

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 8/19. března 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz portál náchodského regionu www.e-nachodsko.cz

Prodejna strojů a nářadí
Béloveská 168, Náchod

AKCE NA STROJE A NÁŘADÍ
slevy až 48%

MALOOBCHOD - VELKOOBCHOD
tel. 491 423 669, www.celky.cz

STAROČESKÁ HOSPŮDKA
Velké Poříčí u Hronova, hledá pro doplnění stavu šikovnou **SERVÍRKU**

denně od 10.30 česká i minutková kuchyně
kont: 776 713 768

www.doplnek.com

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

JARNÍ VLNA SLEV NA CELÝ SORTIMENT

Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

AKČNÍ CENY PRAČKY MÝČKY SPORÁKY VESTAVNÉ SPOTŘEBIČE SE SLEVOU AŽ 54%

PODLAHOVÉ CENTRUM NÁCHOD

prodej – pokládka – rozvoz

- koberce bytové a objektové
- krytiny PVC a linoleum
- plovoucí podlahy – laminát, dřevo
- korkové podlahy
- chemie, lišty, doplňky

na všechny podlahové krytiny nabízíme pokládku za zvýhodněné ceny a dopravu **ZDARMA**

Podlahová centrum Náchod, Orlická ul. 821, Náchod
Tel.: 603 812 653, e-mail: podlahy.nachod@seznam.cz

POSPÍCHAL
STŘECHA A PODKROVÍ

Kladská ul, Náchod (výpadekva směr Hronov)
tel./fax: 491 421 787
www.pospichal-strechy.cz

NOVÉ V SORTIMENTU dřevěný program pro kůlny: SPÁROVÍKY & LIŠTY

- CRC kanadský asfaltový šindel, IKO belgický asfaltový šin del
- Okapové střešní systémy Cu, Ti-Zn, FeZn, Al, Plast
- Plechové střešní krytiny (Lindab, Satjan, Ruuki)
- Asfaltové střešní pásy a fólie (zemní, střešní, speciální)
- Izolace Rockwool, Ursa
- OSB desky a palubky za super ceny! (od 59,- Kč/1m²)

jsme výhradní dovozci do ČR značek:
IKO **CRC**
prodáváme následující sortiment za ceny výroby:
UREKO **VELUX** **ROCKWOOL** **URSA** **Etornit**

Možnosti investičních příležitostí

Velvyslancetví Ruské federace nabízí prostřednictvím Krajské hospodářské komory Královéhradeckého kraje možnost účastnit se dvou významných akcí:

a) Mezinárodní podnikatelské fórum: Obnova ruského automobilového průmyslu, výroba automobilních komponentů a náhradních dílů

b) Mezinárodní podnikatelské fórum: Chov zvířat, zařízení a stavby pro chov zvířat, zpracování masa, mléka, kůže a odpadů.

Na těchto fórech bude ruská strana prezentovat svoje záměry v rozvoji uvedených odvětví a ráda by přilákala na své území české investory. Lze očekávat velmi dobré státní investiční podmínky.

Předběžné přihlášky přijímá Krajská hospodářská komora Královéhradeckého kraje, Škroupova 957, 500 02 Hradec Králové, ředitelka Ing. Jana Galbíčková.
Email: reditel@komora-khk.cz

SKLENÍKY
komůrkové desky – tvrzené sklo příslušenství: automatický otevírač, poličky, zavlažování, topení

Komůrkové desky - výprodej desek II. jakosti 40% sleva

- ☞ Komůrkové desky řezané na míru
- ☞ Střešní průsvitné desky vinovy a trapězy
- ☞ Sklolaminátové průsvitné desky trapězové - vlnité - barevné
- ☞ Plexisklo čiré - barevné - pískované
- ☞ Vchodové stříšky

U nádraží Českých drah v Hronově
BENO – Hronov 549 31, Nádražní 902
telefon: 491 482 822, 777 200 452
benes.lubomir@email.cz

PŮJČKA
50 až 250tis

Akční nabídka splátek pro rok 2010!
150tis. již od 2 174Kč/měs
250tis. již od 3 623Kč/měs

bez poplatků předem
pro klienty v registrech, matky na MD nebo OSVC

Hledáte-li půjčku, neváhejte nás kontaktovat na linkách:
733 713 326 nebo 733 713 327

jsme tu pro Vás každý všední den od 7.00 do 19.00

Gate

JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BĚŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČNÍ
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

NĚMČINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)
ANGLIČTINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

Jsme kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz).

telefonicky (N.J. 491 420 945, mobil 603 440 969; A.J. 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780), e-mailem (N.J. lada.petrankova@gatenachod.cz; A.J. jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

SPOLEK ŠOTEK

Na jarní měsíce se těší i červenokostelecký spolek Šotek a připravuje pro Kostelany v našem regionu řadu zajímavých akcí.

Podrobnosti o nich budou prezentovány v Červenokosteleckém zpravodaji (i v jeho elektronické formě, kterou najdete na městském webu) či formou plakátů. Příspěvky na svoji činnost získává Šotek formou sponzorských příspěvků. Finanční dar poskytl Šotku například i organizátoři úspěšného SVARÁKOBRAŇÍ 2009. (r)

ŽELEZNIČNÍ VÝROČÍ

Je tomu již 151 let, kdy vlakovým nádražím v Červeném Kostelci projel první vlak. A jak jinak, rozvoj tohoto moderního dopravního prostředku i vznik Červenokosteleckého souvisejí s lidskou podnikavostí, v tomto případě dokonce s podnikavým šlechticem, kterým byl Schaumburg Lippe, majitel náchodského panství. Feudál měl vážný zájem o dopravu uhlí z Velkých Svatoňovic. Původní železniční projekt byl tak připravován a koleje protnul i katastr Červeného Kostelce. (r)

O₂ Internet

Pořídíte si domů internet bez dalších poplatků za pevnou linku, bez závazku a jen za 600 Kč měsíčně

Stavte se pro nabídku dalších služeb O₂

O₂ Prodejna
Krámská 20
547 01 Náchod
tel.: 491 431 332
e-mail: o2@o2net.cz

A Telefonica company

Více možností. O₂

Akční cena platí na 12 měsíců při aktivaci nové služby O₂ Internet do 31. 3. 2010

HLEDĚTE SE KLADSKÁ PERLA?

Náchodská sportovní a kulturní nadace a Město Broumov laskavě podpořily projekt Občanského sdružení MARE NOSTRUM a Mirka Brána „Kladská perla“. Cílem projektu je zejména potvrdit či vyvrátit existenci vodního biotopu v česko - kladském pomezí, kde se zachovala izolovaná kolonie perlorodky říční. Sladkovodní perly byly součástí kulturního kontextu našich dějin a je možné, že stále ještě v naší blízkosti nějaká zapomenutá kolonie tohoto nyní přísně chráněného živočišného přezívá. Autoři projektu se obrací na pamětníky či posluchače pamětníků s prosbou o informace související s výskytem perlorodky říční ve Východních Čechách. kontaktní e - mail: Thalassa@email.cz, informace o projektu Kladská perla /Margaron Glacensis) najdete v aktualitách na webu www.marenostrium.cz

VŠ Mix
okna patří k životu

GE Money Multiservis
Možnost i na splátky
slevy až 35%

- OKNA
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
- MARKÝZY
- GARÁŽOVÁ VRATA
- ROLETY
- DVEŘE
- ŽALUZIE
- ZIMNÍ ZAHRADY
- PARAPETY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

Je čas na výměnu!

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov



SMUTNÉ VÝROČÍ

Dne 21. března 2010 uplyne rok od náhlého úmrtí naší drahé maminky, babičky a sestry, **paní Ireny Kohnheiserové** z Náchoda.

Kdo jste ji znali a měli rádi, věnujte ji spolu s námi tichou vzpomínku.

děti s rodinami a sestra



Jedním z patnácti oceněných na galavečru v pardubickém divadle byl organizátor charitativních akcí David Novotný, který se této aktivitě věnuje již patnáctým rokem. Ocenění byli dobrovolníci, kteří bez nároku na honorář pomáhají v sociální oblasti, zdravotnictví a lidé, kteří se věnují zvířátkům.

Davidova ocenění velmi potěšilo. „Je to pro mě velká čest, jsem rád za ocenění a děkuji Ústavu sociální péče v České Skalici za jejich nominaci...“ řekl po převzetí sošky. LaŠ

Nabídka

Firma ATOMSTROYEXPORT a.s. nabízí českým firmám možnosti subdodávek při výstavbě tepelných a jaderných elektráren v ČR, Turecku, Ruské federaci, Rumunsku, Indii a dalších zemích. Vyzýváme firmy, které mají ve svém výrobním programu jakékoliv výrobky, práce a služby, které svými technickými parametry spadají do uvedených oborů a mají zájem stát se subdodavatelem ruské firmy ATOMSTROYEXPORT, aby se přihlásily na Krajské hospodářské komoře, Škroupova 957, 500 02 Hradec Králové, Email: reditel@komora-khk.cz



Realitní vfa. Náchod a zámek
Vše z r. 1935 v realitě zahrábě v such. státním Dněm je udržovaný nově obřadový vodopád. Na zahrábě (celkem 9452 m²) je zahrábka dleka o kolna. Dispozice přízemí: veranda, hala, kuchyň s jídelnou, obývací, WC, koupelna, 1. patro: 2 velké pokoje, koupelna s WC, suterén: místnost vlnitého koberce a dny. Samostatná garáž. Topení: ústřední na el. sál. 72. ústřední (teplovodní). 220/380V, odpad do janky, vedrovod na pozemku. ● Cena: 3 890 000,- Kč

- Pákný, světlý byt 2+1** v zatepleném chlobovém domě, Trutnov - Krybčice 1 090 000,- Kč
- Menší, udržovaný rodinný dům** v Havlovicích u Újeje 990 000,- Kč
- Udržovaný, světlý byt 3+1** v Růžové ulici na sídlišti SUN Náchod 995 000,- Kč
- Hezký rodinný dům** se zahrádkou na v Opocně u rybníku Broumar 2 300 000,- Kč
- Stavební pozemek** s jihozápadní orientací v klidné části Bezdělkova nad Metují 399 000,- Kč

info: 777 602 884 www.realityeu.com

VZPOMÍNKA

Dne 22. března 2010 by se dožil 100 let **pan Josefa FABIÁNA** z Náchoda. S láskou vzpomínají všichni, kdo ho měli rádi.



dcera a syn s rodinami



TALIŘ VE ZNAMENÍ BERANA

Typickým rysem běžného stravování osob narozených ve znamení **Berana** (21. 3. - 20. 4.) je jejich nedbalost, kterou zbytečně zatěžují svou naštestí kvalitní tělesnou schránku. Jídlo totiž většinou odbývají velmi rychle, aby jim nezabíralo příliš mnoho času. Jejich krédem bývá, že jedí proto, aby žili, a ne opačně. Tim se zřejmě řídili i J. A. Komenský, N. V. Gogol, P. Verlain, A. France nebo T. Williams, kteří se také narodili v tomto znamení. Jestliže se však člověk narozený jako **Beran** začne zabývat gastronomií jako profesionál, činí tak se vši vážností a vypracuje si své povahy. Jak jinak by dosáhli takových úspěchů kuchaři jako **Brillat de Savarin** nebo náš **Vilém Vrabec**. Ten první - francouzský právník, houslista a spisovatel v jedné osobě, ale především labužník - se zapsal zlatým písmem do dějin gastronomie. Známe je především jeho dílo Fyzilogie chuti. Jeho autorství se v gastronomickém světě citují oprávněně dodnes: **Kdo se přejídá nebo opíjí, nerozumí jidlu ani pití. Kuchařem se může stát každý, ale kuchařem umělcem se člověk rodí.** Jméno Vilém Vrabec je známé především mezi gastronomií profesionály. V dobách totalit byl průkopníkem moderní studené kuchyně. Působil dlouhá léta jako šéfkuchař Domu potravin v horní části Václavského náměstí a v roce 1969 vydal Velkou kuchařku. Tato publikace byla pro mnohé jedinou a nenahraditelnou učebnicí vaření. Doporučujeme vyzkoušet třeba dalamánky podle Viléma Vrabce.

Domácí dalamánky
20 g droždí, 375 ml vlažného mléka nebo vody, 500 g žitné mouky, 8 vařených prolisovaných brambor, sůl, kmín na posypání a tuk na plech.
Všekeré suroviny si připravíme předem do teplejší místnosti. Nejprve vyrobíme kvásek z droždí, máloho množství tekutiny a dvou lžic mouky. Po vykynutí smícháme s ostatními surovinami, osolíme a vypracujeme tužší těsto. Po vykynutí těsta tvarujeme bochánky, umístíme je na plech a po jejich vykynutí uprostřed nařizneme. Před pečením povlažíme vodou a posypeme celým kmínem. Pečeme asi 15 minut ve středně vyhřáté troubě (asi 180°C). Díky bramborám vydrží toto pečivo dlouho vládné. **Další recepty ke každému článku našeho gastronomického cyklu najdou čtenáři na webu ECHA v sekci Partneři.**

Text připravují žáci a pracovníci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o. www.hshronov.cz



SKVĚLÉ NÁPOJE aneb TEPLICKÁ

FIZZY - nápoje které „syčí“

Tyto nápoje jsou velmi oblíbené. V našich zeměpisných šířkách je jistě neznámější drink s názvem Gin Fizz.
Fizz se připravuje z lihoviny, citronové šťávy, cukru nebo cukrového sirupu. Nakonec se k tomuto základu dolije sodovka nebo šumivé víno. Od toho také název fizza, což v angličtině znamená syčení, šumění.
Nápoje se podávají ve vyšších sklenkách (tumblerech) a bublinky jako sekt či soda se do základu tzv. atakují. To znamená, že se vpravují do nápoje pod tlakem. K tomu se využívá například sífonová lahev. Ve chvíli, kdy dlnka opouští barmanovu ruku, musí šumět či syčet (fizzovat). Jinak by nebyl hoden svého jména. Fizzů existuje mnoho druhů.
My jsme pro vás vybraly osvědčený koktejl, který je velmi osvěžující, lahodný a hodí se jak na banket, tak i na rodinnou oslavu. A to po celý rok...
Loreta FIZZ
Do šejkrů vložíme led, přidáme 5 cl ginu, 5 cl grepového džusu a 1 lžičku moučkového cukru. Vše protřepeme a nalijeme do vyšší sklenice. Sodovku do nápoje vpravíme nejlépe ze sífonové lahve. Vzniklý osvěžující alkoholický nápoj dekorujeme řezem citronu a ihned podáváme.
Pohodu při sklence dobrého moku přječi **Bc. Soňa Šrůtková**, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplienm.cz
Pohodu při sklence dobrého moku přječi **Bc. Soňa Šrůtková** a **Mgr. Vlasta Drobná**, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplienm.cz

Večer pro dobrou věc

Letošní „Večer pro dobrou věc“ se koná v pořadí jako desátý jubilejní ročník 26. března od 19 hodin jaroměřském divadle.
Jedná se společensko-kulturní akci, kde vystoupí řada známých herců, zpěváků, bavičů a umělců na podporu dětí a dospělých lidí. Výřezek bude věnován Základní škole speciální v Jaroměři a Martinovi Zachovi, vítězovi Muže roku 2009. Děti ze sociálních zařízení budou také přítomny na této akci a podle slov ředitelky se již velmi těší.
„Je to již deset let, co tuto akci pořádám. Je opravdu příjemné pokračovat v tradici, která je smysluplná a pomáhá těm, kteří to potřebují,“ dodal hlavní organizátor akce David Novotný.
Na tento večer zavítá **Leona Machálková**, **Martina Balogová**, **Heidi Janků**, **Sísa Sklovská**, **Miša Nosková** a **Sámer Issa**. V rámci večera se představí **maoretzky Scarlet**. Slavnostní večer bude moderovat **Lucie Koňářková** a **Salamé** a **Vlasta Krejčí**. Dojde ke slavnostnímu křtu knihy **Pamětnice Tomáše Magnuska**, který dorazí i s hercem **Josefem Somrem**. **kp**

PRO BEZPEČÍ VÁS I VAŠICH BLÍZKÝCH I NÁŠ MAJETEK OHROŽUJÍ ŽIVLY

Živly nad naším územím řádí čím dále častěji. Náhle výskvy počasí můžeme však jen velice obtížně předvidat, natož před jejich účinky stoprocentně ochránit svůj majetek. Jedinou reálnou možností, jak se s následky řázení přírodních živly vyrovnat, představuje pojištění.

Při sjednání pojistky je třeba velmi pečlivě zvážit rizika, proti kterým se chceme pojištit. Je třeba se zamyslet, zda stačí, když pojistka kryje jen některé živelní pohromy, například požár, blesk, víchřiči, povodeň. Někde může být pravděpodobnějším rizikem pád stromu, tíha sněhu, sesuv zeminy či náraz automobilu. Je také velmi důležité se důkladně seznámit s obsahem smlouvy a rozsahem pojištění. I když smlouva neukrývá žádné klíčky pod čarou nebo psané malými písmeny, odborné termíny nemusí být vždy všem srozumitelné. Není ostudou se na podrobnosti zeptat. Některé pojistky například rozlišují povodeň a záplavu. Tento malý detail pak může mít velký vliv na pojistné plnění. Poradenství nic nestojí, zato odstranění špatně pojištěných škod může stát i statisíce. Je třeba pamatovat i na to, že řázení živly se neomezí pouze na samotný dům. Ani pojištění domácnosti není dobré podcenit. Řada lidí, ve snaze ušetřit, svůj majetek při sjednání pojištění podhodnocuje. Vystavuje se tak dvojímú nebezpečí. V případě vzniku škody pojistné plnění nemusí na úhradu nákladů stačit a navíc pojišťovna může plnění z důvodu podpojištění krátit.

Majitelé nemovitosti často opomíjejí pojistku čas od času aktualizovat. Přitom domek, který měl před pár lety hodnotu 500 000 Kč za tuto částku dnes již nepostavíme. Obdobně tomu je s majetkem v domácnosti. Někdo během pár let dokázal domácnost dovybavit i na několiknásobek původně pojištěné hodnoty.

Jednou za několik let je proto dobré pojistku zrevidovat a aktualizovat tak, aby odpovídala aktuální hodnotě našeho majetku.

Je na odpovědnosti každého, jak myslí na zajištění své budoucnosti, a to i v případě, že mu majetek poškodí přírodní živly. Je na zvažení každého, jak si svůj majetek pojištit, ani od našeho práhu pojistka neodězene, ale spočítá za jistotu, že náklady na odstranění vzniklých škod uhradí pojišťovna. Její asistenční služba může navíc odstranění škody a následné opravy výrazně usnadnit.

Oldřich Přibyl

Nemocnice Královéhradeckého kraje již mají sester dostatek

Loni touto dobou se nemocnice v našem kraji potýkaly s dlouhodobým nedostatkem středního zdravotnického personálu a hrozbou stávkové pohotovosti zaměstnanců nemocnic. Není se čemu divit. Průměrná měsíční mzda zdravotní sestry byla po třech letech fungování akciových společností o 5 tisíc Kč nižší než celostátní průměr. Sestry odcházely pracovat do jiných zdravotnických zařízení nebo dokonce mimo obor. Ty, které zůstaly, byly přepracované z neustálého nárůstu přesčasů. To vše se odráželo v kvalitě péče o pacienta. Situace se vyhrtila v okamžiku, kdy pro nedostatek zdravotních sester hrozilo uzavření některých oddělení nemocnic.

Dnes se ukazuje, že opatření, která v loni v létě přijaly současné vedení kraje k postupnému dorovnání mezd zdravotních sester, bylo správné. Přestože to kraj stálo hodně peněz a tvořilo nemalou část z velmi kritizované dotace ve výši 110 milionů korun z krajského rozpočtu. Ukazuje se, že nemocnice mají dnes sester relativní dostatek. Snižuje se jejich fyzické i psychické zatížení, což se odráží i v přístupu k pacientovi.

Nemohu však ještě opomenout významnou skupinu pomocného personálu nemocnic, bez nichž si chod nemocnic nemohu představit. Odvádějí velice těžkou práci mnohdy v nelehkých podmínkách. Jejich odměňováním se v minulosti rovněž dlouhodobě nikdo nezabýval, takže v některých profesích je jejich mzda jen o něco málo vyšší než mzda minimální. Přesto si tato skupina zaměstnanců uvědomuje současnou ekonomickou situaci způsobenou finanční krizí. Na rozdíl od lékařů však pochopili, že další zvyšování mezd je pro mnohé nemocnice likvidační a navrhli nulové navýšení mezd v tomto roce. Nedivím se však,



že se nehodlají smířit s tím, že se zvyšují požadavky lékařů na navýšení mezd a právem se domáhají odpovídajícího růstu mezd pro všechny. To vše vnáší obrovské napětí mezi jednotlivé kategorie pracovníků. Bohužel to nepřináší nic dobrého pro pacienta, ten se v tomto systému jaksi vytrácí.

PharmDr. Jana Třešňáková - členka Rady Královéhradeckého kraje odpovědná za oblast zdravotnictví

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČÍŽKA V NÁCHODĚ
BERÁNEK NÁCHOD a.s.
BERÁNEK NÁCHOD A. S.

uvádí v měsíci DUBNU 2010

- * **Středa 7.4. v 19.00 hodin**
Pohlazení ze tmy
Literární hudební večer
s básničkou Lenkou Jiránkovou a jejími hosty
Malý sál městského divadla
Vstupné: 40 Kč
- * **Úterý 13. 4. v 19.00 hodin**
Martin Vojtišek
Klavírní recitál
Koncert ab. cyklu - skupina "K"
Vstupné: 130, 110, 90, 70 Kč SLEVA
- * **Středa 14. 4. v 19.00 hodin**
Laďa Kerndl
a Swing sextet
Vstupné: 140 Kč SLEVA
- * **Úterý 20. 4. v 19.00 hodin**
Věra Martinová & Jamie Marshall & P.R.S.T.
Vstupné: 250, 230, 210, 190 Kč
- * **Čtvrtek 22. 4. v 19.00 hodin**
Do Vladivostoku na zmrzlinu na kole
Dia show Jana Tomšička
Přednáškový sál městského divadla
Vstupné: 60 Kč
- * **Úterý 27. 4. v 19.00 hodin**
R. Bolt: Ať žije královna!
Divadlo Pod Palmovkou
Představení ab. cyklu - skupina "A"
Vstupné: 350, 330, 310, 290 Kč

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK v Informčním a cestovním centru na Kamenici v Náchodě, otevírací doba: pondělí - pátek 8.00 - 17.30 hodin, sobota 8.30 - 11.30 hodin, tel. 491 420 420.
Sleva 30% na označené programy pro držitele průkazů MěU v Náchodě, ZTP a ZTP/P.
Průkazy na vyzvání předložíte při kontrole vstupenek.
Vozičkáři po telefonickém nahlášení na tel.: 491 426 531 vstup zdarma.

V Náchodě zahájili pilotní výuku Rubikonu

Koncem února a začátkem března byla zahájena ostrá pilotní výuka etické výchovy v rámci projektu Rubikon na Základní škole Náchod-Plhov. Žáci sedmých tříd začali žít ve vesnici společně se svými spolužáky, kde začínají řešit každodenní starosti a etická dilemata pod vedením svých učitelů.
V rámci Královéhradeckého kraje je v projektu zapojeno celkem 8 základních škol a partnery jsou i takové instituce jako například Etické fórum České republiky nebo Krajská hospodářská komora. **AP**

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIER:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelcovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

BLAHOPŘÁNÍ

Dne 19. března 2010 oslaví manželé Khomovi zlatou svatbu.

Do dalšího společného života vám přejeme hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.

Dcery Lubomíra, Marcela s manželem a vnoučata Marcel, Lucie a Julius



SHRNOVACÍ DVEŘE - ŽALUZIE SLEVA 10% NA RETÍZKOVÉ



ŽALUZIE ANDY, Maloskalická 19, Česká Skalice, mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,

- shrnovací dveře • žaluzie • čalounění dveří
- textilní rolety • vestavné skříně • renovace bytových dveří
- venkovní rolety • sítě proti hmyzu • garnýže



LAGUNA Bowling Club 2009 - 2010

LAGUNA CUP

www.hezkéVelikonoce

nejen hráčům turnaje přeje LAGUNA

Třináctá komnata Olivie Žižkové se brzy objeví v kinech

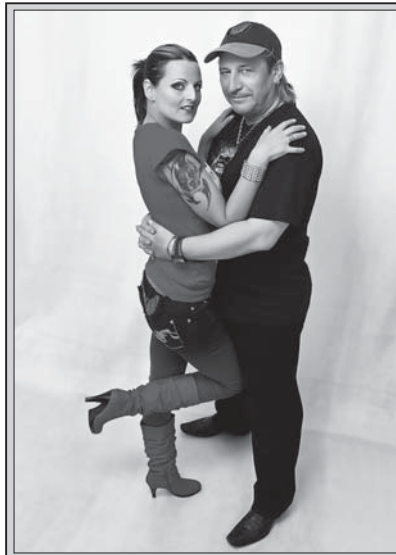
Je to právě rok, co se Olivie Žižková objevila v Náchodě s filmovým štábem a natáčela jednu z částí filmu Cinematapie. Nejen že tento na půl dokument a na půl hraný film bude mít už zanedlouho premiéru v kinech, ale Olivie v něm také mimo jiné hraje, fotí, zpívá a má tam svoji autorskou píseň.

Zeptali jsme se Olivie o čem film je a proč ve filmu účinkuje?

„Tento film režiséra Ivana Vojnára je o osudech lidí, kteří zažili nějaká traumata a potřebovali před kamerami promluvit a otevřít své nitro. Ze 47 lidí bylo vybráno 10 protagonistů s nejsilnějšími příběhy a já jsem byla mezi nimi. Popisují tam totiž popravdě své nelehké dětství, otcima, který mě ponižoval a psychicky týral. Měla jsem totiž problémy s matematikou a tak jsem v sobě po celou tu dobu nosila komplex, že mě dali rodiče do zvláštní školy. Světlák se tam duševně úplně do naha a fyzicky také (smích). Myslím, že mi tento film opravdu pomohl, neboť jsem konečně našla sama sebe a je to pro mě obrovská úleva, že už v sobě žádnou 13. komnatu nemám. Je to venku a nemusím se už bát, že nějaký pisálek na mě vytáhne můj „životní mindrák“. Určitě divákům doporučuji zajít na tento film, neboť každý v sobě nosíme nějakou bolest a nemáme odvahu o tom promluvit.“

Když jsem slyšela ostatní příběhy, přestala jsem se tolik zabývat svými problémy a jdu prostě dál. Mám velikou radost, že díky tomuto projektu vznikla má nová polorómská kapela „PARNOKALE“ (Černobíl) a že jsem také pro film napsala písničku „Příběh byl tak krásný“, kterou mi otextoval právě jeden z protagonistů. Premiéra filmu začíná 8.4.2010 a čtenáři ECHA se už můžou podívat na web: www.cinematapie.cz.

Samozřejmě jsem úplně nejšťastnější, že si ve filmu i zahrájí krásnou roli!“ (red) Foto: Milan Holenda



Krnov tleskal jaroměřskému hokejovému mládí

Jaroměřská hokejová příprava opět přesvědčila o svých kvalitách. O prvním březnovém víkendu se zúčastnila mezinárodního turnaje druhých tříd v minihokeji v Krnově. Svéfenci trenérů Radima Srovnáka, Michala Lehkého a Kamila Šestáka postupně porazili rezervu Zlína 13:3, Horní Benešov 8:3, Opavu 11:6, Studénku 8:3, polské Jastrzebie 5:4 a zlínské áčko deklasovali 10:1. Prohráli pouze s Krnovem 1:3 a v konečné tabulce skončili druzí, Krnov získal vítěznou trofej jen díky lepšímu skóre. **Konečné pořadí:** 1. Krnov, 2. Jaroměř, 3. Jastrzebie, 4. Horní Benešov, 5. Opava, 6. Zlín B, 7. Zlín A, 8. Studénka. Ceny nejlepším předával mistr světa a bývalá jednička draftu NHL, krnovský rodák Radek Bonk. Stříbrné medaile a pohár získali pro Jaroměř brankář Kuba Možný a hráči Matěj Křišťof, David Šebek, Pepa Teuber, Rendy Nyma, Vojta Zális, Filip Šesták, Vojta Lehký, Dan Šedivý, Hynek Srovnáko a Patrik Derner. Úspěch Jaroměřských potvrdil v dovednostních soutěžích Pepino Teuber, který vyhrál soutěž v rychlobruslení - ve finále těsně porazil oddílového partáka Davida Šebka. Velké poděkování zasluží rodiče malých Jaroměřáků, kteří mohutně fandili a byli doslova dalším hráčem týmu. „Vystoupení našich borců na turnaji bylo výborné. Nebylo to ale vůbec jednoduché, třeba v utkání s Horním Benešovem jsme se dlouho

strachovali o výsledek. Stejně to bylo s Opavou a Studénkou, za kterou chytal malíčkový brankář narozený v roce 2004. Po prvním hracím dnu byly ve hře o medaile celkem čtyři týmy a pro nás nebylo vůbec nic jisté.“ líčí kameraman a webmaster jaroměřské přípravy Joska Nyma. „Druhý den nás čekal dosud neporažený polský tým Jastrzebie. Naši borci ale po ledě doslova létali. V utkání plném zvrátů jsme dokázali soupeře udolat. Všichni hráči dostali na ledě přibližně stejný prostor, tím se na výsledcích podíleli stejnou měrou. Úchvatné bylo finále bruslařské soutěže Pepino - David. Bruslařská škola Radima a jeho asistentů přináší ovoce,“ pochvaloval si Nyma a trenér Radim Srovnáko ho doplnil. „Na rozdíl od soupeřů byl tento turnaj pro většinu našich kluků jediný v sezóně, kdy nastupovali v počtu čtyř hráčů na ledě. Dokázali se s tím ale úspěšně poprat. Jako trenér nemůžu být samozřejmě zcela spokojen, ale například za zápas proti polskému mužstvu Jastrzebie své kluky chválím. Radost mi udělali i oba naši finalisté v dovednostní soutěži na rychlost, kde nechali za sebou všechny soupeře“. Více informací je na . Další velkou výzvou pro nadějnou partu bude třídenní mezinárodní turnaj O Ličenskou vánočku, který příprava HC uspořádá v Jaroměři ve dnech 19. - 21. března 2010.

Příprava HC Jaroměř



KORZIKA POD NÁCHODSKÝM ZÁMKEM

Romantiku korzičkových hor si můžeteazit i pod náhodským zámekem. Nevěříte? Potom vězte, že se mylíte. Právě v tamní obůrcce (součást tématických obůrek umístěných na pozemcích společnosti Lesy města Náchoda) můžete spatřit pěkné muflony. A původní domovinou fešáckého muflona jsou hory ostrovů Korzika a Sardinie.

Kromě muflonů můžete v zámecké obůrcce spatřit i jelena dybowského a danka skvinitého. Malý fotodůkaz o výše řečeném pro vás objektivem svého nikonu pořídil Josef „Pepa“ Voltr.



ÚVĚROVÉ CENTRUM

NEBANKOVNÍ PŮJČKY NA KOKOLIV
 až 200.000,- Kč
 možnost kombinace více produktů
AKČNÍ NABÍDKA!!!
 až 30.000,- Kč bez dokládání příjmů a naházení do registru

NEBANKOVNÍ HYPOTÉKY
 i bez doložení příjmů
 bez registrů
 odhad zdarma
 vyplacení úvěrů i exekucí

Nemovitost může být i třetí osoby.

tel.: 773 461 131
777 061 131
491 417 180

HYPOTEČNÍ ÚVĚRY AMERICKÉ HYPOTÉKY
 RYCHLÉ VYŘÍZENÍ
 BEZ JAKÝCHKOLIV POPLATKŮ PŘEDEM

www.cfservis.cz

MĚNÍME SVŮJ STYL - Zastavení čtvrté

Ze života se vytrácí pohoda a spokojenost a ženy i muži před zrcadlem přisabají, že by to chtělo změnu, nový impuls, novou energii... Chceme nejen vzbudit Váš zájem, ale zejména nahradit slova „chtěla bych, chtěl bych“ jedním výrazem: „Chci“. Našími průvodkyněmi na cestě k nové vitalitě i osobní spokojenosti jsou Dita Sodomková a Soňa Schärferová. V minulých dílech seriálu no-

vin ECHO jsme se věnovali metodám formování postavy pomocí přístrojů Vacuum a Myostim. Víme již, že se dá efektivně tvarovat postava i bez nutnosti tělesné driny a že ultrazvuk dokáže odstranit vrásky a navrátit pružnost povadlé pleti. Zmínilí jsme aromaterapii, masáže proti celulitidě i čokoládovou masáž. Co ještě zbývá?

KRÁLOVSKÁ MASÁŽ

Čtyři ruce, dvacet prstů... Nespočet variací pro zahraniční symfonie Královské masáže. „Ano, v naší nabídce je královská masáž, kdy masírujeme s Ditou současně. Každá se tak můžeme věnovat jiné části těla“, říká Soňa. Žádát můžete pochopitelně masáže sportovní, relaxační i klasické. O anticelulitidové masáži jsme se rovněž zmíňovali. Rozdíly mezi masáží klasickou a sportovní? „Klasická masáž má výborné účinky na svaly a klouby. Její pevné místo je například při rehabilitaci, kdy pomáhá předcházet mnoha bolestivým stavům. Sportovní masáž je důležitou součástí sportovního výkonu. Může být provedena před výkonem, kdy snižuje nervozitu a předchází případnému zranění během výkonu. Po cvičení pak sportovní masáž regeneruje a odplavuje z těla únavu. Navíc, dobře prováděná sportovní masáž dokáže urychlit i hojení výronů“, vysvětluje Dita. Masáž může být celková nebo jen cílená na určitou část těla, například na oblast dekoltu, kde mají masážní postupy i cíle ryze estetické.

Masáže může kombinovat s dalšími procedurami: Zábaly (mají výrazné detoxikační účinky a podporují hubnutí) či reflexologii nohou či rukou. kontakt: Hurdálkova 206, 547 01 Náchod, www.zmensvujstyl.cz



„Při proceduře s lávovými kameny dochází k výrazné relaxaci a uvolnění...“ říká Soňa Schärferová

ZALUZIE

www.zaluziejansa.cz

MARKYZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

SLÉVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz

ZÁRUKA 3 ROKY

Váš specialista na **SEDAČÍ SOUPRAVY** nabízí i **POSTELE** od českých výrobců

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
 Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.
 Tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY
 www.MARCONABYTEK.cz

Největší výrobce Tažných zařízení v ČR.

Výroba, Prodej a Montáž Tažných zařízení pro osobní, dodávková a nákladní vozidla

Nejnižší ceny Tažných zařízení

SVC Náchod, s.r.o. Průmyslová zóna Vysokov 179, 549 12 Náchod – Vysokov

Kontakty: Tel. 491 421 021, Tel./fax/záznamník: 491 421 022
 Fax: 491 420 265 Mobil: 603 360 607
 e-mail: svc@svcnachod.cz, www.svcnachod.cz

MALO-VELKOOBCHOD - REALIZACE „NA KLÍČ“ - VZORKOVNÝ KOUPELEN

VENTA ČERVENÝ KOSTELEČ Sokolská 241, ☎ 491 462 420
 TRUTNOV Křížkova 65, ☎ 606 675 710

koupelny • topení • kanalizace
 solární systémy

Sen o nové koupelně si splňte

ZAMĚŘENÍ • CENOVÉ NABÍDKY • GRAFICKÉ NÁVRHY • **ZDARMA**

Truhlářské práce Milan Antoš

Nová 1865, 547 01 Náchod,
 Tel. 491 420 365, 606 539 864

- specializace na výrobu kuchyňských linek
 - renovace kuchyní **PROMĚNÍ STARÉ ZA NOVÉ**
 - doprava a montáž

NEJLEVNĚJI V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA

VISAGE FACTORY *Přivítejte jaro s Visage Factory – každá žena může být krásná!*

Kosmetika, Kadeřnictví, Masáže, Manikúra, Pedikúra
 Komenského 1472, Náchod, (50m od MŠ Komenského)

Naše typy na jaro:

- Kosmetické ošelfení pleti 395,- Kč
- „Vyžehlení“ vrásek 440,- Kč
- Francouzské meliury tón v tónu od 400,- Kč
- Prodlužování vlasů (cena dle počtu pramenů)
- Zpracování účesu na počítači 195,- Kč
- Voňavá čokoládová masáž pro hydrataci pokožky 495,- Kč
- Gelové nehty – nejnovější trendy zdobení a barev 490,- Kč
- Pedikúra – ošelfení nohou spec. přístrojem + zábaly od 235,- Kč

A další široká nabídka: diamantová mikrodermabrazie pleti, odstraňování pigmentových skvrn, žilek pulsním světlem IPL, permanentní make up, našivání řas..... Od 1.4. se můžete přihlásit do **PROMĚNY** a svěřit se profesionálnímu týmu Visage Factory. Jsme tu pro Vás. Tel.: 602 190 040, Po – Pá 8.00 – 19.00 hod. So na objednání.



BYTOVÝ DŮM RAISOVA

Prodej bytů do osobního vlastnictví

Ceny od 950 000,- Kč
SLEVY do 31.5.2010 až 200 000,- Kč
Termín kolaudace říjen 2010

sleva 5% pro smlouvy uzavřené do konce května 2010
 sleva 2% na hypotéku u ČS a sleva 5% za úhradu plné ceny
 znalecký posudek pro hypotéku ČS zdarma

WWW.RAISOVA.CZ

Tel: 725 646 413

REALITNÍ SPOLEČNOST
 ČESKÉ SPORITELNY

SAARGUMMI
 Sealing the future

SAAR GUMMI CZECH
 Červený Kostelec

EVROPSKÝ LEADER VE VÝROBĚ A INOVACÍCH TĚSNICÍCH SYSTÉMŮ PRO AUTOMOBILOVÝ PRŮMYSL SPOLEČNOST SAAR GUMMI CZECH s.r.o.

přijme uchazeče na pozici:

TECHNIK ASISTENT

- pozice je vhodná pro nové absolventy technických vysokých škol

Náplň práce:

- > ½ roční zaškolení na různých odděleních ve firmě
- > poté nástup na společně vybranou pozici

Požadujeme:

- VŠ vzdělání, nejlépe strojího směru
- analytické myšlení
- komunikativní znalost AJ nebo NJ
- samostatnost a iniciativu

Nabízíme:

- prostředí rychle se rozvíjející a stabilní zahraniční společnosti
- nadprůměrné finanční ohodnocení doplněné benefity
- možnost osobního a profesního růstu
- možnost vzdělávání v oboru

Písemné nabídky se strukturovaným životopisem zasílejte na adresu: Saar Gummi Czech s.r.o., personální oddělení, Stolín 105, Červený Kostelec nebo na e-mail: personalni@sgc.cz, tel.: 491 467 441

Kam na školní výlet? Do lanového centra!

Moderní člověk objevuje kouzlo lan prostřednictvím lanových center, kde jsou k dispozici průmyslné systémy nízkých a vysokých lanových lávek. Vyzkoušet si svoji obratnost, ohmatat si hranice vlastních fyzických a psychických sil, uvolnit do těla tu správnou dávku endorfinů - to vše nabízí lanové centrum v nedalekém Adršpachu, které připravilo speciální programy pro školy a neziskové organizace.



Zpozornět by nyní měli jistě ředitelé škol, učitelé tělocviku a výchovní poradci. „Jsme ideálním cílem pro netradiční školní výlet plný dobrodružství, napětí a zábavy. Aktivit v našem centru se mohou účastnit děti již od pátých tříd základní školy. Alfou a omegou naší práce je samozřejmě zajištění bezpečnosti dětí. V rámci celého pohybu v centru jsou děti permanentně jištěné, takže nehrozí žádné nebezpečí. Celá stavba splňuje přísné mezinárodní normy, všechny horolezecký materiál je certifikován“, říká provozovatel Petr Martinek a pokračuje... „Máme sestavené programy, které děti i zábavnou aktivitou správně zahřejí pro další výkony. Všechny věkové ročníky žáků a studentů mohou navíc zkusit i kombinaci aktivit v lanovém centru se základy pískovcového lezení. Nově připravujeme rozšíření centra o několik nových aktivit a překážek.“ Nabídka lanového centra pro školy a neziskové organizace je v příznivých cenových relacích se řadou bonusů. Dodejme, že lanové aktivity patří do programů, které dotují a podporují Rada Královéhradeckého kraje i městské a obecní úřady jako prevenci rizikového chování mládeže. Lanové aktivity učí děti komunikovat v týmu a společně překonávat překážky. Příznivě ovlivňují motoriku, rozvoj síly a obratnosti. A pedagogický dozor nemusí zůstat v rámci aktivit v lanovém centru stranou, právě naopak! Takže, až zazní ve třídě otázka: Kam na školní výlet? - tou správnou odpovědí může být: Do lanového centra v Adršpachu!

kontakt: www.adrcentrum.cz, e-mail: info@adrcentrum.cz, tel. 777 236 216, 734 486 112



Potřebujete peníze?
Půjčka bez poplatků,
rychlé vyřízení, vyplatíme
i exekuce
777 009 465,
775 966 055

SALÓNEK MATÝSEK
Nabízíme celkovou úpravu
pejskům všech plemen a velikostí
(KOUPÁNÍ, TRIMOVÁNÍ, STRÍHÁNÍ) PŘI PRVNÍ NÁVŠTĚVĚ MÁ PEJSKÉ KOUPÁNÍ ZDARMA.
www.salonekmatysek.wbs.cz
tel.: 602 361 768, Marta Strážícká, Vysokov 73

SAARGUMMI
Sealing the future

EVROPSKÝ LEADER VE VÝROBĚ A INOVACÍCH TĚSNICÍCH SYSTÉMŮ
PRO AUTOMOBILOVÝ PRŮMYSL SPOLEČNOST SAAR GUMMI CZECH s.r.o.
přijíme pro závod v Červeném Kostelci
uchazeče na pozici:

OPERÁTOR GUMÁRENSKÉ VÝROBY

Požadujeme:
› zručnost, spolehlivost, pečlivost, chuť pracovat

Nabízíme:

- prostředí rychle se rozvíjející a stabilní zahraniční společnosti
- možnost vzdělávání v oboru
- osobní a profesní růst

Práce je vhodná pro ženy i pro muže.

Saar Gummi Czech s.r.o., personální oddělení, Stolín 105, 549 41 Červený Kostelec
tel.: 491 467 442 a 491 467 411, e-mail: personalni@sgc.cz



Realitní Kancelář REKA - Doležal a Jarošová,
náměstí T.G.M. 1293, 547 01 Náchod, tel. 491 428 765
mobil 602 185 901, e-mail: reka.na@tiscali.cz

**RK REKA - RYCHLOST,
JISTOTA, SPOLEHLIVOST!**



Obec: Náchod
Okres: Náchod
Menší RD v lokalitě Bělouš s pozemkem o celkové výměře 81 m². V domě je chodba, kuchyň a pokoj, koupelna s WC a sprch.koutem. V podkrovní ložnice a malý pokoj. Voda a odpady ve, topení el. primotopy. V kuchyni dřívazba, vše udržované v dobrém stavu. Zaujímavá cena!!!
Zn.: 10D507
Cena: 875.000,- Kč



Obec: Červený Kostelec
Okres: Náchod
Menší RD v klidné lokalitě s dobrým příjezdem, s opl. zahradou 551 m². V přízemí 2 místnosti, chodba, koupelna a WC, vchod na zahradu a do garáže, paře přehrá, zateplená místnost a půda. Sítě zavedeny veř. 230/400V, UT plym. Garáž navazuje na dům. Po úpravách velmi příjemné bydlení.
Zn.: 10D501
Cena: 1.120.000,- Kč



Obec: Červený Kostelec
Okres: Náchod
Větší, bytový dům téměř v centru s opl. poz. 480 m² v garáži a kolnou. V přízemí prodejna, provoz, pedikýr, kameniny sklep a 2 garsonky se soz.záz. Ve 2.NP byt 3+1 a 2+1 s příslušenstvím. Byty pro rekonstr., výborný stav. Slitě veř., topení el.alku, kotlové a el v podlaže. Star. tech.stav doboj. Atraktivní lokalita s dobrým příjezdem.
Zn.: 10D499
Cena: 4.350.000,- Kč



Obec: Zdobov
Okres: Náchod
Základní RD s poz.215 m² nedaleko Adršpáckých a Teplických skal. Dům po částečné rekv. V přízemí chodba, kuchyňka, větší obýv. pokoj s krbem, ložnice, 1 místnost k dokončení, a půda k vestavbě... Větší půda. El. 230/400 V, voda veř., odpady jímka, topení el. primotopy. Možnost trvalého bydlení i rekreace.
Zn.: 10D489
Cena: 820.000,- Kč



Obec: Česká Kamenice
Okres: Náchod
Větší RD v klidné části obce s opl. poz. 813 m². V přízemí byt 3+kk, chodba, veranda, koupelna, sprch.kout a 2x WC. V paře pokoj /před dokončením/ a půda k vestavbě... Velký sklep, na dům navazuje dílna a garáž s patrem. Nová střecha a obklady, okna špaletová, stře větrací, el.230V, UT plym i pevná, krbová kama. Příjemné bydlení v atraktivní lokalitě.
Zn.: 10D490
Cena: 2.185.000,- Kč



Obec: Borová u Náchoda
Okres: Náchod
Prodej domu (rekonstr.) 200m² na pěkném místě obce s rovinatým poz. 1 391m² s bazénem. Voda veř., el. 230/400 V, odpady do jímky. Objekt je poškozený požárem a vodou, oprav. Na pozemku nová /neposkozená/, dřevěná, zateplená dílna se zavedenou el. Po rekonstrukci pěkné bydlení i rekreace. Ihned volně!
Zn.: 09D445
Cena: 575.000,- Kč



Obec: Velké Poříčí
Okres: Náchod
Větší, dvouetageřní RD na klidném místě obce. Dům dobře udržovaný, podkolepen s velkou půdou. V přízemí byt 3+1 s komplet. soz. záz., stěpné tak i v paře. V suterénu garáž, kotelna a sklípky. Objekt napojen na veř. sítě, odpady do septiku, UT-plym. Opl.oz. 813 m² se 2 garážemi a letním altánem. Příjemné bydlení. IHNEĎ VOLNĚ!!!
Zn.: 09D483
CENA: 2.490.000,- Kč



Obec: Velké Poříčí
Okres: Náchod
Větší RD na pěkném, opl. poz. 833 m² v klidnější lokalitě obce. V přízemí je byt 2+1 se soz. záz., v paře další byt 2+1, též se soz. záz. Dům má suterén se sklepy, kotelnou, dílnou apod., větší půda. Objekt je zastiňován, voda veř., odpady jímka, topení UT - plym. Na pozemku kolna a 2 prostorné garáže. Po úpravách interiéru pěkné bydlení. IHNEĎ VOLNĚ!!!
Zn.: 09D477
Cena: 2.320.000,- Kč



Obec: Vlátenka a Teplé n.M.
Okres: Náchod
Větší chalupa po kompl. rekv. - alarm, izolace, elektrika, rozvodový, septik - matová podlahy, střecha apod. v blízkosti Adršpachu, Ostale a Teplických skal. V přízemí suterén i v zím. V přízemí velká místnost s krbem a styl.vybav., pracovní WC-koupelna, sklípky, garáž. Dle 5 ložnice a půda, v mezipatře posezení. Voda veř., 230/400V, topení krb + rozvod teploty vzduch, v podlaže el.plyn. Na poz. 1016 m² kolna,terasa, udřina, dřevník a sezónní. K bydlení i rekreaci.
Zn.: 10H494
CENA: 1.990.000,- Kč



Obec: Velké Poříčí
Okres: Náchod
Pěkný, upravený druž. byt 2+1 ve 4.patře bez vřítalu. V bytě nová kuch.linka se sporáčkem - sklokeramická deska, soci. zázemí, plast.okna, plovoucí podlahy, nové radiatory, bez balkonu. Sítě zavedeny veř., topení UT plym. Velice příjemné bydlení.
Zn.: 00B100
CENA: 735.000,- Kč



Obec: Heřmánkovice
Okres: Náchod
Větší RD na okraji obce po část. rekonstr. /střecha, rozvod el. apod./, V přízemí chodba, větší kuchyň a ložnice. Dle koupelna a WC a nadzemní sklep. V paře jsou 2 obytné místnosti a půdní prostory. Voda zavedena, el. 220/380 V, odpady do septiku, topení lokální. Opl. zahrada o výměře 871 m².
Zn.: 07D302
CENA: 757.000,- Kč



Obec: Staroň
Okres: Náchod
Větší RD v rekonstrukci. V přízemí 4 místnosti a připraveno na koupelnu a WC, vchod do sklepa a větší stodoly. Nová střecha / Bramax, krytý a půda připravená k vestavbě. Nové rozvody vody, el. odpady, radiatory s rozvodov. apod., Voda veř.+ studna, odpad veř. Opl. poz.748 m². Atraktivní lokalita, velmi zajímavá cena!
Zn.: 09D400
Cena: 1.690.000,- Kč



Obec: Česká Cermná
Okres: Náchod
Větší chalupa po rekv. interiéru na slunném místě blízko u lesa. V přízemí veranda, 3 místnosti, kuchyňka, kama, nová koupelna s krbem, sprch.kout a WC, v podkrovní větší ložnice a půda k vestavbě. Na dům navazuje stodola, opl.poz. 1313 m². Sítě zavedeny, topení el.primotopy + lokální. Atraktivní lokalita, dobrá občanská vybavenost, 10 km od Náchoda. Možnost trvalého bydlení. Ihned volně !!
Zn.: 09H472
Cena: 1.940.000,- Kč



Obec: Teplice nad Metují
Okres: Náchod
Klasická roubenka na krásném místě v lokalitě Adršpácko-teplických skal. Objekt je přízemí s část. využitím podkrovím. V přízemí chodba, hlavní místnost s krbem, kuchyňka, 2 menší místnosti, sprch. kout a WC. V podkrovní 2 pokoje a půda. Na chalupu navazuje stodola a garáž. V ústřední části veranda, trativod, 230/400V, opl., zahrada 1205 m² s krytým, vyhříváním bazénem, letní sezónní a altánem.
Zn.: 09H469
Cena: 1.890.000,- Kč



Obec: Broumov
Okres: Náchod
Větší objekt /byvalá jarka/ ke skladování i k výrobě s příjezdem pro nákl. auta, v.parkování, na opl.poz. cca 900 m². V přízemí 3 manipulační haly, velká dílna /kuchyňka, dílžba, soz. zázemí, rampa s samostatně 2 sklady s nájezdem. V paře byt 1+1 a 5 místností se koupel., Plym.kotel, voda veř., 230/400V /jistě 150 A/, odpady veř. Dobry stavu, možnost dalších úprav. Ihned volně. Okrajová lokalita.
Zn.: 09P474
Cena: 1.990.000,- Kč



Obec: Nové Město nad Metují
Okres: Náchod
Nový vřt. objekt /z r. 2001/ ve výborném stavu s opl. poz. 7 819 m² s vl. parkováním. Areál se skládá z adm. budovy, kanceláře, soz.zázemí, Satny, tech. zázemí apod./, z vřt. haly /plyn.kotelnou, stroj.vzduchotechn., protipožární a protizlázdný podlaže, WC, umývárny, šatny, jídelnu, sklady, archiv apod./ a ze sklad. haly 460 m² /ocel.nosné konstrukce/. Sítě veřejné, UT plym. Zpevněné plochy: asfalt a zátvrditá dlažba, vlastní osvětlení. Výborný příjezd. SUPER STAV I MĚSTO
Zn.: 09P452
Cena: 21.700.000,- Kč



Obec: Náchod
Okres: Náchod
Standardní byt v osobním vlastnictví 1+kk, 28 m² v 1.podlaží číhového bytového domu. V bytě je větší místnost, malá kuchyňka a pěkná koupelna s WC. Voda a odpady veř., el.230V, topení plyn WAW, sklep, plastová okna. Dobry stav.
Zn.: 10B495
Cena: 599.000,- Kč



Obec: Náchod
Okres: Náchod
Prodej pěkného, většího bytu v os. vlast. 2+1, 61 m² v 7. paře panel. domu s vřítalem. Byt je udržovaný, kuchyň s jídelním koutem, komora, 2 větší místnosti a balkon do Montace. Sítě z veř. zdrojů, UT - dálkové. K dispozici sklep a technické zázemí domku. IHNEĎ VOLNĚ !!
Zn.: 10B493
Cena: 1.210.000,- Kč



Obec: Náchod
Okres: Náchod
Upravenou koupelnu. Veškeré inženýrské sítě zavedeny n z veř. řádů, topení dálkové. K dispozici měšití sklep a technické zázemí domu. Velmi příjemné bydlení!
Zn.: 10B492
Cena: 1.295.000,- Kč



Obec: Jaroměř
Okres: Náchod
Prodej bytového prostoru v příz. o celkové výměře 816 m², nyní s dispozicí 1+1 se 2 menšími sklady na dvoře a sklepem nedaleko centra obce u komunikace. Započata rekonstrukce- nová plast. okna, izolace, přívod el., Odpady a voda veř., možnost park. před domem. Vydáno stav. povolení k rek. na neby. prostory- prodejna, kanceláře apod. VOLNĚ!
Zn.: 09B487
Cena: 560.000,- Kč

POZOR !!

Mimořádná poptávka nemovitostí RD, bytů chat i chalup. RK REKA nabízí zajímavé a výjimečné podmínky pro prodávající. PŘIJĚTE SE PRESVĚDČIT I VY!
Volejte na č.1. 491/428765, 602/185 901,602/286 568 nebo mail : reka.na@tiscali.cz, www.reka-na.com

Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“ v Náchodě na Kamenici.
Volně ihned.
TEL.: 777 152 750

PAMIX OKNA PLASTOVÁ vysoká kvalita za rozumnou cenu
profi Skomor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK profiový systém splňuje normu 73 0540-2 dodává dvojsko 4x16x4, U-1.0 W/m²K, plněné argonem kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací montáž, doprava a zaměření v ceně dodávky
zákaznický kupon slevy pro další dodávky
Vážíme si našeho zákazníka!
S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, síť proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zmrzlí zahrady.
tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hradec@pamix.cz, nachod@pamix.cz

TESAŘSTVÍ POKRÝVAČSTVÍ
Libor Klíma
Tel. 721 448 250

Specializace: výroba + montáž složitých vazeb, střechy na RD, dřevodomy, altány, pergoly, montáže střešních oken, bednění točitých schodišť

Restaurace U Medvěda ve Stárkově
Vás zve na koncert
HONZY VŘEČTALA
se skupinou GOODHORNS
v sobotu 27.3. od 20 hod.
v nově zrekonstruovaném sále.
Rezervace vstupenek
na tel.č. 775 034 437
Těšíme se na Vaši návštěvu

alien.computers@gmail.cz www.aliencomputers.cz
Alien computers
PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC
Prodáváme: PC, notebooky, tiskárny a příslušenství.
eset - software, CD, DVD média, spotřební materiál.
Modernizace PC, servis.
Konzultace a poradenství.
Tvorba www. prezentací.
Výkup výpočetní techniky.
Ekologická likvidace PC pro firmy.
Purkyňova 561, Náchod 547 01
tel: 722 59 60 61, ICQ: 499-442-877

STRAVOVÁNÍ
Jídla - Mlýnská 191, Náchod
Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozovny, prodejny a soukromé osoby.
VAŘÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA
Cena již od 45,- Kč.
Volejte 728 386 034
Vhodné pro důchodce a matky na mateřské
ROZVOZ ZDARMA
Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

TISKARNA & KARTONÁŘSKÝ ÚSTŘEDÍ
BAUCH NABÍTEL
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

MÁTE PROBLÉMY S VLHKOSTÍ ?
Naše stavební středisko odstraňuje problémy se vzlinající vlhkostí pomocí systémů **Freezeq** a **Xypex**. Tyto systémy jsou vysoce účinné a zároveň šetrné ke zdraví a statickému objektu. Na provedené aplikaci dáváme záruku až 20 let.
Kontaktujte prosím pana Šefce,
tel. 603 208 170 Rádi Vás navštívíme a připravíme nezávaznou nabídku řešení problémů s vlhkostí.
sefc@bauch-navratil.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY
pro zaměstnance, důchodce, živnostníky a podnikatele bez poplatků!
tel : 602 413 513

ZAŘÍZUJETE BYT ČI DŮM? PAK JSEM TU JEN PRO VÁS!
DOVOZ NOVÉHO NÁBYTKU Z NĚMECKA ZA CENY, KTERÉ VÁS PŘÍJEMNĚ PŘEKVÁPÍ
FIRMA MN NÁBYTEK VÁM NABÍZÍ: SEDACÍ SOUPRAVY, PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY, SKŘÍNĚ, KOMODY, REGÁLY, ZRACDLA, LOŽNICE, SAMOSTATNÉ POSTELE, ROZKLÁDACÍ POHOVKY, TV-STOLKY, PC-STOLY, JIDELNÍ, JÍDLA, KANCELÁŘSKÉ JÍDLA ...
ROZVOZ ZBOŽÍ ZAJIŠTĚN, NÁCHOD ZDARMA!
OTEVŘENO
PO-PÁ 9.00 - 17.00
SO 9.00 - 11.00
Náchod
Tyršova 201
Tel.: 491 420 408
mobil: 608 444 808

NABÍDKA PRO PANELOVÉ DOMY, HOTELY, PENSIONY, DOMKY na digitální příjem
a) pozemní (terestrální) s rozvodem b) satelitní 1-4 družice s primárním rozvodem c) satelitní do STA s převodem SAT/analog s rozvodem
doporučujeme ústní konzultace předem sjednané
profi digitální sestavy ASTRO, AXING, TOPFIELD, TRIAX, projekty, rekonstrukce, prodej technologie, montáž, servis
TELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.:
Českých Bratří 89 491 422 999,
547 01 Náchod 777 790 675,
604 264 708
e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz
příjem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

ZŠ T. G. Masaryka
Vás zve na
Vítání jara

...které společně s žáky naší školy prožijeme 24. března 2010 v 16 hod v aule naší školy

Po představení je připravena prodejní výstava žáků s velikonocní tematikou

STŘECHY
Provedeme práce
pokrývačské, klempířské, tesařské, natěračské, zednické, zateplení budov, odstranění sněhu a ledu
Tel: 608 345 132
WWW.strechyflash.kvalitne.cz
Cenové kalkulace zdarma!

PENZION LÁZNĚ REZEK
u Nového Města n. Met. přijímá objednávkami na
* SVATEBNÍ HOSTINY
* SPOLEČENSKÉ AKCE
* UBYTOVÁNÍ
a další služby do 100 osob
Tel. 602 13 42 13
e-mail: info@laznerezek.cz, www.laznerezek.cz

Oprava výrobků z plastu.
Nárazníky, plasty na motorky, nádobky na kapaliny a jiné!
TEL.: 604 406 836

NEBANKOVNÍ PŮJČKY
snadno a rychle
739 275 119
www.pujcime-vam.cz
HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

Potřebujete peníze?
Vykupujeme a ihned propíjíme staroř. předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod.
ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii), NÁCHOD, TEL. 606 314 319
Výkup i z pozůstalosti, z půdy, i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00

VCHODOVÉ - INTERIÉROVÉ DVEŘE
MASIV - BOROVICE
MONTÁŽ A DOVOZ DVEŘÍ
křídlo dveří - plně 995,- Kč
CENY BEZ DPH
křídlo dveří - prosklené 1779,- Kč
skladem 200 ks dveří
Borové dveře se zárubní - dýhované 2820,- Kč
Náchod - Parkány 466 (vedle Byt.družstva), mobil 603 345 236 www.dvere.inu.cz

PS STAV
PRODEJ A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ
AKČNÍ NABÍDKA:
nyní sleva pro všechny **-30%**
Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů "ZELENÁ ÚSPORÁM"
PS - STAV SEDLÁČEK S.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail: ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

ZeoR
Montáž, prodej a servis satelitní techniky

Realitní kancelář RAKO reality s.r.o. - expozitura Náchod
Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112
Tel./fax: 491 422 272

Broumov - podsklepený RD 4+1 s garáží na 1.přem. klidném místě se rozvíjející zahradou.....1.780mil.
Lachov - domek u Teplic n/ Met. vhodný pro rekonst. k bydlení i rekreaci s pozemkem.....650mil.
Zdoňov - zděný domek na konci obce na klidném místě 2km od Teplic-Adršpáš. skal.....999tis.
Kramolna u Náchoda -rodinný dům po značné rekonstrukci s pozemkem o výměře 594m².....2.400mil.
Hronov - řadový rodinný dům 4(5)+1 na Příčnické se zahradou, dům je v dobrém stavu.....2.290mil.
Kramolna - rodinný dům 5+1 po kompletní rekonstrukci s pozemkem o výměře 1 284m².....3.399mil.
Nový Hrádek - rodinný dům 3+kk k bydlení i rekreaci, 200m od lyžařského vleku.....950mil.
Dolní Radechová - RD 4(5)+1 se zahradou, dvougazdí v klidné části obce, volně.....1.999mil.
Javor u Teplic n/ Met. - zděná chalupa s pozemkem o výměře 3 058 m², pěkná lokalita.....1.090mil.
Malé Svatoňovice, okr. TU - RD 5+1 s pozemkem o výměře 568m² a garáží.....2.2mil.
Studnice u Náchoda - podnikatelská hala k víceúčelovému využití, zastav. pl. 297m².....2mil.
N. Město n/ Met. - byt v OV 3+1 s garáží 1.570mil.
Náchod - pěkný byt 2+1 v os. vl.....990tis.
Náchod - pronájem v centru prostor pro dobrou službu v 1. patře, plocha 18m², volně.....3 000,- Kč/měs.
Náchod - Běloves - byt 1+1 v OV s ložnicí.....790tis.

Náchod - pronájem prodávny.....14 400,- Kč/měs.
Nové Město n/ Met. - rodinný dům 4(3)+1 po rekonst. ve Vrchovinách, klidné obydlané.....2.290mil.
Velké Přílepy - rodinný dům se zahradou o výměře 425m²; dobrý příjezd, slunné místo.....1.390mil.
Hoříčky - zděný domek vhodný k bydlení i rekreaci, koupelna, WC, pozemek 586m².....1.260mil.
Náchod - dva byty na Pihově v os. vl. 4+1, 72m².....1.250mil.
a byt 2+kk po rekonst., 47m².....1.100mil.
Náchod - byt 3+1 v OV s LNP.....970tis.
Sedlitz - pronájem bytu 3+1 v OrL horách.....4 500,- Kč/měs.
Horní Kostelec - zděný domek vhodný k bydlení i rekreaci se zahradou, výhled do zeleně.....590tis.
Česká Skalice - rodinný dům 4+1 v klidné části se zahradou o výměře 1 153m², garáž.....2.900mil.
Nové Město n/ Met. - byt 2+1 v OV.....1.199mil.
Náchod - pronájem bytu 1+1 v os. vl. na Kamenici.....36tis./měs.
Náchod - pronájem obchodu s výlohami dále výrobních, sklad, kancelářských prostor.....Info v RK
Náchod - byt v OV+1 předělaný na 2+1.....1.290mil.
Nové Město n/ Met. - byt 3+1 do OV.....1.150mil.
Červený Kostelec - RD v klidné části obce 4(3)+1 s garáží a pozemkem o výměře 935m².....2.199mil.
Police n/ Met. - st. pozemek o výměře 739m².....420 000,- Kč a novostavba RD 5+1.....2.660mil.
Náchod - zděná chata 2+kk v údolíku z jedné strany krytá lesem v klidné části Babi.....230tis.

Bližší informace o uvedených nemovitostech a široká nabídka dalších nemovitostí k prodeji, nájmu i pronájmu je připravena v naší kanceláři Rako a to denně od 8.00 do 16.00 hod. nebo na tel. č. 491 422 272, 608 66 77 34, 608 88 30 14, 608 66 77 34,
www.rako-reality.cz

Nabízíme satelitní komplety
SD příjem za **2 890,- Kč**
HD příjem za **4 890,- Kč**
Akční nabídka:
Přístupná karta SkyLink STANDARD bez omezení 1 450,- Kč
Satelitní přijímač Opticum Crypton IDE 2.0..... 1 590,- Kč
Satelitní přijímač Opticum 4060 CX..... 990,- Kč
Satelitní přijímač SatElita 2000 HD PVR2 990,- Kč
Satelitní přijímač Optibox CX PVR1 590,- Kč
Parabola Fte 80 Fe400,- Kč
Parabola Fte 60 Fe280,- Kč
LNB single 0,2 dB170,- Kč
LNB monoblock single 0,3 dB350,- Kč

Těšíme se na Vaš nákup
Provozovna: Kostelní 105,
549 54 Police nad Metují
Otevírací doba: Po - Pá 15:30
- 18:00, so 8:00 - 11:00

Akce platí od 2.3.2010 do 2.5.2010,
Uvedené ceny včetně DPH

POZŮSTALOST VETEŠ
KOUPIM - ZLIKVIDUJU
VYKLDIM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421

Nebankovní půjčky
- pro zaměstnance, důchodce, MD, podnikatele
tel. 723 041 274
Czpracování a vedení úvěrového účtu zdarma

POTŘEBUJETE PŮJČIT?
Nebankovní úvěry bez poplatků.
Pro zaměstnance, důchodce, podnikatele.
773 923 040

NEJVYŠŠÍ CENY
za starý nábytek a nepotřebnou věc nabízi:
P.Vagner, Pihovská 862, Náchod
Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21
Výhodné ceny při stěhování,
prodej nemovitostí či likvidaci pozůstalosti.



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Garanční prohlídky nemají jen automobily, ale i domy... Nepodceňujte prevenci, která vám v mnoha případech ušetří čas a především peníze. V naší nabídce je i provádění pravidelných technických prohlídek domů v pětiletých cyklech. Výstupem těchto prohlídek je zápis, který obdržíte a jenž vás bude informovat o závadách s návrhem termínu jejich odstranění a odhadem ceny. VY budete bydlet, MY se o VÁS budeme starat!

ECHO V KUCHYNI DJONSKÉ ZAPEČENÍ

Kuřečí křídla, na nudličky nakrájená krutí prsa, nahrubo nakrájenou cibuli, vše ochucené kořenící směsí na kuře, dáme do pekáče. Podlijeme trochou oleje a jednou rozpuštěnou kostkou slepičích vývarů, přiklopíme a dáme péct. Před dopečením vyjmeme křídla, krutí nudličky zalijeme zakysanou smetanou, smíchanou s djonskou hořčicí, promícháme, naverh poklademe křídla a dáme odklopené do trouby ještě asi na 20 minut. Smetana s bujonem vytvoří skvělý sos a křídla získají křupavou kůžičku. Vhodnou přílohou jsou smažené hranolky, ale i těstoviny.

Tak, ať Vám chutná... přeje Ladka Škodová

Rozhledny

Společnost Branka o.p.s. podala společně s městem Hronovem projekt do Regionálních operačních programů. Jeho cílem je vybudování čtyř rozhleden v Kladském pomezí. Všechny rozhledny by měly být propojené cyklotrasou. Hodnota celého projektu přesahuje 10 milionů korun. (r)

„PULTOVÁ BILANCE“

Městská policie v Červeném Kostelci zveřejnila bilanci související s tamní činností Pultu centrální ochrany za rok 2009. V tomto roce zařízení zaznamenalo celkem 307 signálů, které následně fyzicky prověřovali strážníci městské policie. Většina výjezdů však spadala do kategorie „planého poplachu“. Pouze ve čtyřech případech bylo zjištěno narušení střeženého objektu. V jednom z těchto případů potom strážníci dopadli pachatele přímo při činu. (r)



Den OTEURENÝCH DUERŮ

se konal v Materském centru Bublinka v České Skalici ve středu 3. března. Široká veřejnost si tak mohla prohlédnout nově otevřené prostory, ve kterých se maminky s dětmi scházejí a ochutnat připravené dobrotky.

Ženy z Bublinky navštívily u příležitosti Mezinárodního dne žen místní Domov důchodců v Trešňovce, kde babičkám předaly vlastnoručně vyrobená přání a kytičky a všichni zde strávili příjemné dopoledne.

Kateřina Marinicová

Babacup - premiéra na sjezdovkách

I druhá letošní disciplína byla novinkou. Babacupky si po předešlém bowlingu vybraly sjezdovky - obří slalom. Ukazuje se, že zařazení nových sportů vneslo do soutěže nový náboj a napětí. Nelze nikoho favorizovat a o to jsou závody zajímavější.

V neděli 28.2. se sjezdovka Lyžařského klubu Nového Města nad Metují v Deštném zaplnila závodnicemi, které poměřily své síly ve třech kolech obřího slalomu, z nichž se do výsledků započítávala dvě nejrychlejší. Na trať se vydalo celkem 36 lyžařek. Počasí celému podniku přálo. Trať byla dopoledne umrzlá, trochu povolila až díky polednímu sluníčku, které příjemně potěšilo závodnice, diváky i fančí rodinné příslušníky.

První kolo si většina závodnic testovala trať i své možnosti. Další dvě kola byla



o poznání rychlejší. Bohužel došlo v rámci nasazení i k nepříjemným pádům. Nikdo se naštěstí vážněji nezranil. Některé závodnice šly do své jízdy razantně, takže byly k vidění jízdy a lá Šárka Záhorbská. Nejrychlejší ženou na svaahu se stala Renata Nývřítová. V těsném závěsu za ní se umístila její kolegyně z týmu WÜRTH (bývalý Hotel Hynek), Zuzana Rousková. Třetí místo vybojovala Martina Kovařová z Integraf Stars.

Celkové umístění týmů v této disciplíně vypadá následovně: 1. místo Integraf Stars, 2. Partners, 3. WÜRTH, 4. IR Inspections, 5. UFO Krasotinky.

Všechny členky Babacupu budou mít teď více než měsíc na trénink stolního tenisu. Turnaj v této disciplíně proběhne v házenkářské hale 11.4. Jste srdečně zváni. P.H.



plasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis

„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“



**SQUASH
CENTRUM
NÁCHOD**

**i pacifisté
si u nás
s raketou užijí**

Squash Centrum Náchod - tel. 602 886 577
ríocheť + squash + stolní tenis
Házenkářská hala - Hamra, Náchod



Foto: Milan Holenda

OLIVIE ŽIŽKOVÁ

VZPOMÍNKA NA BOŽENU NĚMCOVOU

V České Skalici si připomněli 190. let od narození spisovatelky Boženy Němcové. Nejen Skalice a blízké Ratibořice jsou místa, která jsou v našem regionu spjata s touto slavnou spisovatelkou. Dalším městem, které má reminiscence na autorku Babičky, je Červený Kostelec. Právě tomuto sídlu věnovala Božena Němcová povídku Chudí lidé. Na červenokosteleckém hřbitově je pochována i spisovatelčina vnučka Miloslava Maudrová. (r)

Nadimír Fekar



*Pane učitel, lže od té doby,
co sleduje v televizi předvolební diskuze.*

**Za reklamu na vašem
AUTĚ, PLOTĚ, DOMĚ
či POZEMKU
získejte až**

**5000 Kč
měsíčně
navíc**

**Volejte ihned:
491 202 101**