

ECHO

25 000
výtisků

Ročník 18/číslo 2/21. ledna 2011

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

WWW.NOVINYECHO.CZ

www.e-nachodsko.cz

portál náchodského regionu

www.e-nachodsko.cz



OTUŽILCI NA METUJI

V sobotu 15. ledna odpoledne se v Náchodě uskutečnil jubilejní - již 40. ročník setkání otužilců na Metuji, který pořádá Oddíl SK - Výchla Náchod dálkového a zimního plavání, Metují tygři.

V řece Metuji, která měla po polední teplotu 3,9 stupňů Celsia, plavalo celkem 120 plavců, mimo jiné ze Slovenska, Polska nebo Anglie.

Plavalo se na tratích 100, 250, 500 a 750 m. Soutěž se zúčastnili i někteří z českých pokořitelů kanálu La Manche, přijela naše nejmladší a nejčerstvější pokořitelka - šestnáctiletá pardubická plavkyně Lenka Štěrbová (na snímku č. 2 s pořadatelem panem Petrem Kociánem). Do Náchoda přijela i otužilčská legenda - 97letý dr. ing. Ladislav Níček z Olomouce.

Nechyběla ani volba královny krásy zimního plavání (na snímku č. 1 starosta Náchoda Jan Birke gratuluje vítězce).

On sám podpořil plavce nejen morálně - sám se ponořil do ledových vod rozbourané řeky Metuje a před zraky velkého počtu diváků přislíbil, že bude trénovat a zúčastní se i dalších ročníků...

foto Josef PEPA Votř



VYSTAVUJÍ V POLSKU

Fotografické občanského sdružení Poznávaní z Nového Města nad Metují nyní vystavují v sousedním Polsku. Až do 28. února jsou ke shlédnutí jejich snímky zařazené názvem „Pohledy a vize V.“ ve městě Duszniki - Zdrój na přesné adrese Sala Kameralna, Rynek 10. (r)

ZPRAVODAJ A INFOSERVIS

Zajímavou podobu má městem vydávaný informační servis v Jaroměři. Existují zde dvě tiskoviny, které se navzájem doplňují: První z nich je Zpravodaj Jaroměře - Josefova (prodáván za určitou částku), druhou pak městský Infoservis distribuovaný zdarma do poštovních schránek. (r)

TIP NA BĚŽKY

Tip na běžkařskou trasu v okolí Červeného Kostelce zveřejnil tamní městský zpravodaj. Jedná se o nástupní trasu v délce 4 km do lokality Jestřebích hor. Začátek trasy je v Červeném Kostelci u areálu společnosti Semet, poté pokračujete přes Lány na Horní Rytyni a dále až pod Švédský vrch. V rámci trasy využíváte modré turistické značky. (r)

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**TOTÁLNÍ KRACH CEN
ČISTÍME SKLADY**

Ceských bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

**CENY DOPADLY
AŽ NA DNO**

Sváteční a vzduchová technika
Pluhovské náměstí - Náchod, tel. 491 427 345
www.svarecky-kompresory.cz

Jedna svářečka
pro elektrodu, céčko i TIG

**HRONOV
VIRTUÁLNĚ**

Hronovský městský web (www.mestohronov.cz) má nyní skvělou interaktivní vychytávku. Jedná se o možnost virtuální prohlídky 12 hronovských zajímavostí (rodinným domem spisovatele Jiráska počínaje a Wikow Arénou konče). Virtuální procházku Hronovem pomohl zafinancovat mezinárodní projekt „Vítejte turista u nás“. (r)

JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BĚŽNÉ,
ODBOŘNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TUMOČENÍ
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

NĚMČINY (1. - 4. ročník + konverzační kurz)
ANGLIČTINY (1. - 4. ročník + konverzační kurz)

Jsmo kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) využíjeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz).

telefonicky (N.J. 491 420 945, mobil 603 440 969; A.J. 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780),
e-mailem (N.J. lada.petrkova@gatenachod.cz; A.J. jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 78B, Náchod, 1. patro).

**INTERNET
JIŽ OD**

300 Kč
MĚSÍČNĚ

CHYTRASIT

O₂ Prodejna
Palackého 20
547 01 Náchod
tel.: 491 428 686
www.gamacz.cz

Poradíte si u nás Internet na doma
nebo Mobilní Internet.

Více možností. O₂

**Prodejna
strojů a nářadí**
Běloveská 168,
Náchod

CEKY

**VELKÝ VÝBĚR STROJŮ
A NÁŘADÍ ZA
AKČNÍ CENY**

MALOOBCHOD - VELKOOBCHOD
tel. 491 423 669, www.ckey.cz

**V.V. plastová
okna a dveře**

Kladská 140, naproti Pekárně, Náchod

**Kvalitní okna
z profilu Veka**
Vám prodáme, namontujeme
a zednický zapravíme
**nyní se
slevou 45%**

Tel.: 776 583 501
plastovaokna@email.cz

PŮJČKA
50-250 tis. Kč

100 tis. již od 1449 Kč/měsíčně
200 tis. již od 2898 Kč/měsíčně
RPSN již od 11,26 %

Půjčky i pro klienty v registrech, nezaměstnané, OSVČ a ženy na MD.
Bez poplatků předem. Žádné volání na placené linky 900.
Vyhodnocení **ZDARMA a RYCHLE!**

Volejte ihned! **491 619 888**

Euro Pol
www.oknakudowa.pl

**Plastová okna
a dveře**
Super ceny
pro zákazníky z Čech!

ZIMNÍ SLEVY

Naše nabídka:
okna, dveře, parapety, rolety, žaluzie

Sestikomorové profily s trojsklem. Záruka 5 let.
Jsme zaregistrováni v programu "Zelená úsporám". Jsme firma s osmiletými zkušenostmi.

Obchodní kancelář: Kudowa-Zdrój, ul. Zdrojowa 15b, tel. +48 748 664 799, GSM: +48 507 029 701,
e-mail: europol@oknakudowa.pl, www.oknakudowa.pl
Zavolejte a objednejte si zaměření zdarma!



VZPOMÍNÁME

V úterý 25. ledna 2011 uplynou dva smutné roky, kdy nás navždy opustil náš drahý manžel, tatínek, dědeček, bratr, strýc a kamarád, **pan Ladislav Holý z Mezilesí**. Venujte mu s námi tichou vzpomínkou.

rodina a kamarádi



TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 16. ledna uplynulo 5 let od doby, kdy nás navždy opustil **pan Milan Jakeš z Náchoda**.

Stále vzpomínají manželka **Helena** a švagrová **Marta** s rodinou



Nebankovní půjčky
- pro zaměstnance, důchodce,
MD, podnikatele
tel. 723 041 274
www.diravpenezich.cz
(zpracování a vedení úvěrového účtu zdarma)

**Váš specialista na
SEDACÍ SOUPRAVY**
nabízí i **POSTELE**
od českých výrobců

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.
Tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY
www.MARCONABYTEK.cz

ZALUZIE
www.zaluziejansa.cz



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTE...



SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie
602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
ZARUKA 3 ROKY

Rychlobruslení v Náchodě

Už je to téměř pět let, co byl v Náchodě založen oddíl, který se v létě věnuje in-line rychlobruslení a v zimě shorttraku = rychlobruslení na krátké dráze (na zimním stadionu). Náš tým čítá v současné době asi 20 členů od těch nejmenších předškolních dětí až po čerstvé dospělé.

Moc se toho sice zatím o nás neví, ale výsledků, které stojí za zmínku není zrovna málo. Naši letošní „kolečkovou“ sezónu můžeme považovat za zatím jednu z neúspěšnějších. Mezi největší úspěchy se rozhodně řadí tituly juniorského Mistra ČR na dráze a juniorského Věcemistra ČR na silnici, oba patří Michalu Prokopovi. Pozadu ovšem nezůstávají ani děvčata. Markéta Zďárková se stala Věcemistryní ČR na silnici a druhou Věcemistryní ČR na dráze, kladně lze taky hodnotit naši účast na světovém poháru, který se jel v Ostravě a kde jsme v juniorských obcích první dvě příčky.

Nyní ovšem probíhá sezóna zimní. V ČR se závody v shorttraku pořádá velmi málo a proto si vyrazíme zazávodit téměř po celé střední Evropě. Letos jsme se již zúčastnili závodů v německých Drážďanech, odkud jsme si přivezli tři medaile, z toho dvě zlaté. Dále jsme navštívili polský Elbląg, Budapešť

Alkohol je špatný spolujezdec

V loňském roce způsobilo v ČR dopravní nehodu pod vlivem alkoholu pět tisíc řidičů. Další 28 tisíc řidičů s alkoholem v krvi odhalily namátkové kontroly policistů.

Snad každý řidič při tom ví, že musí být připravený kdykoliv rychle zareagovat na nebezpečné situace, zejména musí dobře vidět a správně odhadovat vzdálenost i rychlost. Pokud jsou tyto funkce ztíženy, vzrůstá pravděpodobnost nehody. Jenže alkohol právě tyto tělesné funkce a rychlost reakce negativně ovlivňuje. Řidiči pod vlivem alkoholu navíc mají tendenci překračovat rychlostní omezení a chovat se na silnici lehkovážně. Řízení pod vlivem alkoholu je nejen nezodpovědné a nebezpečné, ale zároveň i trestné. Kdo řídí pod vlivem alkoholu, se vystavuje trestnímu postihu, který může zahrnovat vysokou pokutu, ztrátu řidičského oprávnění, případně i odnětí svobody. Existuje přitom řada osvědčených možností, jak se nezodpovědnému a nebezpečnému řízení pod vlivem alkoholu vyhnout. Například si zvolit „řidiče večera“ nebo jet veřejnou dopravou či taxíkem a nebo o dopravu požádat známého. Mož-



ná to je trochu komplikovanější, ale může to zachránit život. Určitě se nedá počítat s tím, že alkohol z krve brzy zmizí. Káva, studená sprcha, ani jiné tzv. nápravy hladinu alkoholu v krvi určitě nesníží. Nesníží ani dopady alkoholu na schopnost bezpečně řídit. Alkohol z těla dostane pouze čas a to poměrně dlouhý čas. Například pět deseti stupňových piv zanechá v krvi více stopu na osm hodin a tři dvoudečky vína z krve ženy zmizí až po 13 hodinách.

Řízení pod vlivem alkoholu je nebezpečné nejen pro řidiče, ale i pro spolucezující, pro chodce, ale i kohokoli, kdo se alkoholem opojenému řidiči dostane do cesty!

HASIČI
MŮJ PRVNÍ HAD MŮJ PRVNÍ



Střední škola hotelnictví a podnikání
SCMSD, Hronov, s. r. o.
www.hshronov.cz

Talíř plný chuti a vůně

Raclette - nekonečně rozmanitá pochutka

Nedávno na tomto místě naši čtenáři „ochutnali“ sýrové fondue, dnes to bude jiná specialita - raclette. Asi nikoho nepřekvapí, že se původně jedná o horský pokrm, který si švýcaři pastýři připravovali večer venku nad rozžhavenými uhlíky.

Základní surovinou pro jeho přípravu je tučný sýr, který se vkládá do speciálních zapékacích pánviček mezi dvě horké desky dvoupatrového elektrického grilu a poté se sekrabuje dřevěnou škrabkou. Nejvhodnější přílohou k raclette je brambor vařený či pečený ve slupce, doplněný parmskou šunkou nebo kouskem masa, které se restuje na vrchní teflonové nebo kamenné grilovací desce.

Variace a možnosti na přípravu jsou rozmanité. Různé dipy, omáčky a přílohy jsou stejně důležité jako hlavní suroviny. Proto bychom tento pokrm měli i správně servírovat. Ideální talíř by měl mít více dělených částí. Větší na hlavní surovinu a menší na různé doplňky.

Aby každý večer s raclette byl jiný, měli byste si stanovit nějaké základní téma. Například masové, mořské, salátové, vegetariánské a nebo podle země - fantazii se opravdu meze nekladou. Raclette je pro hostitele ideální příležitostí pozvat přátele na neformální setkání, kdy při pečení sýrů s přísadami, dobrém vínem a klábosení tak příjemně plyne čas...

Raclette ze čtyř sýrů

200 g polotvrdého holandského sýra, 200 g goudy, 200 g eidamu, 200 g ementálu, 2 lžičky hořčice, půl lžičky mletého kmínu, půl lžičky mleté papriky, 1 kg brambor, 8 plátků šunky, 4 plátky mortadely s pistáciiovými oříšky, 8 jemných plátků pršutu.

Brambory ve slupce omyjeme, každý zabalíme do alubalu a dáme péct do trouby. Všechny druhy sýrů nakrájíme na kostičky. V jedné misce smícháme půlku hořčice a kmín, ve druhé zbytek hořčice a papriku. Plátky pršutu a šunky srolujeme a položíme na talíř. Gril zahřejeme a každý stovlník si dá do zapékací pánvičky pár kostek sýra, které předtím obalí podle chuti v jedné z omáček. Sýr se za několik minut rozpustí a ji se s bramborami, pršutem a šunkou.

Další inspirativní recepty na raclette najdete čtenáři na webu ECHA v sekci Partneri.

Text připravily Bc. Michaela Rézová a Mgr. Renata Lelková
Střední škola hotelnictví a podnikání SCMSD, Hronov, s. r. o.
www.hshronov.cz



Mýty o ...

TUKY - jíst nebo nejíst?

Tuky - největší zlo na našich talířích. Tak se odborníci na výživu dívali mnoho let na přílišnou konzumaci tuků. Ukázalo se však, že existují i tuky zdravé. Teď vědci zjistili, jak velkou roli hrají při vývoji dětí a mladých lidí. Výzkumy pozitivního vlivu zdravých tuků na lidské prospívání patří k největším objevům posledních let.

Přemíra nezdravých tuků je totiž hlavní příčinou obezity, cholesterolu a srdečních infarktů a mozkových mrtvic. Tuky zdravé, konkrétně omega 3 nenasycené mastné kyseliny (NMK), mohou riziko infarktů a dalších potíží naopak snižovat. Upravují údajně také i vysoký krevní tlak.

Zdravé tuky - kde je hledat

Bohatým zdrojem zdravých rostlinných tuků (omega 3, 6 a 9 NMK i dalších složek) je lněné semínko (dá se koupit ve zdravé výživě), ořechy, olej z řepky, oliv nebo rakytníku, avokádo, kvalitní margaríny, sója, sezamová semínka, kukuřice nebo pšeničné klíčky. Hostině zdravých tuků najdeme i v rybách (zejména tuňák, losos, sleď, makrela, sardinky). Musí jít však o maso čerstvé. Ryby z konzerv jich obvykle obsahují málo.

Nabízíme vám nyní několik nepravd či polopravd o tucích

1. Při redukční dietě nesmíme jíst tuky...

LEŽ - Tuky musíme při redukční dietě jen omezit, nikoliv vyřadit z jídelníčku.

2. Je jedno, jestli jíme máslo nebo margarín, po obojím se tloustne...

LEŽ - Energetická hodnota tukových výrobků závisí na obsahu tuku, po každém tuku se netloustne.

3. Tuky obsahují cholesterol, a proto se jim vyhýbáme...

LEŽ - Cholesterol obsahuje tuky živočišného původu. Ty jsou zdrojem většího množství nasycených mastných kyselin, které zvyšování hladiny cholesterolu v krvi podporují. Rostlinné tuky naopak obsahují nenasycené mastné kyseliny, které hladinu cholesterolu snižují.

4. Dávame přednost máslu, protože margaríny (rostlinné tuky) jsou umělé...

LEŽ - Pro výrobu obou potravin se používají přírodní suroviny. U másla to je mléko, u rostlinných tuků zase rostlinné oleje...

Závěr je tedy následující. Není pravda, že všechny tuky jsou pro tělo škodlivé. Každý obsahuje jiné prvky. Některé tuky prostě naše tělo potřebuje...

Hana Mejstáková 3.H, Mgr. Vlasta Drobá, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplecnm.cz

Průmyslové objekty minulosti i současnosti (28)

TEXTILKA DOCTOR

Obdobně jako většina budoucích textiláků začínal další podnikatel Herman S. Doctor. Z prostředků využívaných práce domácích kalců začal v roce 1880 stavět naproti náhodskému nádraží mechanickou tkalcovnu s 300 stavy a úpravnou. V roce 1896 zaměstnávala Doctorova tkalcovna 950 dělníků a těsně před válkou už 1 200 zaměstnanců. Od roku 1905 řídil závod Eduard Doctor. Jeho bratr Moritz měl podobné aktivity v Uhrách. Za první republiky firma zaměstnávala kolem 2 000 dělníků.

Na Komenského ulici fungovala od roku 1885 výroba lněného a řepkového oleje, kterou J. B. Sindermann přebudoval v roce 1890 na mechanickou tkalcovnu pestrébarevného zboží se 150 stavy. Později provozovnu koupil jako filiálku H. Doctor. Tu ale od něho v roce

1923 koupil Jaromír Kudrnáček s Hakaufem pro gumárenskou výrobu.

Od roku 1942 byla celá hlavní továrna jako židovský majetek zabavena a přebudována v dobře stroje vybavenou strojírnou. Pod názvem Metallbauwerk se zde vyráběly až do konce války náhradní součástky pro německá letadla.

Po válce prostory převzaly Mautnerovy textilní závody a následně n.p. Tepna. V té době byla v přízemní budově na dvoře závodní jídelna. V roce 1948 došlo k požáru administrativní budovy. Celý objekt byl postupně bourán ve prospěch stavby nové závodní jídelny a později nového pětipodlažního internátu na rohu Kladské a Plhovské ulice naproti nádraží. Nyní zde sídlí Úřad práce. Jako pokračování linie byly v Kladské ulici postaveny bytové jednotky. Zadní část dvora používala ČSAD pro autobusy, nyní Česká dopravní společnost (CDS).

Připravil Antonín Samek, pokud máte ještě nějaké další poznatky, doklady a fotografie o uváděných objektech k zapůjčení atd., sdělte je prosím na adresu samek.beloves@seznam.cz nebo do redakce ECHA.



Doctorova textilka před nádražím



Doctorova textilka kolem roku 1895

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

VŠE PRO VÁŠ INTERIÉR:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou
DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelcovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

Komenda opět fotografuje

Již třetím rokem se žáci ZŠ Komenského v Novém Městě nad Metují účastní „Vikendů s digitální fotografií“. Tradičně probíhá podzimní a zimní setkání. Na podzim jsme tentokrát vyjeli do Janských Lázní, kde jsme podnikli malou túru po okolí i s výjezdem lanovkou na Černou horu. Děti fotily nejen krásnou architekturu na kolonádě, ale i pohádkovou podzimní přírodu. Zimní fotografování proběhlo opět ve Vižňově u Meziměstí, děti zde získaly nové zkušenosti s vytvářením snímků, jejich úpravami, připravily si novoroční přání. Z nalovených snímků jsme uspořádali malé soutěže o drobné ceny. Následně se děti účastní různých celostátních soutěží, kde už získaly několik ocenění. Celý pobyt byl zpestřen příchodem Mikuláše s čertem, štědrovečerní večeří a vánoční nadílkou. Děti tak odjízdu plně zžítka a s dárčky, které pro ně připravily firmy Olympus, Nikon a Canon. Za pomoci pracovníků firmy Fotolab Náchod, si děti odvezly tištěné fotografie s vánočními motivy. Patří jim proto velké poděkování. Naše vikendy probíhají za finanční podpory města Nové Město nad Metují, kterému též moc děkujeme a věříme, že i nadále budou podporovat naše malé fotografy.

Jitka Suchánková a Soňa Novotná - vedoucí projektu
 Foto Miša Kratochvilová



Cesta do Strاسبourgu

Výlet do Strاسبourgu byl součástí odměny za účast v soutěži „Mladí fotografují památky“, kterou vypisalo Sdružení historických sídel Čech, Moravy a Slezska. V soutěži jsem skončila na 2.místě. Odměna se týkala prvních 3 odměněných.

5.12.2010- jsme vyjeli na cestu do Francie. Cesta trvala nekonečných šest hodin. Po příjezdu na německo-francouzské hranice jsme se ubytovali v hotelu. Asi po půl hodině nás vzali na prohlídku VÁNOČNÍHO STRASBOURGU.

Velice se nám tam líbilo. Prohlédli jsme si uličky města, vánoční trhy a také ve středu města nás zaujala umělá ledová plocha - kde plno francouzů bruslilo. Počasí nám moc nepřálo, protože celý večer pršelo.

Druhý den (6.12.2010) ráno jsme se vydali do RADY EVROPY. Tam jsme



strávili celý den. Přivítali nás v zasedacím sále. Tam také proběhl Ceremoniál, kde nám předali DIPLOM. Sjelo se tam mnoho dětí z různých zemí např. Andory, Tunisu, Španělska, Salvadoru, USA, Chorvatska a mnoho dalších. Na závěr jsme si vyměnili zkušenosti. Vše probíhalo v angličtině nebo ve francouzštině. Tady si člověk teprve uvědomí, že bez znalosti cizího jazyka se neobejde. V poledne nás čekal slavnostní oběd o třech chodech, a pak prohlídka celého areálu „Rady Evropy“. Pro pohyb po budově jsme na začátku pobytu obdrželi identifikační jmenovku s magnetickým kódem. Všude se prochází bezpečnostními rámy. I já jsem „pískala“ neboť jsem měla v kapse klíče. Po zkontrolování obrovským černochem z bezpečnostní služby jsem mohla pokračovat v prohlídce. Moc se nám tam všem líbilo. Byl to pěkný výlet! **Miša Kratochvilová**

MALÁ OHLÉDNUTÍ ZA UPLYNULÝM ROKEM



JUDO CLUB BROUMOV

Dne 4.12.2010 pořádala oddíl TJ Sokol Mohelnice vánoční turnaj mladších žáků. V konkurenci polských, slovenských, rakouských a německých závodníků vybojoval ve věze do 38kg Ondřej Sejkora pěkné druhé místo.

O den později se zúčastnili závodníci 4. kola JUDOREJ v Hradci Králové a opět obsadili medailové pozice. Mladě Nikolas Letzel 3.místo, mladší žáci Jan Sieratovský 3.místo a Ondřej Sejkora 1.místo. Těsně za medailovými pozicemi zůstali a vybojovali 4.místa Karel Šrámek a Jan Škola. Dala o sobě vědět i Anna Freiwaldová, která je teprve mladě, poprvé startovala na závodech a hned vybojovala 4.místo.

JUDO CLUB SEDDMA Semily pořádala dne 12.12.2010 XIX. ročník Vánočního poháru v mladší a starší žactvu. Ve věze do 38kg vybojoval Ondřej Sejkora 1.místo a do 46kg Karel Šrámek 1.místo.

Tím ukončil JUDO CLUB BROUMOV loňskou závodní sezónu a přejeme vše nejlepší v letošním roce.

Za JC Broumov Dagmar Dušanová

RODNÝM KRAJEM

Již 41. číslo Vlastivědného sborníku Rodným krajem je na pultech novinových stánků. Dočtete se mnoho zajímavého: Jak vypadala náhodská turistika před 100 lety, popsána bude česká menšina v obci Stárkov do roku 1938, připomenuty budou dvě desítky let existence základního uměleckého školství v Polici nad Metují a mnoho dalšího. (r)

PEČOVATELKA ROKU 2010

Již osmým ročníkem byly vyhlášeny výsledky projektu o pečovatelku roku. Z rukou paní Livie Klausové obdržela ocenění i Jarmila Horáková z Charitní pečovatelské služby z Červeného Kostelce (r)

HCM Jaroměř uspořádal Vánoční turnaj v minihoceji

Oddíl HCM Jaroměř uspořádal v neděli 19. prosince 2010 turnaj třetích tříd v minihoceji. Týmy se utkali systémem každý s každým rozdělené podle věku do dvou skupin. Hrál se dvakrát 15 minut hrubého času. Pořadatelé v čele s Radimem Syrovátkem zajistili po celý den vedle rozhodčích, časoměřičů a dalších i zdravotní službu. Ve věkové kategorii ročník narození 2001 a mladší zvítězil silný výběr East Bohemia, stříbrné medaile vybojovali borci HCM Jaroměř, bronz patřil hocejovým nadějím ze Šumperka. Turnaj hráčů ročník narození 2002 a mladší vyhrál Šumperk před Chocní a Kolínem, čtvrté Jaroměři unikl bronz jen o skóre. Individuální ocenění získali ve svých věkových kategoriích nejlepší hráči Matěj Morong (East Bohemia)

a Joshua Mácha (Šumperk) a nejlepší gólmanky Katka Teplá a Katka Volhejnová (obě Divčí hoceji CZ). Organizátoři připravili pro všechny týmy hodnotné ceny.



Tabulka skupiny A (roč. 2001):

1. East Bohemia	43:11	8
2. HCM Jaroměř	21:21	6
3. HK MD Šumperk	25:27	4
4. SC Kolín	11:25	2
5. Divčí hoceji CZ	9:25	0

Tabulka skupiny B (2002):

1. HK MD Šumperk	45:15	8
2. HC Spartak Chocně	31:16	6
3. SC Kolín	16:20	3
4. HCM Jaroměř	15:23	3
5. Divčí hoceji CZ	4:38	0

Petr Zálšíš



VODNICKÉ DNY V PLAVECKÉ ŠKOLE NÁCHOD

V krytém plaveckém bazénu v Náchodě působí již více než 20 let plavecká škola. Jejím zřizovatelem je od roku 2001 Český červený kříž Místní skupina č.1 Náchod.

Co nabízíme?

Plavecká škola Náchod organizuje přípravné, základní a zdokonalovací kurzy plavání pro mateřské, základní a střední školy. V nabídce je též zdokonalovací a kondiční plavání pro dospělé a individuální kurzy plavání. Pod křídly plavecké školy také probíhají sobotní kurzy plavání pro děti od 6 do 10 let věku.

A něco navíc!

V tomto školním roce připravila plavecká škola pro děti, které se účastní plaveckých kurzů, originální překvapení. Do plavecké výuky totiž zařadila interaktivní vodnickou hodinu plavání. Vodnické hodiny mají u dětí i u jejich pedagogického doprovodu velký



úspěch. Děti si tuto hodinu velmi užívají. Jak taková hodina vypadá? Instruktoři plavání jsou převlečeni za vodníky, vodnice a žabky. Děti absolvují různé vodní

překážkové dráhy a plavecké štafety. Účastní se motivujících her a dalších zábavných aktivit. Největší odměnou pro instruktory plavání je maximální zaujetí dětí pro všechny aktivity, dětský smích a úsměv. Vodnické hodiny budou v náchodském bazénu probíhat po celý rok.

Poděkování

Za skvělý přístup při organizaci vodnických dnů patří poděkování zejména všem profesionálním instruktorům plavání z Plavecké školy Náchod. V neposlední řadě patří slova díky i státnímu podniku Lesy České republiky, který věnoval plavecké škole sponzorský dar na nákup plaveckých pomůcek.

Blíží informace o Plavecké škole naleznete na
www.plaveckaskola.eu
Foto z vodnických hodin - Mirek Brát



KONTROLNÍ ZÁVODY NASTARTOVALY NOVOU SEZONU

Ve středu 12.1.2011 odjela část atletické tréninkové skupiny Jiřího Vondřejce na první kontrolní závody do nově zrekonstruované haly - CORNY ARÉNY v Jablonci nad Nisou. Celkem se představilo 17 světců, kteří se připravují na halovou sezonu. Nejdrívě nastoupila sprinterská disciplína na 60m, kde v mužích si z našich nejlépe vedl nestárnoucí Jirka Vondřejce, který tuto trať zaběhl za 7,41 sec., Honza Vacek za 7,61 sec a Jan Vondřejce za 8,04 sec. V závěru se představil poprvé Filip Balaš a vcelku trenéra uspokojil časem 8,56 sec, zrovna tak Roman Dušek výkonem 8,60 sec. Z děvčat neměla svůj den Viki Hanušová, které se nepovedl start a celkový čas byl 9,18 sec. Pořadatelé - ŠAK SG Jablonec nad Nisou na naše přání zařadili vložený závod na 800m, kde se nejlépe vedlo naší Polské akvizici hájící barvy Hvězdy SKP Pardubice - dorostence Kašce Chryczky, kde zvítězila v čase 2:33,86 min., druhá byla Nela Vitová za 2:56,39 min., třetí Jana Michelčíková výkonem 2:56,44 min., čtvrtá Renata Kubíková za 2:56,95 min. a nově začínající Kateřina Černá za 3:07,69 min, vše ještě žákyně. V závěru na této trati pěkným a odvážným výkonem zvítězil Adam Holeček časem 2:34,39 min., druhý skončil Jirka Dušek za výkon 2:41,45 min. a třetí skončil začínající Tomáš Vejrek za 3:04,92 min. V trojskoku se představila Do-

minika Vejpravová a za výkon 10,36 m skončila druhá. Na trati 2000m běžel Zdeněk Rozinek a vcelku pěkným výkonem zaběhl celkový čas 6:19,98 min. a také začínající Petr Vacek si vyzkoušel tuto trať, kde se časomíra zastavila na 6:38,03 min. Závěrečnou disciplínou byl běh na 200m, kde se z naší skupiny nikdo nevyrovnal se specifickou klopenou zatáčkou

s výběhem a seběhem. Celkové však lze konstatovat, že mi tyto kontrolní závody ukázaly možnosti uplatnit se na nadcházejících krajských přeborech, které se uskuteční také v této hale 23.1.2011. Zdraví, štěstí a pohodu v tomto novém roce přejí atleti z Náchoda.

Jiří Vondřejce - trenér



Dopřejme zvěři v lesích klid

Náš region oplývá přírodními krásami a podmínkami pro rekreaci a sportovní vyžití v přírodě. Nemalými finančními prostředky je podporována tvorba cyklotras a běžeckých tras. Chceme-li i nadále užívat krás přírody, musíme si uvědomit svou spoluzodpovědnost za jejich zachování - chovat se k přírodě tak, abychom ji nepoškozovali. Měli bychom si předně uvědomit, že se pohybujeme bezplatně po cizích pozemcích a v mnoha případech po pozemcích soukromých. Kdo z nás by byl rád, kdyby mu cizí lidé pobíhali po jeho zahradě?

Mějme proto na paměti, kde jsme a podle toho se chovejme. Pohybujeme se jen po vyznačených cestách. Příroda je domovem divoce žijící zvěře. Buďme k lesní zvěři ohleduplní a dopřejme jí klid.

Lesní zvířata se lidí prostě bojí. V zimním období je obzvlášť problém v tom, že štváná nebo vyrušená zvěř v mnoha případech uhynie na zápal plic, i když se majitelům psů může zdát, že se nic významného nestalo, když pes „jenom zvěř prohnal“. Rozhodně by se lidé neměli pohybovat v okolí krmelců, kde se zvěř nejvíce zdržuje. Má tam potravu a je pro ni ideální, když v její blízkosti i odpočívá. Na tyto skutečnosti pamatujte i naše legislativa zákonem o myslivosti č. 447/2001 Sb., podle kterého je m.j. zakázáno jakýmkoliv způsobem rušit zvěř a hlavně nechat volně pobíhat psy. Při prokázáním stržení srnčí zvěře hrozí náhrada škody přes 10 000 Kč za jeden kus a eventuelně další postihy.

Přejí všem ohleduplným návštěvníkům přírody radost a načerpání nových sil uprostřed naší krásné přírody.

Ing. Luboš Tyrner, Myslivecký hospodář



Před 15 lety byl přijat první pacient do Hospice Anežky České v Červeném Kostelci

/Červený Kostelec/ Uplynulo patnáct let od zprovoznění prvního českého hospice v Červeném Kostelci, které bylo významnou událostí v oblasti kvality péče o těžce nemocné. Hospice Anežky České byl slavnostně uveden do provozu 1. 1. 1996, kdy byl přijat první nemocný. „V krátké době po zahájení provozu byl Hospice Anežky České doslova zavalen žádostmi o přijetí,“ vzpomíná MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí. „Důvodem bylo nejspíše hezké prostředí, zcela volný režim dne, neomezené návštěvy, zásadně neindikativní přístup a partnerský vztah mezi personálem a nemocným, pro někoho i možnost ústupu na bohoslužbách.“ Personál v Hospici Anežky České po řadu let usiluje o ochranu zájmů těžce nemocných, kteří nemají možnost ani sílu se o svá práva na kvalitní péči dovolávat. Za období patnácti let posloužil více než pět a půl tisícům nemocných.

Významného jubilea se účastnili osobnosti, jako je MUDr. Marii Svatošová, zakladatelka hospicového hnutí, RNDr. Jiří Štejskal, ředitel Diecézní charity Hradec Králové, Ing. Mgr. Miroslav Wajsar, ředitel Oblastní charity Červený Kostelec, MUDr. Jan Král, primář Hospice Anežky České, které se zasloužili o vznik hospice a stáli na samém počátku. Požehnaná myšlenka těchto několika odvážných a houževnatých lidí se uskutečnila a zásadně změnila život nemocných v závěru jejich života.

Oslavy se nesly v duchu vděčnosti a poděkování všem, kteří se jakýmkoliv způsobem podíleli a podílejí na poskytování kvalitní hospicové péče v tomto zařízení. Hospic ožil bohatou účastí pozůstalých a zájemců z blízkého i vzdáleného okolí při neformálních setkání. „Snad se nám podařilo přítomným ukázat, že hospic není domem smutku, ale že zde bývá velice pěkná a radostná atmosféra,“ říká vrchní sestra Petra Nováková.

Výrazem „Nevšední tvář radosti“ je i zde umístěná putovní výstava 60 fotografií dvou autorů – Hannah Bartíkové a Luboše Tona, která zachycuje obyvatele současných hospiců v kontaktních situacích. Při vstupu si vyzkoušely děti i někteří odvážní dospělí symbolický „výstup po schodech do nebe“ – výstup po provázovém žebříku do prvního patra. Účastníky čekalo ve stáncích na terase bohaté občerstvení a také vánoční trhy, které připravili zaměstnanci a dobrovolníci. Děti si mohly ve tvůrčí dílně zimní zahrady připravit svůj výrobek a návštěvníci z řad pozůstalých poseděli při čaji a zákuscích v čajovně. Oslavy byly završeny benefičním koncertem Jana Matěje Raka, kdy zazněl virtuosní Ježkův Bugatti-step, slavné i méně známé fox-trotty a blues i množství méně známých informací o legendárním skladateli Jaroslavi Ježkovi a jeho životě. Benefici podpořila zdvojnásobením výtečku Nadace Divoké husy a řada firem.

Eva Wagenknechtová



WWW.RPGASTRO.CZ

e-shop gastro-sortimentem,
obalové materiály, hygiena,
dekorace, svíčky, saponáty,
široký výběr jednorázového
nádobí, lepicí pásy, pytle
na odpadky...

Náchod a okolí do 10-ti km
rozvoz ZDARMA!!!

ZAHRADNICTVÍ PETRÁNEK

ZIMNÍ PROŘEZ STROMŮ

724 173 560

Gate
Již 17 let jsme soudními
překladateli NJ, AJ
a provádíme překlady
dokumentů jak s úředním
ověřením, tak i bez něj.


**Špičková kvalita
za velmi dobrou cenu.**

www.gatenachod.cz
NJ: 603 440 969
nebo 491 420 945
lada.petrankova@gatenachod.cz

AJ: 603 493 780
nebo 491 423 077
jan.moucha@gatenachod.cz



Touareg zachraňuje

Nové vozidlo Volkswagen Touareg má od nového roku k dispozici Záchraná služba Královéhradeckého kraje v Náchodě. Špičkové vybavený automobil, kombinující terénní vozidlo se sanitkou, bude sloužit hlavně k vyzvedání lékařů rychle zdravotní pomoci do hůře přístupných míst nebo při špatné sjezdovosti silnic v zimním období.

Foto: Josef „Pepa“ Votr

Truhlářské práce Milan Antoš



**Nová 1865, 547 01 Náchod,
Tel. 491 420 365, 606 539 864**

• specializace na výrobu kuchyňských linek
• renovace kuchyní
• doprava a montáž

**PROMĚNÍ STARÉ
ZA NOVÉ**

NEJLEVNĚJŠÍ V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA

Základní škola, Náchod, Komenského 425
Vás zve k návštěvě školy.

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

se pro všechny zájemce bude konat
v úterý 8. února 2011 od 8:00 do 16:00
hodin v Sokolské ulici.

Budoucí prvňáčky a jejich rodiče bude jistě zajímat vybavení
budovy, denní režim, výuka, školní družina i školní jídelna.



Nabízíme prostory 35 m²



atraktivní místo
v centru Náchoda,
dům je
v perfektním stavu,

tel:

736 481 756

TRUHLÁŘSTVÍ HESU

ROMAN SUCHÁNEK

- nabízí ZIMNÍ SLEVY na EUROOKNA 68,78,88 mm
- ZIMNÍ AKCE - parapety k oknům ZDARMA - eurookna IV 78 za cenu IV 68
- Kontakt: e-mail: truhlarstvi.hesu@seznam.cz
Mobil: 774 308 086



**PRODEJ A MONTÁŽ
PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH
OKEN A DVEŘÍ**

**Sleva
30%**

**Okna REHAU ED86 – 6 komor Uw=0,85W/m²K,
REHAU GENE – se skleněným vláknem, Uw=0,72W/m²
BRÜGMANN/SALAMANDER – Uw=1,2W/m²K.**
Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů "ZELENÁ ÚSPORÁM"

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail: ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

Novinka!

Interiérové, vstupní a technické dveře PORTA
- prodej a montáž

Město Náchod pronajme byty :

Komenského čp. 577 – volný standardní byt č. 15, vel. 1+3 ve 4.NP o výměře 103m²
Ruská čp. 501 – volný standardní byt č. 8, vel. 1+1 v 1.NP o výměře 32m²
Bartoňova čp. 275 – volný standardní byt č. 8, vel. 2+kk ve 2.NP o výměře 67,7m²

Přidělení bytu do nájmu bude uskutečněno uzavřením smlouvy o nájmu bytu na dobu 6 měsíců se závazkem platnosti smlouvy opakovaně prodlužovat, jestliže nájemce bude řádně plnit své povinnosti vyplývající ze smlouvy za následujících podmínek :

- Byt č. 15 / 577 – min. výše nájemného 51,60 Kč/m², kauce 30.000,- Kč
Byt č. 8 / 501 – min. výše nájemného 51,60 Kč/m², kauce 20.000,- Kč
Byt č. 8 / 275 – min. výše nájemného 51,60 Kč/m², depozitní smlouva 70.000,- Kč
- Do výběrového řízení se může přihlásit zájemce, který má trvalý pobyt v Náchodě a splňuje všechny následující podmínky.
- nesmí být vlastníkem či spoluvlastníkem nemovitosti určené k bydlení, pokud tento spoluvlastník podíl zabezpečuje bydlení v samostatném bytě
 - v posledních 24 měsících neměl dluhy po splatnosti vůči Městu Náchod
 - nesmí mít sjednanou nájemní smlouvu k obdobnému bytu a to i v jiném bytovém fondu (např. SBD)
 - nebyl v minulosti projevován v přestupkovém řízení
 - doloží schopnost dlouhodobě platit nájemné z vlastních příjmů nebo z vlastního majetku
 - nebyl mu v minulosti vypovězen nájem bytu na základě důvodů uvedených v § 711 odst.2 s výjimkou písm.
 - občanského zákoníku v platném znění (platí i pro výpovědi z nájmu z těchto důvodů podle předchozího znění občanského zákoníku)
 - výběrového řízení se nemohou zúčastnit osoby, které jako nájemci obecního bytu bez souhlasu města přenechali byt do podnájmu, nebo ti, kteří v takovém bytě neoprávněně bydlí.

Splnění podmínek osvědčují zájemci čestným prohlášením a doložením příslušných dokladů.

Nabídky se předkládají samostatně v uzavřené obálce v levém horním rohu označené nápisem :

- Výběrové řízení – byt 577 / 15 – neotvírat
Výběrové řízení – byt 501 / 8 – neotvírat
Výběrové řízení – byt 275 / 8 – neotvírat

Adresovat na MěÚ Náchod, odbor správy majetku, bytové oddělení. Uzávěrka přihlášek : 10.02.2011 do 15.00 hod. Informace tel. 491 405247 p.Jaroslav Bidlo

NEHLEDÁTE ŠKOLU PRO ŽIVOT?

Škola pro život - to je požadavek, který se stále hlasitěji ozývá jak z řad široké veřejnosti, tak v požadavcích oficiálních školských struktur. Především důraz na samostatné myšlení, ochotu spolupracovat s druhými a komunikační schopnosti zaznívají opakovaně. Tyto základní „kompetence pro život“ rozvíjí Junior Achievement, nejstarší a nejrozsáhlejší vzdělávací nezisková organizace na světě, jejíž kurzy probíhají jako součást výuky přímo ve školách a je akreditována Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy ČR. Základem vzdělávacího systému Junior Achievement je spolupráce s firmami, při které zapojená střední škola využívá partnerství se subjekty podnikatelské a firemní sféry a stává výukou na praktických zkušenostech.

Takovou instituci v náhodném regionu je střední škola ACADEMIA MERCURII s.r.o., která zde působí již od roku 1992. V současné době vyučuje tři maturitní obory: cestovní ruch, ekonomické lyceum a gymnázium. Jedním z pilířů vzdělání na této škole zůstává právě výuka ekonomiky propojená se vznikem tzv. studentských společností. Studentská společnost umožňuje mladým lidem svoji reálnou činnost proniknout do problematiky fungování skutečné firmy od jejího založení až po likvidaci v závěru školního roku, během kterého skupina společně zvládne definovanou a realizovat svůj podnikatelský záměr, osvojí si poznatky z ekonomické teorie, etické výchovy či interaktivních před-



mět. V současné době pracují na Academia Mercurii tři studentské společnosti registrované u Junior Achievement - společnost SINGULARITY, o. s., společnosti PRO RADOST, o. s. a COOL CRAFT, o. s. již uskutečnily v předvánočním čase výrobu, propagaci i prodej drobných dárkových předmětů a další práce na ně ještě čeká. Studenti navrhli, aby výdělek z celoroční činnosti byl věnován Hospici Anežky České v Červeném Kostelci.

Velkou radostí pro Academia Mercurii v práci s metodou studentských společností bylo finále soutěže „Nejlepší Studentská společnost Junior Achievement“ v červnu 2010, kam se probojovalo pouze 10 studentských společností z celé ČR a kde zvláštní cenu Nadace Vodafone za kreativitu získala právě studentská společnost Green for Us z Academia Mercurii. I toto mimořádné ocenění upevnilo nasměrování školy k poskytování praktického ekonomického vzdělávání a k podpoře v aktivním přístupu k životu, aby studenti byli dobře připraveni pro vstup na trh práce.

Dny otevřených dveří: 4. 2. 2011 10 - 17 hodin; 5. 2. 2011 8 - 12 hodin
www.academiamercurii.cz

Hokejoví Buldoci porazili Petrohrad, září i v žákovské lize

Mladí hokejisté z našeho regionu obstáli na parádě obsazeném mezinárodním turnaji v České Lípě.

V konkurenci silných týmů z ČR, Ruska, Běloruska i Slovenska bojovali Buldoci, tedy hráči 6. tříd HC Dvůr Králové - Náchod - Jaroměř, do poslední chvíle o medaili. Nakonec obsadili výtečné čtvrté místo.

Svěrcení jaroměřského trenéra Martina „Klokana“ Štohanza porazili v základní skupině 4:3 domácí Predátory, 4:1 lotyšský Metalurg Ljipjap a 6:3 ruský Petrohrad. Buldoci si tak zajistili vítězství ve skupině a semifinálový souboj s ruským velkoklubem Lokomotiv Jaroslavl, kterému podlehli 0:3. Na fyzicky zdatnějšího soupeře a pozdějšího vítěze celého turnaje bohužel nestačili. V boji o třetí místo čekal Buldoky další zvukový soupeř - HC Dukla Trenčín. Do boje o bronzové medaile vstoupili Buldoci bez bázně a hany a ujali se vedení 3:0. Soupeř ze Slovenska byl tímto vývojem zcela zaskočený, nakonec se ale vzpamatoval a zvítězil po boji 5:4. V oblibě Buldoků se zračilo značné zklamání a u některých hráčů i slzy. Vezmeme-



li ovšem v úvalu kvalitu zúčastněných týmů i to, že turnaj byl vypsan pro ročník 1998 a Buldoci jsou ročník 99 a měli ve svém týmu čtyři hráče ročníku 2000, což je rovná čtvrtina týmu, musí být s předváděnou hrou s výjimkou posledního zápasu spokojeni. „Kluci měli možnost poznat jiné hokejové styly. Zejména ten ruský zaměřený na fyzický kontakt a osobní souboje je může posunout o kousek výše v jejich hokejové kariéře.“ soudí otec jednoho z Buldoků Petr Hašek, který trenérům pomáhá s letní přípravou. Škoda jen zranění Vaška Maršika, který právě po jednom z osobních soubojů utrpěl zlomeninu klíční kosti a turnaj pro něj předčasně skončil. Nejlepším obráncem podniku byl vyhlášen Buldok Radim Šalda.

Buldoci dlouhodobě přesvědčují o svých kvalitách v nejvyšší tuzemské soutěži - žákovské lize 6. tříd, kde se perou o cel tabulky s letňanskými Letci, HC Eaton Pardubice nebo HC VCES Hradec Králové. Mladá Boleslav či Liberec za nimi výrazně zaostávají. Právě Hradečtí přivítají Buldoci ve šlágru 22. kola soutěže tuto sobotu 15.1. na zimním stadionu v Jaroměři. Hráte se bude cca od 12 hodin, bude záležet na tom, jak se protáhne duel pátých tříd stejných soupeřů, který začíná v 10 hodin. Tomuto dvojzápasu bude již od 8 hodin předcházet utkání Krajské ligy 4. tříd HCM Jaroměř - HC Baroni Opocno.

Buldoci

TAK OPĚT PO ROCE NA HORÁCH

Po roce opět vyrazila ZŠ Babí do Orlických hor, kdy se dvě paní učitelky a rodiče rozhodli, že dětem zpříjemní nový rok 2011, začátečníky v lyžování pak obohatí novými zážitky. Ubytování bylo zajištěno na Masarykově chatě s blízkým vlekem. Sněhové podmínky se zdály být při odjezdu z Náchoda ideální, a tak 32 dětí spolu s týmem dospělých (dvě p. učitelky a několik rodičů) se vydalo 5. 1. 2011 vstříc zimním radovánkám, lyžování a snowboardování. Úkolem, nás rodičů, bylo děti do 18-té hodiny dovézt na chatu.

Velkým překvapením bylo počasí, které všem ukázalo během těch dnů, jak umí být rozmanité, měnil se ze dne na den. Děti měly tak možnost „ochutnat“ snih, vítr, déšť, mlhu, led. Avšak bohužel kvůli těmto proměnám neměly děti již takovou příležitost k zimním sportům. Ve čtvrtek 6. 1. byl celý den velkým vítr, sněhu nebylo tolik, ale děti lyžovaly a snowboardovaly dopoledne i odpoledne. V pátek pak byl na všech místech led, mlha, po odpolední lyžování musela rolba rozdírat ledovou stráž a vytvořit přátelštější podmínky. Mezi dětmi byli i úplní začátečníci, kteří svoji šikovnost a dobrým vedením zvládli

i tento terén. Odpoledne se nakonec vydařilo. Večer byla naplánována beseda s Horskou službou, kdy děti měly možnost seznámit se s činností Horské služby, shlédnout diapozitivy z jejich letních i zimních akcí, klást dotazy.

A sobota se stala rozhodující, kdy počasí a ubývající snih neumožnilo dětem lyžovat. Celé dopoledne přišlo, snih se pomalu a jistě ztrácel, misty se objevovala travnatá místa, stopy od lyží na vleku byly pryč. Paní učitelky zvažovaly vzniklou situaci a nakonec se rozhodly, že se pobyt ukončí o den dříve. Děti odjízdu spokojené, i když nepochybuji, že i jim bylo líto dřívějšího odjezdu. Sama za sebe, a snad i za ostatní rodiče, bych ráda poděkovala paní učitelce Daně Čejchanové a Blance Neimanové, že je pro ně radostí trávit čas s našimi dětmi i ve svém volnu. I tentokrát se ukázalo, že tyto dobrovolné aktivity pedagogů a záků (s podporou rodičů) jsou přínosem, obohacením pro jejich vzájemný vztah - ta pohoda byla vidět a cítit. A to se jistě pozitivně odráží i na půdě školy. Děkujeme a těšíme se na pokračování.

Za rodiče Petra Fettersová

AUTOMAT NA MLÉKO

ve Velkém Poříčí

- V prostorách foyer
školní jídelny
- Přístup 24 hodin denně
- Cena za 1 litr 15 Kč
- Možnost stáčení
do vlastních nádob

Nově otevřený

Club Garden

v Polici nad Metují

Vás zve strávít příjemně

chvilu s našimi

společnicemi.

Otevřeno od úterý

do neděle 21.00 - 05.00

TEL: 733 548 021

www.nightclubgarden.cz

alien.computers@gmail.cz www.aliencomputers.cz

Alien computers

PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC

Prodáváme: PC, notebooky, tiskárny

a příslušenství.

eset - software, CD, DVD média,

- spotřební materiál.

Modernizace PC, servis.

Konzultace a poradenství.

Tvorba www. prezentací.

Výkup výpočetní techniky.

Ekologická likvidace PC pro firmy.

Purkyňova 561, Náchod 547 01

tel: 732 59 60 61, IČO: 499-442-877

VCHODOVÉ - INTERIÉROVÉ DVEŘE

MASIV - BOROVCE



Vchodové venkovní dveře - zateplené se zárubní foliované 80-90cm v pěti barvách

- tl. 55mm s výtřetí 11 000,- Kč
- tl. 55mm plně 7 000,- Kč
- tl. 40mm plně 6 000,- Kč

Náchod - Parkány 466 (vedle Byt.družstva), mobil 603 345 236 www.dvere.inu.cz

>>> CENTURY 21 - SVĚTOVÁ JEDNIČKA V REALITÁCH <<<

hledá pro svou nově vznikající REALITNÍ KANCELÁŘ V NÁCHODĚ

REALITNÍ MAKLÉŘE

pro oblast Náchoda, Hronova, Police nad Metují, Broumova, Červeného Kostelce, České Skalice, Nového Města nad Metují, Jaroměře

Nabízíme: práci na ŽL, zájem o renomované realitní společnosti, nadstandardní finanční ohodnocení, certifikované firemní vzdělávání.

Požadujeme: vysoké pracovní nasazení, slušné vystupování, komunikativnost, schopnost vyjednat, znalost svého regionu. Z uchazečů může být vybrán vedoucí RK.



Kontaktujte nás laskavě na:
Century 21 Elan • Mgr. Markéta Klápková • Husova 268, 250 82 Úvaly u Prahy
e-mail: marketa.klapkova@century21.cz • mobil: 604 700 022

Město Náchod

Masarykovo náměstí 40, PSČ 547 61

vyhlašuje VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ
na funkci vedoucího odboru výstavby a územního plánování
s místem výkonu práce v Náchodě

Obecné předpoklady dle § 4 zákona č. 312/2002 Sb., o úřednících územních samosprávných celků

- fyzická osoba, která je státním občanem ČR, popř. fyzická osoba, která je cizím státním občanem a má v ČR trvalý pobyt
- dosažení věku 18 let, znalost jedacího jazyka
- bezúhonnost, způsobilost k právním úkonům
- splnění předpokladů dle zákona č. 451/1991 Sb., v platném znění

Další požadavky

- vysokoškolské vzdělání uznané pro autorizaci v oboru územní plánování nebo vysokoškolské vzdělání příbuzného oboru, uznaného pro autorizaci v oboru územní plánování nebo vysokoškolské vzdělání se stavebním zaměřením a nejméně 3 roky odpovídající praxe
- znalost zák. č.183/2006 Sb., č.500/2004 Sb. a č.128/2000 Sb. v platných zněních, výhodou
- znalost správního řízení, výhodou

Předpokládáme

- dobrá znalost práce na PC
- zkušenost s řízením prac. kolektivů, organizační a komunikační schopnosti
- řidičský průkaz sk. B

Nabízíme

- předpokládaný nástup do pracovního poměru od 1.4.2011
- platové zařazení –11. platová třída dle nařízení vlády ČR č. 564/2006 Sb. v platném znění
- pracovní poměr na dobu neurčitou, plný pracovní úvazek

Písemná přihláška musí obsahovat

1. jméno, příjmení
2. datum a místo narození
3. státní příslušnost
4. místo trvalého pobytu (z důvodu kontaktu uveďte i tel. číslo nebo e-mail)
5. číslo občanského průkazu nebo číslo dokladu o povolení k pobytu
6. datum a podpis

K přihlášce se připojí tyto doklady:

1. strukturovaný životopis s přehledem o dosavadních zaměstnáních, praxi a odborných znalostech a dovednostech
2. výpis z evidence Rejstříku trestů ne starší než 3 měsíce
3. ověřená kopie dokladu o nejvyšším dosaženém vzdělání

Přihlášku s uvedenými doklady doručte nejpozději do 27.1.2011 na adresu: Městský úřad, k rukám starosty města, Masarykovo nám. 40, 547 61, Náchod. Obálku označte „Výběrové řízení – Vedoucí odboru dopravy a silničního hospodářství – neotvírat“.

KOUPÍM STEREOKOTOUČKY,
MEOSKOPY, FOŤÁKY
a PŘÍSLUŠENSTVÍ
606 270 421

PAMIX OKNA PLASTOVÁ
vysoká kvalita za rozumnou cenu

- profil Skomor, Thyssen Elitte a Prestige od DECEUNINCK
- profilový systém splňuje normu 73 0540-2
- dodávané dvojsklo 4x16x4, U-1, 0-10 W/m²K, plněné argonem
- kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací
- montáž, doprava a zaměření v ceně
- dodávky
- zákaznický kupon slevy pro další dodávky

Vážíme si našeho zákazníka!

S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, síť proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady.

tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hrdec@pamix.cz, nachod@pamix.cz

NÁHRADNÍ VOZIDLO ZDARMA

pro poškozené při pojistné události



Zapůjčení vozu fyzickým i právnickým osobám.

Servis, lakovna, pneuservis, autotiska, příprava na STK.

Více informací na telefonních číslech:

AUTOPŮJČOVNA H&P AUTOSERVIS
734 585 728 777 810 626

Každý zákazník autopůjčovny od nás obdrží malou pozornost.

STRAVOVÁNÍ

Jidelna - Mlýnská 191, Náchod

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozny, prodejny a soukromé osoby.

VARÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA

Cena již od 45,- Kč. Bereme stavenky

Volejte 728 386 034

Vhodné pro důchodce

a matky na mateřské.

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká

Skalice, Hronov, Červený Kostelec



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

NOVÉ VĚTRNÍKY

Dvě nové větrné elektrárny by měly stát v katastrálním území Bohdašín v Orlických horách. V současnosti je celá akce „přemířena v úředním osudí“ ve formě zjišťovacího řízení. (r)

ŠKOLNÍ PSYCHOLOŽKA

Na Základní škole - Lány v Úpici nyní působí dvakrát v týdnu školní psychologka. Jedná se o výsledek systémového projektu „Otevřená škola“ financovaného z prostředků EU - OPVK. (r)

Vesmírné procházky

V novinách ECHO najdete pravidelné odkazy na zajímavé webové stránky vztahové k našemu regionu. Náš dnešní tip má sice rovněž regionální podtext, ale týká se celého vesmíru. Nevěříte? Potom se podívejte na stránky červenokosteleckého astrofotografa Jana Hovada na adrese: www.space-walk.info



Zahájili nový rok zdravě

V úterý 4. ledna a ve středu 5. ledna 2011 se zúčastnili žáci 5. a 6. tříd prvního kola grantového programu Zdravá pětka s finanční podporou Nadačního fondu Albert. První den si děti ve skupinách se soutěžemi zopakovaly znalosti a vědomosti související se zdravou výživou a získaly v této oblasti i praktické rady do běžného života. Zároveň si připravily návrhy a podklady pro objednávkou surovin na výrobky z ovoce a zeleniny, které budou lákat strávníky k zalousnutí.

Druhý se s nadšením pustily do díla. Bylo velmi zajímavé sledovat rodiče se nápady plné dětské fantazie. To vše probíhalo pod odbornným vedením paní MVDr. Marcely Mathesové z Národní sítě podpory zdraví, o.s., která pro děti připravila program přípravy.

Na závěr proběhlo velmi náročné hodnocení, do kterého se zapojili učitelé, paní vychovatelky, pan školník, paní uklízečky a paní kuchyňky. Autoři vítězných výrobků si odnesli odměny.

Tato akce velmi dobře podpořila další aktivity, kterými děti u nás ve škole vedeme ke zdravému životnímu stylu.

Mgr. Jana Vitverová, ředitelka ZŠ a MŠ Krčín



RAZÍTKA GRAVÍROVÁNÍ TISK

Gumová razítka - delší životnost
- o 35 % nižší cena
Gravírování na jakékoliv materiálu

Petr Jakoubek
Kollárova 1790
Náchod - Plhov 547 01
e-mail: info@razikanachod.cz
www.razikanachod.cz, tel.: 776 763 682

ECHO v kuchyni Amurov salát

„Podkovu“ uzeneho amura vykostime. Porek nakrajime na slabé kolečka, na kostičky nakrajime uzeny sýr, pokrajime i olivy, plněné papričkami. Vše smícháme spolu se lžící majolky, trochou olivového oleje. Nakonec vmícháme upražené arašidy a dochutíme chutí koření.

Podáváme s celozrnným pečivem.
Tak, ať Vám chutná...
přeje Ladka Škodová

KURZY ORIENTÁLNÍHO TANCE NÁCHOD - SHANTI RELAXAČNÍ CENTRUM

Každý čtvrtek od 17.30 - 18.30
od 18.45 - 19.45
ZAČÍNÁME 31. ledna 2011



SABUA

HRONOV
- DDM DOMINO
Každé pondělí
od 18.00-19.00 začátečníce
od 19.15-20.15 pokročilé
ZAČÍNÁME 31. ledna 2011

ÚPICE
- SÁL J.W. MEZEROVÉ
Každé úterý
od 18.45 - 19.45 začátečníce
od 20.00-21.00 pokročilé
ZAČÍNÁME 1. února 2011

začátečníce 1. hodina zdarma
www.sabua.cz
s.a.b.u.a. @seznam.cz
Tel.: 491 431 403, 608 622 715

ORIENTÁLNÍ TANCE: NABÍDKA VYUŽITÍ (SILVESTRY, PŘEMÍŘENÍ, VEČÍRKY, PLESY ATD.)



KATEŘINA

Agencia DAD Hradecké Náchod
www.nachodagency.cz

Jiráskova turistická chata je opět v provozu

Jiráskova turistická chata (JTCH) na Dobrošově - magické místo Kladského pomezí je po měsíčním uzavření opět otevřena veřejnosti. V roce 2002 jsme se výrazně podíleli na obnově provozu JTCH po její generální opravě. Osud nás od 1. ledna 2011 s chatou opět spojuje. V provozu JTCH navážeme na vše osvědčené z minulosti, postupně však budeme pokládat základy včelehování dění na chatě mezi turistické, sportovní a kulturní společenské aktivity našeho překrásného regionu. Ve spolupráci s Klubem českých turistů, vlastníkem chaty, připravujeme novinky v propagaci chaty, upřesňujeme plány s novými partnery JTCH Českou spořitelnou a.s. a Všeobecnou zdravotní pojišťovnou Hradec Králové. Předpokládáme, že veřejnost, která najde chatu otevřenou po celý týden, vezme s pochopením omezení provozu v měsíci lednu z technických důvodů. Následně pak proběhnou opravy v obyvatelství části, které přispějí ke zvýšení komfortu poskytovaných služeb.

Marcela a Vladimír Štěpánkoví, chatáři

BERÁNEK NÁCHOD a.s.

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČÍŽKA V NÁCHODĚ BERÁNEK NÁCHOD A. S.

uvádí v měsíci ÚNORU 2011

* Čtvrtek 3. 2. v 19.00 hodin

Jakub Smolík

Vstupné: 250, 230, 210 Kč

* Středa 9. 2. v 19.00 hodin

Rob Becker: Caveman

Slavná One man show

Vstupné: 300, 280, 260 Kč

* Čtvrtek 10. 2. v 19.00 hodin

Literární hudební večer

Skoro polovina života

Host: Oldřich Zelený

Malý sál městského divadla

Vstupné: 40 Kč

* Pátek 11. 2. v 19.00 hodin

C. Goldoni: Poprask na laguně

DS Jiráskova divadla v Hronově

Ab. cyklus - skupina "A"

Vstupné: 80, 60, 40 Kč

* Neděle 13. 2. v 15.00 hodin

Maskarní karneval pro děti

Zábavní moderní hudební program

Vstupné: 60 Kč

* Středa 16. 2. v 19.00 hodin

České Trio

"Ředitelé pražské konzervatoře"

(ke 200. výročí založení školy - 1811)

M. Langer - klavír, D. Vlachová - housle, M. Petráš - violoncello

Koncert ab. cyklu - skupina "K"

Vstupné: 130, 110, 90 Kč SLEVA

* Čtvrtek 17. 2. v 19.00 hodin

Černobílá Jihoafrická republika

Dia show Ondřeje Valáška

Přednáškový sál městského divadla

Vstupné: 50 Kč

* Úterý 22. 2. v 19.00 hodin

Masopust juž nastal! aneb

"Múzy" Českého Barokního Karnevalu

Zpívá a na dobové nástroje hraje soubor RITORNELLO

Malý sál městského divadla

Vstupné: 60 Kč

* Sobota 26. 2. v 19.30 hodin

Reprezentativní ples Města Náchoda a Primátoru a.s.

Vstupné: velký sál 200 Kč, malý sál 150 Kč,

balkón a k stání 100 Kč

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK v Informačním a cestovním centru na Kamenici v Náchodě, otevírací doba: pondělí - pátek 8.00 - 17.00 hodin, sobota 8.30 - 11.30 hodin, tel. 491 420 420. Sleva 30% na označené programy pro držitele průkazů MěÚ v Náchodě, ZTP a ZTP/P. Průkazy na vyzvání předložte při kontrole vstupenek. Vozíkáři po telefonickém nahlášení na tel.: 491 426 531 vstup zdarma.



SQUASH CENTRUM NÁCHOD

U nás spálíte přebytečné kalorie

Squash Centrum Náchod - tel. 602 886 577
ricochet + squash + stolní tenis 975
Házenkářská hala - Hamra, Náchod

Kplasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis

„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“