

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 5/19. února 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz portál náchodského regionu www.e-nachodsko.cz

OBČANSKÉ PŮJČKY
50 až 200 tis.

- nízké splátky
- BEZ POPLATKU PŘEDEM
- půjčky z nebankovních zdrojů
- finance i pro klienty v registrech

100 tis. již od 1.449 Kč/měs.
200 tis. již od 2.898 Kč/měs.

Zprostředkování půjček a jiných fin. produktů
Žádost vyřídíte během několika minut na tel.:

733 713 326
733 713 327

Svářecí a vzduchová technika
Přilovské náměstí, Náchod tel. 491 427 345

Multi funkční svářečky
www.svarecky-kompresory.cz

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

OLYMPIJSKÉ SLEVY
LCD PLAZMY SATELITY
Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

TOTÁLNÍ VÝPRODEJ
PRAČKY MÝČKY SPORÁKY

DRUHÁ VLNA SLEV



□ Náchodský rodák sklízí první úspěchy s filmovou hudbou... čtěte na straně 2.... na snímku Petr Macháně u svého oblíbeného klavíru

FESTIVAL

Již nyní je znám termín letošního ročníku Mezinárodního horelezeckého filmového festivalu v Teplicích nad Metují. 27. ročník tradiční regionální akce s mezinárodním obsazením se uskuteční od 26. do 29. srpna. Zaškrtněte ve vašich diářích...

(r)

HAD VERSUS ZÁKON

O tom, že strážníci městských a obecních policí v našem regionu mají na starosti odchyt „němých“ tváří, ví dozajista každý. Ne vždy se ovšem jedná o zaběhnutá či opustěná plemena psi... Občas se musí strážníci vyrovnat s problémem odchytu i živočicha poněkud netuctového... Příkladem je odchyt užovky obojkové, kterou „rámě zákona“ odchytlo na jednom broumovském sídlišti...

(r)

NOVÉ ARCHIVÁLIE

Do fondu Státního oblastního archivu v Náchodě se dostaly nové „staré“ dokumenty Cerveného Kostelce. Laičtí i odborní badatelé tak mohou nyní studovat například Pamětní knihy Lhoty, Stolína a Olešnice. Dále byly do fondu předány některé školní kroniky a tzv. Hurdálkova kronika města Cervený Kostelec.

(r)

BADMINTON V DOBRUŠČE

má již více než třicetiletou tradici. Počátky tohoto zajímavého sportu v Dobrušce sahají do roku 1972 a taktéž 70. léta minulého století přinesla i velmi kvalitní hráče. Badmintonisté z dobroušcké lžně se dostávají i do české reprezentace a úspěšně hrají s opeřenými míčky například i na Mistrovství Evropy... Badminton si nyní může zkusit v Dobrušce zahrát i široká veřejnost.

(r)



□ Jiráskova chata na Dobrošově byla postavena v roce 1895. Od svého znovuotevření v roce 1923 nese jméno spisovatele Aloise Jiráka. Zimní atmosféru na tomto rozhledovém bodu nad Náchodem (nadmořská výška 622 m.n.m.) zachytil pro ECHO objektivem Josef „Pepa“ Voltr.

„STOLETÉ HOSPODY“

Třetí regionální literatura obohatila kniha novináře Petra Broulíka z MF DNES. Název jeho díla je kulatý a důvěrně známý jako pivní tácek: Stoleté hospody. Kniha s tématem slavných hospod východních Čech si získala oblibu nejen u široké veřejnosti, ale i u místních samospráv. Stala se například i tématem projednávaným novoměstskými radními. Ti se usnesli, že zakoupí z prostředků městské pokladny hned 15 výtisků této knihy. Zdá se, že oficiální návštěvy Nového Města nad Metují se mohou těšit na originální upomínkový dárek.

(r)

„TRAGIKA SAMOTY“

Představu horského prostředí spojujeme často s místy, kam jedeme v létě či zimě načerpat nové síly. Ovšem, v minulosti izolovanost horského prostředí způsobovala zdejším obyvatelům i psychické problémy, které pak nebylo vzhledem k řídkému osídlení s kým řešit... Výsledkem byl dobrovolný odchod ze života. Zachovaly se zápisy v kronikách, které říkají, že například mezi lety 1816 - 1935 se v nedalekých Orlických horách událo mnoho takových smutných tragédií. Je to možná dáno i tím, že statistiky říkají, že zde z celého roku je průměrně 160 zamarčených dní, které mohou jen prodloužit stín melancholie a deprese.

(r)

„KOSMICKÝ MRAZÁK“

Hlavním tématem k diskuzím je letošní tuhá zima. Mluví o ní celé ulice, sídliště, města, kraje, celé Česko, Moravsko i Slezsko... Rozšířili jsme pro čtenáře ECHA tuto diskuzi do větší šíře. A nejsme žádní troškaři, vzali jsme to napříč galaxiemi a slunečními soustavami. Zajímá vás, kde je ve vesmíru nejchladnější? Potom vězte, že je to v útvaru vzdáleném 5000 světelných let a známém pod názvem Mlhovina Boomerang. Více používaný název však zastudí i v současných studených Čechách. Brrr. Říká se mu totiž „Kosmický mrazák“.

(r)

JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BEŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOCENÍ
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

Gate

NĚMČINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)
ANGLIČTINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

Jsme kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách
přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz),
telefonicky (NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969; AJ: 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780),
e-mailem (NJ: lada.petrankova@gatenachod.cz; AJ: jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

www.cz.o2.com

O₂ Internet

Pořídte si domů internet bez dalších poplatků za pevnou linku, bez závazku a jen za 600 Kč měsíčně

Stavte se pro nabídku dalších služeb O₂

O₂ Prodejna
Krámská 30
547 01 Náchod
tel.: 491 431 332
e-mail: o2@nove.cz

A Teleónica company

Více možností. O₂

Akční cena platí na 12 měsíců při aktivaci nové služby O₂ Internet do 28. 2. 2010.

VŠ Mix
okna patří k životu

GE Money Multiservis
Možnost i na splátky

● OKNA ● ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
● MARKÝZY ● GARÁŽOVÁ VRATA
● ROLETY ● DVEŘE
● ŽALUZIE ● ZIMNÍ ZAHRADY
● PARAPETY ● SÍTĚ PROTI HMYZU

slevy až 35%

Je čas na výměnu!

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov

TALÍŘ VE ZNAMENÍ SÓJI

Sója je považována za jednu z nejstarších a současně za potravinu budoucnosti. Pochází ze severní střední Číny. První zmínky o ní jsou staré téměř tři tisíce let. Její název pochází z japonského „shoyu“. Je to luštěnina s vysokým obsahem bílkovin, navíc tyto bílkoviny mají vhodné složení s vysokým podílem. Proto jsou sójové výrobky oblíbenou složkou vegetariánské stravy. V Evropě a Severní Americe je bohužel poměrně častá na sójové bílkoviny. Běžné sójové výrobky nejsou z důvodu obsahu antinutrientů, fytoestrogenů a fytátů vhodné pro děti. Vyrábějí se však i upravené pro dětský jídelníček. Sójovou omáčku převzali Japonci od Číňanů již v 6. století, ale postupně si její výrobu různě upravovali, takže nyní se japonská sójová omáčka značně liší od čínské. Při výrobě se využívá fermentovaná sójová bílkovina, která není pro děti škodlivá. Uznávanou značkou je Kikkoman. Existují dva základní druhy sójové omáčky: tmavě zbarvená koi-kuči shoyu a světle zbarvená usu-guči sóju. Tofu vzniklo v 8. století, když Číňané zjistili, že sójové boby je možno zpracovat jako mléko a sražením vytvořit hmotu připomínající tvaroh nebo sýr. Můžeme jej krájet, strouhat, šlehat, péct, vařit a smažit, má také schopnost do sebe přijímat různé chuti. Proto ho můžeme připravit přidáním vhodných koření a ingrediencí ve slané, sladké i kyselé úpravě. Sójové mléko je zdravou alternativou živočišného mléka, můžeme ho použít nejen ve studené, ale i v teplé kuchyni. Toto mléko je lépe stravitelné a neobsahuje cholesterol. Ovšem pozor na náhražky! Tempeh je tradiční sójový sýr s bílou plisní z Indonésie. Vyrábí se naocokováním uvařených sójových bobů speciální kulturou. Je bohatý na bílkoviny, lehce stravitelný a ideální do dětského jídelníčku. Před použitím se musí nejprve tepelně upravit. Usmažený nebo uzený tempeh se může jíst za studena i za tepla. Hodí se jako příloha k těstovinám a hlavním chodům. Miso je sójová pasta původem z Číny. Vyrábí se ze sójových bobů, ale také z pšenice nebo rýže a soli. Je nepostradatelné pro přípravu mnoha jídel, zejména ryb a zeleniny. Velmi oblíbená je také polévka misoširu, která se připravuje povařením pasty ve vodě spolu s různými přísadami, třeba se zeleninou či rybami. Robi maso je novější sójový výrobek. Svou jemnou chuť zastoupí maso v zeleninových směsích a pokrmech japonské i mexické kuchyně. Dnes můžete koupit i jiné moderní sójové produkty, třeba párečky, salámy, tzv. sójová masa ve formě kostiček, plátků a různé omezené varianty.

Recepty ke každému článku našeho gastronomického cyklu najdete čtenáři stejně jako loni na webu ECHA v odkazu Partneři.

Text připravují Žáci a pracovníci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o.



SKVĚLÉ NÁPOJE
aneb **TEPLICKÁ**
HOTELOVKA doporučuje

Koktejly - pastva pro oči a pohádka pro jazyk

Koktejly jsou nejnámějším a nejrozšířenějším míchaným nápojem. Slovo „cocktail“ znamená v doslovném překladu „kohouti ocas“. Jeho pojmenování pochází z Ameriky.

V dobách, kdy byly velmi oblíbené kohoutí zápasy, nejménovaný barman prý namíchal drink, který hýřil barvami jako vítězný kohoutí ocas. Pravděpodobně se koktejl zrodil ze snahy udělat z dobrého ještě lepší. Kompoziční možnosti jsou téměř nevyčerpatelné a záleží především na barmanově fantazii a odvaze. Podle pravidel IBA (International Bartenders Association) má jedna porce koktejlu obsah maximálně 7 cl a jde o směs dvou nebo více ingrediencí, z nichž jedna musí být alkoholická.

Koktejly se připravují v míchací sklenici nebo v šejkru, kam jsme předem nasypali led. Servirují se ve sklenici, kterou odborníci nazývají koktejlka či špička. Nápoj do ní přecedíme přes barňo sítko a nakonec už jen ozdobíme.

Naučíme vás namíchat si drink, který zprjemní jakoukoli oslavu a potěší hlavně milovníky smetany a čokolády. Patří mezi nejoblíbenější a nejjednodušší koktejly na světě.

Alexander

Nejprve do šejkru nasypeme kostky ledu, přidáme 3 cl koňaku nebo brandy, 2 cl kávového nebo kakaového likéru a 2 cl smetany. Vše důkladně protřepeme a přes sítko nalijeme do skleničky typu špička. Povrch nápoje posypeme strouhanou čokoládou nebo kakaem. Poté se už jen necháme unášet lahodnou chutí...

Pohodu při sklence dobrého moku přejí Bc. Soňa Štrůvková a Mgr. Vlasta Drobňáková, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplicenm.cz



Památka na Boženu Němcovou

Ve čtvrtek 4. února 2010 si Společnost Boženy Němcové připomenula 190. výročí narození spisovatelky Boženy Němcové. Slavnostní akce se konala odpoledne u pomníku spisovatelky na Husově náměstí v České Skalici. Zástupci města - místostarosta Ing. Josef Daňsa, spolu s ředitelem Muzea Boženy Němcové, členy Společnosti BN a hosty, tu položili věnec a květiny. Mezi přítomnými nechyběl Mladík Jiří Škopek, který ilustroval nové soukromé vydání „Babička“ a vydavatel Karel Šípek (toto vydání nebude prodáno - pozn. red.).

Předsedkyně Společnosti BN Libuše Matějková připomenula život této spisovatelky a zároveň všechny přítomné pozvala na následnou vernisáž výstavky k tomuto výročí, v galerii Fortna SVČ Bájno.

Výstava potrvá do 26. února 2010. Návštěvníci se zde seznámí s výtvarnými pracemi Martiny Horké (fotografie ze Staré školy BN), Evy Skotepové (52 ilustrací z Pohádek Boženy Němcové) a Hany Vavřínové („Cesty“ - obrázky z Ratibořic). Text a foto Ivan Vávra

PARUKY pro Ženu v každém věku

Naše paruky jsou lehké a vzdušné

- výběr a nákup ze 100 modelů možný ihned
- levné módní typy i luxusní modely
- vyzkoušení v kabině, můžeme Vás navštívit i u Vás doma nebo v nemocnici
- cena módních typů již od 2000,- Kč
- při nákupu odečítáme příspěvek od zdravotní pojištiny ve výši 1000 - 3000 Kč a naše sleva 750 Kč

v Náchodě,

Komenského ul. 266 (za gymnáziem)

Otevřeno:

Po-Pá 9-17,30 hod
Sa 9-12 hod.

Telefon:
723 996 195

Těšíme se na Vás!



A-Z Travel
Marcela Drašnarová
Palackého 71, Náchod 9 - 17 hod.
491 423 688, info@aztravel.cz

Přijímáme platební karty:
Maestro MasterCard American Express

VISA VISA VISA VISA Electron

Rezervace zájezdů: osobně v kanceláři (v přízemí naproti KB), telefonicky nebo na webových stránkách
www.aztravel.cz

REALITY EU

Rodinný domek Havlovce
Rodinný domek v Havlovci u Ústí. Dům je v původním, ale udržovaném stavu s novou výměnou vlny a kotelny. V přízemí je vstava, kuchyň s jídelnou a obývací pokoj, dále WC, zádňáček na saunový drevk, koupelna, šatna a míchaná dřevěná podlaží. Dům je v krásném prostředí a má výhled na přírodu. Hezky zahradní (záhradní oplocení) je dřevěná a má krásný výhled. Dům je napojen na ul. 220/2801, vodovod, kanalizaci, příjezd po dle, nové oděrovací kumak. Výměra celkem 699 m². • Cena: 1 200 000,- Kč

Velký pěkný byt 3+1 o výměře 103 m² v Olešnici v Orlických Horách 350 000,- Kč
Rodinná vila s kasádkovou zahradou o bazénem v České Skalici 3 350 000,- Kč
Proměnlivé hezkého, plně vybaveného bytu o velikosti 2+1 v Dobrušce 5 900,- Kč/měs.
Udržívaná rodinná vila z r. 1935, v atraktivním prostř. u zámku v Náchodě 4 795 000,- Kč
Rodinný dům, stojící v příjemném prostředí v Náchodě Bělouši 1 890 000,- Kč

info: 777 602 884 www.realityeu.com

HASÍČI
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

PRO BEZPEČÍ VÁS I VAŠICH BLÍZKÝCH LEDOVÉ NEBEZPEČÍ

Zima je již dost dlouhá a tak mnozí z nás hledají nové formy aktivního odpočinku. Po úspěších Martiny Šablikové rozličně zamrzlé vodní plochy bruslaře doslova přitahují.

Na zamrzlé hladiny stojatých vod tedy rybníky, jezera, vodní nádrže a přehrady je možné vstupovat jen pokud síla ledu dosahuje minimálně pěti centimetrů. Těto síly led obvykle dosahuje pokud je venkovní teplota pod bodem mrazu alespoň po dobu deseti dnů. Tloušťka ledu však nebývá stejná po celé vodní hladině. Je zeslabena v místech přítoků, odtoků a také tam, kde jsou různé nečistoty, například listí. Někde bývá led zeslaben i úmyslně z důvodu provzdušňování vody kvůli rybám. Rozhodně není radno vstupovat na zamrzlé proudky, řeky a rybníky. Tam bývá síla ledu značně rozdílná je téměř nemožné zjistit, zda je dostatečně únosná všude. Na led tedy lze vstoupit jen v případě, že jsme zcela jistě přesvědčeni o únosnosti ledu ale i tak bychom nikdy na led neměli vstupovat sami. Děti by navíc měly jít na přírodní led vždy jen v doprovodu dospělé osoby.

Při proboření je důležité zachovat klid, v případě panického chování totiž výrazně rychleji ubývají síly. V blízkosti břehu je lepší se snažit vylézt směrem ke břehu. Jestliže dojde k neohodě uprostřed rozáhlé vodní plochy, doporučuje se vylézt ve směru, odkud tonoucí přišel. Od místa proboření je vhodné se plížit, aby se hmotnost rozkládala na větší plochu. Problém však je na kluzký led v mokřím a těžkém oblečení vylézt. Pomoc takové osobě je velmi náročná a nebezpečná. K mistu proboření se zachránce musí přiblížovat velmi opatrně a snažit se přitom o rozložení své váhy na co největší plochu, tedy plížením, použitím prkna apod. K samotnému okraji prolomeného ledu není radno se přiblížit, protože okraj ledu nemusí unést samotného zachránce natož současně i se zachraňovaným. K vyzázení osoby je lepší použít posloužit větev, hokejku, prkno, případně nacházeli-li se v blízkosti vozidlo je možné použít tažné lano z povinné výbavy. Vždy však ještě před podniknutím záchranné akce informujte zachránce na linku 150, nebo 155, případně 112. Do příjezdu záchranných složek je nutné s tonoucí osobou komunikovat a ujistovat o blížící se pomoci. Zachráněnou osobu, která je vyzázená na břeh, je nutné uchráněné převléci nebo zabalit do suchého oblečení.

V případě, kdy osoba nemá hmatný puls a nedýchá, je nutné neprodleně zahájit resuscitaci a pokračovat až do příjezdu zdravotnické záchranné služby nebo ostatních složek IZS.

Oldřich Příhýl

Náchodský rodák sklízí první úspěchy s filmovou hudbou

Devatenáctiletý Petr Macháně z Náchoda je studentem čtvrtého ročníku obchodní akademie, ale jeho velkým koníčkem je skládání hudby. Konkrétně se jedná o muziku filmovou a ve většině případech pro symfonický orchestr. Hře na klavír se pod vedením učitelky Jarmily Staňkové z Nového Města věnuje teprve druhým rokem, ale již se může jako samouk pochlubit několika skladatelskými úspěchy. V roce 2008 se z celkového počtu 204 skladeb probojoval do finále skladatelské soutěže Gramodeska 2008, jejímž partnerem je Český rozhlas. Jeho skladba tak společně s dalšími devíti finalisty spatřila světlo světa na vinylové desce a CD s názvem Gramodeska 2008. Dalším významným mezníkem v životě mladého skladatele byl rok 2009, kdy společně s kolegy 3D grafickou vyhrál konkurz na znelku pro Pilsner Urquell, která byla odvysílána například na Nova sport a mnoha dalších českých i zahraničních programech.

Petr Macháně také úzce spolupracuje s Varhanem Orchestrůvičem Bauerem, který dělal mimo jiné hudbu k filmu režiséra Miloše Formana Goyovi přízraky. Petrova skladba byla poprvé pod Bauerovou taktovkou prezentována koncem loňského roku na Mezinárodním studentském festivalu filmů v Písku.

„Mým snem je věnovat se hudbě celým já a snažit se prorazit jako filmový skladatel i do zahraničí. V současné době pracuji na albu s názvem „Nonexistent films“ (Neexistující filmy), kterým bych se později mohl prezentovat na svých web-

stránkách jako skladatel filmové hudby. Album bude zahájeno úvodní skladbou Main theme, kterou bych si přál nahrát s reálným orchestrem ve studiu Smečky, které patří pod studia Barrandov,“ odkrývá své nejbližší plány Petr Macháně.

Skladby mladého umělce je možné poslechnout (zatím pouze dělané přes PC) na adrese: www.bandzone.cz/petrmachane nebo www.wolf.humanart.cz. Nejnovější Petrovou hudbu k filmovému hitu AVATAR naleznete na <http://www.stream.cz/video/3/425966-avator-ma-verze>.



(zleva) Petr Macháně, herec Vojta Kotek, Varhan Orchestrůvič Bauer a orchestr při premiéře Petrovy skladby na MSFF 2009 v Písku.

PROPLAST K

Pracujeme se světovou jedničkou na trhu okenních profilů **deceuninck**
Splňujeme podmínky dotačního programu „Zelená úsporám“

OKNA · DVEŘE · ZIMNÍ ZAHRADY

www.proplast-k.cz

nové 6-komorový profil Prestige
výhodné ceny
kvalitní servis
individuální přístup

Proplast K s.r.o.
Polní 468, Nové Město nad Metují
tel./fax: 491 472 927, mob.: 777 113 408
e-mail: info@proplast-k.cz

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIÉR:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnu
 DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
 DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelcovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

MĚNÍME SVŮJ STYL - Zastavení první

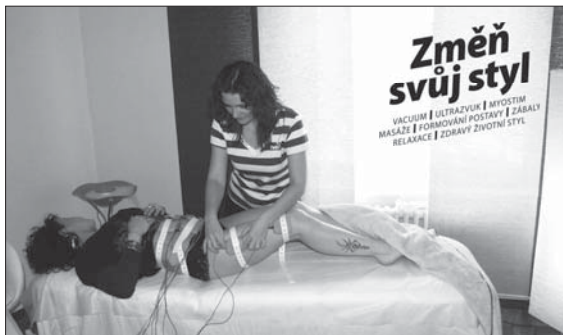
Naše současnost se stále více potýká se stresem, nutností vyvažovat vysoký pracovní výkon a rychlé tempo doby. Ze života se vytrácí pohoda a spokojenost a ženy i muži před zrcadlem přisahají, že by to chtělo změnu, nový impuls, novou energii... Pro všechny, kteří chtějí získat či obnovit pocit osobní spokojenosti, jsme připravili v novinách ECHO speciální seriál. V pěti zastaveních Vás provedeme technikami, procedurami a postupy, jež by měly nejen vzbudit Vás zájem, ale zejména nahradit slova „chtěla bych, chtěl bych“ jedním výrazem: „Chci!“ Průvodci nám budou Dita Sodomková a Soňa Schärferová. Na jedné adrese tak můžete dopřát vašemu tělu příkladnou péči, která zahrnuje aplikaci přístrojů Vacuum či Myostim. Dopřát si anticelulitidovou či čokoládovou masáž, vychutnat tepelnou harmonii sálající z lávových kamenů. Samozřejmě v nabídce nechybí ani klasické, sportovní či relaxační masáže nebo lifting. Odbornou stimulaci nervových zakončení na nohou či rukou zakusíte blahodárné účinky reflexologie. To vše v příjemném prostředí a v kvalifikované péči, která se vždy řídí vašimi individuálními požadavky.

FORMOVÁNÍ POSTAVY

„Samozřejmě, že naši postavu můžeme formovat různými způsoby. Jistě ideální je kombinace přiměřeného pohybu a zdravého jídelníčku. Ovšem, ne vždy

můžeme intenzivně cvičit, ne všechny partie postavy můžeme efektivně ovlivnit. My pracujeme s nabídkou formování postavy za pomoci přístrojů, procedur a postupů. Díky tomu dokážeme ovlivnit a upravit množství tukové tkáně v problematických partiích i bez intenzivního cvičení“, říká Dita a vysvětluje výhody přístroje Myostim. Ten dokáže stimulovat buňky a vyprovokovat je k pasivní gymnastice. Vaše tělo leží v klidu, ale svalové buňky pracují. Tato metoda se dobře uplatní pokud chcete formovat například břišní partii. „Kromě přístroje

Myostim používáme při formování postavy našich klientů a klientek i zařízení pracující na principu vakua. Prohláním a velmi přesným zacílením tohoto přístroje na tukovou tkáň dochází k narušení nahromaděných tukových zásob a jejich vyloučení prostřednictvím lymfatického systému. „Nejsou to žádná kouzla a čary“, podotýká s úsměvem Soňa. Nutno zdůraznit, že metody formování postavy jsou skutečně stejně vhodné pro ženy i muže. kontakt: Hurdálkova 206, 547 01 Náchod, www.zmensvujstyl.cz



□ foto: Aplikace přístroje Myostim

KULTURNÍ A INFORMAČNÍ STŘEDISKO HRONOV

Uvádí v měsíci únoru 2010

• Neděle 21. února od 15.00 hodin

Sál Josefa Čapka Hronov
Maškarňí bál pro děti s názvem LETÍME NA PLANETU ZEMI
 Tradiční maškarňí rej pro děti.
 Vstupné: Kč 45,-, masky zdarma

• Sobota 27. února v 19.30 hodin

Jiráskovo divadlo Hronov
 I. hra v předplatném Divadelní soubor Jiráskova divadla Hronov
 Carlo Goldoni:
POPRASK NA LAGUNĚ

Režie: Miroslav Lelek

Vstupné: Kč 80,- 70,- 60,-

• Neděle 28. února od 14.00 hodin

Sál Josefa Čapka Hronov
ODPOLEDNÍ NEDELNÍ ČAJE NEJEN PRO SENIORY
 K tanci i poslechu Vám bude hrát pan Josef Langer z Hronova.
 Vstupné: Kč 50,-

PEDANT

Jitka Geislerová
 Celoživotní vzdělávání dospělých

* DOŠKLOVACÍ A ZÁJMOVÉ KURZY

- možnost kvalifikace - ZK při SOU Služeb Praha
- rekvalifikace - PEDIKÚRA, MANIKÚRA
- NEHTOVÁ MODELÁŽ, VIZÁŽISTKA, STYLISTIKA

* KURZY PRO VLASTNÍ SEBEVZDĚLÁVÁNÍ

vč. materiálu v daných oborech
 Možnost uplatnění dotace.
 Možnost splátek.

Možnost individuální formy studia.

tel.: 605 985 515, 491 473 009

e-mail: pedant.geisler@worldonline.cz

Komenského 58, Nové Město n. Metují

ŽALUZIE

ANDY
 ŽALUZIE ANDY, Maloskalická 19, Česká Skalice,
 mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,
 andy.skalice@seznam.cz, www.andy-skalice.cz

- shrnovací dveře
- žaluzie
- čalounění dveří
- textilní rolety
- vestavné skříně
- renovace bytových dveří
- venkovní rolety
- sítě proti hmyzu
- garáže

SLEVA 10% NA ŘETÍZKOVÉ ŽALUZIE

POZOR NA OMRZLINY!

Omrzliny jsou medicínskou terminologií postižením kůže až hlubších vrstev kůže působením chladu, vlhka a větru. Omrzliny mohou vzniknout i v době, kdy neklesne teplota pod bod mrazu - pokud se kumulují negativní působení vlhka a větru. Ne vždy je známo, že riziko omrzlin závisí i na aktuálním zdravotním stavu. Více náchylní jsou k omrzlinám lidé dehydratovaní, unavení, diabetici a kuřáci. Rovněž porovnáním mezi pohlavími bylo zjištěno, že vznik omrzlin je mnohem častější u mužů, než u žen. (r)

ZIMA TROCHU JINAK

Stále více se prosazují netradiční zimní sporty a my chceme vyplnit mezeru ve vašich informacích v případě, že vás někdo pozve (kromě brigády na odklízení sněhu u domu) na víkend na heliskiing, ice sailing či snowkiting. Himelhergotdovetrkrucajselemtent, že nevíte, co to je? Echo zjistilo, že heliskiing je lyžování, kde vás na svah dopraví místo vleku vrtulník. Ice sailing je lední jachting (známý již z Holandska 17. století) a snowkiting je varianta, kdy si kromě lyží či snowboardu přibalíte na zimní výlet i malého draka, který vás táhne po širých sněžných pláních... (r)

Obchodní družstvo
Impro
 Impro Zábrodí
 - Končiny

středisko dílny v Zábrodí - Končínách

Nabízí:

- Autorizovaný servis a prodej traktorů Zetor, vozíků Dosta a multikár Magma
- Mytí motorových vozidel
- Prodej technických plynů a mazadel

Provádí:

- Montáž a ověřování tachografů
- Technické kontroly vysokozdvizných vozíků
- Měření emisí - diesel
- Opravy nákladních vozidel, ostatních traktorů a vysokozdvihů - po dobu opravy vysokozdvihů možnost zapůjčení náhradního vozíku
- Práce teleskopickým manipulátorem do výše 4 m (sypké hmoty + paletové zboží)
- Odvoz spláskových vod ze septiků a žump

Zajišťuje: STK vozidel

Kontakt: tel: 491 445 229, 491 445 222, 607 705 464
 e-mail: tachografy@odimpro.com

Klempířské a pokrývačské práce

Práce mobilní privěsovou plošinou IP14-3

Pešta klempířství

mobil: 777 155 344
 E-mail: stanislav.pesto@worldonline.cz
www.strechy-pesto.cz

Přijďte „dělat“ Lego.

Pracujeme.

KVALITNĚ SPOLEHLIVĚ VÝHODNĚ

Dokážeme si práce vážit.

Firma Amulet - chráněné dílny s.r.o. patří mezi nejvýznamnější zaměstnavatele zdravotně postižených osob v regionu. Její dlouhodobá a kvalitní spolupráce s předními světovými výrobci pryzkových dílů pro automobilový průmysl přináší řešení celospolečenského problému uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. A hledat řešení tohoto problému je naším cílem.

Pro závod Náchod hledáme

» ZAMĚSTNANCE PRO VÝROBU A KOMPLETACI MODELŮ STAVEBNIC LEGO

Vhodné i pro zaměstnance se zdravotním postižením

Požadujeme: zručnost | spolehlivost | pečlivost | chuť pracovat

Nabízíme: prostředí rozvíjející se stabilní firmy
 týmovou práci | pomoc při zaučení
 dodatkovou dovolenou | příspěvek na stravování

amulet
 CHRÁNĚNÉ DÍLNY

Písemné nabídky zasílejte na adresu:
 Amulet - chráněné dílny s.r.o., Kladská 112, 547 01 Náchod
 personální oddělení, e-mail: info@amuletdc.cz
 nebo osobně v pracovní dny od 8.00 - 15.00 hodin

LAGUNA Bowling Club
2009 - 2010
LAGUNA CUP
... pěkný holky choděj koule!
do LAGUNY !!!
jen si odhodim - a jdu tě prezout...
mezi které patříte vy?
PNEUSERVIS DUŠEK AUTOMA NÁCHOD

Sebeobrana a právo

Praktická sebeobrana znamená ve svém širším významu obranu vlastních hodnot na všech úrovních, tzn. nejen úrovni fyzické, na kterou bývá často redukována. Další útoky mohou probíhat například v oblasti emoční. Obrana vlastních hodnot nekončí ani po úspěšném vyřešení konfliktu situace, protože může následovat řada dalších problémů především v souvislosti s trestním řízením, kdy si budeme muset obhájit své vlastní jednání. Proto je znalost právní problematiky neoddělitelnou složkou komplexního přístupu k bojovým uměním.

Rámcový přehled by měl mít ovšem každý, protože jen určitá míra informovanosti umožní jedinci správně jednat a zbavit se strachu z obrany nejen vlastního zdraví a života, ale i svých blízkých a společnic. Zprávy v médiích jsou často vytrženy z kontextu a prohlubují už tak dost v lidech zakořeněný strach z naprosto přirozené reakce, která musí následovat, když se nám snaží někdo vážně ublížit. Medializovaný případ zloděje utíkajícího s autordiemi a majitele, který ho na útoku poslehl je jen jeden z mnoha. Zpráva vyzněla v neprospekch zákona, který ve své podstatě špatný není. Problém byl bohužel v neznalosti střílečičko. Útok sice trval, ale jen na majetek a obrana tak byla „zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku“. Byl zde hrubý nepochopení mezi škodou hrozičí majiteli a škodou způsobenou útočníkovi.

Mezi nejdůležitější zákony vztahující se k sebeobraně patří hlavně § 29 „nutná obrana“ (dále pak § 28 „krajní nouze“ a § 32 „oprávněné použití zbraně“).

Nutná obrana

„Čin jinak trestný, kterým někdo odvrací přímo hrozičí nebo trvající útok na zájem chráněný trestním zákonem, není trestným činem. Nejde o nutnou obranu, byla-li obrana zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku.“

V možnostech textu můžeme zmínit jen stručně pár nejdůležitějších poznámek. Jednání, které by za normálních okolností bylo trestné, není v případě splnění následujících podmínek trestným činem. Mezi zájmy chráněné trestním zákonem patří život, zdraví, svoboda, majetek, čest.

Útok musí trvat nebo „přímo hrozič“, to znamená, že zákon nemluví o tom, že musíme být naprosto pasivní a čekat na útok. „Přímá hrozba“ útok musí být zjevná například z gest, vyhrůžování, ale především z jejich kombinace s krácením vzdálenosti (vyjma použití stílné zbraně), ohrožováním zbraní (nůž, pistole, teleskopický obušek) apod. Platí, že rozhodující je prvotní útočná

iniciativa, která musí vycházet od útočníka. Můžeme tedy, dokonce to je z hlediska taktiky boje racionálnější, jeho útoku předcházet.

Každá účinná obrana musí být pochopitelně nepřiměřená, musí být vždy o něco dráznější než útok, aby došlo k jejímu efektivnímu vyřešení, ale nesmí být zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku. Obranou může být způsobena tedy i větší škoda, než jaká hrozila, ale jak bylo již řečeno, nesmí jít o hrubý nepochopení.

Přiměřenost se posuzuje podle intenzity útoku a podle všech okolností případu. Na vybočení z mezi nutné obrany nelze usoudit jen z toho, že napadený se bránil zbraní proti neozbrojenému útočníku, věkově podstatně mladšímu, fyzicky silnějšímu a známému svou agresivitou.

Pokud je útočníků více (skupinový boj) je možné použít nutnou obranu proti kterémukoliv z nich, bez ohledu na jeho postavení či ozbrojení.

Nejčastější chyby (vybočení z mezi nutné obrany, tzv. exces) vyplývají z uvedeného textu.

Jde o **exces intenzivní** tj. obrana byla zcela zjevně nepřiměřená způsobu útoku (viz příklad výše) a **exces extenzivní** tj. obrana nebyla s hrozičím nebo trvajícím útokem současná, tj. v obraně bylo pokračováno ještě v době, kdy útok skončil, nebo byla obrana předčasná.

Proti útoku, který je dokončen, není nutná obrana již přípustná. Jestliže by však útočník odcházel za účelem opatření si zbraně, kterou by chtěl dále pokračovat v útoku, není čin útočníka dokončený a je možné dále jednat v rámci nutné obrany. Dalším důležitým pojmem je obrana putativní (domnělá obrana), která je posuzována podle zásad o skutkovém omylu.

K nutné obraně je oprávněn kdokoliv, tedy nejen ten, kdo byl bezprostředně sám ohrožen (pomoc někomu v obraně). Cílem textu není rozhodně šíření agrese a násilí, ale stručné seznámení široké veřejnosti s právní úpravou sebeobrany, které jim umožní efektivně a beze strachu jednat.

Text: M. Kastnar, M. Měřínský

Podrobnější právní rozbor probíhají v oddíle bojových umění Náchod.
Pravidelné tréninky na: ZŠ TGM Náchod (každé pondělí a středu)
oddíl dětí od 15:30, oddíl dospělých od 17:00
kontakt: 724 350 372 nebo 776 116 277

VAŠE PODNIKÁNÍ NEMÁ HRANICE INZERUJTE



V POLSKU!

Tel. 602 103 775



CHCETE PORADIT JAK UŠETŘIT NA VÝDAJÍCH V DOMÁCNOSTI I VE FIRMĚ?

Můžete snížit své výdaje za plyn, elektrickou energii, telefonování, pohonné hmoty, dovolenou, běžné nákupy...

Nezávazné informace obdržíte na tel. číslech: 602 605 215 a 728 423 002

STŘECHY

Provedeme práce

pokryvačské, klempířské, tesařské, natěračské, zednické, zateplení budov, odstranění sněhu a ledu

Tel: 608 345 132
WWW.strechyflash.kvalitne.cz

Cenové kalkulace zdarma!

VCHODOVÉ - INTERIÉROVÉ DVEŘE

MASIV - BOROVICE

MONTÁŽ A DOVOZ DVEŘÍ
křídlo dveří - plně 995,-Kč

CENY BEZ DPH
křídlo dveří - prosklené 1779,-Kč

...ZDENĚK JANKŮ
skladem 200 ks dveří
Borové dveře se zárubní - dýhované 2820,-Kč

Náchod - Parkány 466 [vedle Byt.družstva], mobil 603 345 236 www.dvere.inu.cz

STRAVOVÁNÍ

Jídlna - Mlýnská 191, Náchod

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozovny, prodejny a soukromé osoby.
VAŘÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA

Cena již od 45,-Kč.
Volejte 728 386 034

Vhodné pro důchodce a matky na mateřské

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Největší výrobce Tažných zařízení v ČR.
Výroba, Prodej a Montáž Tažných zařízení pro osobní, dodávková a nákladní vozidla
Nejnižší ceny Tažných zařízení
odborné poradenství, montáž, servis a výrobce, prověřené kvalitou výroby ISO, prodeje a montáží se 17 letou tradicí na trhu.
V ceně montáže provádíme diagnostické nakódování řídicích jednotek vozidel s elektro instalací tažného zařízení, které je velice důležité pro bezporuchový provoz vozidla s tažným zařízením. Jsme také výrobcí a přímý dovozci originálních elektroinstalací k tažným zařízením.
!!!POZOR AKCE!!!
Nyní při každém namontovaném Tažném zařízení do konce února:
DÁREK Dle vlastního výběru LIQUI MOLY MOTOROVÉ OLEJE LIQUI MOLY AUTOSMETRIKA
Nebo možnost zapůjčení automobilu do 25 km ZDARMA!!
SVC Náchod, s.r.o. Průmyslová zóna Vysokov 179, 549 12 Náchod - Vysokov
Kontakty: Tel. 491 421 021, Tel./fax/záznamník: 491 421 022
Fax: 491 420 265 Mobil: 603 360 607
e-mail: svc@svcnachod.cz, www.svcnachod.cz

Pracujeme.
KVALITNĚ SPOLEHLIVĚ VÝHODNĚ

Dokážeme si práce vážit.

Firma Amulet - chráněné dílny s.r.o. patří mezi nejvýznamnější zaměstnavatele zdravotně postižených osob v regionu. Její dlouhodobá a kvalitní spolupráce s předními světovými výrobci pryzových dílů pro automobilový průmysl přináší řešení celospolečenského problému uplatnění osob se zdravotním postižením na trhu práce. A hledat řešení tohoto problému je naším cílem.

Pro závod Náchod a Velké Poříčí hledáme zaměstnance na pozici

» OPERÁTOR RUČNÍ OPRACOVÁNÍ GUMÁRENSKÉ VÝROBY

Vhodné převážně pro zaměstnance se zdravotním postižením

Požadujeme: zručnost | spolehlivost | pečlivost | chuť pracovat

Nabízíme: prostředí rozvíjející se stabilní firmy
týmovou práci | pomoc při zaučení
dotatkovou dovolenou | příspěvek na stravování



Pisemné nabídky zasílejte na adresu:
Amulet - chráněné dílny s.r.o., Kladská 112, 547 01 Náchod
personální oddělení, e-mail: info@amuletdilny.cz
nebo osobně v pracovní dny od 8.00 - 15.00 hodin

Významný partner



Město Náchod a Pivovar Primátor a.s. jsou pořadateli Reprezentačního plesu města Náchoda 27.února v Náchodském Beránku

Slavnostní atmosféru krásného prostředí dotvoří i hodnotný program. K tanci a poslechu budou hrát - Kapela Relax Band na velkém sále a cimbálová muzika Drahan v kavárně.

Hostem večera bude Petra Černocká, současná program předtancení, půlnoční překvapení a předání cen Kulturní a sportovní nadace města Náchoda.

Zkusit štěstí můžete v opravdu bohaté tombolě a večeři si dát v restauraci hotelu.

Vstupenky v prodeji od 18.2. v Informačním centru na Kamenici

**Přijďte si zatančit a strávit výjimečný večer
v náchodském Beránku
v sobotu 27.února ve 20 hod.**



FOTOGRAFKA

Karolína Trudičová

777 86 33 43

www.traudy.estranky.cz
traudy@seznam.cz**ŠIBŘINKY**maškarní pro dospělé
sokolovna Nový Hrádeksobota 6. března
ve 20 hodinhraje kapela STYL
občerstvení a tombola

srdečně Vás zveme

NÁCHODSKÝ KLONDIK

Dětko Náchod srdečně zve všechny děti a dospělé na Klondike, recesní zlatokopecké a zálesácké putování dvojic, nebo rodin. Po trase jsou pro účastníky připravené různé netradiční soutěže, jako například: rýžování zlata, chytání bizona, střelba z luku a kuše, lovení mustangů, apod. Přípravou jsou drobné odměny, pro nejlepší v kategoriích zálesácké ceny, jako sekera, nůž, prak. Přípravena je závodní i nezávodní část. Nezávodní pro ty co nechtějí soutěžit, ale chtějí se projít krásnou krajinou a poznat netradiční zálesácké disciplíny. Přihlášení do Klondiku je v sobotu 20. 2. v 9.30 hod před budovou Děčka. Start je od 10.00 hod. Klondike probíhá Děčkovským a zámeckým parkem. Účastníci budou rozděleni do kategorií: rodiny



s malými dětmi do 3 let a rodiny s dětmi do 10 let, děti do 10 let, do 15 let, do 30 let a nad 30 let. S sebou si do týmu vezmete: v případě sněhu sánky či pekáč, rýžovací panev na zlato a další důležité pomůcky zálesáka. Startovné je 30,- na osobu. (rodiny mají slevu na osobu) (v ceně je občerstvení a zálesácké odměny)

Dále Děčko od 20.00 hod pořádá v sále v restauraci Vatikán v Náchodě pro dospělé tanečníky tradiční Country bál plný hudby, tance a zábavy. Pro zájemce jsou připravené soutěže o nej muže, ženu, družstvo a taneční pár bálu o pěkné dobové ceny. Vstupné je pro účastníky Klondiku 65,- pro country oblečené 80,- pro ostatní tanečníky 95,-. Vstupenky jsou slosovatelné. **GW**

BESEDA S MYSLIVCEM

V pátek 29. ledna nás v prvních třídách ZŠ Komenského v Náchodě, poslední vyučovací hodinu, navštívil pan Vlastimil Štěpánek z Myslivckého sdružení Liskovec Kramolna. Pobesedoval s dětmi o zvířátkách žijících v naší přírodě. Poučil děti, jak se v přírodě chovat a jak mohou podzimním sběrem kaštanů a žaludů pomoci zvířátkům v zimním období. Děti si zopakovaly poznatky z prouky, které si rozšířily o některé výrazy myslivcké mluvy, z blízkosti si prohlédly paroží jelena, které je udivilo svojí vahou a pak paroží smčů zvěře. Dotazů bylo tolik, že odpovídat na všechny, protáhlo by se vyučování do odpoledne.



Třešničkou na dortu byla přítomnost loveckého psa, německé krátkosrsté ohařky Besy, která předvedla svoji poslušnost i ochotu nechat se od zájemců pohladit.

Mgr. Marcela Lepšová

Hostinec U STUDYŇI ve Studnici
vás zve na**ŘÍZKOVÉ HODY**
ve dnech27. - 28. února
Tel. 739 433 396**OMLUVA**

V pozvánce na svatební Valentýnskou výstavu, kterou jsme zveřejnili v minulém čísle, nedopatřením vypadl datum konání. Čtenářům i pořadatelům se omlouváme. **(r)**

Postavíme se proti krokům vlády prohlubujícím ekonomickou krizi

Rozhovor s MUDr. Jiřím Veselým, krajským předsedou KDU-ČSL

Jaký je váš postoj k rozhodnutí vlády zrušit regionální centra CzechInvestu?

Jsmo zásadně proti zrušení regionálních kanceláří agentury CzechInvest, neboť tento krok výrazně omezí podporu malým a středním podnikům. Rozhodnutí vlády je zejména v době ekonomické krize zcela iracionální, proto vytvoříme maximální tlak na vládu, aby změnila svůj postoj a zajistila existenci všech 13 regionálních kanceláří agentury CzechInvest a podpořila regionální poradenství a asistenci v oblasti podnikání a evropských dotací. Absurdita rozhodnutí ministerstva spočívá v tom, že dosud bylo z operačního programu Podnikání a inovace vyčerpáno pouhých 14 mld. Kč z alokovaných 96 mld. Kč. Rozhodnutí vlády se týká také pobočky v Hradci Králové, kterou ročně využívá více než 1 000 menších podnikatelů a její uzavření výrazně zhorší čerpání dotací z Evropské unie.

Vláda dlouhodobě neřeší vysoké výkuppní ceny elektrické energie ze slunečních elektráren. Jaký to bude mít dopad na odběratele?

Výkuppní cena z fotovoltických elektráren v ČR patří k nejvyšším v Evropě. Je dokonce dvakrát vyšší než v sousedním Německu. Neúměrně vysoká výkuppní cena solární energie zdražuje cenu energie pro všechny odběratele a v období ekonomické

krize tak dále navyšuje rozpočty domácností a snižuje konkurenceschopnost českých podniků. Cena výroby slunečních kolektorů se snížila více než o čtyřicet procent a hlavně se nikdo nezabývá obrovskou ekologickou zátěží způsobenou likvidací vyloužených solárních panelů. My máme příslib poslanců KDU-ČSL, že budou podporovat snížení výkuppní ceny elektrické energie ze slunečních elektráren. **JH**



Jiří Veselý a Cyril Svoboda jednají v regionální kanceláři CzechInvest v Hradci Králové o její existenci

FILM U2 3D**- unikátní dokument v Náchodě****Kino Vesmír Náchod**

- hrajeme od 18. února každý den až do 10. března
- jsme teprve třetím kinem v České republice, kde je tento unikátní dokument promítán - díky exkluzivní smlouvě s National Geographic Cinema Ventures (USA)
- natáčení proběhlo v rámci „Vertigo Tour“ po Jižní Americe v roce 2006, film byl nasnímán několika digitálními kamerami, zpracováno bylo více jak 100 hodin záznamu, prostorová 3D technologie a spíčkový 7.1 zvuk se ve filmu spojují a vytvářejí fascinující podobu celého vystoupení, díky 3D technologii se skutečně ocitáte na pódiu mezi Bonem, The Edgem, Adamem a Larrym
- setlist obsahuje zhruba patnáct písní, nechybějí hity jako One, Where The Streets Have No Name, With Or Without You či populární Beautiful Day nebo Vertigo...

Čt 18. 2. v 19.00 hod., Pá 19. 2. v 20.15 a 22 hod., So 20. 2. v 20.15 a 22 hod., Ne 21. 2. v 20.15 hod., Po 22. 2. v 20.15 hod., Út 23. 2. v 20.15 hod., St 24. 2. v 20.15 hod. Čt 25. 2. v 18.00 hod., Pá 26. 2. v 18.00 hod., So 27. 2. v 18.00 hod., Ne 28. 2. v 18.00 hod., Po 1. 3. v 19.00 hod., Út 2. 3. v 19.00 hod., St 3. 3. v 9.00 hod., Čt 4. 3. v 19.45 hod., Pá 5. 3. v 21.30 hod., So 6. 3. v 20.30 hod., Ne 7. 3. v 20.30 hod., Po 8. 3. v 19.00 hod., Út 9. 3. v 19.00 hod., St 10. 3. v 19.00 hod.



Tradiční masopustní průvod ve Dvoře Králové nad Labem měl v letošním roce jednu charitativní novinku. Stal se jí prodej posvícenských koláčků. Tržba za jejich prodej byla poukázána na konto pomoci pro zemětřesením postihnuté Haiti. **foto Mirek Brát**

HLEDÁME třibarevnou (biločernorezátou)**KOČIČKU BETYNKU,**
která se nám ztratila ve čtvrtek 11.2. v ulici Na Klínku.

Prosíme o jakoukoliv informaci na tel. 491 420 178, 724 107 702 nebo na adrese: Na Klínku 1432 (pod hospodou), Náchod **Děkujeme**

Carlos přepůlil partnerku

Karel Kašpar mluší s partnerkou Věrou Kašparovou (Duo Carlos)

V podvečer sv. Valentýna se v jaroměřském Městském muzeu uskutečnila první z řady akcí, pořádaných v rámci zahájení oslav 20 let trvání výběrového magického klubu Magické Lóže Michala Šiloráda Patřky - exkluzivní celovečerní show Duo Carlos z Náchoda.

Do posledního místa zaplněný sál zasl nad copperfieldovskými iluzemi, jako např. vznášení ženy, oddělování hlavy od těla nebo přepůlení partnerky na cirkulárce. Jako hosté pořadu vystoupili Mr. Carlo s partnerkou Irenou a předvedli brilantní číslo z dob starého německa. Dalším hostem byl Jaroslav Zach - kouzelník, spisovatel, výtvarník a ředitel muzea magie v Jaroměři. **(r)**



Karel Kašpar starší (Mr. Carlo) a Irena Mertová

* SOUKROMĚ * ŠIKOVNĚ * ROZUMNĚ * RYCHLE *

BYTY

* **Pronajmu dlouhodobě byt 1+kk(40m²)** s terasou v 1.NP bytového domu v Dolní Radechov. Nájemné 3.500,- Kč + inkaso, kauce 12.000,- Kč, tel. 608 90 30 70

* **Prodám v Náchodě byty 2+1 a 1+1** v OV cihla nedaleko centra, zateplený, plast. okna. Tel.: 608 245 634

* **Pronajmu dlouhodobě novou garsonku s terasou**, 31,30 m² v 1.NP v Náchodě na Lipím naproti hospodě, nájemné 2.900,- Kč + 1.900,- Kč inkaso, kauce 14.400,- Kč. Tel.: 608 90 30 70

* **Pronajmu byt 4+1** v Náchodě na Plhově, kauce 20.000 Kč, nájem 6.500 Kč + energie. Tel. 777 59 59 81

* **Pronajmu byt 3+kk (75 m²)** v zatepleném, řadovém domku v Č.Skalici. Nachází se poblíž náměstí a je po kompletní rekonstrukci. Cena: dohodou, tel. 602 204 002.

* **PRONAJMU velký slunný byt 2+1** v Náchodě na dobrém místě. velká kuchyn s jídelnou, + 2 velké pokoje + předstín + komora + zasklená lodžie + WC + koupelna nová plastová okna, lino, kuch. linka, sporák atd. půda + sklep + kabel.TV + internet + telefon. Kauce. volný cena 1.4.2010. Tel. 602 790 044

* **Pronajmu byt 1+1** Nové Město nad Met. - Malecí. 35m², 2. patro bez výtahu. Po kompletní rekonstrukci, balkon na schodišti, plast. okna, nová kuch. linka, zděné jádro, nová koupelna, plavcovi podlaha, komora, internet. Nájem 3.900,- Kč + poplatky, kauce 10.000 Kč. Tel. 774 21 61 72

* **Prodám družstevní byt v Jaroměři 1 3** s balkonem, celková plocha -80,87m², Rybálkova 939, cena 1 459 000 Kč, tel.603 848 687

* **Prodám byt 1+kk** s balkonem po rekonstrukci v Novém Městě n.M. na Malecí. TEL.:603 530 720

* **Dlouhodobě pronajmeme nadstandardní mezonetový byt 3+1** v centru Velkého Poříčí, 70m². Byt je po kompletní rekonstrukci v r. 2007, v nízkoenergetickém standardu. Vlastní předzáhrádka, parkovací stání, kompletní nově zařízení, podlahové topení, internet atd. Volný ihned. Nájemné 5.950,- (+inkaso cena 1.500,-). Ideální pro jednotlivce či pár. Foto na <http://velkeporici.rajce.net>. Tel. 605 252 635

* **Prodám pěkný byt 2+kk** v Náchodě-Plhov. 1. patro, 47 m, zateplený, plast. okna. Cena dohodou. Tel. 732 37 90 53

* **Pronajmu byt 2+1 (3+kk)** 66m² blízko centra Náchoda, po částečné rekonstrukci. Cena dohodou, kauce 15000,- Kč. TEL.: 777 796 996

* **Nabízíme k prodeji DB 3+1** v Náchodě, 67 m² s balkonem, 4NP výtah. Zděné jádro, dřev.parkety, výtah, sklepní kóje. Cena 1.3 mil. Možná sleva. 725646413

* **Nabízím pronájem 1+KK**, Náchod, St. Město ve zděném domě. 5.900 Kč včetně energií. 608 23 23 11

* **Prodám pěkný slunný byt 3+kk** v centru NA, OV, 58 m², balkon, zděné jádro, plastová okna. Dům po revitalizaci. Nutno vidět, cena 1.290.000,- Kč. TEL.:774 242 821

* **Prodám 1+1 30m²** v OV Náchod, Borská, přízemí. Nová pl.okna. CENA 550 000,- Kč Ne RK. Tel. 776 321 214

* **Prodám v Náchodě slunný byt 2+1 54 m²** v 1. patře cihlového domu. Tel. 603 723 700

* **Prodám byt 2+1** v OV, Náchod Plhov. Tel: 739246385

* **Pronajmu 2+1** v Hronově. Nájem+ink 7170 Kč. Kauce 10000 Kč. Nová: okna, zateplení, kuchyně, koupelna, balkon. 776011722

* **Koupím byt 3+1** nebo 4+1 OV Náchod - Plhov, cena do 1,5 mil.Kč. TEL.:728 022 674

* **Pronajmu v centru zděný 3+1**, 78m², sklep, balkon, výtah. Cena 4500,-Kč/měs.+inkaso, vratná kauce 15000,-Kč. TEL.: 603 165 026, miskmich@seznam.cz

* **Pronajmu byt 3+1**, 100 m² v Hronově, blízko centra, k bytu náleží sklep, půda, možnost venk.posezení, parkování na poz. přípojka internetu a satelitu, nájem

4500,- + inkaso, Vratná kauce. TEL.:776 17 95 16, 777 051 008

* **Pronajmu 3+1** v Novém Městě n.M.,velká lodžie, přízemí, zděný dům, 5500,-/més. + energie, kauce,volný od 04/10. TEL.606507380

* **Prodám byt v OV 3+1** v Novém Městě nad Metují pod sokolovnu, v přízemí, zděný, 75m², úpravy byt, jádra nutné Tel. 608865087

* **Prodám pozemky** pro výstavbu RD v pěkných lokalitách u N.Města n/M, z větší části včetně inženýrských sítí. Cena od 300,- Kč/m², tel.602 204 002 - Ideal Reality

* **Pronajmu dlouhodobě garzonku** s balkonem v Náchodě. Tel. 608 66 77 32

* **PRODÁM byt 2+kk** ve zd. domě v Náchodě - do OV r.2018, ul. Duhová (po celk. rek.-plast. okna, zd.jádro,bar...) nebo VYMĚNÍM za byt 3+1 a větší (jen OV nebo DR s možností do OV) na Plhově. Doplatek samozřejmostí. Tel.776 702 212

* **Prodám byt 3+1** v OV (podíl v RD) v Hronově, blízko centra. Cena 1 100 000,- Kč. tel. 774 634 731

* **Prodám byt 1+1** v OV zděný v Náchodě se soukr.dvorkem. TEL.:608 86 98 85

* **Prodám byt 4+1** 74 m² v OV v Náchodě na Plhově, přízemí. TEL.: 604 437 128

* **Prodám 1+kk** v Novém Městě nad Metují, OV, dobré místo i cena, při rychlém jednání cena 600 tisíc Kč, součástí je balkon a výtah. Tel.776 56 46 71

* **Pronajmu byt 1+1 a 2+kk** v Hronově. Tel. 608 11 00 41

* **PRODÁM BYT 1+1**, OV, v cihlovém domě, v Náchodě na Karlově kopci. Vel. 35 m², velká lodžie. Cena 700.000,-Kč. Informace -tlf.773 200 564. RK nevolat

* **Pronajmu byt 1. kat. 2+1** v Náchodě Bělovi, 3. podl., částečně zařízení, plastová okna, 54 m², dlouhodobě. Měsíční nájem 3.500 Kč, roční kauce na rok zaplatit 36.000 Kč. Volný od 1.3.2010. jen vážný zájemce. Tel. 607 951 833

* **Prodej bytu v OV 2+1** v Ipatě cihlového domu v Polici nad Metují. V ceně je byt, jednotka, spoluhl. podíl na společných částech domu, na pozemcích a také na nebyt. jednotce - prodejna v přízemí. Cena 770.000 Kč. TEL.:606 951 546

* **Dlouhodobě pronajmu zařízení byt 2+1** v Náchodě v centru, 2.podlaží, s výtahem. Kauce. Možno pro 3 studenty. TEL.: 603 566 669 po 19 hodině

* **Pronajmeme byt 2+kk** v Náchodě na sídlišti u nemocnice. Tel. 608 976 956, 777 29 29 40

* **Pronajmeme byty** v Náchodě vedle náměstí v ulici Riegrova: byt 2+1, 50 m², 5400,-Kč + inkaso, byt 1+1, 40 m², 4800,-Kč + inkaso. Kauce 10 000,-Kč, velmi dobrý stav bytů, parkování vozidla zajištěno ve dvoře. TEL.:777 152 750

* **Pronajmeme byty** v Hronově ul.Hu-sova (bývalá Jednota). velmi dobrý stav, parkování zajištěno a areálu. Byt 4+kk, 75 m², 5900,-Kč + inkaso, byt 1+kk, 34 m², 4600,-Kč + inkaso, byt 2+kk, 44 m², 5100,-Kč + inkaso. Kauce 10 000,-Kč. TEL.:777 152 750

* **Pronajmeme byt 1+kk** v Náchodě na sídlišti u nemocnice. Tel. 608 976 956, 777 29 29 40

* **Dlouhodobě pronajmu byt 3+1** v klidné části Náchoda. TEL.:776 553 651

* **Pronajmu byt 2+1** v cihlovém domě, 2.NP s balkonem v Náchodě 55 m², po rekonstrukci, nová Eurookna, nová kuchyně, koupelna a WC. Nájem 5000,-Kč včetně fondu oprav + inkaso, kauce 15 tis.Kč. TEL.: 733 735 709

* **Dlouhodobě pronajmu garsonku** 30m² v Novém Městě n/M. Dům je zateplen, plastová okna, možnost připojení internetu. Volný ihned. Při nástupu kauce 15000,- Tel. 608 323 373

* **Prodám DB 1 kk** v Náchodě, 3p., balkon, původní udržované, plastová okna, nízké provozní náklady, RK nevolat, 515.000,-, tel.: 604 905 966

* **Pronajmu byt 2+kk** v Náchodě, Palachova ul.1457, nájem 5000,-Kč+ 1500,-Kč služby. TEL.:775 061 233

* **Prodám byt 1+1** v OV v Náchodě Plhově ve 3. p., byt je v dobrém a čistém stavu, bezbariérový přístup s výtahem, Cena

699.000 Kč. Tel. 603 511 861, RK nevolat
* **Pronajmu lidem byt 1+1** 65 m² u Nového Města n.M., příroda, garáž. Kauce. TEL.:602 13 42 13

* **Pronajmu byt 3+1** v Novém Městě n/M v zatepleném domě, plastová okna, možnost připojení internetu. Při nástupu kauce. Volný ihned. Tel. 608 323 373

* **Prodám byt 2+1** - 63m² v OV, kompletní rekonstrukce 2008 v Náchodě nedaleko centra. Součástí je i zahrada a vlastní parkování za domem, půda, sklep, vlastní komín. Cena 1,45 mil. Kč, nutno vidět. Tel. 608348260

* **Pronájem bytu 3+1** v České Skalici, 80m², dlouhodobě, nájem 8.500,- Kč včetně energií. Tel. 723 921 983

* **Prodej zděného bytu 3+1** v Malé Skalici, OV, 78m², 1. patro, garáž, pozemek. Tel. 723 921 983

NEMOVITOSTI

* **Prodej RD** v obci Bohuslavice, 3 +1, podsklepený, garáž, zahrada 691.m², tel. 723 921 983

* **Pronájem ŘRD** v Zaječově u Č.Skalice, 5 +1 se zahrádkou, nájem 8.000,- Kč + energie. Tel. 723 921 983, RK nevolat

* **Prodámě pěkný, řadový, rodinný dům (4+1)** v Č.Skalici. Nachází se v klidné lokalitě, je s 3 balkony, sanou a pěkným sklipkem. Cena: 2.165.000,-Kč Výrazná sleva! Tel. 602 204 002

* **Pronajmu dlouhodobě novou garáž** s el., v Náchodě, volné od 1.3.2010, tel. 732 167 291

* **Prodám řadový RD** v Hronově na Přičnici. Tel. 731 251 084

* **Prodám velmi slušnou zděnou garáž** v řadové zastávě v „Bošně“, Hronov. Cena: 85 000,-Kč. Tel. 777 602 884

* **Prodám RD nedaleko centra Hronova**, zahrada 1.200 m. Tel. 777 23 21 22, RK nevolat.



* **Prodám nebytové prostory** 400 m², (kuchyňka + soc.zař.) Náchod, Pražská 1759, vhodné jako prodejna, kanceláře, sklad apod. TEL.: 776 564 708

* **Prodám provozní objekt** pro lehkou až středně těžkou výrobu s možností bytové půdní vestavby v Bezděkově nad Metují. Zastavěná plocha 191 m² + pozemek 820 m², topení plyn. Cena 1.200.000,- Kč. Kontakt 603 483 586

* **Prodám 2 byty** v České Čermné. Tel. 603 997 211

* **Pronajmu chatu 3+1** (57 m²) bazén, udírka, gril, hřiště, 2xBTv apod. 550,-Kč/den-noc. Info + foto pošlu. TEL.:603 711 210

* **Prodám řadovou garáž** v Novém Městě nad Metují, nad slévárnou. Dobrý technický stav. Cena 120 000,-Kč. TEL.:737 562 868

* **Prodám rod.dům 5+1** v České Skalici, celý podsklepený, 3 garáže, 2 byty. Jedná se o cihlový dům, který byl postaven v letech 1991-1993. Dům je nutno zkolaudovat. Cena 1.650.000,-Kč. TEL.:775 061 233

* **Prodám rod.dům 4+1** v Jasenném čp.269, celý podsklepený. Cena 1.699.000,-Kč. TEL.:775 061 233

* **Prodám nájemní dům** v Hronově se 4 byty, Havlíčkova ul.240. Velký půdní prostor pro další 4 byty. Cena 2.500.000,-Kč. TEL.: 775 061 233

* **Pronajmu RD v České Skalici**, celý podsklepený, 3 garáže, 2 byty. Jedná se o cihlový dům, který byl postaven v letech 1991-1993. Dům je nutno zkolaudovat. Nájem 5000,-Kč + služby. Pronájem s možností odprodeje. TEL.:775 061 233

* **Pronajmu s možností odprodeje rod. dům 4+1** v Jasenném čp.269, celý podsklepený. Nájem 5000,-Kč + služby. TEL.:775 061 233

* **Prodám rod.dům 4+1** v Jaroměři, Albánská ul.198. Cena 2.560.000,-Kč. TEL.:775 061 233

* **Prodám novostavbu RD 5+1** se zastřešeným parkovacím stáním pro os.automobil v Polici nad Metují, ul.Slunečná.

Tel: 608 122 195

* **Nabízíme lukrativní stavební pozemek** v klidné části Náchoda o výměře 1548m². Inženýrské sítě na hranici pozemku. Krásný výhled na Náchodský zámek. Situovaný jihozápadně. Cena 950Kč/m². 725646413

* **Nabízíme Vám částečné podsklepené hospodářské stavení** s bývalým výměnkem a stodolou v klidné části obce Křínice - Broumov. Pozemky o výměře ca 12ha a st.parcel 2.158m². Zachovalé střešní krovy a trámy, nové přípojky a vnitř. rozvodů el., výměna oken v 2.NP. Sleva na 1.8 mil. 725646413

* **Nabízíme k prodeji krásnou poloroubenou chalupu** na klidném místě ve Lhotě pod Hořickami, vhodnou k okamžitému bydlení či k rekreaci. Cena 1.040.000 Kč, 725646413

NEBYTOVÉ PROSTORY

* **Pronajmu dlouhodobě dvě garáže** v Novém Městě nad Metují. Info na tel. 602490027

* **Pronajmeme kancelářské prostory** v budově Itálie na Kamenici v Náchodě. Celkem 4 kanceláře o celk.výměře 91 m². Možno dohromady nebo jednotlivě. K dispozici kuchyňka, WC, výtah. TEL.:777 152 750

* **Pronajmeme obchodní prostor** (prodejnu) v Náchodě, ul. Riegrova, naproti lékárně při výjezdu z náměstí. Kolaudováno na prodejnu potravin s obsterbením včetně hygienického zázemí. Celková plocha 100 m². Prodejní plocha 74 m². Tel. 777 152 750

* **Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“** v Náchodě na Kamenici. Volné ihned. TEL.:777 152 750

KOUPIŤ

* **Koupím veškeré starožitnosti** např. obraz, sklo, porcelán, hodiny, mince, pohlednice, knihy i celou pozůstalost. Peníze na ruku. Přijedou kamkoliv. Tel. 606 56 49 30

* **Koupím trubkové lešení** i malé množství nebo jen trubky, nebo jen podlažky. Tel. 603 900 795

* **Koupím jakékoli kapesní a náramkové hodinky** např.za.PRIM aj. TEL.:777 559 451

* **Koupím stará rádia, lampy**, a příslušenství k rádiům. Tel. 777 559 451

* **Koupím jakékoliv zbytky po německé armádě** - helmy, bodáky, zbytky z vyslaček, části uniforem, i silně poškozené. Tel. 777 559 451

* **Koupím starožitné i starší fotoaparáty** a objektivy v jakémkoliv stavu i příslušenství. Koupím také stereotokoutky, meoskopy a jiné fotoapřslušenství. Slušné jednání platba v hotovosti. Tel. 777 559 451

* **Koupím staré pohlednice.** Tel. 724 251 357

* **Provedu odhad vašich poštovních známek** a pohledů, případně vykoupiím. Kupují řady, odznaky a vyznamenání. Tel. 602 735 593

* **Koupím starý motocykl** a veškeré náhradní díly. 773207158

* **Koupím staré hodiny, hračky** a nábytek v poroží. 776139418

* **Ihned zaplatím za Vaše staré hračky**, bachelitová autíčka Ites, Kaden a aut. na bowden, autodráhy, modelové železnice, vláčky 0, H0, TT, N, Z aj., hodiny, hodinky, foto přístroje, rádia, knihy, vyznamenání a řady LM aj. staré nepotřebné i poškozené předměty. Tel. 608 811 683

PRODEJ

* **Přenechám za odvoz starší ložnici**, kuchyňskou kredenc, válcundu a pračku (z pozůstalosti). Tel. 604 740 452

* **Rakouský kombinovaný kočárek** s taškou 3v1 - Hoco Zaphire X-Sportline (blue) s plnou výbavou. Po jednom dítěti, taška jako nová, jen pár oděrek z běžného používání. Ke kočárku je: vložná taška, podzimní/jarní fusak, nánožník, pláštěnka, taška, přebalovací podložka, pumpička, návod k použití (vše originál ke kočárku). Kočárek je perfektní do terénu, lehounce se ovládá. PC 13 000,- nyní 6 000,- Foto a info na e-mailu mikdia@

atlas.cz (tel: 604 852 252)

* **Prodám novou sněžnou frézu** zn. TO-RRO Mountfield - záruce, původní cena 56 000,-Kč, NYNÍ 29 000,-Kč. (záber 71 cm, odhoz 14 m, startování el. i ruční, 6 rychlostí vpřed - 2 rychlostí vzad). Volejte non-stop 602 145 222

* **Prodám nový přebalovací pult**, materiál lamin oline, cena 2200,-Kč. TEL.:605 475 830

* **Prodám sendvičové izolační panely** stěnové a střešní, 100x200 cm, TL.8 cm 275 Kč/m², TL.10 cm 300 Kč/m², na stěny, opláštění, střechy, montovaných garáží, dílen. TEL.728527366

* **Prodám nové plastové vehodové dveře** 98x198 cm, bílé hladké, 1/4 izol. dvousklo kosočtverec, 3/4 bílý plast, hlin. opláštění, střechy, montovaných garáží, dílen. TEL.728527366

* **5 litrů MICROPOLU nahradí 2 tuny vápna!** Dále nabízíme mnoho dalších stavebních přísad proti vlhkosti belgické společnosti PTB COMPACTUNA. Informace: www.gktrade.cz, tel. 603 707 850

RŮZNÉ

* **Ručně upletu** svetry, soupravičky a jiné pletené věci dle přání. Děchodky na přivydělání. Mob.737 678 866 Č.K.

* **Provádím úklid po rekonstrukci** nebo malování omítky či bytu, provádím jednorázový úklid, mytí oken nebo pravidelný úklid domácnosti, zařídím nákupy, také pohlídnám děti, zdravotní průkaz mám, zkušenosti a doporučení také, neváhejte a volejte 737 564 496, cena dohodou

* **Ušiji, spravím a opravím kokoli** na čem se domluvíme jsem na mat. dovolené a šití je mým koníčkem. Náchod 604 349 703

* **Hubnutí bez diety**, tel.: 722 279 175 www.hubnete.cz/sir

* **www.hubnete.cz/proszedzdravi**

* **Daruji neomezené množství hlíny**. TEL.:739 814 111

* **Na práci v kanceláři**, popř.z domova přijímáme nové, ambiciózní a šikovné kolegy. Možnost nástupu ihned.tel. 773 586 293

PŘÍLEŽITOSTNÁ PRÁCE

* **Práce z pohodlí domova** - www.cimnostdoma.cz/jobzdomu

* **Perspektivní uplatnění na 6-10 hodin týdně**. Výdělek až 9000,-Kč za týden. Tel. 603 731 609

AUTO-MOTO

* **Přestavby aut na LPG**, www.autonaplyn.cz, www.elektroskut.cz, Jaroměř

Pro mladý tým přijmu 2 nové kolegy/kolegyně
do nové kanceláře v Náchodě.
Práce pouze v kanceláři,
tři dny v týdnu.
Požadavky: komunikativní
schopnosti, příjemný vzhled.
Info: PO-PÁ: 10.00-18.00
777 345 132

PAMIX OKNA PLASTOVÁ
vysoká kvalita za rozumnou cenu

- profil Skomor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNNCK
- profilový systém splňuje normu 73 0540-2
- dodávané dvojsklo 4x16x4, U-1,0 Wm²/K, plněné argonem
- kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací
- montáž, doprava a zaměření v ceně
- dodávky
- zákaznický kupon slev pro další dodávky

Vážíme si našeho zákazníka!

S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, sítě
proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady

tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hralec@pamix.cz, nachod@pamix.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY
snadno a rychle
739 275 119
www.pujcime-vam.cz
HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

Potřebujete peníze?
Vykupujeme a ihned vyplácíme staroz.
předměty všeho druhu - nábytek, obrazy,
hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohled-
nice, šperky, bižuterie, zbraně apod.
ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii),
NÁCHOD, TEL. 606 314 319
Výkup i z pozůstatosti, z půdy,
i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00

POZŮSTATOST VETEŠ
KOUPIM-ZLIKVIDUJI
VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421

NEJVYŠŠÍ CENY
za starý nábytek a nepotřebnou věc nabízí:
P.Vágnr, Plhovská 862, Náchod
Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21
Výhodné ceny při stěhování,
prodej nemovitostí či likvidaci pozůstatosti.

POTŘEBUJETE PŮJČIT?
Nebankovní úvěry bez poplatků.
Pro zaměstnance, důchodce,
podnikatele.
773 923 040

Nebankovní půjčky
- pro zaměstnance, důchodce,
MD, podnikatele
tel. 723 041 274
tzpracování a vedení úvěrového účtu zdarma

Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“
v Náchodě na Kamenici.
Volně ihned.
TEL.:777 152 750

Úklidová služba nabízí:

- úklid celého domu, bytu
- úklid kanceláří i vašeho závodu nebo provozovny a dalších prostor
- úklid po malířích a stavebních pracích
- úklid půdy a sklepních prostor průmyslovým vysavačem

mobil: 604 960 649

VERATEX
prodejna českého výrobce

povlečení
proštrádky
deky, polštáře
ručníky, osušky
župany, předložky
záclony, metráž, matrace
postele, postýlky, nábytek

Family center
Náchod

Zveme Vás do nově otevřené prodejny VERATEX
Family centrum Náchod-Běloves: Po-So: 9-19h, Ne: 10-18h

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN
P+P Pavel Plížtil
VÝKUP STARÉHO PAPIRU

ul.17.listopadu po, st, pa 8 - 14.30 hod.
Červený Kostelec út, čt 8 - 16.30 hod.
so 8 - 12 hod.

tel.: 776 68 76 35

TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY PRAŽÁK
prodej, zaměření a montáž dveří SAPELI a KRONODOOR

- prodej nábytkového a stavebního kování
- plošných materiálů • kuchyňských desek
- parapetů • bytových doplňků
- veškerý sortiment truhlářské výroby

!!! FORMÁTOVÁNÍ PLOŠNÝCH MATERIÁLŮ !!!

Tyršova 200, NÁCHOD - kování 491 424 115, 491 520 154, 491 520 155, 491 520 156
Poděbradova 230, Náchod - plošný materiál 491 423 666

KOZÁK - KOZÁKOVÁ prodej stavebního systému **KNAUF**

Vám nabízí prodej

- sádrokartonu • tepelných izolací • zateplení fasád
- maltové směsi • omítky Terranova • desky dřevostřípkové a cetris
- okna Velux • dveře PORTA, KRONODOOR

Provádíme
• montáž sádrokartonu

Běloveská 391, Náchod, tel./fax: 491 427 767

PS PROJEKTY **PRODEJ A MONTÁŽ** **DRŽITEL ISO 9001**
PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ

AKČNÍ NABÍDKA:
nyní sleva pro všechny **-30%**

Novinka!
REHAU GENEO-revoluční profi-lehce ocelových výztuh-rychlí, Koefficient až Uf=0,85 Wm²/K!!!
Vhodné pro nízkoeenergetické a pasivní domy.
REHAU PRESSIV-tenový šestikomorový profil

Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů
"ZELENÁ ÚSPORÁM"

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail:ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

ZAŘIZUJETE BYT ČI DŮM?
PAK JSEM TU JEN PRO VÁS!

DOVOZCE NOVÉHO NÁBYTKU Z NĚMECKA ZA CENY, KTERÉ VÁS PŘÍJEMNĚ PŘEKVAPÍ

FIRMA MN NÁBYTEK VÁM NABÍZÍ:
SEDAČÍ SOUPRAVY, PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY, SKŘÍNĚ, KOMODY, REGÁLY, ZÁCLADLA, LOŽNICE, SAMOSTATNÉ POSTELE, ROZKLÁDACÍ POHOVKY, TV-STOLKY, PC-STOLY, JÍDELNY, ŽIDLE, KANCELÁŘSKÉ ŽIDLE.
ROZVOZ ZBOŽÍ ZAUŠTĚN, NÁCHOD ZDARMA!

OTEVŘENO
PO-PÁ 9.00 - 17.00
SO 9.00 - 11.00

Náchod
Tyršova 201
Tel.:491 420 408
mobil: 608 444 808

FINANČNÍ ÚŘAD (SOKOLOVNA) ul. Tyršova
P
M
NÁBYTEK

DIGITÁLNÍ SATELITNÍ PŘÍJEM SKYLINK, GITAL LINK, UPC

pro domácnosti, rodinné domky, panelové domy, hotely, penziony

profi digitální sestavy pro satelitní příjem do STA (technologie HUMAX, TOPFIELD, AXING, TRIAX), projekty, rekonstrukce stávajících systémů, prodej technologie, montáž, servis

TELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.:
Českých Bratří 89 491 422 999,
547 01 Náchod 777 790 675,
604 264 708

e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz
příjem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

alien.computers@gmail.cz www.aliencomputers.cz

Alien computers

PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC
Prodáváme: - PC, notebooky, tiskárny a příslušenství.
Modernizace PC, servis.
Konzultace a poradenství.
Tvorba www. prezentací.
Výkup výpočetní techniky.
Ekologická likvidace PC pro firmy.

Parukyňova 561, Náchod 547 01
tel: 722 59 60 61, IČQ: 499-442-877

ZALUZIE
www.zaluziejansa.cz

MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
ZÁRUKA 3 ROKY

NEBANKOVNÍ PŮJČKY
pro zaměstnance, důchodce,
živnostníky a podnikatele
bez poplatků!
tel : 602 413 513

PPS
PÍCHOVA POHŘEBNÍ SLUŽBA
Provozování pohřební služby
Náchod, Červený Kostelec, Hronov
Veškeré služby pohřební, hřbitovní
a kamenické.
Pich Tomáš tel. 777 656 830
Náchod, Strnadova 51,
tel. 734 330 252
(vedle drogerie TETA)
PROVOZNÍ DOBA KANCELÁŘE
Pondělí – Pátek 8.00 – 12.00 hodin.
Mimo tuto pracovní dobu je možné
sjednat pohřeb po telefonické
dohodě na
tel.: 777 656 830

www.czpl.eu
www.plcz.eu

Polsko – český ekonomický portál
Polsko – czeski portal gospodarczy

Přihlaste se ještě dnes !
Zarejestruj się już dziś !

CZPL.eu
EKONOMICKÝ PORTÁL
WALBRZYCH

CZPI CII 3 / Cel 3 2007. 2013
EVROPSKÁ UNIE / UNIA EUROPEJSKA
EVROPSKÝ FOND PRO REGIONÁLNÍ ROZVOJ / EUROPEJSKI FUNDUSZ ROZWOJU REGIONALNEGO
PŘEKRÁČENÍ HRANICE / PRZEKAZANIE GRANIC

Mikroprojekt współfinansowany ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego oraz budżetu państwa za pośrednictwem Euroregionu Glacensis w ramach Programu Operacyjnego Współpracy Transgranicznej Republika Czeska - Rzeczpospolita Polska 2007 – 2013

Projekt je spolufinancován z prostředků ERDF prostřednictvím Euroregionu Glacensis

**STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD**

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOSTSBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Ve vašem domě se „dřevěnému kohoutovi“ určitě líbit nebude, když... Zajistíme provádění protipožárních prohlídek bytových domů prostřednictvím odborné způsobilé osoby nebo požárního preventisty. Provedeme tlakovou zkoušku požární vody, zajistíme revizi přenosných hasicích přístrojů. I technické prohlídky a revizebleskosvodů jsou samozřejmostí. VY budete bydlet, MY se o VÁS

ECHO V KUCHYNI TUŇÁKOVÝ NÁKST

Listové těsto rozválíme a polovinu položíme na suchý, nebo malinko olejem potřený plech. V míse smícháme dohromady konzervu tuňáka ve vlastní šťávě, pokrájenou zeleninovou směs - brokolice, květák, mrkev, trochu kečupu, lžici majolky, směs koření na grilované ryby, sůl, pepř a vmícháme 2 vejce. Tuto směs položíme do pekáče na těsto a druhou vrstvou těsta vše přikryjeme. Pečeme v troubě, rozehrát na 200 stupňů, po dobu 30 - 35 minut. Před dopečením posypeme nastrouhaným uzeným sýrem. Tak, ať Vám chutná
...přeje Ladka Škodová

BABACUP V NOVÉM

Ještě koncem loňského roku bylo další pokračování Babacupu nejisté. Pod taktovkou nové ředitelky, Renaty Nývltové, se však vše rychle rozjelo. Bylo nutné provést několik změn. Původní princip, tedy celoroční soutěžení vícečetných družstev žen, zůstává. Změn doznal počet z vodnic v týmu. V novém, inovovaném ročníku Babacupu budou družstva pouze osmičlenná. Byly také vybrány nové disciplíny. Z těch původních zůstal stolní tenis, duatlon, tenis. Cyklistika a plavání se trochu pozmění. Fanoušci i závodnice samy se mohou dále tě-

šit na bowling, sjezdovky, atletické závody, badminton.

Do poslední chvíle nebylo jasné, kolik týmů do soutěže nastoupí. Nakonec se počet ustálil na čísle pět. I letos se budeme setkávat s týmem WÜRTH, který zůstal beze změn. Integraf Stars a Krasavice vytvořily závodnice z bývalých týmů. Zona bude soutěžit ve stejném složení, ovšem pod novým názvem - Partners. Nováčkem se stalo družstvo IR Inspections.

Poslední lednovou nedělí proběhla v Hronově první disciplína - bowling. Všechny závodnice odkoulely dvě kola. Nejlepší se dařilo Z.Paukertové z Partners, která s 310b. jasně vyhrála. Na druhém a třetím místě bodovala R. Židková (293b.) a A.Koštejnová (260b.), obě za WÜRTH. Cenu za statečnost si jistě zaslouží Lada Pavlíková. Soutěž dokončila a svým výkonem přispěla svému týmu, přestože koulela s bolavými zády.

Celkové pořadí po 1. disciplíně: 1. Partners, 2. WÜRTH, 3. Integraf Stars, 4. Krasavice, 5. IR Inspections.

Další disciplínou bude obří slalom. Zveme všechny fanoušky do Deštného v Orlických horách, na sjezdovku Lyžařského klubu Nové Město nad Metují (za hotelem Orlice) v neděli 28.2.
P.H.

*Nadimín Petráček***„NOVĚ ZA PENÍZE“**

Časy, kdy byly v Hronově k dispozici sáčky na psí exkrementy zdarma, skončily. Rada města se nyní usnesla, že za roli sáček (100 ks) nyní zájemce zaplatí 36,- Kč. Důvodem zpoplatnění je ekonomická recese a nutnost redukovat výdaje z městské pokladny.
(r)

ARCHITEKT RÁDCEM

Stavebník v Červeném Kostelci není ponechán osudu, stavebník v Červeném Kostelci má naopak možnost poradit se s architektem, za jeho stavební dílo zapadá do architektonických záměrů města. Tuto službu avizuje i webová prezentace Červeného Kostelce.
(r)

**SQUASH CENTRUM NÁCHOD****ŽIVOT JE HRA ...**Squash Centrum Náchod - tel. 602 886 577
ricochet + squash + stolní tenis
Házenkářská hala - Hamra, Náchod**Umlauf**
elektro-zahradní-náradí**Slevy 30%****Totální výprodej zahradní techniky akční ceny sněžových fréz**UMLAUF velkoobchod
Hostovského 525 (u Penny), Hronov, tel: 491 483 489, info@umlauf.cz www.sekacy-online.cz

Náš snímek z areálu náchodských lázní působí v současné zimě poněkud idylicky, přesto však nepopisuje nějakou „selanku“, ale trvalý problém zdejší zóny. Vzhledem k nefunkčnosti lázeňských budov si hodně řidičů troufá porušovat tamní dopravní předpisy a omezení. Značným nešvarem je zejména přehlížení dopravní značky zákaz vjezdu všech vozidel a využívání těchto z dopravy vyloučených komunikací k parkování. Nutno ovšem dodat, že dopravní předpisy zde platí stále. I když, s „botičkou“ se jistě snadněji potkáte v centru Náchoda, než v této zóně. foto archiv
pP

*URNA? Uf, to jsem si oddychl, já už jsem se lekl, že je to „ČEZ komando“!***plasty s.r.o.**
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185**PLASTOVÁ OKNA**
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“**Za reklamu na vašem AUTĚ, PLOTĚ, DOMĚ či POZEMKU získáte až****5000 Kč**
měsíčně navíc**Volejte ihned:****491 202 101**