

# ECHO

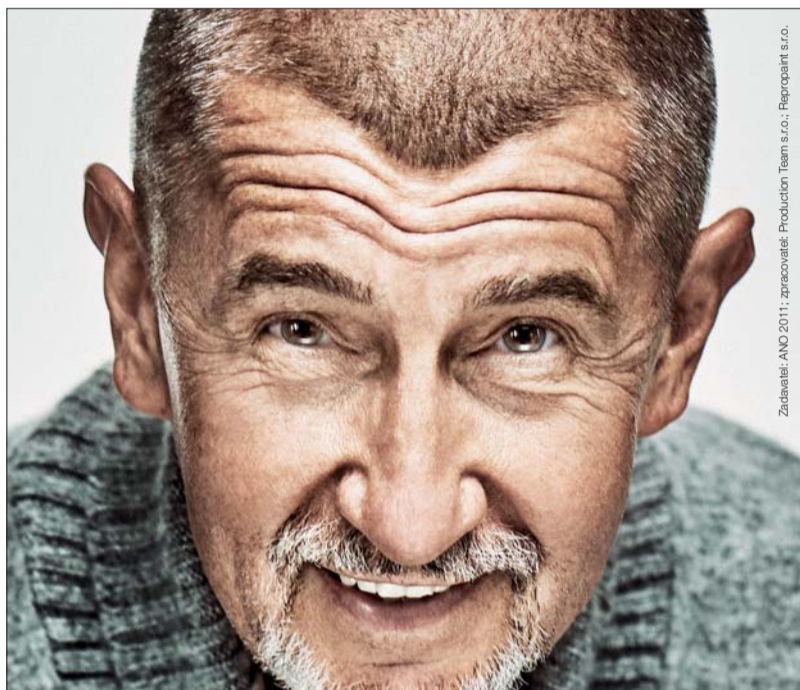


Ročník 24 / číslo 28 / 6. října 2017

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

26 000 VÝTISKŮ

WWW.NOVINYECHO.CZ



Zdánvalci: ANO 2011; zpracovatel: Production Team s.r.o.; Reproprint s.r.o.

11. říjen  
19.00

## TALKSHOW

Babishow v hotelu Beránek v Náchodě

Hosté Talkshow hokejový brankář Milan Hnilička, Klára Dostálová a Jiří Hlavatý

- Talkshow moderuje Aleš Juchelka (Medúza)
- Autogramiáda
- Podepisování knihy
- Občerstvení
- Diskuse na závěr

**ANO** BUDE LÍP

www.anobudelip.cz | www.chcemelepsicesko.cz | f AndrejBabis

### Kvalitní plastová okna VEKA

z německého profilu koupíte v Náchodě **SLEVA 49%**

Dále nabízíme:

- žaluzie
- rolety
- parapety
- střešní okna
- hliníková okna a dveře

V. V. okna Vondřejc  
Kladská ul. 140  
(naproti pekárně)

Tel.: 776 583 501  
plastovaokna@email.cz

### Plastová okna a dveře

**Euro Pol**  
www.oknakudowa.pl

**SUPER SLEVY**  
pro zákazníky z Čech!

Naše nabídka:  
okna, dveře, parapety, rolety, žaluzie

Prodáváme okna z německých profilů:  
ALUPLAST, VEKA

- ★ AKCE! Vchodové dveře od 6600 Kč
- ★ ZÁRUKA 5 LET !!!
- ★ DVEŘE INTERIÉROVÉ

Zavolejte a objednejte si zaměření zdarma! Porta Doors, DRE

Obchodní kancelář: Kudowa-Zdrój, ul. Zdrojowa 15b, tel. +48 748 664 799,  
GSM: +48 507 029 701, e-mail: europol@oknakudowa.pl, www.oknakudowa.pl

### Soutěž o logo

Před několika dny proběhla uzávěrka soutěže o vytvoření loga společného česko – polského turistického regionu (Broumov, Adršpach, Radków, Nowa Ruda). Logo by mělo sloužit pro jeho propagaci a prezentovat společný česko-polský projekt Qesty krajem bílého a červeného pískovce. Pro ty čtenáře, kterým zní výraz qesty poněkud nelibozvучně, uvádíme, že quest je úkol, který v konkrétním typu hry plní hráč nebo skupina hráčů za účelem získání odměny (odměnou může být zisk zkušeností, nová schopnost nebo kouzlo, cenný předmět, herní měna, přístup k novým místům atd.)

### Srdečně Vás zveme na HORROROVÉ PROHLÍDKY ZÁMKU

14. října 2017 od 18 do 23 hodin  
Zámek Nové Město nad Metují

Nutná rezervace na tel. 604 381 520,  
agentura.veronika@centrum.cz

Vstupné: děti do 15 let 90,-Kč,  
dospělí 130,-Kč

### 4. Broumovské diskuze

V Broumově se na termín 6.-7. listopadu chystá již čtvrtý ročník atraktivního projektu Broumovské diskuze. Tentokrát bude věnován prezidentským volbám a tématům souvisejícím se vzděláním. Těšit se můžete na zajímavá známá jména: Michala Horáčka, Jiřího Drahoše, Václava Klause ml. a další.

### „Dvacetiny“ spolku Dokořán

Dokořán, z.s. oslavil 20 let své existence. Základním cílem všech

činností spolku je celkové zkvalitnění života příslušníků cílové skupiny

předcházením, snižováním a omezováním výskytu sociálně patologických jevů. Posláním organizace je poskytování sociálních služeb, realizace volnočasových programů a provázení dětí a mládeže obdobím dospívání realizováním činností, které napomáhají zdravému životnímu stylu, vzájemné toleranci, úctě a respektu k názorovým odlišnostem a životním postojům. „Činnost spolku dlouhodobě finančně podporuje i město Náchod. Spolkové aktivity lze do jisté míry propojovat i s činností našeho odboru sociálních věcí a školství ve sféře prevence“, říká místostarosta Miroslav Brát, který oslavu výročí spolku navštívil a přítomně za město Náchod pozdravil.



### Světla nad bunkry

K celostátnímu projektu Světla nad bunkry se připojil i areál dobrošovského pevnostního systému. Nasvíceny byly všechny tři objekty pevnosti. Připomenuty tím byly nejenom události mobilizace a Mnichova v roce 1938, ale zároveň se

všichni přítomní vrátili „v čase“ do doby, kdy se pevnost stavěla. Jan Šimáně totiž ve své knize Je tady gestapo! doslova napsal, že přestože pro Náchod platilo zatemnění, Dobrošov svítil do dálí.

Foto Richard Švanda



## VZPOMÍNKA

Čas prý rány hojí, vzpomínky na Tebe však stále stejně bolí.

Dne 4. 10. 2017 uplyne jeden rok,  
kdy nás navždy opustil

**pan Miloš Fendrych z Klínku.**

S láskou vzpomíná  
manželka Zdeňka s rodinou.



## VZPOMÍNKA

V říjnu uplyne 40 let od úmrtí  
našeho milovaného tatínka,

**pana Františka Martince  
z Náchoda.**

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.  
Rodina



## VZPOMÍNÁME

Dne 11. října 2017 uplyne šest let,  
kdy nás navždy opustil

**pan Zbyněk Ringel  
ze Slavného.**

Stále vzpomíná rodina



## VZPOMÍNÁME

Dne 7. 10. 2017 uplyne 10 smutných let  
od okamžiku, kdy nás navždy opustila  
naše milovaná manželka, maminka,  
babička a sestra,

**paní Jaroslava Holá z České Čermné.**

Kdo jste ji znali a měli rádi,  
věnujte jí s námi tichou vzpomínku.  
rodina



## Stromy budou vyprávět příběhy lidí pěstujících banány

Náchod, 27. září – Claudie má dvě dcery, které však vidí jen hodinu denně. Zbytek dne, 12 a více hodin tráví na banánové kostarické plantáži. I za tak dlouhou pracovní dobu včetně přesčasů dostává jen minimální mzdu, ze které má problém sebe a dcery uživit. Pracuje s nebezpečnými látkami bez ochranných pomůcek. Nemá se kam schovat, když letadla práskují pesticidy plantáží. Na pracovišti musí čelit sexuálnímu obtěžování. Kvůli zapojení do odborů ji v práci šikanují. Její příběh i příběhy dalších zaměstnanců a zaměstnankyň kostarických a panamských plantáží budou viset

od 7. do 14. října v desítkách parků republiky, včetně náchodského parku u autobusového nádraží. Navštíví výstavy pod širým nebem se na 14 panelech s fotografiemi dozvědí, co vše se skrývá za tolik oblíbeným tropickým ovocem – banány. Výstava na stromech se koná v desítkách parků po celé České republice již třetím rokem při příležitosti Světového dne důstojné práce. Ten se slaví 7. října a i letos ji pro Vás připraví fairtradový tým Střední odborné školy sociální a zdravotnické – Evangelické akademie. Seznam míst a více informací o akci najdete na [www.vystavanastromech.cz](http://www.vystavanastromech.cz).

## Abstrakce

V prostorách oddělení pro dospělou Městské knihovny v České Skalici je až do 31. 12. 2017 umístěna výstava prací členů výtvarného spolku Ateliér. Název výstavy je Abstrakce.

## Brožura o 150 letech působení evangelického sboru v Semonicích

Nabídka aktuální historiografie s regionální tematikou nově doplňuje pozoruhodný sborníček „150 let Farního sboru Českobratrské církve evangelické v Semonicích (1867–2017)“. Brožura (vyšla v nákladu 200 ks) má 72 stran, 15 statí textů napsaných 11 autory doplňuje též 33 obrázků. Vydavatelem je Farní sbor Českobratrské církve evangelické v Semonicích. K vydání připravila redakční rada v čele s erudovanými historiky Jiřím Matějkou a Pavlem Mertlíkem, iniciativní farář sboru – teolog Radim Žárský a Jana Žárská, jeho žena a spolupracovnice. Publikaci redigovala a graficky upravila Jana Vysoká. Stěžejní statí je zdařilý 20stránkový historický přehled Pavla Mertlíka – Dějiny Farního sboru Českobratrské církve evangelické v Semonicích (využívající cenného rukopisu Jiřího Matějky). Brožura průkopnický mapuje i historii evangelického areálu. V textu brožury jsou odborníky

připomenuty historické a umělecké památky – varhany, zvony, věžní hodiny, okna s vitrážemi, řemeslnické práce... Jubilejní publikace přináší zatím nejpodrobnější tiskem publikované důležité informace a poznatky o dějinách a vývoji jedné křesťanské církve na Jaroměřsku, která je

spoluobčany stejně jako i jiné zdejší církve vnímaná jako potřebná a užitečná. Cena této zdařilé publikace, která může být i vhodným dárkem k letošním Vánocům, je 50,- Kč.

PhDr. Jiří UHLÍŘ  
(redakčně kráceno),  
foto: obálka brožury



## Kraj podpořil rozvoj Hospice Anežky České v Červeném Kostelci



Hospic Anežky České, který spravuje Charita a který byl vůbec první zařízení v České Republice

## Minulé životy

V Městské knihovně v Novém Městě nad Metují (Komenského sále) proběhne 11. října přednáška s názvem Minulé životy. Vstup na přednášku (začínající v 18 hodin) je volný. Přednášet bude paní Božena Patriková.

poskytující lidem služby klidu a důstojného odchodu ze života, pomohl za dobu své existence již mnoha lidem a jejich rodinám.

Náměstek hejtmána Královéhradeckého kraje Aleš Cabicar, do jehož gesce zdravotnictví v našem kraji spadá, se nám vyjádřil k problematice hospicové péče. „Ačkoli Hospic Anežky České v Kostelci není přímo zdravotnické zařízení patřící pod Královéhradecký kraj a i přesto, že v našich vlastních nemocnicích startujeme mnoho rozsáhlých investic, které posunou naši zdravotnickou infrastrukturu do požadavků současné doby, navrhl jsem radě kraje

dotaci příspěvek na pořízení projektové dokumentace pro výstavbu mobilního hospicového střediska při Hospici Anežky České v Kostelci, a to ve výši Kč 500 tisíc korun“.

„Úsilí pana ředitele Vajsara a jeho spolupracovníků o rozvíjení a chápání této služby našim blízkým je obdivuhodné a zaslouží si podporu nejenom kraje, ale věřím, že snad každého citlivého, ohleduplného, zkrátka lidského člověka. Odchod čeká každého z nás, nevybereme si ani čas, ani způsob. Ale můžeme učinit závěr života vlídnější a důstojnější“, řekl náměstek Cabicar. (Go)

## Traťová výluka

Až do 17. října potrvá výluka traťové koleje na úseku Starkoč – Václavice. Náhradní doprava v úseku bude zajištěna autobusy. Bohužel, výluka bude mít rovněž vliv na přípoje v rámci Integrovaného dopravního systému

## Obrazy, kresby, plastiky

Městská galerie Zázvorka v Novém Městě nad Metují hostí až do 18. listopadu výstavu prací výtvarníků Václava Macháně a Zdeňka Farského. První jmenovaný zde představuje svoje obrazy a kresby, druhý pak plastiky.



## Výstava – 120 let ZŠ Komenského Náchod

Největší základní škola v Náchodě – ZŠ Komenského má za sebou již 120. výročí existence. Jako ohlédnutí za oslavami tohoto výročí byla ve vestibulu Městské knihovny v Náchodě otevřena výstava žákovských prací a dalších dokumentů vztahovaných k činnosti školy. Na vernisáži se sešli pedagogové školy spolu se zástupci zřizovatele, kterým je město Náchod. **Fotografie č.1:** (zleva) Miroslav Brát – místostarosta Náchoda s gescí pro školství, Mgr. František Majer – ředitel školy, Mgr. Karel Petránek – předseda rady školy. **Fotografie č.2** vestibul knihovny s výstavou.



## OKÉNKO LÉKAŘE



Zeptali jsme se  
MUDr. Alice Veselá, diabetoložky

**Paní doktorko, co se za dobu vaší praxe v péči o pacienta s cukrovkou změnilo?**

O pacienty s cukrovkou se starám už zhruba 20 let a za tu dobu se toho změnilo opravdu hodně. Přestože cukrovka stále zůstává závažným onemocněním, došlo k obrovskému pokroku v léčbě i včasné diagnostice komplikací cukrovky. Základem léčby cukrovky jsou stále dietní a režimová opatření, dalším důležitým pilířem léčby je farmakologie. A právě tato oblast je nesmírně dynamická. Nemine rok, aby nebyl na trh uveden nový lék, kromě nových inzulinů, které významně zlepšují komfort pacientů takto léčených, se objevila i nová skupina léků v tabletové podobě, které jsou kromě snižování

glukózy velmi účinné v snižování cévních a ledvinových komplikací, které jsou častou příčinou úmrtí u pacientů s cukrovkou.

Velice důležitou součástí léčby cukrovky je i zapojení pacientů, kteří si mohou kontrolovat svoji cukrovku pomocí glukometru, či moderních senzorů.

Díky technologii si může pacient sledovat svoji nemoc 24 hodin denně, což umožňuje lékaři i pacientovi upravit si terapeutický režim s ohledem na vlastní potřeby, doslova můžeme pacientovi ušít léčbu na míru.

**Zaměřujete se u Vás v ambulanci pouze na diabetiky?**

Vzhledem ke komplikacím, které toto onemocnění našim pacientům přináší, považují za velkou výhodu, že v rámci našich pracovišť úzce spolupracují sestry z diabetologie, kardiologie a interny. Věnujeme se komplexně diagnostice a léčbě srdečních a cévních onemocnění. Klademe velký důraz hlavně na včasnou diagnostiku a léčbu, ale i prevenci těchto onemocnění. Cílem je postarat se o pacienty s cukrovkou co nejkompaktněji, proto jsme v Náchodě otevřeli Edukační centrum pro diabetiky, které nabízí lékařskou i sesterskou edukaci pro diabetiky 1. i 2. typu, kde mohou být posílány pacienti jak z naší ambulance, tak i z ambulančí ostatních diabetologů,

internistů, či praktických lékařů. Edukaci, neboli vzdělávání pacientů, považují za velmi důležitou součást léčby, pacient potřebuje o své nemoci v klidu pohovořit, zeptat se na důležité informace ohledně nemoci. Provádíme jak edukace jednotlivců, tak edukaci v malých skupinkách pacientů a máme velmi pozitivní ohlasy stran pacientů. Důležitou součástí naší péče je i starostlivost o těhotné diabetičky, případně nově o pacientky, u kterých se v průběhu těhotenství diagnostikuje gestační diabetes (cukrovka v těhotenství).

**Jak vůbec pacient pozná, že má cukrovku?**

Pokud se jedná o cukrovku 1. typu, tak pacient změnu svého stavu pozná. Nejčastějšími příznaky jsou žízeň, nadměrné močení, únava. Pokud se jedná o cukrovku 2. typu, které je většina, pacient ani nemusí mít žádné potíže, jenom je mu naměřena vyšší hodnota hladiny cukru v krvi, případně mohou být příznaky podobné jako u cukrovky 1. typu. Důležité jsou pravidelné preventivní prohlídky u svých praktických lékařů, či vyhledávání cukrovky i u jiných specialistů a časné zahájení léčby pacienta, které může nejvíce oddálit rozvoj diabetických komplikací.

Pokud je v rodině přítomná cukrovka, je důležité si nechat změřit hladinu cukru včas a pravidelně to sledovat.



### Jiráskovo gymnázium dostalo stavebnice micro:bit

Pan Bc. David Línek, ředitel firmy DLNK s.r.o., nám přišel osobně předat 20 kusů technické stavebnice BBC micro:bit. Jsme moc rádi, že nás takto firma DLNK podpořila v našich aktivitách, kdy se snažíme našim žákům a studentům nabídnout širokou paletu nejrůznějších technicky zaměřených kroužků (robotika, modelářský kroužek, 3D tisk). BBC micro:bit je miniaturní počítač se senzorem pohybu, kompasem a bluetooth (umí tak komunikovat

s mobilem, tabletem i počítačem). Tato platforma se rychle rozvíjí po celém světě, například v roce 2016 byl tento mikropočítač rozdána zdarma všem žákům sedmých tříd ve Velké Británii. U nás na gymnáziu micro:bit využijeme v rámci volitelného předmětu Hrátky s robotikou (pro žáky sekundy) a také pro žákovské projekty, kdy například pomocí LED diod budou mít žáci možnost „oživit“ (osvítit) svoje výtisky ze 3D tiskárny.

RNDr. Jan Preclík

EDUMED - Kardiologická, diabetologická a interní ambulance | Mlýnská 189, Náchod | www.edu-med.cz



### Kuronské slavnosti

V září se na počest vévody Petra Birona Kuronského konal na zámku v Náchodě další ročník Kuronských slavností. Připomeňme, že Petr Biron koupil panství v roce 1792. V Náchodě nechal vybudovat zámecké divadlo, které o pět let později přijel navštívit se svojí rodinou a dvořany. Přišli s ním hudebníci, zpěváci a herci, kteří uváděli divadelní, operní a koncertní vystoupení. Atmosféru kulturnosti a pospolitosti na Kuronském dvoře chtějí evokovat právě i moderní Kuronské slavnosti, které pořádá město Náchod.

Foto Josef Pepa Voltr

### Josef Ressel – Východočech, který změnil svět

9. října uplyne 160 let od úmrtí Josefa Ludvíka Františka Ressele (1793 – 1857), českého Němce, rodáka z východočeské Chrudimi, muže velkého technického talentu. Právě s jeho jménem je spojován vynález lodního šroubu, který spočíval v aplikaci starověkého tzv. Archimédova šroubu pro pohon lodí. Věhlasu a uznání se Josefu Resselovi dostalo až po jeho smrti. Od roku 1924 je pak v jeho rodišti - Chrudimi umístěn i jeho velkolepý pomník. První pokusy s lodním

šroubem realizoval Ressel na řece Krce na území dnešního Chorvatska. Následovaly experimenty



na řece ve Slovinsku a konečně velké finále – plavba lodi poháněné lodním šroubem po moři u přístavu Terst. Ačkoli byl samotný pohon úspěšný, projekt ztroskotal kvůli nekvalitně vyrobenému parnímu stroji. Kromě experimentů s lodním šroubem má Josef Ressel na svém kontě řadu dalších technických vynálezů a inovací: pneumatickou potrubní poštu, optický telegraf, šroubový lis na výrobu vína atd.

foto pomník Josefa Ressele v Chrudimi – Mirek Brát

### V Teplicích nad Metují oslavili 65. výročí založení sociální práce

Sociální práci se v Domově Dolní zámek v Teplicích nad Metují věnují už 65 let. Toto výročí si připomněli malou oslavou v zámecké zahradě. Mezi hosty byli někteří sponzoři, bývalí zaměstnanci, klienti zařízení a také zastupitel Královéhradeckého kraje Josef Lukášek.

Ředitelka domova Dagmar Kušlová po uvítání hostů shrnula všechny významné momenty, které nastaly od poslední podobné oslavy konané před pěti lety. Program

pak pokračoval poutavým vyprávěním radního a spisovatele Josefa Lukáška a vystoupením country kapely z Police nad Metují. Přestože počasí oslavám příliš nepřálo, díky velkému stavu, teplým dekáram a čaji nebylo nutné program měnit. V polovině oslav se podával guláš, který uvařili zaměstnanci kuchyně a všem moc chutnal. Vedení domova děkuje všem sponzorům a zaměstnancům, bez jejichž pomoci by nebylo možné oslavy zorganizovat. (red)

### Velký vánoční koncert

O tom, že vstupujeme do závěrečného období roku, svědčí i nabídka vánočních koncertů. Jeden z nich se uskuteční v prostorách kina v městysu Nový Hrádek 16. prosince od 17 hodin. Protagonisty koncertu bude duo Veronika a Vašek Řihákovi. Předprodej vstupenek zajišťují: Prodejna sklo papír Nový Hrádek, Prodejna sušeného ovoce a oříšků Dobruška, Music Shop Kamenice Náchod.

### Zavírání pevnosti

V Jaroměři – Josefově proběhne 28. října slavnostní zavírání tamní josefovské pevnosti. Akce začíná v 9 hodin v areálu Bastion I. Chybět nebude střelba z hradeb i podzemních galerií, průvod městem či pokládání věnců. Epilogem za letošní sezónou bude svěšení pevnostního praporu.

### „Medvíďata, medvíďata, Všechno umí na to tata. Medvíďata z Náchoda, HEJ!“

Tento pokřik má skautský oddíl benjamínků z Náchoda. Jsme tu již dva roky a nyní do oddílu hledáme další kamarády a kamarádky.

Máme klubovnu na Hamrech a scházíme se každý čtvrtek od 15:30 do 16:30 hodin. Naše schůzky jsou pro děti ve věku od čtyř do sedmi let, předškolního věku a prvních tříd.

Program je pro děti pestrý, plný her, tvoření a chození do přírody. Máme náš časopis (Ben Já Mína), se kterým také společně pracujeme.

Již jsme uskutečnili několik výprav do okolí a navštívili náhodské medvědy, podle kterých jsme si dali název.

Nejzajímavější výprava byla do záchrané stanice pro raněná zvířata v Jaroměři a k hasičům do Velkého Poříčí. Na konci školního roku jsme si uvařili společnou polévku, zahráli spousty her, šipkovanou a u závěrečného ohně jsme dostali oddílové šátky.

Vedoucí oddílu Jana Čížková a Lucie Kylarová



**PŘIJMEME  
prodavačku  
– květinářku  
do zavedeného  
květinářství v Náchodě**  
Informace na tel.:  
606 650 686



## Jadeit – relaxační centrum: SLAVÍ 2. NAROZENINY



**U příležitosti 2. narozenin  
jsem pro Vás připravila jako  
dárek v měsíci říjnu  
AKCI na zvýhodněné  
permanenky na 5 masáží  
SLEVA 15%.**



Zdravotní stav každého z nás se liší podle věku, zaměstnání a prostředí, ve kterém žijeme.

Masáž na termomasážním lehátku zlepšuje: imunitu, koncentraci, stabilitu, podporuje relaxaci, dodává energii, zlepšuje krevní oběh, napomáhá k hlubšímu spánku a zabezpečuje vyváženost těla.

Na Vaši návštěvu se těší  
Lenka Franková

Kamenice 113,  
Pasáž MAGNUM, Náchod  
www.jadeit-relaxcentrum.cz  
tel. 606 415 501

**DÁRKOVÉ POUKAZY  
V PRODEJI.**



**INVESTUJTE DO VAŠEHO  
ZDRAVÍ – NECHTE VAŠE  
TĚLO RELAXOVAT  
POD DOTEKY VÁLEČKŮ  
Z JADEITU!**



**Gondella**  
Manufacturer of metallic shelving

Gondella CZ s.r.o., výrobce regálového systému pro vybavení hypermarketů, supermarketů a obchodů přijíme:

### Strojírenský dělník

Hlavní pracovní poměr.  
Práce ve dvousměnném provozu.

#### Požadujeme:

Samostatnost, zodpovědnost,  
manuální zručnost,  
odpovídající vzdělání.

**Kontakt:** Telefon: 491 401 223 nebo e-mail: [info@gondella.cz](mailto:info@gondella.cz) nebo poštou na Říkov 266, Česká Skalice, 552 03.

Gondella  
Manufacturer of metallic shelving

Gondella  
Manufacturer of metallic shelving

**Bavte se  
pohybem!!!**  
STUDIO NOVÝCH SPORTŮ

### Bavte se s námi pohybem

Přijďte se bavit pohybem do našeho studia nových sportů. Nabízíme široké spektrum skupinových i individuálních aktivit pro pobavení i pro zlepšení kondice.

#### Co Vám nabízíme?

Vacushape, Jumping, Totembox, Piloxing, Bodyform, Piloxing Barre, Bodystyling, Piloxing KO, TRX, Tabata a další...

#### Kde nás najdete?

Tyršova 208  
547 01 Náchod  
Tel.: +420 775 602 887  
E-mail: [info@bavtesepohybem.cz](mailto:info@bavtesepohybem.cz)

[www.bavtesepohybem.cz](http://www.bavtesepohybem.cz)



### SQUASH CENTRUM NÁCHOD

tel.: 602 886 577,  
házenkářská hala – Hamra



vzduchotechnika | nářadí | zahrada ...  
provazy | řetězy | spojovací materiál ...  
kuchyňka | doplňky | schránky | koše ...

**SLEVY** pro stálé zákazníky – ptejte se na ceny



**ŽELEZÁŘSTVÍ & TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY Pražák – Náchod**  
[www.zelezarstvi-nachod.cz](http://www.zelezarstvi-nachod.cz) | 491 424 115 | Tyršova 200



Městys Machov vyhláší

### Výběrové řízení na pronájem restaurace Obecní dům v Machově na náměstí

- zahájení pronájmu od 1.12.2017 (přihlášky do 31.10.2017) -  
- možnost využití služebního bytu -

Podmínky výběrového řízení lze získat na:  
[www.machov-obec.cz](http://www.machov-obec.cz), emailu [j.krlicka@machov-obec.cz](mailto:j.krlicka@machov-obec.cz),  
tel. 491547121 nebo v úředních hodinách na Úřadu městyse Machov

#### Mgr. Soňa Marková

Mám dlouholeté zkušenosti s prací zastupitelky města Náchoda a poslankyně. Věnuji se především zdravotnictví a jsem členkou stínové vlády KSČM.

Předkládám návrhy zákonů, které jsou prospěšné občanům např. zrušení poplatků a návrat prvních tří dnů placené nemocenské.

**Přijďte 20. a 21. října 2017  
k volbám podpořit  
kandidáty KSČM!**

#### PRIORITY NAŠEHO KRAJE

- výstavba a dostavba D11, R35 a obchvatu Náchoda
- opatření k zadržení vody v krajině k jejímu následnému využití
- přeměna krajských akciových nemocnic na krajská nezisková zdravotnická zařízení
- investiční záměry a opatření ke zlepšení životních podmínek občanů, dotčených rozvojem průmyslové zóny Solnice – Kvasiny



**Mgr. Soňa Marková**



Společnost Thermotech GROUPE s.r.o.,



je předním českým výrobcem regulační techniky, el. Spotřebičů a topení. Do naše týmu ve Žďáře nad Metují hledáme kolegy / ně na tyto pozice:

- Operátor výroby
- Obsluha CNC strojů
- Obsluha Lisů

[www.thermotech.cz](http://www.thermotech.cz)

Kontakt pro zaslání životopisů nebo informačních schůzek na email [info@thermotech.cz](mailto:info@thermotech.cz)

Pražský divadelní soubor  
Marka Dobrodinského  
Vás srdečně zve na pohádku

### O ZAKLETÉ PRINCEZŇE

Kdy: 12. 10. a 13. 10.  
v 9 a 10.30 hodin

Kde: Zámecké komnaty zámku  
Nové Město nad Metují  
Vstupné 85,-Kč

### MICROTHERM

Protecting Your Life



Firma Microtherm CZ, s.r.o. je součástí skupiny Microtherm International Cooperation, která je dodavatelem komponentů tepelných ochran pro elektrospotřebiče po celém světě.

Výrobní závod Microtherm CZ s.r.o se nachází v malebném městečku Police nad Metují.  
Pro tento závod hledáme kolegy na tyto pozice:

- Operátor Výroby
- Mistr - Seřizovač Výroby
- Plánovač/ka

Více o požadovaných kvalifikačních požadavcích na [www.microtherm.cz](http://www.microtherm.cz)

Své životopisy zasílejte na adresu: [miloslava.klimesova@microtherm.cz](mailto:miloslava.klimesova@microtherm.cz)



**VIA** VELKOOBCHOD POTRAVINY  
Velké Poříčí

přijmeme zaměstnance na tyto pozice:

### SKLADNÍK

požadujeme: dobrý zdravotní stav, spolehlivost

nabízíme: nadstandardní fin. ohodnocení, stabilní pracovní pozici, práci na jednu směnu

### ŘIDIČ NÁKLADNÍHO AUTOMOBILU - rozvoz potravin

požadujeme: řidičský průkaz skup.C, profesní průkaz, spolehlivost, praxe v řízení výhodou

nabízíme: nadstandardní fin. ohodnocení, stabilní pracovní pozici, práci na jednu směnu  
pondělí - pátek, rozvoz v rámci kraje

v případě zájmu volejte na tel. 491482281,  
nebo pište na e-mail jobvia@seznam.cz



Průjezd Náchodem stále komplikuje rekonstrukce průtahu městem. Ani v sousedním Rychnově nad Kněžnou nemají řidiči „na různých ustláno“. Opravuje se zde část silnice, která je rovněž vytíženou tranzitní i místní komunikací.  
Foto echo

Hašpl a.s. Velké Poříčí  
přijme

**HASPL**  
http://www.haspl.cz

## Seřizovače

### Požadujeme:

- vyučen nebo vyučen s maturitou ve strojírenském oboru výhodou
- třísměnný provoz
- spolehlivost, zodpovědnost

### Nabízíme:

- minimální mzda po zaučení 24 000,- Kč
- pracovní poměr na dobu neurčitou
- týden dovolené navíc
- příspěvek na stravování
- další benefity

### Náplň práce:

- seřizování a obsluha strojů

Své životopisy zasílejte na email personalni@haspl.cz  
+420 491 401 718 paní Procházková,  
+420 491 467 241 paní Kubečková

Uvedené ceny jsou s DPH 21%.

**ČEKY** 25 LET založeno 1992

**STROJE A NÁŘADÍ**

**PRODEJNA ŽELEZÁŘSTVÍ STROJŮ A NÁŘADÍ** 6.10. - 27.10. 2017

**VELKÝ VÝBĚR ZAHRADNÍ TECHNIKY A NÁŘADÍ PRO VAŠI ZAHRADU**

<b>KÄRCHER</b> VYSAVAČE PROFI 2090,-	<b>BOSCH</b> TLAKOVÉ MYČKY 1999,-	<b>AKU VRTAČKA</b> ASV 108-2 10,8V/2,0Ah Li-Ion 2x aku + kufr, 2 rychlosti 3590,-	<b>ÚHLOVÁ BRUSKA</b> EBU 115-6 115mm/680W 1690,-	<b>NÁSADA HLINÍKOVÁ</b> systém ctick 100cm 160cm EL. VRTAČKY ED-E500 12 zubů/41cm 89,-	<b>KOMPOSTÉRY</b> 1393,- černý 600 litrů 1899,- 1099,- černý 400 litrů 949,-
<b>OPALOVACÍ PISTOLE MATRIX</b> HG 1500 1500W 399,-	<b>HRABĚ PLASTOVÉ</b> 23 lamel 48x28cm 85,-	<b>SEKERY FISKARS</b> 111180 299,-	<b>EL. VODÁRNA</b> CLASSIC 3000i4 eco 4199,-	<b>SEKERY FISKARS</b> X7 899,-	<b>POPELNICE POZINK</b> 110L 1190,-
<b>ZAHRADNÍ TECHNIKA</b> <b>ZTIGA</b> DRTIČ BIO SILENT 2000 220V 4990,-	<b>BENZINOVÉ NŮŽKY NA ŽIVÝ PLOT</b> SHP 60 4290,-	<b>EL. ČERPADLO</b> CLASSIC 3500i4 4690,-	<b>GARDENA</b> EL. ČERPADLO CLASSIC 7000iD 1599,-	<b>ZAKRÝVACÍ PLACHTY</b> kulatá 3,2m - 5m 219,-	<b>ČESÁČEK NA OVOCE</b> 139,-
<b>BENZINOVÁ PILA</b> SP 375 3990,-	<b>EL. ČERPADLO</b> CLASSIC 3500i4 2499,-	<b>EL. ČERPADLO</b> CLASSIC 7000iD 1599,-	<b>KVALITNÍ ZAHRADNÍ RYČE</b> 139,-	<b>S TELESKOPICKOU NÁSADOU</b> 170 - 300 cm 209,-	<b>990,-</b>

**ceky.cz** Náchod Běloveská 168 (směr Polsko) 491 423 669  
www.ceky.cz PARKOVÁNÍ PŘED PRODEJNOU! 602 686 918  
CHYBY, ZMĚNY V TEXTU, ZMĚNY V TECHNICKÉ SPECIFIKACI VÝROBKŮ A CENÁCH JSOU VYHRAZENY.

**cleverpůjčka.cz**

**Clever Půjčka**

- vyřízení půjčky plně on-line
- peníze vyplácíme bezhotovostně
- v den podpisu smlouvy na Váš účet
- díky způsobu vyřízení a výplaty je poskytnutí 100% diskrétní

**až 99 000 Kč**  
BEZ ZAJIŠTĚNÍ

**MARCO**  
NÁBYTEK

Specialista na čalouněný nábytek

- sedací soupravy
- postele
- jídelní stoly a židle
- obývací stěny
- šatní skříně

matrace DREVOČAL blanar

**www.MARCONABYTEK.cz**  
Kladská 106, Náchod 547 01



„Přijela pouť a lidi proud zaplnil na návsi kdejaké kout...“, zpívá Mistr Gott v jedné písničce. Vyměňte návěs za náměstí, pouť za dozvuk Svato-václavského odpoledne, a máte před sebou nedávnou scenérii z Nového Města nad Metují.  
Foto echo

## ZÁMĚR PRONÁJMU RESTAURACE OBECNÍ DŮM



Městys Velké Poříčí nabízí k pronájmu restauraci Obecní dům ve Velkém Poříčí na náměstí. Perfektní stav, nízké nájemné, kompletní vybavení. Zájemci se mohou informovat osobně nebo na tel. č.: 491 482 732  
UZÁVĚRKA 31. 10. 2017

**Sraz lodních modelářů na Brodském**  
V prostředí Campu Brodský u Červeného Kostelce  
Jsou zváni Všichni příznivci lodního modelářství

**Akce se koná ve dnech 13.10 až 15.10.2017**  
Pořádají Lodní modeláři Náchod  
www.powerboats.cz  
Informace: rikko@seznam.cz, machanl@seznam.cz, 606 787 345





# Akce 1.499 Kč

obruba dle vlastního výběru  
+ jednoohnisková brýlová skla  
Profi 1,5 s antireflexní úpravou + pouzdro



## Nejlevnější brýle v Náchodě! Nevěříte? Sami uvidíte!!!

**OptikDoDomu, s.r.o.**

Komenského 266, Náchod 547 01

tel.: +420 605 912 500

Po – Pá: 9.00 – 17.00 h, [www.optikdodomu.cz](http://www.optikdodomu.cz)



**STAVEBNÍ  
BYTOVÉ  
DRUŽSTVO  
NÁCHOD**

**KOMPLEXNÍ  
SPRÁVA SVJ**

provádění účetních uzávěrek  
evidence obyvatel  
upomínání dlužníků  
vedení fondu oprav  
vedení účetnictví bytových fondů a SVJ

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod, Tel.: 491 419 172  
[www.sbdnachod.cz](http://www.sbdnachod.cz)

**Podnikání nemá hranice. Inzerujte v Polsku.  
Tel. 602 103 775**

**KDO ZTRATIL  
V BĚLOVSI  
V LESE  
MOBILNÍ  
TELEFON,  
AŽ SE PŘIHLÁSÍ  
NA TELEFONU  
605 851 593**

## CHCI MAXIMÁLNĚ VYUŽÍT NABÍZENÉ MOŽNOSTI

V pátek 25. 8. 2017 proběhl v Náchodě 18.ročník soutěže Muž roku. Jedním z finalistů byl i dvacetiletý David Jaček z Nového Města nad Metují. A protože jsme se spolu dohodli, že se sejdeme a vše probereme, nabízím Vám následující rozhovor...

**Davide, jak se to přihodí, že se „obyčejný“ kluk dostane do soutěže krásy Muž roku?**

„Podle mě to má člověk v životě dané, kde má a nemá být. Už tak ve 14., když jsem se v televizi díval na soutěž Muž roku, říkal jsem si, co kdybych tam jednou byl i já? Navíc jsem tak od patnácti let zkoušel modeling v agentuře

v Hradci Králové, ale to neodpovídalo úplně mým představám. A najednou to přišlo, ve správný čas to všechno do sebe zapadlo... Zprvu jsem se soustředil na sportovní dráhu kulturisty a postupem času jsem slýchal, že bych měl být Mužem Roku, lidem jsem se líbil a asi i to mě dost ovlivnilo. No a potom, co ve mně Eva (paní šéfová) věřila a přihlásila mě, byl to pro mě náboj. Když jsem pak byl přihlášený, jsem věděl, že moje sny v kulturistice se s tímhle neslučují, byl jsem větší, vážil jsem 94kg a věděl jsem, že s tímhle bych neuspěl. Takže jsem musel začít hubnout, no a dva dny před finále jsem navázil krásných

81kg a jsem rád, že jsem to podstoupil, dost věcí jsem v životě díky Muži Roku přehodnotil.“

**Jak z tvého pohledu probíhalo soustředění?**

„Zpočátku jsme s klukama měli od sebe odstup, poznávali jsme se. Ale myslím, že jako parta jsme si nakonec hodně sedli. Z mého pohledu to bylo dost hektické. Najednou bylo jasné co musím, co nesmím. Vše bylo nalajnované. Najednou jsem věděl, že ze sebe musím dát maximum. Musel jsem mít sebekázeň, hodně jsem se učil angličtinu, hodně trénoval a především se staral i o své duševní zdraví, nešlo jít třeba do hospody nebo na zábavu. Ale každopádně to soustředění bych si klidně zopakoval.“

**Přestože jsi se nedostal mezi první trojku, potažmo čtyřku, neztratil jsi se...**

„Hodně lidí jsem zaujal i přesto, že jsem se neumístil. Mám rok na to žít s titulem finalista Muže roku 2017, takže mi to, dá se říct, všude otevírá dveře, lidé na mě koukají jinak. A z toho chci vytěžit maximum. Je další soutěž krásy, do které jdu, ale zatím nechci říkat nic bližšího. Snad jen, že to bude smíšená soutěž žen a mužů. Beru to jako další cestu k tomu si splnit své cíle, bez ohledu na to, jak to dopadne.“

**Co bys poradil klukům, kteří také uvažují o této dráze?**

„Když už je kluk nebo muž trochu exhibicionista, není stydlivý, má kuráž a svým způsobem i drzost, ať do toho jde, jsou to neuvěřitelné zážitky a zkušenosti. Ale musí mít v sobě samozřejmě i disciplínu. Musí být schopen reprezentovat, měl by jít ten člověk příkladem. Slušné chování by mělo být samozřejmostí a myslím si, že by si každý měl vážit toho, že měl čest se vůbec do této soutěže dostat. Pro mě mnoho věcí nebyl problém, už dlouho zastávám takový ten zdravý životní styl a držím se toho, že s upřímností a se slušností člověk dojde nejdál.“

**A co tvoje profese kadeřníka?**

„V práci je to skvělý, úžasný... Není podstatné, že jsem nebo nejsem muž roku, hlavní je, jak dobře svojí práci dělám... daří se mi. Hodně teď jezdím, v práci mě to trochu omezuje... Paní šéfová mě přihlásila, abych vypadal do světa, protože si myslí, že mám na víc. Ale vím, že se kdykoli můžu vrátit, tady mám zkrátka domov... Určitě bych využil možnosti jít do zahraničí a vím, že by byla hrdá a přála mi to z celého srdce. Obrovské díky patří mým nejbližším přátelům Michalu Rychlovskému a Jaroslavu Vítovi, byli tu pro mě kdykoliv a jsou to kluci se srdíčkem na správném místě, takže děkuju. No a samozřejmě to největší díky patří Evě a její rodině. To, co pro mě udělali, se snad ani nedá

vyjádřit slovy. Tě lásky, víry, podpory a zkušenosti, které mi dali, si neskuptečně vážím. A taky bych moc rád poděkoval všem lidem, kteří mi fandili, podporovali ať už na sociálních sítích nebo v životě, díky nim to má vlastně i smysl.“

**Davide, jak by ses charakterizoval?**

„Jsem upřímný, se mnou každý ví, na čem je, někdy jsem až nepřijemný. Přátelé jsou někdy až naštvaní, za to jak jedním, ale ve finále jsou rádi za to, jaký jsem. A jsem velký cíť (smích), i když to tak někdy nevypadá... Rád čtu knížky, ve kterých nacházím moudrost a nějak mě obohacují. Takovou mojí citovkou je kniha Robina S. Sharma Mnich, který prodal své ferrari. Věřím v něco víc, na něco, co je mezi nebem a zemí. Věřím na to jak ve sportu, tak v profesním životě, tak i v partnerství. Když bych se zamiloval, neodháněl bych to, nebránil bych se tomu, ale mám to nastavené tak, že chci úspěchy, chci slávu, něco dokázat a v tom mi přítelkyně moc nepomůže, ba naopak... Pak svůj čas, myšlenky bych věnoval jí a to nevyhledávám. Nejdříve jsem já a moje cíle a pak zbytek. Jakoukoli myšlenku člověk vysílá, to si přitahuje. A pokud se budu soustředit na něco jiného, než na svůj cíl, tak ho nikdy nedosáhnu...“

**Připravila Ladka Škodová**



Foto Marek Dvorský  
mdv47@saznam.cz

## Kukači na hrázích rybníků

S prohlubujícím se podzimem nastává nejen těšení se na plesovou sezónu, ale i na specifickou společenskou událost, která už ve středověku přilákala na hráze rybníků řadu kukačů. Ano, to není překlep. Jde opravdu o kukače. Právě tak se v archaické češtině nazývali diváci – zvědavci, kteří přihlíželi výlovu rybníků. Výlov rybníků si nenechal ujít nejen prostý lid, ale i šlechta. Přeci jen se jednalo i o tajemství, které se celý rok ukrývalo pod vodní hladinou: Kapři,

štiky, sumci... Poslední jmenovaný rybí druh posloužil i jako inspirace pro lidovou kulturu, když chtěla vytvořit podobu vodníka (viz. fotografie sumce velkého (Silurus glanis). Kukači tak nebudou chybět při výloveh rybníků ani ve 21. století. Je na co se dívat, co při práci rybářů obdivovat. Je samozřejmě i co si domů odnést, do klasického trojobalu na pánev, do trouby na pekáč... České rybníkářství je úspěšná přítomnost i dlouhá tradice.

**Foto Mirek Brát**

