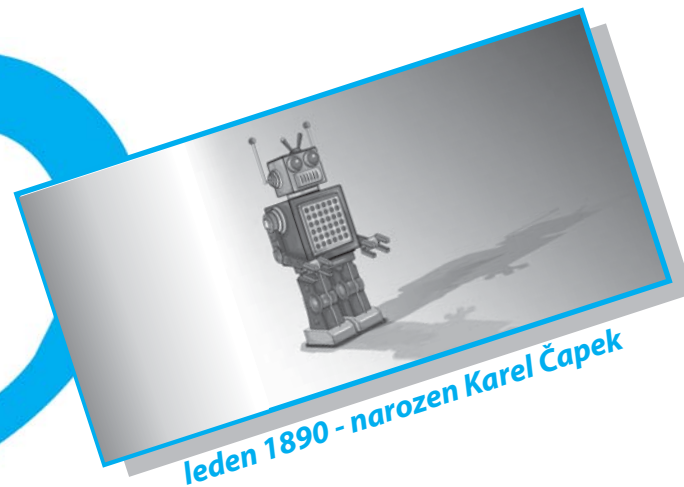


ECHO



Ročník 19/číslo 2/20. ledna 2012

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

WWW.NOVINYECHO.CZ



nachodská.tv

ZPRÁVDAJSTVÍ
REPORTÁŽE
DOKUMENTY
ZAJÍMAVOSTI
ROZHOVORY
SOUTĚŽE

Vysíláme na UPC Express
a na webu

www.nachodska.tv



AKCE!

Chcete půjčit?

Pomohlo by vám 50 až 350 000 Kč?

100 tis. již od 1449 Kč/měsčně
200 tis. již od 2898 Kč/měsčně
300 tis. již od 4347 Kč/měsčně
RPSN již od 11,26 % | 100 tis. Kč za 1449 Kč/měsíc, na 96 měsíců,
celkem zaplatíte 139 104 Kč.

Půjčky i pro klienty v registrech, nezaměstnané, OSVČ a ženy na MD. **Bez poplatků předem.**
Žádné volání na placené linky 900. Vyhodnocení dostanete **ZDARMA** a ještě dnes!
Je jenom na Vás, co s penězi uděláte.

Volejte ihned **491 619 888**

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**POVÁNOČNÍ SLEVY
POKRAČUJÍ**

Ceských bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ
LIKVIDACE ZÁSOB**

NONA společnost zdravotně postižených o.s.
v Novém Městě nad Metují

vypisuje výběrové řízení na pozici
ředitel/ka sociální služby
– denního stacionáře

bližší informace na www.nonanmmn.com

**V.V. plastová
okna a dveře**

Kladská 140, naproti Pekárně, Náchod

**Kvalitní okna
z profilu Veka**
Vám prodáme, namontujeme
a zednický zapravíme
 **nyní se
slevou 45%**

Tel.: 776 583 501
plastovaoknana@email.cz



JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BEŽNÉ,
ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

NĚMČINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

ANGLIČTINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

Jsmo kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz)

telefonicky (NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969; AJ: 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780),
e-mailem (NJ: lada.petrankova@gatenachod.cz; AJ: jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte
podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

Rok ve znamení výročí

V letošním roce oslaví v Červeném Kostelci výročí 650 let od první písemné zmínky o tomto městě. Z historického hlediska je dávná zmínka o Červeném Kostelci vztažena k zápisu v konfirmační knize pražské diecéze z 22. srpna 1362. Je v ní zaznamenáno ustavení faráře Heřmana na kostelecké farnosti patronem kostela červenohorským šlechticem Mikulášem Písklem. (r)

Lavička Josefa Škvoreckého

Novou turistickou zajímavostí na náchodském náměstí by se měla stát lavička Josefa Škvoreckého. Radní schválili záměr na výstavbu umělecké sochy na její podobu, jejíž součástí by měla být socha J.Škvoreckého a současně odsouhlasili konání veřejné sbírky na pořízení tohoto uměleckého artefaktu.

(kp)

Samsung GALAXY Y za 1 Kč

Ke všem tarifům O2 NEON
a O2 internet v mobilu Start

Navíc získáte 2x více volných minut
na volání v hodnotě min. 9936 Kč

Platí pro nové i stávající zákazníky
Ke každému telefonu Samsung GALAXY Y dárek od nás

O2 Prodejna
Palackého 20
547 01 Náchod
t 491 428 686



Platí POUZE do 31.1.2012. Více informací u našich konzultantů.

Pro vás. O2

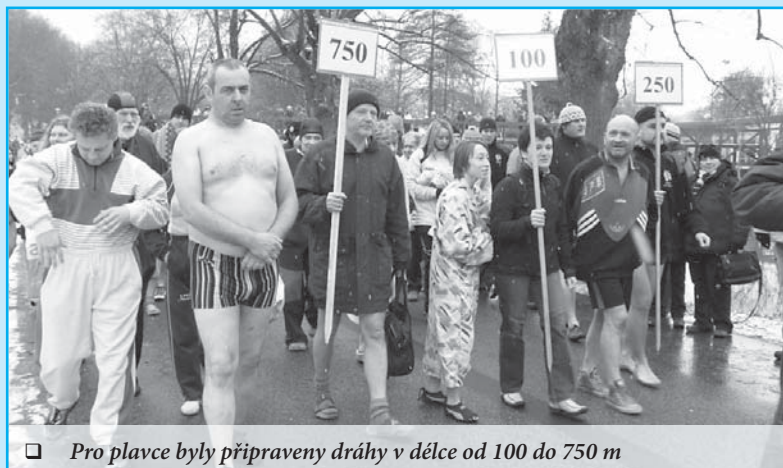


Vánoční ohlédnutí

Opět se sešli na Štědrý večer, aby vzpomněli nejen na své blízké. V kapli na Pavlišově proběhlo tradiční setkání místních i přespolních. Při sváteční vánoční hudbě a zpěvu uspořádali návštěvníci charitativní peněžní sbírku, jejíž výtěžek každoročně věnují Hospici Sv. Anežky České v Červeném Kostelci. Koncem roku tak potěšili obyvatele hospice částkou 4172,- koruny české.

(LaŠ), Foto: Petr Kaválek

Otužilci tradičně na Metuji



Pro plavce byly připraveny dráhy v délce od 100 do 750 m

Tradiční 41. setkání otužilců na Metuji a 13. Memoriál Jiřího Řebíčka proběhl minulou sobotu v Náchodě na řece Metuji u zimního stadionu. Teplota vody a vzduchu se pohybovala mírně nad 0°C a tak si přes sto plavců libovalo v „příjemně teplém prostředí“. Do chladných říčních vod se ponořil i náchodský starosta Jan Birke a splnil slib, který dal při loňském plavání, že si rád zaplave i v dalších ročních setkání otužilců na Metuji.

Foto: Josef Pepa Voltr



Starosta Jan Birke (vpravo) diskutuje s dalšími otužilci o nejlepší strategii.



VZPOMÍNKA

Ve čtvrtek 25. ledna 2012 uplynou tři smutné roky,
kdy nás navždy opustil náš drahý manžel,
tatínek, dědeček, bratr, strýc a kamarád,

pan Ladislav Holý z Mezilesí.

Věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

rodina a kamarádi



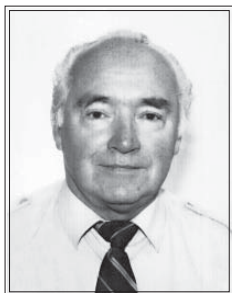
TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 23. ledna 2012 uplyne deset smutných let,
kdy nás navždy opustil náš drahý manžel a tatínek,

pan ZDENĚK VANÍČEK z Náchoda.

Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

**Stále vzpomínají manželka,
syn s rodinou a přátelé**



VZPOMÍNKA

Dne 21. 1. 2012 uplyne první smutné výročí,
kdy nás navždy opustila naše milovaná manželka,
maminka, babička a prababička

paní Hana Janková z České Skalice.

Nikdy nezapomeneme

rodina a přátelé



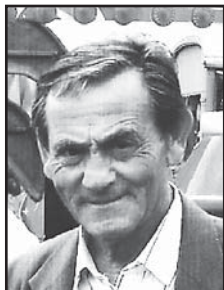
TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 16. ledna 2012 uplynul rok,
kdy nás navždy opustil náš manžel, tatínek a dědeček,

pan Ján Zelman z Náchoda Babí

Kdo jste ho znali,
věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

manželka a dcery s rodinami



VZPOMÍNKA

„Těžko jsme se s Tebou loučili, těžké je bez Tebe žít,
láska však smrti nekončí, v srdci Tě strýčku stále budeme mít.“

Dne 24. ledna 2012 uplyne 1 smutný rok, kdy nás navždy opustil
naš drahý manžel, otec, strýc a dědeček,

pan Andrej Kuru z Náchoda.

Kdo jste ho znali, věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

**Stále vzpomínají manželka Katarina, děti s rodinami, sestry Tereza,
Anna, Irena a bratr Alexandr, synovci Pavel a Mirek s rodinami**



TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 11. ledna uplynulo 10 let od úmrtí

Josefa Čápa

a 21. dubna 2012 uplyne 7 let od úmrtí

**Zdeňky Čápové
z České Skalice**

**Kdož jste je znali,
věnujte jim tichou vzpomínku**



VZPOMÍNKA

20. ledna uplyne rok, co zemřel lékař náhodských
sportovců a náhodský patriot

MUDr. JIŘÍ EICHLER

Vzpomeňte na něho s námi. Byl by rád.

Touto cestou znovu děkujeme za nesmírné obětavou péči MUDr.
Skácelovi, primáři chirurgie a celému týmu ARO.

Velké díky všem kamarádům, kteří při nás stáli v těch
nejtěžších chvílích a dodnes jsou naší oporou.

**Dcera Eva s Karlem, Emičkou a Martínkem,
sestra Radka s rodinou**



Ples města Broumova

V Kulturním domě Střelnice v Broumově se 28. ledna uskuteční Ples města Broumova. Začátek plesu je stanoven na osmou hodinu večerní a agentury prozradily, že vstupné je 80,- Kč a k tanci i poslechu zahraje hudební skupina Geny.

Hledá se Merkuráček

V Polickém zpravodaji byla zveřejněna zajímavá informace, jejíž podstatou je výzva: Hledá se Merkuráček! Ano, legendární stavebnice Merkur hledají svého maskota. To je výzva pro tvořivé zástupce všech generací, i když cena pro vítězného řešitele výzvy, stavebnice Merkur, asi přeci jen upomíná více na kategorie nezletilé a mladistvé... Vaše návrhy na Merkuráčka můžete zaslat na e-mail: pavlina.pizova@merkurtoys.cz

Poštovní ulice se rozšíří

Stavební úpravy Poštovní ulice schválili na svém posledním jednání náhodští radní. Smyslem navrhovaného rozšíření na 5,5 m je získání minimální šířky vozovky, která je nutná pro obousměrné zprovoznění této místní ulice. Po prosincových úpravách v dopravním značení se nyní Poštovní ulicí vyjíždí z náměstí. Po provedených úpravách by se tudy na náměstí také vjíždělo. (kp)

Přejezd Orlických hor

TJ Sokol Nový Hrádek pořádá 11. února tradiční přejezd Orlických hor na běžkách. Informace podá a přihlášky do 8. února přijímá p. Pavel Bohadlo na e-mailu: pavel.bohadlo@centrum.cz

Dopravně inženýrská studie

Rada města Náchoda schválila zpracování dopravně inženýrské studie pro území Náchod-Plhov firmou Highway Design, s.r.o. z Hradce Králové. Účelem studie bude řešení dopravního napojení připravované obchodní zóny v místě bývalé Tepny pro účely dalšího zpracování potřebných dokumentací, na základě kterých by dále byly zpracovány potřebné projektové dokumentace na řešení celého území, jak městem Náchod, tak i soukromými investory a státem. (NA)

Koncepce náměstí

Náměstí ve Velkém Poříčí prošlo výraznější změnou v souladu se snahou o vytvoření nové vzhledové koncepce ústředního prostranství tohoto městyse. Tamní stříbrné smrky byly pokáceny (důvodem byl špatný zdravotní stav stromů). Vzhledem k tomu, že jeden ze smrků fungoval v době svátků jako oficiální „vánoční strom“, rozhodly se zástupci velkopoříčské samosprávy uplatnit řešení obvyklé ve většině měst a obcí, tj. ukotvit na časově omezenou dobu na náměstí strom dovezený odjinud.



info: 777 602 884
www.realityeu.com



Zajímavý rodinný dům se zahradou ve Vestci
Větší rodinný dům se zahradou v klidném prostředí ve Vestci u České Skalice vhodný pro bydlení i podnikání
Cena: 1 095 000,- Kč

Dům s kamenným sklípkem Červený Kostelec.....	499 000,- Kč
Rodinný domek Vižňov	960 000,- Kč
Rodinný dům v klidné části v Červeném Kostelci	1 890 000,- Kč
Dům k rekonstrukci s větším pozemkem Náchod-Malé Poříčí.....	1 549 000,- Kč
Bytový dům (3 byty, garáž, veterinární ordinace) se zahradou Červený Kostelec.....	3 340 000,- Kč



Mýty o... Cibule

Původně rostla cibule divoce jako planá rostlina. Protože lidé brzy objevili její výrazně léčivé účinky a mnohostranné využití v kuchyni, přestěhovala se do zahrad a docházelo k jejímu šlechtění. Postupně se rozšířila do celého světa. Dnes ji najdeme v několika modifikacích - bílé, žluté, červené, malé, velké, sladké, pálivé. Ať je jakákoli, v kuchyni je nepostradatelná a pro naše tělo zdravá a léčivá.

Léčivé látky obsažené v cibuli

Z pohledu lidového léčitelství je asi nejvýznamnější látkou obsaženou v cibuli allicin. Dále je tato rostlina bohatá na kyselinu listovou, ale i na jiné vitaminy skupiny B, vitamin C, vitamin E a karoteny. Z minerálů tady nalezneme důležité prvky jako železo, zinek, síru, fosfor, hořčík, draslík, vápník, sodík, měď, jód.

Cibule jako léčebný prostředek

Je vhodná k léčení chřipky nebo nachlazení. Už naše babičky používaly starý dobrý recept na kašel - šťávu z nakrájené cibule posypanou cukrem. Podobný účinek má také odvar z cibule, známý pod názvem „cibulový čaj“. Šťávu i čaj bychom v době nemoci měli užívat alespoň 3-4 krát denně. Uleví našemu dýchání, zlepši se odkašlávání a postupně dojde k redukci nežádoucích látek v našich dýchacích cestách. Na rýmu a zánětlivá onemocnění nosních dutin zase platí vdechování výparů z nakrájené čerstvé cibule. Sice si malinko popláčeme, ale efekt je zaručen.

Cibule a trávení

Cibule má mnoho příznivých vlivů i na náš trávicí trakt. Posiluje žaludek a střeva, kde napomáhá udržet zdravou mikroflóru. Také zlepšuje chuť k jídlu a následně i trávení potravy, protože stimuluje produkci žluči a žaludečních šťáv.

Cibule a krevní oběh

Cibule se už od nepaměti používá k redukci vysokého krevního tlaku. Snižování hladiny škodlivého cholesterolu v krvi je další vlastností této rostliny. Pomáhá předcházet zdravotním komplikacím, jako jsou křečové žíly, poruchy prokrvování (např. studené ruce a nohy), hemoroidy, ale i závažnějším, jako je např. infarkt. Cibule celkově podporuje srdeční činnost a čistí náš cévní a žilní systém. Snižuje hladinu krevního cukru.

Vnější užití cibule

Cibule je známým a účinným lidovým lékem na bodnutí a štípnutí hmyzem. Na postižené místo si co nejdříve přiložíte plátek čerstvé cibule, omezíte tak otok i nepříjemné svědění a zarudnutí. Cibule se ale díky svým dezinfekčním a antibiatickým účinkům používá i k léčení kožních nemocí, jako jsou plíseň nebo bradavice. Při vnějším dlouhodobém používání čerstvé cibule na kůži je však potřeba vyšší opatrnosti.

Cibule a prevence rakoviny

Cibule je stejně jako česnek stále objektem výzkumu pro své předpokládané protirakovinné účinky. Hovoří se o ní často ve spojitosti s prevencí rakoviny prostaty, žaludku a tlustého střeva, přičemž výzkumy ještě jistě nejsou u konce.

David Novák 3.H, Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplicenm.cz

ZIMNÍ ZAHRADY PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE HLINÍKOVÁ OKNA, DVEŘE, FASÁDY projekty a zateplování budov



**akční ceny oken
a zimních zahrad**

PROPLAST K s.r.o.

www.proplast-k.cz
tel.: 777 113 408
proplast@proplast-k.cz

PROPLAST K s. r. o.
Polní 468
Nové město nad Metují
tel./fax: 491 472 927

PROPLAST K s. r. o.
Areál IDA 843
Malé Svatoňovice
tel./fax: 499 886 131

SVC Náchod - Skvělé Výsledky Cupů

Sezóna s číslem ročníku 2011 znamenala pro tým SVC Náchod Motorsport několik změn, ale také obhajobu titulu vicemistra v nejvyšší Evropské soutěži vozů skupiny E1 pro Vladimíra Vitvera. Velký obdiv a vyzrálost týmu dokazuje již to, že se jako jediný v ČR zúčastňuje dlouhodobě vícero šampionátů. V roce 2010 pěti šampionátů a to samé v roce 2011. Třech šampionátů závodu do vrchu FIA-Mistrovství Evropy, FIA European Cup a Mezinárodní Mistrovství ČR a dvou šampionátů na okruhu FIA střední zóny a Mezinárodní Mistrovství ČR.

Vladimír Vitver se v roce 2010 rozhodl, zda nemá sezónu r. 2011 vynechat a věnovat se firmě s rodinou a odpočívat. Nakonec se rozhodl pro ono pověstné 3x a dost a opět se chopil své povinnosti Czech National Teamu v závodech do vrchu a při závodech ukázal jedny z nejrychlejších dvoulitrových vozů v závodech do vrchu a jak se ukázalo i na okruzích. Vozidla jsou vlastní konstrukce pocházejí z dílen SVC Náchod. Ale pozor, tím nejrychlejším vozem není stará známá wé-er-devítka, ale nový vůz WR-12. S devítkou úspěšně absol-

voval sezónu ústecký Jan Čermák. Z výsledků je patrné, že zvolená koncepce vozů je správná. To potvrzují i naše informace o konkurenci, která dle našich vozů, připravuje pro příští sezónu, svá nová auta, paparazzi objevili dvě takové stavby obdobných vozů a to jednu u Pelhřimova a druhou u Brna.

Mezinárodním Mistrovství České republiky

Vitver i Čermák absolvovali shodně osm závodních dní v národním seriálu závodů automobilů do vrchu.

Ve třídě E1-2000

Vladimír Vitver, již po třetí v řadě za sebou vyhrál a zaslouženě mu patří opětovně **titul nejvyšší** v této třídě. V **Kategorii E1** tedy vozy bez rozdílu obsahu motoru skončil Vitver s WR12 **celkově druhý**.

Ve třídě E1-2000

Jan Čermák bral ve stejné třídě zaslouženě **stříbro**, což je na nováčka v seriálu velice pěkný výsledek. V **Kategorii E1** skončil na nádherném **3 místě**, když do posledního závodu v Rakouské St.Aghate bojoval s přemotorovaným speciálem

Subaru Enteprais a svým výkonem jej odsunul na 4 místo

V mistrovské Kategorii I.

Ve finále a v součtu získaných bodů jednotlivců **Kategorie I**, byl úspěšnější ten zkušenější z nich, když skončil **na druhém místě**, Jan Čermák **bral bronzovou** medaili, když ztratil na Vitvera necelých 70 bodů. Bez zajímavosti jistě není, že hodnoceno bylo v této kategorii celkem 62 jezdců. Dále v této kategorii tým SVC Náchod Motorsport, se stal za rok 2011 Mistrem týmů, tedy – vítězem Poháru týmů.

FIA European Cup

Nejvyšší evropskou soutěží pro vozy skupiny E1 je tzv. „Evropský pohár“, který vypisuje mezinárodní federace automobilového sportu – FIA. Závody, které se v tomto poháru konají, přivítají jezdce v Německu, Itálii, Slovinsku a dalších evropských zemích, a to včetně České republiky. Reprezentantem ČR v této disciplíně je již podruhé v pořadí Vladimír Vitver. Po loňském úspěchu, kdy získal druhé místo v prvním regionu a třetí místo v druhém regionu, se rozhodnul z pracovní vytíženosti soustředit pouze na jeden region. Protože, ale k závodění nepatří jen výkony na trati, ale samozřejmě i taktické chování. V boji o druhé místo v německém Mickhausenu do poslední jízdy, kterou pro sebe rozhodl o 0,182 vteřiny Marko Andreas, Vláška tedy skončil jako druhý vicemistr

Mezinárodní Mistrovství ČR na Okruzích

Vladimír si chtěl letos vyzkoušet silnější techniku a tak se domluvil s týmem Rock Media na účasti ve vytrvalostních závodech s vozem Pagani Zonda. Na základě tohoto rozhodnutí, pak nasadil team SVC Náchod do sprinterských závodů do dvou litrů vůz Lotus WR 12. Ze Zondou to byla velká zkušenost a tým i nový náhled na techniku mající více jak 800 koní, jen



škoda nespolehlivosti tohoto překrásného speciálu. Díky tomu se větší pozornost přenesla na teamová vozidla - WR, a to velice úspěšně: Každý start znamenal vítězství a **titul Mezinárodního mistra ČR** si jednoznačně zasloužil. Dále se účastnil, sice jen čtyř závodů z důvodu překrytí z jiných šampionátů, **Mezinárodního mistrovství FIA zóny střední Evropy** na okruhu, a tyto čtyři závody také vyhrál.

Vladimír Vitver majitel vozů Lotus WR-9/2 a WR- 12 dosáhl v Mezinárodním mistrovství ČR všeho čeho mohl dosáhnout a dokázal že patří do evropské špičky, mrzí ho však překrytí závodů MMČR a FIA Cupu jak na okruzích tak na závodech do vrchu. Vladimír měl cíl obhájit potřetí v řadě dvoulitrový titul, jak v závodech do vrchu tak na okruzích, získat teamovou trofej pro hlavního partnera týmu - Výrobce tažných zařízení SVC Náchod. Povedlo se. Ve FIA Cupu musel riskovat a přizpůsobovat se tomu, kde a jak nastupovala konkurence a nastoupení do závodů musel měnit, dle momentální situace, a tak se stávalo, že byl přihlášen team současně na dvou místech a čekal, kam pojedou konkurence a dle toho se přizpůsobovat.

Jan Čermák měl pro sezónu 2011 k dispozici vozidlo WR-9/2 ze 100% podporou týmu. Dá se říci, že Jan se s technikou velmi dobře šel a zajišťoval, velmi kvalitní časy, které mu zajišťují velice dobré

umístění v MMČR a respekt konkurence, jak doma tak v zahraničí. V zahraničních závodech bylo ještě vidět, že Honzovi chybějí zkušenosti a znalost tratí a poměrů, je ale učenlivý a tak se budeme asi příští rok mít na co těšit. Velmi jej překvapili závody o 300 startujících atmosféra, konkurence ve třídě průměrně 39 závodníků jak sám říká, je něco jiného být jako poradce týmu, nebo sedět za volantem. V Německém Mickhausenu překvapil a obdržel zvláštní cenu - objev závodu.

A o těch, bez kterých by to nešlo

Velký obdiv patří týmu a lidem kolem něj, za 100% dojezdy závodních vozidel vždy viděli cíl.

Manažérům: V. Vitverovi, Lucii Vitverové, M. Černému, M.Šemberovi, **mechanikům** Martinu Černému, Radku Luxovi, dále pak Petru Šolcovi, Honzovi Bubeníčkovi. **Partnerům** za materiálovou a duševní podporu: Redbul, Auto Kelly, Autosport Magazin, SKV Alfa s.r.o., Ložiska Náchod - Vít Jirásek, Pancheran s.r.o., LSC Motorsport,s.r.o., Haplopelmaro., s.r.o., Proplast s.r.o. **Fan teamu:** rodinám, Helena a Josef Vitverovi, L.Krajčířová, M. Krajčír, Míra Michl, Martin Rail, Vít Jirásek, Jirka Švorc, Jirka Lukačevič a mnoho dalších.

Team SVC Náchod Motorsport

Stavebka má nové centrum odborného vzdělávání

vaných pracovníků v souladu s potřebami zaměstnavatelů.

Tento projekt řeší rekonstrukci budovy školy, vytvoření materiálních podmínek a dostatečných kapacit pro kvalitní odbornou a praktickou výuku žáků. V rekonstruované budově vznikly odborné učebny pro obory vzdělávání

ve stavebnictví, laboratoř materiálového inženýrství, učebna stavební fyziky, přednášková místnost pro pořádání aktivit COV, místnosti pro přípravu odborných pedagogických pracovníků, zázemí pro odborné učebny, sociální zázemí a další technické zázemí nezbytné pro provoz COV. (kp)



Na fotografii zleva 1.místostarosta Náchoda Ing.Tomáš Šubrt, Ing. Jana Čejchanová SPŠ stavební a Bc. Lubomír Franc, hejtman Královéhradeckého kraje.



Talíř plný chutí a vůní

Okořeňte si život „čertovským kořením“!

Chilli papričky nám nejen zpříjemní gurmánský zážitek. Vždyť o jejich příznivých a léčivých účincích dobře věděli už před mnoha tisíci lety obyvatelé jejich původní domoviny – Jižní a Střední Ameriky.

Ohnivě pálivé plody papriky křovité obsahují látku kapsaicin, která stojí jak za jejich výraznou pálivostí, tak za mnohými blahodárnými účinky. Onu účinnou látku si rostlina vytvořila na ochranu před konzumací býložravými savci. Ale považte – třeba ptáci její palčivost a pálení nepocítují. Kapsaicin papričkám pomáhá také k odolnosti vůči napadení plísněmi a bakteriemi. Proto není divu, že i v lidském těle působí dezinfekčně. Má se za to, že v mnohých oblastech světa, kde je obtížnější udržet při skladování a úpravě pokrmů hygienu, pomáhá intenzivní používání chilli a feferonek v ochraně před případnou nákazou a otravami jídlem.

Celkové chilli papričky prospívají našemu trávení. Podporují vylučování trávicích šťáv v žaludku i žlučníku, a tím nám pomáhají trávit tučnější a těžší pokrmy. V umírněném množství mají příznivý vliv i na sliznici střev a zlepšují její funkci. Celkově podporují prokrvení zažívacího traktu, čímž stimulují látkovou výměnu.

Kapsaicin stimuluje krevní oběh, a tím i prokrvení celého těla. Hlavně lidé trpící zánětlivým onemocněním kloubů - artrózou využívají tohoto účinku, zlepšují prokrvení postiženého kloubu, prohřívají ho, ulevují si od bolesti a urychlují léčení zánětu. Mnozí toto koření vyhledávají nejen kvůli chuti, ale i pro pocit zvýšení energie. Chilli je totiž také afrodiziakum, které vás zahřeje a povzbudí.

I zkušeného milovníka chilli však někdy jeho síla zaskočí. Proto na závěr uvedeme jeden tip, jak zmírnit pálení v ústech, když to s chilli poněkud přeženeme. Kapsaicin je látka rozpustná v tucích, tudíž je efektivnější si propláchnout ústa mlékem, než vodou. Zkusit můžeme i jogurt, nebo chvíli v ústech žvýkáme kousek sýra.

Chilli omáčka

10 sušených chilli papriček, 8 stroužků česneku, půl lžičky drceného kmínu, půl lžičky zrněk černého pepře, 1 lžička sušeného oregana, 1 lžice sladké papriky, 1 lžička soli, 50 ml bílého vinného octa, 100 ml olivového oleje.

Chilli papričky namočíme na 10 minut do horké vody, česnek oloupeme a nakrájíme na kousky, koření a sůl rozmixujeme. Chilli papričky necháme okapat a spolu s česnekem a směsí koření rozmixujeme. Vmícháme ocet a olivový olej. Omáčku necháme aspoň 1 hodinu odležet a podáváme.

Další řádně pálivé recepty najdete na webu ECHA v sekci Partneři.

Text připravily Ing. Lenka Dobešová a Mgr. Renata Lelková
Střední škola hotelnictví a podnikání SCMSD, Hronov, s. r. o., www.hshronov.cz

STAVBY PODLE VAŠICH PŘEDSTAV

PRŮMSTAV NÁCHOD

Společnost Průmstav Náchod s.r.o. působí na stavebním trhu od roku 1997 a za dobu své existence získala kredit jako dodavatel nejen průmyslových staveb, ale i zakázek občanské a bytové výstavby včetně úspěšné realizace zemědělských staveb atd. „Velmi nás těší a k další práci zavazuje důvěra zákazníků, ať už se jedná o subjekty místních samospráv, firmy či individuální investory.“

CERTIFIKÁTY KVALITY

Pravidelně si také testujeme naši společnost v různých soutěžích, kde jsou námi dodávané stavby porovnávány s konkurencí. V loňském roce se tak Průmstav Náchod s.r.o. například stal finalistou krajského kola soutěže Vodafone – firma roku 2011 (Cena Hospodářských novin). „říká jednatele společnosti Ing. Roman Košťál. Obecně uznávaným dokladem dobré práce jsou certifikáty kvality, které osvědčují systémové nastavení firmy pro dosažení vysoké jakosti ve všech sférách – logistické, přípravné, realizační apod. Společnost Průmstav Náchod s.r.o. disponuje hned třemi certifikacemi jakosti: ČSN EN ISO 14001: 2005, ČSN OH SAS 18001: 2008, ČSN EN ISO 9001: 2008

NÁCHODSKÁ „ZUŠKA“

Společnost Průmstav Náchod s.r.o. byla dodavatelem stavby rekonstrukce Základní umělecké školy v Náchodě. Jednalo se o zakázku bedlivě sledovanou náhodskou veřejností i mnoha institucemi, neboť již v roce 2006 byl objekt „zušky“ prohlášen Ministerstvem kultury ČR kulturní památkou. Slavnostní otevření zrekonstruovaného objektu proběhlo 19. září 2011 za přítomnosti hejtmána Královéhradeckého kraje Lubomíra France a představitelů města Náchoda v čele se starostou Janem Birke. Generálního zhotovitele díla – společnost Průmstav Náchod s.r.o. na zakázce „v terénu“ prezentoval tým stavbařů pod vedením stavbyvedoucího pana Vratislava Zítky.



Pro společnost Batist s.r.o. realizoval Průmstav přístavbu školícího centra. V objektu bylo zhotoveno zajímavé schodiště včetně nosného sloupu protínajícího více podlaží.

Zakázkou pro město Náchod bylo zateplení objektu tamní polikliniky. Nebyla to první zakázka pro objekt zdravotní péče – vzpomeňme na výstavbu pavilonu ARO, centrální kuchyně a rekonstrukci jiných oddělení náhodské nemocnice.



REGIONÁLNÍ ZAKÁZKY

„Na stavbě takového rozsahu a takové důležitosti je pochopitelné, že je investor nucen spolupracovat s dodavatelem při odstranění mnoha technických problémů. A všechny tyto problémy byly také úspěšně vyřešeny. Vznikla stavba, která je chloubou města i vizitkou kvalitní práce stavbařů“, říká starosta Náchoda Jan Birke. Ředitel náhodské „zušky“, Mgr. Zbyněk Mokrejš dodává: „Rekonstrukce a přístavba nové budovy ZUŠ Náchod byla vzhledem k specifickým požadavkům výuky v uměleckých školách stavbou složitou. Setkal jsem se však s vstřícností jak na straně investora - Město Náchod i projektového ateliéru - INS Náchod. Všechny zúčastněné strany projevovaly během realizace velkou ochotu stavbu dokončit k obrazu budoucího uživatele.“



Samostatnou kapitolou byly restaurátorské práce na vnějších fasádách původního objektu Základní umělecké školy v Náchodě. Po dokončení restaurátorských prací na podzim roku 2010 spatřili lidé výzdobu fasády v původní kráse.

Společnost Průmstav Náchod s.r.o. realizovala řadu významných zakázek v regionu i mimo něj. Jmenujme například dostavbu výrobní haly WIKOV MGI a.s. v Hronově s celkovými náklady na stavbu ve výši 185,3 mil. Kč bez DPH. Aktivitu Průmstavu ve sféře zemědělských staveb osvědčuje výstavba plně robotizované stáje pro chov dojníc ve Slatině nad Úpou. V Novém Městě nad Metují byla realizována kompletní dodávka díla s hodnotou 33,43 mil. Kč (bez DPH) zaměřeného na úspory energií v objektech tamních mateřských a základních škol. A můžeme pokračovat dalšími referenčními stavbami: Přístavba školícího střediska pro červenokosteleckou společnost Batist s.r.o. (náklady stavby 24,85 mil. Kč – bez DPH). Kompletní dodávka Požární stanice P1 ve Dvoře Králové nad Labem (náklady stavby 20,17 mil. Kč – bez DPH) či přístavba výběhu pro orangutany I.a II. etapu. Celkové náklady pro stavebníka – ZOO Dvůr Králové nad Labem dosáhly výše 13,81 mil. Kč – bez DPH.

KVALITA PŘEDEVŠÍM

„Společnost Průmstav Náchod s.r.o. jako generální dodavatel realizovala v naší ZOO stavbu výběhu pro orangutany a to I. i II. etapu. Obě etapy stavby proběhly bez výraznějších komplikací, přestože se jednalo o stavbu, která byla poměrně náročná na koordinaci jednotlivých subdávák. V případě drobných problémů při výstavbě dodavatel vždy svou pružností, rychlostí a ochotou danou věc řešit přispěl ke zdárnému dokončení díla a k plné spokojenosti investora“, říká ředitelka ZOO RNDr. Dana Holečková.

Průmstav Náchod s.r.o.,
Dobrošovská 1746, 547 01 Náchod
www.prumstavnachod.cz

(echo – pi)

ÚVĚROVÉ CENTRUM

Akční nabídka!

- rychlé půjčky do 5 000,- Kč
- individuální posouzení

Nebankovní hypotéky

- vyplácení úvěrů i exekucí
- nemovitost může být i třetí osoby

Hypotéční úvěry - Americké hypotéky

Jsme přímí poskytovatelé a zároveň zprostředkovatelé více věřitelů

Rychlé vyřízení - vyhodnocení žádosti zdarma

Tel.: 774 061 137, 777 061 131, 491 417 180
www.cfservis.cz

nebankovní
půjčka na cokoliv



NOVOROČNÍ PŮJČKA

- soukromý investor
- velmi nízký úrok pro první rok splácení
- neřešíme registry
- půjčíme matkám na MD, důchodcům, OSVC
- volejte fin. poradce

775 271 693

ŽALUZIE

www.zaluziejansa.cz



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..



SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

JANSA
ales.jansa@seznam.cz
ZÁRUKA 3 ROKY

Váš specialista na
SEDACÍ SOUPRAVY

nabízí více jak
30 sedacích souprav
ihned k odběru

MARCO
NÁBYTEK

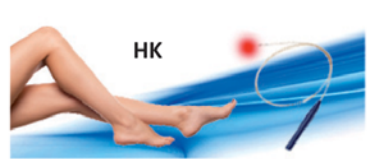
Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
otevřeno: Po - Pá 9 - 17, So 9 - 11 hod.
tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY

www.NABYTEKNACHOD.cz

Radiofrekvenční operace křečových žil

MODERNÍ MINIINVAZIVNÍ A BEZPEČNÁ METODA
Nejnovější trend v účinné léčbě varixů



Centrum jednodenní chirurgie
Hvězda, Štefánikova 537
500 11 HRADEC KRÁLOVÉ
Objednání tel.: 495 269 768

www.1chirurgie.cz

Centrum jednodenní chirurgie
Smilova 930
530 02 PARDUBICE

Objednání tel.: 466 687 151



Biologická léčba pohybového aparátu
ACP AUTOLOGNÍ KONDICIOVANÁ PLASMA
Přirozená léčba kloubní artrózy a artritidy

VAŠE PODNIKÁNÍ NEMÁ HRANICE
INZERUJTE V POLSKU!

TYGODNIK POWIATOWY
EUROREGIO
GIERCENIS

Tel. 602 103 775

ECHO

Dveře Janků

Prodej vchodových a interiérových dveří

Doprodě interiérových dveří za sníženou cenu

Výběr v různých barvách 200,-Kč kliky

800,-Kč plně

1 500,-Kč prosklené



Prodejna Parkány 466, Náchod, Tel.: 603 345 236



Realitní kancelář RAKO reality s.r.o. - expozitura Náchod
Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112
Tel. č. 491 422 272, 608 66 77 34,
608 88 30 12, 608 88 30 14
www.rako-reality.cz

-byt 3+1 s garáží v os. vl. v České Skalici, prodej možný i jednotlivě 1.360.000,-Kč
-byt 2+kk (56m²) v os. vl., ul. Okrová, byt je nový ve zděném domě 1.240.000,-Kč
-byt 3+1 v os. vl. N. Městě n/Met. ve zděném domě, ihned volné 1.100.000,-Kč
-byt 3+1 (71m²) v os. vl. v Meziměstí u Broumova, plast. okna 850.000,-Kč
-byt 3+1 (82m²) v os. vl. v Nahořanech ve zděném domě, volné 940.000,-Kč
-byt 2+kk (49m²) v os. vl. v České Skalici ve zděném domě, volné 630.000,-Kč
-byt 3+1 (57m²) v os. vl., ul. Bílkova, ihned volný k nastěhování 865.000,-Kč
-byt 3+1 (59m²) v os. vl., ul. Běloveská nebo výměna za RD 1.000.000,-Kč
-byty zděné 3+1, 2+1 s garážemi v os. vl. v N.Městě n/Met. Info v RK
-chalupa poloroubená zachovalá s pozemkem v Teplicích n/Met. 995.000,-Kč
-chalupa – dům v Bělém u Machova vhodná k bydlení i rekreaci 1.790.000,-Kč
-chalupa poloroub. v oblasti CHKO Orlické hory v Ohnišově 1.880.000,-Kč
-chalupa poloroub. ve Slatině n/Úpou na polosamotě se stodolou 1.280.000,-Kč
-chalupa udržovaná, pěkné místo ve Slavíkově nedaleko Náchoda 1.380.000,-Kč
-chalupa-rod.dům v Dolní Radechově se zahradou a garáží 390.000,-Kč
-chata na Rzech nedaleko Nového Hrádku, zahrada 2 578m², les 740.000,-Kč
-rod. secesní vila v Teplicích n/Met. s 2 byty 2 x 3+1, po rekonstr. 2.395.000,-Kč
-rod. dům (2 byty) v Hronově nedaleko centra na klidném místě 2.500.000,-Kč
-rod. dům u hl. cesty v Rychnově n/Kn. k víceúčelovému využití 3.400.000,-Kč
-rod. dům ve Velkém Dřevíči s garáží a slunnou zahradou 1.950.000,-Kč
-rod. dům 4+1 v České Skalici nedaleko centra,klidné místo 1.980.000,-Kč
-rod. dům-penzion (97)+2 v Deštné v Orl. h. v centru, klid 3.300.000,-Kč
-rod. vila s třemi byty 3+kk ze 40 let v Náchodě u centra 2.390.000,-Kč
-st. poz. 1249m² na Borové u Náchoda slunný rovinatý 399.000,-Kč

SRDEČNĚ VÁS ZVEME

Filipínský léčitel v Náchodě

Reverend a léčitel Marcos Orbito se narodil 4. 3. 1925 v Balingau na Pangasiu. V roce 1956 započal své poslání léčitele. Filipínské léčení je založeno na hluboké víře a léčitelé si toto učení předávají z jedné generace na druhou. Mají silné spirituální citění, neustále na sobě pracují pomocí meditace, dechových cvičení a předávají dál svoji léčivou energii.



(reportáž z Centra Marcose Orbita: http://www.svetgralu.cz/articles/Filipínská_mise)

léčení bude probíhat v Hotelu Hron, 1. poschodí, 5. 2. 2012 (neděle) od 10 hod.

Objednávky a dotazy - tel.: 604 893 615 Renata Marie Kwoková
e-mail: renatamariemkwokova@seznam.cz

akci zastrešuje Mabuhay o.s., organizace léčení Pavel Filipovský
tel.: +420 723 987 597, e-mail: pavelfilipovsky@centrum.cz



Největší výrobce Tažných zařízení v ČR.

Výroba, Prodej a Montáž Tažných zařízení pro osobní, dodávková a nákladní vozidla

Nejnižší ceny Tažných zařízení
SVC Náchod, s.r.o. Průmyslová zóna Vysokov 179, 549 12 Náchod – Vysokov

Kontakty:

Tel. 491 421 021, Tel./fax/záznamník: 491 421 022
Fax: 491 420 265 Mobil: 603 360 607
e-mail: svc@svcnachod.cz, www.svcnachod.cz



Skavet veterinární centrum
Boženy Němcové 206
Česká Skalice
552 03
tel.: 491431548
E-mail: skavet@seznam.cz

+ Nabízíme kompletní lékařskou péči a prodej chovatelských potřeb.

- preventivní program (tříleté vakcinační schéma)
- u koček Idexx Snap test FeLV/FIV
- USG vyšetření břicha i hrudníku
- USG diagnostika gravidity
- RTG dysplazie kyčlí a loktů
- komplexní zubní program
- chirurgie měkkých a tvrdých tkání
- hematologické vyšetření (krevní obraz)
- biochemické vyšetření včetně diagnostiky žlučových kyselin
- inhalační anestezie (Isofluran + 100% kyslík)
- prodej chovatelských potřeb
- biochemický profil u ptáků a plazů

+ Jsme členy Purina Pro Plan Partner (5 + 1 zdarma).

Otevírací doba:

Po, Út 8:30 – 11:00, 14:00 – 18:00 / St 13:00 – 19:00 / Čt, Pá 8:30 – 11:00, 14:00 – 18:00

Na Vaši návštěvu se těší MVDr. Jan Čermák a vet. as. Michal Piroutek

LEDky nasvítí schodiště

Na stavbě propojovacího schodiště mezi zimním stadionem a sídlištěm SUN v Náchodě budou na veřejné osvětlení poprvé použity LED zdroje. Pokud se tato technologie osvědčí, dojde k instalaci LED světel i na dalších místech v Náchodě. (kp)

Kniha o Kostelci

V Červeném Kostelci vyšla kniha tamních autorů Františka Drahoňovského a Josefa Pinkavy, která dokumentuje vývoj a činnost současných 82 spolků a společenských organizací města. Kniha je doplněna o bohatou fotografickou přílohu. V prodeji je v tamním informačním středisku, v městském kulturním středisku a městské knihovně. A propo, poznamenejte si jméno knihy: Červený Kostelec – město bohatých tradic.

Basketbal

Náchodští muži TJ SPŠ stavební hostí v dalších kolech v sobotu 28. 1. od 17:30h Holice a v neděli 29. 1. od 10h Teslu Pardubice. Přijďte podpořit domácí hráče.

Předseda oddílu Pavel Prouza

Hledáme spolehlivého distributora - brigádníka
pro nepravidelný roznoš novin a letáků v polské Chudobě.



Více informací
na tel.
602 103 775
nebo e-mail:
echo@novinyecho.cz

Kam na lyže?

Na Červenokostecku například na lyžařský vlek Chlívce – Švédský vrch. V provozu je od pondělí do pátku od 14 do 17 hodin. O víkendu od 9.30 do 16 hodin. Jedná se o levné příměstské lyžování ve vzdálenosti 8km od Červeného Kostelce. **Blíží info na www.cervenokostecko.cz**



TURNAJ V RICOCHETU

Na kurtech Squash centra Náchod (házenkářská hala – Hamra) se 4. února uskuteční turnaj mužů – kategorie „A“ v ricochetu. Příznivci tohoto moderního raketového sportu mají možnost shlédnout špičkové výkony a souboje, které odstartují již po deváté hodině ranní.

Házenkářská hala – Hamra Náchod
Tel. 602 886 577



RE/MAX 365

Staré náměstí 26,
Rychnov nad Kněžnou 516 01



NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Prostorný byt 3+kk v OV, Nové Město nad Metují

Byt v cihlovém domě o dispozici 3+kk a velikosti 97 m² v původním stavu. Nachází se v přízemí domu o pěti bytových jednotkách. Na domě proběhla rekonstrukce střešy a z přední strany výměna oken. Součástí je kamenný sklep, dřevník na pozemku u domu a podíl na společné zahradě za domem.

Cena: 880.000,- Kč



LIPÍ

Novostavby nízkonoenergetických rodinných domů v Náchodě – Lipí.

Pro více informací volejte makléře!
Cena od 3.199.000,- Kč



PODĚBRADOVA

Byt 3+1 ve zděném domě, OV, Náchod

Nabízíme k prodeji byt o dispozici 3+1 ve druhém nadzemním podlaží zděného domu v centru města Náchoda, nová plastová okna. Zahradka je oplocená a nabízí výborné zázemí pro rodiny s dětmi. K domu dále patří společné prostory - sklep, půda.

Cena: 1.150.000,- Kč

Pro své klienty hledáme:
- byt 2+1 v OV v Náchodě (ne sídliště u nemocnice)
- zemědělskou usedlost nebo RD ve velmi dobrém stavu s pozemkem pro chov koní
Za nabídky předem děkují!

Lukáš Pauk
731 618 486



365@re-max.cz
prodává nejvíce realit na světě

SPORTOVEC MĚSTA

V Červeném Kostelci budou 11. února vybírat Sportovce města. Slavnostním večerem bude provázet moderátor a hudebník Petr Vondráček. Zpestřením pro-

gramu bude Barmanská show Petra Hurty. Oceněno by mělo být 10 nejlepších individuálních sportovců či sportovních organizací a spolků.



Výraznou změnu čeká v následujících měsících prostor za náhodskou radnicí. Po dokončení demolice vietnamské tržnice dojde k postupné úpravě uvolněného místa na parkovací plochy a rekreačně-odpočinkové místo s lavičkami a zelení. Rekonstrukce se také dočká Krámská ulice a v průběhu roku dojde i ke zbourání přilehlého domu čp.4, který je v současné době v havarijním stavu a vyklizen. (kp)



rivetfactory® | Group

Rivet Factory Group s.r.o.
provozovna:
Drtinovo náměstí 171
547 01 Náchod

Výrobní společnost nabízí možnost okamžitého nástupu na pozici:

OBCHODNÍ REFERENT/ KA ZAHRANIČNÍHO OBCHODU

Požadujeme:

- min. středoškolské vzdělání s maturitou
- výborná znalost AJ slovně i písemně, dobrá znalost NJ výhodou
- praxe na podobné pozici (min. 3 roky)
- znalost na PC (Excel, Word atd.)
- výborné komunikační a organizační schopnosti
- samostatnost, zodpovědnost, flexibilitu
- řidičský průkaz sk. B

V případě zájmu zasílejte Váš strukturovaný životopis na
e-mail: lenka.wihanova@rivetfactory.com



rivetfactory® | Group

Rivet Factory Group s.r.o.

provozovna:
Drtinovo náměstí 171
547 01 Náchod

Výrobní společnost nabízí možnost okamžitého nástupu na pozici:

BRUSIČ

Požadujeme:

- výuční list (obor strojírenství)
- praxe 3 roky v oboru
- orientaci v technické dokumentaci
- manuální zručnost, samostatnost, spolehlivost

V případě zájmu zasílejte Vaše strukturované životopisy na
e-mail: radan.vejrek@rivetfactory.com

SOUKROMĚ

ROZUMNĚ

ŠIKOVNĚ

RYCHLE

SEZNÁMENÍ

* **Chtěla bych poznat pohodového muže, který už nechce žít sám.**VŠ 46/166,tel.č.606 847 418
* **67 - letý klidný muž, s bytem a autem, hledá rozumnou ženu** s vyřešenou minulostí z Náchodska. Tel. 607 82 46 00
* **62/168 vysoký hledá přítelkyni**, která nechce být sama. SMS 608 502 532

BYTY

* **Pronajmu byt 3+1 v okrajové části Náchoda** se zahradou. Volejte 776553651
* **PRODÁM VELMI PĚKNÝ, ZAŘÍZENÝ, DRUŽSTEVNÍ BYT 1+1 V CENTRU NÁCHODA.** NOVÁ KUCHYŇ, PLASTOVÁ OKNA, ZDĚNÉ JÁDRO. IHNEK NASTĚHOVÁNÍ. CENA 650 000 Kč. TEL.602 133 170
* **Pronajmu dlouhodobě velký byt 2+1 75m² v Náchodě.** Výhodná poloha poblíž centra. Parkování u domu. Nová plastová okna, topidla a kuchyňská linka. Půda, sklep, tel., inter., kabel. TV. Kauce 20000,-. Volné od 1. 10. 2011. Telefon: 736688742
* **Prodám družst. byt 2+1 ve V. Poříčí.** Byt po celk. rekonstrukci, nová okna, zateplení, stoupačky. V koupelně je podlahové topení. Kuchyně na míru. Parkování. Cena dohodou. Tel.: 605 203 867
* **Nabízíme pronájem pěkného nového bytu v centru Náchoda.** Bytová jednotka v kategorii 2+kk o výměře 44m².Bytový dům i bytová jednotka jsou po celkové rekonstrukci dokončené v roce 2011. Dispozice: předsíň, koupelna se sprchovým koutem, WC, prostorový obývací s kuchyňským koutem a ložnice, sklepní kóje. Vybavení: nová kuchyňská linka a nové podlahové krytiny. K nastěhování od 1. 2. 2011. Výše nájmu 5.500,- Kč + velmi nízké náklady. Pro uzavření nájemní smlouvy požadujeme dostatečnou bonitu nájemce, kterou si vyhraujeme prověřit. Info na: 725 64 64 13
* **Pronajmu byt 1+1 Náchod-Plhov,** nájem+energie 6000, kauce 10 000. Tel.608404319
* **Prodám byt 2+1,OV, v Náchodě,** ul. Růžová neobývaný, 1. p. ,lodžie, nízký nájem,tel. 728561827 nebo renatavankova@volny.cz
* **Prodám byt 2+1 v OV s balkonem** a garáží v centru Nového Města nad Metují, výměra 48 m². Cena: 999 000,- Kč. Tel.: 777 602 884
* **STUDENTKA HLEDÁ PODNÁJEM** 1 pokoje v Novém Městě nad Metují na únor-květen. Přebývá Vám 1 pokoj? Pronajměte ho a přivydělejte si tak pár tisíc. Tel.: 739179921
* **Prodám nově rekonstruovaný družstevní byt 1+1 v Hronově** o výměře 41 m². Cena : 666 000,- Kč. Tel.: 774 311 404
* **Koupíme byt v os. vl. 1+1, 2+1** nebo stavební pozemek v Čer. Kostelci, rychlá platba, tel.: 773 559 014
* **Pronajmu byt 1+1 45 m²** ve Velkém Poříčí, 200 m od náměstí, po rekonstrukci, kuch. linka, sporák, plovoucí podlahy, nová koupelna, nájem 4000,-Kč + 2500,-Kč inkaso, volný ihned. TEL.: 603 49 54 79
* **Prodám byt 1+1 v OV v Náchodě-Příkopy,** výměra 32 m², dům je po revitalizaci. Cena : 639 000,- Kč. Tel.: 777 602 884

* **Pronajmu (dlouhodobě) družst. byt 1+1 v Náchodě na Plhově.** Volný ihned. Nájem včetně služeb - 5000,-Kč + jeden nájem dopředu + poplatek SBD, Tel. 776 832 532
* **Prodám v Bohuslavicích byt 1+kk** ve zděném domě v 2. NP, nová kuch. linka a koupelna, zateplená fasáda, plast. okna. Cena 250.000 Kč. Tel. 608 245 634
* **Prodáme byt 3+1 v OV 85 m² v Náchodě,** klidné lokalitě Branka. Plastová okna, nová kuch.linka, zděné jádro. Cena 1,399 mil. Kč. Při rychlém jednání možná sleva. RK NEVOLAT ! TEL.:732 719 384 nebo 733 326 111
* **Prodám družst. byt 2+1 v Náchodě Plhově,** 2.patro. byt je po rekonstrukci, nová kuch. linka. Cena dohodou. Tel. 776 079 292
* **Pronajmu nebo prodám byt 1+1** I. kat. s balkonem v Náchodě. Nová okna, dům zateplen. Volný ihned. Tel. 604 53 23 87
* **Prodám byt 3+1 60 m² v Náchodě,** Běloveská ul. Cena 1.200.000 Kč. Tel. 606 659 856
* **Pronajmu dlouhodobě byt 3+1** s balkonem v Náchodě. Tel. 732 167 291
* **Prodám byt v Hronově,** OV, 1+1, 45 má, k dispozici půda, 2x kolna, internet, ústřední vytápění (elektrokotel). Možnost připojení krbových kamen. Ihned k dispozici. Cena 550 000 Kč. Tel: 603 983 600.
* **Pronajmu byt 1+kk 42 m²** blízko centra v Náchodě, část. zařízený. Nájemné 4800,-Kč vč.služeb, kauce 10 tis.Kč. TEL.:608 21 99 82

* **Prodám dr. byt 5+1 (96má) v Broumově,** cena 696 000 Kč. Při rychlém jednání možná sleva. Tel: 602 145 289

* **Pronajmu byt 3+1 v České Skalici.** Tel. 777027664
* **Dlouhodobě pronajmu byt 3+1, 75m², v klidné části Náchod** - Branka, nově zrekonstruovaný, parkování u domu, sklep, velké dětské hřiště. Volný od 1. 2. 2012. Nájem 5500Kč + inkaso. Tel.: 776021342

* **Pronajmeme byt 1+1 na sídl. u nemocnice v Náchodě.** TEL.: 608 976 956, 777 29 29 40

* **Pronajmu byt 1+KK o velikosti 24m² v obci Hronov,** ul. Havlíčkova 240. Cena za pronájem 2500Kč + energie + kauce. Tel.: 774 699 600, e-mail: faifr@seznam.cz
* **Pronajmu sklepní byt 1+1 v centru města Náchod** ulice Palachova 1457 u okresního soudu. Cena 2500Kč + energie + kauce. Tel. 774 699 600, e-mail: z.faiifr@seznam.cz
* **Pronajmu byt 2+1 v centru města Náchod,** ulice Palachova 1457 u okresního soudu. Byt se nachází v cihlovém domě ve 4 N.P. bez výtahu. Cena 5000 +služby. Tel: 774699600 nebo e-mail: z.faiifr@seznam.cz
* **Prodám byt 2+kk v Náchodě,** levně. TEL.:605 450 384
* **Pronajmu pěkný byt 1+1 34 m²,** 2 NP v Novém Městě - Malecí, novější výstavba Nad stadionem. Po celk. rekonstrukci, zděné jádro, plastové jádro, plovoucí podlahy, venk. žaluzie, nová kuch. linka. Dům kompl. zateplenem, JZ orientace, vratná kauce. TEL.:774 21 61 72
* **Pronajmu byt 2+kk blízko centra v Náchodě.** TEL.:605 450 384
* **Pronajmu dlouhodobě byt 1+kk s balkonem v Náchodě** naproti Pikovce nájem 2500 + inkaso. Volný ihned. Tel. 604 634 209, 491 435 295

* **Prodám DB 4+1 na Plhově** nebo vyměním (s doplatkem) za menší byt na Plhově. RK nevolat! Volejte 725252107

* **PRONAJMU NOVÝ BYT 2+KK v Hronově.** Nájem 4.900 Kč + inkaso Kauce 14.700,-Kč. Tel.602 133 173
* **PRONAJMU BYT 1+KK V HRONOVĚ.** Cena 3.600,- Kč + inkaso. Kauce 11.000,- Kč. Tel. 602 133 173
* **Pronajmu slunný byt 2+1 v České Skalici,** 2+1 ve Studnici a 3+1 v Náchodě. Povinná kauce. Tel. 608 86 98 85
* **Prodám cihlový byt 2+1** podkrovní v OV s garáží v Novém Městě n/ Met.. Tel.: 774 726 200
* **Prodám cihlový byt 3+1** po rekonstrukci v OV s garáží v Novém Městě n/Met.. Tel.: 774 726 200
* **Prodáme zděný byt na Koubovce** v 5. patře, 3+1 v OV. V domě je výtah. Cena: 1.330.000,- Kč. Kontakt tel. 777 206 201
* **Prodám byt 2+1 po celk. rekonstrukci v Jaroměři.** TEL.:606 64 36 35
* **Pronajmu byt 1+1+k v Hronově.** Tel. 608 11 00 41, 776 869 908
* **Pronajmeme byt 1+1 na sídl. u nemocnice v Náchodě.** TEL.: 608 976 956, 777 29 29 40

NEMOVITOSTI

* **Prodám rodinný dům v Náchodě - Babí,** výborné místo, v přízemí garáž, 2+kk, WC, prádelna, skřípek, kotelna, 1. patro 4+kuchyň a jídelna, koupelna, WC, šatna. Topení el. možno i plynem - přívod u domu. Pozemek 1000 m². platba možná i protiúctem za byt 3+1 v Náchodě + doplatek a nebo pokračování hypotéky. Vše dohodou na tel. 606 606 624 RK Nevolat
* **GARÁŽ - koupím garáž v Náchodě.** Peníze v hotovosti. Nabídky volejte nebo pište na tel.: 775 064 084



NEMOVITOSTI
nákup - prodej
www.somos-real.cz
tel. 602 110 736

* **Koupím garáž v Dobrošovské ulici v Náchodě.** Kontakt: tel.: 608163824, e-mail: adaada1@seznam.cz
* **Hledáme RD v Náchodě nebo v nejbližším okolí** (Malé Poříčí, Kramolna, Dolní Radechová, Babí, Lipí). Dispozice 4+1 s dílnou či garáží nebo 5+1 nebo 3+1 s možností půdní vestavby 2 pokojů.Tel.: 721 146 244
* **Pronajmu garáž v Novém Městě n.M.** na Malecí, Družstevní ulice. Elektřina. Nájem 1000,-Kč /měs.. TEL.:603 49 54 79
* **Prodám v Olešnici u ČK RD 3+1** menší sklípek, rozlehlá půda, vytápění UT, stodola, pozemek o celk. výměře 3665 m², možnost oddělit stav. parcelu. Cena dohodou. Tel. 608 245 634
* **Pronajmu, případně prodám garáž v ulici U Cihelny.** TEL.: 603 997 309
* **Sháníme RD Broumovsko,** Policko do 1mil menší k rekreaci. Tel.: 608 667 734
* **Pronajmu dlouhodobě garáž v Náchodě.** Tel. 732 167 291
* **Pronajmu právě dostavěný rodinný domek 3KK** se zahradou. Možno s vybavením i bez. Ve Velké Jesenici. TEL.: 604908579
* **Koupím chalupu v dobrém stavu do 20 km od Hronova.** TEL.: 724 004 056.

* **Prodám na okraji Náchod RD 4+kk** na pěkném velkém slunném pozemku je zděná garáž a kolna. Tel. 608 245 634
* **Pronajmu RD 4+1 v obci Jasenná** 7 km od Jaroměře. Dům má 2.N.P. a je celý podsklepený cena za pronájem 6000Kč. Tel.: 774 699 600, e-mail: faifr@seznam.cz
* **Prodám RD ve výstavbě (hrubá stavba)** 6+1 v obci Chvalkovice - Miskolezy. Cena 499.000 Kč. Tel. 774 699 600, e-mail: z.faiifr@seznam.cz
* **Prodám RD v Jasenné 7 km od Jaroměře.** Dům má 2.N.P. a je celý podsklepený 4+1 cena 1.859.000Kč Tel.: 774 699 600, e-mail: z.faiifr@seznam.cz
* **Prodám novostavbu nízkoenergetického RD 4+1** na krásném klidném místě poblíž centra Náchoda. Pozemek 630m². Cena: 2.850.000,- Kč. RK ne! Tel: 737 786 812

* **Prodáme rodinný dům na Kramolně.** 2 patra, balkon, 500 m2 pozemek, zastřešené sezení na zahradě, parkovací místo pro 3 auta + garáž. Přímý prodej bez realitky! 603 229 415

* **Koupím garáž na Plhově,** nejlépe Příkopy, platba v hotovosti. TEL.:737 682 609
* **Pronajmu garáž na Komenského ul. Náchodě.** Tel.608 318 566
* **Prodám řadový dům v České Skalici,** na slunném místě s garáží, cena 2 100 000Kč. TEL.: 604 172 918
* **Prodám krásný slunný pozemek vhodný pro stavbu RD ve Velkém Poříčí** - na Kopci mob: 605 437 524, www.pozemek.wz.cz
* **Prodám stavební pozemek ve Velké Jesenici,** 3 km od Rozkoše, 770 m², tel. 773 898 198

NEBYTOVÉ PROSTORY

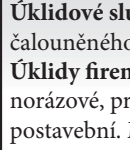
* **Hledáme pronájem menší prodejny** s výlohou v centru Náchoda (náměstí - Kamenice). Tel.: 777 130 423.
* **Nabízíme k pronájmu nebytové prostory v centru Červeného Kostelce,** ulice 5. května 1072 - kancelář 56 m² a garáž 19 m². Cena Kč 6.000,- měsíčně. Tel.: 733 131 189.

PRODÁM

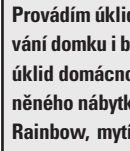
* **Prodám klece pro křečka 2 ks s vybavením.** Rozměry 37x34x28 (200,-Kč) a 25x27x21 (200,-Kč). TEL.:774 595 981, 490 504 723
* **Prodám použitá garážová vrata výklopná** 200x235 cm. Levně cena dohodou. Tel. 739838063
* **Prodám cirkulárku s hoblovkou „NAREX“.** TEL.:723 171 314
* **Prodám piano zn. SCHOLZE.** rok výr. 1959, zachovalé, vhodné pro začátečníka nebo pokročilého. Barva mahagon. Cena dohodou. Tel. 603 956 986
* **Prodám 6 ks skříní bez dveří IKEA PAX bílé barvy.** Rozměr v230š50h60 5ks a 1ks rozměr v230š100h60. Velmi kompaktní. Dále prodám TV plazmu Panasonic uhlopříčka 110cm možno i s držákem na zeď. Nutno vidět. Cena dohodou. Volejte 724259771.
* **Prodám sendvičové izolační panely** stěnové, 100x200, 100x250 cm, tl 6cm 250 Kč/m², tl 10 cm 300 Kč/m², na stěny, opláštění, příčky, stropy, montované garáže, dílny. Tel. 728 527 366
* **Prodám palivové dřevo suché balené v pytlích.** TEL.:604 84 41 42
* **Prodám palivové dřevo.** Cena dohodou. Volejte 725992088



DLUHŮM A EXEKUCÍM
Oddlužení
739 694 852



Úklidové služby - čištění koberců, čalouněného nábytku, interiérů aut. **Úklidy firem i domácností** - jednorázové, pravidelné, po malířích, postavební. Mytí oken a výloh.
Kuldová Simona - tel. 603396463,
Kuldová Jiřina- tel. 603312736



Provádím úklid po rekonstrukci nebo malování domku i bytu. Jednorázový i pravidelný úklid domácností. Čištění koberců a čalouněného nábytku protialergenním systémem Rainbow, mytí oken atd. Zdravotní průkaz mám. Slušné a spolehlivé jednání.
Volejte 737 564 496. Ceny dohodou.

KOUPÍM

* **Koupím nové, staré knihy i celé knihovny,** komiksy a časopisy, LP desky, staré pohlednice i celé sbírky. Tel. 777 579 920
* **Ihned zaplatím za Vaše staré hračky** zn. ITES, KDN, IGRA, SMĚR aj., hračky na bowden, autodráhy, vláčky 0, H0, TT, N, MÁRKLIN, MERKUR aj., hodiny, hodinky, fotoaparáty, rádia, vojenské věci, obrazy, knihy od K. Maye a J. Vernea aj. staré i poškozené předměty. Tel. 608 811 683
* **Pohlednice koupím** do r.1945 i celou sbírku.Tel. 724 251 357
* **Koupím starožitné i starší fotoaparáty a objektivy** v jakémkoliv stavu i příslušenství. Koupím také stereokotočky, meoskopy a jiné fotopříslušenství a NÁRAMKOVÉ HODINKY. Slušné jednání platba v hotovosti. Tel. 777 559 451
* **Koupím veškeré starožitnosti např. obraz, sklo, porcelán,** hodiny, mince, pohlednice, knihy i celou pozůstalost. Peníze na ruku. Přijedu kamkoliv. Tel. 606 56 49 30

RŮZNÉ

* **Hledám na občasnou výpomoc** odvozu nábytku v odpoledních hodinách PO-ČT.Mobil 721360435
* **Flexibilní penzista hledá přivýdělek jako řidič.** Rozvoz stravy apod. I vlastním autem, skupina B, dohodou. TEL.:777 176 824

* **KÁCENÍ A PROŘEZY** - listnaté i jehličnaté stromy, dále stříhání živých plotů a celková údržba zahrady, samozřejmostí je odvoz větví, listů, trávy. Tel: 774740614

* **Student 4. ročníku gymnázia nabízí doučování z matematiky a angličtiny.** Kontakt: 775 945 354
* **Hledám doučování VŠ matematiky** a stroj. předmětů (Statika, Pružnost a pevnost, Kinematika ...). Tel.: 603 924 042
* **ODKLÍZENÍ SNĚHU** - parkoviště, střechy, dvorky, chodníky, na prání s odvozem, tel: 774437419

AUTO - MOTO

* **Prodám Škoda 110 L** zachovalý pojízdný, cena dle dohody. TEL.:776540369

DOMÁCÍ MAZLÍČCI

* **Prodám zakrsleného králíka s klecí,** stáří 1 rok - 400,-Kč, morče s klecí, stáří 1 rok - 200,-Kč. TEL.:490 504 723, 774 59 59 81
* **Čivava** - nabízím krásná štěňátka vychovaná v bytě. Černobílý pejsek a 2 strakaté fenečky. Očkovaná, odčervená, mají čipy. TEL.:603 206 743, 491 426 680

TRUHLÁŘSTVÍ HESU

ROMAN SUCHÁNEK

- nabízí JARNÍ SLEVY na EUROOKNA 68,78,88 mm
- JARNÍ AKCE - parapety k oknům ZDARMA - eurookna IV 78 za cenu IV 68
- Kontakt: e-mail: truhlarstvi.hesu@seznam.cz Mobil: 774 308 086



Zastavárna aut

Potřebujete peníze ihned?
Půjčme Vám zástavou za Váš vůz.
Pouze vozy od r. v. 2000

Tel. 608 380 686

Potřebujete peníze?

Vykupujeme a ihned vyplácíme starožitnosti, předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod.

ANTIQU - Hrašeho 15 (naproti Geodezii),
NÁCHOD, TEL. 606 314 319
Výkup i z pozůstalosti, z půdy,
i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00

NEBANKOVNÍ PŮJČKY snadno a rychle 739 275 119

www.pujcime-vam.cz

POZŮSTALOST VETEŠ NÁBYTEK

KOUPÍM - ZLIKVIDUJU
VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421

Malá výrobní firma specializující se
na zakázkovou textilní výrobu přijme

**technickou pracovníci
v oboru přípravy textilní výroby**

Požadavky: vzdělání ÚSO, práce na PC, řidičský
průkaz skupiny B

Dále přijme

krejčovskou pro výrobu stříhů

Kontaktní telefon: 777 737 122

Pro provoz motorestu U DEVÍTI KŘÍŽŮ (u Č. Kostelce)

přijmu za výhodných platových podmínek

**Samostatného šikovného
kuchaře - hotovkář * praxe nutná**

nástup dle tel. domluvy
(osobní schůzka nutná)

Tel. 777 31 10 77



NABÍZÍME K PRONÁJMU

prostory rychlého občerstvení
v atraktivním prostředí přímo
u vstupu do Teplických skal

Nabídka musí obsahovat:

- nabídku ceny (měsíční nebo za sezónu)
- stručnou charakteristiku Vaší dosavadní činnosti
- popis podnikatelského záměru

NABÍDKY ZASÍLEJTE NEJPOZDĚJI DO 15. 2. 2012
na adresu Střední škola hotelnictví a společného stravování,
Teplice nad Metují, Střemské podhradí 218, 549 57 Teplice nad Metují

více informací na tel.: 491 581 279 www.sshssteplicenm.cz



BERÁNEK NÁCHOD a.s.

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČÍŽKA V NÁCHODĚ BERÁNEK NÁCHOD A. S.

uvádí v měsíci ÚNORU 2012

* Pátek 3. 2. v 19.00 hodin

„Síla čtyř strun“

Jiří Erlebach - housle

Koncert uspořádán s laskavou
podporou Agentury LORS

Vstupné: 150 Kč

* Úterý 7. 2. v 19.00 hodin

N. Simon: Velký holky nepláčou

Hrají: J. Šulcová, V. Jeníková, D.

Batulková, L. Hruška a další

Vstupné: 250, 240, 230 Kč SLEVA

* Čtvrtek 9. 2. v 19.00 hodin

Vzpomínáme na

Josefa Škvoreckého

Vzpomínkový večer za účasti

mnoha vzácných a zajímavých hostů

Velký sál městského divadla

Vstupné dobrovolné

* Pátek 10. 2. v 19.00 hodin

N. V. Gogol: Hráči

Divadlo Rokoko

Abonentní cyklus - skupina „A“

Vstupné: 400, 380, 360 Kč

* Neděle 12. 2. v 15.00 hodin

Jak se Honza dostal na hrad

Divadelní společnost Julie Jurišové

Činoherní pohádka pro děti

Vstupné: 60 Kč

* Středa 15. 2. v 19.00 hodin

Umění, identita a reprezentace.

Bartoňové z Dobenína.

Literárně hudební večer

s Vendulou Hnídkovou

z Ústavu dějin umění AV ČR

Malý sál městského divadla

Vstupné: 40 Kč

* Čtvrtek 16. 2. v 19.00 hodin

Queenmania

Koncert úspěšné revivalové skupiny

Vstupné: 220, 200, 180 Kč

* Úterý 21. 2. v 19.00 hodin

Prazak Quartet

Pavel Hůla - violín,

Vlastimil Holec - violín

Josef Klusoň - viola,

Michal Kaňka - cello

Koncert ab. cyklu - skupina „K“

Vstupné: 140, 130, 120 Kč SLEVA

* Středa 22. 2. v 9.00 a 10.30 hodin

Jaroslav Uhlíř

„Hodina zpívání ve zvěřinci“

Představení pro školy

Omezený počet vstupenek

v ceně 45 Kč

lze zakoupit před představením

v pokladně divadla

Jóga jaro 2012

zahájení předprodeje abonentek

6. února 2012 v ICC v Náchodě

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK

v Informačním a cestovním centru

na Kamenici v Náchodě, otevírací

doba: **pondělí - pátek 8.00 - 17.00**

hodin, sobota 8.30 - 11.30 hodin,

tel. 491 420 420. Sleva 30%

na označené programy pro držitele

průkazů MěÚ v Náchodě,

ZTP a ZTP/P.

Průkazy na vyzvání předložte při

kontrole vstupenek.

Vozíkáři po telefonickém nahlášení

na tel.: 491 426 531 vstup zdarma.

Více informací na

www.beraneknachod.cz.

ROZVOZ OBĚDŮ

Jídlna - Mlýnská 191, Náchod

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy,
provazovny, prodejny a soukromé osoby.

VAŘÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA

Cena již od 45,- Kč. Bereme stravenky

Volejte 728 386 034

Vhodné pro důchodce

a matky na mateřské.

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká
Skalice, Hronov, Červený Kostelec, Jaroměř

PEDANT



Celoživotní vzdělávání dospělých

Jitka Geislerová

Realizujeme rekvalifikační a kvalifikační kurzy

v oborech:

PEDIKÚRA, MANIKÚRA, NEHTOVÁ MODELÁŽ, VIZÁŽISTIKA,

STYLISTIKA, KOSMETIKA, KADERNICE a MASÉR

NOVĚ - doškolovací kurzy v oboru medicínální

pedikúra, implantace řas a další.

Více na www.kurzypedant.cz

Možnost splátek a dotací.

Tel. 605 985 515

e-mail: jirkageislerova@email.cz

Nové Město n. Met., ul. T.G.M.

**Koupím mince, bankovky,
pohlednice, plakáty, mapy**

TEL.: 606 270 421

STĚHOVÁNÍ A VYKLÍZENÍ

– nabízíme stěhování bytů, domů, kanceláří,
skladů a zároveň vyčistíme-vyklidíme Vaše
nemovitosti včetně zahrad – stavební suť,
prkna, lepenku, domovní odpad, větve, zba-
víme Vás starých elektrospotřebičů, nábyt-
ku, koberců, atd. **Tel: 777926216**

Oblastní nemocnice Náchod a.s. vyhlašuje výběrové řízení na obsazení pracovního místa:

Stavební technik

Náplň práce:

- koordinace a kontrola činnosti spojené s investiční výstavbou
- správa stavební dokumentace
- předprojektové návrhy dispozičních změn
- komunikace s projekčními kancelářemi
- komunikace s příslušnými orgány státní správy a samosprávy

Kvalifikační požadavky:

- vzdělání minimálně SŠ stavebního směru
- min. 5 let praxe na obdobné pozici
- praxe v oblasti zdravotnictví výhodou

Příhlášky zasílejte na adresu:

Oblastní nemocnice Náchod a.s.
Mgr. Lukáš Holub, vedoucí Oddělení personálního
rozvoje a mezd
Purkyňova 446, 547 69 Náchod

Dále požadujeme:

- znalosti z investiční výstavby a rozpočtování staveb
- odpovědnost a časovou flexibilitu
- dobrá znalost práce s PC, konkrétně v AutoCADu nebo obdobných programech
- orientaci v problematice zdravotnického provozu
- morální a občanská bezúhonnost
- řidičský průkaz min. skupiny B

Příhláška uchazeče musí obsahovat:

- životopis s přehledem profesní praxe
- výpis z rejstříku trestů ne starší 3 měsíců
- ověřené doklady o dosaženém vzdělání

Nástup od:

1. 2. 2012 nebo dle dohody

Uzávěrka přihlášek:

25. 01. 2012

Netradiční menu přineslo úspěch!

V prostorách Odborného učiliště v ulici 17. listopadu v Hradci Králové proběhla začátkem prosince loňského roku soutěž mezi žáky 3. ročníků odborných učilišť Královéhradeckého a Pardubického kraje v oboru kuchařské práce.

Střední školu a Základní školu v Novém Městě nad Metují reprezentovali žáci Martin Němec, Lucie Šmatárová, Tomáš Šmůla, Jiří Galba, soupeři jim byli žáci z Odborného učiliště v Hradci Králové, z Odborného učiliště a Praktické školy ve Vamberku a Odborného učiliště a Praktické školy v Hostinném.

Žáci tříčlenného týmu z Nového Města nad Metují pod vedením zkušeného učitele odborného výcviku pana Lukáše Rožnovského splnili zadání úkolu beze zbytku, ve stanoveném čase a jejich snaha byla oceněna krásným druhým místem. Mohli se pochlubit zajímavými a netradičními delikatesami; například jako předkrm žáci naservírovali plněné lilkové závitky s ovčím sýrem, roli polévky skvěle sehrál hovězí vývar se šunkovo – sýrovými knedlíčky, hlavní po-

krm tvořilo protýkané kuřecí stehno ve slanině s brokolicovo – květákovým dortíkem s přílohou ze štoučkových brambor s voňavým řapíkatým celerem, a kdo měl místo ještě na zákusek, mohl okusit flambované palačinky se šlehačkou a ovocem.

Komise hodnotila zejména vzhled pokrmu, způsob servírování, chuť a konzistenci pokrmů, dále dodržení soutěžního zadání, byla zohledněna nápaditost, originalita a pečlivost provedené práce a v neposlední řadě

i organizace, hygiena a dodržování zásad BOZP při práci.

Sponzorem této akce byl Královéhradecký kraj. Žáci vítězných družstev si odvezli nejen pěkné věcné dary, které mohou využít při vyučování, ale hlavně mnoho soužitných zážitků a dalších pracovních zkušeností. Děkujeme zúčastněným žákům a nadšeným pedagogům za ukázkovou reprezentaci školy a pěkný výsledek v soutěži.

Ing. Ullwerová Yvona





Potápěčský klub Manta Náchod i v závěru loňského roku uspořádal pro příznivce sportovního potápění tradiční Silvestrovské zanoření. Jeho místem se 31. 12. 2011 stal tzv. Černý vír na řece Metuji v Pekelském údolí na Novoměstsku. **Foto archiv**

Nová liga hokejistů

Město Náchod a Sportovní zařízení města Náchoda p. o. tímto oslovují příznivce neregistrovaného hokeje. Od října 2012 tyto subjekty nově organizují 1. ročník Ligy neregistrovaných hokejistů „O putovní pohár města Náchoda“ na Zimním stadionu v Náchodě. Přihlásit se do ligy neregistrovaných hokejistů lze nejdéle do 30. dubna 2012. Bližší informace Vám sdělí Roman Tousek, odborný pracovník pro kulturu a sport, MěÚ Náchod, tel. 491 405 287, mobil 736 613 415, email: roman.tousek@mestonachod.cz.

Turnaj v kulečnicku

Už 6. ročník tradičního vánočního turnaje ve sportovním kulečnicku uspořádal oddíl kulečnicku Tělovýchovné jednoty Náchod. Turnaj se konal v úterý 27. 12. 2011 jak pro registrované, tak i pro neregistrované hráče.

Hrála se tradičně volná hra na 100 karambolů s hendikepem na 2 porážky. Hendikep v kulečnicku znamená, že lepší hráč dává slabšímu už do začátku hry náskok, někdy až velice významný.

Turnaje se zúčastnilo dlouho nevídané množství hráčů. Z pavouka pro 32 hráčů zůstala volná jen 2 místa. Účastníci turnaje zastupovali klubové

barvy východočeských oddílů ze Sokola Hradec Králové, BC Týniště nad Orlicí, LOKO Trutnov a pořádajícího oddílu Náchod. Dále se zúčastnili neregistrovaní hráči z Náchoda a okolí, Hronova, Velkého Poříčí, Dobrušky, Bernartice. Potěšitelné bylo, že v turnaji bylo již po několikáté zastoupeno něžné pohlaví. Tentokrát se jednalo o paní Helenu Němečkovou z Plhova. Opět jsme ale postrádali neregistrované hráče, kteří se kulečnicku věnují po náchodských hospodách.

I letošní ročník prokázal, že neexistuje recept na vytipování alespoň

některých favoritů. Poskytnuté hendikepy a výkonnost zdánlivě slabších hráčů dokážou všechny předpoklady obrátit naruby. Jestliže v předchozím ročníku dokázali hráči oddílu TJ Náchod obsadit 2. – 4. místo, museli v posledním ročníku vystačit jen s místem čtvrtým. Vyřazovacími boji na 2 porážky prošli tedy úspěšně hráči odjinud. Celkovým vítězem se stal Jaroslav Kľofanda starší z Dobrušky, 2. místo obsadil Radek Sedláček z Týniště nad Orlicí, 3. místo Ctirad Chotěbor z Hradce Králové a konečně na 4. bodovaném místě skončil domácí Jiří Bláha. S velkým elánem a bojovností se do soutěží zapojil domácí Petr Frýda, ale na prosazení se do čtyřčlenné špičky mu síly nestačily.

Z důvodu neúčasti většiny prvoligových hráčů (chyběli tentokrát jak domácí Řehůřek a Bareš, tak trutnovští Červenka a Hurdálek) nepředvedl žádný účastník tzv. „drcovku“, což je sehrání 100 karambolů na 1 náběh. I bez toho se dají ve většině případů výkony hodnotit jako velmi dobré.

Úplně všichni účastníci obdrželi věcné ceny. Oddíl děkuje všem sponzorům i jednotlivcům, kteří poskytnutím hodnotných cen k úspěšnému průběhu turnaje přispěli.

Jiří Otčenášek, předseda oddílu



Digitalizace kina

Novoměstské Kino 70 prochází v těchto dnech dlouho očekávanou digitalizací. V čem spočívají hlavní principy digitalizace? V reakci na trendy uchování a projekce filmů. V závěru roku 2012 by měl být v celé republice oficiálně ukončen systém distribuce filmových kopií ve formě

klasických filmových pásek a vše by mělo směřovat k jedinému řešení, tj. k filmům uloženým a promítaným z přenosných počítačových pevných disků. To zajišťuje nejen výsledný obraz ve vyšším rozlišení, ale i kvalitnější zvuk a možnost promítání 3D snímků či přímých přenosů.

Vzdělávali se v Zážitkové zahradě

Možná jste zaregistrovali, že občanské sdružení Centrum rozvoje Česká Skalice vytvořilo u vzdělávacího střediska Vila Čerych tzv. Zážitkovou zahradu, tvořenou jednotlivými stanovišti, která mají návštěvníkům přinášet poučení, propojovat souvislosti a přibližovat kouzlo místní přírody.

Žáci základních a středních škol měli možnost v rámci pilotních ekologických výukových programů tuto zahradu prozkoumat detailněji.

V Zážitkové zahradě probíhaly programy jednodenní i vícedenní. „Na základě tohoto pilotního odzkoušení a zpětné vazby od účastníků hodláme v realizaci programů pokračovat i nadále a zahradu využívat po celý rok, neboť v každém ročním období má co nabídnout. Ve vzdělávacím středisku tedy rádi uvítáme další školy“ zve zájemce

Helena Hamanová. Aktuální nabídku programů naleznete na našich webových stránkách – www.centrumrozvoje.eu.

Při ekovýchovných aktivitách se snažíme v účastnících probouzet

a prohlubovat zájem o přírodu, vytvářet přirozený vztah k prostředí, které je obklopuje, a zároveň netradičními formami obohacovat jejich učivo.

Za Centrum rozvoje Česká Skalice
Helena Hamanová



Kplasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba – montáž – servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“