

# ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 6/26. února 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz

portál náchodského regionu

www.e-nachodsko.cz



□ Celý český shorttrack závodil v Náchodě... **čtěte na straně 4**

**ELEKTRO ABC NÁCHOD**  
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**OLYMPIJSKÉ SLEVY  
LCD PLAZMY SATELITY**

Českých bratří (u gymnázia)  
**www.abcnachod.cz**  
tel.: 491 428 428

**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ  
PRAČKY MÝČKY SPORÁKY  
VESTAVNÉ SPOTŘEBIČE**

**Laštica**

NÁCHOD, Komenského 366 Tel.: 737 195 195  
HRONOV, Hostovského 270 Tel.: 602 158 585  
N. MĚSTO n.M., Nádražní 32 Tel.: 602 122 102  
JAROMĚŘ, Husova 149 Tel.: 737 000 222  
RYCHNOV n.KN., OD Tesco Tel.: 603 143 938

**ŠROTOVNÉ SAMSUNG**

Využijte skvělé nabídky a přijďte si vyměnit svůj starý telefon za některý z vynikajících Samsungů

**S5230 Star 3490,- 2890,-**

Dotykový displej, 3,2 MPix fotoaparát, MP3, slot na paměťové karty

**PŮJČKA**  
50 až 250tis

Akční nabídka splátek pro rok 2010!  
150tis. již od 2 174Kč/měs  
250tis. již od 3 623Kč/měs

bez poplatků předem  
i pro klienty v registrech, matky na MD nebo OSVČ.

Hledáte-li půjčku, neváhejte nás kontaktovat na linkách:  
**733 713 326 nebo 733 713 327**

jsme tu pro Vás každý všední den od 7:00 do 19:00

**Gate**

JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BEŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ  
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

**NĚMČINY ANGLIČTINY** (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

Jsme kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz).

telefonicky (N.J. 491 420 945, mobil 603 440 969, A.J. 491 423 077, mobil 605 211 991, 603 493 780),  
e-mailem (N.J. lada.petrankova@gatenachod.cz, A.J. jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

TJ SPŠS NÁCHOD PORÁDÁ NÁBOR MLADÝCH SPORTOVČŮ OD PĚTI LET

**BASKETBALL**

Kdy: pondělí 16.15 - 17.30, pátek 15.30 - 17.00  
Kde: SPŠ stavební, Pražská 931, Náchod

Kontakt:  
Vladimír Trojan 739 318 983, email: vl.trojan@centrum.cz  
nebo Pavel Prouza 608 66 77 32

**Prodejna strojů a nářadí**  
Běloveská 168, Náchod

nová otevřací doba: 7:00 - 17:00 hodin

**AKCE**  
Sleva až 33% NA OLEJOVÉ A BEZOLEJOVÉ KOMPRESORY

tel. 491 423 669, www.ceky.cz

## Stavba dálnice k Hradci do konce roku

Stavba dálnice D11 k Hradci Králové by se mohla podle neoptimističtějších odhadů rozběhnout už na konci letošního roku. Zahájení samotné stavby zatím brzdí spor o pozemky. Ten by se mohl vyřešit v první polovině letošního roku: stát nyní jedná s majitelkou potřebných pozemků o dohodách, které by měly problém odblokovat. Po získání potřebných pozemků by od října mohli začít na trase archeologický průzkum. „Teší mne, že se vloni podařilo jednání o tomto problému dálnice D11 znovu rozpořbovat. Proto jsem vloni v létě požádal zmocněnce pro dálnici D11. Proto jsem také svolal loňskou konferenci k D11 a inicioval jsem obnovu kontrolních dní k dálnici. Tyto aktivity nyní přinášejí své výsledky. Odblokování tohoto problému začíná mít reálnou formu a konkrétní termíny plnění. Oceňuji přístup obou stran sporu, tedy majitelky pozemků i české vlády: do tak reálné podoby se řešení tohoto problému nikdy nedostalo. Věřím, že do června se tento problém vyřeší podobně jako právě před rokem problém s dobavbou obchvatu České Skalce a stát potřebné pozemky letos konečně získá,“ řekl hejtman Královéhradeckého kraje Lubomír Franc.

## DEJTE JIM DOMOV

Obračme se na Vás o pomoc s hledáním domova pro psy, kteří jsou umístěni v záchytých koticích MP v Polici nad Metují. Benovi a Danovi hledáme domov již od podzimu, a přestože stále dáváme inzeráty do Annonce, Bazoše, na Hafiky, na web časopisu Můj pes a dokonce psi mají i své webovky, tak zatím se nám pro ně nepodařilo najít domov.

**Ben** - větší černý pes, křížencec border kolie. Je mladý, temperamentní, potřebuje hodně pohybu, byl by vhodný k domku se zahradou i na Agility.

**Dan** - menší pejsek, křížencec labradora, miluje společnost a není agresivní.

**Džudy** - menší fenka, lovecké plemeno, je zde krátkou dobu - je poslušná, přítulná a stále vyhlíží své paničky, kterým se asi zaběhla.

Pokud bude mít někdo o některého z psů zájem, obraťte se prosím přímo na Městskou policii v Polici nad Metují, tel. 491 541 115, 602 117 156, popř. na tel. ošetřovatelky psů 777 689 035.



Milena Štěpánková



□ Dívky z FC Hradec Králové zazářily a zabodovaly na chlapeckém turnaji ve Rtyni v Podkrkonoší a obhájily 2.místo. Hostující dívky: Veronika Dvorská(Broumov), Dita Poláková (Hronov), Pavlína Vitková (Nové Město n. Metují)

www.cz.o2.com

**O<sub>2</sub> Internet**

Pojďte si domů internet bez dalších poplatků za pevnou linku, bez závazku a jen za 600 Kč měsíčně

Stavte se pro nabídku dalších služeb O<sub>2</sub>

O<sub>2</sub> Prodejna  
Krámská 30  
547 01 Náchod  
tel.: 491 431 332  
e-mail: o2@nachod.cz

A Telefonica company

Více možností. O<sub>2</sub>

Akční cena platí na 12 měsíců při aktivaci nové služby O2 Internet do 28. 2. 2010.

**VŠ Mix**  
okna patří k životu

GE Money Multiservis  
Možnost i na splátky

slevy až 35%

- OKNA
- MARKÝZY
- ROLETY
- ŽALUZIE
- PARAPETY
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
- GARÁŽOVÁ VRATA
- DVEŘE
- ZIMNÍ ZAHRADY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

**Je čas na výměnu!**

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz  
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov

**TICHÁ VZPOMÍNKA**

Dne 3.března 2010 uplyne pět let, kdy nás navždy opustila naše manželka, maminka a babička, paní Alena Páslerová z Náchoda - Starého Města.

Kdo jste ji znali, vzpomeňte s námi.

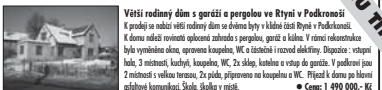
Manžel, dcera a syn s rodinami



**PODĚKOVÁNÍ**

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem, kteří provedli soustrast nad úmrtím mého manžela pana MUDr. Karla Fischera z Náchoda.

Milena Fischerová



Větší rodinný dům s garáží a pergolou ve Rtyvi v Podkrásovi...  
**Hezký, nadstandardní, nově zrekonstruovaný byt 1+1 v Náchodě ..... 860 000,-Kč**  
**Rodinný dům s kaskádovou zahradou o bazénem v České Skalici ..... 3 350 000,-Kč**  
**Měsí, udržovaný rodinný dům v Havlovicích u Úpice ..... 1 200 000,- Kč**  
**Zděný byt 2+1 po celkové rekonstrukci se zahradou v centru Úpice ..... 1 090 000,-Kč**  
**Rodinný dům, stojící v příjemném prostředí v Náchodě Bělousi ..... 1 890 000,-Kč**  
**info: 777 602 884 www.realityeu.com**



**TALÍŘ VE ZNAMENÍ RYB**

Lidé narození ve znamení Ryb (20. 2. - 20. 3.) dokážou vystihnout i oblíbené pokrmy svých nejbližších přátel, což z nich činí nedostupné hostitele a hostitelky. Ke zmiňnému talentu se pojí i jejich smysl pro krásu a harmonii i vnitřnost pro hudbu. Snad v žádném znamení se nenarodilo tolik významných hudbníků, skladatelů a interpretů. Jmenujme alespoň Bedřicha Smetanu a Emu Destinovou, ale i jiné velikány ze světa hudby - Chopina, Rossiniho či Carusa. Z těchto několika jmen se gastronomické výrazné dotýká třeba italský skladatel Gioacchino Rossini, autor opery Lazebník sevillský. Ve své době se o něm říkalo, že raději vaří než komponuje.

Mnoho speciálit nese jeho jméno proto, že je vymyslel, vyzkoušel a zapsal. Pod názvem Svičková ř lá Rossini si představte misu se svičkovými řezy, obloženými dušenými husími játry. Po obvodu jsou rozstaveny máslové paštičky plněné pěnou z husích jater a máslem napité mladé championy. Pokrm se podával s bramborovým souflé a lanýžovou omáčkou. Po italském pěvci Enrico Carusovi byla zase pojmenována úprava ztracených vajec na teleci a rači fáši, přelita omáčkou z raků. Nyní si však u nás tuto pochoutku nemůžeme dopřát, protože rak je vzácný a chráněný zákonem. Dnešní pokrm, jako stvořený pro zimní měsíce, jsme tedy pro čtenáře raději připravili z místních a dostupných surovin. Kuře na kysaném zeli se sušenými hříbků 1 kuře, 15 g sušených hub, 130 g rajčatového protlaku, 2 krémové sýry žervé, mléko, 250 g cibule, 1 čerstvá kapie, 150 g vepřové plece, 800 g kysaného zeli, 150 g slaniny, 2 stroužky česneku, 1 lžička sladké papriky, drcený kmín, sůl. Sušené houby nejprve namočíme do vlažné vody a necháme bobtnat. Kuře rozpůlíme, opláchneme a odstraníme z něho kůži, křídélka a krk odkrojíme. Z poloviny žervé, poloviny rajčatového protlaku, mleté papriky, kmínu a prolisovaného česneku vytvoříme pastu, jejíž hustotu je možno upravit mlékem. Tuto pastu vetřeme do kuřecího masa. Oloupanou cibuli spolu s kapií rozkrájíme na drobné kostičky. Vepřové maso nakrájené také na drobné kostky osmaháme společně s cibulí a kapií zprudka na tuku. Ke konci opékání přidáme zbytek žervé a namočené houby i s vodou. Na dno pekáčku nebo kastrolu se silným dnem rozložíme kysané zeli, povrch pokryjeme směsí vepřového masa, cibule a kapie. Nahoru položíme kuře hříbetem vzhůru a obložíme plátký slaniny. Přiklopíme poklicí, vložíme do trouby vyhřáté asi na 150°C a dusíme doměkka. Před koncem sejmeme poklici, aby slanina na povrchu zezlátla. Podáváme s vařenými brambory nebo s bramborovými knedlíky. Další recepty ke každému článku našeho gastronomického cyklu najdete čtenáři na webu ECHA v sekci Partneři.

Text připravují žáci a pracovníci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o.

**STRAVOVÁNÍ**

Jidelna - Mlýnská 191, Náchod  
 Nabízíme rozvoz obědů po firmě, provozny, prodejny a soukromé osoby.  
**VAŘÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA**  
**Cena již od 45,-Kč.**  
**Volejte 728 386 034**

Vhodné pro důchodce a matky na mateřské  
**ROZVOZ ZDARMA**  
 Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Váš specialista na **SEDACÍ SOUPRAVY** nabízí i **POSTELE** od českých výrobců



Náchod, Kladská 106 (u pekárny)  
 Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.  
 Tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MARČY I NA SPLÁTKY  
 www.MARCONABYTEK.cz

**MĚNÍME SVŮJ STYL - Zastavení druhé**

Ze života se vytrácí pohoda a spokojenost a ženy i muži před zrcadlem přisahají, že by to chtěli změnu, nový impuls, novou energii... Chceme nejen vzbudit Váš zájem, ale zejména nahradit slova „chtěla bych, chtěl bych“ jedním výrazem: „Chci“. Našími průvodkyněmi na cestě k nové vitalitě i osobní spokojenosti jsou Dita Sodomková a Soňa Schärferová. V minulém díle seriálu novin ECHO jsme hovořili o formování postavy prostřednictvím přístrojů Vacuum a Myostim. Připomeňme jen, že metoda Vacuum využívá postupů, při kterých je nahromaděná tuková tkáň narušena a posléze odbourává lymfatickým systémem. S přístrojem Myostim si zacvičíte pasivní gymnastiku aniž byste museli opustit pohodlné lehátko.

**ULTRAZVUK PRO KRÁSU A ZDRAVÍ**

V kombinaci s liftingem je využíván i ultrazvuk. Zpevňuje kůži, vyhlazuje vrásky, ošetřuje celulitidu. Velmi dobrých výsledků vykazuje ošetření ultrazvukem při současném zapracování léčivých kosmetických přípravků do hlubokých vrstev kůže - efekt tzv. sonoforézy... Vaše tělo přede jako spokojená kočka. Nemí se mu co divit, protože všechny procedury a techniky vaše tělo

přijímá v příjemném prostředí, které vhodně dotváří světlo, hudba či zážitky z aro-materapie. „Lidé obecně někdy terapeutickou úlohu vůni podceňují. Je to škoda, protože kromě zřetelného účinku silice a éterických olejů například přímo na sliznici dýchacích cest, vůně dotvářejí a umožňují zážitek hluboké relaxace. A právě v tomto stavu tělesného uvolnění se v organizmu nastartují i procesy ozdravující naši psychiku. A máte hned důvod pro dvojitou radost. Ta první má přitínu v tom, že formováním i zetihlením vaší postavy zvýšíte vlastně sebevědomí a atraktivitu. Sekundární pocit dobré nálady je spojen s procedurou samotnou a jejím průběhem.“, vysvětluje Soňa. A relaxace, která je perlou na náhrdelníku dotyků, pocitů, smyslových zážitků, jejichž pozitivní efekt rychle přichází a dlouho odeznívá? „Co takhle zkusit například čokoládovou masáž. Nechat si jejím prostřednictvím vylpavit do krve tu správnou dávku hormonů štěstí - endorfinu a serotoninu, relaxovat, zapomenout na stres?“, prozrazuje téma příštího dílu seriálu Dita.

kontakt: Hurdálkova 206, 547 01 Náchod, www.zmensvujstyl.cz

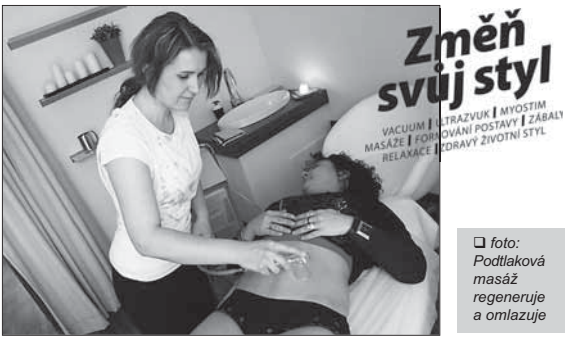


foto: Podtlaková masáž regeneruje a omlazuje



**SKVĚLÉ NÁPOJE**  
 aneb **TEPLICKÁ**  
**HOTELOVKA doporučuje**

**Aperitivy**  
 - „povzbuzovače“ chuti

Do této skupiny spadají nápoje, které se servírují těsně před jídelm. Slovo aperitiv pochází z latinského „aperire“, což znamená otevřít. V našem případě zahájit chod pokrmů. Aperitiv má hlavně povzbudit chuť k jídlu a má být pokud možno suchý, což znamená bez cukru. Podává se vychlazený a řadí se do kategorie krátkých nápojů. To jsou takové, u kterých jejich obsah nepřekročí 1 dl.  
 Mezi aperitivy patří například lihoviny - vodka, gin, tequila, bílý rum. Chuť k jídlu ale podporují také bylinné a hořko-sládké likéry jako Becherovka, Jägermeister nebo Fernet. Totéž platí i o vermutech - Martini, Cinzano, Gancia.  
 Musí být ale suché, což označuje na etiketě nápis dry nebo extra dry.  
 Aperitivy servírujeme ve sklenici na stopce. Vhodná je špička nebo miska. Při slavnostních příležitostech se můžeme „blýsknout“ i míchaným aperitivem. A proto přidáváme osvědčený recept, jak před jídelm zaručeně rozbuříme naše chutě...

**Belmont Stakes**

Připravíme si 4 cl vodky, 2 cl tmavého rumu, 3 cl jahodového džusu, 1 cl limetkové šťávy a 1 lžičku červeného sirupu.  
 Všechny ingredience nalijeme do míchací sklenice na rozdrozený led a zamícháme. Nakonec podle chuti ozdobíme buď limetkou, nebo čerstvou jahodou. Podáváme před jídelm.

Pohodu při sklenice dobrého moku přejí Be. Soňa Šrůtková a Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplicenm.cz

**Koncert na podporu Haiti**

Ve čtvrtek dne 28. ledna 2010 zorganizovali studenti Jiráskova gymnázia benefiční koncert na podporu lidem poškozeným ničivým zemětřesením na Haiti.  
 Přesnější se jedná o studenty z nejnižších ročníků, primy a sekundy, kteří pod taktovkou svého učitele ze základní umělecké školy vystupují pod názvem Jam Defect.  
 Kapela zahrála ve stálém složení. Marián Linhart na klávesy, Štěpán Knapp kontroloval bicí, František Havel zazářil na sólové kytáře, Vojtěch Mrovec předvedl svoji violu a Petr Vaculovič, učitel, doprovázel své světence na basovou kytaru.  
 Zhruba 300 studentů si tak mohlo vyslechnout sedm melodicky vyladěných písniček, z nichž šest si kapela složila sama, bez pomoci svého učitelé. Cíle vystoupení provázely menší chyby spojené s nervozitou a úměrné věku interpretů, ale to vše budí kapelu odpuštěno za jejich snahu pomoci dobré věci.  
 Výtěžek skoro 12 tisíc korun byl již odeslán na Haiti. Celé kapelě patří naše poděkování a přáním mnoha úspěchů do budoucna.  
**Petr Rýgr, Jiráskovo gymnázium Náchod**

**PROPLAST K s.r.o.**  
 Pracujeme se světovou jedničkou na trhu okenních profilů **deceuninck**  
 Splňujeme podmínky dotačního programu „Zelená úsporám“  
**OKNA · DVEŘE · ZIMNÍ ZAHRADY**  
 www.proplast-k.cz  
 nově 6-komarový profil Prestige  
 výhodné ceny  
 kvalitní servis  
 individuální přístup  
**Proplast K s.r.o.**  
 Polní 468, Nové Město nad Metují  
 tel./fax: 491 472 927, mob.: 777 113 408  
 e-mail: info@proplast-k.cz

## NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

## VŠE PRO VÁS INTERIER:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827  
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelclovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

## Karneval ve škole



Nastal čas masopustních zábav a karnevalů. Nejinak tomu bylo i v ZŠ Speciální v Jaroměři. V neděli 14. února vypukl v tělocvičně této školy ten pravý karnevalový rej. Děti se ho zúčastnily s vlastnoručně vyrobenými maskami. Taneční rej střídaly různé soutěže jako např.: chůze na chůdách a největší taneční hvězda. Také předtančení nechybělo. Připravili si ho sami žáci a žákyne pod vedením místních vychovatelek.

A samozřejmě nechyběly sladké odměny. Nejlepší tanečníci byli oceněni plyšovými zvířátky. Karneval se dle všech dětí moc povedl a ony se těší na další takové akce. m.b.



## TESAŘ 2010 a PODKOVÁŘSKÉ DNY

Střední škole řemeslné v Jaroměři se v letošním roce dostalo důvěry pro uspořádání českého kola soutěže žáků v oboru TESAŘ a to ve dnech 16. a 17. března 2010. Celá soutěž se uskutečnila za přispění celostátního Čechu klempířů, pokrývačů, tesařů a firem pracujících v oboru s předpokládaným počtem 20 družstev z celých Čech.

Vyhodnocení nejlepších družstev žáků národního kola TESAŘ 2010 se uskutečnil 18. března 2010 v zasedací místnosti Krajského úřadu Královéhradeckého kraje.

Této soutěži předchází ve dnech 12. a 13. března 2010 tradiční mezinárodní setkání podkovařů pod názvem PODKOVÁŘSKÉ DNY. Při této příležitosti budou přednášet přední světoví podkovaři. Bude rovněž uspořádána soutěž žáků ve volném kováni a tradiční hod podkovou na cil.

Zdeněk Vítek, zástupce ředitele OV,

foto: archiv školy



Po velmi úspěšném vánočním koncertu se malá dechová hudba STAVOSTROJKA z Nového Města nad Metují opět představila svým příznivcům a milovníkům české dechovky 14. února 2010 na Nedělních čajích v Kině 70 v Novém Městě nad Metují. Kapela, která vstala z mrtvých, obnovila svou image a omladila členskou základnu, připravila velmi líbivý program známých českých a moravských písniček s výbornými výkony svých zpěváků Dagmar Radové a Luboše Pavlíčka, kteří celou akci i srdečně moderovali. Přisáli kina doslo-

## STAVOSTROJKA OPĚT NADCHLA

va praskalo ve švech a pořadatelé museli dokonce přidávat stoly a židle. STAVOSTROJKA uchystala pro své hosty i překvapení v podobě napečených domácích koláčků samotnou zpěvačkou a dále si pozvala na tuto akci Taneční klub KMIT při TJ SOKOL Nové Město nad Metují. Marie Kováčová s Martinem Zajíčkem a Bára Broumová s Ondřejem Kolbertem skvěle zatančili latinsko-americké tance. Celou akci provázela vlivnost k posluchačům, kteří odcházeli do svých domovů s úsměvy na tváři a pohodou v duši.

Text:D.Efemer

## SHRNOVACÍ DVĚŘE - ŽALUZIE

CLEVA 10% NA ŘETÍZKOVÉ ŽALUZIE



ŽALUZIE ANDY Maloskalická 19, Česká Skalice, mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373, andyskalice@seznam.cz, www.andy-skalice.cz

- shrnovací dveře • žaluzie • čalounění dveří
- textilní rolety • vestavěné skříně • renovace bytových dveří
- venkovní rolety • sítě proti hmyzu • garáže



Realitní Kancelář REKA - Doležal a Jarošová, náměstí T.G.M. 1293, 547 01 Náchod, tel. 491 428 765 mobil 602 185 901, e-mail: reka.na@tiscali.cz

Červený Kostelec - menší RD 1+3, zahrada 551 m <sup>2</sup> , garáž, UT plyn.....	1.120.000,-Kč
Červený Kostelec - byt, dům, 4 byty, obchod, pedikúra, garáž, 480 m <sup>2</sup> .....	4.350.000,-Kč
Zdoňov - menší RD, 5 místností, soc. záz., garáž, krb+ el. poz. 21-5 m <sup>2</sup> .....	820.000,-Kč
Česká Skalice - větší RD, 9 místností, garáž, díln, poz. 813 m <sup>2</sup> , dobrý stav.....	2.185.000,-Kč
Č. Metuje - Vlášenska - krásná chalupa po rek. stal. vybavená, 1016 m <sup>2</sup> .....	2.080.000,-Kč
Jaroměř - byt 1+1 v OV, 48 m <sup>2</sup> , možno i nebyť, prostory, nutné úpravy.....	560.000,-Kč
Rytyně v Podkrk. - stavební, opl. poz. 1028 m <sup>2</sup> , síť u poz. pěkné místo.....	355.000,-Kč
Hronov - pronáj. Obchodu v centru 90 m <sup>2</sup> , UT plyn, 2 výlohy, soc. záz.....	15.000,-Kč/měs
Velké Poříčí - 2 gener. dům, 3 garáže, UT plyn, poz. 812 m <sup>2</sup> , dobrý stav.....	2.690.000,-Kč
Česká Skalice - koncová, řadová garáž zděná 21 m <sup>2</sup> .....	68.000,-Kč
Velká Jesenice - dr. byt 1+3 v cihl. domě, 77 m <sup>2</sup> , balkon, UT pevná, jen za.....	860.000,-Kč
Police n. Met. - prodej sklenářství 79 m <sup>2</sup> , el., topení pevná, dobrý stav.....	333.000,-Kč
Velké Poříčí - 2 gener. RD s poz. 833 m <sup>2</sup> , 2 garáže, UT plyn, super místo.....	2.320.000,-Kč
Česká Cermná - větší chalupa, 4 pokoje, rek. síť, poz. 1313 m <sup>2</sup> , super místo.....	1.940.000,-Kč
Náchod - rekr. chata, zděný suterén, zatepl. + podkrovní, voda, el., 332 m <sup>2</sup> .....	398.000,-Kč
Náchod - druž. byt 1+3 73 m <sup>2</sup> , 2 NP s výtahem, zděné jádro, pěkný.....	1.150.000,-Kč
Náchod - byt v OV 1+kk, 28 m <sup>2</sup> v přízemí cihl. domu, WAW plyn.....	599.000,-Kč
Náchod - Běloves - pěkný byt 1+2 OV, 61 m <sup>2</sup> , balkon, výtah, UT dálkové.....	1.210.000,-Kč
Náchod - byt 1+3 OV, 76 m <sup>2</sup> v 5 Np s výtahem, velice pěkný, upravený.....	1.295.000,-Kč
Borová - RD s poz. 1 391 m <sup>2</sup> s bazénem po vyhoření. Nutné úpravy.....	575.000,-Kč
Starčok - větší RD v rekonstr. + materiál, síť nové, plyn, 748 m <sup>2</sup> .....	1.690.000,-Kč
Česká Skalice - opl. poz. 1248 m <sup>2</sup> , 2 chatka-buněk, 230/400V, síť u poz.....	695.000,-Kč

e-mail: adresa: reka.na@tiscali.cz

O další nabídky našich nemovitostí se můžete dozvědět v realitní kanceláři REKA, náměstí T.G.M. 1293 (budova HIT RADIA MAGIC) v Náchodě, případně na č. 491 428 765, a to po - pá od 8.15 do 16.00 hod. nebo 602 185 901 a 602 286 568.

Nabídku našich nemovitostí pak najdete i na internetové adrese: www.reka-na.com

RYCHLOST, JISTOTA, SPOLEHLIVOST!



## Přijďte „dělat“ Lego.



Pracujeme.

KVALITNĚ  
SPOLEHLIVĚ  
VÝHODNĚ

Dokážeme si práce vážít.



Firma Amulet - chráněné dílny s.r.o. patří mezi nejvýznamnější zaměstnavatele zdravotně postižených osob v regionu. Její dlouhodobá a kvalitní spolupráce s předními světovými výrobci pryzkových dílů pro automobilový průmysl přináší řešení celospolečenského problému uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. A hledat řešení tohoto problému je naším cílem.

Pro závod Náchod hledáme

» ZAMĚŠTNANCI  
PRO VÝROBU  
A KOMPLETACI MODELŮ  
STAVEBNIC LEGO

Vhodné i pro zaměstnance se zdravotním postižením

Požadujeme:

zručnost | spolehlivost | pečlivost | chuť pracovat

Nabízíme:

prostředí rozvíjející se stabilní firmy  
týmovou práci | pomoc při zaučení  
dodatkovou dovolenou | příspěvek na stravování

amulet®  
CHRÁNĚNÉ DÍLNY

Písemné nabídky zasílejte na adresu:

Amulet - chráněné dílny s.r.o., Kladská 112, 547 01 Náchod  
personální oddělení, e-mail: info@amuletdc.cz  
nebo osobně v pracovní dny od 8.00 - 15.00 hodin



**Restaurace**  
**POD MONTACÍ**  
v Náchodě vás zve na  
**VEPŘOVÉ HODY,**  
které se konají  
ve středu a ve čtvrtek  
**(3. a 4. března)**  
**PO CELÝ DEN.**  
Kontakt:  
491 426 503



Firma Triumf professional tools s.r.o.,  
**Triumf**  
velkoobchod s náradím,  
se sídlem v České Skalici,  
hledá do svého týmu  
**obchodního zástupce**  
Požadavky: komunikativní schopnosti  
řidičský průkaz třídy B,  
znalost práce na PC, znalost nářadí  
Svoje životopisy můžete zasílat  
na adresu: info@triumf.cz.eu,  
Tel. kontakt: 491 420 520,  
nebo 604 604 005 volejte PO-PA  
od 7.00 hod. do 15.30 hod.

**Truhlářství Jan Martinec**  
tel. 731 341 391,  
hanzmartinec@seznam.cz

**Obnovené kompletní STRÍHÁNÍ  
A ÚPRAVA PSŮ všech plemen.**  
Jitka HORNÍČÁROVÁ,  
salon "U Azalky",  
ulice Na Rybníku 379,  
Nové Město nad Met.,  
telefon: 605 452 511.  
Provoz zahájen 1. března 2010.

**TRIGA REALITY** realitní kancelář nabízí:  
Nám.TGM č.p. 82, Dvůr Králové n. L.

- byt 2+1 v OV v Náchodě (65m²), zděný, rekonst., stylové, centrum 1,140.000,-Kč
- byt 2+1 v OV v Náchodě (69m²), zděný, u centra, možná sleva! 1,299.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Náchodě (64m²), plast.okna, zděné jádro, centrum 1,150.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Náchodě (67m²), lodžie, u centra, plastová okna 1,250.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Náchodě (74,35m²), dům i byt po komp. rekonstr. 1,040.000,-Kč
- byt 2+1 v OV Jaroměř-Josefov (68m²), nový byt, klidná část 799.000,-Kč
- byt 3+1 v OV Jaroměř (85m²), u náměstí, dům po revital., prostorný 1,095.000,-Kč
- dr.byť 2+1 v Náchodě Plhov (43m²), zateplení, plastová okna 850.000,-Kč
- dr.byť 3+1 v Náchodě Na Brance (79m²), zděný, rekon., 2xbalkon 1,189.000,-Kč
- dr.byť 3+1 v Náchodě Karlův kopec (79m²), zděný, lodžie, plast.okna 1,299.000,-Kč
- dr.byť 3+1 v Náchodě (78,5m²), plast. okna, jádro původní, sleva 940.000,-Kč
- dr.byť 1+1 Nové Město n.M. (36m²), zděné, pěkné místo, rekon. 780.000,-Kč
- dr.byť 3+1 Jaroměř-Zavadiilka (72m²), nová lodžie, 7.p., lze slevit 940.000,-Kč
- dr.byť 3+1 Jaroměř (72m²), lodžie, 6.p., panel, zděné jádro, lze slevit 990.000,-Kč
- rodinný řadový dům Česká Skalice 4+1 (300m²), klidné, superstav 2,880.000,-Kč
- rodinný dům V. Třebešov-Česká Skalice 5+1 (440m²), po rekon. 1,400.000,-Kč
- rodinný dům novostavba Slavětín n.M. (829m²) 4+1, super místo 2,390.000,-Kč
- rodinný dům Nové Město n.M. (2950m²), ke kompl.rekonstrukci 1,650.000,-Kč
- RŘD v Jaroměři, podnikání+bydlení, hlavní tah HK-Polsko, výlohy 2,700.000,-Kč
- st. pozemky v Červeném Kostelci (14505m²+les), klidné, u centra 400,-Kč/m²

775 777 073 www.trigareality.cz 774 777 073

**PLATEX** Křenkova 283, Česká Skalice

člen mezinárodní skupiny BN International, b.v. a přední světový výrobce  
knihařských pláten a a podkladových tkanin pro smrková plátina

**VYPIŠUJE VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA POZICI VEDOUČÍHO TECHNICKÉHO ÚSEKU**

**požadujeme**

- VŠ-technický směr, případně ÚSO s maturitou a praxí, časová flexibilita,
- znalost AJ nebo NJ na komunikativní úrovni, R.P. skup. B aktivní řidič, znalost práce na PC-MS Office, další znalosti výhodou, praxe ve strojním oboru, řídicí schopnosti, loajalita, spolehlivost, morální předpoklady pro výkon funkce, trestní bezúhonnost.

**nabízíme**

- pracovní poměr na dobu neurčitou s 3-měsíční zkušební lhůtou

**DÁLE VYPIŠUJE VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA POZICI PROVOZNIHO TECHNOLOGA**

**požadujeme**

- VŠ vzdělání textilního směru, zaměření na textilní chemii a úpravárenství
- případně SŠ vzdělání chemického nebo textilního směru s praxí
- aktivní znalost AJ nebo NJ
- znalost práce na PC - MS Office
- řidičský průkaz „B“ - aktivní řidič
- pracovitost, flexibilita, spolehlivost
- schopnost práce v kolektivu

**nabízíme**

- prac. poměr na dobu neurčitou s 3-měsíční zkušební lhůtou

Písemné nabídky s prof. životopisy zašlete na e-mail: personal@platex.cz

**BYTOVÁ JÁDRA  
KOUPELNY**

**GRAFICKÝ NÁVRH  
ZDARMA**

TEL: 737 327 367, 606 110 940  
www.stavbypagac.cz

**ZALUZIE**  
www.zaluziejansa.cz

MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTE..

**SLEVA 20%**  
na hliníkové žaluzie

602 106 333  
ales.jansa@seznam.cz  
ZÁRUKA 3 ROKY

**KUŘICE**  
ve stáří 14 týdnů barva červená a černá  
Červený Kostelec, Chovatelské potřeby  
Prodej 18. března 2010  
NUTNO Tel.: 491 461 414  
OBJEDNAT! mobil 774 197 388

**Dopravu a montáž nábytku  
provedeme za Vás.**  
Dovoz nábytku z obchodů Ikea, Kika, Jena apod.J  
k Vám domů i s montáží  
a usazení nábytku na místo.  
Tel.: 604 703 618

Úřad pro zastupování státu ve věcech majetkových  
vyhlašuje dnem 1. března 2010

**VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ NA ZJIŠTĚNÍ ZÁJEMCE  
O KOUPI GARÁŽE Č.E. 8 V K.Ú. JOSEFOV U JAROMĚŘE.**

Podrobnosti o nabízeném majetku získáte na webových stránkách www.uszsv.cz, úředních deskách městských úřadů a na telefonním čísle 491 457 280.

www.czpl.eu  
www.plcz.eu

**Polsko – český  
ekonomický portál**

*Polsko – czeski  
portal gospodarczy*



**Přihlaste se ještě dnes !  
Zarejestruj się już dziś !**

**CZPL.eu**  
EKONOMICKÝ PORTÁL  
WALBRZYCH

**CZ PL** C3 / Cel 3  
2007, 2013

EVROPSKÁ UNIE / UNIJA EUROPEJSKA  
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO  
PRÓJEKTUJE WRAZEM / PRACUJEMY WSPÓLNIE

Mikroprojekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Glacensis w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Republika Czeska - Rzeczpospolita Polska 2007 – 2013

Projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis

Klimatizace a zimní pneumatiky zdarma

**i10 od 169 900 Kč**  
Na splátky pouze od 129.900 Kč  
nebo od 1.290 Kč/měs.  
Splátky s 0% navýšením

**i20 od 219 900 Kč**  
Na splátky pouze od 189.900 Kč  
nebo od 1.420 Kč/měs.  
Splátky s 0% navýšením

**i30 od 269 900 Kč**  
Na splátky pouze od 219.900 Kč  
nebo od 2.390 Kč/měs.  
Splátky s 0% navýšením

Pouze nyní navíc **SLEVA 10 - 50.000 Kč** Hotovostní sleva z akční ceny prodejce na vybrané modely

Nabídka klimatizace a zimních pneumatik zdarma platí do vyprodání zásob.  
Kombinovaná spotřeba 4.3 - 7.6 l/100 km, emise CO<sub>2</sub> 114 - 182 g/km

**Za mň už to nebude. Accent a Matrix za historicky nejnižší ceny!**  
(pouze do 28.2.2010)

**ACCENT** motor: 1.4 - 16V ... 74kW plně vybavený vůz  
TURBO DIESEL hotově od 229.900 Kč  
Akontace od 0%  
Splátka od 1.490 Kč/měs.  
Splátky s 0% navýšením

**MATRIX** motor: 1.6 - 16V ... 90kW plně vybavený vůz vč. Klimat.  
TURBO DIESEL hotově od 279.900 Kč  
Akontace od 0%  
Splátka od 2.190 Kč/měs.  
Splátky s 0% navýšením

**HYUNDAI TRUTNOV - NÁCHOD**  
www.bosauto.cz

TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01.  
Tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz

NÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01.  
Tel.: 491 431 745, e-mail: bosnachod@tiscali.cz



### AUTO-MOTO SERVIS

v areálu firmy AUTOPRODEJ ROHAN



- AUTO-MOTO SERVIS
- PNEUSERVIS
- GEOMETRIE
- DIAGNOSTIKA
- ODTAHOVÁ SLUŽBA

náhradní vozidlo (v případě ponechání vozidla v servisu)

www.autoprodejrohan.cz  
tel.: 491 453 453

### AKCE

50% SLEVA U POKLADNY  
na vybrané zboží  
(plavky, bundy, rifle, kalhoty ...)

od 10.3.2010  
**DOPROJEJ BOT**  
50% SLEVA U POKLADNY  
ASIA SHOP  
T.G.M. 33  
Náchod - vedle radnice

### VCHODOVÉ - INTERIÉROVÉ DVEŘE

MASIV - BOROVICE

...ZDENĚK JANKŮ  
skladem 200 ks dveří

MONTÁŽ A DOVOZ DVEŘÍ

CENY BEZ DPH

křídlo dveří - plné 995,-Kč

křídlo dveří - prosklené 1779,-Kč

Borové dveře se zárubní - dýhované 2820,-Kč

Náchod - Parkány 466 (vedle Byt.družstva), mobil 603 345 236 www.dvere.inu.cz



- vestavěné skříně
- kuchyně na míru
- renovace kuchyní

\* u vás ukážeme \* poradíme \* spočítáme  
\* počítačové návrhy \* návštěva technika je bezplatná a nezávazná \*

TGM 384, Česká Skalice  
tel.: 491 487 409 mob.: 776 74 20 74  
www.nachodsko.com/renovnabytek

### Jarní prořez stromů

TEL.: 724 173 560

### NEBANKOVNÍ PŮJČKY

snadno a rychle  
739 275 119  
www.pujcime-vam.cz  
HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY



### A-Z Travel

Palackého 71, Náchod 9 - 17 hod.  
491 423 688, info@aztravel.cz

Přijímáme platební karty:



Rezervace zájezdů: osobně v kanceláři (v přízemí naproti KB), telefonicky nebo na webových stránkách  
www.aztravel.cz

### Michal ŠKORPIL

servis osobních a dodávkových vozů FORD



Nabízíme kompletní servis vozů značky FORD:

**NOVĚ PNEUSERVIS"....**

- opravy karoserií a lakování
- přípravy STK a emisí
- servisní prohlídky
- geometrie a diagnostika
- prodej náhradních dílů
- kompletní servis klimatizací

Českoskalická 252, Náchod, Tel.: 491 543 089, 608 823 694, michal.skorpil@tiscali.cz  
www.ford-skorpil.cz

### Potřebujete peníze?

Vykupujeme a ihned vyplácíme staroz. předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod.

ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodeziji), NÁCHOD, TEL. 606 314 319  
Výkup i z pozůstalostí, z půdy, i při stěhování.  
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00  
PÁ 9.30 - 13.00

### Prodej vilky v Polici nad Metují.

Pozemek 1178 m<sup>2</sup>.  
Dům čeká na nového majitele, který mu opět vdechne život.

cena: 1.300.000,- Kč  
tel.č. 606 951 546

### PRODEJ A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ

AKČNÍ NABÍDKA: nyní sleva pro všechny -30%

Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů "ZELENÁ ÚSPORÁM"

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod  
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail: ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

DRŽITEL ISO 9001

**Novinka!**  
REHAU GENEQ - revoluční profil bez ocelových výtuh - vyvíjen v letectvém průmyslu a F1  
Koeficient útlumu Uf=0,85 W/m2K!!!  
Vhodné pro nízkenergetické a pasivní domy.  
REHAU IMPRESIVE - nový šestikomorový profil

### POZŮSTALOST VETEŠ

KOUPÍM ZLIKVIDUJI  
VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM  
608103810, 606270421

### PAMIX OKNA PLASTOVÁ vysoká kvalita za rozumnou cenu

profi Skomax, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK profilový systém splňuje normu 73 0540-2  
dodávané dvojsklo 4x16x4, U-1.0 W/m<sup>2</sup>K, plněné argonem  
kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací  
montáž, doprava a zaměření v ceně  
dodávky  
zákaznický kupon slevy pro další dodávky

Vážíme si našeho zákazníka!  
S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, síť proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady.

tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz  
e-mail: hradeck@pamix.cz, nachod@pamix.cz

### NABÍDKA PRO PANELOVÉ DOMY, HOTELY, PENSIONY, DOMKY na digitální příjem

a) pozemní (terestrální) s rozvodem  
b) satelitní 1-4 družice s primárním rozvodem  
c) satelitní do STA s převodem SAT/analog s rozvodem

doporučujeme ústní konzultace předem sjednané

profi digitální sestavy ASTRO, AXING, TOPFIELD, TRIAX, projekty, rekonstrukce, prodej technologie, montáž, servis

TELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.:  
Českých Bratří 89 491 422 999,  
547 01 Náchod 777 790 675,  
604 264 708

e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz  
příjem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

### VERATEX

prodejna českého výrobce

povlečení  
prostěradla  
deky, polštáře  
ručníky, osušky  
zupany, předložky  
záclony, metráž, matrace  
postele, postýlky, nábytek

Family center Náchod

Zveme Vás do nově otevřené prodejny VERATEX  
Family centrum Náchod-Běloves: Po-So: 9-19h, Ne: 10-18h

### Nebankovní půjčky

pro zaměstnance, důchodce, MD, podnikatele  
tel. 723 041 274  
zpracování a vedení úvěrového účtu zdarma

### NEBANKOVNÍ PŮJČKY

pro zaměstnance, důchodce, živnostníky a podnikatele bez poplatků!

tel : 602 413 513

### POTŘEBUJETE PŮJČIT?

Nebankovní úvěry bez poplatků.  
Pro zaměstnance, důchodce, podnikatele.  
773 923 040

### NEJVYŠŠÍ CENY

za starý nábytek a nepotřebnou věteš nabízí:  
P.Vágnr, Plhovská 862, Náchod  
Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21  
Výhodné ceny při stěhování, prodeji nemovitostí či likvidaci pozůstalostí.

### Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“ v Náchodě na Kamenici.

Volně ihned.  
TEL.: 777 152 750

### Pro mladý tým příjmu 2 nové kolegy/kolegyně

do nové kanceláře v Náchodě.  
Práce pouze v kanceláři, tři dny v týdnu.  
Požadavky: komunikativní schopnosti, příjemný vzhled.  
Info: PO-PÁ: 10.00-18.00  
777 345 132

### Pronajmeme 5 kanceláří v I.patře

(á cca 22 m<sup>2</sup>, i jednotlivě)  
ulice Plhovská 340, budova České pojišťovny v Náchodě  
TEL.: 724 348 091



Pracujeme.

KVALITNĚ SPOLEHLIVĚ VÝHODNĚ

Dokážeme si práce vážit.

Firma Amulet - chráněné dílny s.r.o. patří mezi nejvýznamnější zaměstnavatele zdravotně postižených osob v regionu. Její dlouhodobá a kvalitní spolupráce s předními světovými výrobci pryzkových dílů pro automobilový průmysl přináší řešení celospolečenského problému uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. A hledat řešení tohoto problému je naším cílem.

Pro závod Náchod a Velké Poříčí hledáme zaměstnance na pozici

### » OPERÁTOR

RUČNÍ OPRACOVÁNÍ GUMÁRENSKÉ VÝROBY

Vhodné převážně pro zaměstnance se zdravotním postižením

**Požadujeme:** zručnost | spolehlivost | pečlivost | chuť pracovat

**Nabízíme:** prostředí rozvíjející se stabilní firmy  
týmovou práci | pomoc při zaučení  
dodatkovou dovolenou | příspěvek na stravování

### Truhlářské práce Milan Antoš

Nová 1865, 547 01 Náchod,  
Tel. 491 420 365, 606 539 864

- specializace na výrobu kuchyňských linek
- renovace kuchyní PROMĚNÍ STARÉ
- doprava a montáž ZA NOVĚ

NEJLEVNĚJI V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA

### amulet

CHRÁNĚNÉ DÍLNY

Pisemné nabídky zasílejte na adresu:  
Amulet - chráněné dílny s.r.o., Kladská 112, 547 01 Náchod  
personální oddělení, e-mail: info@amuletdilny.cz  
nebo osobně v pracovní dny od 8.00 - 15.00 hodin

Významný partner SAARGUMMI

**STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO  
NÁCHOD**

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

Zajistíme pravidelné odborné prohlídky kotelen včetně zajištění revizí elektroinstalací a tlakových nádob. Zajistíme i školení obsluh těchto tlakových nádob. Obrátit se na nás můžete i se zajištěním prohlídek kominových těles. Také zajistíme revize domovních plynovodů včetně odstranění zjištěných závad. Součástí naší nabídky jsou i revize a servis výtahů. VY budete bydlet, MY se o VÁS budeme starat!

**KVALITA A ZKUŠENOST**SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod [www.sbdnachod.cz](http://www.sbdnachod.cz)**ECHO V KUCHYNI  
KRÍDLA NA SMETANĚ  
S NASTAVENOU RÝŽÍ**

Kuřečí krídelka osolíme, poklademe do pekáčku, podlijeme trochou oleje, přiklopíme a pečeme. Šunku nakrájíme na kostičky a na pánvi zlehka opečeme spolu s pokrájenou jarní cibulkou. Rýži uvaříme obvyklým způsobem. Krídla před dopečením odkryjeme a zalijeme zakysanou smetanou, smíchanou s lžící kečupu. Šunku s cibulkou zamícháme do uvařené rýže... Tak, ať Vám chutná...

přeje Ladka Škodová

**DÍVKA ECHA****KATKA**

Karolina Trudšová - FOTOGRAFKA  
774 98 33 43  
[www.braudy.estranky.cz](http://www.braudy.estranky.cz)

**GALERIE SLAVIE NEKONČÍ,  
NAOPAK!**

Náchodská, tradiční a snad všem domácím i přespolním známá Galerie SLAVIE, po dlouhých letech takzvané slávy, začátkem letošního roku osiřela po odchodu skupiny regionálních výtvarníků, kteří zde pořádali kvalitní vše-ART-ové výstavy po několik posledních let.

Novým impulsem k oživení těchto zajímavých výstavních prostor v příjemném prostředí náhodské restaurace SLAVIE může být bližší se výstava, kterou zde připravuje občanské sdružení Fotoklub Náchod. Právě členové náhodského fotoklubu budou pro další období nositeli kulturní náplně v tomto atraktivním prostoru.

*„Tato skutečnost je pro nás, skupinu náhodských fotografů, velkou výzvou. Bude těžké navázat na vysokou kvalitativní úroveň zde doposud pořádaných akcí, výstavy pořádané v naší režii budou o krůček méně odvážně-moderní-svě, naopak myslím že budou přijatelnější pro větší okruh jejich návštěvníků z našeho regionu. Galerie nebude pouze výstavním prostorem fotografickým, chceme tento prostor nechat otevřený všem oborům výtvarného umění. Verisáže budou vždy kombinovány s dalšími prezentacemi, ať už hudebními, divadelními nebo filmovými, chceme aby galerie SLAVIE byla i nadále otevřena VŠEM a to jak výtvarníkům tak i návštěvníkům...“* (Petr ŠULC, Fotoklub Náchod)

Výše uvedenou první akci pořádanou náhodským fotoklubem v Galerii SLAVIE bude výstava fotografií člena Fotoklubu Náchod Romana UNGERA s názvem „za okny fantazie“. Vernisáž této výstavy netradičních fotografických aktů se uskuteční v **pátek 5.3.2010 v 18:00** hodin. Výstavu zahájí sám autor vystavených prací. Součástí vernisáže budou i další ne méně zajímavé akce: recitál náhodského šansonového seskupení 6NaChodníka, tichá aukce jedné z vystavených fotografií, promítání obrazů malířky Lenky BINDROVÉ a fotografií Romana UNGERA... Výstava potrvá do konce dubna 2010.

Této vernisáži bude předcházet související výstava obrazů mladé malířky z Brna Lenky BINDROVÉ a to v **Městské knihovně v Náchodě**. Vernisáž této výstavy s názvem „barva nahoty“ proběhne v tentýž den v **pátek 5.3.2010 v 17:00** hodin. Všechny vystavené obrazy jsou autorkou namalované pro příležitost právě této výstavy a jsou inspirovány fotografickými akty Romana UNGERA, který tuto výstavu obrazů zahájí. Výstava potrvá do konce března 2010. (ftkINA)

**ZÁCHRANA FRYMBURKU**

Hrad Frymburk u Nového Hrádku pochází ze 14. století. Nejvyšší čas, aby se někdo začal starat o to, zda hrad přežije i 21. století. A začal... Zastavit chátrání této historické památky se snaží Společenství ochránců památek Východních Čech, které svoje úsilí koordinuje i s majitelem zříceniny - Janem Bartoněm. (r)

**LADÍ FORMU  
NA VRCHOL SEZONY**

Hokejová příprava HC Jaroměř má před sebou nabíť vrchol sezony. Po odehrání posledních mistrovských zápasů krajské ligy se mladí hokejisté zúčastní turnaje v Krmově. Třešnickou na dortu pak bude 19. - 21. března domácí turnaj O ličenskou vánočku, který přivede do Jaroměře týmy Bratislavy, Vítkovic, Vidně, Brna a další zvoucí účastníky.

Příprava je druhou nejmladší kategorií v jaroměřském hokeji, jedná se o předškolačky a žáky prvních až třetích tříd. Do nadějně hokejové party patří přes 20 dětí (kluků i děvčat, vžil se společný termín klučata). Jaroměřská příprava hraje druhým rokem minihokej. Účastní se prestižních turnajů a přispívá si cenné úspěchy. Parta kolem trenéra Radima Syrovátka a jeho asistentů vyhrála hvězdně obsazený turnaj v Hradci Králové, na dalším prestižním turnaji v Trutnově získala stříbro. Mladí Jaroměřáci dokázali porazit věhlasné soupeře, jako jsou HC Eaton Pardubice, HC Sparta Praha nebo Bílé tygry z Liberce! Členy úspěšného týmu představuje prezentace ve výloze u informačního centra na Náměstí ČSA v Jaroměři.

Jaroměřské hokejové naděje trénují třikrát týdně na ledě - v pondělí, ve středu a v pátek. Ve středu chodí pro přípravu na ledě ještě do tělocvičny, kde o jejich zdravý růst pečuje vyškolená fyzioterapeutka. V případě zájmu o umístění dítěte do hokejového oddílu volejte pro bližší informace na tel. 605 982 562, pište na [kk.sestaci@seznam.cz](mailto:kk.sestaci@seznam.cz), případně klikte na [www.hc-jaromer.wz.cz/index3.html](http://www.hc-jaromer.wz.cz/index3.html).

Příprava HC Jaroměř

**Pan Josef Marián Bartoň - Dobenín s chotí a Správa zámku v Novém Městě nad Metují**  
Vás zvou v rámci Zámeckých Bartoňovinek na novoměstský zámek na

**Zámecký karneval na téma****„DIVOKÝ  
ZÁPAD“****Sobota 20. března**

- rezervace vstupenek již nyní na tel. 491 470 523 nebo 491 470 159
- vstupenky pouze v předprodeji v zámecké pokladně od 3.2.2010 do 12.3.2010

**SQUASH  
CENTRUM  
NÁCHOD****HRAJTE TEĎ  
PRACUJTE POZDĚJI**

Squash Centrum Náchod - tel. 602 886 577  
ricochet + squash + stolní tenis  
Házenkářská hala - Hamra, Náchod



*Nadimův Zámek*

*Čím více dnes všem těm Václavům Dobrotům politiků  
znechutíme a otrávníme, tím méně jich půjde v květnu volit!  
... a tím více % samozřejmě získáme!*

**plasty s.r.o.**  
Husitská 11, Nové Město nad Metují  
[kplasty@kplasty.cz](mailto:kplasty@kplasty.cz), tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

**PLASTOVÁ OKNA**  
**výroba - montáž - servis**

„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“

**Za reklamu na vašem  
AUTĚ, PLOTĚ, DOMĚ  
či POZEMKU  
získejte až**

**5000 Kč  
měsíčně  
navíc**

**Volejte ihned:  
491 202 101**