

ECHO



listopad 1913, první stálé kino v Náchodě



Ročník 24 / číslo 31 / 3. listopadu 2017

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

26 000 VÝTISKŮ

WWW.NOVINYECHO.CZ

DOMIVO

dveře - zárubně
okna - podlahy

Kladská 104, Náchod
+420 776 583 501
vondrej@domivo.cz
WWW.DOMIVO.CZ

Společnost **Stada s.r.o.**
hledá nové kolegy na pozici

**MONTÁŽNÍK
DVEŘÍ A ZÁRUBNÍ**

Požadujeme:
- technická zručnost | předchozí zkušenost s dveřní technikou / truhlářským vítána | komunikaci | schopnost slušné vystupování | fičičský průkaz sk. B | samostatnost | pracovitost | spolehlivost | odpovědnost | přesnost | pečlivost | schopnost učit se | trení bezúhonnost

Nabízíme:
- odpovídající fin. ohodnocení práce v mladém kolektivu | zajímavé firemní benefity | své životopisy zasílejte na stada@stada.cz

Provozovna
Česká Skalice, Podhradní 859
Tel.: 777 809 930 | 777 809 931

**OKNA
DVEŘE**

SLEVA
až 40%

OKNA
DVEŘE
PARAPETY
ŽALUZIE
ROLETY

Euro Pol
Okna v tradici a budoucnosti

Obchodní kancelář:
Kudowa-Zdrój
ul. Zdrojowa 15b
Tel: +48 748 664 799
CSK: +48 507 029 701
e-mail: europol@oknakudowa.pl

www.oknakudowa.pl



Sanace škod v Babiččině údolí

V Ratibořicích spěje do finise projekt Národního památkového ústavu, který je zaměřen na likvidaci škod, které zde napáchala v roce 2013 povodeň. Stavební a rekonstrukční aktivity se týkají například oprav mostků v linii Viktorčin splav – Rudrův mlýn, obnov stavidel atd. Veškeré práce by v Babiččině údolí měly být skončeny do konce listopadu t.r.

Výstava fotografií

DDM Ulita v Broumově pořádá výstavu fotografií s názvem INVISIBLE.HOE – INSTAGRAM. Navštívit ji můžete až do 25. listopadu (otevřeno pá-so: 16.00 – 19.00). Místem konání je Galerie Ulita, Klub Rok.

Uspěla i v Koreji

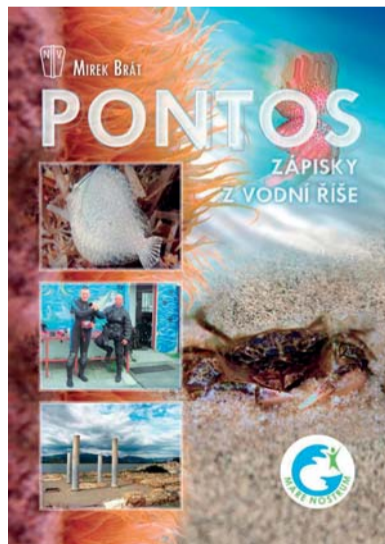
Půvabná blondýnka Markéta Matoušová (26) bojovala před několika týdny o titul Česká Miss 2017 a ze soutěže si odnesla titul Česká Miss Survival 2017 a také jedinečnou příležitost reprezentovat Českou republiku v Koreji na světové soutěži krásy Miss Global Beauty Queen. Hned týden po finálovém galavečeru tak odletěla do Soulu. Tam se 175 centimetrů vysoká blondýnka s atraktivní postavou probíjela po třítydenních přípravách do úzkého výběru, mezi TOP 15 finalistek z celého světa. Vítězkou se stala Vietnamka Hoang Thu Thao, druhá skončila dívka z Francie, třetí byla Brazílka, čtvrté místo putuje do Austrálie.



Fotografie: Archiv M. Matoušové; Petra Odrazilová.

Pontos – Zápisky z vodní říše: nová kniha Mirka Bráta

Náš redakční kolega Mirek Brát vydává v listopadu v pražském nakladatelství Naše vojsko svoji pátou knihu s názvem Pontos – Zápisky z vodní říše. Kniha navazuje na knižní tetralogii zahrnující tituly: Thalassa – Evropou v kapse vody, Mare Nostrum – Za tajemstvím Středozemního moře, Tethys – Cesty za kouzlem vody, Odyssea – V mokřích botách vydané nakladatelstvím Naše vojsko



v letech 2007–2014. Publikace Pontos – Zápisky z vodní říše tento originální knižní projekt s názvem Mare Nostrum (Naše moře) volně rozšiřuje a zároveň uzavírá. Nová kniha obsahuje kapitoly a reportážní črty z Atlantického oceánu, Středozemního, Rudého, Černého i Baltského moře. Čtenáře zavede nejen do Itálie, Maďarska, Polska, Slovinska, Egypta, Albánie, Rumunska, Španělska, Slovinska, Chorvatska, Maroka a dalších zemí, ale představuje i řadu zajímavých sladkovodních lokalit v České a Slovenské republice: zatopené lomy, přehrady, písničky i řeky. Na čtenáře čekají reportážní a cestopisné črty z ne-traditionálních prostředí včetně zážitků z potápění se žraloky v barcelonském akváriu, ze šnorchlování v jezírku v berberské oáze v pohorí Anti-Atlas, z ponorů v antickém přístavu v rumunské Constantě i slovinském jezeře Bled. Jak říká Mirek, Pontos byl podle řecké mytologie bohem vnitřního moře,



přístupného lidem. Nechte se jím s důvěrou vést po stránkách jeho nové knihy. Nebo ještě lépe, proplavte s ním sladkou i slanou vodou 38 samostatných kapitol, které kniha obsahuje. Kniha je dostupná například v e-shopu nakladatelství Naše vojsko www.nasevojsko.eu, info o knižním projektu lze nalézt na www.marenostrum.cz,

připravila Ladka Škodová

Gate
LADA PETRÁNKOVÁ
JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BĚŽNÉ, ODBORNÉ
I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ

Ve školním roce 2017/2018 zahajujeme již poosmadvacáté

KURZY
němčiny (1. až 4. ročník)
+ konverzační kurz
Tel.: 603 440 969, E-mail: lada.petrankova@gatenachod.cz

angličtiny (1. až 4. ročník)
+ konverzační kurz s rodilým mluvčím
Tel.: 774 374 784, E-mail: pavel_hrabec@centrum.cz

ruštiny pro začátečníky a mírně pokročilé
Tel.: 732 639 129, E-mail: mir.nemcova42@seznam.cz

Kurzovné za pololetí: 1.790,- Kč

Více informací najdete na naší internetové stránce: www.gatenachod.cz
Najdete nás i na Facebooku.

SVATOMARTINSKÁ VÍNA
v prodeji od 11. 11. 2017

Vinotěka
Jarmila Zemánková,
Tyršova ul. 65, Náchod (vjezd na náměstí TGM)



VZPOMÍNKA

Dne 6. 11. 2017 uplyne 30 let,
kdy nás navždy opustil
pan Josef Lukášek z Přibyslavi.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.
Rodina



VZPOMÍNKA

Dne 4. 11. 2017 uplyne 15 let,
kdy nás opustil tatínek a dědeček,
pan Jiří Meier z Rokytína.

Vzpomeňte s námi.
Manželka a děti s rodinami.



BUDOU ZDARMA

Nejpozději v polovině listopadu budou k dispozici pro občany Náchoda kompostéry. Dotace byla schválena a kompostéry budou bezplatně k zapůjčení. Celkem bude k mání 75 kusů.

„Na jedné lodi“

Začátkem října navštívili žáci Zemanovy školy z Náchoda v rámci prožitkové pedagogiky výstavu Ruského malířství 19. a počátku 20. století v Galerii výtvarného umění v Náchodě. Byl zde pro nás připraven program „Na jedné lodi“, kde žáci zažili nejen dobrodružné cestování s lodním deníkem po jednotlivých výtvarně-vzdělávacích zastávkách, ale odnesli si také nevšední zážitek při práci s přírodninami, provázky a lany, pomoci nichž si v závěru vytvořili dramaticko-výtvarnou etudu.

Martina Brožová,
učitelka PrŠ, ZŠ a MŠ J. Zemana, Náchod



info: 777 602 884
www.realityeu.com

Cena: 3 190 000,- Kč

Větší rodinný dům s bazénem umístěn v klidné lokalitě ve Velkém Dřevíči. Stavba prošla rozsáhlou rekonstrukcí, při které byla vyměněna okna, vybudovány koupelny, opraveny podlahové krytiny (dlažba a parkety).

Rodinný dům v České Skalici, 3 pokoje + jeden pokoj v podkrovní, garáž.....	890 000,- Kč
Rodinný dům v Novém Městě n./Met., 2 bytové jednotky, zahrada, garáž.....	3 190 000,- Kč
Rodinný dům v Hronově, 2 obytná křídla, udržovaná zahrada, krytý bazén	5 900 000,- Kč
Rodinný dům v Novém Městě nad Metují, 2 bytové jednotky, sklep	2 690 000,- Kč
Venkovské stavení v obci Borovnice, chlév, stodola, pozemek 1 087 m²	999 000,- Kč

Pohraničí v objektivu

V rámci česko – polského projektu „Společně kulturní“ byla vyhlášena fotosoutěž Pohraničí v objektivu. Projekt spojuje města Broumov, Nowa Ruda a Radków. Každý účastník může do soutěže přihlásit maximálně 3 fotografie. Uzavěrka příjmu fotografií je 1. prosince t.r. Přesné podmínky fotosoutěže najdou zájemci na webu www.broumov.net

Fotografie Jiřího Víta

Výstava v českoskalické Vile Čerych nabídne výstavu fotografií s názvem Podmanivá příroda – autora Jiřího Víta. Výstava potrvá do 15. listopadu a je přístupná ve všední dny od 11 do 14 hodin (nebo po telefonické domluvě).

Průtah Pěkova

Do 15. 11. bude trvat částečná uzavírka silnice (v délce 300 metrů), která souvisí s pracemi na průtahu Pěkovem (část Police nad Metují). Doprava v tomto úseku bude realizována kyvadlově a řízena dopravní signalizací – semaforem.

Medailové žně náchodských karatistů

Druhá říjnová sobota byla pro 20 náchodských karatistů ve znamení již tradiční soutěže pro začátečníky Trutnovský dráček, kde mohli porovnat své schopnosti spolu s dalšími 200 závodníky z 22 klubů Čech a Polska. Mnozí z reprezentantů oddílů teprve začínají svou soutěžní kariéru a byly to pro některé jedny z prvních závodů – ať v disciplíně kata, kata tým nebo kumite. Soutěž je výjimečná tím, že všechny žákovské kategorie jsou rozděleny do dvou skupin – první skupina je určena začátečníkům s bílými a žlutými pásy, druhá skupina je otevřena všem závodníkům bez rozdílu technické vyspělosti. Do soutěže týmů nastoupili závodníci v nových sestavách a všichni se dostali na bednu pro medaile. V kategorii jednotlivců stojí za zmínku výkony našich nováčků, především Mikuláše Formana, který jako „kumitácký benjamínek“ nastoupil na svých druhých závodech hned i do soutěže kumite a po zklamání z neúspěšného prvního zápasu předvedl v repasáži výborný výkon a po dvou po sobě vyhraných zápasech obsadil 3. místo. Stejně se dařilo

i sourozencům Kráčmarovým, kteří se umístili na prvních dvou příčkách a stálci Jakubu Šolínovi, který ve své kategorii získal zlato. Mnozí závodníci slavili dílčí úspěchy ať už získáním několika bodů v soutěži kumite či jednoho praporku v soutěži kata pro svou stranu, který ovšem nestačil k výhře zápasu, nebo postupem do dalšího kola. Všem závodníkům gratulujeme.

Za Karate Do Dvůr Králové nad Labem – Oddíl sportovního karate Náchod, Regina Plašilová + foto



Jakub Šolín (1.místo - soutěž kumite)



Před 99 lety vzniklo samostatné Československo

Zástupci města Náchoda: místostarosta Miroslav Brát, Jan Čtvrtečka a zastupitel Petr Jirásek se zúčastnili dvojice veřejných slavnostních vzpomínkových aktů, které byly vztaženy k 99. výročí vzniku Československé republiky. První proběhl v prostoru u pamětní desky u objektu náchodské sokolovny, druhý vzpomínkový akt proběhl v Bělovsi u památníku

obětem první světové války. Organizačně tento vzpomínkový akt zorganizovali náchodští Mladí sociální demokraté (MSD). U obou vzpomínkových aktů zazněla česká státní hymna v provedení žáků Základní umělecké školy v Náchodě. V Bělovsi ji doplnila ještě čestná salva jednotky klubu vojenské historie v dobových uniformách.

Foto echo



BERÁNEK NÁCHOD a.s.

Sobota 4. listopadu v 19.00 hodin
Divadlo Pod Palmovkou Praha
David Seidler:
KRÁLOVA ŘEČ
Režie: Petr Kracik
Hrají: Martin Stránský, Dušan Sitek, Simona Vrbická/Petra Horváthová, Kateřina Macháčková, Ivo Kubečka, Ivan Jiřík, Karel Vlček, René Přibíl a další
Vstupné: Kč 320,- 300,- 280,-

Neděle 5. listopadu v 17.00 hodin
3. koncert ab. cyklu - skupina „K“
MISSA SOLEMNIS, OP 81
ZVANÁ KORUNOVAČNÍ
Václav Jan Tomášek
Sóla: Helena Hozová - soprán,
Radka Rubešová - alt, Václav Cikánek - tenor, Jakub Hrubý - bas
Účinkují: Rychnovský chrámový sbor,
Eva Fuksová - sbormistryně
Besharmonie, Libor Sládek a Filip Beneš - sbormistři
Carmina alta, Karel Štrégl - sbormistr
Orchestr učitelů ZUŠ

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČÍŽKA V NÁCHODĚ
BERÁNEK NÁCHOD A. S. UVÁDÍ V MĚSÍCI LISTOPADU 2017

www.beraneknachod.cz

Rychnov nad Kněžnou
Vstupné: Kč 140,- 120,- 100,-

Čtvrtek 9. listopadu v 18.00 hodin
ROUTE 66 NA KOLE
- NAKOPNI SVŮJ ŽIVOT!
Projekce nového celovečerního filmu + beseda

Závěrečný díl trilogie celovečerních dokumentů o slavné americké Route 66 režiséra Tomáše Zindlera. Film zachycuje jedinečnou atmosféru přírodních scenérií cesty ze Chicaga k Tichému oceánu... Pořadem provází Zdeněk Jurásek, prezident České asociace Route 66 a producent filmu.
Vstupné: Kč 60,-

Neděle 12. listopadu v 15.00 hodin
Divadelní společnost Julie Jurišové uvádí pohádku

OBUŠKU Z PYTLE VEN
Klasická pohádka na motivy na motivy K. J. Erbena tentokrát v muzikálovém podání. Co svět světem stojí, někteří lidé touží jen po bezpracném životě, bohat-

ství a moci. Napravit všechny špatnosti je velká práce i pro kouzelné bytosti.
Vstupné: Kč 60,-

Úterý 14. listopadu
v 8.30 a v 10.00 hodin
Hoffmannovo divadlo
Uherské Hradiště uvádí představení pro MŠ a I. stupeň ZŠ

PIPI DLOUHÁ PUNČOCHA
Nejpopulárnější dětská kniha autorky Astrid Lindgrenové Pipi Dlouhá Punčocha na jevišti!
Předprodej od 20. října 2017
Vstupné: Kč 50,-

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

- MIC Náchod, tel.: 491 426 060
- IC Hronov, tel.: 491 483 646
- IC N. Město n. Met., tel.: 491 472 119
- IC Červený Kostelec, tel.: 498 100 657
- RIC Česká Skalice, tel.: 491 453 870.

www.beraneknachod.cz

Vozíčkáři po telefonickém nahlášení na tel.: 737 261 645 vstup zdarma.

Střední průmyslová škola,
střední odborná škola a střední odborné učiliště,
Nové Město nad Metují, Školní 1377

INFORMACE PRO ZÁJEMCE O STUDIUM

Dny otevřených dveří

Zveme zájemce o studium, jejich rodiče, absolventy a veřejnost k prohlídce školy

Termíny dnů otevřených dveří

Pátek 24. listopadu 2017 - 9.00 až 18.00 hodin

Sobota 25. listopadu 2017 - 8.00 až 12.00 hodin

Program

Ukázky výuky a vybavení, informace o oborech

- Učební obory – Hlavní budova (Školní 1377)
- Studijní obory – Budova SPŠ (ČSA 376)
- Odborný výcvik – Restaurant Pyramida (T. G. Masaryka 407)

Prezentace cukrářů

- Přípravi zákusky a občerstvení pro návštěvníky v budovách školy.
- Prezentace kuchařů a číšníků
- Ve školní jídelně – Kasárna (ČSA 428).
- Uvaří a nabídnou návštěvníkům oběd ve stylu „STAROČESKÁ KUCHYŇ V MODERNÍ GASTRONOMII“.

Prezentace kadeřnic

- Ve školním kadeřnictví – Budova SPŠ (ČSA 376).
- Zdarma ostříhají dámské, pánské, dětské vlasy, provedou foukanou ondulaci s konečnou úpravou.

Prezentace firem

- Ukázky firem, ve kterých probíhá odborná praxe žáků a kde nacházejí naši absolventi uplatnění.
- Prezentace novoměstských modelářů a řada dalších zajímavých ukázek.

Přijímací zkoušky nanečisto

- Uchazečům o studium na naší škole zábavnou formou pomůžeme s přípravou na přijímací zkoušky.
- „Přijímací zkoušky nanečisto“ organizujeme dva měsíce před termínem celostátních přijímacích zkoušek.

Klub techniky a robotiky pro žáky ZŠ

- Pro uchazeče o studium a žáky základních škol pořádáme robotický kroužek se zajímavým programem:
- Stavba a programování Lego robotů, počítačové modelování a 3D tisk součástek robotů.
- Stavba vlastních mechanismů a robotů a jejich programování pomocí mikročipů Arduino.
- Kroužek začíná v říjnu a zájemci se mohou přihlásit na adrese WWW.ROBOWIKI.CZ

HLAVNÍ PARTNEŘI ŠKOLY

MESA PARTS s.r.o. Vysokov	GOLDWARE s.r.o. Nové Město n. M.	KBA-GRAFITEC s.r.o. Dobruška
RUBENA a.s. Náchod	HALLA a.s. Nové Město n. M.	PROGRESTECH – nástroje s.r.o. Dobruška
AMMANN s.r.o. Nové Město n. M.	EKO-ŠIMKO s.r.o. Náchod	
491 470 158	info@spsnome.cz	www.spsnome.cz

Představení spolku Family nabídlo muziku i ochutnávku romských jídel

V Náchodě funguje spolek Family z.s., jehož nedávná prezentace ve vlastních klubových prostorách nabídla jak pořádnou porci romské hudby (foto č. 1), tak i možnost ochutnat tradiční romská jídla, mezi kterými nechyběly ani tzv. holubky, zelené listy plněné mletým masem a dušené v kyselém zelí spolu s uzeným masem (foto č.2). Předseda spolku Viktor Sidorenko říká, že by se spolek chtěl zaměřit nejen na romské děti a mládež, ale i na pomoc a charitu uvnitř romské komunity i mimo ni. V plánu spolku

Family je provozování folklorního souboru, romské kapely, pomoc matkám s dětmi v nouzi i organizace dětských táborů a další zájmové činnosti pro děti. Foto echo



Pozvánka na přednášku

Do časů nesporně zajímavého a důležitého 18. století se můžete vypravit prostřednictvím přednášky s názvem Marie Terezie. Místem konání je Kulturní a spolkový

dům v Černilově. Přednáška, jejíž protagonistkou bude spisovatelka Dana Šimková, proběhne 6. listopadu od 19 hodin. Pořádá ji Místní knihovna v Černilově.

A CO DĚLÁTE O VÍKENDU VY?

pondělí úterý středa čtvrtek pátek

RICOCHET SQUASH

SQUASH CENTRUM Náchod,
tel.: 602 886 577,
házenkářská hala – Hamra

Střední průmyslová škola, střední odborná škola a střední odborné učiliště
Nové Město nad Metují

Ve školním roce 2018 – 2019 pro žáky 9. tříd ZŠ nabízíme

Studijní obory	Učební obory
<ul style="list-style-type: none"> Strojírenství <ul style="list-style-type: none"> Počítačové konstruování a 3D modelování CNC technika a robotika Informační technologie <ul style="list-style-type: none"> Multimédia a webdesign Programování a robotika Mechanik elektrotechnik <ul style="list-style-type: none"> Programování a počítačová grafika Mechanik seřizovač - Programátor CNC strojů <ul style="list-style-type: none"> ve 3. ročníku lze získat výuční list v oboru Obráběč kovů Gastronomie <ul style="list-style-type: none"> Kuchař – kuchařka Číšník – servírka ve 3. ročníku lze získat výuční list v oboru Kuchař - číšník 	<ul style="list-style-type: none"> Strojní mechanik Obráběč kovů Karosář (autoklempíř) Elektrikář - silnoproud Truhlář Cukrář Kuchař - číšník Kadeřník <p>Nástavbové denní studium</p> <ul style="list-style-type: none"> Podnikání <ul style="list-style-type: none"> pro absolventy učebních oborů

Pro zájemce o studium pořádáme
Dny otevřených dveří
Pátek 24. listopadu 2017 9.00 – 18.00
Sobota 25. listopadu 2017 8.00 – 12.00
V případě zájmu kdykoliv po telefonické domluvě

491 470 158 info@spsnome.cz www.spsnome.cz

Uvedené ceny jsou s DPH 21%.

AKCE 4.11. - 25.11. ŽELEZÁŘSTVÍ 2017 STROJE A NÁŘADÍ

MÁME PRO VÁS MNOHO NOVINEK A SPOUSTU AKCÍ ZA SUPER CENY

KÄRCHER BOSCH AKU VRTAČKA NOVINKA ÚHLOVÁ BRUSKA NÁSADA HLINÍKOVÁ systém dílek 100cm 160cm KOMPRESOR ABAG KOMPRESOR POMALOBEŽNÝ

TLAKOVÉ MYČKY 1990,-
HRABĚ PLASTOVÉ 89,-
ZAHRADNÍ NŮŽKY 299,-
PROFI NUBAIR 10900,-

EL. VRTAČKY 2990,-
OPALOVACÍ PISTOLE MATRIX 399,-
EL. VODÁRNA EL. ČERPADLA 399,-
FAIRLINE 499,-
MATRIX 189,-
ZAKRÝVACÍ PLACHTY 219,- 55,-
NABÍJEČKA BATERIE 790,- 990,-

GARDENA EL. VRTAČKA EL. ČERPADLA 2499,-
DRŤIČ BIO SILEND 2500 1790,-
PROFI 4990,-
TIGA BENZINOVÁ PÍLA 2390,-
H 45 46 cm³
HOBBY EL. ŘETĚZOVÉ PÍLY 1299,-
HOBBY 2990,-

CEKY.cz Náchod Běloveská 168 (směr Polsko) 491 423 669
www.cky.cz PARKOVÁNÍ PŘED PRODEJNOU! 602 686 918
CHYBY, ZMĚNY V TEXTU, ZMĚNY V TECHNICKÉ SPECIFIKACI VÝROBKŮ A CENÁCH JSOU VYHRAZENY.

Podnikání nemá hranice. Inzerujte v Polsku.
Tel. 602 103 775

Společnými silami lehčí o 42 kg

Maminka Věra Winterová začala měnit své životní návyky ve výživové poradně NATURHOUSE v Náchodě. Po dvou týdnech, když se začala cítit lépe a viděla výsledky, se k ní přidala i její dcera Renata Melicharová. Společně se navzájem podpořily a teď si svých ladných křivek užívají.

Věrko a Renato, můžete nám sdělit, co Vás přivedlo do výživové poradny NATURHOUSE?

Věra: Stále jsem chtěla zhubnout, a tak jsem hledala na internetu různé diety, ale výsledek se nikdy nedostavil. Když jsem si přečetla recenze klientů, co prošli poradnou NATURHOUSE v Náchodě, tak jsem si řekla, že jdu do toho a asi po dvou týdnech se ke mně přidala dcera.

Pamatujete si, jak probíhala Vaše 1. konzultace? Co se na ní dělo?

Věra: Ano, pamatuji, příjemná paní poradkyně mi vysvětlila, jak mé hubnutí bude probíhat, co je třeba dodržovat, čemu je třeba se přizpůsobit.

Renata: Byla příjemná. Paní poradkyně mi vysvětlila, jak změnit špatné stravovací návyky. Jakou roli hraje pitný režim v hubnutí a čeho se vyvarovat.

Začaly jste dodržovat metodu NATURHOUSE. Co jste na ní nejvíce oceňovala?

Věra: Na výše uvedené metodě jsem oceňovala, že člověk nehladoví a naučí se pravidelným stravovacím a pitným návykům. Také mne zaujaly jejich recepty, podle kterých jsem experimentovala.

Renata: Bylo příjemné vidět brzy výsledky. Začala jsem se lépe cítit. A to bez hladu a s dobrým jídlem.

Co pro Vás znamenaly pravidelné týdenní konzultace?

Věra: Každý týden jsem se těšila na výsledek – úbytek na váze i objemu a na nové rady paní poradkyně a příjemné povídání.

Renata: I když to dělám pro sebe, je to takový ten impuls, že musím, že by



byla ostuda, kdyby nebyl vidět výsledek za ten týden. Fajn pocit, že na to není člověk zcela sám.

K tomu, aby člověk upravil svoji hmotnost, je potřeba změnit jídelníček a stravovací návyky. Jaké konkrétní změny se týkaly Vás?

Renata: Změna se u mě týkala především v pravidelnosti stravování a také pitném režimu. Dříve jsem vydržela půl dne bez jídla a doháněla to v podvečerních hodinách. 2,5–3 litry tekutin jsem mívala na tři dny.

Věra: Především pravidelnost stravování, dodržovat pitný režim a nepřejídání se.

Nedílnou součástí metody NATURHOUSE je užívání produktů. Jak Vám pomáhaly a které jste si oblíbily?

Renata: Oblíbila jsem si především ke snídaním suchary a sušenky FIBROKI, po kterých jsem už neměla myšlenky na sladké prohešky. Každodenní součástí jídelníčku je i vláknina FIBROKI a čaje INFUNAT.

Věra: Velice mi vyhovovaly doplňky pitného režimu řady INFUNAT, suchary a sušenky FIBROKI.

Když se ohlédnete zpět, připadalo Vám těžké zhubnout?

Renata: Když se ohlédnu zpět, můžu se jen zlobit na sebe, že to rozhodnu-

tí mi trvalo tak dlouho, když hubnutí bylo tak rychlé a jednoduché.

Věra: Ne, když s tím pomohou velice příjemní lidé v NATURHOUSE, tak kila jdou pryč bez problémů. A samozřejmě dodržovat jejich rady. A hlavně jsme se podporovaly s dcerou, která též navštěvovala poradnu. Navzájem jsme si doplňovaly jídelníček a vymýšlely vhodné recepty. Mezi velice oblíbené patřily cuketové karbanátky, které měly vždy jinou chuť.

Jak se cítíte nyní?

Renata: Cítím se lépe fyzicky, tak především psychicky. Zadržování při sebemenším pohybu je pryč. Zase mi stoupl sebedůvěra. Pohled do zrcadla a na ručičku váhy je daleko příjemnější. Dobře mi dělají i reakce okolí.

Věra: Cítím se báječně, hlavně psychicky, neboť mou změnu vnímá i okolí a slyším jen chválu, takže sebedůvěra mi stoupla. A hlavně se ulevilo mým kloubům.

Plánujete do NATURHOUSE docházet i nadále?

Věra: Určitě. Chci si váhu udržet, tak se občas na převážení stavím. A ráda uvidím příjemnou výživovou poradkyni.

Renata: Ještě pár kilo bych zhubnout chtěla, ale především si pak svoji váhu udržet, proto si návštěvy ve výživové poradně NATURHOUSE v Náchodě budu nadále domlouvat.

Realitní Kancelář REKA - Jarošová Helena



náměstí T.G.M. 1293, 547 01 Náchod, tel. 491 428 765
mobil 602 185 901, e-mail: reka.na@seznam.cz

Obec: Náchod
Okres: Náchod
Menší druž. byt 1+1 o výměře 35 m² v 2. NP zatepleného domu s dobrou příjezdem. Dispozice - malá chodba, komora, koupelna s WC, pokoj a kuchyň. Interiér ve dřevě, plast. okna, vybavení - gauč, válečky, skříň, poličky apod. Sítě veř., topení ÚT dálkové. Sklepní koje a tech. zázemí. Vše udržované v dobrém stavu. Příjemné bydlení.
Zn.: 17B448
Cena: 666.000,- Kč



Obec: Všeliby Studnice
Okres: Náchod
Starší, poloroubená chalupa se stodolou a 2 dřevěné kolny a navazující zahradou o celk. vým. 1.384 m². V chalupě je chodba, velká světlíka, komora, kamenný skřípek a bývalý chlév s klenutím. Velká půda s možností vestavby. Oplacená zahrada. Voda z veř.řádu, odpady trativod, Z30/400V, topení lokál. /kachelová kama/+ akumul. kama, suché WC. Zajímavá cena, potřeba investic.
Zn.: 17D438
Cena: 895.000,- Kč



Obec: Náchod
„Kašparák“
Okres: Náchod
Mírně svažité pozemek o celkové vým. 519 m² s krásným výhledem, v příjemné lokalitě - „Kašparák“. Pozemek je využíván jako zahrada. Součástí ceny je menší dřevěná kolna na nářadí. Zavedena voda z veř. řádu, elektrika Z30/400 V, možnost napojení na veř.kanalizaci. Vhodné k rekreaci, zahradničení a možná výstavba rekreačního objektu.
Zn.: 17Z450
Cena: 147.000,- Kč



Obec: Bohdašín
u Č.Kostelec
Okres: Náchod
Mírně svažité stavební pozemek o celk. výměře 2520m², v klidné lokalitě, zavedená voda z veř. řádu, elektrika Z30/400V, s velmi dobrým příjezdem po asfaltové cestě. Příjemné místo pro rekreaci nebo bydlení, 9km Hronov, 12km Náchod a cca 1 km Červený Kostelec. Zajímavá cena !!!!!
Zn.: 13Z204
Cena: 330,- Kč/m²



RK REKA - RYCHLOST, JISTOTA, SPOLEHLIVOST

e-mail. adresa:
reka.na@seznam.cz

O další nabídky našich nemovitostí se můžete dozvědět v realitní kanceláři REKA, náměstí T.G.M. 1293 (budova HIT RÁDIA MAGIC) v Náchodě, případně na č.t. 491 428 765, a to po - pá od 8,15 do 16,00 hod. nebo 602 185 901

Nabídku našich nemovitostí pak najdete i na internetové adrese:

www.reka-na.com

Společnost ADAPT Elektronik GmbH se od svého založení v roce 1972 vyvinula v jednoho z předních výrobců elektronických konektorů pro náročné oblasti použití. Zaměstnáváme více než 190 zaměstnanců a většinu výrobků vyvíjíme a vyrábíme individuálně podle přání zákazníků. Výrobky společnosti ADAPT Elektronik jsou používány v celé řadě odvětví: od výroby zařízení pro automobilový průmysl a lékařskou techniku až po průmyslovou elektroniku.

Pro naši dceřinou společnost ADAPT electronic CZ s.r.o. v Machově hledáme vhodné kandidáty na níže uvedené pracovní pozice:



VEDOUcí TECHNICKÉHO ODDĚLENÍ V OBORU ELEKTRO

Požadujeme:

SOU/ŠS vzdělání elektro zaměření, vyhláška 50/78 Sb., §6 podmínkou, schopnost orientace v technické dokumentaci, znalost práce na PC (MS Excel, MS Word), samostatnost, spolehlivost, flexibilita, výhodou znalost Nj nebo Aj, řídičský průkaz skupiny B

Nabízíme:

silné zázemí stabilní zahraniční společnosti, odpovídající mzdové ohodnocení a perspektivu dlouhodobé spolupráce, zaměstnanecské benefity a vzdělávání (mobilní telefon, notebook, stravenky, příspěvek na dopravu, jazykové vzdělávání, příspěvek na dovolenou, roční odměny)

SPECIALISTA KVALITY

Požadujeme:

min. ŠS vzdělání tech. směru, praxi z obdobné pozice ve výrobní firmě, znalost MS Office, znalost měření nebo testování výrobků výhodou, samostatnost, pečlivost, spolehlivost, schopnost práce v týmu, řídičský průkaz skupiny B, výhodou znalost německého, nebo anglického jazyka

Nabízíme:

silné zázemí stabilní zahraniční společnosti, odpovídající mzdové ohodnocení a perspektivu dlouhodobé spolupráce, zaměstnanecské benefity a vzdělávání (mobilní telefon, notebook, stravenky, příspěvek na dopravu, jazykové vzdělávání, příspěvek na dovolenou, roční odměny)

Písemné nabídky zasílejte na e-mail: info@adapt-electronic.cz, nebo informace na telefonním čísle – 491 426 360

Gondella
Manufacturer of metallic shelving

Gondella CZ s.r.o., výrobce regálového systému pro vybavení hypermarketů, supermarketů a obchodů přijme:

Strojírenský dělník

Hlavní pracovní poměr.
Práce ve dvousměnném provozu.

Požadujeme:

Samostatnost, zodpovědnost,
manuální zručnost,
odpovídající vzdělání.

Kontakt: Telefon: 491 401 223 nebo e-mail: info@gondella.cz nebo poštou na Říkov 266, Česká Skalice, 552 03.

VIA VELKOOBCHOD POTRAVINY
Velké Poříčí

přijmeme zaměstnance na tyto pozice:

OBCHODNÍK,
ADMINISTRATIVNÍ PRACOVNÍK

požadujeme: spolehlivost, flexibilitu, komunikativnost, min. vzdělání vyučení

nabízíme: nadstandardní fin. ohodnocení, stabilní pracovní pozici, práci na jednu směnu

SKLADNÍK

požadujeme: dobrý zdravotní stav, spolehlivost

nabízíme: nadstandardní fin. ohodnocení, stabilní pracovní pozici, práci na jednu směnu

v případě zájmu volejte na tel. 491482281,
nebo pište na e-mail jobvia@seznam.cz



ZÁMECKÝ HOTEL
U RAJSKÝCH

Svatomartinská husa
od 10.11. do 15.11.2017

Husí hody v Zámecké restauraci U Rajských.



Zámecký hotel U Rajských
Smičických 1280
547 01 Náchod

www.zameckyhotel-nachod.cz
Tel. 491 426 503 / 722 927 488
Parkoviště zdarma přímo pod hotelem.

„Abstrakce“

V České Skalici vystavují práce členů Výtvarného spolku Ateliér. Výstava pod sjednocujícím názvem Abstrakce je umístěna v českoskalické městské knihovně – oddělení pro dospělé. Potrvá až do 31. 12. t.r.

Pravěk Jaroměř

Přednáška z jaroměřského cyklu Mezi řádky vás zavede do pravěku. Jejím tématem je trojitý kruhový příkop (rondel) z mladší doby kamenné z lokality Jaroměř – Semonice. Přednáší moravský archeolog Jaromír Kovárník (mimo jiné i velký propagátor metod letecké archeologie). Přednáška se uskuteční v Městském muzeu v Jaroměři 23.11. od 17.30 hodin.



Specialista na čalouněný nábytek

- sedací soupravy
- postele
- jídelní stoly a židle
- obývací stěny
- šatní skříň

matrace DREVOCAL blanar

www.MARCONABYTEK.cz
Kladská 106, Náchod 547 01

smart. půjčka. STAČÍ ZAVOLAT

70 000 SMART PŮJČKA

AŽ 70.000 Kč

- HOTOVOST AŽ DO DOMU
- NA 13 A 16 MĚSÍCŮ
- MĚSÍČNÍ SPLÁTKY

840 111 177
WWW.SMARTPUJCKA.CZ

Inspirace osobností Karla IV.

Ve vstupním prostoru Městské knihovny v Náchodě byla otevřena zajímavá výstava dětských výtvarných prací. Jedná se o mezinárodní projekt putovní výstavy inspirované osobností evropským odkazem Karla IV., v němž jednotlivé země přidávají svůj díl pohledu na společné téma, kterým byly v tomto případě vánoční zvyky a tradice. V Náchodě na projektu participuje Základní škola Komenského. Vernisáž výstavy navštívili náhodští místostarostové Pavla Maršíková, Jan Čtvrtečka a Miroslav Brát.

Kromě členů pedagogického sboru a žáků ZŠ Komenského se mezi hosty vernisáže objevili i zástupci školy z polského partnerského města Kudowa Zdrój. „Inspirace osobností Karla IV. pro vyjádření toho, co nás v Evropě spojuje, je cenná a dobrá iniciativa. A dvakrát cenná a přínosná je, že výstava představuje pohledy dětí na společné pilíře naší evropské kultury. O tom, že k nim jistě patří i oslava vánočních svátků, netřeba pochybovat“, říká místostarosta Miroslav Brát.



SPECIALISTA TECHNICKÉHO ODDĚLENÍ ELEKTRO

Požadujeme:

SOU/ŠS vzdělání elektro zaměření, vyhláška 50/78 Sb., §6 výhodou, manuální zručnost a zodpovědnost za provedenou práci, samostatnost, spolehlivost, flexibilita, pájení výhodou

Nabízíme:

Smlouvu na HPP, po prvním roce na dobu neurčitou, firemní benefity (příspěvek na dopravu, stravenky, příspěvek na dovolenou, roční bonusy), čisté pracovní prostředí, dvousměnný provoz, zázemí stabilní zahraniční společnosti, možnost dalšího vzdělávání (jazykové vzdělávání a vzdělávání v oboru) a postupu, nástup možný ihned nebo dle dohody

Písemné nabídky zasílejte na e-mail: info@adapt-electronic.cz, nebo informace na telefonním čísle – 491 426 360



ECHO
v této
schránce
vítáno

Často se na nás obrazejí lidé s prosbou o doručení novin ECHO, protože zaznamenali, že ECHO je doručováno do okolních poštovních schránek, nikoli však do té jejich. Zájem o noviny ECHO nás pochopitelně velmi těší a pokud je v konkrétní lokalitě distribuční oblast (tj. pokrýváme tuto lokalitu určitým počtem výtisků), rádi takové žádosti vyhováme. Problém však je, pokud je poštovní schránka viditelně označena nápisem, že si její majitel nepřeje dostávat neadresné tiskoviny (reklamy, letáky atd.). Distributoři, kteří s námi

na roznášce ECHA spolupracují, jsou poučeni v tom smyslu, že mají ctít přání majitele této poštovní schránky, protože i ECHO je svým charakterem neadresně šířenou tiskovinou. Zkoušíme najít řešení tohoto problému formou označení poštovní schránky přátelské ECHU. Vystříhnete si kupon s typickým smajlíkem a naším logem - na který míří červená šipka. Pokud jej umístíte vhodným způsobem na vaši schránku, bude náš distributor vědět, že ECHO je ve vaší schránce vítáno. Děkuje se za zájem o noviny ECHO. **redakce**

SEZONA JÍ VYŠLA NA VÝBORNOU

Veleúspěšný sportovní rok 2017 má za sebou mladá judistka z Heřmánkovic u Broumova Kristýna Vondřejcová. Kristýna je nyní žákyní 8. třídy ZŠ Hradební v Broumově. Jako starší žákyně se letos zúčastnila 17

judistických turnajů. Byly mezi nimi například Grand Prix Ostrava, Český pohár v Jablonci n/Nisou, Chomutově, Brně. Na všech turnajích stála na stupních vítězů. Deset zlatých, jedna stříbrná a šest bronzových medaili

je bilance této dívky. Velkou zkušeností a výzvou pro Kristýnu byla účast na silně obsazených mezinárodních turnajích v Budapešti a Varšavě. Z obou turnajů si přivezla cenné bronzové medaile. Díky těmto výsledkům ji trenéři republikové reprezentace zařadili do reprezentačního výběru. To vše je možné i díky sponzorům, kteří finančně pomáhají vše zvládnout. Jde o Obecní úřad Heřmánkovic, Optika Martin Šrott, Broumov a velký dík patří i Michalu Lichterovi – řediteli MESA Parts s.r.o., Vysokov. Dne 21. října 2017 se v Jičíně setkala špička starších žáků a žákyní, aby se bojovalo o titul přeborníka ČR. Kristýně vyšel turnaj na výbornou a z mistrovství ČR si přivezla zlatou medaili a titul přeborníka republiky. Bylo to krásné zakončení v kategorii starších žáků, protože od ledna Kristýna postoupí do vyšší věkové kategorie a bude soutěžit za dorost.



Na fotografii zleva Tomáš Vaníček – trenér republikové reprezentace, olympionik Pavel Petřík ml., Kristýna Vondřejcová a trenér Pavel Petřík st.

KUDY POVEDE TRANZIT?

Dálnice do Polska povede na Trutnov, ale podle dokumentů úřadů kamiony od Kvasin pojedou k Náchodu. V Novém Městě, kde by tranzit obyvatelé nejvíce pocítili, má radnice jiné priority.

NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ – Automobilka v Kvasinách zvyšuje produkci a už i na silnicích na Náchodsku je to znát. Kamiony je na trase od Nového Města k Náchodu vidět a hlavně slyšet stále víc. Na místě je otázka, jak to bude ve výhledu. Dokument, který má za úkol hledět do budoucnosti na úrovni kraje, se jmenuje Zásady územního rozvoje

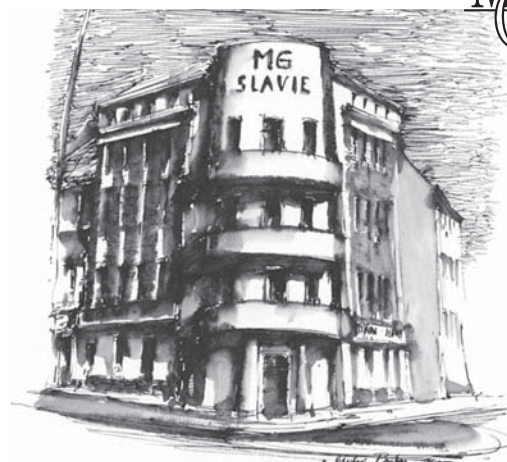
Královéhradeckého kraje (ZÚR). V dobách, kdy byla daleko menší intenzita dopravy a uvažovalo se vést dálnici do Polska přes Náchod, měla být vedena tranzitní doprava po I/14 od Rychnova přímo k Náchodu. V Novém Městě se plánovalo přeložit kamiony z nynější trasy Krčínem před nádražím. Dnes je skutečnost jiná. Dálnice povede od Jaroměře

k Trutnovu a počet aut po I/14 je plánován na 15 tisíc denně. Dokument ZÚR, který by měl na změny reagovat, zůstal ale v nezměněné podobě a posílá i budoucí dopravu do Polska stále na Náchod. Potřeba změny ZÚR se dotýká nejvíce obyvatel Nového Města nad Metují. Vybudováním průtahu přes střed města a podél stávající i výhledové obytné zástavby (pozn. red. - průtah se v ZÚR nazývá Přelozka I/14) by se výrazně zvýšil hluk a emise v celém městě. Řešení, které již prověřila studie Ředitelství silnic a dálnic ŘSD, je známé. Nahradiť průtah vedoucí pod Malecím obchvatem Nového Města k Nahořanům s vyústěním na dálniční přivaděč k Jaroměři. Požadavek na aktualizaci ZÚR by mohla na Krajský úřad vznést radnice. Ta však nic nečiní. V trase možného obchvatu mezi bývalou cihelnou a ulicí Černíčkovou prosazuje v územním plánu změnu pole na zástavbu rodinnými domy, která by přinesla vysoké zisky jejich vlastníkům. Většinovým majitelem je neprůhledný spolek se sídlem v Praze, jehož zástupce má osobní vztahy s bývalým i nynějším vedením radnice. Poté, co bylo pole nabyto „darem“, byl zahájen proces změny v územním plánu na pozemky stavební. Změna ZÚR a následně územního plánu ve prospěch obchvatu by spekulantům zhatil zisk. Odvrátit trvalé zablokování výstavby obchvatu by mohli ještě občané Nového Města nad Metují pomocí referenda, které se bude konat současně s volbami do městského zastupitelstva na podzim roku 2018. PVMR



Kamionová doprava do Polska vede průtahem N. Města n. Met. k Náchodu. Při realizaci obchvatu by mohla být svedena na dálniční přivaděč (tečkované).

RESTAURACE A HOTEL SLAVIE v Náchodě



Děkujeme za přízeň!

Z provozních důvodů změna pracovní doby
po - čt: 14-23 hod. pá, so: 14-24 hod.

9.-11.11. MARTINSKÉ HUSY

- konfitovaná husa, červené zelí s vínem a medem, variace knedlíků.

OD 17. 11. NOVÝ JIDELNÍ LÍSTEK -
17. - 18. 11. VAŘÍ ŠÉFKUCHAŘ JAN NEDĚLKA

Z nového jídelního lístku např:

- * Pomalu dušená vepřová líčka na červeném víně s bramborovou kaší
- * Kachní konfit s červeným zelím s hruškami, žemlový knedlík
- * Vepřová krkvice s pečenou slaninou a smaženou cibulí a pečené brambory - "sous vide" a jiné dobroty :-)

Tel. 491 814 449, 724 046 454, www.hotel-mgslavie.cz



Tak tady se již opravdu dá hovořit o tradici. Součástí tradičního posvícení v obci Přibyslav u Nového Města nad Metují je i akce, nazvaná „Stínání kohouta“. Letos se i přes nepříznivé počasí konal již 50. ročník tohoto zábovavého klání.
Foto: Eva Jonešová



Habr kominictví s.r.o.
Lukáš Habr

Svobody 1071

547 01 Náchod

> Provádíme prohlídky spalinových cest dle MV č.34/2016 Sb.

> Vymetení komínových průduchů

> Revize spalinových cest

> Autorizované měření spalin

> Vložkování a frézování komínů

> Stavby kominových systémů BLK

tel. 491 428 364, 603 576 244, 604 239 796

VYKUPUJEME STAROŽITNÝ NÁBYTEK A STAROŽITNOSTI

Vykupujeme nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, dřevo, pohlednice, zbraně, staré motocykly, nábytek z chromových trubek do r.1970

LUBOŠ ADAMEC

Malecí 577, Nové Město nad Metují

Mob. 608 171 191

e-mail: lubos.adamec74@email.cz

PLATBA HOTOVĚ, ODVOZ ZAJIŠTĚN



SLEVA 20%

PRO RODINY min. 2 osoby

AQUA PARK Kudowa-Zdrój

tel. 0048 74 866 45 02

platnost do 31. 12. 2017 r.

AKCE BRAMBORÁRNA OLEŠNICE BRAMBORY K USKLADNĚNÍ

Odrůdy

Adéla, Rafaela - 650,-/q

Prodej po - pá 6 - 13 hod

tel: 604 120 920, 491 461 257

ROZVOZ OBĚDŮ

Rozvážíme obědy
Jídlna - Mlýnská 191, Náchod
- pro firmy, provozovny, prodejny i občany

ČESKÁ KLASIKA
od 54,- Kč (i na stravenky)

ROZVOZ ZDARMA
Vhodné pro důchodce a matky na MD

Trasa: Náchod, Nové Město n.M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Tel.: 728 386 034

ADVOKÁTNÍ KANCELÁŘ JUDr. DITÝ VÁVROVÉ

oznamuje od října 2017 změnu sídla:
na Masarykově nám. 19, Náchod,
1. patro (nad kavárnou Cibetka)

Poskytují mj. právní služby:

- soupis a revize kupních, darovacích a směnných smluv
- občanské a rodinné právo
- pracovní právo
- soupis a podání návrhu na oddlužení (insolvence)

Objednání na tel. 604 38 56 38, www.advokatnachod.cz

V příštím roce bude výrazně posílena výrobní kapacita společnosti Saar Gummi Czech v průmyslové zóně u Červeného Kostelce. Hrubý skelet nové haly se dokončuje (viz. fotografie), technologie bude do haly umístována od ledna 2018. **Foto echo**

Náchodská Tepna otevřený dopis Komisi pro záměry města

Neexistuje - a přesto je tu zhmotnělá a tíží obyvatele města. Z různých zdrojů víme, že současní vlastníci se do jakékoli výstavby už po několik let nehrnou. Pokud by zanedbaný pozemek odkoupilo město, vyvstává otázka téměř nerudovská - co ale s ním? Demografický vývoj Náchoda naznačuje, že masivní bytová výstavba je v současnosti utopické řešení, rovněž zavedená obchodní síť je, zdá se, postačující, soudě podle volných obchodních prostor v centru města. Všechno je lepší než dnešní rozvaliny, třeba i ty nepatřičné přízemní gigantické hangáry hypermarketů, soudí mnozí. Má tento ostudný stav hyzdit prostředí na dlouhé věky? Měli bychom se zamyslet nad tím, co město potřebuje, co chybí ke spokojenosti obyvatel. Možná nás napadne: což třeba něco rekreativního...

1 - Nemáme dům volnočasových aktivit. Spousta sálových sportů a her

je zájemcům odepřena, tenisová hala se musí na zimu nafukovat, a dalo by se pokračovat. Přitom místo hned vedle firmy Hronovský je pro ten účel vhodné.

2 - Ulice Příkopy je nevlídným korydorem mezi centrem a sídlištěm Plhov. A zůstane dál, dokud se tam nepostaví bytové domy. Neobvyklý terén, padající o dvě patra dolů, a výhodná lokalita pro bydlení k tomu přímo vybízejí.

3 - Je skutečně neprostopupné vyjednat přemístění Lidlu do přízemí historické budovy přádelny, která stále nostalgicky nese název TEPNA? Rekonstrukce a zvětšení prodejny, tedy zboření a znovupostavení, je ostatně budoucím záměrem firmy.

4 - Každé město dotvářejí rozmanité krajinné prvky, jakými jsou například svahy a údolí, vodní toky a podobně. Metuje byla kdysi odvedena takřka mimo město na způsob budoucích obchvatů. Potok Radechovka, tekoucí

podél tepenského území, je dokonce zakopán do země. Součástí některých měst (např. Jindřichův Hradec nebo Tábor) jsou rybníky a tvoří tak příjemnou rekreační zónu, a to přímo v návaznosti na jejich centra, nikoli na okrajové části. Tepenský prostor je dosti rozsáhlý, aby v něm jako oáza klidu vznikla přiměřená vodní plocha s přítokem a odtokem, i s okolním zatravněním, stromovým porostem a dalšími parkovými prvky, včetně písčiny pláží. Samozřejmě je nutno provést odborný posudek i s přihlédnutím k možné kontaminaci vybagrovaného území.

Myslím, že investice do kulturně-ní městského prostředí se nějakým způsobem zúročí, třeba i v podobě turistického ruchu. Ale toto je jistě jen jedna z více možností, jak tenhle nabízený prostor s výhledem na zámek naplnit vhodným obsahem.

Miloš Krmáček,
milo.krmase@seznam.cz

SPOJOVACÍ A UPEVŇOVACÍ MATERIÁL

NOVOTNÝ s.r.o.



Po-Pá 7 - 17 hod.

So 8 - 11 hod.

Tel./fax: 491 427 943

E-mail: novotny@grafitto.cz

www.sroubrynovotny.cz

maloprodej □ velkoprodej □ množstevní slevy

Areál Řemeslnického centra
Na Hamrech 874, Náchod

Město Náchod

Masarykovo náměstí 40, 547 01 Náchod

NÁCHOD vyhlašuje VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ na obsazení funkce odborný pracovník / odborná pracovníce správy majetku

Náplň práce

vedení agendy veřejného prostranství (užívání pozemků ve vlastnictví města Náchoda, zjišťování poměrů v terénu, stav pozemků nebo komunikací), agenda pojistných událostí, spolupráce s Technickými službami Náchod.

Požadujeme

- vyšší odborné vzdělání nebo střední vzdělání s maturitní zkouškou - stavební směr výhodou,
- výhodou znalost zákona č. 183/2006 Sb., v platném znění a zákona č. 128/2000 Sb., v platném znění,
- praxe ve veřejné správě výhodou,
- řidičský průkaz skupiny B - aktivní řidič/ řidička,
- dobrá znalost práce na PC,
- komunikativnost a vstřícný přístup.

Nabízíme

- pracovní poměr na dobu neurčitou,
- nástup do pracovního poměru 1. 1. 2018 nebo dle dohody,
- platové zařazení dle nařízení vlády č. 341/2017 Sb. (9. platová třída),
- 5 týdnů dovolené, příspěvek na penzijní připojištění, stravenky, příspěvek na dovolenou, pružná pracovní doba, možnost dalšího vzdělávání a další výhody dle kolektivní smlouvy.

Potřebné náležitosti přihlášky a přílohy k přihlášce jsou uvedeny na úřední desce MěÚ Náchod (elektronická úřední deska www.mestonachod.cz). Přihlášku s uvedenými doklady doručte nejpozději do 22. 11. 2017.

SPOJOVACÍ MATERIÁL - NOVÁ PRODEJNA

spojujete? kotvíte? šroubujete? vrtáte?

navštivte RivCo Náchod, s.r.o. - 20 let v Náchodě

Náchod, Volovnice 333 - naproti Kalíšku

rivco@cmail.cz 491 421 550, 604 233 900

www.rivco.cz

po - pá 7 - 17 hod so 8 - 11 hod

slevy pro řemeslníky - rozvoz v okolí zdarma



Nová hala Saar Gummi



Pevnost Dobrošov podpořila Hospic Anežky České

Během letošní turistické sezóny mohli návštěvníci na pevnosti Dobrošov vhodit do kasičky Hospicu Anežky České v Červeném Kostelci menší finanční obnos pro dobrou věc. Zároveň správa pevnosti připravila několik akcí k získání dalších peněz. V úterý 10. října byla

kasička na Městském úřadě v Náchodě za přítomnosti pracovníků hospice a správce pevnosti Richarda Švandy odpečetěna a peníze spočítány. Díky dárcům se podařilo získat celkem 11 260 Kč. Všem dárcům tímto mockrát děkujeme.

Richard Švanda

Sportovní dopoledne na Zemanově škole v Josefově

V pátek 6. října 2017 se žáci naší školy sešli v 8,00 hod. v tělocvičně školy, aby zde poměřili své síly v pohybové zručnosti. Soutěžily skupiny mladších a starších žáků. Po úvodním seznámení s pravidly začalo vlastní zápolení o ceny, které věnovalo ředitelství školy. Soutěž v běhu, přenášení předmětů, ve zvládnutí základních technik v kopané, florbalu, házené i basketbalu a stolním tenisu, probíhaly v rychlém sledu za sebou. Předávání pomyslného štafetového kolíku a chutí soutěžit se brzo přenesla do bouřlivé atmosféry ve školní tělocvičně.

Všichni se navzájem povzbuzovali, což přispělo nejen k dobrým výkonům, ale také snaze všech zúčastněných dosáhnout co nejlepšího výsledku. Starší žáci museli prokázat větší motorické dovednosti a větší zručnost. O konečných výsledcích rozhodla vzájemná zápolení ve vybíjené. Po vyhlášení výsledků byly předány zajímavé ceny. Už dnes se všichni těší na další společné sportování.

Mgr. Luděk Sychra učitel PrŠ,
ZŠ a MŠ J. Zemana, Náchod
(detašovaného pracoviště - Josefův)

Akce 1.499 Kč

obruba dle vlastního výběru
+ jednoohnisková brýlová skla
Profi 1,5 s antireflexní úpravou + pouzdro



Nejlevnější brýle v Náchodě! Nevěříte? Sami uvidíte!!!

OptikDoDomu, s.r.o.

Komenského 266, Náchod 547 01

tel.: +420 605 912 500

Po – Pá: 9.00 – 17.00 h, www.optikdodomu.cz



**STAVEBNÍ
BYTOVÉ
DRUŽSTVO
NÁCHOD**

**KOMPLEXNÍ
SPRÁVA SVJ**

provádění účetních uzávěrek
evidence obyvatel
upomínání dlužníků
vedení fondu oprav
vedení účetnictví bytových fondů a SVJ

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod, Tel.: 491 419 172
www.sbdnachod.cz

Turnaj Společného přeboru v miniházené

V neděli 15.října a v sobotu 21.října se ve sportovní hale Na Hamrech v Náchodě uskutečnil druhý podzimní mistrovský turnaj Společného přeboru v miniházené. V těchto nejmladších kategoriích se hraje na dvou zmenšených hřištích střídavě u každého z přihlášených oddílů, kterých bylo letos 9, samostatný turnaj systémem 4+1.

Jednotlivé zápasy se hrají bez ukazatelů skóre, nezapočítávají se branky, nedělá se oficiální průběžná ani konečná tabulka a nevyhlašuje se vítěz utkání ani turnaje. Předávání cen probíhá jako odměna za účast a všichni obdrží stejné ceny. Další mistrovský turnaj se uskuteční 4.listopadu v Jablonci nad Nisou.



Kluci a holky, přijďte si vyzkoušet házenou

Pro malé děti, kluky i holky, má TJ HC Náchod družstvo miniházenkářů, kde se malí sportovci učí nebát se míče a získávají potřebnou fyzickou kondici. Družstvo miniházenkářů si pod vedením zkušených trenérů hraje, cvičí a získává základní potřebné návyky, které potom využívá v dalších družstvech a kategoriích. Tréninky probíhají celoročně ve sportovní hale (tělocvičně) v Náchodě na Hamrech. Zájemci o házenou se mohou přijít podívat osobně vždy v pondělí od 15:45 do 17 hodin nebo získat informace na následujících kontaktech. Chlapci na tel. 608 770 988 p. Petr Skořepa, dívky na tel. 739 084 004 p. Jan Kosinka.



Kam s ním?

Spisovatel Jan Neruda putoval v 19. století po Praze a řešil problém, kde odložit již nepotřebný slamník. Nyní problém trochu narostl... Důkazem jsou automobily, jejichž zpuchřelými pneumatikami již pomalu začíná prorůstat tráva – autovraky. Přitom je zde řešení docela jednoduché. Otázka: Kam sním? Odpověď: Vezměte technický průkaz, doklad o povinném ručení s číslem pojistky a dopravte automobil do specializované firmy na zpracování a ekologickou likvidaci autovraku. Zde zaplatíte manipulační poplatek a obdržíte potvrzení o převzetí a zneškodnění autovraku. Bohužel, motorista – majitel autovraku nebude asi Jan Neruda... Foto echo

9. ročník má svou vítězku

Letos již po deváté bojovalo v sobotu 7. října 2017 dvanáct sympatických zdravotních sestřiček - finalistek soutěže BATIST Nej sestřička - o titul nejlepší sestřičky v republice. Do soutěže, kde vůbec nejde o fyzickou krásu, ale hlavním kritériem je odbornost a lidský přístup, se přihlásilo 541 zdravotních sester, z kterých bylo vybráno 12 sestřiček a diváci zaplněného Městského divadla Dr. Josefa Čížka v Náchodě tak měli možnost přihlížet zábavnému soutěžnímu klání, kde sestřičky projevily svůj šarm, pohotovost, šikovnost a smysl pro legraci. Vybrat Nej sestřičku pro rok 2017 bylo velice složité. Nakonec verdikt byl jasný. První místo mezi zdravotními sestřičkami získala **Martina Pěnkavová** (42), staniční sestra oddělení dětské

DÍVKA ECHA



PETRA



Přijímáme zaměstnance
se zdravotním postižením na pozici
DĚLNÍK/DĚLNICE

- náborový příspěvek až 30.000 Kč
- pracoviště Náchod • jednoduchá manuální práce
- hlavní pracovní poměr • dvousměnný provoz
- možnost zkráceného prac. úvazku
- příspěvek na stravování • dopravné hrazeno v plné výši
- nástup možný ihned

Informace

FIDES Group a.s., zaměstnavatel zdravotně postižených
Komenského 420, Náchod 547 01
tel.: 608 666 252, info@fides-group.cz, www.fides-group.cz

FIDES Group
Makes Benefits from Handicaps

chirurgie a traumatologie v Nemocnici na Bulovce. Na druhém místě BATIST Nej sestřička 2017 se umístila staniční sestra z onkologického oddělení Fakultní nemocnice Hradec Králové **Andrea Nečasová** (38) a třetí místo získala **Marie Lulková** (44),

vrchní sestra z dětské kliniky Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem. Cenu BATIST Nej sestřička Sympatie získala **Marie Kahudová** (44), vedoucí sestra ortopedicko-traumatologického oddělení z Nemocnice v Prachaticích. DN

