

ECHO



Ročník 18/číslo 34/9. prosince 2011

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

WWW.NOVINYECHO.CZ



náchodská.tv

ZPRÁVDAJSTVÍ
REPORTÁŽE
DOKUMENTY
ZAJÍMAVOSTI
ROZHOVORY
SOUTĚŽE

Vysíláme na UPC Express
a na webu

www.nachodska.tv

VŠ Mix
okna patří k životu

www.myhaus.cz
www.kovanikliky.cz
www.dvere-posuvne.cz
www.dvere-vnitřni-vchodove.cz

- OKNA
- MARKÝZY
- ROLETY
- ŽALUZIE
- PARAPETY
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
- GARÁŽOVÁ VRATA
- DVEŘE

ZIMNÍ SLEVY

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz e-mail: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., T.G.M. 20, Hronov

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**PŘEDVÁNOČNÍ SLEVY
NA CELÝ SORTIMENT**

Ceských bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

**KLIDNÝ NÁKUP
8:00 – 18:00**

Letos mají vánoční dárky důvod žárlit

**2x VÍCE VOLNÝCH MINUT
DO VŠECH SÍTÍ**

ke všem tarifům na 2 roky

Např. Tarif pro mladé O2 [kúl:] za 250 Kč měsíčně
získáte 120 volných minut na volání v ČR
a SMS v síti O2 zdarma

Bližší info na prodejně

O₂ Prodejna
Palackého 20
547 01 Náchod
t 491 428 686

Pro vás. O₂

**ZRYCHLUJEME
INTERNET**

až 50 Mbs na sídlištích
nebo 20 Mbs vzduchem

☎ 800 616 000 **od 99,-**

Svářecí a vzduchová technika
Přehledná nabídka - Náchod, tel. 491 427 345
www.svarecky-kompresory.cz

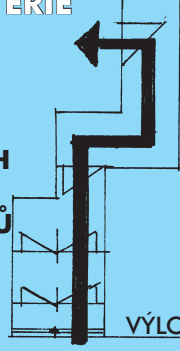


Svářečky TIG AC/DC pro
svařování hliníku a nerezi.
Cena od 19.990,- Kč
včetně DPH.

KOŽENÁ GALANTERIE

**NOVÁ KOLEKCE
ŠKOLNÍCH
AKTOVEK
A BATOHŮ**

☐ kabelky



KAMENICE 142, NÁCHOD
po - pá 9.00 - 17.00
so 8.00 - 11.30

**V.V. plastová
okna a dveře**

Kladská 140, naproti Pekárně, Náchod

**Kvalitní okna
z profilu Veka**
Vám prodáme, namontujeme
a zednický zapravíme

**nyní se
slevou 45%**

Tel.: 776 583 501
plastovaokna@email.cz

„Stěnavan u Vojtěcha“
V kostele Sv. Vojtěcha v Broumově
se 21.12. od 18. hodin
**uskuteční koncert
komorní hudby Stěnavan.**
Vstup je zdarma.
Koncert se uskuteční v rámci projektu
Tak jako Pat a Mat
spolufinancovaného ze zdrojů ERDF
(Evropského fondu regionálního rozvoje).

**Muzeum
papírových modelů**

V Polici nad Metují by mělo být
v květnu 2012 otevřeno Muzeum papí-
rových modelů a vystřihovánek. Nachá-
zet se bude v objektu bývalého země-
dělského učiliště a v první fázi představí
150 exponátů. Papír zde vhodně doplní
kov. Nerozumíte? Pak vězte, že ve stej-
ném objektu se nyní nachází známé
Muzeum stavebnice Merkur.

Vánoční cinkání

Takto poeticky je nazváno
vánoční setkání ve Velkém Poříčí.
Uskuteční se **14. 12.**
od 16,30 hod. na náměstí
tohoto městyse.
A kde jinde, než u tamního
vánočního stromu.

AKCE!

Chcete půjčit?
Pomohlo by vám 50 až 350 000 Kč?

100 tis. již od 1449 Kč/měsíčně
200 tis. již od 2898 Kč/měsíčně
300 tis. již od 4347 Kč/měsíčně
RPSN již od 11,26 % | 100 tis. Kč za 1449 Kč/měsíc, na 96 měsíců,
celkem zaplatíte 139 104 Kč.

Půjčky i pro klienty v registrech, nezaměstnané, OSVČ a ženy na MD. Bez poplatků předem.
Žádné volání na placené linky 900. Vyhodnocení dostanete ZDARMA a ještě dnes!
Je jenom na Vás, co s penězi uděláte.

Volejte ihned **491 619 888**

Provozní doba:

Pondělí - Pátek
9,00 - 12,00 - 13,00 - 18,00 hodin

Sobota
9,00 - 12,00 hodin



Vinotéka
**POD VÁNOČNÍ STROMEČEK,
PŘINESE VÁM JEŽÍŠEK...**

Široká nabídka lahvových a sudových vín,
karafy, skleničky, sommelierské potřeby
(chladiče, otváračky, nálevky...), dárkové balení, regály na víno



Jarmila Jirásková
Tyršova ulice čp. 65, Náchod
(vjezd do náměstí TGM)

e-mail : vinoteka.na@seznam.cz
Tel.č. : +420 608 172 004



Firma Marety pro vás připravila originální vánoční dárek pro vaše nejbližší!

Objednejte si dárkový poukaz v hodnotě **1490.-Kč** za jednu partii
/pův.cena 6980.-Kč/

na kryolipolýzu
nejúčinnější metoda hubnutí a tvarování
problematických částí těla

nebo **lifting obličeje**
a dopřejte obdarovanému
být v novém roce o pár let mladší

Objednávky dárkového poukazu
na **734 816 777** nebo **info@marety.cz** **www.marety.cz**



VZPOMÍNKA

Dne 14. 12. 2011 vzpomeneme nedožitých
100 let našeho tatínka,

pana Bohumila Opočenského,
bankovního úředníka z Náchoda.

Kdo jste ho znali, zavzpomínejte s námi.
dcery Jana a Milena s rodinami



TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 7. 12. uplynuly 3 smutné roky,
kdy navždy odešel nezapomenutelný člověk

pan Bořek John z Náchoda.

Kdo jste ho znali a měli rádi, vzpomeňte s námi.
manželka Jana a syn Michal



**Střední škola hotelnictví a podnikání
SČMSD, Hronov, s. r. o.
www.hshronov.cz**



*Talír plný chuti
a vůně*

Rakytník řešetlákový - utajená vitaminová bomba

Období chřipek a nevyzpytlého nepříjemného sychravého předvánočního počasí nás nutí hledat spojení v boji s nemocemi. Objevte s námi účinky **rakytniku řešetlákového**, jehož plody jsou **přírodním koncentrátem řady vitaminů**.

Využívání léčivých vlastností rakytniku má dlouhou historii. Záznamy o jeho léčebných účincích vedou až do **starého Řecka**. Odtud také pochází název, který v překladu znamená **třpytící se kůň**. Staří Řekové totiž zaznamenali, že koně pasoucí se v oblasti, kde rostl rakytník, dobře prospívali a jejich srst dostávala lesklý nádech.

Rakytník řešetlákový je tmavý keř se zelenostříbrnými listy. Jeho **původním domovem je Čína, Kavkaz, Mongolsko, Nepál, Indie a Sibiř**. V současnosti je rozšířený po celé Evropě. Možná vás zaskočí, že u nás se rakytník používá většinou jako okrasný keř, nebo jako rostlina zpevňující náspy u silnic. Výsledky klinických výzkumů, kterým byl rakytník podrobován až v posledních deseti letech, však jasně ukazují, že se jedná také o mimořádně cenný přírodní zdroj zdraví.

Oranžové plody rakytniku dozrávají na konci srpna až v říjnu. V tuto dobu mají nejvyšší obsah zdraví prospěšných látek. Obsahují **desetkrát více vitaminu C než pomeranč, vitamíny A, D, E, K a skupiny B, dále rutin, flavonoidy, pektin, silici, třísloviny, organické kyseliny a minerály**. Má **biostimulační účinky**, výrazně **podporuje imunitní systém, zvyšuje odolnost proti infekcím a stresu**. Podporuje tvorbu žluči a trávicích enzymů, léčí žaludeční vředy. Stimuluje činnost jater a plic, pomáhá při plicních onemocněních, reguluje krevní oběh. Mimořádné účinky má **při kožních onemocněních, akné, popáleninách a omrzlinách**. Prokázaly se i velmi dobré výsledky **při revmatismu** a také v **protinádorové léčbě**. Považte, není to zázračná rostlina? A to je hlavní důvod, proč bychom se měli inspirovat k jeho využívání v kuchyni.

Rakytníkový sirup

350 ml rakytníkových šťáv, 650 g cukru.

Šťávu po vyliisování plodů necháme ustát. Pak odstraníme sediment. Asi 2 minuty povaříme prudkým varem. Za horka plníme do lahviček.

Další výborné recepty s využitím zdraví prospěšného rakytniku najdete na webu ECHA v sekci Partneri.

**Text připravily Ing. Lenka Dobešová a Mgr. Renata Lelková
Střední škola hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o.
www.hshronov.cz**

KALENDÁŘ VZPOMÍNEK

V Červeném Kostelci vydali nástěnný kalendář s dobovými fotografiemi, které dokumentují proměny tohoto města v čase. Zakoupit kalendář lze v červenokosteleckém informačním centru za částku 100,- Kč.

ZIMNÍ

TURISTICKÉ NOVINY

vydává v těchto dnech obecně prospěšná společnost Branka za přispění informačních center z našeho okresu. Obsah je jasný: Zimní radovánky (sjezdové, běžecké a další) v Kladském pomezí. Noviny mají náklad 13 000 výtisků.

Prodloužení partnerství

Teplice nad Metují a polské město Jaworzna Slaska se dohodly na prodloužení smlouvy o partnerské spolupráci. Stalo se tak u příležitosti 15. výročí smlouvy, která tuto česko-polskou spolupráci před lety kodifikovala. Pro nezasedlé, avšak chytivé geografických údajů, dodejme, že Jaworzna Slaska je město (s necelými šesti tisíci obyvateli) v Dolnoslezském vojvodství. Zdejší zajímavostí je železniční muzeum s unikátní sbírkou parních lokomotiv.

Radní v Náchodě na svém jednání v úterý 29. listopadu jednomyslně doporučili zastupitelstvu města vydat (v souladu s ustanovením § 10 písm. a), § 35 a § 84 odst. 2 písm. h) zákona č. 128/2000 Sb., o obcích) na dalším zasedání obecně závaznou vyhlášku, která zakáže na území Náchoda provozovat výherní hrací přístroje, interaktivní videoloterijní terminály a technická hrací zařízení povolovaná podle § 50 odst. 3 zákona č. 202/1990 Sb., o loteriích a jiných podobných hrách.

Náchodská Čtyřkoalice plní sliby

„Lidé Čtyřkoalice tak jednoznačně vyjádřili svůj souhlas se zákazem provozování hazardu na území celého města“, komentoval celou věc starosta Jan Birke. V současné době je v Náchodě ve 33 provozovněch umístěno a povoleno 53 výherních hracích přístrojů a přibližně 250 videoloterijních terminálů. Snahu po omezení hracích přístrojů deklarovalo již před rokem společné programové prohlášení náhodské Čtyřkoalice.

„Na základě předchozích jednání se zástupci všech politických stran zastoupených v Zastupitelstvu města Náchoda, předpokládám, že vyhláška bude na jednání zastupitelstva 12. prosince t.r. schválena většinou hlasů“, dodal starosta.



**info: 777 602 884
www.realityeu.com**



Rodinný dům Otovice u Broumova
Rodinný dům po rekonstrukci Otovice u Broumova

Cena: 1 795 000,- Kč

Rodinný dům se zahradou v klidné části Nového Města nad Metují 1 649 000,- Kč
Zajímavý rodinný dům se zahradou ve Vestci u České Skalice 1 095 000,- Kč
Dům s kamenným sklípkem Červený Kostelec 499 000,- Kč
Rodinný dům v klidné části Červeného Kostelce 1 890 000,- Kč
Větší dům se třemi byty a veterinární ordinací Červený Kostelec 3 340 000,- Kč

Pozor na myš

Dlouhodobou prací, při které je nepřírodně namáháno zápěstí, si můžeme přivodit bolestivý syndrom karpálního tunelu spojený trvalým omezením hybnosti ruky.

Karpální tunel se nachází v zápěstí. Prochází jím šlachy společně se středovým nervem. Při některých pohybech zápěstí v tomto místě dochází k omezení prokrvení nervu. Delší omezení může způsobit otok a strukturální změny nervu. Takto postižený člověk pociťuje brnění, bolest a omezením citlivosti prstů a to nejen při konkrétní činnosti, ale dokonce i v noci. Potíže obvykle přichází plíživě, postupně však nabývají na intenzitě. Pokud se příznakům nevěnuje dostatečná pozornost, k nápravě nakonec bude nutný operační zákrok.

V poslední době je často tento problém pozorován u lidí, kteří hodně „pracují“ s počítačem. Na vině je především myš, která vyžaduje nepřírodně ohnutí zápěstí. V tomto případě je prevence velmi jednoduchá. Vyberte si myš, která je plochá a zakřivená, tak aby byly zachovány přirozené křivky v předloktí, které chrání vaše zápěstí. Lepší je myš sy-



metrická, aby bylo možné na ní ruce střídát. Důležité je najít si optimální pozici myši, aby zápěstí zůstalo uvolněné. Nejdůležitější však je myš nepoužívat dlouho a min. jednou za hodinu dělat přestávky a ruku uvolnit jednoduchými cviky. I když tato rada je nejjednodušší, bývá nejméně často plněna. Klikání myši po stránkách je tak svádivé, že vás může snadno nalákat do pastí. Braňte se tomu včas, rozhodně nečekejte, až vás začne něco bolet.

Nejlepší prevencí, jak se vyhnout poškození karpálního tunelu od počítačové myši, je omezit její používání na minimum. Stejně rady platí i při jiné činnosti, kdy dochází k namáhání zápěstí.

Příjemnou a pohodovou práci přejí



Mýty o...

ČERVENÁ ŘEPA

Červená řepa je velmi zdravá zelenina, která obsahuje velké množství vitaminů a minerálů. Pochází ze Středomoří. Pěstovala se již za dob starých Římanů. Byla využívána nejen kvůli své charakteristické chuti, ale hlavně kvůli skvělým léčebným účinkům.

Červená řepa pro krásu

Tato zelenina patří téměř bezkonkurenčně mezi neefektivnější přírodní zdroje křemíku - zvaného také „minerál krásy“. Křemík je nesmírně důležitý pro tvorbu a pevnost vazivových tkání i kostí, elasticitu, zdraví cévních stěn, a v neposlední řadě pro pružnost a mladý vzhled pokožky, pevné vlasy i nehty.

Křemík celkově podporuje regeneraci celého organismu, je proto „zpomalovačem stárnutí“. Pravidelnou konzumací červené řepy si můžeme jeho hladinu přirozeně doplnit.

Pro plodnost, vývoj plodu i omlazovací kúru

Další velmi důležitou a bohatě zastoupenou látkou v červené řepě je kyselina listová. Ta je nepostradatelná pro plodnost žen a zdravý vývoj plodu, pro silné srdce a celý kardiiovaskulární systém. Navíc také stimuluje obnovu a růst tkání (vazy, svaly, kůže, nehty, vlasy) a oxykličování buněk. Vyšší hladinu kyseliny listové najdeme v červené řepě hlavně za syrova, tepelnou úpravou se částečně ničí.

Červená řepa proti rakovině

Šťáva z červené řepy se doporučuje jako prevence a součást léčby rakovinného bujení, stejně tak i pro rekonvalescenci po její léčbě. Dávky jsou v takovém případě poměrně vysoké, užívají se běžně i 3 menší sklenky šťávy během dne. Jako prevence se doporučuje v dávce jedné sklenky nejméně 1-2x týdně. Mnozí léčitelé údajně slavi s touto kúrou velké úspěchy. I někteří lékaři ji někdy doporučují jako doplněk léčby a pro celkové posílení imunitního systému při i po terapii.

Červená řepa a její úpravy

Řepa má velké využití v kuchyni. Můžeme ji použít do salátů, při vaření polévek, borščů nebo k přípravě pomazánek, slaných buchet a koláčů. Můžeme ji sterilovat samostatně nebo s jinou zeleninou. Výtečný a navíc velmi zdravý je salát z řepy v kombinaci např. se zelím, křenem, ořechy, jablkem, vařeným bramborem a jogurtovou či majonézovou zálivkou... Hodně zdraví s červenou řepou.

**Filip Kubáň I.M, Mgr. Vlasta Drobná,
Střední škola hotelnictví a společného stravování,
Teplice nad Metují, www.souteplienm.cz**

zornost stála i výzdoba překrásně nazdobených dortů a cukrovinek, určených k různým slavnostním příležitostem. Velkolepý závěr připravili budoucí kuchaři. Příchozí mohli ochutnat flambované palačinky na několik způsobů a zhlédnout názornou ukázkou technik vykrajování ovoce i zeleniny.

Týden vzdělávání dospělých byl pro žáky Střední školy a Základní školy, Nové Město nad Metují novou zkušeností. Je třeba je pochválit, že přistupovali k prezentaci velmi zodpovědně a svědomitě, případným zájemcům o studium dokázali poradit a ukázat, co všechno by je v průběhu studia čekalo. Velké díky patří i všem zaměstnancům školy, kteří se podíleli na přípravě, realizaci a zdárném průběhu této akce.

Za pedagogický sbor školy

Ing. Ullwerová Yvona

Novoměstská střední škola a Úřad práce společně.

Ve dnech 7. - 11. listopadu 2011 v prostorách Úřadu práce v Náchodě proběhl již šestý ročník akce pod názvem Týden vzdělávání dospělých, která se konala pod záštitou hejtmána Královéhradeckého kraje Lubomíra France.

Tato aktivita má seznámit širokou veřejnost s významem a možnostmi celoživotního vzdělávání, motivovat dospělé k dalšímu vzdělávání a tím jim napomoci při jejich uplatňování na trhu práce. Bohatý a různorodý program nabízel zhruba osmdesát přednášek, seminářů, ukázkových výukových hodin či kurzů.

Navštívit některou z mnoha zajímavých aktivit mohli i rodiče s malými dětmi, neboť po celou dobu trvání Týdne vzdělávání dospělých bylo zajištěno hlídání zájemců z oboru pečovatelské práce v dětském koutku, ve kterém byly připraveny různé činnosti a dětské hry. Na akci se ale prezentovalo více oborů Střední a Základní školy

v Novém Městě nad Metují. S chutí se předvedli žáci gastronomických oborů, kteří prezentovali svoje umění v míchání nealkoholických nápojů a připravili osvěžující ochutnávku. Květinářky a aranžérky nabídly možnost výroby vlastní sezonní dekorace interiéru. Nastávající cukráři modelovali z připravené hmoty nejrůznější tvary a figurky, určené ke zdobení cukrářských výrobků. Zájemci měli možnost se naučit plést vánočky, pletýnky a rohlíky z kynutého těsta a seznámit se s finální úpravou hotových výrobků včetně barvení. Za po-



Zajel do Irska obhájit titul

Ve středu 16. listopadu 2011 se Jiří Havrda zúčastnil Mistrovství světa v benchpressu v irském Limericku, aby zde obhájil mistrovský titul z loňského roku. Druhým pokusem se mu to podařilo, když vzepřel 325 kg. Do třetího pokusu nastupoval s nákladem 340 kg, ale bohužel, díky technické chybě mu tento pokus porota neuznala. Jirka tentokrát soutěžil ve váhové kategorii nad 140 kg. V absolutním pořadí skončil na třetím místě a získal druhou nejvyšší výkonnost v celé soutěži. Letos ještě Jirka startoval v jednoduchém dresu. Příští rok se však chce zúčastnit Mistrovství světa, které se bude konat v Las Vegas, ve dvojitém dresu. Za cíl si stanovil vzepřít 390 kg, což podle jeho slov není nemožné. Pokud mu bude sloužit zdraví a sponzoři zůstanou věni.

A aby toho nebylo málo, zaskočil si Jirka do Klatov na závody RAW - bez dresu. Tam lehce ve třetím pokusu vzepřel 260 kg a stal se tak vítězem i absolutním vítězem této soutěže. Pro velký zájem diváků si oblékl dres a předvedl skvělý tah 320 kg.



Zkusil pak ještě 345 kg, ale chybělo mu 5 cm na dotlačení.

Pro letošní rok má Jiří dosoutěženo. Po celou sezonu ho podporovali :Air power - series - MS Náradí Náchod, Mošna a.s. Červený Kostelec, Ložiska - hydraulika velkoobchod Náchod - Vít Jirásek, SVC Náchod Vladimír Vitver, R Speed s.r.o. autosklo-servis, Výrobní družstvo Sněžka Náchod, RD FINAL STAV s.r.o. - stavební firma, Rivet factory, Bar Skála Trutnov - Náchod, Johnny Krtek VÝSTAVBA FVE, JJ Trend s.r.o. Náchod, Prádelny a čistírny Náchod a.s., Detecha v.d. Nové Město n.M. Profi energy, ELPRO systems, Petr Pultar - Niki, LITO - trans s.r.o. Tomáš Dušek Velké Dobřichovice, Bowling Altera Pavel Mikeš Philipp - sportovní trávníky Zdeněk Philipp, Sféra - Jaroslav Černý, GAPA - herna Náchod. A kluci, kteří Jirku doprovázejí na závody a celý realizační team, Libor Erbr - masér, sparringpartneri Karel a Martin Mikešovi, Sokol Kramolna a pan Vlček - starosta obce Kramolna. Velké poděkování patří všem i Městu Náchod.

**Připravila Ladka Škodová,
foto archiv Power Bull Team Náchod**

☐ *Jirka se svým týmem při přípravě na pokus*

Rozkoš bez rozkoše

Oblast vodní nádrže Rozkoš je oblíbeným cílem domácích i zahraničních návštěvníků. V poslední době však z důvodu řady problémů oblíbenost klesá, což v důsledku snižuje i nabídku služeb, možnosti podnikání i zaměstnanosti v oblasti cestovního ruchu. Ve společenském sále Hotelu Valentýna se v úterý 15. 11. 2011 uskutečnila schůzka zástupců institucí a samospráv, které mají zájem na rozvoji přehradní nádrže Rozkoš. Tuto konferenci inicioval Královéhradecký kraj v čele s hejtmánem Lubomírem Francem, který diskuzi také moderoval. Toto setkání si kladlo za cíl popsání hlavních příčin poklesu atraktivit lokality a odstartování procesu, který Rozkoši napomůže stát se opět oblíbeným a vyhledávaným turistickým cílem. Ukázalo se, že jedním z hlavních problémů je kvalita vody v nádrži, chybějící rajonizace využití území, nekázeň některých majitelů a uživatelů, rozšiřování nabídky služeb. Je potřeba provést hlubší analýzu a určit další směry rozvoje. K tomu se přihlásila samospráva dané oblasti – zástupci města Česká Skalice a obcí Nahořany, Provodov-Šonov a Velká Jesenice. Spolupráci přislíbil i Královéhradecký kraj a také státní podnik Povodí Labe. Přes finanční problémy je potřebné provádět především soustavné kroky směřující ke zlepšení kvality vody v nádrži. Charakter vodní nádrže Rozkoš předurčuje znovu otevřít možnost výstavby bazénu v areálu ATC Rozkoš. Z diskuse vyplynul i záměr vybudovat okolo přehrady stezku okolo celé Rozkoše pro cyklisty a in-line bruslaře.

Příští setkání se uskuteční na konci prvního pololetí 2012. Na tomto setkání budou projednány již konkrétní závěry a určen další postup směřující k zatraktivnění celé lokality.

Jan Holý

RYBÁŘSKÉ A MYSLIVECKÉ CENTRUM
K. Šolcová - Náchod - Plhov
Potraviny Verner - 1.patro

Nabízíme:

- Nově rozšířený sortiment rybářských potřeb
- Sleva 20% na všechny navijáky zn. CORMORAN
- Vánoční poukázky v hodnotě 200,-, 500,-, 1000,- Kč

„stříbrnou a zlatou neděli otevřeno“

e-mail: rybarina-myslivost@seznam.cz

tel.: 776 687 510

www.rybarina-myslivost.cz

EURO CAP 2011 ve sportovní gymnastice

Jako každý rok se náchodská děvčata rozjela na závody ve sportovní gymnastice s mezinárodní účastí do severomoravského města Šumperku.

Každý rok sem přijíždějí děvčata ze sportovní školy v polské Nyse a z maďarské Budapešti.

I letos se sem sjela děvčata i ze sportovních center České republiky.

Náchodská děvčátka soutěžila v kategorii mladších žákyň, kde si pěkným výkonem zajistila i pěkné umístění. Nikolka Jiřiová vybojovala stříbrnou medaili ve dvojboji, na bradlech a v prostných a Pavlínka Vějrková se odvezla čtvrté místo po té, co se jí ne zrovna nejlépe, podařila bradla. Ale i Anička Páclová si vedla mezi děvčaty ze sportovního centra Šumperk, dobře a obsadila 7. místo. Vždyť dívky ze Šumperka hned týden na to, soutěžily v Brně na mistrovství republiky v Extralize žen ve sportovní gymnastice.

Jako již tradiční, byl hlavní závod ve cvičení na kladině, která je vysoká 125 cm. Závodu se každoročně zúčastňují náchodské gymnastky a ani letos to nebylo výjimkou. V kategorii žactva, opět za velké konkurence sportovních center, na kladině zvítězila Pavlína Vějrková, která si odvezla

domů zlatý pohár. Výborný výkon podala i Nikolka Jiřiová, která závodila poprvé na vysoké kladině a vybojovala bronzovou medaili za třetí místo.

V kategorii dorostenek a žen si zlatý pohár za první místo odvezla ze Šumperku Michaela Adamu před Lucií Havlíčkovou a Adélkou Zákravskou, (všechny Sokol Náchod), které se tentokrát kladina opravdu nepovedla. Za to si však vše vynahrádila na tělovýchovné akademii, která se konala v neděli v náchodské sokolovně, kde mohli diváci shlédnout výborné cvičení na kladině všech náchodských děvčat.

Kladina je nářadí, které je v náchodském Sokole opravdu kvalitní, škoda jen, že tu není také tak kvalitní akrobatická podlaha, bez které se nedají kvalitně a bezpečně nacvičovat těžší akrobatické prvky.

Dop.



SKONČIL PŘEBOR V NOHEJBALE

V závěru roku skončil okresní přebor v nohejbale mužů, který se hrál od jara do podzimu za účasti 16 mužstev. Titul pro rok 2011 získalo mužstvo VOŠ a SPŠ stavební Náchod. Jedná se o jeden z nejstarších nohejbalových oddílů v okrese Náchod. Založen byl v roce 1974 na stavebním učilišti a v jeho bohaté a dlouhé historii je to již několikáté vítězství.

Konečné pořadí: 1. VOŠ Náchod, 2. Sokol Jezbiny A, 3. Sokol Dolní Radechová, 4. Staré koupaliště Jaroměř, 5. Sokol Jetřichov, 6. SK Rasošky, 7. NO Jizbice, 8. NO Smržov, 9. Sokol Zbečnick B, 10. TJ Velichovky, 11. Ruchadlo Zajezd, 12. Sokol Nový Ples, 13. Sokol Jezbiny B, 14. Sokol Velký Dřevíč, 15. Sokol Libchyně, 16. TJ Nahořany

ZIMNÍ ZAHRADY
PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE
HLINÍKOVÁ OKNA, DVEŘE, FASÁDY
projekty a zateplování budov

akční ceny oken a zimních zahrad

PROPLAST K s.r.o.

www.proplast-k.cz
tel.: 777 113 408
proplast@proplast-k.cz

PROPLAST K s. r. o.
Polní 468
Nové město nad Metují
tel./fax: 491 472 927

PROPLAST K s. r. o.
Areál IDA 843
Malé Svatoňovice
tel./fax: 499 886 131

Hotel Hron
Vás srdečně zve na
ZVĚŘINOVÉ HODY
Jelen, srnec, daněk, divočák....
Od pondělí 12. do středy 14.12.2011 !
Tradiční kvalitní česká kuchyně, nekuřácké prostředí, dobré ceny,
rezervace na tel. 491 520 374, www.hotelhron.cz

PNEU SERVIS

Jan Isák

Pneuservis

T. G. Masaryka 140 Česká Skalice
(naproti čerpací stanici Benzina)

Pneu osobní – nákladní
Ráfky plechové – Alu
Posezonní slevy
na vybrané pneu
až 56%
Zimní – letní

732 918 500

Dveře Janků

Doprodej interiérových dveří za sníženou cenu
Dostatečný výběr v různých barvách

190,-Kč kliky

800,-Kč plně

1500,-Kč prosklené

Ceny s DPH



Prodejna Parkány 466, Náchod, Tel.: 603 345 236



Největší výrobce Tažných
zařízení v ČR.

Výroba, Prodej a Montáž Tažných zařízení
pro osobní, dodávková a nákladní vozidla

Nejnižší ceny Tažných zařízení

SVC Náchod, s.r.o. Průmyslová zóna Vysokov 179, 549 12 Náchod – Vysokov

Kontakty:

Tel. 491 421 021, Tel./fax/základník: 491 421 022

Fax: 491 420 265 Mobil: 603 360 607

e-mail: svc@svcnachod.cz, www.svcnachod.cz

STAVEBNINY
DANTON

Nabízíme:
veškerý stavební materiál

Novinka:
prodáváme plastová okna

Dolní Radechová 273

tel.: 491 428 439

608 851 261

možnost využití dopravy
- skládání hydraul. rukou



Realitní kancelář RAKO reality s.r.o. - expozitura Náchod

Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112

Tel. č. 491 422 272, 608 66 77 34,

608 88 30 12, 608 88 30 14

www.rako-reality.cz

- byty zděné 3+1, 2+1 s garážemi v os. vl. v N.Městě n/Met.
- byt 2+1 v os. vl. ve zděném domě v Hronově se zahrádkou
- byt atypicky řešený v Náchodě ve funkcionalistickém domě
- byt zděný 3+1 s garáží a část.vybavením v os.vl. v Č.Skalici
- byt 4+1 v os. vl. v Náchodě na Plhově v 3.NP s výtahem
- obchod (pl. 49m²) pronájem s výlohami v centru Náchoda
- kanceláře pronájem v Náchodě v 1.patře o výměře 238m²
- chalupa poloroub.v oblasti CHKO Orlické hory v Ohnišově
- chalupa ve Slatině n/Úpou na polosamotě se stodolou
- chalupa-rod.dům v Dolní Radechové se zahradou a garáží
- chalupa-rod.dům v Dolní Radechové se zahradou a garáží
- dům zděný v Kounově, okr. RK, lokalita Orlických hor
- chata na Rzech nedaleko Nového Hrádku, zahrada 2 578m²
- rod. dům ve Zdoňově, lokalita Teplicko- Adršpašských skal
- rod. dům k bydlení i rekreaci na Hoříkách se zahradou
- rod. dům ve Velkém Dřevíči s garáží a slunnou zahradou
- rod. dům 4+1 v České Skalici nedaleko centra,klidné místo
- rod. dům 5+1 v Broumově na pěkném klidném místě
- rod. dům-penzion (97)+2 v Deštné v Orl. h. v centru, klid
- rod. dům nízkonákladová moderní novostavba v Náchodě
- rod. vila s třemi byty 3+kk ze 40 let v Náchodě u centra
- rod. dům 6+1,1+1 v Novém Městě n/Met., pozemek 452m²
- st. poz. 1249m² na Borové u Náchoda slunný rovinatý
- dvě zahrady s dvěma chatama ve Velkém Dřevíči

Info v RK

990.000,-Kč

1.750.000,-Kč

Info v RK

1.350.000,-Kč

Info v RK

22.900,-Kč/měs.

1.880.000,-Kč

1.280.000,-Kč

390.000,-Kč

390.000,-Kč

540.000,-Kč

740.000,-Kč

900.000,-Kč

870.000,-Kč

1.950.000,-Kč

1.980.000,-Kč

1.900.000,-Kč

3.300.000,-Kč

6.490.000,-Kč

2.390.000,-Kč

3.399.000,-Kč

399.000,-Kč

330.000,-Kč a 690.000,-Kč



PŘIJĎTE SI UŘÍZNOUT
svůj
VÁNOČNÍ STROMEK

Vyberte si nejhezčí stromek s celou rodinou!
Můžete použít svoji oblíbenou pilku
nebo Vám pilku přičítáme,
případně vybraný stromek uřízneme sami.

od soboty 10.12. do pátku 23.12.2011
denně od 13.00 do 16.00 hodin

PLANTÁŽ VÁNOČNÍCH STROMKŮ
JUGOSLÁVSKÁ ULICE
naproti Prádelnám a čistírnám v Náchodě

JEDNOTNÉ CENY STROMKŮ
(smrk pichlavý - 200 Kč, smrk stříbrný - 300 Kč, jedle 400 Kč)
Informace na tel. 736 270 480
"Spokojené Vánoce začínají u nás!"

Váš specialista na
SEDACÍ SOUPRAVY

nabízí více jak
30 sedacích souprav
ihned k odběru

MARCO

NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
otevřeno: Po - Pá 9 - 17, So 9 - 11 hod.
tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY

www.NABYTEKNACHOD.cz



ZALUZIE
www.zaluziejansa.cz



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..



SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333

ales.jansa@seznam.cz

ZÁRUKA 3 ROKY

Truhlářské práce Milan Antoš

Nová 1865, 547 01 Náchod,
Tel. 491 420 365, 606 539 864



- specializace na výrobu kuchyňských linek
- renovace kuchyní
- doprava a montáž
**PROMĚNÍ STARÉ
ZA NOVÉ**

NEJLEVNĚJI V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA



CENTRUM FINANČÍ PRO VAŠE BYDLENÍ

Pro naše klienty zajišťujeme tyto služby:

Máte zájem o nejvhodnější hypotéku a vyřízení její administrativy?

Máte překlenovací úvěry ze stavebního spoření a chcete ušetřit na splátkách?

Blíží se termín, kdy Vám končí fixace již uzavřené hypotéky a nechcete platit více?

Potřebujete zkontrolovat výhodnost vašich smluv o stavebním spoření?

Chcete zkontrolovat výhodnost Vašich pojistných smluv k bydlení?

Zavolejte nám na naši infolinku: 731 170 025

a naši odborníci Vám ušetří výdaje za Vaše bydlení

Jsme největší nezávislý konzultant v oblasti hypotečních úvěrů a úvěrů ze stavebního spoření ve východních Čechách. Za rok 2010 jsme pomohli s přípravou hypoték a úvěrů ze stavebního spoření za více než 6 mld. Kč. Naši specialisté jsou Vám schopni ušetřit nejen čas, ale až několik tisíc korun měsíčně. Všechny naše služby jsou zdarma.

Více na www.levnehypo.cz nebo tel.: 733 774 788



POSPÍCHAL
STŘECHA A PODKROVÍ

Kladská ul., Náchod

(výhledově směr Hronov)

tel./fax: 491 421 787

www.pospichal-strechy.cz

Děkujeme našim zákazníkům a obchodním
partnerům za projevenou důvěru v roce 2011.

Přejeme všem klidné a příjemné prožití
vánočních svátků a úspěšný rok 2012.

**VAŠE PODNIKÁNÍ NEMÁ HRANICE
INZERUJTE V POLSKU!**



TYGODNIK POWIATOWY
**EUROREGIO
GIECENSIS**

Tel. 602 103 775 **ECHO**



Pouze nyní splátky od 0% akontace a s 0% navýšením

nový
**HYUNDAI
ELANTRA**



Zaváděcí cena: od 269.990 Kč

motor: 1,6 CVVT - 97 kW
6-ti stupňová převodovka
spotř. pouze 6,4 l/100 km
bohatá výbava

OBJEVTE HYUNDAI



414 990 Kč



Maximální bezpečnost, vynikající jízdní
vlastnosti, plně vybavený vůz



BOS auto s.r.o.
autorizovaný servis a prodej

TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01,
Tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz

i20

159 990 Kč



TRIKOLOR

INCLUSIVE

8x airbag, klimatizace,

bohatá výbava

iVýbavou

daleko před ostatními

motor: 1,2 CVVT - 57 kW

spotřeba: 5,2 l/100 km

ix20

224 990 Kč



TRIKOLOR

8x airbag, klimatizace

rádio s CD, plná výbava

Nové české MPV

více prostoru pro každého

motor: 1,4 CVVT - 66kW

spotřeba: 5,6 l/100 km

nový **i30**

224 990 Kč



TRIKOLOR

8x airbag, klimatizace

tempomat, Alu kola

plná výbava

motor: 1,4 CVVT - 80kW

spotřeba: 5,8 l/100 km

Pokud chcete český vůz s tou nejlepší
výbavou vyzkoušejte Hyundai i30

Ceny platí při využití Hyundai Finance Kombinovaná spotřeba 4,3 - 7,6 l/100 km, emise CO 114 - 182 g/km

NÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01,
Tel.: 491 431 745, e-mail: bosnachod@tiscali.cz

www.bosauto.cz

SIAM thai-massage

Výjimečný dárek pro vaše nejbližší • dárkové poukazy

otevřací doba: Po-Pá 9.00 – 21.00
So - dle dohody
Revoluční 208, 541 01 Trutnov (na nábreží)
tel.: +420 733 777 012 • www.siam-masaze.cz

MASÁŽ ZAD, RAMEN A ŠÍJE
60 min. 600,- Kč

BYLINNO OLEJOVÁ MASÁŽ CELÉHO TĚLA
60 min. 700,- Kč

masáže i bez objednání
certifikované thajské masérky

1. MASÁŽ OBLIČEJE A HLAVY
2. MASÁŽ ZAD, RAMEN A ŠÍJE
3. RELAXAČNÍ MASÁŽ ZAD, RAMEN, ŠÍJE, RUKOU, HLAVY A OBLIČEJE
4. TRADIČNÍ THAJSKÁ MASÁŽ
5. BYLINNO OLEJOVÁ MASÁŽ (masáž celého těla)
6. MASÁŽ NOHOU
7. SPORTOVNÍ MASÁŽ PŘÍRODNÍMI OLEJI
8. KRÁLOVSKÁ MASÁŽ
9. UVOLŇUJÍCÍ MASÁŽ PRO TĚHOTNÉ ŽENY

Vánoční stromky

k prodeji pocházejí ze specializovaných plantáží přesně dle Vašich představ a představ vašich dětí:

- * nizoučké či naopak vysoké
- * košaté nebo štíhlé
- * v širokém sortimentu: borovic, jedlí, smrků či smrků stříbrných

Kam?

Ovoce a zelenina GLOBUS (proti bývalé jídelně TEPNA Náchod, vedle LIDLU)

Neváhejte tedy a spolu se svými dětmi si přijďte vybrat svůj vánoční stromek!

SHANTI
RELAXAČNÍ CENTRUM NÁCHOD

DÁRKOVÉ POUKAZY
*** 25 % NAVÍC**

***více na: WWW.MASAZE-NACHOD.CZ**

Relaxační centrum Shanti
Náchodská 272
549 11 Dolní Radechová

PO až SO 9-12 a 13-20
tel. 491 461 199
info@masaze-nachod.cz

ÚVĚROVÉ CENTRUM

Vánoční nabídka!

- rychlé půjčky do 5 000,- Kč
- individuální posouzení

Nebankovní hypotéky

- vyplácení úvěrů i exekucí
- nemovitost může být i třetí osoby

Hypotéční úvěry – Americké hypotéky

Rychlé vyřízení – vyhodnocení žádosti zdarma

Jsmo přímí poskytovatelé a zároveň zprostředkovatelé více věřitelů

Tel.: 774 061 137, 777 061 131, 491 417 180
www.cfservis.cz

VÍCEÚČELOVÁ SPORTOVNÍ HALA

SPORTCENTRUM
TEPLICE NAD METUJÍ

tel: 775 055 563

3x tenis, volejbal, florbal, squash, fitness atp.
Od 15.10. zastřešeno nafukovací halou.

www.sportcentrum.teplicenadmetuji.cz

RE/MAX 365

Staré náměstí 26,
Rychnov nad Kněžnou 516 01

NERUDOVA

Velice prostorný byt 2+kk, 53 m², OV, Náchod
Nabízíme k prodeji byt 2+kk ve čtvrtém nadzemním podlaží zděného domu v Nerudově ulici v Náchodě. Byt je v osobním vlastnictví – lze financovat hypotečním úvěrem. Jádrem je zděná – koupelna a wc jsou oddělené. Možnost rozšíření o sousední půdní prostory.
Cena: 845.000,- Kč

PODEBRADOVA

Byt 3+1 ve zděném domě, OV, Náchod
Nabízíme k prodeji byt o dispozici 3+1 ve druhém nadzemním podlaží zděného domu v centru města Náchoda, nová plastová okna. Zahrada je oplocená a nabízí výborné zázemí pro rodinu s dětmi. K domu dále patří společné prostory – sklep, půda.
Cena: 1.150.000,- Kč

LIBCHYNĚ

Zahrádka s krásným výhledem v obci Libchyně
Nabízíme k prodeji zahrádku o výměře 385 m² s překrásným výhledem do okolí v obci Libchyně. Pozemek je svažité s jihozápadní orientací. Na pozemek je přivedena elektrika a voda. Jedná se o velice klidnou lokalitu ideální k sezónní rekreaci.
Cena: 85.000,- Kč

LIPÍ

Novostavby nízkooenergetických rodinných domů v Náchodě – Lipí.
Pro více informací volejte makléře!
Cena od 3.199.000,- Kč

NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Prostorný byt 3+kk v OV, Nové Město nad Metují
Byt v cihlovém domě o dispozici 3+kk a velikosti 97 m² v původním stavu. Nachází se v přízemí domu o pěti bytových jednotkách. Na domě proběhla rekonstrukce střechy a z přední strany výměna oken. Součástí je kamenný sklep, dřevník na pozemku u domu a podíl na společné zahradě za domem.
Cena: 880.000,- Kč

Pro svého klienta hledám byt 2+1, popř. menší 3+1 v Náchodě. Pouze osobní vlastnictví. Financování vlastními prostředky. Za nabídky předem děkuji!
Lukáš Pauk, 731 618 486

RE/MAX 733 785 786 365@re-max.cz
prodává nejvíce realit na světě

AKČNÍ VÁNOČNÍ PŮJČKA

- půjčka od jednoho věřitele
- přímý investor
- individuální přístup splátek

► pro matky na MD, důchodce, OSVČ

AKCE NA LISTOPAD
PRVNÍ SPLÁTKY AŽ V LEDNU
osobní finanční poradce

775 271 693

Benwest
okna a dveře

Benwest s.r.o.
Akademika Heyrovského 1178/6
500 03 Hradec Králové

Plastová okna • Hliníková okna • Eurookna

Zimní slevy až 40 %

- Profily REHAU GENE0 – šestikomorový s trojsklem Ug = 0,5 W/m²K
- Euro – design 70 – pětikomorový, sklo Ug = 1,0 W/m²K
- SALAMANDER/BRÜGMANN – pětikomorový, sklo Ug = 1,0 W/m²K
- REHAU 86 – šestikomorový, sklo Ug = 0,5 W/m²K

ZÁRUKA 10 LET

okna@benwest.cz • nachodokna@benwest.cz • www.benwest.cz • tel. 739 144 541 • 739 617 392

EVROPSKÝ LEADER VE VÝROBĚ A INOVACÍCH TĚSNICÍCH SYSTÉMŮ
PRO AUTOMOBILOVÝ PRŮMYSL SPOLEČNOST SAAR GUMMI CZECH

HLEDÁ VHODNÉ UCHAZEČE NA POZICI

CHEMIK

- **NÁPLŇ PRÁCE:**
 - vývoj gumárenských směsí
 - podpora výroby v oblasti zpracování směsí a laků
 - podpora nákupu, kvality a EMS v oblasti směsí a laků
- **KVALIFIKAČNÍ A DALŠÍ PŘEDPOKLADY:**
 - reálná schopnost vyvíjet efektivní směsi pro automobilový průmysl
 - znalost výrobních procesů při přípravě směsí
 - praxe v gumárenském průmyslu v oboru přípravy směsí výhodou
 - VŠ chemického směru se zaměřením na organickou chemii nebo gumárenství nebo
 - ŠS chemického směru se zaměřením na gumárenství
- **NABÍZÍME:**
 - prostředí rychle se rozvíjející a stabilní zahraniční společnosti
 - samostatnou a odpovědnou práci
 - možnost odborného růstu a vzdělávání
 - odpovídající finanční ohodnocení
 - firemní benefity
- **PODROBNÉ INFORMACE** k této nabídce naleznete na **WWW.SGC.CZ..**

Písemné nabídky se strukturovaným životopisem zasílejte na adresu:
Saar Gummi Czech s.r.o., personální oddělení,
Stolín 105, 549 41 Červený Kostelec,
nebo na e-mail: **personalni@sgc.cz**

SAARGUMMI

* SOUKROMĚ * ŠIKOVNĚ * ROZUMNĚ * RYCHLE *



SEZNÁMENÍ

* **Ráda poznám muže - nekuřáka**, vysokého nad 180 cm, trochu sportovně založeného pro pohodový vztah. Jsem 54/174 pohl. štíhlá nekuřačka. Společné Vánoce. Tel. 774 282 448

* **Vdovec 54 let, štíhlý, sportovní typ**, rád se seznámí se ženou 40 - 50 let. Mám rád zvířata a přírodu. Jaroměř a okolí. TEL.: 739 735 052



BYTY

* **Pronajmu byt 2+1** 52 m², část. zařízení, v Náchodě blízko centra, v cihlovém domě, náj. 4000,- Kč vč. fondu opravu + inkaso, kauce 12 tis. Kč. TEL.: 733 735 709

* **Koupíme byt v os. vl. 3+1** v Hronově, V. Poříčí (popř. v Č. Kostelci), tel.: 773 559 014

* **Pronajmu dlouhodobě byt 1+kk** s balkonem v OV v Novém Městě n. Met., nájem 3.500 Kč + 1500 inkaso, volný ihned. Tel. 732 167 291.

* **Prodám nepoužitá krbová kamna** zn. Werner 9,5 kW, včetně výměníku, úplně nová, nepoužitá včetně záručního listu, původní cena 39 000,- Kč, cena k prodeji 29 000,- Kč. Tel. 739 63 89 55

* **Prodám byt 3+1** v Meziměstí. Po rekonstrukci - zařízení - volný - k okamžitému nastěhování. Tel. 723 220 246

* **Pronajmu 2+1 v RD** v NA - Běloves. Levně. Tel. 737 411 933

* **Pronajmu byt 2+1** na Maleci v Novém Městě n.M., zrekonstr., zateplený panelák, plastová okna. Nájem 4000,- Kč + inkaso. TEL.: 602 598 800

* **Pronajmu nadst. byt 3+1**, 100m², v RD se zahradou a park. ve V.Srbské. Vše nové, pl. okna, zateplení, kuchyň, koup., dřev. oblož. dveře, náj. 5.500 + voda+el.+plyn+kauce, 608903070

* **Prodám byt 1+1** v OV v Náchodě-Příkop, výměra 32 m², dům je po revitalizaci. Cena : 665 000,- Kč. Tel.: 777 602 884

* **Prodám nově rekonstruovaný družstevní byt 1+1** v Hronově o výměře 41 m². Cena : 666 000,- Kč. Tel.: 774 311 404

* **Prodám světlý byt 2+1** v osobním vlastnictví v Polici nad Metují, výměra 50 m². Cena : 490 000,- Kč. Tel.: 777 602 884

* **Prodáme pěkný byt 2 + kk**, který se nachází ve zvýšeném přízemí zděného domu na klidném místě. Byt je v osobním vlastnictví, nová plastová okna. K bytu náleží sklepni kóje a podíl na společných částech domu a pozemku. Možnost parkování. Velmi výhodná cena. Tel.: 608 245 634

* **Prodám byt 2+1 v OV** s balkonem v centru Nového Města nad Metují, výměra 48 m². Cena : 899 000,- Kč. Tel.: 777 602 884

* **Pronajmu od 1. 1. 2012 slunný byt 2+1** v České Skalici + 3+1 v Náchodě a 2+1 ve Studnici. Povinná kauce. TEL.: 608 86 98 85

* **Hledám byt v Náchodě 3+1** a chalupu. Tel: 775 777 073

* **Nabízím pronájem pěkného zcela nového bytu** v Polici nad Metují. Bytová jednotka v kategorii 1+1 o výměře 44m² za cenu 4 000 Kč + energie, bytová jednotka 2+1 o výměře 56m² za cenu 5 000 Kč + energie . Nízké náklady na topení. K tomu navíc nadstandardně velký sklep a jedno vyhrazené parkové stání pro každý byt. Vybavení : plně vybavená koupelna a WC, nová kuchyňská linka bez spotřebičů, kuchyňská vestavěná skříň a šatní předsíňová skříň, nové podlahové krytiny. Kontakt na e-mail : Nove-Byty-11@seznam.cz

* **Pronajmu zařízení garsonku I. kategorie** v Náchodě - Komenského ul., nájemné 3000,-Kč / měsíc + inkaso, Vratná záloha 9000,-Kč. Volná od 1.1.2012. Tel. 723 461 286

* **Koupím byt nebo rod. domek** Náchod a okolí. Tel: 774 777 073

* **Pronajmu nově zrekonstruovaný byt 2+1** ve Velké Pořiči u Ruben. TEL.:605 329 099

* **Pronajmu na dva až dva a půl roku byt 3+1** v Náchodě na Plhově i s částečným vybavením. Nájem 5300 +inkaso. Kauce 20.000. Je možno se domluvit na co nejdříve. Telefon 774 998 247

* **Hledám pronájem bytu 1+1** (garsoniery) I.kategorie v Novém Městě n.M.. TEL.:606 614 832

* **Pronajmu byt 3+1** v Hronově ne daleko centra, kompletně vybavený vč. lednice, pračky, nádobí. Volný od 1.1.2012. Cena 7000Kč +služby, kauce 20000Kč. Tel. 721612422

* **Prodám slunný byt 2+kk**, Malá Skalice, 600tis. mob.734 461 158

* **Pronajmu byt 1+1+k** v Hronově. Tel. 608 11 00 41

* **Pronajmu příp. prodám DB 3+1** v Dobrušce. TEL.:605 402 323

* **Prodám družstevní byt 1+1** v Červeném Kostelci po celkové rekonstrukci: plastová okna, zděná koupelna. Cena: 600 000 Kč. Při rychlém jednání sleva. Tel. 731329193 RK. nevolat.

* **Pronajmu nový byt 2+kk** v Hronově. Byt je po celkové rekonstrukci a cena je 4.400 + inkaso. Kauce nutná. Tel.602 133 173

* **Prodám byt 2+kk**, 66 m², 3NP, v OV, ve zděném domě na pěkném místě v centru Náchoda. K bytu patří velké sklepni a půdní prostory + podíl na společné zahradě a dvoře, který je možné použít k parkování. Nízké provozní náklady na bydlení, topení vlastní na zemní plyn. Cena 690 tis. Kč. TEL.:602 892 004

* **Dlouhodobě pronajmu byt 3+1**, 75 m², v klidné části Náchod - Branka, nově zrekonstruovaný, parkování u domu, sklep, velké dětské hřiště. Volný od 1.2.2012. Nájem 5500 Kč + inkaso. Tel.: 776 021 342

* **Pronájem opraveného bytu**, nezařízeného, 3+1 v České Skalici. Okrajová část, 10 min do centra a k vlak. nádraží. TEL.: 775 303 348

* **Prodám byt 4+1** (82m) v druhém patře panelového domu v Dobrušce v ulici Za univerzitou (u dětského hřiště). Byt se nachází v klidné lokalitě města, blízko marketu, aut zastávky i centra. Je po částečné rekonstrukci - nový výtah, stoupačky, topení, plastová okna. Celý dům je zateplen. K bytu náleží sklepni kóje. TV i internet zaveden. Cena pevná - 1290000. Tel: 774260172

* **PRONAJMU NOVÝ BYT 2+KK** 47m² v Hronově. 6.900 Kč vč. inkasa. Tel. 602 133 173

* **Prodám byt 1+4M** v OV v Náchodě na Plhově, tel.:725 048 673 odpoledne

* **Prodám DB 1+kk** v centru Náchoda. Zateplený po rekonstrukci. Ihned volný. Při rychlém jednání sleva. Tel. 604576080

* **Prodám byt 1+1** s lodžií, OV, zděný, Karlův kopeček Náchod, částečná rekonstrukce, fotky: www.zivotjehra.webnode.cz, fotogalerie, cena 655000 Kč, tel.77612068

* **Pronajmu byt 3+1** (nová plastová okna) v Novém Městě nad Metují na Maleci. V blízkosti jsou škola a supermarket. Nájem 6000 Kč + inkaso, nutná kauce. Volný od 1.12. 2011 - 776 686 691

* **Pronajmu dlouhodobě byt 2+1** v Náchodě. Možnost prostoru v nedaleké garáži majitele. Výhodná poloha, klidné bydlení poblíž Montace. Tel. 721 303 867

* **Pronajmu byt 2+1** v centru města Náchod, ulice Palachova 1457 u okresního soudu. Byt se nachází v cihlovém domě ve 4 N.P. bez výtahu. Cena 5000+služby, Tel: 774699600 nebo e-mail: z.fairfr@seznam.cz

* **Pronajmeme byt 1+kk** 34 m² v Hronově, ul. Husova. Velmi dobrý stav, parkování zajištěno. Cena 4600,- + inkaso. Kauce 8.000 Kč. Tel. 777 152 750

* **Pronajmu dlouhodobě velký byt 2+1** 75m² v Náchodě. Výhodná poloha poblíž centra. Parkování u domu. Nová plastová okna, topidla a kuchyňská linka. Půda, sklep, tel., inter., kabel. TV. Kauce 20000,-. Volné od 1.10.2011. Telefon: 736688742

* **Pronajmu sklepni byt 1+1** v centru města Náchod ulice Palachova 1457 u okresního soudu. Cena 2500Kč + energie + kauce. Tel. 774 699 600, e-mail: z.fairfr@seznam.cz

* **Pronajmu garsonku** v Hronově, náj. 3600,-Kč + inkaso. Kauce nutná. TEL.:608 66 77 30

* **Pronajmu dlouhodobě 1+kk** v Novém Městě n/M. Byt je v klidné části, zateplen, plastová okna. Volný ihned. Nájem 4600,- + elektřina. Kauce 15000,-Kč tel: 608323373

* **Prodej DB 3+1** (62 m²) ve Velkém Poříčí. Dům a byt po celkové rekonstrukci, zateplení, stoupačky, plastová okna, nové jádro, vest. skříň, podhledy. Slunný, orientovaný na JV. Výborná dopravní obslužnost. Cena 843.000,-Kč. Tel.724874458

* **Pronajmu byt v Hronově**, 48 m², nově zrekonstruovaný 1+kk v přízemí, 6600,-Kč/měs. vč.inkasa. Kauce nutná. TEL.:608 66 77 30



NEMOVITOSTI

* **Hledáme RD v Náchodě** nebo v nejbližším okolí (Malé Poříčí, Kramolna, Dolní Radechová, Babí, Lipí). Dispozice 4+1 s dílnou či garáží nebo 5+1 nebo 3+1 s možností půdní vestavby 2 pokojů. Tel.: 721 146 244

* **Pronajmu garáž v Náchodě**. Tel. 732 167 291.

* **Prodám plně vybavenou dvojbuňku** v areálu Autokempu Rozkoš u České Skalice. Nejvyšší nabídce. TEL.:724 392 249

* **Sháním v Náchodě a okolí do 30km RD** nebo chalupu v ceně do 1,6 mil. Menší opravy nevadí. Tel.: 608 245 634

* **Sháníme menší pozemek** může být i s chatou v okolí Náchoda. Tel 608 667 734

NEMOVITOSTI
nákup - prodej
www.somos-real.cz
tel. 602 110 736

* **Sháním chatu, chalupu n. byt** v Úpici, Č. Kostelci a okolí. Tel:774 777 072

* **Prodám na Bezděkově RD 4+1** s možností rozšíření. Vnitřní prostory jsou po rekonstrukci. (instalace, omítky, velká koupelna, krásné pův. dřevěné stropy). Klenbový sklep. Součástí je i přilehlá stodola. Nemovitost se nachází v CHKO. Celková plocha udržovaných, rovinatých pozemků je 2360 m², původně zahradnictví - dva větší vytápěné skleníky. Široké možnosti využití. Tel.: 608 245 634

* **Pronajmu v nově opraveném rodinném domě v Náchodě byt**. Nájemné 7000,-Kč + inkaso. Kauce nutná. Volné od 1.1.2012. Tel. 774 135 494

* **Prodám krásný slunný pozemek**, vhodný pro stavbu rodinného domu ve Velkém Poříčí - na kopci tel: 605 437 524 www.pozemek.wz.cz

* **Pronajmu dvě garáže v Náchodě**: 1. lokalita Branka (cena dohodu), 2. lokalita Bražec (700 Kč/měsíc). Tel. 777 213 229

* **Prodáme stavební parcelu** v N. Městě n.M., Na Františku, 1182 m², inženýrské sítě připraveny na hranici pozemku. TEL.:773 585 555

* **Prodáme rodinný dům na Kramolně**. 2 patra, balkón, 500 m² pozemek, zastřešené sezení na zahradě, parkovací místo pro 3 auta + garáž. Přímý prodej bez realitky! 603 229 415

* **Prodáme rodinný patrový dům** před rekonstrukcí, v klidné části Náchoda. Se zahradou cca 700 m². Cena 1 800 000,-Kč- Tel. 774 678 899

* **Koupím les** v okolí 20 km od Náchoda. Tel.:736 653 367

* **Hronov - dlouhodobě pronajmu plně zrekonstruovaný byt** 42 m², se všemi spotřebiči, nájemné 4000,- Kč + inkaso, kauce nutná, internet zaveden. Tel. 605 33 44 24, e - mail: KaMaROZ@seznam.cz

* **Prodám pěknou garáž** v České Skalici 21m² vhodná i jako sklad. Asfaltová cesta, možnost přijetí nákl. autem. Super cena 59 000. TEL.: 721 435 426

* **Prodám krásný staveb. pozemek** ve Stolině cca 1 km od Č.Kostelce výměra 2111 m², příjezd po nové zpevněné cestě, na hranici pozemku jsou všechny přípojky, možno ihned stavět. Cena 500,-Kč/ m² - dohoda. TEL.:775 324 350

* **Prodám rodinný domek se zahradou** v Hronově. Tel. 732 561 959

* **Prodám RD ve výstavbě** (hrubá stavba) 6+1 v obci Chvalkovice - Miskolezy. Cena 499.000Kč. Tel. 774 699 600, e-mail: z.fairfr@seznam.cz

* **Prodám RD** v Jasenné 7 km od Jaroměře. Dům má 2.N.P. a je celý podsklepený 4+1 cena 1.859.000Kč. Tel.: 774 699 600, e-mail: z.fairfr@seznam.cz



NEBYTOVÉ PROSTORY

* **Pronajmu prostory v domě** bývalého Obecního úřadu v Dolní Radechově, Náchodská 117. Jedná se o 5 kanceláří, sklad a WC v přízemí domu s parkovacími stáními, podl.plocha cca 110m², vytápění akumul. kamny. Nájemné 4.500,-Kč + inkaso, možno pronajmout i jednotlivě, tel. 608 90 30 70.

* **Pronajmu obchodní prostory a kancelářské prostory** (obojí samostatně) v centru Náchoda - na Kamenici. Tel.605 450 384

* **Pronajmu malou kancelář** (2x4m) s výhl.do zeleně poblíž centra, + WC,v nově zrekonstr. domě v NA. Nutno vidět, náj.1.500+el.+vody+topení+kauce., tel. 608903070.

* **Pronajmeme volné obchodní prostory** v Pasáži Kamenice v Náchodě na Kamenici. K dispozici prodejny o velikosti 38 m² a 60 m². TEL.:777 152 750

* **PRONAJMU NEBYTOVÉ PROSTORY** V TRUTNOVĚ NA KRAKONOŠOVĚ NÁMĚSTÍ, 1.PATRO, CCA 170 M².VHODNÉ PRO PRODEJNU, BOWLING, KAVÁRNU, FITNESS CENTRUM APOD. INFO 777 302 483, 777 606 464

* **PRONAJMU NEBYTOVÉ PROSTORY** V TRUTNOVĚ NA KRAKONOŠOVĚ NÁMĚSTÍ, CCA 123 M2.VHODNÉ PRO PRODEJNU, ATELIER, KANCELÁŘE ZN.DOBRÁ ADRESA. INFO 777 302 483, 777 606 464



PRODÁM

* **Prodám patrovou postel** k umístění do výšky cca 1,5 m - letiště 2x2 m s podsvícením, cena dohodou. TEL.:777 298 554

* **Prodám 50 % slivovici a calvados**. Litr 190,-Kč. Tel. 491 426 804

* **Prodám levně starší ložnici s kulatými rohy** - postel, 2 skříň, noční stolky, prádelník. TEL.:737 434 595

* **Prodám dívčí lyžařské boty na sjezdovky**, vel. 37, téměř nepoužívané. Cena dohodou, tel. 491 420 945, 603 440 969

* **Prodám sololitové desky** 2,75 x 1,5 m a plast. rohovou sprchovou vaničku (90x90cm). Cena dohodou, levně. Tel. 602 103 775

* **Vánoční stromky** - SMRČEK 100,-Kč tel.603704430 N.M.n.Met

* **Prodám autodrážku Porsche**, rádio Tesla (1948), staré foťáky, závaží decimálka, psací stroj Olympia, náhradní díly na sporák MORA, na mandl a na PR 8 a CR 4. Tel. 723 279 214

* **Prodám palivové dřevo**, včetně dopravy. Cena dohodou. Tel. 725 992 088

* **Prodám kvalitní katrovanou černoze** - travní substrát, ideální ke obnově a zakládání nových travníků, do skleníků a výsadbě. Cena 470,- Kč/1 m³. Min. odběr 2 m³. Dovězu. Tel: 775 959 962

* **Prodám selata do výkrmu**, cena 60,-Kč/kg. TEL.:776 191 392



KOUPIM

* **Koupím staré pohlednice** do r. 1950, dále vyznamenání, řády - i socialistické. TEL.:608 420 808

* **Pohlednice koupím do r. 1945** i celou sbírku. Tel. 724 251 357

* **Koupím zlato** 900,-Kč/24k, 500,-Kč/14k Přijedu a ihned na hotovosti zaplatím. Tel 774334012

* **Ihned zaplatím za Vaše staré hračky** zn. ITES, KDN, IGRA, SMĚR aj., hračky na bowden, autodrážky, vláčky 0, H0, TT, N, MÁRKLIN, MERKUR aj., hodiny, hodinky, fotoaparáty, rádia, vojenské věci, obrazy, knihy od K. Maye a J. Vernea aj. staré i poškozené předměty. Tel. 608 811 683

* **Koupím starožitné i starší fotoaparáty** a objektivy v jakémkoliv stavu i příslušenství. Koupím také stereokotočky, meoskopy a jiné fotopříslušenství a NÁRAMKOVÉ HODINKY. Slušné jednání platba v hotovosti. Tel. 777 559 451

Prodám kondenzační sušičku řeziva na asi 1m³. Tel. 773 665 207

OSOBNÍ BANKROT
Oddlužení zákonnou cestou.
Značná úspora a rychlost.
Máte šanci opět normálně žít.
98% úspěšnost
TEL.: 604 588 681

* **Koupím veškeré starožitnosti** např. obraz, sklo, porcelán, hodiny, mince, pohlednice, knihy i celou pozůstalost. Peníze na ruku. Přijedu kamkoliv. Tel. 606 56 49 30

* **Vykoupím vraky vozidel** v jakémkoliv stavu, tel: 777222232



RŮZNÉ

* **Pohlídám malé děti, starší nemohoucí osobu**, poskytnu i úklid v Náchodě a okolí. Za rozumné ceny. TEL.:722 656 698

Montáž a servis LPG Náchod
- včetně výměny nádrže
- sekvenční vstřikování
Milan Pšenička tel. 777 05 44 15, Jízovice 42, Náchod

* **Provádím předvánoční úklid**, úklid po rekonstrukci nebo malování domku či bytu, provádím jednorázový úklid, mytí oken nebo pravidelný úklid domácnosti, zařídím nákupy, také pohlídám děti, zdravotní průkaz mám, zkušenosti a doporučení také, volejte 737 564 496, cena dohodou.

* **HLEDÁM - KOUPIM - VYMĚNÍM** - MG pásek /kazetu/ nahraného koncertu THE PRIMITIVES GROUP v náchodském Beránku v roce 1969. Odměním i informace k nalezení této rarity. Dokument, který je třeba zachovat !! Jistá dohoda !!! tel.776306647

* **GRUNTOVÁNÍ ZAHRAD**

- kácení dřevin, prořezy, sekání trávy, práce s křovinořezem, úklid zahrady, odvoz větví, listí, trávy a odpadu, rovnání terénu, aj. Tel: 774740614

* **Vyklídáme půdy, sklepy, byty, garáže, RD, chaty, kůlny, přístavky**, vše co překáží - koberce, nábytek, lednice, pračky, odpad, atd. Tel: 775959962



DOMÁCÍ MAZLÍČCI

* **Čivava** - nabízím barevná štěňátka na mazlíka. Vychovaná v bytě, očkováná a odčervená. Tel. 603 206 743, 491 426 680

* **Daruji hodného černobílého amer. kokršpaněla**.Tel. 737 411 933



☐ Mikulášská besídka s Barborkou se konala v neděli 4. prosince ve velkém sále náchodského Děčka. Program plný Mikulášské zábavy, andělských her, čertovského tancování zakončený Mikulášskou nadílkou Vám dokresluje fotografie Josefa PEPEY Voltra

TIMEHOUSE Czech s.r.o.

Náchodská 2100, Nové Město nad Metují



Hodinky S.T.A.M.P.S. jsou unikátním hodinářským produktem. Každý uživatel si může sestavit libovolný vlastní model a vytvořit tak náramek, hodinky, přívěsek na krk či karabinu dle vlastního vkusu. Tento model pak může zase kdykoliv změnit (na základě oblečení, nálady, příležitosti), protože hodinky jsou na řemínku zacvaknuté ve speciálním držáku (případně zasunuté do okrasného rámečku Full Metal Jack), ze kterého se dají vyndat a změnit ciferník nebo řemínek. K některým modelům je možné zakoupit i tašku ve stejném designu.

Ciferník s hodinkami má tvar známky, odtud také pochází název značky STAMPS. Hodinky mají ze zadu kvalitní švýcarskou samolepku s jejíž pomocí je nalepíte kamkoliv - na PC, lednici, do auta apod. Při minimálním objednaném počtu 100ks (případně 4 druhy ciferníků po 25ks) si můžete zadat do výroby vlastní motiv, což je využíváno zejména firmami a hodinky jsou používány jako dárkový reklamní předmět. S využitím doplňků můžete nosit vlastní logo na ruce, krku či ho mít na stole v kanceláři.



Hodinky se vyrábějí v České republice - konkrétně v Novém Městě nad Metují již 10 let a obsahují kvalitní strojířskou značku Epson Seiko Japonsko. Baterka je běžně dostupná a vyměnitelná. Doplňky jsou vyráběny v Itálii a Německu. Obrovským hitem letošních sezon jsou náramky Belta vyráběné v Itálii, na výběr jsou ve 25 barvách a provedeních (transparentní, neprůsvitné).

Výběr je opravdu jedinečný, můžete vybírat z téměř 300 různých modelů ciferníků a bezmála 200 různých řemínků, náramků a přívěsků na krk. Zákazníci po celém světě si produkt oblíbili především pro jeho variabilitu, originalitu, kvalitu a velmi příznivou cenu.

Hodinky je možné zakoupit v podnikové show-room prodejně dne 12. 12. 2011 od 15,00 - 18,00 hod. či na základě objednávky na tel: 774 320 313 nebo emailu timehouse@timehouse.cz. E-shop najdete na www.timehouse.cz.

Všem našim zákazníkům, dodavatelům a odběratelům děkujeme za přízeň a přejeme krásné vánoce!

timehouse@timehouse.cz, tel.: 774 320 313, www.timehouse.cz

O STROM VÍCE

V Červeném Kostelci zasadili tamní skauti v parku A.B.Svojska exemplář lípy srdčité. Stalo se tak v rámci projektu „Strom Anežky České“ zaměřeného na připomínku odkazu svaté Anežky České. Právě v tomto roce uplynulo 800 let od narození této významné osobnosti českých duchovních dějin. V průběhu celého projektu bylo vysazeno celkem 100 stromů. A na jeho konci má i Červený Kostelec o jeden strom více.... (r)

Salon U Bílé Vrány
Děkujeme našim zákazníkům za přízeň v roce 2011.
Do nového roku 2012 vám přejeme hodně štěstí a úspěchů a těšíme se na vás v našem salonu.
Nové Město n.M., Komenského 153
www.ubilevrany.cz,
tel.: 491 472 267

V novém roce budeme bojovat o první místo

V sobotu 3. 12. přivítali basketbalisté TJ SPŠ stavební Náchod poslední celek Východočeské ligy Ústí n. O. a proto se očekával duel v tréninkovém tempu. Domáci nastoupili kompletní s 12 možnými hráči a od začátku bylo jasné, že soupeř nemá naději na první úspěch v soutěži. Přestože domácí podali vlnitý výkon, který by na lepšího soupeře nestačil, tak konečný výsledek byl 94:69. Body - Čermák 29, Vaněček 11, Tondr 9, Klimek 8, Šimon 7, Doleček 7, Pfeifer 6, Černý 5, Domán 4, Prouza Pa 3, Pázler 3, Prouza Pe 2. V neděli 4. 12. zavítal do Náchoda celek Svitav s hráči, kteří mají zkušenosti z vyšších soutěží. Zápas byl od úvodu ve vysokém tempu a skóre po I. čtvrtině 18:17 pro domácí. Od II. čtvrtiny se domácí hráči do soupeře doslova zakousli a skvělým výkonem bylo poločasové skóre 52:32. Další průběh byl celkem vyrovnaný a hosté až ke konci výsledky korigovali na konečných 86:74, kdy za domácí ke konci nastoupila celá lavička. Stínem je zranění zatím nejlepšího střelce Náchoda Čermáka Vojty, který zatím v 11 zápasech dal 213 bodů. Sponzoři Náchoda jsou: ALUROL s.r.o., FARMET a.s., LK Autoservis a.s., Data Life, AUTO-BRANKA s.r.o., Autotest TKMW s.r.o., Hotel TOMMY, Kancelářská technika Laštovic, Stavebniny DANTON, Elektro Drapač s.r.o., ATM CZ a.s., FARMET STK s.r.o., Tapety Šolín, REVEAL s.r.o., ATAS elektromotory a.s. Nábory mladých basketbalistů - info na tel. 608-667732 nebo tel. 777-574743. Vánoční besídka se koná 10. 12. 2011 od 18:30 h v Hotelu TOMMY na Babím, kdo chce může přijít. Dále děkujeme fanouškům za podporu a budeme se těšit po Novém roce v boji o první místo.

Předseda Prouza Pavel

K nákupu dalekohledu Fomei
DÁREK JEN PRO VÁS!

DEN S DALEKOHLEDY FOMEI

v pondělí 12. 12. 2011 Náchod
Zefyr OD Krámská 30, od 10:00 do 17:00 hod.

Kompletní sortiment turistických loveckých a astro dalekohledů a puškohledů
Včetně představení novinek roku 2011
Připraveny speciální ceny dalekohledů

V pondělí 12. 12. 2011 Vás zveme na akci **DEN S DALEKOHLEDY FOMEI**

FOMEI a.s., Machkova 587, 500 11 Hradec Králové
tel.: +420-495 056 500, e-mail: info@fomei.com

zefyr FOTO VIDEO
Specializovaná prodejna

21 years FOMEI
1990 - 2011

více na: www.fomei.com



Předvánoční besídka v Poříčí

MO ČSSD ve Velkém Poříčí uspořádala 3. prosince oblíbenou předvánoční besídku. Nechyběl Mikuláš, čert, anděl - a samozřejmě ani děti, kterých zde bylo více než šest desítek. Role Mikuláše se opět s úspěchem zhostil - a celou akci moderoval Jan Prouza. Akce se uskutečnila s podporou OVV ČSSD Náchod, hejtmána Lubomíra France a poslankyně Vladimíry Lesenské. Foto archiv

Ukryté v maličkostech

Ríká se, že ďábel je skrytý v maličkostech. Klidně však může být v maličkostech a drobnostech, které nás obklopují, skryto i to pozitivní a dobré. Takto lze chápat informaci, že na hřbitově v Polici nad Metují byl zprovozněn nový automat na hřbitovní svíčky. Každý, kdo chtěl někdy světlem plamene vyjádřit pietu v místě odpočinku jeho nejbližších a zapomenout cestou na hřbitov koupit svíčku, ví své... V téhle drobnosti se ďábel určitě neschovává. Naopak...

XIV klenotů v srdci Evropy

Velký úspěch zaznamenal tým studentů krajské Střední školy oděvní, služeb a ekonomiky z Červeného Kostelce. V loňském roce tato škola reprezentovala Královéhradecký kraj v celonárodním projektu XIV klenotů v srdci Evropy na podporu řemeslné tvorby. Úkolem bylo vytvořit model pro Miss ČR 2010 ve stylu charakterizující svůj region. Začátkem listopadu byly v rámci akce Glass Art Festival 2011 konané v Národní galerii v Praze vyhlášeny výsledky ankety o nejkrásnější model z projektu a právě návrh kosteleckých studentů zvítězil.

Žáci této oděvní střední školy vytvořili model inspirovaný motivy píána symbolizující nejen tradiční výrobu těchto hudebních nástrojů Petrof, ale také tvorbou významného rodáka, malíře Františka Kupky. Šaty byly s modely z ostatních krajů veřejnosti představeny ve finálovém večeru Miss 2010. Zároveň byl model z našeho kraje následně vybrán, aby jako národní kostým reprezentoval Českou republiku v Las Vegas na Miss Universe 2010.



Realizační tým: Tereza Zikanová, Kristýna Kubečková, Záneta Koláčková, Luie Kukrálové, Kateřina Lukavská, Lucie Přibilová, Lenka Hubnerová, Martin Havlíček a Veronika Závodská.

Pedagogické vedení: Hana Košutová.

Květinové studio

MD

- Vazby živých i sušených květin
- Svatební květinový servis
- Sezónní dekorace, dárkové balení



Marcela Doležalová - Mistr florista

Pasáž MAGNUM – Kamenice 113, Náchod 547 01 mobil: 607 602 529
www.darkymarcela.wbs.cz e-mail: darky.marcela@seznam.cz

STEAK BAR MERANO

Náchod, Komenského ul.

NOVĚ OTEVŘENO!

- steaková kuchyně
- příjemné posezení



Otevřeno

PO-ČT 18-01 hod.
a PA-SO 18-03 hod.

Vaříme i o půlnoci!

Tel. 724 066 263, 602 645 071

freeSAT
by upc direct

DIGITÁLNÍ SATELITNÍ TELEVIZE

Eurosport 1, Eurosport 2, Novasport, Sport 1, Sport 2, Sport 5, Extr.sport, Spektrum, Discovery, Animal planet, National geographic, Doq, Travel ch, Fish&hunt, Paprika, History, Deko... Jim jam, Minimax, Disney ch, Duck... + dalších 40 atraktivních programů
vše za 199 Kč/měs.

každá další TV již jen za 100 Kč/měs.
můžete využít Vaše stávající sat. zařízení
alternativa zařízení + montáž zdarma

partner 605 763 623
WWW.BESATEL.CZ besatel@centrum.cz

STROJE A NÁŘADÍ



ČEKY

tel.: 491 423 669



Profesionální prodejce
BOSCH

www.ceky.cz

Běloveská 168, 547 01 Náchod



**KRÁSNÉ VÁNOČNÍ SVÁTKY NAŠIM ZÁKAZNÍKŮM
A OBCHODNÍM PARTNERŮM - PF 2012**

Čestné uznání zamířilo do Broumova

Každoročně udělovaný titul Stavba roku Královéhradeckého kraje 2011 získaly atriové řadové domky v Kvasínách a budova společenského centra Uffo v Trutnově. Čestné uznání si odnesly stavby z Hradce Králové, z Hostinného, z Broumova a z Jičína. Celkem se v letošním ročníku soutěže staveb utkalo 16 uchazečů.

Realizaci dvoupodlažních řadových domků v Kvasínách se podle poroty podařilo i díky proskleným zeleným atrii vytvořit sympatický soubor, který je příjemný obyvatelům i svému okolí. Společenské centrum Trutnovska pro kulturu a volný čas je mimo jiné cenné například díky výjimečné variabilitě vnitřního prostoru, ze které je znát spolupráce architektů s mistrem tvorby scény.

Čestné uznání si odneslo celkem pět staveb: obytný soubor „Za Terroncem“ a Labyrint dovadla Drak v Tereziánském dvoře v Hradci Králové, přestavba měšťanského domu na penzion v historické části Hostinného, česko-polské infocentrum v Broumově a obnova městské památkové rezervace v Jičíně.

(red)

TRIGA REALITY realitní kancelář nabízí:
Nám. TGM č.p. 82, Dvůr Králové n. L.

- byt 1+1 v OV v Náchodě (40m²), u centra, zděný, sklep, kolna, 1.p. 599.000,-Kč
- byt 2+1 v OV v Náchodě (52m²), dům po revitalizaci, lodžie, 1.p. 780.000,-Kč
- byt 2+1 v OV Nové Město n.M. (62m²), lukrativní, centrum, rekonst. 1,150.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Náchodě (65m²), u centra, pl. okna, velká lodžie 1,049.000,-Kč
- byt 3+1 v OV Dobruška (72 m²) lukrativní místo přímo u náměstí 1,290.000,-Kč
- dr.byť 1+1 v Náchodě (41m²), slunný, dům po reptal., lodžie, komora 470.000,-Kč
- dr.byť 1+1 v Náchodě (40m²), zd. jádro, nová koupelna, lodžie, revital. 580.000,-Kč
- dr.byť 1+1 v Novém Městě n.M. (35m²), pl. okna, komora, klidné 640.000,-Kč
- dr.byť 1+1 v Novém Městě n.M. (35m²), po rekonstrukci, zd. jádro 770.000,-Kč
- dr.byť 2+1 v Náchodě (53m²), 3.p., plast. okna, zd.jádro lodžie, revital. 900.000,-Kč
- dr.byť 2+1 v České Skalici (59m²), zděné, 2.p., výtah, rekon., lodžie 990.000,-Kč
- měst.byť 3+kk v Náchodě (64m²) přechod do OV, zděné, balkon 1,100.000,-Kč
- dr. byt 3+1 v Náchodě (77m²) plast. okna, zvýš. přízemí, lodžie 774.000,-Kč
- dr.byť 3+1 v Náchodě (74m²), zděné jádro, kompl. revitalizace, lodžie 1,150.000,-Kč
- dr. byt 3+1 v Dobrušce (70m²), 1.p., dům po revit., možno fin.úvěrem 1,049.000,-Kč
- dr. byt 3+1 v Dobrušce (72m²), 1.p., po rekon., lodžie, nová kuch.l. 1,090.000,-Kč
- dr.byť 3+1 v České Skalici (74m²), zděné, 3.p., výtah, rekon., lodžie 1,199.000,-Kč
- dr.byť 3+1 Červený Kostelec (71m²) u centra, plast.okna, balkon 990.000,-Kč
- 2gen. rodinný dům Náchod Běloves, 2+1 a 3+1, 651m², garáž 1,975.000,-Kč
- řad. rodinný dům Náchod, v centru, 289m², po kompl. rekonstrukci 2,385.000,-Kč
- rodinný dům-chalupa Nové Město n.M., 1128m², výborné místo, cena 690.000,-Kč
- rod.dům-chalupa Červený Kostelec, 2069m², klidné, stodola 1,590.000,-Kč
- rod.dům-chalupa Červený Kostelec, 848m², dobré místo, stodola 1,190.000,-Kč

775 777 073 www.trigareality.cz 774 777 073

DÁREK, KTERÝ POTĚŠÍ!



Cyklo Tony

Náchod: František Dítě, Mlýnská 304, naproti gymnáziu, 491 421 594

Broumov: Mírové náměstí 130, 491 421 711



Krajské silnice v příštím roce „vyžehlí“ půl miliardy z EU

Zhruba půl miliardy korun v příštím roce investuje do další modernizace svých silnic Královéhradecký kraj. Rozsáhlá rekonstrukce čeká především silnici na Pasa, která je klíčová pro celé Broumovsko. Životně důležitá silnice celého Broumovska, se má proměnit v pohodlnější, bezpečnější i rychlejší moderní dopravní tepnu. Rekonstrukce počítá kromě modernizace vozovky především s vybudováním nového stoupacího pruhu. Náklady se budou pohybovat kolem 150 milionů korun, stavba bude dokončena do roku 2013.

(red)

**Pronajmu nebytové prostory
v Náchodě
naproti Kinu Vesmír
40 m², v přízemí s výlohou,
volné od 1.1.2012
TEL.: 603 194 008**

**Prodej vánočních
stromků**
z vlastních plantáží
Česká Skalice - Zajezd
TEL.: 774 407 168
Prodej denně 9 - 18 hodin

Nový Elton a.s.
v Novém Městě nad Metují
přijme do jednošměnného provozu:
- provozního elektrikáře vřhl. 50,
s praxí s opravami strojů a zařízení
a dále přijmeme
do dvoušměnného provozu:
- frézáře kovů s praxí
Informace: 491 403 113

ROZVOZ OBĚDŮ
Jídla - Mlýnská 191, Náchod
Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provo-
zovny, prodejny a soukromé osoby.
VAŘÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA
Cena již od 45,-Kč. Bereme stravenky
Volejte 728 386 034
Vhodné pro důchodce
a matky na mateřské.
ROZVOZ ZDARMA
Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká
Skalice, Hronov, Červený Kostelec

**NOVĚ
TRASA JAROMĚŘ**

alien.computers@email.cz www.aliencomputers.cz
Alien computers
PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC
Prodáváme: - PC, notebooky, tiskárny
a příslušenství.
- software, CD, DVD média,
- spotřební materiál.
Modernizace PC, servis.
Konzultace a poradenství.
Tvorba www. prezentací.
Výkup výpočetní techniky.
Ekologická likvidace PC pro firmy.
Purkyňova 561, Náchod 547 01
tel: 722 59 60 61, ICQ: 499-442-877

Uklidové práce
firma Kovalský
Předvánoční úklidy čistění oken, koberec,
autočalounění
telefon: 608 880 801
e-mail: martin.kovalsky@seznam.cz
VORWERK
- servis, náhradní díly
- spotřební materiál
(sáčky, filtry, kobosan)
- výkup a prodej

**POZŮSTALOST
VETEŠ
NÁBYTEK**
**KOUPÍM - ZLIKVIDUJU
VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM**
608103810, 606270421

VOLNÉ OBCHODNÍ PROSTORY
v Náchodě
Pasáž na Kamenici
Tel.: 777 152 750

**Galerie výtvarného umění
v Náchodě pořádá ve svých prostorách
v zámecké jízdárně**

Náchodský výtvarný podzim

28. přehlídka umění regionu

malba, kresba, grafika, fotografie, koláž, plastika.

Tradiční rozsáhlá a oblíbená přehlídka regionální tvorby.
(25. 11. 2011 – 8. 1. 2012)

NAŠE Galerie: Známe se? – Zrcadlo lidských tváří.
Výstava soutěžních prací 6. ročníku výtvarné soutěže
pro občany Náchodska.
(20. 1. – 12. 2. 2012)

Otevřeno denně kromě pondělí od 9 do 17 hodin.



PRODEJ A MONTÁŽ

PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH

OKEN A DVEŘÍ

DRŽITEL
ISO 9001 a 14001

**Sleva
30%**

Okna REHAU ED86 – 6 komor Uw=0,85W/m²K,
REHAU GENE0 – se skleněným vláknem, Uw=0,72W/m²K,
BRÜGMANN/SALAMANDER – Uw=1,2W/m²K.
Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů "ZELENÁ ÚSPORÁM"

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail: ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

Využijte poslední příležitost před zvýšením DPH !!!

PRODEJ KAPRŮ A PSTRUHŮ
PRODEJ VÁNOČNÍCH STROMKŮ
smrky – jedle

Ceny stromků jsou zajímavé, odvislé od výšky stromků

Otevřeno po celý den

Smažírna a loviště ryb Pstražna - 7 km od centra lázní Kudowa Zdrój, směrem na
Skanzen lidové architektury

- smažírna se nachází 100 metrů od skanzenu.

* Autem do Kudowy Zdrój, první světelná křižovatka, je tam benzinová pumpa,
dejte se na ní vlevo. Po levé ruce minete Policejní stanici a na další větší křižo-
vatce se dáte opět vlevo a neuhněte ze směru na Skanzen lidové architektury
... cíl: Pstražna

**Koupím mince, bankovky,
pohlednice, plakáty, mapy**
TEL.: 606 270 421

Zavedená jazyková škola hledá
lektory jazyků na plnou či částečnou
spolupráci. Nabízíme výborné platové
ohodnocení a příjemné zázemí.
Info: 739 596 803

**Cena vodného
a stočného na rok 2012**

Představenstvo akciové společnosti Vodovody a kanalizace Náchod projednalo dne 24. 11. 2011 kalkulaci cen
vodného a stočného na rok 2012 a vyhlašuje od 1. 1. 2012 tyto ceny:

Vodné a stočné

	bez DPH	se 14% DPH
Vodné	28,75 Kč/m³	32,78 Kč/m³
Stočné	28,58 Kč/m³	32,58 Kč/m³
Stočné bez ČOV	8,14 Kč/m³	9,28 Kč/m³
Vodné a stočné	57,33 Kč/m³	65,36 Kč/m³

Proti cenám roku 2011 dochází k navýšení vodného o 5,16 %, stočného o 5,20 % a u vodného se stočným
činí zvýšení 5,18 %. V roce 2012 se dále do ceny vodného a stočného nepříznivě promítne zvýšení sazby
daně z přidané hodnoty o 4 %, takže celkové zvýšení bude činit u vodného se stočným 9,18 %.

Upravit cenu nás nutí hlavně udržení výše zisku pro realizaci našich investičních záměrů a dále růst cen
nákladů za energie, pohonné hmoty a potřeba naplnit plán obnovy naší infrastruktury. Cenový vývoj souvisí
i s poklesem spotřeby pitné vody a s významným snížením objemu fakturovaných odpadních vod.

Vzhledem k tomu, že celý obor vodárenství je postaven na samofinancování, je výběr za vodné a stočné jediným
zdrojem příjmů společnosti pro zajištění krytí nákladů na udržení provozu vodohospodářské infrastruktury tak, aby
byla udržena ve stavu odpovídajícímu době a požadavkům.

Vodovody a kanalizace Náchod a.s. dlouhodobě patří do skupiny vodárenských společností, které se nacházejí
pod průměrem cen vodného a stočného v rámci České republiky, přičemž se daří naplňovat výši prostředků vyná-
kládaných na provoz, údržbu a rozvoj vodohospodářské infrastruktury v souladu se státními normami a předpisy.

Cenová kalkulace a informace o cenách jsou zveřejněny na webových stránkách společnosti
Vodovody a kanalizace Náchod, a.s. – www.vakna.cz

Ing. Zdeněk Zima, ekonomický náměstek
Vodovody a kanalizace Náchod, Kladská 1521, 547 01 Náchod



KNIHA a ODBORNÁ LITERATURA

Sovička s.r.o.

Kniha je ten nejlepší dáreček pod stromeček

❖ **Vánoční balení knih ZDARMA**
❖ **Vánoční slevy na encyklopedie např.:**
ZVÍŘE 1399,- nyní za 499,- Kč
dále na dětskou lit., kuchařky, beletrii atd.
www.knihasovička.cz

Naše záilková služba - objednávky přijímáme:

telefonicky: 491 42 45 46
faxem: 491 42 45 46
e-mailem: info@knihasovička.cz

Naproti kinu Vesmír: Hurdálkova 206, 547 01 Náchod

Bavte se pohybem!!!



**+ každý kupující
obdrží navíc slevu 10%**

**Hodnotu poukazu si řeknete sami
a obdarovaný si může vybrat:**

- z nabídky nových sportů:
ZUMBA, JUMPING, BODY COMBAT,
TOTEMBOX, LATIN DANCE ...
- řízené zmrazení tukových buněk pomocí
nejmodernějšího lékařského přístroje LipoCryo™
- tvarování postavy za pomoci přístroje VacuShape
- pasivní pobyt v terapeutické suché sauně
pro snížení nadváhy a stresu

Bavte se pohybem
Hurdálkova 206 (naproti kinu Vesmír), Náchod
tel.: 775 602 887, e-mail: info@bavtesepohybem.cz
www.bavtesepohybem.cz



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Proškolíme samosprávy vašich domů v oblasti aktuálních právních norem, které se týkají správy a údržby společného bytového fondu. Poskytneme vám jasné a srozumitelné interpretace zákonů a jejich novelizací. V případě členství v družstvu vám kromě informačního servisu poskytneme i úvěrové služby: poskytneme půjčku na opravu, rekonstrukci atd. VY budete bydlet, MY se o VÁS budeme starat!



ECHO v kuchyni Tvarůžkový mls

I dnes Vám nabízím recept na pikantní pomazánku.

Olomoucké tvarůžky nahrubo nastrouháme a k nim přidáme 2 tavené sýry, kousek másla, majolku, plnotučnou hořčici a nadrobno nakrájenou cibuli. Vše smícháme dohromady a můžeme dochutit chilli kořením. Sůl přidáme podle vlastní chuti, ale potřeba není. Pomazánku mažeme na tmavé pečivo a jako „třešničku na dortu“ připícheme kuličku hroznového vína.

Tak, ať Vám chutná...
přeje Lad'ka Škodová

NONA společnost zdravotně postižených o.s.
v Novém Městě nad Metují

vypisuje výběrové řízení na pozici
ředitel/ka sociální služby
– denního stacionáře

blíží informace na www.nonanmm.com



Foto: Radek Drhný

Mikulášský běh

V neděli 27. 11. 2011 se konal již 14. ročník Mikulášského běhu - pořadatel Hvězda SKP Pardubice. Z mě tréninkové skupiny se těchto závodů zúčastnila třináctka mladých atletů. V nejmladším žactvu v kategorii dívek velice mile překvapila Lucinka Krombholzová na trati 920m, která vybojovala 5. místo časem 4:01 min., na devátém místě skončila favoritka celého běhu Bára Roztočilová, která doplatila na část neoznačené trati /běžela na prvním místě a odbočila na nesprávnou cestu/, ale přesto dokončila v čase 4:31 min. a Bára Hovádková doběhla na 16-tém místě z 21 startujících. V kategorii nejmladších chlapců - ročníků

2000 a mladších skončil Ríša Foglar na 6. místě časem 3:41 min., na 8. místě byl Kryštof Regner za 3:53 min., Matěj Balcar - roč. 2004 skončil na 14. místě za 4:03 min. Dále se umístili Miki Martinec, Jáchym Regner, Matýsek Hovádek a Alex Foglar. Celkem v tomto běhu startovalo 30 závodníků. V kategorii mladšího žactva se postavili dvě nové tváře z naší tréninkové skupiny na trati také 920m a Jan Žaluda s přehledem zvítězil časem 2:53 min. a za ním na druhém místě doběhl oddílový kolega Martin Bárta výkonem 3:03 min. Oba jsou velkým příslibem do dalších let. Musí však ještě spolykat mnoho tréninkových jednotek a nabýt potřebné zkušenosti. Ve starších zákyních se na trať postavila Renata Kubíková a v závodě na 1840m skončila na 6. místě časem 8:04 min. Za krásného slunečného počasí se tyto závody velice vydařily a ti nejmladší si užili jak opravdových čertů, tak i anděla s Mikulášem.

Jiří Vondřejc - trenér



„JÍME ZDRAVĚ, JÍME S CHUTÍ“

V naší mateřské škole v Hronově se snažíme dětem připravovat stále nové zážitky. Pro školní rok 2011/2012 jsme pro děti i jejich rodiče připravili, ve spolupráci se Střední školou hotelnictví a podnikání SČMS, zážitky gastronomické. Studenti hotelové školy budou v tomto školním roce navštěvovat mateřskou školu, pro každou třídu uvaří pestré menu a připraví slavnostní tabuli. Na odpoledních besídkách pro rodiče budou moci nejen děti ochutnat různé druhy ovocných a zeleninových salátů nebo míchaných a mléčných nápojů. Ke zhlédnutí bude ukázka vykrajování ovoce a barmanského umění. Setkávání dětí z mateřské školy a studentů z hotelové školy zakončíme společným pečením různých sladkých dobrot a návštěvou v hotelové škole. Podrobnosti k projektu s názvem: „Jíme zdravě, jíme s chutí“ najdete v příloze Školního vzdělávacího programu na webových stránkách mateřské školy. (www.materskeskolky.cz)

První návštěva studentů z hotelové školy u nás ve školce byla ve čtvrtek 24. 11. Ke krásně prostřenému stolu zasedly děti ze třídy Berušek. Podávané menu: Vývar s pohankou, Krutí roláda s americkými brambory, dva druhy zeleninového salátu, nápoj. Děti se v tento den mohli cítit jako v té nejlepší restauraci. Že se tento den opravdu vydařil, svědčí i to, že od té doby doma vaří maminky, ale stůl slavnostně upravují už pouze jejich děti.

Za spolupráci na projektu děkujeme studentům hotelové školy a panu Bc. Jiřímu Johnovi.

Těšíme se na další setkání.

Děti a zaměstnanci MŠ Hronov



Je dobojováno...

Celoroční sportovní snažení Babacupek je u konce. Poslední disciplína – plavání - přinesla rozuzlení a na pomyslný sportovní trůn může usednout zasloužený vítěz.

Jak se tedy plavalo? V sobotní podvečer, 5. 11., se v náhodském plaveckém bazéně sešly plavkyně tří týmů. Družstvo Partners se kvůli nemocnosti svých závodnic nemohlo bohužel zúčastnit. Tato disciplína byla velmi důležitá pro družstva IR Inspections a Integraf Stars, jelikož právě tato disciplína finálně rozhodla o umístění na druhé a třetí příčce celkového pořadí. Štafeta byla vždy tvořena pěti nejlepšími plavkyněmi týmu. Každá ze závodnic musela odplavat svůj úsek, tedy 200m. Pravidla dovolují střídání stylů, ale bylo vidět, že spousta dívek na svém stylu zapracovala a většina závodnic plavala kraulem. Bohužel nebyly měřeny dílčí časy jednotlivých plavkyň, nelze tedy označit nejrychlejší závodnici. O vítězi rozhodlo pořadí posledních, tedy pátých závodnic každého družstva.

S viditelným náskokem doplávaly do cíle dívky z IR Inspections a právem jim patří první příčka v této disciplíně. Jako druhá skončila pětice statečných týmu Integraf Stars, třetí doplávaly dívky z Würth.

Jak to tedy zamíchalo celkovým pořadím? Po celoročním snažení v osmi různých sportovních disciplínách to dopadlo následovně. Celkové prvenství si odnese

tým Würth. Dívky měly letos úspěšnou sezonu a podařilo se jim obhájit loňské vítězství.

Stříbro připadne členkám IR Inspections. Tento tým je jistě příjemným překvapením soutěže. Loňský nováček hned atakoval stupně vítězů. Dívky byly letos úspěšné nejen ve svých disciplínách, ale dařilo se jim získat body i ve sportech, které loni nebyly zcela jejich parketou.

Do třetice všeho dobrého, bronz pro Integraf Stars. Stálce této soutěže se potýkaly s konkurencí ostatních týmů i ve svých disciplínách a ne vždy z těchto klání vyšly vítězně.

Čtvrté členky Partners. Letošní rok pro ně nebyl příliš úspěšný. Hned několik disciplín je o kousíček či kvůli defektu a nemoci odsunulo od lepšího umístění.

Celkové výsledky budou vyhlášeny na galavečeru pořádaném tradičně u Ládi Exnera. Všem sportovkyním gratulujeme!!!!

P.H.



plast s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplast@kplast.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“