

ECHO



Ročník 20/číslo 32/15. listopadu 2013 ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY 25 000 VÝTISKŮ WWW.NOVINYECHO.CZ

PLNĚNÍ KLIMATIZACE
 info@autoservistaclik.cz, www.autoservistaclik.cz **zdarma**
EKOLOGICKÉ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ
 * autoservis * autodiagnostika
 Jiří Taclík, Studnice 138 tel.: 603 34 39 24, 604 55 13 54
 VRAKOVIŠTĚ - PRODEJ POUŽITÝCH NÁHRADNÍCH DÍLŮ

ODDLUŽENÍ
 dle insolvenčního zákona
 = jediný zákonný způsob, jak se vypořádat s dluhy a exekucemi
ZASTAVÍME EXEKUCE
 (dražby nemovitostí, srážky ze mzdy, blokáce účtů atd.)
 - až 70% z objemu Vašich závazků
 Vám **PROMINE SOUD**
 - STOP dalšímu narůstání úroků, sankcí, penále
 Lenka Šimerdová - kancelář Náchod
 tel.: 725 280 848

Lašovic Největší výběr mobilů @ příslušenství v regionu
 Samsung GALAXY S3 mini
MAXI VÝBAVA V MALÉM TĚLE
5.490,-
 Pro naše zákazníky vždy něco navíc
 - přehraní kontaktů do nového telefonu ZDARMA
 - na nový telefon nalepení bezpečnostní folie ZDARMA
 - záruční i pozáruční servis
 - výkup starých telefonů za nejlepší cenu
 - prodej na splátky
 - nastavení e-mailů a uživatelského prostředí
 - vyškolená obsluha
 - Samsung mobile partner
 - Ke každému telefonu DÁREK
 Náchod Komenského t. 733 195 195, Hronov Hostovského t. 602 158 585, N.Město Nádražní t. 602 122 102

OKNA A DVEŘE
 slevy až 49%
 Kompletní sortiment na našem eshopu
 www.myhaus.cz
Je čas na výměnu!
 Nově prodáváme interiérové dveře firmy **Porta Dre Invado**.
VŠ Mix Tel.: 491 520 241, e-mail: info@vsmix.cz, w: www.vsmix.cz
 Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., T.G.M. 133, 549 31 Hronov

ezop 491 423 369
 COMPUTERS VÝROBA, NÁVRHY, NÁHRADNÍ POLŠTÁRKY, MOŽNO I EXPRES
RAZÍTKA
 Riegrova 194 NÁCHOD
 www.imarkt.cz
 e-mail: tiskservis@ezopgroup.cz

Moc Váš zveme na:
Babiččina Zahrádka
Beaujolais Nouveau
 APPELLATION SKALICE CONTRÔLÉE
21. 11. 2013
 ALC. 12% BY VOL. 750ml
Legenda se vrací
 Slavnostní otevření prvních lahví proběhne třetí čtvrtek v listopadu:
21.11.2013
18:18
 www.babiccinazahradky.cz tel.: 737 043 978 Česká Skalice

Krám JEANSWEAR
AKCE JEANS
 1499,-Kč 999,-Kč
 Náchod, Kamenice 113
 Nové Město n.M.,
 Nádražní 80
 Trutnov, Havlíčkova 6
TRIKA
 399,-Kč 99,-Kč
 Náchod, Plhovská 695

Oslavte s námi 1. narozeniny našeho krámků s bytovými dekoracemi a dárky
 kdy: 23. 11. 2013
 ul. Běloveská 774, Náchod
 www.homedesigninterier.cz
 (směr Polsko, po levé ruce pod Penny marketem)
 Otevírací doba:
 Po-Pá: 10 - 17:30h, So: 9:30 - 13h
 Každý zákazník obdrží malý dárek!!!
Home Design Interier (Obchod se sortimentem, který zahřeje na duši!)

AGENTURASAXANA
 • chlebičky
 • obložené misky, ...
catering butik
 • věnujte dárkový poukaz na šaty
 • šaty pro každou příležitost
 Tel.: 739 619 251
 www.agenturasaxana.cz

KOŽENÁ GALANTERIE
KAMENICE 142, NÁCHOD
NOVÁ KOLEKCE ŠKOLNÍCH AKTOVEK A BATOHŮ
PLHOVSKÁ 339, NÁCHOD
BATOHY DOLDY, LOOP
 po - pá 9.00 - 17.00
 so 8.00 - 11.30



PERFECT CENTRUM s.r.o.
 K. Světlé 546, 549 31 HRONOV
TAŽNÁ ZAŘÍZENÍ
 Tel/fax: 491 431 990, 602 489 919
 www.perfectcentrum.cz
100% nejlevnější v regionu
 Každý zákazník obdrží malý dárek
 např.:
 Škoda Fabia HB, Combi - 2.190 Kč
 Ford Fusion - 3.190 Kč
 Dacia Logan com., Duster - 3.190 Kč
 Škoda Octavia II - 4.890 Kč
 Škoda Octavia I - 2.390 Kč
 Ceny jsou konečné vč. montáže, elektro, DPH.

Stejně jako na mnoha místech i v Náchodě byl očekáván příjezd Sv.Martina na bílém koni. V pondělí 11.11. skutečně na náchodské náměstí Sv.Martin dorazil. Nepotěšil milovníky zimních sportů, ale možná udělal radost nejednomu řidiči. Jak dokazuje snímek Josefa PEPY Voltra, sněhovou nádluku nepřivezl.

OKNA DVEŘE
 SLEVY až 40%
OKNA DVEŘE PARAPETY ŽALUZIE ROLETY
 zůrka 5 let
Euro Pol
 Okna s tradicí a budoucností
 Obchodní kancelář:
 Kudowa-Zdrój
 ul. Zdrojowa 15b
 Tel.: +48 748 664 799
 GSM: +48 507 029 701
 e-mail: europol@oknakudowa.pl
DRE
PORTA DOORS
 www.oknakudowa.pl

Předvánoční sleva pouze pro čtenáře ECHA
 Objednávky v našich studiích do 20.12. 2013 platnost kuponu 30. 12. 2013
 V létě tělo bez chloupků? Začněte již dnes!!!
Trvalá epilace nejmodernější technologií - E-Light SK 6
 cena za jednoho ošetření (např. depilace horního rtu) již od 295 Kč
Nejúčinnější omlazení obličeje bez vrásek - fotorejuvenace
 - krásná pleť bez plastické operace nyní s 50% slevou
Cena za jedno ošetření 950 Kč
Certifikovaná neinvazivní kryolipolýza
 neúčinnější metoda hubnutí a tvarování problematických částí těla cena pouze 599 Kč za ošetření jedné partie
DÁRKOVÉ POUKAZY NA MÍRU DLE VAŠEHO PŘÁNÍ POD VÁNOČNÍ STROMEČEK PRO VAŠE NEJBLIŽŠÍ.
 Možnost objednání v našich salonech.
 ceník na stránkách www.marety.cz
STUDIO MARETY Nové Město n. Metují 734 816 777, Hradec Králové 732 535 375, Velichovky K-Triumf 731 963 801, info@marety.cz, www.marety.cz



TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 24. listopadu 2013 uplyne 18 smutných let, kdy nás navždy opustila naše drahá maminka, teta a babička

paní Olga Švábová

Stále vzpomíná dcera a syn s rodinami



VZPOMÍNÁME

Dne 21. listopadu 2013 uplyne 5 let, kdy nás ve věku 60 let navždy opustila

paní Marcela NETRESTOVÁ
z Náchoda – Běloves.

Kdo jste ji znali, vzpomeňte s námi.
rodina



VZPOMÍNKA

Dne 22. 11. 2012 nás opustila

paní Marie Polcová – Frintová
z Náchoda

velká trpitelka, žena dobrého srdce a do poslední chvíle zdravého rozumu.

Vzpomínají přítel Václav a ostatní přátelé.



TJ SPŠS Náchod pořádá NÁBOR MLADÝCH BASKETÁKŮ

Ročník: 2000 – 2006

Ve spolupráci se
VOŠ a SPŠ stavební
arch. Jana Letzela,
Náchod

Kdy?

Po 16.00 – 17.30

Pá 15.00 – 16.30

BASKETBALL

Kde? SPŠ stavební
Pražská 931,
Náchod

Kontakt: Pavel Prouza
tel.: 608 667 732



HOTEL U BERÁNKA

Vás zve na
**ZVĚŘINOVÉ
HODY**

které se konají ve dnech
24. 11. – 30. 11. 2013
Rezervace na telefonu 491 433 118
www.hotel-beranek.cz

OBECNÍ HOSTINEC V ŠONOVĚ vás srdečně zve na „BRAMBORÁKOVÉ HODY“

ve dnech 22. 11. – 24. 11. 2013

zapijete to výborným pivem
Radegast 10°, 12°, nebo Primátor 11°
pořádáme také svatby, rodinné
oslavby, firemní večírky a pod.

více info na tel. 777 113 443 nebo
email: obecni.hospoda@gmail.com

Optická síť v Náchodě

Náchod se přidal k velkým městům jako jsou Hradec Králové a Pardubice, ve kterých jsou kvalitní služby internetu a televize dostupné na optické síti. Optické sítě se kvalitou, rychlostí a spolehlivostí řadí na první místo a ostatní způsoby přenosu služeb, jako jsou satelitní a bezdrátové technologie, se tak jednoznačně posouvají v hodnocení na nižší příčky. Dá se očekávat, že právě optické sítě postupně z měst vytlačí nevzhledně vyhlížející objekty obsypané anténami satelitních přijímačů. MD

Pozvánka na akademii 17. 11. 2013

Sokol v Náchodě již tradičně oslavuje jeden ze státních svátků akademii. Letos to bude na „Den boje za svobodu a demokracii“ v neděli 17. listopadu od 15 hodin v sokolovně v Náchodě. Divákům se představí se svými vystoupeními hlavně dětské oddíly, nebudou ale chybět ani ženy s ukázkou skladby s trekinkovou holí na písně Waldemara Matusky a ukázky z činnosti sportovních oddílů. Náchodská veřejnost se srdečně zve k návštěvě.

Tereza Rudolfová skončila čtvrtá

Červenokostelecká závodnice Tereza Rudolfová se – stejně jako minulý rok – zúčastnila mistrovství světa v terénním triatlonu, které se konalo 27. října opět na Havajských ostrovech, konkrétně v tropickém ráji ostrova Maui. Ve zvýšené konkurenci se jí nepodařilo obhájit loňskou stříbrnou medaili a nakonec obsadila ve své kategorii (20–24 let) 4. příčku. Celkem se závodu zúčastnilo více než

800 profesionálních a amatérských sportovců.

Závodníci čekali letos trať ještě o něco těžší než vloni, pořadatelé prodloužili bikerský úsek. Celkem tedy účastníci z celého světa čekali 1,5 km plavání, 30,4 km jízdy na kole a 9,5 km běhu. To vše v obrovském vedru a při drtivém převýšení více než 1100 m na trase pro kola a 330 m na běhu.

(red)

Běloveští hasiči uspěli s projektem Rescue Camp v celostátní soutěži Dobrovolní hasiči roku 2013

V úterý 5. 11. 2013 si zástupci Sboru dobrovolných hasičů Běloves převzali ocenění a finanční prémii ve výši 10.000,- Kč za 3. místo v celostátní soutěži „Dobrovolní hasiči roku 2013“, do které se v polovině tohoto roku přihlásili s projektem „Rescue camp 2012.“

Do soutěže se zapojilo 112 sborů a 52 jednotek dobrovolných hasičů. Odborná porota vybrala padesátku finalistů. O vítězích nakonec svým hlasováním rozhodla veřejnost. Vítězné pořadí (SDH, Východ Čech): 1. SDH Březová, 2. SDH Višňová, 3. SDH Běloves.

Hasičské sbory přihlašovaly nejprinosnější akce, které zvyšují

prestiž sboru, rozvíjejí komunitní život v obci či městě nebo jinak napomáhají k šíření dobrého jména dobrovolných hasičů. Běloveští hasiči přišli s netradičním projektem hasičsko-záchranného dvoutýdenního vzdělávacího kurzu, v rámci kterého se dospívající mládež seznamovala s prací

základních i ostatních složek integrovaného záchranného systému. Součástí projektu bylo kupř. i taktické cvičení, v rámci kterého děti měly prakticky ověřit své již získané dovednosti. Dle okolností měly za úkol uhasit požár, z trosk hořící a zakouřené budovy vyhledat osoby a poskytnout jim předlékařskou první pomoc. Více informací k soutěži a o projektu naleznete na webových stránkách: www.sdhbeloves.webnode.cz a www.rescuecamp.cz.

SDH Běloves touto cestou děkuje všem těm, kteří svým hlasem sbor v soutěži podpořili.

Ing. Jiří Polák, jednatel a kronikář SDH Běloves



RD v řadové zástavbě v Náchodě na Kramolně. Rozsáhlá rekonstrukce v roce 2009, moderní kuch. linka, propojení kuchyně s jídelnou, upravený obývací pokoj, výměna oken, dveří, oprava prádelny, podlahové krytiny, nový kombinovaný kotel Vaillant.

info: 777 602 884
www.realityeu.cz

Cena: 2 690 000,- Kč

Rodinný dům v Novém Městě nad Metují Spy, zahrada, garáž s dílnou 1 090 000,- Kč
Venkovská usedlost ve Spytě – Česká Skalici, obytná část 6 místností 2 300 000,- Kč
Chalupa v obci Pěkov u Police nad Metují v rekonstrukci, zahrada 1 449 m² 390 000,- Kč
Venkovské stavení v Horní Radechově, obytná část po rekonstrukci 995 000,- Kč
Rodinný dům v Náchodě ve Starém Městě, oplocená zahrada, garáž, sklep 1 590 000,- Kč



Z BABIČČINA RECEPTÁŘE

Dnes nabízíme

PEČENÉHO KRÁLÍKA

Dříve byl králík v každém stavení běžnou záležitostí. Jeho chov nebyl náročný, takže o něj ani u nás nebyla nouze. Dnes budeme potřebovat 1 celého králíka, 200 g uzeného masa, 500 g bůčku, sůl, cibuli, česnek a sádlo.

Babička králíka naporcovala (přední nohy, hřbet, zadní nohy), prospěkovala všechny části uzeným masem, osolila a dala do pekáče na rozpuštěné sádlo. Někdy si uzené maso nakrájela na slabé plátky a jednotlivé části králíka do uzeného zabalila. Přidala bůček a maso nejdříve opekla, přidala na plátky nakrájený česnek a cibuli, podlila vodou a dlouho dusila (2 hod.) Králíka samozřejmě kontrolovala a dle potřeby podlivala.

Když bylo maso měkké, babička Boženka odstranila vrchní pekáč a dopekla maso do zlatova. Příloh bylo mnoho. Někdy byl houskový knedlík a kysané zelí, někdy jen uvařený brambor, ale když měla dostatek času, udělala bramborové knedlíky (kuličky) se žemlí a sladké zelí. To byla ta největší mňamka.

Bramborové knedlíky připravila z 600 g uvařených brambor ve slupce, z 300 g polohrubé mouky, z 1 vejce, soli, dále 1 lžice solamylu, 2 rohlíky - nakrájet na kostky. Uvařené nastrouhané brambory promíchala s vejcem, solí, moukou a nakonec přidala nakrájenou žemli a solamyl. Tvarovala kuličky, které ihned házela do vařící osolené vody. Vařila cca 10 min, záleželo na velikosti. Udělejte si zkoušku, jeden vyndejte, rozkrojte a hned víte, co a jak. Dobrou chuť ☺

Bc. Naďa Stillerová, Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.sshssteplicenm.cz

Premiérový ročník Mezinárodního festivalu outdoorových filmů

Seskok z Mount Everestu, plavba mezi žraloky, volné cestování po Thajsku, extrémní lyžování v Argentině, cyklistický závod napříč Amerikou, pískaři z Adršpa-chu, to vše a mnoho jiného bylo k vidění od 30. října do 2. listopadu v kině Luník v Červeném Kostelci. Městské kulturní středisko a společnost Outdoorfilms.cz zde uspořádali Mezinárodní festival outdoorových filmů. Ve

čtyřech dnech bylo k vidění 26 snímků s různou tematikou, které zhlédlo na 150 lidí z celého regionu.

Součástí festivalu byly také čtyři besedy se dvěma zajímavými lidmi. Před programovými bloky popovídal o své výpravě do Skandinávie Jan Fábbera a o svém závodu v Brazílii červenokostelecký biker Michal Kaněra (viz foto – archiv festivalu).



www.gatenachod.cz



Gratulujeme

Dne 17. 11. 2013 se dožívá krásných 90 let naše drahá maminka, babička a milovaná prababička **paní Jaroslava FRANCOVÁ z Náchoda.**

Vše nejlepší a hodně zdraví do dalších let přeje syn, dcera s manželem, vnučka s manželem a pravnoučata Adélka a Adámek.



Jógové studio v Náchodě!!!

Powerjóga, vinyasa jóga, ashtanga vinyasa jóga, jóga pro děti, jóga 50+, gravid jóga
Lekce Bodyform
Dopolední cvičení a hrátky s dětmi

Bodhi Studio, Tyršova 234 (vchod z ul.Poděbradova) Náchod
www.bodhistudio.cz

Nejlepší mezi Čechy

A je to tady... Opět se ohlédneme za letošní sportovní sezónou Jirky Havrdy, náhodského reprezentanta v benchpressu. Letošní sezóna se neobešla bez silné konkurence. Ale i přesto Jirka Havrda sklízel úspěchy na šampionátech jako nejlepší závodník a nejlepší český reprezentant ve všech závodech. Nemluvě o tom, že vytvořil světový rekord federace WUAP. Za sezónu nasbíral dvě prvenství, jedno druhé místo na mezinárodních závodech. A sezónu zakončil ve dnech 27.10. až 2.11. na Mistrovství světa v Praze nejsilnější profi asociace WPC. Zde se před něho dostal pouze ruský závodník a Jirka získal ve váhové kategorii do 140 kg krásné 2.místo vzepřenými 342,5 kg. Je jasné, že benchpress je pro Jirku život a tak se můžeme těšit na příští rok a pokud mu všechny okolnosti (zdravotní a finanční) budou přát, ještě o něm uslyšíme.

Letos Jirku podpořili:

RENOIL CZ s.r.o. Air power - series - MS Náradí Náchod, GEMS - diamantové šperky Nové Město n.M., Mošna a.s. Červený Kostelec, Ložiska - hydraulika velkoobchod Náchod - Vít Jirásek, SVC Náchod Vladimír Vitver, Výrobní družstvo

Sněžka Náchod, RD FINAL STAV s.r.o. - stavební firma, Rivet factory, Bar Skála Trutnov - Náchod, Profi energy, ELPRO systems, Petr Pultar - Niki, Silver Gold a.s., Philipp - sportovní trávníky Zdeněk Philip, Replay jeans Náchod - Jakub Petráš, Lion Nutrition - sportovní výživa. Všem patří veliký Jirkův dík, stejně jako veliký vděk manželce Lence za podporu a palečky už drží určitě i malý Martínek

Připravila Ladka Škodová



Muži Florbalu Primátor Náchod hrají v letošním roce naposled doma

Pozvánka na florbal - 8. a 9. kolo 2. ligy mužů

Florbal Primátor Náchod vs. FBŠ Jihlava

Začátek: 16. listopadu 2013 od 16 hodin
Místo konání: SH TJ Náchod „Plechárna“

Florbal Primátor Náchod vs. Snipers Třebíč

Začátek: 17. listopadu 2013 od 15 hodin
Místo konání: SH TJ Náchod „Plechárna“



Dne 8. 11. 2013 proběhl křest knížky Dodikovy pohádky z Lesního království v UFO sportklub Náchod – Běloves. Akce se konala za účasti nakladatele pana Vladimíra Krigla a šéfredaktora pana Jiřího Halberštáta, který křest i moderoval. Samozřejmě nechyběla autorka Michaela Dodo Dostálová a ilustrátorka Ája Pechová. Kmotrem knížky se stal pan Tomáš Magnusek.

Knížku vydalo nakladatelství Krigl. Objednávky jsou přijímány buď na <http://www.krigl.cz> nebo na email autorky: misadost@seznam.cz, případně na facebookových stránkách: <https://www.facebook.com/DodikovyPohadkyzLesnihokralovstvi>.

Vzácný člověk

„Podmaňující, čarovný kruh jedinečných přírodních krás obklopují lázně Běloves. Ale přírodního bohatství zde příroda nadělila vrchovatě.“ psal již před válkou Vlastimil Šubert ve svých písemnostech pro lázeňské hosty. Bývalý majitel lázní MUDr. Vladimír Honl totiž jmenovaného zaměstnával už v roce 1936 jako externího propagačního pracovníka. Jeho přičiněním se vydávaly skládačky fotografií lázní a okolí, pohlednice a informační cyklostylovaný časopis „Vaše Běloves“. Pro hosty byly organizovány výlety do blízkého okolí i blízkých německých lázní. Jmenovaný organizoval výlety autobusem až na Deštnou.

Pan Vlastimil Šubert se narodil ještě za Rakouska-Uherska v Náchodě, v plhovské dělnické rodině. Vystudoval školu pro úředníky a dálkově absolvoval obchodní akademii. Potom nastoupil v roce 1932 jako tajemník starosty na městském úřadě v Náchodě. Tam přispěl k ustavení kanceláře cestovního ruchu a propagace města. Při tom stačil ještě v roce 1939 v Palackého ulici otevřít papírnický obchod, který je po restituci opět ve vlastnictví rodiny. K tomu ještě v dílně na dvoře začal vyrábět drobné papírnické potřeby, které přes pražský sklad dodával do státních úřadů.

Postavil si s komplikacemi na konci války rodinný domek v Bělovsi naproti železniční zastávce. Krátce pracoval v pražském skladu, ale čáru přes veškeré podnikání přinesl „Vítězný

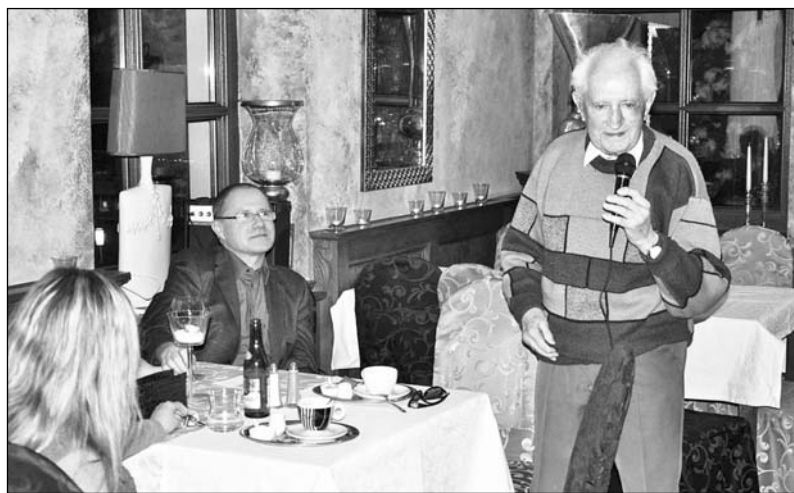
únor 1948“. Pan Šubert nastoupil jako plánovač do Komunálního podniku. Po dvou letech přešel do výrobního družstva „Sněžka“, kde to z plánovače přes vedoucího výroby dotáhl až na místopředsedu družstva. Mezitím po obnovení běloveské TJ Sokol organizoval výlety pro členy jako vedoucí mototuristického oddílu.

Jeho nezměrné aktivity uplatnil už jako důchodce po roce 1989 v kanceláři Občanského fóra. Velmi rád cestoval a to bylo důvodem založení první soukromé cestovní kanceláře v Náchodě. Sám pak provázel zájemce na cestách do Vídně, Štrasburku, Benátek i Paříže. Že má Běloves zdravé ovzduší svědčí fakt, že jsme měli ve svém středu několik občanů, například paní Kynlarová, mlynářka Hejzlarová, truhlář

Kašpárek, kteří dosáhli nebo překročili stovku a které pan Šubert při svých procházkách rád navštěvoval. Byl jedním z organizátorů setkávání přátel své generace a po jejich úmrtí je stále aktivním členem neformálního Klubu pamětníků v Náchodě.

Nyní, dne 15. listopadu se pan Vlastimil Šubert také dožil sta let. Uctyhodný věk! I po úrazu (zlomení krčku) se zotavil a stále se pohybuje po blízkém okolí i přes problémy se zrakem. V tomto věku se nebojí, i když s hůlčičkou, sám jet autobusem až do Fakultní nemocnice v Hradci Králové. Jménem běloveského Osadního výboru přeje oslavenci přijatelné zdraví a ještě hodně radosti při jeho procházkách a setkáních s přáteli.

A. Samek



Pan Šubert po přednášce kronikáře vzpomíná na požár v Bělovsi

Worldpowerliftingcongress World Championships 2013 - Prague, Czech rep



foto archiv Jiřího Havrdy- zleva Dan Dvořák - prezident České asociace silového trojboje, Jirka, manželka Lenka, Josefína Lamačová (přítelkyně Dvořáka) a Kamil Grim.



optimalenergy

Okénko

energetického poradce XXXVII.

Vážení čtenáři,

Po zkušenostech z let minulých zahajujeme s předstihem přípravu na hromadnou poptávku na cenu plynu a silové elektriny pro nové klienty naší kanceláře. Výsledek hromadného nacenění našich stávajících 500 klientů z řad domácností. Z letošního roku nás ve svém vynikajícím výsledkem utvrdil v tom, že touto cestou budeme pokračovat i nadále. **Cena na rok 2014 u plynu v domácnostech je pro naše stávající klienty stanovena na 805,- (v druhém kole 809,-) Kč/ MWh bez DPH s měsíčním platem 0,- Kč a to u dodavatele ARMEX ENERGY a.s. s pobočkou v Tyršově ul. v Náchodě.** Dohromady se jednalo o objem více jak 7 000 MWh plynu. V tomto množství je už velká síla. A noví budoucí klienti naší kanceláře se mohou o toto množství mohou již opřít. Protože je tato hromadná poptávka administrativně i časově náročná a proces převodu pro nové budoucí klienty je minimálně tříměsíční, je již nezbytné pro Vás nové budoucí klienty stanovit srozumitelné a jasné podmínky účasti na takovémto podniku. Našich stávajících klientů se to netýká, protože ti budou do hromadné poptávky na cenu plynu i elektriny na rok 2015 opět zařazeni automaticky. **Upozorňuji, že celý proces je pro naše klienty stávající i budoucí zdarma. Jedinou, ale o to důležitější podmínkou je převod dodávek silové elektriny a plynu k dodavateli ARMEX ENERGY a.s. a to do 30.6. 2014 a to na běžnou smlouvu na dobu neurčitou s cenou plynu 841,-Kč/ MWh a měs. platem 50,- Kč, což je špičková cena na běžném trhu.**

Tento proces můžete uskutečnit několika způsoby:

1. Přímou v pobočce ARMEX ENERGY a.s., Tyršova ul. 61, Náchod. Kontakt: Vedoucí P. A. Bartůňková tel.: 607 007 927, mail: zkm.nachod@armexenergy.cz
2. V nově otevřené pobočce Optimal Energy a.s. v Dobrušce, Kostelní ul., kterou jsme pro klienty z této oblasti otevřeli 1.11. 2013 zároveň s předváděcím prostorem, zaměřeným na úsporu teple i studené užitkové vody v domácnostech. Kontakt: Vedoucí P. Z. Trávníček tel.: 602 473 883, mail: oezt@seznam.cz a P. V. Machač tel.: 608 887 869
3. Přes naši kancelář Optimal Energy v České Skalici.

Na závěr mi dovoluete zodpovědět stále se opakující dotaz: „Proč tuto poptávku neděláme u více partnerů?“ Odpověď vyplývá z naší několikleté zkušenosti, že vše lze dohodnout a zrealizovat ve špičkových bezkonkurenčních senách s jedním dlouhodobě spolupracujícím a prověřeným dodavatelem a vynikající výsledky z minulého roku nás o tomto postupu jenom utvrdili a to za bezkonkurenčních smluvních podmínek (smlouva i cena za komoditu pouze na 1 rok a měsíční platy, jak na elektriny tak plyn 0,- Kč). Čím víc se Vás přidá, tím bude cena lepší a lepší. Na příští rok předpokládáme objem více jak 10 000 MWh plynu a 5 000 MWh sil. Elektriny na domácnostech. Pokud se Vy naši potenciálně noví klienti budete chtít takového každoročně se opakujícího projektu zúčastnit, stačí pouze splnit jednu jedinou podmínku (viz výše).

Mgr. Michal Bors

generální reprezentant, produktový specialista a naceňovač poradenské společnosti OPTIMAL - ENERGY. cz a.s., Brno
kancelář Husovo nám. 22, 552 03 Česká Skalice
mbors.optimalenergy@seznam.cz, tel.731 508 654, www.optimal-energy.cz

HYUNDAI NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

NOVINKY HYUNDAI

LPG bez omezení ZÁRUKY

NOVA i20

již od **199.990 Kč** ušetříte 50.000 Kč

INCLUSIVE
Nové úsporné motory výkon 55 – 74 kW

MAXIMÁLNÍ VÝBAVA vč. 8x airbag, ESP – stabilizace, klimatizace...

NOVA i30

již od **279.990 Kč** ušetříte 40.000 Kč

ZAVAZADLOVÝ PROSTOR: 528 l

TRIKOLOR
Úsporné motory vždy se 6-ti stup. převodovkou, výkon 73–99 kW

MAXIMÁLNÍ VÝBAVA vč. 8x airbag, ESP – stabilizace, LED – denní svícení, klimatizace...

NOVA ix20

ZAVAZADLOVÝ PROSTOR: 570 litrů

již od **259.990 Kč** ušetříte 60.000 Kč

8x airbag, klimatizace, ESP, iPod, integrované rádio s CD MP3, kompl. el. výbava, denní svícení ...

NOVA ix35 možno i 4x4

již od **429.990 Kč** ušetříte 90.000 Kč

DIESEL již od

BOS auto s.r.o. autorizovaný servis a prodej
www.bosauto.cz

TRUTNOV, Pa Besedě 97 (u Penny Marketu),
PSČ 541 01, tel.: 499 819 054,
e-mail: bosauto@bosauto.cz

PÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací),
PSČ 547 01, tel.: 491 431 745,
e-mail: nachod@bosauto.cz

SPŠ • SOŠ • SOU
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Střední průmyslová škola, střední odborná škola a střední odborné učiliště

Nové Město nad Metují, Školní 1377

E-mail: info@spsnome.cz www.spsnome.cz Tel.: 491 470 158

Zve k příležitosti

50. výročí založení SOU strojírenského

a

60. výročí založení Střední průmyslové školy

všechny bývalé zaměstnance a absolventy obou škol

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

pátek 6. 12. 2013 14:00 – 18:00 hod.
sobota 7. 12. 2013 8:00 – 12:00 hod.

FOTOLAB.cz Náchod

- prodej kompaktní, rodinné a profi fototechniky a příslušenství
- vyhotovení fotografií až do XXL formátu
- vyhotovení CeWe fotoknih, fotokalendářů, fotoobrazů a fotodárků z Vašich fotografií
- foto ihned až do formátu 20x30cm
- průkazové foto na počkání

-10% na veškeré fotoslužby

Veškeré další informace a pomoc získáte na naší prodejně,
Palackého 83, Náchod (Kamenice vedle Obchodní banky vlevo směrem z náměstí), tel.: 731 142 566

SPŠ • SOŠ • SOU
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Střední průmyslová škola, střední odborná škola a střední odborné učiliště

Nové Město nad Metují, Školní 1377

E-mail: info@spsnome.cz www.spsnome.cz

Tel.: 491 470 158

DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

Ve školním roce 2014/2015 nabízíme

STUDIJNÍ OBORY

- Strojírenství**
Počítačové konstruování a 3D modelování
Automatizace a NC technika
Mechatronika a robotika
Ekonomika a podnikání
- Lyceum**
Aplikovaná informatika
Ekonomika a řízení firem
Podnikání v EU
Průmyslový design
Průmyslová ekologie
- Podnikání** nástavbové denní studium pro absolventy učebních oborů
- Informační technologie**
Grafika a multimédia
Programování a webdesign
Ekonomika administrativy
- Programátor CNC strojů**
- Mechanik elektrotechnik**
Programování a počítačová grafika
- Gastronomie**
Kuchař – kuchařka
Číšník – servírka

UČEBNÍ OBORY

- Strojní mechanika
- Obráběč kovů
- Karosář (autoklempíř)
- Elektrikář – silnoproud
- Elektromechanik pro zařízení a přístroje
- Truhlář
- Cukrář
- Kuchař – číšník
- Kadeřík



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Tažná zařízení SVC Náchod, s.r.o.
Největší výrobce tažných zařízení v ČR

Výroba, prodej a montáž tažných zařízení pro osobní, dodávková a nákladní vozidla.

TUV 80D

Odborné poradenství, školení a servis u výrobce prověřeného kvalitou ISO, prodejem a montáží s 20 letou tradicí.

Název	Cena vč. montáže, DPH
VW Golf VII, Audi A3, Seat Leon	2 198,-
Hyundai i40	1 998,-
Škoda Octavia III + Combi	2 198,-
Kia Soul	1 998,-

Výhody montáží tažných zařízení ve firmě SVC Náchod:
Diagnostické nakodování řídicích jednotek Zdarma!
Zapůjčení automobilu do 15 km Zdarma!
Zapůjčení střešního boxu z naší půjčovny na 2 dny Zdarma!

Provozovna: Průmyslová zóna Vysokov, 549 12 Vysokov
Tel: +420 491 421 021 Mob: +420 603 360 607
+420 491 421 022 Fax: +420 491 420 265
e-mail: svc@svcnachod.cz www.svcnachod.cz

Střední průmyslová škola elektrotechniky a informačních technologií, Dobruška



Pro školní rok 2014/2015 nabízíme uchazečům čtyřleté denní studium zakončené maturitní zkouškou v následujících oborech:

- Počítačové řídicí systémy a elektrotechnika
- Aplikace počítačů a správa sítí
- Obsluha a tvorba firemních aplikací

Den otevřených dveří: pátek 22. 11. 2013 (9-17) a sobota 23. 11. 2013 (8-12) pátek 17. 1. 2014 (9-17)

Všem zájemcům umožníme prohlídku školy i při individuální návštěvě.

518 01 Dobruška, Čs.odboje 670
tel. 494 623 891, spse@dobruska.cz
www.spse.dobruska.cz

Podnikatelé všech oborů PŮJČTE SI!

Volejte ZDARMA
800 808 809
www.potrebuji-penize.cz

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
otevřeno: Po - Pá 9 - 17, So 9 - 11 hod.
tel./fax: 491 428 440

MODERNÍ SEDACÍ SOUPRAVY ZA INTERNETOVÉ CENY

www.MARCONABYTEK.cz

Lepení **MAPEI** technologií

obklady bazénů
dlažby a obklady

realizace a dodávky

Semerák Petr,
Řešetova Lhota 65, mob. 603 938 401
semerak.petr@worldonline.cz
www.obklady-semerak.cz

TRIGA reality
www.trigareality.cz

Náměstí TGM, č. p. 82
Dvůr Králové n.L.
tel.: 775 777 073
tel.: 774 777 073

TRIGA REALITY
realitní kancelář nabízí:

- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**
- Byt 3+1 s komorou a lodžii v osobním vlastnictví v Náchodě.** Byt má 67,75m² a nachází se v 9. patře panelového domu se dvěma výhledy, prostorná ložnice, koupelna a kuchyně po rekonstrukci v r. 2010. **CENA: 1.150.000,- Kč**

GMS MADOS Racing team 2013

Letošní závodní sezóna byla poměrně divoká. První závod MMČR na Brněnském okruhu byl zrušen pro nezpůsobilost tratě. Sníh pokrýval převážnou část Masarykova okruhu.

Prvním závodem byl tedy závod Mistrovství Evropy v Rakouském Rechbergu. V první závodní jízdě obsadil Miloš Beneš (Osella FA30) druhé místo v absolutním pořadí za úřadujícím Mistrem Evropy, továrním pilotem Oselly - Simone Faggiolím (Osella FA30). V součtu obou závodních jízd se pak Miloš Beneš umístil na 3. místě v absolutním pořadí.



Rechberg - absolutní pořadí - 1. závodní jízda:

Rank	StN	Driver / Fahrer	NAT	Competitor / Bewerber	Vehicle / Fahrzeug	Class	Time	Gap/Diff	km/h / @int
1	1	FAGGIOLI Simone	I	BEST LAP SRL	OSELLA FA 30	D,E2 SS-3000	1:56.835	0:00.000	155.6 / 227.8
2	3	BENES Milos	CZ	Czech National Team	OSELLA FA 30	D,E2 SS-3000	1:57.616	0:00.781	154.6 / 227.8
3	7	STEINER Marcel	CH	Ceylin Motorsport	OSELLA Zytek FA 30	D,E2 SS-3000	1:57.959	0:01.124	154.1 / 232.3
4	11	VOLLUZ Joel	CH	Ceylin Motorsport	OSELLA F 30	D,E2 SS-3000	1:58.785	0:01.950	153.0 / 220.9
5	12	DUCOMMUN Julien	CH	Ceylin Motorsport	OSELLA FA 30	D,E2 SS-3000	2:00.039	0:03.204	151.5 / 201.1
6	5	KRAMSKY Otakar	CZ	KRAMSKY Otakar	REYNARD K13	D,E2 SS-3000	2:03.435	0:06.600	147.3 / 213.0
7	31	BORMOLINI Fausto	I	derselbe	OSELLA PA 30	CN/E2 SC-3000	2:04.061	0:07.226	146.5 / 204.5
...									
28	53	VITVER Vladimir	CZ	Czech National Team	AUDI WTTTR DTM	E2 SH+3000	2:17.933	0:21.098	131.8 / 162.2
29	17	MAUHART Florian	A (OÖ)	derselbe	DALARA 393 Forme13	D,E2 SS-2000	2:18.079	0:21.244	131.7 / 176.5
30	85	LUGER Roland	A (OÖ)	MSC Rottenegg	OPEL Omega DTM	E1 OSK+2000	2:18.375	0:21.540	131.4 / 188.5

V bodování Mistrovství Evropy je kategorie II. rozdělena do tří skupin:

E2-SS (monoposty)

E2-SC (prototypy)

E2-SH (siluety)

Vítěz skupiny získá 25 bodů do celkové klasifikace Mistrovství Evropy.

Toto bodování neukazuje skutečné umístění jednotlivých pilotů v absolutním pořadí v jednotlivých závodech ani v konečném hodnocení seriálu Mistrovství Evropy.

Nejlepší piloti evropských kopců současnosti (abecedně) v kategorii II.:

Bormolini (Osella PA30), Docomun (Osella FA30), Faggioli (Osella FA30), Hauser (Dallara), Krámský (Reynard), Merli (Osella PA30), Petit (Reynard), Schatz (Norma M20), Steiner (Osella FA30), Volluz (Osella FA30) a pilot GMS Racing teamu Miloš Beneš (Osella FA30).

Nejrychlejší v současné době ze skupiny E2-SC by měl problém s umístěním do top 10 a vítěz skupiny E2-SH v top 20 absolutního pořadí Mistrovství Evropy. V seriálu ME se pak piloti a jezdcí skupiny E2-SC a E2-SH ale umístí na předních příčkách, i když jejich ztráta na současnou evropskou špičku je především u skupiny E2-SH více než značná. Časy skupiny E2-SH se spíše hodí do kategorie I. (cestovní vozy).

Skupiny a časy Rechberg 1. závodní jízda:

E2-SS:

1	1	FAGGIOLI Simone	I	BEST LAP SRL	OSELLA FA 30	D,E2 SS-3000	1:56.835	0:00.000	155.6 / 227.8
---	---	-----------------	---	--------------	--------------	--------------	----------	----------	---------------

25 bodů do ME

E2-SC:

7	31	BORMOLINI Fausto	I	derselbe	OSELLA PA 30	CN/E2 SC-3000	2:04.061	+0:07.226	146.5 / 204.5
---	----	------------------	---	----------	--------------	---------------	----------	-----------	---------------

25 bodů do ME

E2-SH:

28-	53	VITVER Vladimir	CZ	Czech National Team	AUDI WTTTR DTM	E2 SH+3000	2:17.933	+0:21.098	131.8 / 162.2
-----	----	-----------------	----	---------------------	----------------	------------	----------	-----------	---------------

25 bodů do ME

V dalším závodě ME, který se jel na Pyrenejském poloostrově (Portugalsko, Španělsko), na nejzdálenějším místě konání závodu ME přestal fungovat motor u doprovodní techniky GMS Racing teamu a byla nutná výměna za nový v místě konání závodu v Portugalsku.

Přes všechny problémy spojené s výměnou motoru u transportní techniky se závod podařil. Miloš Beneš obsadil 2. místo v absolutním pořadí za Faggiolím.

Mistrovství České republiky pokračovalo v Náměstí nad Oslavou. Hned v tréninku na nerovné trati ztratil Osella FA30 přítlak a Miloš Beneš narazil v retardéru do betonového svodidla. Tím závod v Náměstí pro GMS Racing team skončil a Miloš Beneš nezískal do celkového hodnocení MMČR žádné body.

V předposledním závodě ME ve Slovinsku a v posledním závodě v Chorvatském Buzetu Miloš Beneš skončil na 1. místě v absolutním pořadí.

Výsledky Chorvatsko (Buzet) - absolutní pořadí:

Poz. Pos.	S.B. S.N.	Klasa Class	Ime i prezime Competitor	Klub Club	Vozilo Vehicle	Vrijeme Time	Zaost. Gap	U.Zaost. Diff
1	21	E2-SS-3000	Miloš Beneš	CZECH National Team	Osella FA 30	4:35,188	0,000	0,000
2	22	E2-SS-3000	Otakar Krámský	CZECH National Team	Reynard K13	4:36,636	1,448	1,448
3	7	E2-SS-3000	Patrik Zajalsnik	V-Racing Velenje	Norma M 20 F	4:38,865	2,229	3,677
4	24	E2-SS-3000	Laszlo Szasz	AK Dubrovnik Racing	Reynard F 3000	4:42,539	3,674	7,351
5	12	E2-SC-3000	Jovan Acimic	Jovan Acimic	Osella PA 20 P	4:50,384	7,845	15,196
6	9	E2-SC-3000	Riccardo Ala	ACI Torino	Sighinolfi BMW 3000	5:01,897	11,513	26,709
7	6	E2-SC-3000	Urs Müller	Ceylin Motorsport	Osella PA 30	5:02,945	1,048	27,757
8	8	E2-SC-3000	Niko Pulic	AK Dubrovnik Racing	Radical SR8	5:03,962	1,017	28,774
9	10	E2-SC-3000	Alexander Zajalsnik	V-Racing Velenje	Norma M 20 F	5:13,058	9,096	37,870
10	225	E2-SH+3000	Vladimir Vitver	CZECH National Team FAS	Audi WTTTR	5:19,001	5,943	43,813
11	85	E1-6500	Robert Bradaric	AK Solin	Ford Escort Cosworth	5:21,649	2,648	46,461
12	167	N+3000	Tomislav Muhvic	AKK Petar Klepac	Mitsubishi Lancer EVO IX	5:27,993	6,344	52,805
13	179	N+3000	Igor Stefanovski	AKK Prosport	Mitsubishi Lancer EVO IX	5:28,278	0,285	53,090

Skupina N jsou závodní vozy kategorie I s minimální možnou úpravou podle předpisů

Bodování do seriálu ME za 1. místo ve skupině - Buzet:

- | | | |
|---------------------|---------------------|------------------------|
| 1. Miloš Beneš | vítěz skupiny E2-SS | 0,000 |
| 1. Patrik Zajalsnik | vítěz skupiny E2-SC | + 3,677 vteřin |
| 1. Vladimír Vitver | vítěz skupiny E2-SH | + 43,813 vteřin |

Další závody MMČR i ME proběhly bez větších problémů a v ME se Miloš Beneš vždy umístil do 3. místa v absolutní klasifikaci v závodech, kterých se zúčastnil a ve všech závodech MMČR zvítězil a získal titul **Mistra České republiky v absolutním pořadí** a je podle zjetých časů **nejrychlejším pilotem České republiky v seriálu Mistrovství Evropy v roce 2013.**

text a foto: Roni Dietrich

Otevřeli jsme pro Vás nový obchod!

v 1. patře OD Zefyr v Náchodě

- široký sortiment skladem (pánské, dámské, dětské)
- internetové ceny, slevové akce, dárky k nákupu...
- opravy, servis, výměny (baterie, řemínky, sklíčka...)


e-hodinar.cz
 HODINKY – ŠPERKY – DOPLŇKY

Krámská ul. 30 (1. patro OD Zefyr) Náchod
 otevřeno: po – pá od 9:00 do 17:30, so od 9:00 do 11:30
www.vanreck.cz



AXCENT
OF SCANDINAVIA

OFFSHORE
LIMITED
THE EXTREME WATCH

JETSET
FOR SOME PEOPLE THE SUN
NEVER GOES DOWN

JACOB JENSEN

CERRUTI 1881



Hello Kitty

ROYAL
LONDON

Thierry Mugler

DANISH DESIGN

RG 512

EVERLAST

FILA
WATCHES

SOUKROMĚ

ROZUMNĚ

ŠIKOVNĚ

RYCHLE

SEZNÁMENÍ

* **PÁNOVÉ!!!** Nechcete být sami? Zimní večery jsou dlouhé.... Nabízím Vám seznámení. TEL.:736 768 114

BYTY

- * **Koupím garsonku nebo menší byt /1+1, 2+kk apod./ v Hronově.** Tel.728 433 069, 608 638 486
- * **Pronajmu dlouhodobě nadstandardní cihlový byt 3+1 v klidné části Nového Města nad Metují.** Byt je slunný s krásným výhledem, má velký balkon, kuchyňský kout se spotřebiči, nové plovoucí podlahy, internet. Měsíční nájem 6 500,- Kč + inkaso, vratná kauce 18 000,- Kč. Tel. 602 222 677
- * **Pronajmu dlouhodobě DB 3+1 v Náchodě ve Starém Městě.** Byt je po celkové rekonstrukci. Nájemné 3300,- Kč + služby a energie + kauce. Byt je volný ihned. Tel. 737 813 409
- * **Pronajmu byt 1. kateg.38 m² v Náchodě u nem. jedné prac. osobě.** Koupelna s vanou, terasa, v kuchyni skloker. sporák. Výhled na Náchod. Od 1.1.2014. Inkaso 4 000 Kč + nájem 2500 Kč. Tel. 777 021 798.
- * **Pron.dlouh. 1+kk s balkonem, 47,77m² ve 2.NP v Náchodě** na Lipím naproti hospodě, nájemné 3.750 + inkaso 2.000 + kauce. Tel.:608 90 30 50.
- * **V České Skalici nabízíme kompletně zrekonstruovaný byt 2+1 v OV v přízemí** rodinného domku.Cena 669.000,-Kč k jednání, tel. 602 204 002.
- * **Pron.dlouh.byť 1+kk, 27m², 2.NP, plast.okna, v nové zrek. domě v NA - Šafránice čp.368.** Náj.+zál. 5.550Kč + kauce, tel.: 608 9030 70
- * **Pron.nadst. byt 3+1, 100m², v RD se zahradou a park. ve V.Srbské.** Vše nové, pl.okna, zateplený. Náj. 5.500Kč + voda + el. + plyn + kauce, tel.608 903 070
- * **Sháním byt ke koupi v Náchodě 2+1 nebo 3+1** spíše centrum. Nabídněte: 775 777 073 Děkuji.
- * **Pron.nový byt 2+1 s balk., 63 m² v 2.NP domu v NA, Šafránice čp.447,** sklep, rohová vana, pl.okna, zateplení. Náj. 5.500,- Kč + inkaso + kauce., tel. 608 90 30 70.
- * **Nabídne někdo byt 2+1 i menší 3+1 ve Dvoře Králové** nebo v Trutnově? Možno i Trutnov. Tel.:774 777 072
- * **Pron.dlouh.byť 2+1 v os.vl., 53m², 1 NP, v NA-Bělovi,** Kladská 117, plast.okna, zateplení. park u domu, náj. 4.000Kč + voda + el. + plyn + kauce, tel.608 903 070
- * **Prodám světlý DB 3+1, balkon s krásným výhledem v N. Městě n. Metují-Malecí.** Tel.777 602 884, RK nevolat. Cena: 899 000,-Kč
- * **Prodám zděný byt 3+kk v Náchodě na rohu ul. Raisova a Janáčkova,** v osobním vlastnictví. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 849 000,- Kč
- * **Dlouhodobě pronajmu nadstandardní cihlový byt 2+1 v klidné části Nového Města nad Metují.** Byt je slunný s krásným výhledem, má velký balkon, kuchyňský kout se spotřebiči, plovoucí podlahy, WC s bidetem, sprchový kout, internet. Měsíční nájem 5 000,- Kč + inkaso, vratná kauce 15 000,- Kč. Tel. 602 222 677
- * **Prodám větší DB byt 3+1 ve 4.NP s plastovými okny v Hronově,** Hostovského ulice. Tel. 777 602 884, RK nevolat. Cena:750 000,-Kč
- * **Prodám byt 4+kk - 2 terasy, os. vlastnictví v Novém Městě nad Metují.** Tel. 777 602 884. Cena: 1 990 000,- Kč
- * **Prodám byt 3+1, OV, v Náchodě SUN,** plastová okna, zateplený, možnost koupit i garáž.Tel.777 602 884,RK nevolat Cena: 859 000,- Kč, garáž 99 000,- Kč
- * **Prodám opravený zděný byt 4+1, OV, výměra 74 má v Náchodě,** Husovo nám. Tel. 777 602 884, RK nevolat. Cena: 1 250 000,- Kč
- * **Prodám byt 3+1, OV, výměra 73 má v Náchodě na Plhově,** moderní zařízení, plastová okna, zateplený. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 1 180 000,- Kč
- * **Pronajmu byt 1+1 blízko centra v NA.** Nájem + inkaso 6.000 Kč. Kauce nutná, volný ihned!. Tel. 776 80 12 12
- * **Pronajmu dlouhodobě byt 1+1 I. kategorie,** v přízemí, v Novém Městě nad Metují, Na Stadionem, volný od 1.1.2014, nájemné 3600,-Kč + inkaso. Tel. 724 509 537
- * **Pronajmu byt v Náchodě,** cena 5800,- Kč vč.inkasa. Jistina dohodou. TEL.: 491 426 791, 776 166 328

- * **Prodám DB 1+1 v Náchodě po komplet. rekonstrukci,** ul. Běloveská, cena 390 tis. Kč. TEL.:739 684 266 po 17.hodině RK NEVOLAT
- * **Pronajmu byt v Náchodě** na Plhově 2+1 48 m². TEL.:608 976 956
- * **Pronajmu dlouhodobě byt 3+1 o velikosti 85m² v Č.Kostelci.** Byt je částečně zařízen. Vytápění plynové. Nájem 5.000,- Kč + energie. Kauce 10.000,-Kč. Solidním lidem. Tel.773 113 133, 775 335 171
- * **Žena se 7letým dítětem pronajme dva pokoje v bytě 3+1 - sídliště Malecí,** Nové Město n.M. Tzn. společná kuchyň a příslušenství. Majitelka bude byt využívat cca 3x týdně, jinak byt bude prázdný. Volejte v odpoledních hodinách 776 75 68 17
- * **Prodám byt 1+1 v OV, 39m², 1.NP v Náchodě u nemocnice.** Byt má balkon, nová okna, zateplení. Tel. 774 562 627. Cena:550.000,-Kč. RK NEVOLAT!
- * **Koupím v Hronově garsonku nebo malý byt /1+1, 2+kk apod./** Tel. 728 433 069, 608 638 486
- * **Pronajmeme přízemní garsonku s terasou do zahrady v Náchodě Bělovi.** 36 m² obyt. plochy, + 27 m² terasa a vstup. Parkování v zahradě. Nájem 4.900,- Kč + 1000 Kč záloha na energie. Tel. 777 737 122
- * **Koupíme byt v osobním vlastnictví v okrese Náchod** výhodně ve správě SBD Náchod. Uveďte cenu, velikost bytu a jeho vybavení, adresu a podlaží. Platba v hotovosti. Kontakt: gorceous@seznam.cz
- * **Pronajmu větší 2+1 ve vile v Novém Městě n. Met.** Kuchyňská linka, terasa, balkon, půda, sklep. Nájem 5.500 + energie. Požadují kauci. Volný ihned. Tel. 777 254 331
- * **Pronajmu dlouhodobě byty 2+1 a 1+1 v Novém Městě n.M.,** volné ihned, cena dohodou + 1 měsíční kauce. TEL.: 777 483 842
- * **Pronajmu garsonieru v Hronově.** TEL.:608 66 77 30
- * **Pronájem bytů 3 + 1 v Červeném Kostelci.** Atraktivní místo v centru města a klidné lokalitě po celkové rekonstrukci. Podkroví 62,35 m², Kč 5.900,- měsíčně + záloha na služby, l. patro, 74,24 m², Kč 5.900,- měsíčně + zálohy na služby. K oběma bytům k dispozici zahrada za domem. Součástí nabídky je i garáž pod domem, o výměře 17,74 m² - cena Kč 650,- měsíčně. Informace: 491 463 345 v době od 7 do 14 hodin /kromě středy/, 733 131 189
- * **Prodáme družstevní byt 3 + 1 Broumov,** Křínická 209, 66,80 m², 3. podlaží. Cena Kč 495 tisíc. Info: 491 521 523, 733 131 189
- * **Pronajmu prostorný byt 2+1 v Náchodě.** Byt má cca 75m², plastová okna, nové dlažby, přebroušené parkety. Vybavení: kuchyňská linka na míru se sporákem a digestoří, v ložnici na míru dělaná vestavěná skříň. Výborná poloha poblíž centra, obchody, školy a školky cca 5 minut chůze. K dispozici je sklep a půda. Čisté nájemné 5500,-Kč, Kauce 15000,-. Volné ihned. Tel. 602 790 044
- * **Prodám byt 3+1 v OV 60 m² + 7m² sklep, Náchod,** Českoskalická 252, zděný dům, po výměně oken, cent. topení bez plynu, 3. NP. Cena 990.000,-. Tel. 608 125 310
- * **Dlouhodobě pronajmu 1+kk v klidné části Nového Města n/Met.** Dům je zateplen, plastová okna, výtah, možnost internetu. Nájemné 3600,- + energie. Kauce 15000,-Kč. Volný ihned.Tel. 608 323 373
- * **Pronajmu slunný byt 3+1 80m² v klidné části Nového Města n/Met.** Nájemné 6000,- + zálohy na energie. Pouze bezproblémovým nájemníkům. Volný ihned. tel 608 323 373
- * **Prodám družstevní byt 1+kk v panelovém domě v Náchodě.** Po revitalizaci, ihned volný.Tel.605 180 862 RK nevolat.
- * **Pronajmu byt 2+1 u Nového Města n.M.,** kauce. Volný od 1.12.2013. RK NEVOLAT! TEL.:602 875 447
- * **Pronajmeme byt 2+1 + kk (64 m²) ve 3. patře zděného domu v centru Nového Města n.M.,** nájemné 4000,-Kč + inkaso + kauce. TEL.:776 224 358 volat v prac.dny
- * **Dlouhodobě pronajmu byt 3+1 v Náchodě v Jugosl. ulici,** nájemné včetně služeb, topení a vody 6500,-Kč. Samostatně se platí el.energie cca 500,-Kč. Vratná kauce 13 000,-Kč. TEL.:776 141 603
- * **Pronajmu byt 2+1 a 1+1 v Hronově.** Tel. 608 11 00 41
- * **Pronajmu v Náchodě byt 1+1 po celkové rekonstrukci, s balkonem,** 45 m², sídliště SUN, krajní dům – výhled z obou místností na Staré Město. 3.500 Kč vč. fondu oprav. Dlouhodobě. Tel. 733 735 709

NEMOVITOSTI

- * **Prodám menší pozemek se stavbou garáže** určený k výstavbě v Náchodě na Trubějově. Tel. 777 602 884 , RK nevolat Cena: 249 000,- Kč
- * **Pronajmu garáž v Náchodě,** Raisově ulici (za Okr. soudem).Tel. 605 255 308



- * **Prodám starší rodinný dům v centru Nového Města nad Metují.** Info na 605 315 999
- * **Prodám stavební pozemek s nádherným výhledem do kraje.** Tel. 774 311 404, RK nevolat. Cena: dohodou
- * **Koupím dům v okolí Jaroměře nebo České Skalice,** nabídněte prosím. Tel: 774 777 073
- * **Prodám chatu v Náchodě: vlast. pozemek 350m²,** voda,el.E., krb, výhled do údolí, soukromí a dobrá dostupnost. Cena 398tis.Kč. Tel.608 141 035
- * **Prodám RD nedaleko Nového Města n / Met.** Cena dohodou. TEL.:608 245 634
- * **Pronajmu garáž na Komenského ulici v Náchodě,** u bývalé hudební školy. 800 Kč/měs. Dlouhodobě. Tel. 733 735 709
- * **Prodáme RD v centru Hronova s velkou zahradou.** Cena dohodou. Tel. 776 614 114 RK nevolat!
- * **Prodám st. pozemek na stavbu rodinného domu** na okraji Dolní Radechové. 2500 m², cena 500 Kč/m². Tel. 608 66 77 30
- * **Pronajmu garáž v Náchodě-Vysokově.** Tel.608 030 345
- * **Sháním na Náchodsku RD nebo chalupu** do 2mil. Pěkný pozemek výhodou. Tel.: 608 245 634
- * **Prodám stavební pozemek v Červeném Kostelci.** Pro bližší informace pište na parcelack@seznam.cz
- * **Pronajmu garáž v Hronově,Bosně.** Tel.608 030 345
- * **Prodám RD v centru Náchoda,** klidné místo. Po rekonstrukci, ihned k nastěhování. TEL.:724 214 538

NEBYTOVÉ PROSTORY

- * **Pron. malou kancelář (2x4m) s výhl. do zeleně poblíž centra,** +WC, v nové zrek. domě v NA. Nutno vidět. Náj.1.500,-Kč + el. + vody + topení + kauce., tel. 608 903 070.
- * **Pronajmu zavedenou trafikou v České Skalici.** TEL.:773 543 330
- * **Pronajmu prostory k podnikání v Hronově** např. kancelář, manikúra, pedikúra - cena vč.energií 2000,-Kč/měs.. TEL.: 608 66 77 30
- * **PRONAJMU OBCHOD 66 m² VE STÁRKOVĚ NA NÁMĚSTÍ.** Obchod 35 m², zázemí 13 m², sklad 18 m². Vše po celkové rekonstrukci tel 602 133 173, email.renestarkov@seznam.cz
- * **Pronajm kancelář v Náchodě na Kamenici ve 2. patře s výtahem,** WC a kuchyňkou k dispozici. Velikost 28 m² a 16 m². Nyní výrazná SLEVA. Telefon 777 152 750 v pracovní dny
- * **Pronajmeme volné prostory pro provoz kavárny,** jiných obchodních služeb nebo pohybových aktivit jako cvičení, fitcentrum a jiné služby. Prostory se nachází na Kamenici v Náchodě v I.patře se samostatným vchodem. Investice do zařízení a vybavení provozu jsou nutné. TEL.: 777 152 750 v pracovní dny

* **Nebytový prostor k pronájmu v ulici Komenského,** Náchod, vše nové po rekonstrukci, místnosti s vodou, odpady, cena dohodou. Kontakt: Eva Doležalová, 739 619 251, dolezalova@agenturasaxana.cz

PRODÁM

- * **Prodám el. šicí stroj Veritas (r.1984)** s přísluř. a stolkem (2 zásuvky). Cena 580 Kč. TEL.: 723 506 048
- * **Prodám 4 divadelní reflektory (vaňička),** barevné skleněné filtry, halogen trubice 150 a 500 W, konzole a stojany + transportní kufr z pozink. plechu. Komplet za 1500 Kč. TEL.: 776 150 658
- * **Prodám zachovalé vybavení restaurace** - stoly, židle, bar, možné i jednotlivě, odstín třešeň. Tel. 604 437 128

- * **Prodám nábytek do ložnice a obývacího pokoje.** Náchod. TEL.:608 581 233
- * **PRODÁM - English in 20 minutes a day Readers Digest,** kompletní, nepoužité 1 - 6 + aktovka + 6 CD 7 - 12 + aktovka + 6 CD. TEL.: 608 212 262
- * **Prodám dřevěné (palubkové) dveře 60 L, mahagon,** 250 Kč a bílé dveře 80 P, mírně poškozené na jedné straně vhodné na zavazování apod za 200 Kč. Tel. 602 103 775
- * **Prodám mandl AEG, pěkný, 65 cm, 700 Kč,** kolo Favorit 700 Kč, koloběžka záporní 900 Kč, psací stůl 300 Kč. Přestavěné MOTO 50 ccm pro kluka za 900 Kč. Tel. 602 411 808
- * **Nabízím 10 kusů ručně tesaných trámů 20x20x500 cm,** stáří 110 let, cena dohodou. Uskladněné v Náchodě. TEL.: 723 461 286
- * **Prodej palivového dřeva bukové,** suché, metrové délky, cena 1200 Kč/pm. Tel. 777 690 390

KOUPIM

- * **Koupím starší příravný vozík za osobní automobil i bez TP,** i v horším stavu, ale pouze na velkých kolech. Tel. 604 437 128
- * **POZOR! Koupím a hned zaplatím za vaše staré, nepotřebné i poškozené věci.** Hračky zn. ITES, KDN aj., vláčky HO, MARKLIN, MERKUR aj., různé plastové hračky, hodiny, hodinky, fotoaparáty, rádia, voj. věci, pivní lahve, obrazy, sklo, porcelán, automoto díly, atd. Tel. 608 811 683
- * **Koupím různé věci z Číny a dálného východu z 50.-60. let,** knihy, plakáty, obrazy a různé dekorativní předměty. Tel. 773 911 683
- * **Koupím veškeré starožitnosti např. obraz, sklo, porcelán, hodiny, mince, pohlednice, knihy i celou pozůstalost.** Peníze na ruku. Přijedu kamkoliv. Tel. 606 56 49 30
- * **Koupím knihy a časopisy.** TEL.: 722 907 510
- * **Koupím hodiny a hodinky i zn.PRIM.** TEL.:724 020 858
- * **Dobře zaplatím staré pohlednice a poštovní známky,** Čína, Československo a jiné. Dále staré obálky, dopisy a pod. TEL.: 722 907 510
- * **Dobře zaplatím autička na setrvačnicku a bovdén od výrobců zn.ITES, KDN, IGRA,IGLA, OMNIA a SMĚR** a jiné TEL.:724 020 858
- * **Koupím obrazy a starožitnosti za hotové.** TEL.:724 020 858
- * **Koupím do své sbírky pivní tácky, etikety, staré pivní lahve,** gramofonové desky LP, dětskou promítačku DIXAX 3 s pohádkami, meoskop prohlížeč se stereokotoučky. TEL.:606 115 393

RŮZNÉ

* **Chlebičky, obložené mísy, dorty pro každý den,** nebo pro zvláštní příležitost připravíme za Vás z kvalitních čerstvých surovin a výbornou chutí. Dovoz po Náchodě zdarma. Objednávky: Eva Doležalová, 739 619 251, dolezalova@agenturasaxana.cz

- * **Přijmu muže a ženy na rozvoz knih.** Tel. 777 803 359
- * **Provádím pravidelný i jednorázový úklid domácností a domků i po malování a rekonstrukci,** drobné domácí opravy, praní a žehlení prádla, praní koberců. TEL.:737 564 496
- * **Daruji neomezené množství hlíny,** opukový kopec, na vršku a bokách s ornou půdou. TEL.:739 814 111

AUTO - MOTO

- * **Prodám Felicia Combi, 1.3 MPI, 1997,** 50 kW, závěs, STK 10/2015, 169.000 km, cena 17.000 Kč. Tel. 603 587 103 (NA)
- * **Koupím tříkolku Velorex.** TEL.: 604 437 128

PRÁCE NA VČ NEBO HČ, reálný zisk od 5.000,- - 40.000,-Kč (až 50% provize) www.podnikajzdomova.cz/pinkavova14

NABÍZÍM stěhování a vyklízení bytů, kanceláří apod. Tel. 739 901 799

Nový Elton a.s. v Novém Městě nad Metují přijme: Technologa na oceňování soustružených dílů s praxí
Nástup ihned
Informace: pí Martinková tel. 491 403 113

Rozvoz obědů
Restaurace „Na Dráze“ Jaroměř
Klasická česká kuchyně
Nabízíme rozvoz obědů pro firmy provozovny, prodejny soukromé osoby. **Cena již od 48,-**
Možnost platby stravenkami
Volejte 601 587 374
Vhodné pro důchodce a maminky na mateřské. Rozvoz po Jaroměři a blízkém okolí zdarma

www.alfaresort.cz
místo pro váš
VÁNOČNÍ VEČÍREK PÁRTY - FIREMNÍ AKCE

ZEDNICKÉ A OBKLADAČSKÉ PRÁCE + opravy Tel. 602 380 709, 737 462 989

Práce z domu
- montáž ozdobných předmětů. Vhodné i jako brigáda. Pro informace pište SMS s adresou na tel: **722 769 835**

Až 1000,-Kč za starou pivní láhev. Platba v hotovosti
TEL.:606 270 421

Údržba zahrad
- kácení, prořez dřevin
- stříhání živých plotů
- úpravy terénů i zednické práce
- pracujeme stále i víkendy
- úklid zahrad, odvoz větví, listů a trávy
- sekání trávy a celková úprava zahrad
Rozumné ceny. TEL.: 737 564 496

22 LET NA TRHU NEMOVITOSTI DŮVĚŘUJTE TRADICI A ÚSPĚŠNOSTI

DAVER s.r.o
- realitní kancelář

* Dukelská 662, N.Město n/Met., Tel.: 491 470 926, 602 204 002
* Palackého 83, Náchod, Tel.: 491 424 508, 603 165 971, 604 756 688
* Protiřas.boj.21, Broumov, * T.G.M. 126, Č.Skalice, Tel.: 602 204 002
* Sokolská 267, Č. Kostelec, Tel.: 739 992 990, http://ideálnet.cz

AUTO-MOTO SERVIS
v areálu firmy **AUTOPRODEJ ROHAN**

AUTOPRODEJ ROHAN

- AUTO-MOTO SERVIS
- PNEUSERVIS
- GEOMETRIE
- DIAGNOSTIKA
- ODTAHOVÁ SLUŽBA

• náhradní vozidlo (v případě ponechání vozidla v servisu)

www.autoprodejrohan.cz
tel.: 491 453 453

VYKUPÍME VÁŠ VŮZ NA EKOL. LIKVIDACI
pokud bude kompletní a v pojízdném stavu na ND. Cena je stanovena individuálně dle typu a stavu vozidla.

- OSTATNÍ VOZY ODEBEREME NA EKOL. LIKVIDACI ZDARMA
- VYSTAVENÍ PROTOKOLU O LIKVIDACI ZDARMA
- DOPRAVA NEPOJÍZDNÉHO VOZIDLA ODTAŽ. SLUŽBOU ZDARMA
- NÁKLADNÍ VOZIDLA A STROJE ZA AKTUÁLNÍ CENU ŽELEZA

• PRODEJ NOVÝCH A POUŽITÝCH DÍLŮ NA OS. AUTO-MOBILY

• AUTOSERVIS, DIAGNOSTIKA, GEOMETRIE

AUTO DEMO J. DOČEKAL, VELKÁ JESENICE 130
PO- PÁ 7,30 - 16,00 HOD. TEL. 491459209, 604276771
WWW.AUTODEMODOCEKAL.CZ

HRAČKY U KALIŠKU

SLEVA 20% DŘEVĚNÉ HRAČKY
domeček, farma, vlaky, puzzle, kostky

Akcí ceny na široký sortiment zboží

Slevy platné po předložení tohoto kupónu. Platnost kupónu do 30. 11. 2013

Otevřeno:
PO - PÁ 9.00 - 17.00
SO 9.00 - 11.30

Náchod, Volovnice 437

BATIST® BATIST s.r.o., Nerudova 744, Červený Kostelec

Společnost BATIST s.r.o., přední výrobce zdravotnických prostředků, hledá vhodné kandidáty/kandidátky na pozici:

Technolog - normovač

Náplň práce:

- Kontrola dodržování technologických a pracovních postupů ve výrobě
- Odpovědnost za proces přípravy výroby nového výrobku
- Zpracování výkonových norem na pracovní operace
- Kontrola jakosti výroby

Požadavky:

- SŠ nebo VŠ vzdělání technického směru
- Praxi na této pozici min. 2 roky
- Zodpovědnost, organizační a komunikační schopnosti
- Znalost výroby zdravotnických prostředků výhodou
- Znalost AJ na střední úrovni

Nabízíme:

- Možnost stabilního zaměstnání v perspektivní společnosti
- Zajímavou práci v dynamickém kolektivu
- 5 týdnů dovolené
- Odpovídající finanční ohodnocení, možnost profesního růstu
- Nástup dle dohody

Pokud Vás nabídka zaujala, zašlete svůj strukturovaný životopis a případné reference z předchozích zaměstnání na adresu personálního oddělení společnosti:
BATIST s.r.o., personální oddělení, Nerudova 744, Červený Kostelec, 549 41.
E-mail: ivana.lukasova@batist.cz. Vaše doručené písemnosti považujeme za důvěrné.

24 hodin denně

*** stěhování bytů, kanceláří a nadměrných předmětů**

*** zámečnické práce**

*** drobné stavební práce**
tel.: 776 580 150
491 471 150, 777 045 327

POZŮSTALOST VETEŠ NÁBYTEK

KOUPÍM - ZLIKVIDUJU VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421
nabytekvagner@atlas.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY snadno a rychle
739 275 119
www.pujcime-vam.cz

Zprostředkovatel pracuje pro jednoho věřitele a je oprávněn ke spolupráci při uzavření smlouvy o revolvingovém úvěru a péči o klienta po uzavření této smlouvy.

STŘECHY

Provedeme práce
pokryvačské, klempířské, tesařské, zednické, natěračské

www.strechyflash.cz
e-mail: strechyflash@seznam.cz
tel: +420 608 345 132, 775 927 134

Nebankovní půjčky
- pro zaměstnance, důchodce, MD, podnikatele
tel. 723 041 274
www.diravpenězich.cz

Zprostředkovatel pracuje pro jednoho věřitele a je oprávněn ke spolupráci při uzavření smlouvy o revolvingovém úvěru a péči o klienta po uzavření této smlouvy.

Potřebujete peníze?

Vykupujeme a ihned vyplácíme starožit. předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod.

ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii), NÁCHOD, TEL. 606 314 319
Výkup i z pozůstalosti, z půdy, i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00

KNAUF

Zdeněk Kozák s.r.o.
prodej suchého stavebního systému

- sádkartony vč. příslušenství
- aquapanel (voděodolné)
- sádkové desky DIAMANT (protihlukové)
- desky dřevoštěpkové a cetris
- tepelné izolace (KNAUF ECOSE)
- maltové směsi a lepidla
- sádkové lité podlahy a omítky
- polystyreny - fasádní, podlahové
- fasády TERRANOVA, BAUMIT, JUB
- okna VELUX
- dveře PORTA, KRONODOR - MASONITE

Provádíme:

- montáže sádkokartonů
- lití sádkových podlah
- stavební práce
- míchání fasád
- fasádních a interierových barev

Běloveská 391, 547 01 Náchod
tel. 491 427 767
mob. 602 158 369, 724 127 237
email: knauf.kozakova@tiscali.cz

Michal ŠKORPIL
servis osobních a dodávkových vozů FORD

Nabízíme kompletní servis vozů značky FORD:

- servisní prohlídky
- geometrie a diagnostika
- prodej náhradních dílů
- kompletní servis klimatizací
- opravy karoserií a lakování
- pneuservis
- přípravy STK a emisí

Českoskalická 252, Náchod, Tel.: 491 543 089, 608 823 694, michalskorpil@tiscali.cz
www.ford-skorpil.cz

Gate

JAZYKOVÉ KURZY, BĚŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ

Jsme soudní překladatelé s dlouholetou praxí a nabízíme občanům i firmám špičkové provedení překladů z/do němčiny a angličtiny za příznivé ceny. Poradíme si se všemi druhy textů z oblasti práva, obchodu, techniky, medicíny, farmacie, chemie, zemědělství, stavebnictví atd.

Neplatte agenturu, platte překladatele.

Kontakt: NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969, e-mail: lada.petrankova@gatenachod.cz
AJ: 491 423 077, mobil 603 493 780, e-mail: jan.moucha@gatenachod.cz

SLEVA 40%

PRO RODINY min. 2 osoby

AQUA PARK BOWLING
Kudowa-Zdrój
tel. 0048 74 866 45 02
platnost do 27. 12. 2013 r.

NALOŽTE NÁM CO UNESEME

Provádíme zemní práce smykovým nakladačem BOBCAT.

Nakládání a rovnání zeminy a jiných sypkých materiálů.

Vytrháváme kořeny.

TEL.: 602 145 222

ROZVOZ

Rozvážíme obědy

Jídlna - Mlýnská 191, Náchod
- pro firmy, provozovny, prodejny i občany

ČESKÁ KLASIKA
od 48,- Kč (i na stravenky)

ROZVOZ ZDARMA
Vhodné pro důchodce a matky na MD

Trasa: Náchod, Nové Město n.M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec
Tel.: 728 386 034

O B Ě D Ů

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových vyhláší dne 12.11.2013 výběrové řízení č. HNA/222/2013 -

1. kolo na zjištění zájemce o koupi majetku:

pozemek parcela č. 138/9 (druh pozemku trvalý travní porost) o výměře 664 m² a pozemek parcela č. 61/6 (druh pozemku trvalý travní porost) o výměře 52 m², vše v k.ú. Roztoky nad Metují, obec Šestajovice za min. kupní cenu ve výši 11 500,- Kč.

Podrobnosti o nabízeném majetku získáte na webových stránkách www.uzsvm.cz, úředních deskách městských úřadů a na tel. 491 457 280, 737 281 358.

Střední škola a Základní škola, Nové Město nad Metují a o.s. Madlena

Vás zvou na tradiční vánoční výstavu

VÁNOCE V OPOČNĚ
30. 11. - 1. 12. 2013
v areálu střední školy od 9,00 do 16,00 hodin

VÁNOCE s květinou „Třpyt hvězdy vánoční“
Na zámku pana Josefa Bartoně - Dobenína
12. - 15. 12. 2013 Nové Město nad Metují
Zahájení 12.12. ve 14,30 hodin

KAVALIER PROVOZOVNA KOVOPOL
17. listopadu 226,
549 54 Police nad Metují

NABÍDKA ZAMĚSTNÁNÍ
Z důvodů navýšení výroby přijmeme zaměstnance na pracovní pozici:

KONSTRUKTÉR FOREM

požadujeme: - vzdělání - ÚS s maturitou - strojírenského zaměření
- praxe vítána (vhodné i pro absolventy)
- nástup možný ihned

OBRÁBĚČ KOVŮ - na CNC STROJÍCH do třísměnného provozu

požadujeme: - vzdělání strojírenského zaměření nebo vyučen v oboru
- praxe nutná
- nástup možný ihned

NÁSTROJAŘ

požadujeme: - vzdělání strojírenského zaměření nebo vyučen v oboru
- praxe nutná
- nástup možný ihned

nabízíme: - stabilní, dlouhodobé zaměstnání v rozvíjející se firmě
- týden dovolené navíc
- příspěvek zaměstnavatele na penzijní připojištění
- příspěvek na obědy
- další zaměstnanecké výhody

Vaše životopisy zasílejte na e-mail: marie.spackova@kavalier.cz

Kompletní příprava zahrad na zimní sezonu
724 173 560

**STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO
NÁCHOD**

- veškeré stavební práce, hydroizolace, instalátérské a topenářské práce, zemní práce, doprava (kontejner + hydraul. ruka) půjčování lešení a závěsných lávek

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

ŽALUZIE
MARKÝZY, ROLETY, SÍTĚ...
akční a množstevní slevy

tel: 602106333
www.zaluziejansa.cz

JANSÁ
stínicí technika

Leoš Šimánek uvádí velkoplošnou panoramatickou live-diashow se sedmi projektory ALJAŠKA – Pobřeží Pacifiku

Na člunech panenskou přírodou Severní Ameriky

Expedici Leoše Šimánka se podařilo, který doposud nemá obdoby – na nafukovacích člunech obeplout západní pobřeží Kanady a Aljašky.

Nově sestavená diashow, doplněná zatím nezveřejněnými fotografiemi, dokumentuje třetí, závěrečnou etapu této

zcela neobvyklé plavby. Na panoramatickém plátně uvádí Leoš Šimánek ne skutečně zajímavý svět – lidskou rukou nedotčenou přímořskou divočinu. Leoš Šimánek vyrazil do aljašské divočiny již tradičně s manželkou, synem a dcerou, tentokrát doprovázeni dvojicí přátel.

Celé krátké severské léto členové expedice strávili v přírodě, jaká není nikde jinde na světě!

TURNÉ

NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ (Út) 26.11., 15.00 a 19.00 hod., Kino 70, Boženy Němcové 720

Předprodej: Městský klub, Komenského 30, tel.: 491 470 358

NÁCHOD (St) 27.11., 19.00 hod., Městské divadlo Dr. Josefa Čížka (Beránek), náměstí T. G. Masaryka 74

Předprodej: Informační a cestovní centrum, Kamenice 144, tel.: 491 420 420

HRONOV (Čt) 28.11., 19.00 hod., Jiráskovo divadlo, náměstí Čs. armády 500

Předprodej: Městské kulturní středisko, náměstí Čs. armády 500, tel.: 491 483 646

ČERVENÝ KOSTelec (Pá) 29.11., 18.00 hod., Divadlo J. K. Tyla, Komenského 537

Předprodej: Prodejna tabáku Dali, Sokolská 29, tel.: 491 463 174

Více informací: www.leosimánek.cz



Po dietě se cítím výrazně lépe, nejsem unavená jako dříve

Raduje se paní Štěpánka Nováková, která ve výživové poradně NATURHOUSE v Náchodě odložila 22-ti kilové závaží.

• Jak jste objevila NATURHOUSE?

Výživové poradny NATURHOUSE jsem si všimla náhodou při nakupování ve městě. Cítila jsem se zdravotně špatně, hubnout jsem chtěla již dlouho, ale nevěděla jsem, jak na to.

• Jak se vyvíjela Vaše váha před dietou a po ní?

Problémy s váhou jsem začala mít po třicítce. Zkoušela jsem hubnout sama tak, že jsem si zmenšila porce. Váha sice výrazně klesla, ale postupně jsem znovu přibrala a k tomu ještě nějaké to kilo navíc. Tímto způsobem jsem se trápila posledních deset let. Ale po dietě s NATURHOUSE je má váha stabilní.

• Co Vám vyhovovalo či nevyhovovalo v průběhu hubnutí?
Hubnutí s podporou výživové poradkyně mi celkem vyhovovalo. Jídelníček byl pestrý, převážně se skládal z ryb, libového masa, ovoce a spousty zeleniny. Tyto všechny potraviny mám ráda.

• Jak Vám pomáhaly produkty NATURHOUSE a které jste si oblíbila?

Měla jsem dojem, že mi všechny produkty NATURHOUSE, které mi má výživová poradkyně Jarmila Musilová doporučovala, při hubnutí pomáhaly. Oblíbila jsem si zejména čaj LEVANAT INSTANT.

• Pokračujete s užíváním produktů i po dietě?

S užíváním produktů pokračuji i po dietě, jedná se o vlákninu FIBROKI, čaj a marmeládu DIETESSE.3.

Když se dostanu do shonu, řeším to instantními polévkami SLIMBEL SYSTEM, koktejly nebo pudinky.

• Co pro Vás znamenaly pravidelné týdenní kontroly?

Pravidelné týdenní kontroly pro mě znamenaly povzbuzení,

abych v dietě pokračovala a vydržela. Každý týden byl úbytek váhy i centimetrů znát a také jsem se cítila čím dál lépe.

• Bylo pro Vás těžké zhubnout?

Nejhorší je začátek, když si musíte odepřít svá oblíbená jídla. Později, když jsou vidět výsledky, je to již snadnější.

• Jak se změnil Váš jídelníček?

Jídelníček jsem změnila celkem razantně. Jím celozrnné pečivo, hodně zeleniny a ovoce, méně tučné sýry a výrazně jsem omezila smažené pokrmy a knedlíky.

• Jak se cítíte po dietě?

Po dietě se cítím výrazně lépe, nejsem unavená jako dříve, krevní tlak mi klesl, lépe se mi dýchá a mnohem snadněji

zvládám své oblíbené sportovní aktivity. Také se mi výrazně zlepšila alergie. Můj ošetřující lékař byl mými výsledky nadšený a snížil mi dávkování léků na alergie.

• Čím Vás dieta v NATURHOUSE obohatila?

Výživová poradkyně Jarmila mě naučila zdravěji jíst, poznala jsem spoustu nových potravin a chutí. Naučila jsem se dodržovat pitný režim a omezit kalorické nápoje.

Ráda bych poděkovala kolektivu výživové poradny NATURHOUSE v Náchodě, protože to, jak se skvěle cítím a vypadám, je i jejich zásluhou.



po kúře -22 kg

Štěpánka Nováková
Náchod

Věk: 44 let **Snížení o: 22,3 kg**
Výška: 177 cm **Délka hubnutí: 5 měsíců**
Váha před: 92 kg **Původní velikost**
Váha po: 69,7 kg **oblečení: 50-52**

Současná velikost oblečení: 38
Snížení o: 6-7 konfekčních velikostí oblečení

NATURHOUSE Náchod, Kamenice 113
- pasáž Magnum, nachod@naturhouse-cz.cz
www.naturhouse-cz.cz



před kúrou

**D Í V K A
E C H A**

A D Ě L A

Foto: Marek Dvorský
mdv47@seznam.cz

www.RPGASTRO.cz

Adventní svíčky různé barvy

4x6 cm 7,-Kč vč.DPH

4x8 cm 8,90 Kč

5x10 cm 14,-Kč

Mikulášské sáčky a tašky

od 2,50 Kč



Náchod a okolí do 12-ti km rozvoz zdarma
Info@rpgastro.cz Tel.: 777 60 33 99

ACADEMIA
MERCURII
GYMNÁZIUM
EKONOMICKÉ LYCEUM
CESTOVNÍ RUCH

Přijďte se podívat k nám
do školy na

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ v pátek 22. 11. a v sobotu 23. 11.

Studijní obory: Cestovní ruch, Ekonomické lyceum, Gymnázium
Dny otevřených dveří:

pátek 22.11.2013 10.00 – 17.00 hod, sobota 23.11.2013 9.00 – 12.00 hod

pátek 6. 12. 2013 10.00 – 17.00 hod, sobota 7. 12. 2013 9.00 – 12.00 hod

pátek 17. 1. 2014 10.00 – 17.00 hod, sobota 18. 1. 2014 9.00 – 12.00 hod

pátek 31. 1. 2014 10.00 - 17.00 hod

Nebo zavolejte 724 170 055 a přijďte se podívat kdykoliv!

www.academiamercurii.cz



plasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA

výroba - montáž - servis

„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“