

ECHO



Ročník 20/číslo 26/20. září 2013

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

25 000 VÝTISKŮ

WWW.NOVINYECHO.CZ

PLNĚNÍ KLIMATIZACE

info@autoservistacik.cz, www.autoservistacik.cz

zdarma
EKOLOGICKÉ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ

* autoservis * autodiagnostika

Jiří Taclík, Studnice 138 tel.: 603 34 39 24, 604 55 13 54

VRAKOVIŠTĚ - PRODEJ POUŽITÝCH NÁHRADNÍCH DÍLŮ

BENOL s.r.o. - NÁDRAŽÍ ČESKÉ DRÁHY - NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ
PRODEJ LEDVICKÉHO UHLÍ



BENOL s.r.o.
Uhlí které hoří ledvice
• UHLÍ SKLADOVANÉ POD PLACHTAMI
• UHLÍ SKLÁDÁME DOPRAVNÍKEM
NEJLEVNĚJŠÍ UHELNÉ SKLADY V REGIONU

CENÍK PLATNÝ OD 1. 9. 2013
CENY PALIV JSOU VČETNĚ DOPRAVY

OŘECH I.	315,-	ČERNÉ UHLÍ	510,-
OŘECH II.	279,-	KOKS OŘECH	700,-
KOSTKA	346,-		

Cena v Kč/q (metrák).

SKLÁDÁNÍ DOPRAVNÍKEM: 20 - 40 q za 100 Kč

Pro každého zákazníka se závozem
DÁREK ZDARMA!

PONDĚLÍ - PÁTEK
7:00 - 16:00 HOD.

☎ 491 472 053

www.benolsro.cz

Kde nás najdete:



Na letišti v Hradci Králové se v září uskutečnil již 20. ročník letecké přehlídky CIAF, který opět přilákal desítky tisíc návštěvníků všech generací. Jedno jim určitě bylo společné: Obdiv k těm báječným mužům na létajících strojích. „S průběhem jubilejního ročníku jsem byl velmi spokojen. Přálo nám počasí, pro přehlídku se podařilo získat širokou podporu a hlavně zajímavou leteckou techniku z mnoha zemí“, řekl novinám ECHO ředitel a zakladatel CIAFu Ing. Aleš Cabicar. **foto (Suchoj 27 – dvoumotorový přepadový letoun ukrajinského letectva) Mirek Brát**

ezop 491 423 369
COMPUTERS VČETNĚ NÁVRHU, TISKOVÉ SLUŽBY DO FORMÁTU A1
VIZITKY
Riegrova 194 NÁCHOD
www.imarkt.cz
e-mail: tiskservis@ezopgroup.cz

Poutník už je doma

Podzim v pohodlí domova již tráví pan Vít Lelek z Olešnice u Červeného Kostelce. V průběhu třech měsíců totiž absolvoval pouť do španělského Santiaga de Compostela. Na kole za 78 dnů projel trasu dlouhou 8136 kilometrů. Celou cestu ujel sám, zhubl o 15 kilogramů a jistě měl cestou o čem přemýšlet. Ostatně, duchovní stránka celého putování bude v jeho případě stejně hodnotná jako úctyhodný sportovní výkon, kterou takové putování představuje.

V.V. plastová okna a dveře

Kladská 140, naproti Pekárně, Náchod

Nejlevnější okna Veka v regionu
Vám prodáme, namontujeme a zednický zapravíme

SLEVA 50%
i v dalších měsících

Tel.: 776 583 501

plastovaoknana@email.cz

Omlazené hřiště

Od 14. září je opět v provozu fotbalového hřiště v České Skalici. Důvodem jeho uzavření v polovině srpna byla rekonstrukce, ve které bylo investorem Regionální sportovní centrum mládeže Rozkoš. Na omlazení hřiště se podílelo více finančních zdrojů: Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy ČR poskytlo 5,6 mil. Kč, Město Česká Skalice jako vlastník areálu přidalo rovněž 1 mil. Kč a 400 tisíc Kč se sešlo ze sponzorské podpory. Dodavatelem stavby byla společnost AGRO CS, a.s. Česká Skalice.



Laštovic

NÁCHOD, Komenského 366 Tel.: 737 195 195
HRONOV, Hostovského 270 Tel.: 602 158 585
N. MĚSTO n.M., Nádražní 32 Tel.: 602 122 102

Internet včetně volání!

Připojte svoji domácnost k internetu a navíc získáte 50 minut na volání v rámci ČR do všech mobilních a pevných sítí.

Internet + 50 minut za 452 Kč/měs.

Nabídka platí do 31.7.2013 se závazkem na 12 měsíců s automatickým prodloužením vždy po uplynutí 12 měsíců.

OKNA A DVEŘE

slevy až 49%

Kompletní sortiment na našem eshopu
www.myhaus.cz



Je čas na výměnu!

Nově prodáváme interiérové dveře firmy **Porta Dre Invado**.



Tel.: 491 520 241, e-mail: info@vsmix.cz, w: www.vsmix.cz

Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., T.G.M. 133, 549 31 Hronov

II. Skalické Vinobraní

27. - 28. září 2013 - Restaurace Babiččina Zahrádka, Česká Skalice

- Červený a bílý burčák
- Velký výběr Francouzských a Českých vín
- Gurmánské vinařské speciality
- Ochutnávka Francouzského „Calvadosu“
- Krásné dekorace a skvělá atmosféra
- Speciální nabídka sýrů a klobás



www.babiccinyzahrady.cz tel.: 737 043 978

OKNA DVEŘE
JARNÍ CENY
OKNA DVEŘE PARAPETY ŽALUZIE ROLETY
Euro Pol záruka 5 let
Okna s tradicí a budoucností
Obchodní kancelář:
Kudowa-Zdrój
ul. Zdrojowa 15b
Tel.: +48 748 664 799
GSM: +48 507 029 701
e-mail: europol@oknakudowa.pl
Velký výběr oken a interiérových dveří
DRE
PORTA DOORS
www.oknakudowa.pl

Gate

JAZYKOVÉ KURZY
ANGLIČTINA NĚMČINA

Kurzovné 1690,-

Bližší informace:

AJ - 491 423 077, 603 493 780, e-mail: jan.moucha@gatenachod.cz
NJ - 491 420 945, 603 440 969, lada.petrankova@gatenachod.cz



VZPOMÍNÁME

Dne 27. září 2013 uplyne jeden smutný rok,
kdy nás navždy opustil náš drahý manžel a tatínek,

pan Martin Pulkrábek z Provodova.

Věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

Manželka a synové



VZPOMÍNÁME

Dne 28. září 2013 uplynou 2 roky,
kdy nás navždy opustil

pan Ladislav Ticháček z Náchoda.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

**Stále vzpomínají manželka, dcera Alena
a syn Ladislav s rodinami**



TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 24. září 2013 uplyne 5 smutných let od úmrtí
naší milované dcery

Moniky Švorcové

Kdo jste ji měli rádi,
věnujte ji tichou vzpomínku.
rodiče



Výzva k veřejnosti

Obracíme se na občany s prosbou, aby pomohli svými autentickými informacemi, vzpomínkami, písemnými či fotografickými materiály týkajícími se koncentračního tábora Gross-Rosen v blízkosti polského města Rogoźnica (nedaleko Wałbrzychu). Tento tábor měl pobočky i na našem území a na začátku roku 1945 se z něho uskutečnil „pochod smrti“, který skončil masakrem vězňů u Choustníkova Hradiště. Vaše informace pomohou při realizaci našeho projektu, jehož cílem je při příležitosti 70. výročí ukončení 2. světové války přiblížit mladé generaci osudy lidí, které tento válečný konflikt poznamenal. Svoje informace s kontaktem na sebe zasílejte prosím do 30. 11. 2013 na e-mail: Gross-Rosen@seznam.cz, případně se obračejte na uvedené adresy realizátorů projektu.

Děkujeme za spolupráci.

**Okresní výbor Českého svazu
bojovníků za svobodu Náchod**
Palachova 1301
547 01 Náchod

**Střední škola propagační
tvorby a polygrafie Velké Poříčí**
Náchodská 285
549 32 Velké Poříčí

Solidární Skaličané

Rada města Česká Skalice schválila uvolnění finančního příspěvku na veřejnou sbírku vyhlášenou Královéhradeckým krajem – na

zmírnění škod napáchaných letošními povodněmi. Solidární Skaličané pošlou na speciální konto částku 20 000,- Kč.

Vršovka + kubb = MISTŘI

Uplynulou sobotu se v Praze konalo mistrovství republiky ve hře kubb. Složení týmu: František Holada, Marcel Široký a Milan Švorc - tým Mordparta z Vršovky obsadilo 1. místo. Turnaje se zúčastnilo 28 týmů, včetně bývalých mistrů republiky i mistrů světa z Německa. Pro případné zájemce o seznámení s touto hrou pořádáme v sobotu 21.9. od 13h prezentaci v Hradci Králové na Tylově nábřeží ve spolupráci s Českým rozhlasem, který odsud bude živě vysílat. A 5. října, od 9.30 se koná v Letním areálu ve Vršovce letošní poslední turnaj, kam může také každý přijít. Snažíme se stále více přiblížit tuto hru široké veřejnosti.

Srdečně zvou Vršováci.....

Řeka Metuje bude zase o něco čistější

Téměř na den přesně se po dvou letech 13. září 2013 sešli na čistírně odpadních vod v Náchodě – Bražci zástupci investora, zhotovitele a dalších partnerů projektu „Náchod a Hronov – kanalizace a rekonstrukce ČOV Náchod“, tentokrát však již při slavnostním předání projektu.

Celý projekt „Náchod a Hronov – kanalizace a rekonstrukce ČOV Náchod“ sestával z dostavby kanalizační sítě v částech měst Náchoda, Hronova a městyse Velké Poříčí, které doposud nebyly napojeny na centrální kanalizační sběrač ukončený na stávající čistírně odpadních vod. Nově bylo vybudováno 36 kanalizačních přípojek, což umožnilo napojení 401 EO (ekvivalentních obyvatel) a snížení počtu volných vyústí. Současně s dostavbou kanalizační sítě proběhla také generální rekonstrukce a modernizace stávající čistírny odpadních vod. „Přestože při rekonstrukci ČOV došlo ke snížení její kapacity

Čtenáři sobě

Novoměstský zpravodaj dal šanci svým čtenářům ze řad amatérských fotografů. Prostřednictvím fotosoutěže budou vybrány zdařilé snímky s tématem Nového Města nad Metují v různých ročních obdobích. Tyto fotografie pak budou použity na titulní stranu zmiňovaného městského informačního servisu v průběhu roku 2013 a 2014. A nebude to jen symbolická odměna, až se autor – fotograf bude moci kochat svým dílem na titulní straně, ale za každou uveřejněnou fotografii obdrží též honorář 500,- Kč.

Evropský festival ptactva v Červeném Kostelci

Česká společnost ornitologická zve všechny milovníky přírody na terénní exkurzi. Sraz účastníků je v sobotu 5.10. v 8:00 u kina Luník v Červeném Kostelci. Náplní exkurze bude procházka k rybníku Špinka spojená s poznáváním ptáků podle jejich vzhledu i hlasu, doplněná o ukázkou odchyty a kroužkování ptáků. S sebou je vhodné vzít dalekohled. Ukončení akce bude v dopoledních hodinách. Akci vedou Petr Kafka a David Bubák (kontakt: 724 938 137, davidbubak@seznam.cz).

Za týden na výstavu chovatelů!

Chovatelé drobných zvířat připomínají termín pro Náchod nezvyklé podzimní výstavy králíků, drůbeže a holubů. Chovatelé z celého okresu budou vystavovat a soutěžit v kategorii mládat – zvířat narozených v letošním roce. Budou soutěžit o poháry, které věnoval výbor okresní organizace ČSCH.

Na výstavě také shlédnete expozici tříslových králíků a další zvířata, která sice nebudou soutěžit, ale jsou neméně pěkná a zaslouží si pozornost. Zajímavá bude i expozice okrasného ptactva. V katalogu

info: 777 602 884
www.realityeu.cz

EU - TIP

Menší RD se zahradou, garáží a dílnou v N. Městě nad Metují – Spy. V 1.NP vstupní chodba, obytná kuchyň, obývací pokoj, ložnice, koupelna, samostatné WC, komora. V podkrovní obytná místnost a velká půda.

Cena: 1 090 000,- Kč

Chalupa v obci Pěkov u Police nad Metují v rekonstrukci, zahrada 1 449 m² 390 000,- Kč
Rekonstruovaná chalupa v obci Česká Metuje, oplocená zahrada 1 290 000,- Kč
Rodinný dům na okraji vilové čtvrti v Novém Městě nad Metují Krčín 5 500 000,- Kč
Zrekonstruovaný byt 4+1 v centru Náchoda na rohu Husova náměstí 1 250 000,- Kč
Venkovské stavení v Horní Radechově, obytná část po rekonstrukci 995 000,- Kč



Z BABIČČINA RECEPTÁŘE Dnes nabízíme

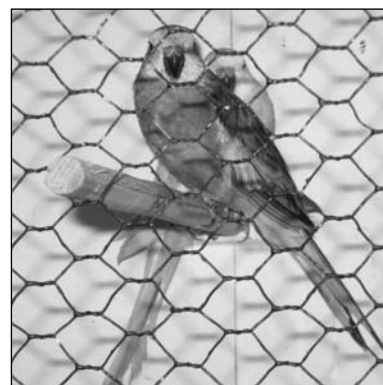
NUDLOVÁ POLÉVKA

Tuto polévku jsme obzvlášť milovali. Nebylo nic nad babiččinu „nudlovou“. Těsto na nudle se skládalo ze 2 vejce, z 200 g hrubé mouky, kapky vody a soli.

Postup přípravy – to byl jakýsi rituál. Mouku si babička nasypala na stůl, přidala sůl, promíchala, udělala důlek a do toho rozklepla vejce. Zpracovala v tuhé těsto, někdy přidala trošku vody, když bylo tuhé moc, pak propáčovala a nechala odpočinout. Po 20 minutách těsto rozválala na plát. Ale tady pozor! Těsto muselo být tak slabé, že se přes něj daly číst noviny ☺ To s oblibou babička říkala. Placky pak nechala uschnout. Poté krájela tenké nudličky. Hrozně jsme se na to jako děti těšily, protože nám seřízla okraje a my jsme si je opékaly na kamnech. To byla pochoutka, lepší než dnešní brambůrky! Někdy babička moc času neměla, a tak místo nudlí bylo strouhání.

Teď už jdeme na vývar. Hovězí přední nebo ohánky babička spařila horkou vodou a vložila je do studené vody, přidala celý pepř, nové koření, bobkový list, cibuli, kořenovou zeleninu a vývar táhla co nejdéle, asi 3-5 hodin! Táhnutí vývaru znamená, že se nesmí vařit, aby se nezakalil. Když byl hotový, precedila ho a někdy do něj přidala povařeně hříbky a kořenovou zeleninu, kterou nakrájela na větší kousky, a každý si nabíral, na co měl chuť. Nudle babička vždycky vařila zvlášť, aby vývar nezakalily a také se nerozvařily.

Bc. Naďa Stillerová, Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.sshssteplicenm.cz



výstavy budou pro návštěvníky připraveny ukázky výcviku psů – oblíbené agility.

Výstava se koná o víkendu 28. a 29. září v areálu U Cihelny – v sobotu bude otevřeno od 8 do 17 hodin, v neděli od 8 do 12 hodin, kdy bude výstava ukončena slavnostním vyhlášením výsledků a předáním cen. Pořadatelé srdečně zvou k návštěvě.

Za výstavní výbor Ing. Pavel Schneider





optimalenergy

Okénko energetického poradce XXXI.

Vážení čtenáři,

Stává se to nám všem, mě nevyjímá – **prostě zapomínáme**. Zapomínáme hlavně na výpovědní lhůty a ukončovací lhůty u smluv na dobu určitou, zvláště když jsou smlouvy třeba dvou či víceleté. Mnoho z Vás si myslí, že některé smlouvy jsou účinné od data podpisu a ono ejhle ony jsou účinné od data zahájení dodávky. Je Vás mnoho, kteří ani netuší, že podepsali dlouhodobou smlouvu. Proto Vás všechny vyzývám, najděte si veškeré smlouvy na energie, popřípadě dodatky a přijďte s nimi k nám na konzultaci, je zdarma.

Celá naše práce je o tom, že budete mít každoroční přehled o tom, jak si Váš dodavatel stojí v konkurenci ostatních, upozorníme Vás na úskalí, doporučíme to, co z dlouhodobého hlediska je pro Vás zajímavé a přínosné. Ale bez Vámi dodaných podkladů je to vše jen teorie.

Tím nechci říci, že se v cenách energií neorientujete, ale znáte to..... Teď je to hodně omílané téma, ale za půl roku bude jiné

Mgr. Michal Bors

generální reprezentant, produktový specialista a naceňovač poradenské společnosti OPTIMAL - ENERGY. cz a.s., Brno
kancelář Husovo nám. 22, 552 03 Česká Skalice
mbors.optimalenergy@seznam.cz, tel.731 508 654, www.optimal-energy.cz

a za dalších půl roku zase jiné. Podstatou naší práce je v profesionální pravidelnosti, nejen někdy a nahodile, ale pořád a dlouhodobě.

Protože tato filosofie je blížká některým s námi spolupracujícím dodavatelům, je velmi dobrou zprávou, že jeden z nich Armex Energy, a.s. otevřel pobočku v Náchodě.

Na závěr mi dovoluťe znovu velmi důrazně upozornit na současný největší „hit“ největších dodavatelů – různé dodatky na 23, 24 či dokonce 36 měsíců, kde Vám garantují tzv. velmi výhodné ceny energií, které Vám milostivě podrží po dobu trvání dodatku. Většinou se jedná v našem žargonu o fixaci ztráty, nikoliv zisku, protože většina z Vás nemá k této nabídce žádné porovnání. A na to se právě spoléhá. Prosím Vás, když budete mít tendenci takovýto dodatek podepsat, dejte si nejdříve v klidu všechny plusy a mínusy před sebe. Už nejsme v energetickém pravěku, ale v roce 2013, kdy je možné se i zdarma odborně poradit....

Váš



Jógové studio v Náchodě!!!

Již od 1. října 2013

Přijďte si vyzkoušet cvičení zdarma ve dnech otevřených dveří 1. 10. – 3. 10. 2013

Srdečně se na Vás těšíme
Bodhi Studio, Tyršova 234
(vchod z ul. Poděbradova) Náchod
www.bodhistudio.cz

Broumov na Seznam.cz

Městská rada v Broumově schválila nabídku bezplatné spolupráce ze strany obchodní společnosti Seznam.cz, a.s. – pro Město Broumov. Předmětem smlouvy bude bezplatný zápis informací na server firmy.cz

www.janbirke.cz Starosta má nový web

Náchodský starosta Jan Birke je příznivcem moderních komunikačních technologií, včetně sociálních sítí typu FACEBOOKu atd. Nyní je na adrese www.janbirke.cz k dispozici i jeho nový osobní web s aktuálními tématy spojenými s městem Náchod i jeho osobou. Na webu najdete fotografie, videa, diář zajímavých akcí a další odkazy. Elektronickou poštu můžete pro starostu Náchoda nyní posílat i na jeho novou osobní adresu: info@janbirke.cz

Kosmetický salon Iva Macková

Dopřejte po létě své pleti odborné ošetření s přírodní kosmetikou ATOK

Volovnice 141, Náchod
Tel.: 605 527 358



ŽALUZIE

ŽALUZIE ANDY, Maloskalická 19, Česká Skalice,

mobil 603 531 304,

andy.skalice@seznam.cz,

www.andy-skalice.cz

• shrnovací dveře • žaluzie • textilní rolety
• venkovní rolety • sítě proti hmyzu • garnýže

SLEVA 20% NA ŘETÍZKOVÉ ŽALUZIE



Posezení na mlejně, Správa NKP
Státní zámek Ratibořice
a Folklorní soubor BARUNKA,
ve spolupráci s Městským
úřadem v České Skalici
Vás srdečně zvou na akci

Svatováclavské posvícení na mlejně

akce se uskuteční na dvoře Rudrova mlýna v Babiččině údolí v Ratibořicích

Ve dnech 28. – 29. září 2013
od 10.00 do 16.00 hodin

Sobota 28. 9. 2013

Od 16. hodin

Neděle 29. 9. 2013

Folklorní soubor BARUNKA z České Skalice
koncert folkový skupiny LOKÁLKA
posvícenská kapela NEŠLAPETO z Trutnova

Stylové občerstvení: Chleba se sádlem a cibulí, chleba s tvarohem a podmáslem, bramborový a škvarkový placky, posvícenské koláče a buchty, prostě vše, co se na mlejně vysmeje, k tomu tradiční pečený klobásy a prasátko na roštu!

VSTUPNÉ: Zakoupením alespoň jednoho posvícenského koláče přede mlejním, děti zdarma

„Když počasí dovolí – sejdem se v údolí“

„Útulkáčci“ z Lukavice na posvícení v Babiččině údolí!!!

Přijďte se podívat na pejsky z Psiho domova v Lukavici v sobotu 28.9.2013 před Rudrův mlýn v Ratibořicích.

Při návštěvě Svatojánské posvícení 2013 ve „mlejně“ mějte oči i srdce otevřené. Posvícení se zúčastní i opuštění a týraní pejsci, kteří se těší na Vaši návštěvu a Vaše pohlázení. Budou vděční i za případné dárky pro zúčastněné pejsky, ale i ty psi holky a kluky, kteří nebudou moci přijet.

Už teď se na Vás těší!

Chvalkovická továrna HARTMANN – RICO rozšiřuje výrobu

Závod na výrobu zdravotnických prostředků ve Chvalkovicích v příštích měsících otevře až 20 nových pracovních míst. O medisety – speciální sady jednorázových zdravotnických prostředků, které se zde vyrábí, je totiž rok od roku stále vyšší zájem, a to především v zahraničí. Společnost HARTMANN – RICO, které chvalkovická továrna patří, zde v posledním roce investovala zhruba 20 milionů korun do rozšíření výroby a technologií, do konce letošního roku se chystá tuto investici zdvojnásobit, aby dokázala vyjít vstříc poptávce především ze zemí EU a z Ruska. „Počet pracovních míst jsme v posledních 12 měsících zvýšili o 53 na současných 293. Zhruba dvě třetiny zaměstnanců pracují ve výrobě. Zásadní změny spojené s provozem závodu odstartovaly v polovině loňského roku. Aktuálně probíhá modernizace technického zázemí a rozšiřování technologických kapacit, přičemž se do konce roku 2013 počítá s investicí ve výši zhruba 20 milionů korun,“ říká ředitel závodu HARTMANN – RICO Chvalkovice Bronislav Slovák.

Stabilní nárůst zaměstnanců továrna zažívá již od roku 2009, kdy se podařilo zastavit pokles odbytu, na němž se podepsala zejména obtížná ekonomická situace na evropských trzích. V následujících letech zaznamenal provozní výsledek závodu výrazný nárůst v průměru o 2 miliony eur ročně. V roce 2012 tento ukazatel dosáhl 18,8 milionu eur, letošní výhled počítá s 20,5 milionu.

Chvalkovický závod HARTMANN – RICO, kde se zdravotnické výrobky vyrábějí již od roku 1892, se soustředí především na výrobu tzv. medisetů. „Jde o speciální jednorázové předpřipravené sady zdravotnického materiálu a pomůcek pro specifické zdravotnické úkony včetně operací. Obsahují například šití, nůžky, skalpely, tampony a gázové výrobky. Medisety pomáhají například k efektivnější přípravě jednotlivých zákroků a určení k jednorázovému použití zase snižuje riziko křížové kontaminace,“ doplňuje Bronislav Slovák.

(red)

Studenti na náhodských Kuronských slavnostech

Již po šesté se náhodských Kuronských slavností zúčastnila s módní přehlídkou Střední školy oděvní, služeb a ekonomiky z Červeného Kostelce. Studenti představují modely, které navrhli a zhotovili v hodinách praktických cvičení a v předmětu navrhování. Během studia vytvářejí na základě zadání návrhy modelů, se kterými se účastní různých soutěží, přehlí-

dek a kulturních akcí. Ve čtvrtém ročníku podle vzdělávacího plánu navrhují historické, divadelní a scénické kostýmy. V loňském školním roce zadání znělo „Kostýmy na víly“ a „Historický gotický kostým ze 14. století“. Krále a královnu studenti předvedli na náhodském zámku.

(red)



Atleti postoupili do finále



V sobotu 14. září se na stadionu SK Slavia Praha ve Vršovicích konalo Mistrovství Čech družstev dorostenců a dorostenek v atletice. Tohoto finále se zúčastnila obě družstva Hvězdy SKP Pardubice, za který celá má tréninková skupina závodí.

Všichni svými výkony pomohli k postupu do finálových bojů družstev celé ČR, které se bude konat 28. září v Břeclavi. Děvčata získala stříbrné medaile a chlapci těsně unikla bronzová medaile a jsou celkově na čtvrtém místě. Všem gratulujeme za předvedené výkony a k postupu na MČR družstev / postoupilo vždy pět nejlepších družstev dorostenců i dorostenek v rámci Čech /.

Jiří Vondřejc - trenér



Slavnostního otevření nových provozů se zúčastnil i hejtman kraje Lubomír Franc, který se zájmem sleduje představení výrobních procesů.

KOSMECEUTIKA - kosmetika s léčebnými účinky

tianDe
společnost krásy a zdraví

Přijďte, ošetříme Vaše ruce zdarma
Kamenice 106, Náchod
(průchod u Kooperativy)
Možnost konzultace
Mobil +420 777 842 348

„Jen to je krásné, co je zdravé.“
tibetské přísloví

Revoluce v kosmetice
Revoluce ve zdraví

Ošetření trvá cca 10 min. • Kosmetika ve volném prodeji, dárkové balení
Diagnostika tibetským přístrojem + měření svalové hmoty, vnitřních tuků.....

Provozní doba Po, Út 9-17, St 9-18, Čt, Pá 9-17, So 9-11

Podnikatelé všech oborů
PŮJČTE SI !

Volejte ZDARMA
800 808 809
www.potrebuji-penize.cz

Lepení MAPEI
technologií

obklady bazénů
dlažby a obklady
realizace a dodávky

Semerák Petr,
Řešetova Lhota 65, mob. 603 938 401
semerak.petr@worldonline.cz
www.obklady-semerak.cz

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
otevíráno: Po - Pá 9 - 17, So 9 - 11 hod.
tel./fax: 491 428 440

MODERNÍ SEDACÍ SOUPRAVY
ZA INTERNETOVÉ CENY
www.MARCONABYTEK.cz

ŽALUZIE
MARKÝZY, ROLETY, SÍTĚ..
akční a množstevní slevy

tel: 602106333
www.zaluziejansa.cz

JANSA
stínicí technika

PERFECT CENTRUM s.r.o.
K. Světlé 546, 549 31 HRONOV
TAŽNÁ ZAŘÍZENÍ
Tel/fax: 491 431 990, 602 489 919
www.perfectcentrum.cz
100% nejlevnější v regionu
Každý zákazník obdrží malý dárek

nápl.:
Škoda Fabia HB, Combi - 2.190 Kč
Ford Fusion - 3.190 Kč
Dacia Logan com., Duster - 3.190 Kč
Škoda Octavia II - 4.690 Kč
Škoda Octavia I - 2.390 Kč

Ceny jsou konečné vč. montáže, elektro, DPH.

Tažná zařízení SVC Náchod, s.r.o.
Největší výrobce tažných zařízení v ČR

Výroba, prodej a montáž tažných zařízení pro osobní, dodávková a nákladní vozidla.

Odborné poradenství, montáž a servis u výrobce, prokvalifikovaní pracovníci, provedené kvalitou ISO, prodejem a montáží s 20 letou tradicí na trhu.

V ceně montáže provádíme diagnostické nakódování řídících jednotek vozidel s elektroinstalací tažných zařízení.

Při montáži tažného zařízení možnost zapůjčení automobilu do 15 km ZDARMA !

Zapůjčení
střešních boxů a nosičů jízdních kol

Prodej
příslušenství k tažným zařízením a přívěsným vozíkům
(jakož: kloubové spojky, osvětlení, upevňovací technika atd...)

Sídlo: Průmyslová zóna Vysokov 549 12 Vysokov Tel: +420 491 421 021 Mob: +420 603 360 607
+420 491 421 022 Fax: +420 491 420 265 e-mail: svc@svcnachod.cz

ODDLUŽENÍ
dle insolvenčního zákona
= jediný zákonný způsob, jak
se vypořádat s dluhy a exekucemi

ZASTAVÍME EXEKUCE
(dražby nemovitostí, srážky ze mzdy,
blokáce účtů atd.)

- až 70% z objemu Vašich závazků
Vám PROMÍNE Soud
- STOP dalšímu narůstání úroků,
sankcí, penále

Lenka Šimerdová - kancelář Náchod
tel.: 725 280 848

KOUPÍM POLE
kdekoli na
Náchodsku za
odhadní cenu,
1 ha a více,
nejlépe
3,- Kč až 6,- Kč
za 1 m².
Tel.: 604 287 347

Restaurace Na koupališti
v Náchodě oznamuje:

- Rozvoz pravé italské pizzy - 12 druhů
- Rozvoz minutkových jídel
- Polední menu á 65,- Kč
- Hotová jídla po celý týden
- Možnost využití salonku pro podnikové akce, svatby, srazy apod.

Jídelníček, informace o akcích
a novinkách na:
Mob. 608 884 897, 777 645 132

TENTO VÍKEND 21. - 22. 9. 2013
Vás zveme na **DRŮBEŽÍ HODY**
Výběr až z 12 druhů jídel,
7 druhů příloh
Toskánský bažant, drůbeží játra
Kardinál, kachna na pomerančích
s mandlemi a jiné

Kompletní
úpravy zahrad
724 173 560
www.gatenachod.cz

POTŘEBUJETE VYPLATIT EXEKUCE
NEBO ZÁSTAVY NA VAŠÍ NEMOVITOSTI?

OBRÁTE SE NA NÁS!

- bez registrů
- bez poplatků předem
- odhad zdarma

tel. 774 061 137, 777 061 131, 491 417 180 **www.cfservis.cz**
Jsme přímí poskytovatelé a zároveň zprostředkovatelé více věřitelů.

COOL KAMNA

PRODEJNA / SKLAD

Českých Bratří 2101, Náchod, **www.cool-kamna.cz**
tel.: 602 195 878, 777 195 400

NOVÁ PRODEJNA
krby, kamna (u jídelny Rubena)

FACHR

- výkup lesních pozemků
- výkup a prodej kulatiny
- prodej palivového dřeva
- těžební a pěstební práce

FACHR s. r. o., Vrchoviny 41, Nové Město nad Metují
mail: fachr.les@seznam.cz
Tel.: **608 779 100, 775 791 102**

LETNÍ SLEVY
%
srpen - září

BARVY KOSMETIKA

DETECHA
Detecha, chemické výrobní družstvo,
Nové Město nad Metují - Krčín,
ul. Krátká 471, tel.: 491 477 147,
www.detecha.cz

Prodejní doba:
PONDĚLÍ - PÁTEK
7 - 17 hod.
SOBOTA
7.30 - 10 hod.

STK
Kladská
Křt. Jaroslav
Křt. Jaroslav
Na Strážnici
Malá Strážnice
Náchodská
V Zátěži
směr Náchod
Havličkova
směr H.K.

RE/MAX
Realitní kancelář
RE/MAX Future
Pražská 850, Hradec Králové
Tel. 739 486 403
www.re-max.cz/future
mail: future@re-max.cz
BEZPLATNÁ REALITNÍ INFORMAČNÍ LINKA 800 900 992

RE/MAX prodává nejvíce
realit na světě...

Hezký RD 4+kk s velkou udržovanou zahradou Velké Petrovice
Cena 900.000,-

Hezký zděný byt 2+kk po rekonstr. OV, Martínkovice 4km Broumov
Cena 399.000,-

Historická chalupa 6+kk ve výborném stavu Hronov - Velký Dřevíč
Cena 1.690.000,-

Krásná chalupa po část. rekonstrukci. Nebeská Rybná-Orlické hory
Cena 790.000,-

Zajímavý RD 2+kk se stodolou a zahradou Petrovice 4km od Hronova
Cena 850.000,-

Obytná chata s dvougazdí a ostatním zázemím. Velké Petrovice.
Cena 680.000,-

RD s pozemkem 1251m² Velký Dřevíč u Hronova
Cena 399.000,-

RD se stodolou a zahradou - klidná obec - Větrník - 4km od České Skalice.
Cena 699.000,-

FÉROVÉ CENY, FÉROVÝ PŘÍSTUP A ŽÁDNÝ PODOMNÍ PRODEJ

Všichni chceme ušetřit nějakou tu korunu za energie.... Proto mířím do Společnosti ARMEX AGENCY, a.s., do kanceláře v Náchodě. Ochotně se mně ujímá paní Alena Bartůňková, zástupkyně společnosti.

Jaký hlavní smysl vidíte v otevření „kamenné pobočky“ ARMEX ENERGY, a.s. v Náchodě?

Důvodem otevření této naší pobočky je dotažení filosofie firmy do konce. Blíží a blíží svým zákazníkům, nikde se neschovávat za anonymitu, nabídek ve formě dopisů a mailů. Kdokoliv navštíví naši Náchodskou pobočku,

tak si firmu spojí s konkrétním člověkem. Najde mě v pobočce každý pracovní den. Proto si nemohu dovolit zákazníkům lhát a vymýšlet si, jako to často dělají podomní prodejci energie. Můj přístup potenciálním i stávajícím zákazníkům je otevřený a férový, jako je otevřená a férová komunikace celé firmy.

A jaké ceny za plyn a elektrickou energii můžete zákazníkům dát?

Ceny za odebraný zemní plyn a silovou elektřinu nabízáme v porovnání s hlavní konkurencí špičkovou a to nejen letos, ale každý rok od začátku naší činnosti. Máme program pro rodinu, seniory, další výhody při kombinaci dodávek plynu a elektřiny dohromady a to vše na běžné smlouvě na dobu neurčitou s tříměsíční výpovědní lhůtou. Víte, pokud by s námi zákazník nebyl spokojen, stelně dříve či později by od nás utekl, tak proč se hned na začátku spolupráce schovávat za dvouleté, tříleté smlouvy s komplikovanými výpovědními podmínkami. Prostě chceme s odběrateli dlouhodobý férový vztah a ten se buduje přes konkrétní pobočku s konkrétními lidmi. Žádné schovávání, žádná anonymita.

ARMEX ENERGY, a.s.
obchod s elektřinou a plynem



V ARMEXU jsem se setkala s velmi vstřícným a profesionálním přístupem....

Co takový potenciální odběratel potřebuje, aby k Vám mohl přejít?

Určitě nějaké kompletní vyúčtování, na jehož základě mu nejdříve spočítám možnou úsporu výdajů za energie, aby se mohl rozhodnout na základě konkrétních

čísel. Pokud má podepsanou smlouvu s nějakým alternativním dodavatelem, tak musí mít k dispozici i smlouvu, aby mohla být správně ukončena. Totéž se týká všelijakých dodatků.

Za informace poděkovala
Ladka Škodová



Nebojte se vstoupit... Vyplatí se to!!!

VŠEM TURISTŮM A ŽIVÁŘŮM NA VĚDOMOST SE DÁVA, ŽE SE OPĚT KONÁ
TRADIČNÍ KLÁVÍ SWALÍ A ALKOHOLU —
10 Hospod Novoměstském
LETOS JE TO JIŽ 36. ROČNÍK!
START: 21. ZÁŘÍ 2013 v 9h
PRINICE RYCHTA
NOVÉ MĚSTO nad NEUTOU
CÍL: Bačka "U Martinců"
V cíli tanec a rockoteka
ZVANI ČÍSLO VŠICHNÍ
PŘÁTELÉ ZE VŠECH MOKVEN
ČTVRTÍ V OKOLÍ NOVOMĚSTSKA
NÁCHODSKA, DOBRUŠKY A
PŘÍLEHLÝCH DĚDIN, VESNIC ATO.
VYBRÁNÍ VÍCE
OSTRÝCH ENTERTAINMENT
www.novinyecho.cz
PRIMATOR
Založeno 1872
PRVOKAL NÁCHOD

PRVNÍ ČESKÝ NÁRODNÍ CIRKUS JO-JOO
VOLNÁ VSTUPENKA PRO PRVNÍCH
DESET PŘÍCHOZÍCH NA PREMIÉRU
1.10.2013, v ostatní dny platí jako 50% sleva na vstupné.
ECHO
1 osoba - galerie A
031-040
NÁCHOD - BĚLOVES, ZA KAUFANDEM: 1. 10. - 6.10.2013
www.narodnicirkus.cz, tel.: 720 544 654
- NEPRODEJNÉ -
VYMĚNTE NA POKLADNĚ
ZA VSTUPENKU!

TRIGA reality
www.trigareality.cz
Náměstí TGM, č. p. 82
Dvůr Králové n./L.
tel.: 775 777 073
tel.: 774 777 073
TRIGA REALITY
realitní kancelář nabízí:

Radinný dům po rekonstrukci v Červeném Kostelci • Ulpky. Dům má dvě samostatné bytové jednotky 2+kk (90m² a 48m²). Zahradu 752m², dvě garáže a terasu. CENA: 2.330.000,- Kč	Chalupa 4+1 s garáží v obci Vyřava nedaleko Hradce Králové. Možná i k trvalému bydlení. Pozemek 1295m². CENA: 1.450.000,- Kč	Radinný dům po kompletní rekonstrukci 3+1. — Náchod. Zastřešená terasa, jezírko, zahrada 674 m², oploceno. CENA: 2.850.000,- Kč
Pozemek s krásným výhledem v Malém Poříčí nedaleko Náchoda. Svažitý pozemek má 1383m². Je zde elektřina 380V, městská voda i studna, která v poslední době nebyla využívána a kanalizace. CENA: 419.000,- Kč	Dům se dvěma bytovými jednotkami 3+1 (2x 120m²) a garáží v Náchodě. Půda s možností další vestavby, 4 sklepy, pozemek 195m². CENA: 2.390.000,- Kč	Chalupa a roubenka na slatinné nad úpou — Končiny. Jedná se o komplex dvou nemovitostí propojených stodolou. Možnost odprodeje pozemků cca 5 ha. CENA: 1.290.000,- Kč
Stavební pozemek špi v Nového Města nad Metují, 500 m². Mírně svažitý, elektřina a kanalizace jsou u pozemku, voda na pozemku. Přístup po obecní komunikaci. CENA: výrazná sleva 99.000,- Kč	Radinný dům 4+1-šonov u NMN. 2x garáž, 2x stání pro auto, pergola s udrnou a krbem, bazén, dřevník, sušárna, zahrada 1372m². CENA: 2.590.000,- Kč	Zemědělská usedlost s rozsáhlými pozemky — Mezilež. Přízemní dům 3+1, 2 stodoly a pozemky o celkové ploše 5373m². CENA: 1.750.000,- Kč

NOVINKY HYUNDAI **LPG** bez omezení ZÁRUKY

NOVÁ i20 již od **199.990 Kč** ušetříte 50.000 Kč
INCLUSIVE
Nové úsporné motory výkon 55 – 74 kW
MAXIMÁLNÍ VÝBAVA vč. 8x airbag, ESP – stabilizace, klimatizace...
Nyní výhodné financování
AKCE 50 na 50, nebo na třetinky bez přelátku

NOVÁ i30 již od **279.990 Kč** ušetříte 40.000 Kč
ZAVAZADLOVÝ PROSTOR: 528 l
TRIKOLOR
Úsporné motory vždy se 6-ti stup. převodovkou, výkon 73–99 kW
MAXIMÁLNÍ VÝBAVA vč. 8x airbag, ESP – stabilizace, LED – denní svícení, klimatizace...

NOVÁ ix20 ZAVAZADELNÍK 570 litrů již od **259.990 Kč** ušetříte 60.000 Kč
8x airbag, klimatizace, ESP, iPod, integrované rádio s CD MP3, kompl. el. výbava, denní svícení ...

NOVÁ ix35 možno i 4x4
DIESEL již od **429.990 Kč** ušetříte 90.000 Kč

BOS auto s.r.o. autorizovaný servis a prodej
www.bosauto.cz
TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01, tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz
NÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01, tel.: 491 431 745, e-mail: nachod@bosauto.cz

SOUKROMĚ

ROZUMNĚ

ŠIKOVNĚ

RYCHLE

SEZNÁMENÍ

* **Nechcete být sám - sama?** Nabídnu Vám příležitost nalézt životního partnera. Volejte 736 768 114

BYTY

* **Pronajmu novou garsonku na Lipí.** Nová kuchyně, vestavěné spotřebiče, tv, internet. Cena 2900,- + 1200,-služby. Kauce 10.000, Tel.602 247 247

* **Pronajmu zděný byt 2+1,** 60m², Komenského ul. suok@seznam.cz. TEL.: 603 165 026

* **Hledáme pronájem 2+1 (i v RD) v Č.Skalici** a okolí. Tel: 737 740 382 (po 17.hod.)

* **Prodám slunný družstevní byt 2+kk,** 60 m² v Polici nad Metují, byt je 10 let starý a v roce 2024 bude převeden OV, nadstandardní kuchyně, koupelna, vestavěná skříň, balkón, možnost využití střešní terasy, sklep, cena 780 tis.Kč - při rychlém jednání výrazná sleva, RK nevolat. TEL.: 776 730 849

* **Rodina se dvěma dětmi shání větší byt v Náchodě** nebo okolí. Ne SUN. 775 777 073 Za nabídky děkuji.

* **Prodám světlý DB 3+1,** balkon s krásným výhledem v N. Městě n. Metují - Malecí.Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 899 000,- Kč

* **Pronajmu zrekonstruovaný, částečně zařízený byt 1+1** ve zděném domě v Náchodě, ul.Jugoslávská, v 1.patře. 45 m², plastová okna, nová kuchyňská linka. Cena 3 000,- + služby. Kauce 9 000,-. Pouze nekuřákům a slušným lidem. Tel. 603 574 074

* **Prodám zděný byt 3+kk v Náchodě** na rohu ul. Raisova a Janáčkova, v osobním vlastnictví. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 849 000,- Kč

* **Prodám zděný DB 3+1 s garáží v Novém Městě nad Metují** - Malecí.Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 1 199 000,- Kč, cena bytu bez garáže 1 050 000,- Kč

* **Prodám větší DB byt 3+1 ve 4.NP s plastovými okny v Hronově,** Hostovského ulice. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 795 000,- Kč

* **Prodám byt 3+1, OV, v Náchodě SUN,** plastová okna, zateplený, možnost koupit i garáž. Tel. 777 602 884 , RK nevolat Cena: 859 000,- Kč, garáž 99 000,- Kč

* **Prodám větší zděný byt 2+1, OV,** výměra 77 má, přízemí, plastová okna, parkety, zahrada, Náchod, ul. Českých Bratří. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 849 000,- Kč

* **Prodám opravený zděný byt 4+1, OV,** výměra 74 má v Náchodě, Husovo nám. Tel. 777 602 884, RK nevolat Cena: 1 250 000,- Kč

* **Prodám byt 2+1 v cihlovém domě,** zateplen, plast. okna. Komenského ul. RK nevolat. cena dohodou. 720 337 166, 777 041 668 po18h

* **Pron.dlouh. 1+kk s balkonem,** 47,77m² ve 2.NP v Náchodě na Lipím naproti hospodě, nájemné 4.000 + inkaso 2.000 + kauce 18.000,-Kč. Tel.: 608 90 30 50.

* **Pron.dlouh.byť 1+kk, 27m², 2.NP,** plast. okna, v nově zrekd.domě v NA-Šafránice čp.368. Náj.+zál. 5.550Kč+kauce 16.650Kč, tel.: 608 903 070

* **Pronajmu byt 2+1 58 m² v Náchodě ne- daleko centra.** Nájemné 3.790,- Kč + služby 2.990,- Kč + kauce. Tel.: 777 173 255.

* **Nabízím pronájem pěkného nového bytu 2+KKK (44m²) v Polici nad Metují** za cenu 4 500 Kč + energie. Nízké náklady na topení. K tomu navíc nadstandardně velký sklep a jedno vyhrazené parkové stání. Vybavení: plně vybavená koupelna a WC, nová kuchyňská linka bez spotřebičů, kuchyňská vestavěná skříň a satní předsíňová skříň, podlahové krytiny. Kontakt na e-mail: novebyty1@gmail.com nebo mob. 776 855 749.

* **Pronájem nadstandardních bytů v N. Městě n/Metují** (4+kk a 4+1 a větší), část. vybavené, i v RD, pěkné lokality, cena od 10.000,-Kč (se službami), tel. 602 204 002

* **V České Skalici nabízíme kompletně zrekonstruovaný byt 2+1 v OV,** v menším řadovém RD.Cena 690.000,-Kč, tel. 602 204 002.

* **Pronájem bytů 3 + 1 v Červeném Kostelci.** Atraktivní místo v centru města a klidné lokalitě po celkové rekonstrukci. Podkrovní 62,35 m², Kč 7.000,-,- měsíčně + zálohy na služby, l. patro, 74,24 m², Kč 7.000,-,- měsíčně + zálohy na služby. K oběma bytům k dispozici zahrada za domem. Součástí nabídky je i garáž pod domem, o výměře 17,74 m² - cena Kč 650,-,- měsíčně. Informace: 491 463 345 v době od 7 do 14 hodin /kromě středy/

* **Prodáme družstevní byt 3 + 1 Broumov,** Křínická 209, 66,80 m², 3. podlaží. Cena Kč 495 tisíc. Info: 491 521 523

* **Prodej družstevního bytu v Novém Městě nad Metují.** Byt 1+1 v Novém Městě nad Metují, Malecí 573, 3. podlaží, výměra 29 m². Cena Kč 395 tisíc. Info: 733 131 189.

* **Pronajmu prostorný byt 2+1 v Náchodě.** Byt má cca 75m², plastová okna, nové dlažby, přebroušené parkety. Vybavení: kuchyňská linka na míru se sporákem a digestoří, v ložnici na míru dělaná vestavěná skříň. Výborná poloha poblíž centra, obchody, školy a školky cca 5 minut chůze. K dispozici je sklep a půda. Čisté nájemné 5500,-Kč, Kauce 15000,-. Volné ihned. Tel. 602 790 044

* **Pronajmu dlouhodobě slunný byt 3+1 s balkonem** na pěkném klidném místě v Náchodě na Brance, 77 m², zděný, 3.patro, nová plast. okna. Ihned volný. Kauce nutná. TEL.:732 167 291

* **Pronajmu družstevní byt 3+1 v České Skalici,** zařízení, vhodný pro mladý pár či jednotlivce, přednost z České Skalice a blízkého okolí. Tel. 775 908 501

* **Pronajmeme 2+1 +kk v centru Nového Města n.M. - u Rychty.** Jedná se o byt ve 3.patře bytového domu. Nájem 4000,-Kč + inkaso + kauce. TEL.:776 224 358 volat v prac.dny

* **Pronajmu byt 3+1 poblíž centra Náchoda,** 78 m², nájem 4000,-Kč + energie + kauce. TEL.:733 342 757

* **Pronajmeme zcela samostatný byt v RD v N.Městě nad Met.** Výměra cca 80 m², dispozice 3+1, vlastní vchod, po kompletní rekonstrukci v r. 2013, zateplen, částečně vybaven, možnost parkování. Klidné prostředí nedaleko centra města (Na Františku), výborná dostupnost služeb a dopravy. Volný ihned, dlouhodobý pronájem. Cena 6.200,-/měs.(+energie). Tel. 739 073 696

* **Prodám družstevní byt 3+1 v I. podlaží - v Hronově,** ul. Smetanova, zděný, plastová okna, balkon, sklep, volný ihned. Cena 850 000,-Kč. Tel. 776 882 498

* **Pronajmu dlouhodobě DB 3+1 Náchod - Plhov,** cihlový dům, plastová okna, balkon, sklep, druhé podlaží, částečně zařízený, cena 4.000,- + energie. Tel. 491 422 144

* **Prodám byt 2+kk 40 m² cihla,** v OV v Náchodě. Nová kuchyň, plyn,kotel s topením, plastová okna. Cena 670 tis.Kč. TEL.:777 084 912

* **PRONAJMU BYT 2+kk VE STÁRKOVĚ NA NÁMĚSTÍ.** Byt je po celkové rekonstrukci, ihned k nastěhování. Cena 3.600,- + inkaso. Tel.602 133 173, Email renestartkov@seznam.cz

* **Prodám družstevní byt 3+1 v Hronově.** Byt je renovovaný. Nová okna, nová kuch. roh. linka s vest. spotřebiči, koupelna i záchod. Cena 890 000,-. tel. 605 460 250

* **Hledám dlouhodobý pronájem bytu 1+1 nebo 2kk v Hronově** nebo Velkém Poříčí. RK nevolat!. Tel. 775 346 225

* **Pronajmu částečně zařízenou garsonku v Náchodě Bělovsi.** Nájem 3.500,- + energie. Vratná kauce 10.000 Kč. Tel. 607 961 457

* **Pronajmu byt 1+1 a garsonku v Náchodě.** Povinná kauce. TEL.:608 869 885

* **Prodám byt 3+1 v Náchodě,** OV, zděný, ustř. topení, dům udržovaný v dobrém stavu, bez plynu, 3. p., 60 m² + 7 m². Tel. 608 125 310

* **Pronajmu byt 2+1 v Náchodě - 15 min. od centra.**Volný od 1. 10. 2013, nájemné 4000,-Kč + služby 5000,-Kč. Internet zdarma. Vratná kauce 10 000,-Kč. Tel. 739 740 434

* **Prodám byt, cihlový dům, 3+1, 60,7 m²,** sklep, balkon, dětské hřiště, v Náchodě, ul. Družstevní, cena 800.000 Kč, vlastnictví družstevní. Parkování možné před domem. V blízkosti les a vodní plocha. V nezáplavovém území. Při rychlém jednání sleva dohodou. V případě zájmu volejte tel. číslo 731 719 182 RK nevolat.

* **Prodám byt 1+1 v OV,** 39m², 1.NP v Náchodě u nemocnice. Byt má nová okna, balkon, zateplení. Tel. 774 562 627. RK nevolat. Cena 550000,- Kč

* **Pronajmu byt 2+1 a 1+1 v Hronově.** Tel. 608 11 00 41

* **Pronajmu byt v Polici nad Metují na sídlišti.** 603 441 264

* **PRONAJMU NOVÉ BYTY 1+1 A 2+KK VE VELKÉM DŘEVÍČÍ.** Byty jsou po celkové rekonstrukci, kauce nutná. Tel. 777 556 557

* **PRONAJMU BYTY 2+kk v HRONOVĚ A VE STÁRKOVĚ NA NÁMĚSTÍ.** Cena v Hronově 4.100,- +inkaso a ve Stárkově 3.700,- + inkaso. Tel.602 133 173, mail-renestartkov@seznam.cz

NEMOVITOSTI

* **Rád bych si koupil a případně i opravil menší RD** v okolí Jaroměře - nabídněte. Tel: 774 777 073

* **Prodám pozemek poblíž Náchoda** s atraktivním panoramatickým výhledem. Tel. 774 311 404, RK nevolat

* **Prodám RD v České Čermné** - se stodolou, pozemek 10 arů, v centru obce, cena 600 000,-Kč. Tel. 777 130 410

* **Koupím RD nebo chalupu v dobrém stavu** (Náchodsko, Broumovsko) Tel. 739 486 403

**NEMOVITOSTI**
nákup - prodej
www.somos-real.cz
tel. 602 110 736

* **Prodej větší, kompletně vybavené rekreační chaty** (zast.pl.60 m²) v autokempu u přehrady Rozkoš, cena 269.000,-Kč, tel. 602 204 002.

* **Pro relaxaci v důchodě sháníme chatu či chalupu v Úpici,** Trutnově nebo okolí. TEL.:774 777 072

* **Prodám v Hronově Padolí RD 5+1** zděná kolna, garáž, oplocený poz. o celk. výměře 460 m². TEL.:608 245 634

* **Sháním na Náchodsku RD nebo chalupu** do 2mil. Pěkný pozemek výhodou. Tel.: 608 245 634

* **Prodám stavební parcelu ve Velkém Poříčí.** Tel. 608 841 911 volat PO-PA 17.-19. hod.

* **Prodám chatu v Náchodě:** vlastní pozemek cca 350m², voda, el.E., krb, slunná lokalita, soukromí a dobrá dostupnost. Cena 449tis.Kč. Tel. 608 141 035

* **Prodám st. pozemek na stavbu rodinného domu na okraji Dolní Radechové.** 2500 m², cena 500 Kč/m². Tel. 608 66 77 30

**SPECIALISTA NA PRODEJ A PRONÁJEM NEMOVITOSTÍ**
www.realitykravlovska.cz
mobil: 602 440 178

* **Prodám rodinný dům s prostornou zahradou a dvorem** v Červeném Kostelci. 10 minut od centra města. V 1. patře domu byt o dispozici 3+1 o rozloze 82m², v přízemí nebytové prostory vhodné pro drobné podnikání (garáž, bývalá stáj s klenutými stropy a další dispozice). Vytápění akumulacími kamny. Kompletní rekonstrukce bytových prostor v roce 2001.Volný ihned k obývání. Prohlídka možná dle dohody. RK nevolat.604 362 477

* **Sodovkárna Zbečnick na prodej včetně domku** (2 byty), zahrádka, 1. mil. Kč. Tel. 777 132 430

* **Pronajmu nebo prodám garáž v Hronově - Bosně.** TEL.:777 23 21 22

* **Prodám st. pozemek 450m² s chatou v Náchodě** Pod Vyhliďkou, s výhledem na zámek a město. Nejvyšší nabídka. Tel. pouze SMS, ozvu se, 603 955 910, nebo cernaiva@centrum.cz

* **Pronajmu nebytové prostory v domě č.p. 1742 - Palachova ul.v Náchodě** (bývalé PVT). Kanceláře, provozovny, ordinace. Tel.777 130 410

* **Pronajmu řadový RD v Hronově. 3 obytné místnosti,** velké příslušenství, garáž, zahrádka. TEL.:731 483 807, lekatex@tiscali.cz

* **Pronajmu garáž v centru Hronova,** ná.j.500,-Kč/měs. při roční platbě 5000,-Kč. TEL.:608 748 973

* **Prodám RD v centru Hronova se zahradou** - klidné místo za divadlem. TEL.: 608 748 973 volejte do 20. hodiny, RK NEVOLAT!

* **Prodám RD v centru Náchoda,** klidné místo. Po rekonstrukci, ihned k nastěhování. TEL.:724 214 538

* **Prodám rovinatou zahradu 354m² s podsklepenou chatkou** v k.ú. Krčín. Studna na pozemku + el. 220+380V. Cena dohodou. Tel. 734 497 842

NEBYTOVÉ PROSTORY

* **Pron. malou kancelář (2x4m) s výhl.do zelené poblíž centra,** + WC, v nově zrekd. domě v NA. Nutno vidět. Náj.1.500,-Kč + el. + vody + topení + kauce,, tel. 608 903 070.

* **PRONAJMU OBCHOD VE STÁRKOVĚ NA NÁMĚSTÍ.** Obchod je po celkové rekonstrukci vel.48m² + kancelář 14m² + sklad 18m². Tel.602 133 173, email.renestartkov@seznam.cz

* **Pronajám kanceláře v Náchodě na Kame-nici** ve 2. patře s výtáhem, WC a kuchyňkou k dispozici. Velikost 28 m² a 16 m². Nyní výrazná SLEVA. Telefon 777 152 750 v pracovní dny

* **Pronajmeme volné prostory pro provoz kavárny, jiných obchodních služeb** nebo pohybových aktivit jako cvičení, fitcentrum a jiné služby. Prostory se nachází na Kame-nici v Náchodě v I.patře se samostatným vchodem. Investice do zařízení a vybavení provozu jsou nutné. TEL.:777 152 750 v pracovní dny

* **Pronajmu nebytové prostory** (více kanceláří, kuchyňky, komplet zázemí) v centru města Náchoda, roh náměstí, vhodně jako kanceláře, ateliér, ordinace, školící prostory, call centrum...Tel. 776 622 776

PRODÁM

* **Prodám mražák CALEX,** r.v. 1996, obsah 57 litrů, 100 W, cena 300,-Kč. Tel. 602 411 808

* **Prodám vykrmené prase 40,-Kč/kg.** Od-běr ihned. TEL.:776 191 392

* **Prodám různé stavební vybavení** - vrátek, lešňové kozy, rozvaděč a jiné. TEL.: 777 23 21 22

* **Prodám sadu 9 šperháků na zámky** a manual. TEL.:777 744 653

* **Prodám palivové dřevo.** Cena dohodou. Zájemci volejte 720 581 277

* **Prodám krásné pianino,** odevzu naladím. Levně. Tel. 775 328 366

KOUPÍM

* **Dobře zaplatím staré pohlednice a poštovní známky,** Čína, Československo a jiné. Dále staré obálky, dopisy a pod. TEL.: 722 907 510

* **Dobře zaplatím autička na setrvač-ník a bovden** od výrobců zn.ITES, KDN, IGRA, IGLA, OMNIA a SMĚR a jiné TEL.: 724 020 858

* **Koupím obrazy a starožitnosti za hotové.** TEL.:724 020 858

* **POZOR! Koupím a hned zaplatím za vaše staré, nepotřebné i poškozené věci.** Hračky zn. ITES, KDN aj., vláčky HO, MARKLIN, MERKUR aj., různé plastové hračky, hodiny, hodinky, fotoaparáty, rádia, voj. věci, pivní láhve, obrazy, sklo, porcelán, automoto díly, atd. Tel. 608 811 683

* **Koupím různé věci z Číny a dálného výcho-du** z 50.-60. let, knihy, plakáty, obrazy a různé dekoráční předměty.Tel.773 911 683

* **Koupím hodiny a hodinky** i zn. PRIM. TEL.:724 020 858

* **Sháním starý kočárek Liberta pro dvoj-čata.** Děkuji za nabídky. (stačí sms - zavolám) TEL.:774 899 324

* **Koupím do své sbírky pivní tácky,** etikety, staré pivní láhve, gramofonové desky LP, dětskou promítačku DIAX 3 s pohádkami, meoskop prohlížeč se stereokotoučky. TEL.:606 115 393

* **Koupím veškeré starožitnosti např. obraz,** sklo, porcelán, hodiny, mince, pohlednice, knihy i celou pozůstalost. Peníze na ruku. Přijedu kamkoliv. Tel. 606 56 49 30

RŮZNÉ

* **Ahoj, přestěhovali jsme se do Náchoda** a rádi bychom se seznámili s jinou fajn maminkou s malými dětmi. Máme holčičku 3 roky a kluka 1 rok. Bydlíme v centru. Těšíme se na odpovědi :) Email:iommy@seznam.cz

* **Nabízím doučování Čj a Aj pro 1. a 2. stupeň ZŠ.** Cena od 150Kč/hod. Místo: Police nad Metují. V případě zájmu volejte 728 770 449

* **Daruji neomezené množství hlíny,** opukový kopec, na vršku a bokách s ornou půdou. TEL.:739 814 111

* **Přenechám již 13 let zavedenou trafikou v Jaroměři** za řádné odpustné. Slušný příjem zajištěn. Více informací na tel.: 777 26 27 57, email: nach.k@tiscali.cz

* **Potřebujete poštípat dřevo,** posekat zahradu, natřít plot, vymalovat? Nebo cokoli kolem domu nebo v domě? PRÁCE VŠEHO DRUHUI! Pište sms nebo volejte 605 467 352

* **Přijmu muže a ženy na rozvoz knih.** Tel. 777 803 359

* **Pronajmu stylově vybavenou prodejnu po kompletní rekonstrukci v Náchodě,** ul. Hájkova. Prodejní prostor 40m², sklad 20m², kanc. vč. soc.zař. 20m². Informace na tel.: 777 26 27 57, email: nach.k@tiscali.cz

* **CHCETE ZHUBNOUT?** Kontaktujte osobního poradce Wellness na tel. 605 569 712.

* **Provádím pravidelný i jednorázový úklid domácností a domků** i po malování a rekonstrukci, drobné domácí opravy, praní a žehlení prádla, praní koberců. TEL.: 737 564 496

* **Hledám kytaristu /elektroakustika/ a zpěváka do akustického bandu** - styl rock, folk, country. Nejlépe do 20ti km od Police nad Metují. Info 603 441 264

AUTO - MOTO

* **Prodám malotraktor dom. výroby** s 2-kolovou károu. Motor Š Octavia, 2 rychlostky. Cena dohodou tel: 605 363 719

* **Prodám: Čtyři plech. disky 15 palců na Galaxy, Sharan apod. 112x5, ET 55.** Cena: 1800Kč, Čtyři plech. disky 15 palců na O. Movano,R. Master apod. Cena: 1800Kč, Čtyři plech. disky 14x5,5(100x4,ET 36,střed.díra 58) + zimní pneu 175-65/14. Hloubka vzorku - jako nové. Cena: 3600Kč Čtyři kusy nových letních pneu 165-65/15. Hloubka vzorku - jako nové. Cena: 2400Kč. Tel 608 380 686.

Servis a prodej PC + montáže a oprava satelitů.
email j.lanta@seznam.cz
tel:605 775 983

POZŮSTALOST VETEŠ NÁBYTEK
KOUPÍM - ZLIKVIDUJU VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421
nabytekvagner@atlas.cz

Přijmu KADEŘNICI na živnostenský list. Česká Skalice. **Tel.603 578 209**

STĚHOVÁNÍ HEJNA NÁCHODSKO
776 353 038

ŠPANĚLŠTINA v Náchodě
www.spanelstinanachod.cz
602 101 207

AŽ 1000,-Kč za starou pivní láhev. Platba v hotovosti
TEL.:606 270 421

Údržba zahrad
- kácení, prořez dřevin
- střihání živých plotů
- úpravy terénů i zednické práce
- úklid zahrady, odvoz větví, listí a trávy
- pracujeme stále i víkendy
Rozumné ceny. TEL.:737 564 496

**22 LET NA TRHU NEMOVITOSTÍ**
DŮVĚŘUJTE TRADICI A ÚSPĚŠNOSTI


Náchod-ul.Šafaříkova-Větší RD,garáž,klidná část,poz.523 m².....1,35 mil.Kč, Náchod-Běloves-Nadst. zděný byt 3+kk,2NP,2 balkony 1,15 mil.Kč
Lipí u Náchoda-Novostavby energetických RD,poz.až 1000 m²....od 3,2 mil.Kč,Náchod-Rybárna-větší zděná chata s poz. 2086 m².....790.000,-Kč
N.Město n/M-František-Větší RD (byty 3+1 a 4+kk) po část.rekonstr....2,89 mil.Kč+N.Město-Březinky-Nový byt 1+kk s terasou (49 m²)..... 1,1 mil.Kč
N.Mě

AUTO-MOTO SERVIS
v areálu firmy AUTOPRODEJ ROHAN

AUTOPRODEJ ROHAN

- AUTO-MOTO SERVIS
- PNEUSERVIS
- GEOMETRIE
- DIAGNOSTIKA
- ODTAHOVÁ SLUŽBA

• náhradní vozidlo
(v případě ponechání vozidla v servisu)

www.autoprodejrohan.cz
tel.: 491 453 453

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových vyhláší dne 19.9.2013 výběrové řízení č. HNA/173/2013 –

1. kolo na zjištění zájemce o koupi majetku:

pozemek parcela č. 3258/1 (druh pozemku zahrada) o výměře 5 661 m² oddělený GP č. 2376-42/2013 se všemi součástmi, které tvoří zejména trvalé porosty, v k.ú. a obci Jaroměř za min. kupní cenu ve výši 490 000,- Kč.

Podrobnosti o nabízeném majetku získáte na webových stránkách **www.uzsvm.cz**, úředních deskách městských úřadů a na tel. 491 457 280, 737 281 358.

Prodejna

- Domácí potřeby
- Elektro

Plhovské náměstí

(Čínská restaurace)

Pod Kapličkou 1188 Náchod

Vše do kuchyně: varné konvice, sendvičovače, sjehače, sporáky, chladničky, pračky, vařečky, pány, nože, formy na pečení

Sáčky do vysavačů:
ETA, BOSCH, ZELMER... apod.

Pro kutily: lešnění, tmely, PV pěny, šroubovina, hmoždinky, vruty, skoby, hřebíky, instalační a spojovací materiál...

Žárovky 25, 40, 60, 75, 100 W

www.dpna.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY

snadno a rychle

739 275 119

www.pujcime-vam.cz

Zprostředkovatel pracuje pro jednoho věřitele a je oprávněn ke spolupráci při uzavření smlouvy o revolvingovém úvěru a péči o klienta po uzavření této smlouvy.

STŘECHY

Provedeme práce

pokryvačské, klempířské, tesařské, zednické, natěračské

www.strechyflash.cz

e-mail: strechyflash@seznam.cz
tel: +420 608 345 132, 775 927 134

Nebankovní půjčky

- pro zaměstnance, důchodce, MD, podnikatele

tel. 723 041 274

www.diravpenezich.cz

Zprostředkovatel pracuje pro jednoho věřitele a je oprávněn ke spolupráci při uzavření smlouvy o revolvingovém úvěru a péči o klienta po uzavření této smlouvy.

Potřebujete peníze?

Vykupujeme a ihned vyplácíme starožit. předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod.

ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii), NÁCHOD, TEL. 606 314 319

Výkup i z pozůstalostí, z půdy, i při stěhování.

PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00

PÁ 9.30 - 13.00

24 hodin denně

*** stěhování bytů, kanceláří a nadměrných předmětů**
*** zámečnické práce**
*** drobné stavební práce**
tel.: 776 580 150
491 471 150, 777 045 327

Diskrétně

Spolehlivě

SLEVA 40%

PRO RODINY min. 2 osoby

AQUA PARK BOWLING

Kudowa-Zdrój

tel. 0048 74 866 45 02

platnost do 27. 12. 2013 r.

Základní škola 100 let

VELKÉ POŘÍČÍ

Sobota 28. září 2013 Začátek 11.00 hodin

Zveme všechny absolventy, bývalé učitele a příznivce základní školy na společnou oslavu sta let naší školy.

Celé odpoledne bude probíhat bohatý kulturní a sportovní program.

Občerstvení zajištěno

www.zsvporici.cz



Rekonstrukce autobusového nádraží v Náchodě probíhá v plném nasazení....
Foto Josef PEPA Voltr

Senior klub v Náchodě „HARMONIE 2“

říjen 2013

Svaz důchodců v Náchodě nabízí všem seniorům programové čtvrtky v klubovně Harmonie 2, Rybářská 1819, kde se v říjnu sejdeme při následujících programech:

* čtvrtek 3. 10. od 14 hod.

„Koncert Vídeňské filharmonie“

- pro milovníky pěkné hudby promítání připravil p. Miloslav Hlaváč

* čtvrtek 10. 10. od 14 hod.

„Rodina Bartoňových z Dobenína“

- se zajímavým vyprávěním doplněné snímky mezi nás přijde p. Jaroslav Šotola

* čtvrtek 17. 10. od 14 hod.

„Jordánsko – Izrael“

- I.díl filmu ze své cesty doplní vyprávěním p. Zdeněk Nývlt

* čtvrtek 24. 10. od 14 hod.

„Jižní Čechy a Hornorakouské Alpy“

film připravil a promítne p. Miloslav Hlaváč

čtvrtek 31. 10. od 14 hod.

„Rok v přírodě“

s krásným hudebním doprovodem pro nás připravil a promítne p. Otto Mach.

Přijďte mezi nás všichni, kdo máte zájem o naše programy, neboť jsou i pro nečleny Svazu důchodců. Na vaše návštěvy se těší členové výboru MO SD ČR.

NALOŽTE NÁM CO UNESEME

Provádíme zemní práce smykovým nakladačem BOBCAT.

Nakládání a rovnání zeminy a jiných sypkých materiálů.

Vytrháváme kořeny.



TEL.: 602 145 222

Rozvážíme obědy

Jídelna – Mlýnská 191, Náchod

- pro firmy, provozovny, prodejny i občany

ČESKÁ KLASIKA

od 48,-Kč (i na stravenky)

ROZVOZ ZDARMA

Vhodné pro důchodce a matky na MD

Trasa: Náchod, Nové Město n.M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Tel.: 728 386 034

O B Ě D Ů

Michal ŠKORPIL

servis osobních a dodávkových vozů FORD



Nabízíme kompletní servis vozů značky FORD:

- servisní prohlídky
- prodej náhradních dílů
- opravy karoserií a lakování
- přípravy STK a emisí
- geometrie a diagnostika
- kompletní servis klimatizací
- pneuservis

Českoskalická 252, Náchod, Tel.: 491 543 089, 608 823 694, michalskorpil@tiscali.cz
www.ford-skorpil.cz



Zdeněk Kozák s.r.o.

prodej suchého stavebního systému

- sádkartony vč. příslušenství
- aquapanel (voděodolné)
- sádkové desky DIAMANT (protihlukové)
- desky dřevoštěpkové a cetris
- tepelné izolace (KNAUF ECOSE)
- maltové směsi a lepidla
- sádkové lité podlahy a omítky
- polystyreny - fasádní, podlahové
- fasády TERRANOVA, BAUMIT, JUB
- okna VELUX
- dveře PORTA, KRONODOR - MASONITE

Provádíme: • montáže sádkokartonů
• lití sádkových podlah
• stavební práce
• míchání fasád
• fasádních a interierových barev

Běloveská 391, 547 01 Náchod

tel. 491 427 767

mob. 602 158 369, 724 127 237

email: knauf.kozakova@tiscali.cz

Gate

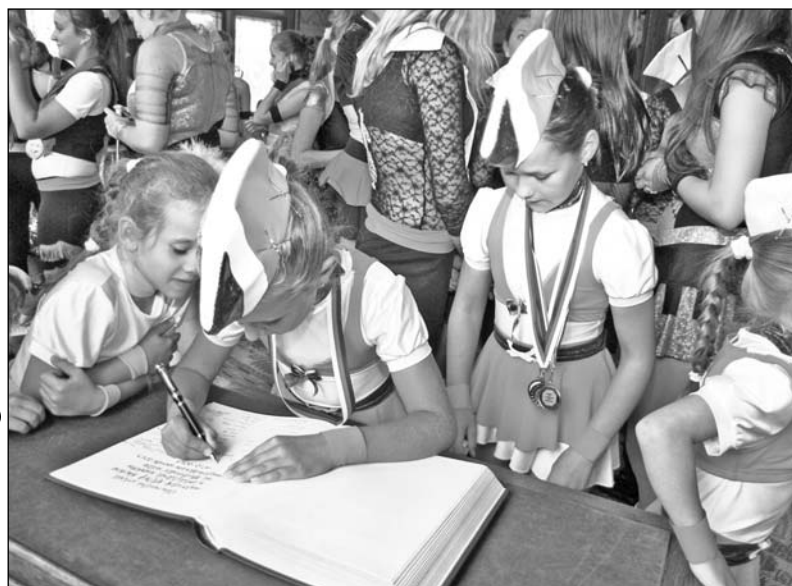
JAZYKOVÉ KURZY, BĚŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ

Jsme soudní překladatelé s dlouholetou praxí a nabízíme občanům i firmám špičkové provedení překladů z/do němčiny a angličtiny za příznivé ceny. Poradíme si se všemi druhy textů z oblasti práva, obchodu, techniky, medicíny, farmacie, chemie, zemědělství, stavebnictví atd.

Neplatte agenturu, platte překladatele.

Kontakt: NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969, e-mail: lada.petrankova@gatenachod.cz

AJ: 491 423 077, mobil 603 493 780, e-mail: jan.moucha@gatenachod.cz



Náchodské mažoretky sbírají ocenění na všech akcích, kterých se účastní. I to bylo důvodem jejich přijetí na náhodské radnici starostou panem Janem Birke a 1.místostarostou Tomášem Šuberem. Děvčata se ráda podepsala do pamětní knihy.

Foto Josef Pepa Voltr



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD



- veškeré stavební práce, hydroizolace, instalatérské a topenářské práce, zemní práce, doprava (kontejner + hydraul. ruka) půjčování lešení a závěsných lávek

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Návštěva v Náchodě

V minulém týdnu zavítal do Náchoda na krátkou návštěvu předseda Asociace krajů ČR a hejtman Jihomoravského kraje Michal Hašek. Po slavnostním přijetí v obřadní síni náchodské radnice a zápisu do pamětní knihy města absolvoval i společný pracovní oběd se členy náchodské městské rady v Hotelu U Beránka.



Fotografie Mirka Bráta z přijetí hejtmána Michala Haška vedením města Náchoda: (zleva: tajemnice MěÚ Hana Mílová, I. místostarosta Tomáš Šubert, Michal Hašek, II. místostarostka Drahomíra Benešová, starosta Jan Birke)

CASINO

ADMIRAL NÁCHOD

Kamenice 114, tel.: 491 520 400

DISKRÉTNÍ HRANÍ * NOVÉ KLIMATIZOVANÉ PROSTŘEDÍ
PARKOVÁNÍ PRO NAŠE HRÁČE ZDARMA
NEJNOVĚJŠÍ VÝHERNÍ AUTOMATY * VYSOKÝ JACPOT
NÁPOJE PRO NAŠE HRÁČE ZDARMA
OKAMŽITÉ VYPLÁCENÍ VYSOKÝCH VÝHER * SPORTOVNÍ PŘENOSY
 Na Vaši návštěvu se těší tým Casina Admiral Náchod

Vzpomínka na Martina Růžka

V září uplyne 95 let od narození známého českého herce a rodáka z Červeného Kostelce Martina Růžka (1918 – 1995). Připomeňme, že se narodil 23. září 1918 jako Erhart Martin a umělecké jméno Martin Růžek (složené z příjmení otce – Martin a z příjmení matky – Růžek) si dává až v roce 1944. Na reálné gymnázium dojížděl do Náchoda, účastnil se i prvních ročníků Jiráskova Hronova. Od roku 1934 již bydlel trvale v Praze, kde i krátce studoval lesní inženýrství. V roce 1963 přijímá angažmá v Národním divadle, kde působil až do svého penzionování v roce 1990. Pochován je v rodinné hrobce v Červeném Kostelci, do kterého se po celý život rád a pravidelně vracel.

Prázdniny v Izraeli

Na jaře tohoto roku se mladí výtvarníci z oboru Propagační design Střední školy propagační tvorby a polygrafie Velké Poříčí (SŠPTaP) zapojili do soutěže Současný Izrael, která byla jako připomínka obětí holocaustu pořádána v rámci

projektu CEMACH 2013 pro studenty českých, slovenských, maďarských a polských středních škol. Škola z Velkého Poříčí se stala nejúspěšnější školou tohoto ročníku. Letošní maturantka Anežka Chvojková získala ve výtvarné disciplíně



této soutěže 2. místo a zároveň velké překvapení – prázdninový zájezd do Izraele!

Ale dejme již slovo samotné Anežce. „Takže vše začalo přednáškami o Izraeli, kde jsme si já a dalších 550 studentů z České republiky a ze Slovenska podali přihlášku do kreativní soutěže CEMACH. Po několika týdnech, když jsem se já i mí spolužáci připravovali na maturitu, jsme se dozvěděli výsledky. Z deseti prvních míst jich naše škola obsadila pět a jedním z nich bylo i moje, a to cena ve formě poznávacího zájezdu do Izraele spolu s elektronickou čtečkou knih Kindle.“

SŠPTaP se nyní chystá na významnou událost. Tuto školu si přeje navštívit velvyslanec Státu Izrael v České republice pan Jaakov Levy. Chce se seznámit se vzdělávacím zařízením, které letos znamenalo ve výtvarné disciplíně soutěže CEMACH tak vynikající výsledky. (red)

S námi se nebudete trápit hlady – s námi opravdu zhubnete!

Je prokázáno, že 71% lidí, kteří hubnou svépomocí, nevydrží déle, než tři týdny. Pod dozorem individuálního poradce odpadá jen 10%. Chcete-li zhubnout, obraťte se na odborníky, kteří podpoří vaši vůli a pomohou vám zhubnout, aniž byste se museli trápit hladem.

Centrum NATURHOUSE

„Zpočátku bývá úbytek váhy vyšší. Klienti bývají hodně zavodnění a tato kila potom klesají rychle. Po uplynutí první fáze přichází pomalejší redukce hmotnosti, ale právě tehdy začíná docházet k úbytku tuků, což je samozřejmě mnohem důležitější ze zdravotního hlediska,“ potvrzuje Ing. Jarmila Musilová, která je dietoložkou náchodského centra NATURHOUSE. Další zásadní fází redukce je zafixování nové váhy. Klienti často tuto fázi podceňují a rychle se

navracují ke svým původním stravovacím návykům. Téměř vždy pak dochází k jo-jo efektu. Váha se nenavrátní jen k původním hodnotám, ale překračuje je v průměru o 5 až 7 kilogramů. Klienti pod dozorem individuálního poradce cítí i větší míru odpovědnosti a naší snahou je nejen neustále motivovat, ale navrhujeme i další postupy, které vedou ke stabilizaci nově dosažené hmotnosti. Probíráme vždy aktuální průběh a navrhujeme řešení pro následující období. „Z psychologického hlediska hraje takový přístup obrovskou roli“, dodává výživová poradkyně a zdůrazňuje „Celá síť dietetických center NATURHOUSE si na této filosofii velmi zakládá.“

Z teorie do praxe

Největší odměnou pro dietology je klient, který si dokázal s jejich pomocí splnit svůj cíl a rozhodl se podělit o svoje zkušenosti a pocity z průběhu redukce váhy s ostatními. Klient, jako pan Hurdálek z Náchodska, který za 3 měsíce zhubl 17 kilogramů:

Jaká jste měl očekávání, když jste se obrátil na dietologické odborníky z NATURHOUSE?

Dietu jsem očekával dlouhodobou, a proto jsem měl i požadavek, aby léčba probíhala v blízkosti mého bydliště, tedy v Náchodě. Nejvíce mě zaujal koncept NATURHOUSE a příběhy skutečných lidí. Hledal jsem způsob hubnutí, kde bych nehladoval a mohl jíst běžně dostupnou stravu, nenáročnou na přípravu. NATURHOUSE tedy splňoval všechna má kritéria a o to víc mě to táhlo na první konzultaci.



Před



Poté

A jaký se dostavil výsledek při spolupráci s NATURHOUSE?

Konzultace mě opravdu nadchla. Důležité bylo, že se nejedná o koktejlovou nebo podobnou dietu, ale že jde o změnu návyků ve stravování formou pestré stravy. To celé je podporováno produkty Naturhouse, s kterými to skvěle fungovalo. Při vzpomínce, jak jsem dříve jedl a jak jím nyní, si uvědomuji předchozí chyby čím dál více. Již nikdy se nechci vracet k původnímu stravovacímu režimu. Za to všechno vděčím a děkuji především dietoložce Jarmilce a náchodskému týmu. Naučili mne zdravé životní správy. Zkusíte to také!

Zajímala se Ladka Škodová

**Kontakt: Náchod,
Kamenice 113, Náchod 547 01,
+420 491 427 445,
nachod@naturhouse-cz.cz**

plasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kpasty@kpasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“