

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 2/22. ledna 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz portál náchodského regionu www.e-nachodsko.cz

OBČANSKÉ PŮJČKY
50 až 200 tis.

- nízké splátky
- BEZ POPLATKU PŘEDEM
- půjčky z nebankovních zdrojů
- finance i pro klienty v registrech

100 tis. již od 1.449 Kč/měs.
200 tis. již od 2.667 Kč/měs.

Zprostředkování půjček a jiných fin. produktů
Žádost vyřídíte během několika minut na tel.:

733 713 326
733 713 327

CEKY
Prodejna strojů a nářadí
Běloveská 168, Náchod
nová otevírací doba: 7:00 - 17:00 hodin

AKCE
Sleva až 40%
NA SVÁŘECKÝ A SVÁŘECÍ INVENTORY
tel. 491 423 669, www.ceky.cz

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD
ZEMĚTŘESENÍ CEN OLYMPIJSKÉ SLEVY
Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

TOTÁLNÍ VÝPRODEJ LIKVIDACE ZÁSOB

AKČNÍ CENY NA CELÝ SORTIMENT

Svářecí a vzduchová technika
Přívokské náměstí, Náchod tel. 491 427 345

Multifunkční svářečky
www.svarecky-kompresory.cz



Rampouchy ohrožují v případě tání chodce a musí dolů. Snímek hasičské akce proti rampouchům pochází z náchodské Krámské ulice. foto ECHO



Tak dlouho chodil se džbánem pro vodu... čtěte na str. 4.

ŠANCE PRO PÁCHNIKA
Lipová alej u silnice na spojnici Dobruška - Opočno aspiruje na zařazení do kategorie památného přírodního výtvaru. Je to dobrá šance pro budoucnost zajímavého a vzácného tvora, který žije v dutinách tamních lip. Dámy a pánové, není jím nikdo jiný, než málo známý brouk páchník hnědý. (r)

FOTBALOVÁ VLÁHA
Fotbalové hřiště v Červeném Kostelci je nově vybaveno automatickým zavlažováním. Náklady na „automatickou vláhu“ činí 320 000,-Kč. Jak vědí všichni dobří fotbalisté a fanoušci, naprogramováním zavlažování v nočních hodinách se sníží náklady na vodu, o zlepšení kvality travnaté plochy ani nemluvě. (r)

ZAPLATÍ I NEZISKOVKY
Město Dobruška změnilo systém výlepu plakátů. Od nového roku již nebudou tuto službu zajišťovat místní technické služby, ale soukromý podnikatelský subjekt. Zároveň přestává platit i úleva pro neziskovky, t.j., že tyto organizace již nemohou požadovat jeden bezplatný výlep plakátů v průběhu jednoho měsíce. (r)

„KONTROLA V TUNELU“
V sobotu 16.ledna se zúčastnila část atletické skupiny Jiřího Vondřejce z Náchoda prvních kontrolních závodů v tunelu na AC Pardubice. Představila se Dominika Vejpravová - roč.1991 ve skoku vysokém a velice solidním výkonem překonala 153 cm a v trojskoku skočila 10,07 m. S Matyášem Brandejsem - roč.1994 zkusíme pro něho nové disciplíny, kde v dorostenecké kategorii ve skoku vysokém překonal laťku 160 cm a v trojskoku skočil 11,37 m. Poprvé se také představila nová posila Honza Vaček - roč.1991, kterého si trenér vyhlédl při běhu náchodskými schody a doporučil tělocvikář Míra Beránek. V závodě na 60m běžel za 7,7 sec. V tomto týdnu se ještě další část představí v Jablonci nad Nisou a o víkend se vybraní závodníci zúčastní krajských přeborů v hale v Pardubicích ve skokanských disciplínách v žákovské a dorostenecké kategorii. Jiří Vondřejc - trenér



Gate
JAZYKOVÉ A VZDĚLÁVACÍ KURZY, BEŽNÉ, ODBORNÉ I ÚŘEDNÍ PŘEKLADY A TLUMOČENÍ
Zájemcům o studium jazyků nabízíme kurzy:

NĚMČINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)
ANGLIČTINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)

Jsme kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.

Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz),

telefonicky (NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969; AJ: 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780), e-mailem (NJ: lada.petrankova@gatenachod.cz; AJ: jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

Jaký internet si vyberete vy?

DAN BARTA
ILUSTRÁTOŘ
26.3.2010 NÁCHOD
NÁCHODSKÝ SWING ÚNIVĚR

Jen u nás
O₂ Prodejna
Krámská 30
547 01 Náchod
tel.: 491 431 332

nyň každý za **600** Kč měsíčně

Rychlý na doma nebo Mobilní na cesty

Více možností. **O₂**

A Telefonica company

Ceny platí u O₂ Internet pro první rok, u O₂ Mobilní internet pro první dva roky, a to při nové aktivaci služby se závazkem na 24 měsíců od 16. 11. do 31. 1. 2010

Náchodská nemocnice má nového ředitele
Novým ředitelem Oblastní nemocnice Náchod se stal Miroslav Vávra, který dosud působil v čele nemocnice ve Dvoře Králové nad Labem. Ve funkci nahradil Miroslava Švábla, který na vedoucí funkci rezignoval k 31.12.2009. Vávru pověřilo řízením náchodské nemocnice její nové představenstvo, které bylo zvoleno koncem minulého roku.
„Mým prvořadým úkolem bude zlepšit ekonomiku nemocnice a zabránit tomu, aby se dále navyšovalo její zadlužení. Prioritou samozřejmě ale je i rozvíjení a další zdokonalování péče o pacienty,“ řekl Miroslav Vávra. Oblastní nemocnice Náchod je největším krajským zdravotnickým zařízením. V základních oborech zajišťuje péči pro spádovou oblast s více než 60 tisíci obyvateli, ve specializovaných oborech pro 115 až 150 tisíc obyvatel. kp

VŠ Mix
okna patří k životu

GE Money Multiservis
Možnost i na splátky

slevy až **35%**

- OKNA
- MARKÝZY
- ROLETY
- ŽALUZIE
- PARAPETY
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
- GARÁŽOVÁ VRATA
- DVEŘE
- ZIMNÍ ZAHRADY
- SÍŤE PROTI HMYZU

Je čas na výměnu!

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov



VZPOMÍNÁME

V pondělí 25. ledna 2010 uplyne smutný rok, kdy nás navždy opustil náš drahý manžel, tatínek, dědeček, bratr, strýc a kamarád, **pan Ladislav Holý z Mezilesí**.

Věnujte mu s námi tichou vzpomínku.

rodina a kamarádi

VZPOMÍNKA

Dne 23. ledna 2010 uplynou tři roky od úmrtí pana **Petra Radoně** z Nového Města nad Metují.

Kdo jste ho měli rádi, vzpomenejte s námi.

Vzpomíná manželka s rodinou



VZPOMÍNKA

Uplynul jeden smutný rok od úmrtí našeho drahého tatínka a manžela pana **Jindřicha Blehy z Náchoda**.

Stále vzpomíná manželka, syn Miloš, Jiří a rodina Blechova

Čest jeho památce, děkuje rodina.



TALÍŘ VE ZNAMENÍ VODNÁŘE

Vraďte do toho deset vajec!

Tento týden začínáme náš nový cyklus gastronomických horoskopů. Zrození znamení Vodnáře (21. 1.-20. 2.) bývají považováni za trochu výstřední a nevypočitatelné. Nedá se o nich tvrdit, že by si potrpěli na konvence, ale také u nich těžko najdeme sklon k labužnictví. Často bývají spíše myslitelští a povýšení nad materialismus. Snad právě proto se mezi nimi vyskytuje řada vynálezců (Edison, Mendělejev, Galilei, Darwin). Z významných regionálních osobností gastronomie nemůžeme přehlédnout zakladatelku novodobé české kuchyně Magdalenu Dobromilu Rettigovou (31. 1. 1785 - 5. 8. 1845). Po smrti otce se již od osmi let musela starat o domácnost a pomáhat matce vydělávat na živobytí. Do své dospělosti sice neuměla česky, ale díky manželství obrozencem a spisovatelem J. A. S. Rettigem se z ní stala vlastenecky orientovaná buditelka. J. A. S. Rettig zastával jako právník funkci radního v několika městech ve východních Čechách. Rettigová s ním pobývala v Přelouči, Ústí nad Orlicí, Rychnově nad Kněžnou a posledních jedenáct let v Litomyšli. Věnovala se zde především výchově dívek. Ve svých kurzech je učila vaření a domácími pracím, půjčovala jim české knihy a předčítala jim z nich. Stála u všech významných kulturních akcí svého okolí a referovala o nich jako dopisovatelka časopisu Květy. Svou knihou Domácí kuchařka ovlivnila několik generací profesionálů i domácích hospodyněk. Kniha se stala doslova bestsellerem 19. století. Všeobecně jsou známy především moučníky s oním anekdotickým „vraž do toho deset vajec“. Překvapivě však můžeme v její kuchařce najít poměrně bohatý výběr salátů z čerstvé zeleniny. Nepochybně i z těchto důvodů je udělována z rukou Asociace kuchařů a cukrářů České republiky medaile M. D. Rettigové. A ne náhodou získala dne 28. března 2009 i Střední škola hotelnictví a podnikání SČMSD Hronov toto mimořádné ocenění - stříbrnou medaili Magdaleny Dobromily Rettigové za dlouholetou prezentaci gastronomických oborů. Na webových stránkách (www.novinyecho.cz) si vychutnejte dva originální recepty od této autorky - španělské ptáčky a zeleninovou polévku. I ostatní recepty jsou od naší buditelky, ačkoli jsou již podány naším současným jazykem. Jde o uherský guláš a tradiční české koláče. Tak co zkuste někdy uvařit klasiku podle Magdaleny Dobromily?

Text připravují žáci a pracovníci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o. Recepty najdete na www.novinyecho.cz v odkazu Echo na talíři



SKVĚLÉ NÁPOJE

aneb TEPLICKÁ

HOTELOVKA doporučuje

Grog - co o něm nevíte

V době, kdy Anglie byla ještě zemí vládnoucí světovým mořím, zemí kapitánů, slavných dobyvatelů a neméně slavných pirátů, v té době se plavil pod britskou vlajkou admirál, jehož jméno je zapomenuto. Víc než svou námořnickou zdatností se zapsal do dějin tím, že nosil kalhoty z grogramové látky.

Vysloužil si tím mezi námořníky přezdívku „Grog“.

Admirál trval na tom, aby si námořníci svůj příděl rumu šetřili a ředili ho vodou. Zřejmě nechtěl na lodi prožívat časté vzpoury. Admirála dnes zná málokdo, ale nápoj, který se jmenuje podle jeho přezdívky, má v oblíbenosti celý svět. Připravuje se z lihoviny - rumu, koňaku, whisky, cukru nebo medu a z horké vody. Někdy se přidává citrusová šťáva a koření.

Pro gurmány nabízíme nejen klasiku, ale i něco navíc.

Lost Paradise (Ztracený ráj)

5 cl koňaku nebo brandy (Metaxa), 5 cl čerstvé grepové šťávy, 2 cl brusinkového sirupu (červený sirup), 1 dl vody. Společně zahřejeme, nesmí se však vařit. Nalijeme do vyhřáté sklenice a zdobíme sušeným ovocem. Tato lahůdka vám udělá dobře i v době nachlazení nebo při pobytu v chladném prostředí.

Pohodu při sklence dobrého moku přejí

Bc. Soňa Šrůtková a Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují

RODNÝM KRAJEM

Na pultech dobrých novinových stánků, v informačních centrech, knihovnách a na dalších místech je k dostání nové - již 39. číslo sborníku Rodným krajem. Můžete se zde dočíst například slavných východočechů, kterým určitě je spisovatel Vladimír Ivanov, nechybí studie devadesátileté historie jaro-měského skautingu a další zajímavosti. (r)

PŘÁTELSKÁ OBEC

Nové Město nad Metují získalo 2. místo v soutěži Obec přátelská rodině. Vyhlášením klání bylo Ministerstvo práce a sociálních věcí ČR. Verdikt ministerských úředníků je jasný: Nové Město nad Metují v podpoře rodin v průběhu celého životního cyklu přesahuje běžný standard v České republice. (r)

Odstíny mých krajin

V pátek 22. ledna v 17 hodin byla v Galerii výtvarného umění v Náchodě zahájena výstava soutěžních prací ze 4. ročníku výtvarné soutěže Naše Galerie, pořádané tentokrát na téma Odstíny mých krajin. V programu vernisáže vystoupil žesťový soubor žáků ZUŠ Broumov.

Výstava v zámecké jízdárně bude otevřena do 14. února, denně kromě pondělí, od 9 do 12 a od 13 do 17 hodin. (r)



Skladové prostory Senti - Nové Město nad Metují
K pronájmu se nabízejí skladové prostory v Novém Městě nad Metují, o velikosti cca 120 m². Podlahu zachycující ropné produkty se skladovací rampou umožňuje dobré podmínky pro skladování. Prostory jsou čisté a celé vyčištěné. Objekt je napojen na plyn C.O. Vjezd i pro měsíční dobůvku. Samozřejmě jsou parkovací místa u objektu.
● Cena : 7 500,- Kč za měsíc + služby

Obytná usedlost u přehrady Rozkoš v České Skalici - Spyta	4 990 000,-Kč
Udrzovaná rodinná vila z r. 1935, v atraktivním prostředí u zámku v Náchodě	4 795 000,-Kč
Stavební pozemek v klidné části Bezděkovy nad Metují o výměře 618 m ²	399 000,-Kč
Byt 2+kk v osobním vlastnictví s výhledem na staré náměstí Josefova	470 000,-Kč
Rodinná vila s kaskádovou zahradou a bazénem v České Skalici	3 350 000,-Kč

info: 777 602 884 www.realityeu.com



PRO BEZPEČÍ VÁS I VAŠICH BLÍZKÝCH

ŠETŘENÍ SE NEMUSÍ VYPLATIT

V loňském roce byla schválena novela vyhlášky o technických podmínkách provozu vozidel, která přinesla několik změn v povinné výbavě motorových vozidel. I když některé novinky nabudou právní moci až za několik měsíců, proč ale neakceptovat současné trendy i připomínky odborníků a neuchýlit se pro zlepšení bezpečnosti dřív.

Od 1. ledna 2011 se povinnou výbavou ve všech motorových vozidlech registrovaných v ČR včetně motocyklů, stanou i reflexní vesty nebo jiné oděvní doplňky s označením z retroreflexního materiálu, např. šle. Vyjít při nehodě z vozidla, zvlášť při snížené viditelnosti, je smrtelně riskantní a tak by bylo zbytečné rok otalet. Vždyť cena vesty je jen zlomečkem běžné útraty za pohonné hmoty. Od stejného data budou platit i nové požadavky na obsah lékárničky. Jednak jsou přesněji specifikovány stávající zdravotnické prostředky, např. byly upřesněny rozměry a vlastnosti obvazů, náplastí, nůžek apod., ale přibudou i prostředky, které dosud v lékárničkách nebyly, např. izotermická folie a resuscitační maska s výdechovou chlopní a filtrem. Nově bude muset být součástí povinné výbavy i informační leták o správném postupu při zvládnutí dopravní nehody. Leták odpovídající vyhlášce naleznete v příštím vydání Echa. Do té doby si alespoň zkontrolujte stav vybavení lékárničky, především zda není prošlá platnost zdravotnického materiálu a zda v lékárničce nechybí nic se současně nezbytné výbavy. Při té příležitosti také doporučujeme prohlednout i ostatní výbavu: žárovky, pojistky, nářadí, ale i lano případně rukavice, hadry, lopatku....

Přeji vám, aby jste z povinné výbavy nemuseli nikdy nic použít. Oldřich Příbyl

Skibusy v Kladském pomezí

Tak jako v minulém roce budou stroje udržovány stopy na všech tradičních místech turistické oblasti Kladského pomezí - v Adršpachu a v Teplicích nad Metují, v Broumovské kotlině na Janovičkách a v okolí Stěn, na Policku a Machovsku i v okolí Hronova a na Dobrošově. K nejlépe upraveným patřily v minulém roce také běžecké tratě na Panské cestě v Jestřebích horách, které jistě najdou bohaté využití i v letošní zimě.

Pokud budete hledat možnost využití hromadného dopravního prostředku na Odolov nebo do polského Karlova ve Stolových horách, neopomeňte se podívat do nových autobusových jízdních řádů společnosti OREDO. CDS Náchod ve spolupráci s Městem Náchod zavedla o sobotách nové skibusové spoje s odjezdem z Náchoda v 9.35 do Odolova a ve 12.15 hodin do Karlova. Poslední pojedou 27. února 2010. Pokud novou nabídku náhodského dopravce využijete, cestu zpět lze v případě karlovského spoje naplánovat rovněž skibusem (odjíždí v sobotu z Karlova v 16.00 hod.).

Jestřebí a Stolové hory nabízejí dobré sněhové podmínky a pravidelně udržované běžecké stopy. Na Karlově jsou rozbou projižděny tratě v celkové délce 36 km v lesnatém a profilově nenáročném terénu hodně připomínajícím Šumavu. AN

Republikové finále v plavání

Ve dnech 10. - 11. 1. 2010 proběhlo v Jindřichově Hradci Republikové finále základních škol a víceletých gymnázií šestiletých družstev v plavání, na které se probojovaly žákyně ze Základní školy Komenského v Náchodě. Ve velmi těžké konkurenci si vedly výborně. Ve štafetě 6x 50m volný způsob obsadily 3. místo stejně jako v polohové štafetě na 4x 25m.

Jednotlivé plavecké styly:

Motýlek - 6. místo Martina Ulmanová, 11. místo Barbora Matěnová
Znak - 10. místo Natálie Henclová, 15. místo Tereza Maierová
Prsa - 2. místo Aneta Nyčová Volný způsob - 2. místo Barbora Čejchanová
Po součtu všech umístění si družstvo ZŠ Komenského Náchod ve složení Ulmanová, Matěnová, Henclová, Maierová, Nyčová a Čejchanová vybojovalo krásné 3. místo. První dvě místa obsadily školy z Jihlavy a Zlína, které mají plavecké sportovní třídy. O to je výsledek děvčat cennější, jelikož takové plavecké třídy v Náchodě nemáme. Děvčata, moc blahopřejeme.

Za ZŠ Komenského Jana Horáková Šulcová



Pracujeme se světovou jedničkou na trhu okenních profilů **deceuninck**
Splňujeme podmínky dotačního programu „Zelená úsporám“

OKNA • DVEŘE • ZIMNÍ ZAHRADY

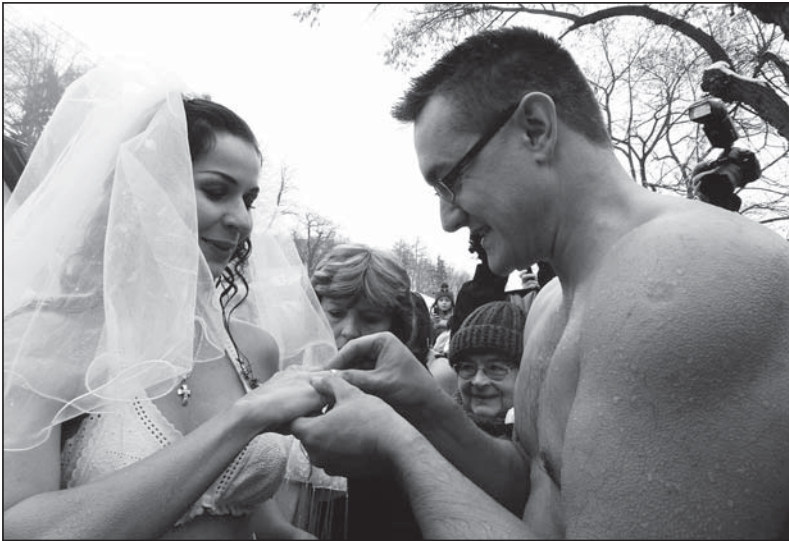


www.proplast-k.cz

nově 6-komorový profil Prestige
výhodné ceny
kvalitní servis
individuální přístup

Proplast K s.r.o.
Polní 468, Nové Město nad Metují
tel./fax: 491 472 927, mob.: 777 113 408
e-mail: info@proplast-k.cz

OTUŽILECKÁ SVATBA NA METUJI



Již 39. ročník tradičního setkání otužilců na řece Metuji se uskutečnil v Náchodě (zároveň se jednalo o další ročník memoriálu Jirky Řebíčka) 16. ledna 2010. Pořadatelem tradiční akce, která na břehy Metuje přivábila teple oblečené diváky, byl SK Východy Náchod Metujští tygři, oddíl DPSO. Plavalo se na tratích 100, 250, 500 a 750 metrů. V rámci otužileckého setkání proběhl i regulérní "otužilecký svaatební obřad", kdy si řekli snoubenci své ANO před oddávajícím - náchodským místostarostou Ing. Rohulánem. Vše pro Vás zachytil objektiv NIKONU Josefa PEPY Voltra.



Náchod má bronzovou medaili

Údery puků o mantinely a hvízd píšťalky vystřídala v sobotu a neděli ve dnech 16. - 17. ledna na Zimním stadionu v Náchodě krásná hudba. Za jejího doprovodu předvádělo 120 krasobruslařek a krasobruslařů z celé České republiky své krasobruslařské umění. Soutěžilo se o hodně. Tento závod v Náchodě byl předposledním nominačním závodem na Mistrovství České republiky v Brně a tak jednotlivé kategorie byly plně obsazené. Již od 6 hodin od rána panovaly na zimním stadionu přípravy. Soutěžilo se každý den až do pozdních večerních hodin, takže to bylo velmi náročné pro pořadatele, pro rozhodčí i závodní týmy ten maraton v 1 stupňů C tepla na zimním stadionu vydržet. Náš oddíl TJ Kraso Náchod měl na těchto závodech hned 5 závodnic. V sobotu se soutěžilo v kategoriích nejmladší žáci, mladší žáci, žáci a junioři, nejmladší žacký a juniorky. V kategorii nejmladších žacek startovala za TJ Kraso Náchod **Markéta Svobodová**. Byl to její první pohárový závod a vedla si v něm velmi dobře. Skončila na 23. místě a trenérka **Klára Pavlovičová** byla s jejím výkonem spokojená: "Jela odvážně a předvedla vše co umí", řekla hned po závodu.

V neděli pak již startovaly jen dvě kategorie - mladší žacký a žacký. V kategorii mladších žacek velmi příjemně překvapila a zabodovala Karolína Andršová. Její krátký program byl hodnocen jako 16. z 30 startujících děvčat. Předvedla bezchybně a dynamicky krátký program se všemi předepsanými elementy. **Erika Rýdlová** dostala dobré hodnocení rozhodčích za prezentaci své jízdy, bylo vidět, že jí jízda „tákní-kajíc“ sedla. Nezvládla ovšem dobře kombinaci skoků, což jí po krátkém programu stačilo na 27. místo. Volná jízda již byla pro obě děvčata náročnější. Obsahuje takové povinné prvky a zejména skokové elementy, které děvčata ještě plně nezvládla a teprve na nich s trenérkou pracují. Karolína tak obsadila konečné 24. a Erika 28. místo.



☐ Stupeň vítězky 18.ročníku Velké ceny Náchoda v krasobruslení: 1.Adéla Jelínková USK Praha, 2. Klára Světlíková SK Kraso Uherské Hradiště, 3.Adina Hovorková TJ Kraso Náchod

Největší želízka v ohni jsme měli v kategorii žacek. Zde startovaly již zkušené závodnice - **Adina Hovorková** a **Kristýna Smolová**. Adina jela krátký program bez chyb, ale trochu opatrněji, což jí vyneslo 8. startovací pozici do volné jízdy. Její silnou zbraní jsou skoky. Kristýna vsadila na piruety a váhy, ve kterých díky své flexibilitě vyniká a povedly se jí i skokové prvky a tak obsadila pěkné 10. místo po krátkém programu. Do volné jízdy tak obě naše děvčata startovala v předposlední rozjíždě. Kristýně se volnou jízdou rovněž povedlo předvést bez chyb a tak se posunula v hodnocení na konečné 7. místo. Velkou radost nám udělala Adina. Zajela velmi dynamickou jízdou se všemi možnými skokovými prvky, hezké váhy a i piruety, které nejsou její silnou stránkou byly tentokrát ve vyšších hodnoceních. Pak jsme již všichni čekali na poslední rozjíždku, která měla, přinést vítěze. Lépe než Adina zajely už jen dvě závodnice a tak jsme měli díky výkonu Adiny Hovorkové bronzovou medaili. Měli jsme z toho velkou radost a potvrzení, že naše příprava závodnic se ubírá správným směrem a naše závodnice obstojí i v celorepublikové konkurenci.

Ludmila Kuldová - předsedkyně TJ Kraso Náchod

SLADKÝ RÁJ V NÁCHODĚ

Autor dětských knížek Judith Vi-orst jednou řekl, že silný člověk se pozná tak, že rozlomí tabulku čokolády na dva kusy a pak sní jen jeden kousek...

Pravda je, že v těchto okamžicích je sladké byt alespoň na chvíli slabý. Čokoláda a další sladké dobroty patří v rozumné míře k přijatelným hříchům našich životů. Když už máme chuť na sladké, vybírejte si kvalitu. Například takovou, jakou vám nabízí Cukrárna na Kladské ulici čp.120 v Náchodě.

V její nabídce objevíme například výrobky z originální belgické čokolády, nabídku bonboniér značky SORINI, kvalitní zmrzlinu, výbornou kávu. V nekuřáckém prostředí nechybí ani dětský koutek. Celý prosotor je navíc bezbariérový a přístupný i vozíčkářům, říká majitelka cukrárny paní Romana Matějů.

„V naší nabídce nechybí například Medovník original. Jednu porci nabízíme za 22 korun. Pochutnat si u nás můžete i na malých zákuscích - belgické čokoládě, pohárku panna cotta, vkusně zdobeném tiramisui. Vše je v porcích, které vám umožní mlsat bez špatného svědomí v odpovědi na otázku: Co na to vaše váha?

Dopřát si můžete i opravdové speciality. Ostatně, už jste ochutnali suflé MARABOO, sýrový koláč či zmrzlinové špagety? Tak trochu jiná cukrárna na Kladské ulici v Náchodě je připravena vám tento nový chuťový zážitek zprostředkovat. Kvalitní káva značky SEGAFREDO či originální horká čokoláda vám tento zážitek jen umocní.

Pochopitelně ani příznivci klasických sladkostí nepřijdou v cukrárně zkrátka.

Ašanti - indiánci, věnečky, špičky z pražské Smetanové cukrárny čekají na Vás.

Cukrárna přijímá objednávky i na zákusky pro svatby či pro gastroprovozy (tel. 777 80 10 34)

Cukrárna v Kladské ulici je ve všední dny (kromě zavíracího dne - středy) otevřena od 10 do 19 hodin, o víkendu pak od 13 do 19 hodin. V letní sezóně na služby cukrárny navazuje i venkovní posezení s kvalitní zmrzlinou.

Milovníci kvalitních sladkostí říkají, že jestli nemají v nebi dobrou čokoládu a zákusky, tak ať tam s nimi nepočítají... Ale do nebe je to pořád ještě dál, než do cukrárny na Kladské ulici cv Náchodě.

Tam s Vámi počítají.
Připravil Mirek Brát - pi



Rozhovor s MUDr. Jiřím Veselým, předsedou zdravotního výboru krajského zastupitelstva



v dnešní době čím dál více brání uplatňování nových medicínských trendů. Proto se již v roce 1995 začal připravovat tzv. generel náchodské nemocnice spočívající v téměř kompletní přestavbě nemocnice. Z tohoto záměru se však zatím realizovala pouze výstavba ambulantního a stravovacího pavilonu nemocnice.

● **Tento týden doporučil zdravotní výbor urychlenou realizaci celkové rekonstrukce náchodské nemocnice. Je opravdu výstavba v dohledné době reálná?**

Celková rekonstrukce znamenající novou výstavbu převážně části náchodské nemocnice je v současné době jediným racionálním řešením. Důvodem přitom není pouze špatný technický stav budov neustále hrozící havárií, ale i stávající stavební dispozice. Ta dobře vyhovovala požadavkům pro poskytování nemocniční péče v době výstavby před 70 až 80 lety, ale

● **Proč se tedy v rekonstrukci nepokračovalo?**

Jediným důvodem nebyl pouze nedostatek finančních prostředků, ale i navrhovaná koncepce původního projektu. Ten byl plánován jako monoblok a jeho výstavba by si vynutila uzavření podstatné části nemocnice s významným omezením poskytované péče. Proto byla během posledních dvou let vypracována nová projektová dokumentace, která počítá s hřebenovitým uspořádáním nemocnice. Páteří stavby bude obslužný koridor, který bude propojovat jednotlivé pavilony. Díky tomuto uspořádání je možno stavbu realizovat po etapách, což podstatně snižuje omezující dopad na chod nemocnice v průběhu výstavby. Na přípravě se v posledních dvou letech kromě projektantů podíleli všichni primáři a výsledná koncepce počítá s vybudováním emergency s centrálními sály a oddělením intenzivní péče. Návrh, kromě jednotlivých oddělení poskytující akutní péči a ambulanci, počítá i s dobře dostupným radiodiagnostickým a laboratorním kompletem. Dostupnost nemocnice by měl zlepšit parkovací dům při vchodu do areálu.

● **Kdy tedy bude stavba realizována?**

V současné době je připravena projektová dokumentace k územnímu rozhodnutí. V letošním roce považují za nutné vypracovat kompletní projektovou dokumentaci. Jelikož se předpokládá cena stavby pohybující se okolo 1,5 miliardy korun, je nutno zároveň intenzivně pracovat na zajištění financování projektu ze státního rozpočtu.

JH

TAK DLOUHO CHODIL SE DŽBÁNEM PRO VODU...

až se ucho utrhl. Jistě znáte všichni toto pravdivé lidové přísloví. Vztáhnout se dát i na jednoho nenechavce, který sice dosáhl Kristových narozenin, ale jeho aktivity nemají s konáním obecného dobra nic prospěšného. Tak dlouho chodil v noci pro cizí, až se 15. ledna na místo dostavila policejní zásahová jednotka a přemístila jej do policejní cely. „V současnosti tento muž ve věku 33 let čelí podezření ze řady krádeží v našem regionu. Nesnaží se přilížit při vyšetřování spolupracovat, ale zajištěné důkazy hovoří jasnou řečí“, říká poručík Jiří Trojan z kriminální služby náchodské policie. A předměty, které jsou spojené s aktivitami podezřelého? Nechybí mezi nimi trezor z Obecního úřadu Rychnovek, elektronika, počítač, hasičské přilby, housle... Zdá se, že se náchodským policistům podařilo přetnout doposud úspěšné zlodějské turné. Protagonista „šňůry“ bude za svoji námahu po zásluze odměněn. Podle našich informací mu hrozí trest ve výši až 5-ti let. Foto na titulní straně - Poručík Trojan informuje o celé kauze Náchodskou televizí, foto tato strana - nejvíce zabral dal bobertovi jistě tento solidní trezor z majetku samosprávy obce Rychnovek.

připravil Mirek Brát



V soutěži Firma roku 2009 zvítězila českoskalická akciová společnost Farnet

Akciová společnost Farnet a. s. sídlící v České Skalici, která svoji dynamikou i pestrostí výrobní produkce úspěšně vyváží své výrobky do většiny států Evropy, se stala firmou roku 2009 v České republice.

Zaměřením své produkce, zemědělskými stroji na zpracování půdy a setí, je partnerem rolníků i zemědělských podniků obhospodávajících mnoha tisícihektarové rozlohy. Stroje z produkce Farnet, vyznačující se světle modrým / tmavě modrým barevným provedením, vidáme na polích od jara do podzimu. I zpracovatelé olejnatých semen, zejména řepky a slunečnice, využívají služeb a produktů společnosti Farnet. Jím vyráběná technologická zařízení na zpracování olejnatých semen a rostlinných olejů zpracují řepková semena až do podoby, ve které se formou rostlinných olejů dostávají k Vám na kuchyňský stůl. Rostlinné oleje jsou také nejčastější přísady paliv Vašich dopravních prostředků.

Velký důraz je ve společnosti kladen především na rozvoj vlastního vývojového oddělení s vysokým inovačním tempem a špičkovou kvalitou výrobků i jednotlivých strojírenských komponentů vyráběných na nejmodernějších strojních zařízeních. Nízké provozní náklady, vysoká užitná hodnota výrobku a spolehlivost po mnoho let, to jsou vlastnosti, díky kterým je 75% produkce společnosti Farnet exportováno do většiny států Evropy, zejména Polska, Kazachstánu, Ukrajiny, Maďarska a Bulharska.

Pro své služby je Farnet vyhledáván i individuálními motoristy a automobilovými dopravci, její dceřiná společnost Farnet STK s. r. o. zajišťuje technické prohlídky motorových vozidel, měření emisí a nabíží i kalibraci tachografů.

Z původního záměru 4 společníků, stát se partnerem zemědělců, se společnost Farnet za 17 let své působnosti rozrostla na 160 pracovníků. Důkazem vysoké profesionality zaměstnanců i dosaženého stupně kvality výroby je získání certifikátu kontroly řízení kvality dle ČSN ISO 9001:2008.

Mnohaletá usilovná práce a neustálý rozvoj dovedl společnost Farnet k uznání v celorepublikovém měřítku. 26. listopadu 2009 získal Farnet 1. místo v prestižní podnikatelské celostátní soutěži Vodafone firma roku. Tato soutěž vyhlášená Hospodářskými novinami je určena pro malé a střední podniky s obrátem do 1,4 miliardy Kč a počtem do 250 zaměstnanců. V přímém přenosu vysílaném na ČT24 převzal generální ředitel společnosti Ing. Karel Žďárský ocenění z rukou šéfredaktora redakce zpravodajství České televize Michala Petrova.

Do čtvrtého ročníku největších podnikatelských soutěží o Ceny Hospodářských novin Vodafone Firma roku 2009 a Zlaté stránky Živnostník roku 2009 se registrovalo rekordních 3 636 podnikatelů. Úspěchu v celostátním finále předcházelo vítězství firmy Farnet v Krajském kole této soutěže. V krajských kolech byly soutěžící firmy hodnoceny na základě tří kritérií: skóringu vypočítaného z rentability, likvidity, zadluženosti, aktiv, ziskovosti a produktivity firmy, dále ratingu Hospodářských novin a hodnocení poroty. Ve finále pak odborná porota posuzovala firmy na základě prezentace a znalosti podnikového prostředí.

Podle slov majitele a generálního ředitele zřejmě odbornou porotu zaujala cílevědomá a soustavná práce v oblasti vývoje vlastních produktů, technologií i vzdělávání pracovníků. Dobré ekonomické výsledky, vysoký podíl exportu, dobré ekonomické výsledky a pravidelné reinvestování zisku do dalšího rozvoje hrály jistě také svoji roli.

To vše je završeno jasnou rozvojovou strategií do dalších let. Společnost Farnet uspěla v několika dotačních programech a má zajištěny investiční a výzkumné projekty s podporou evropských fondů.



Váš specialista na
SEDACÍ SOUPRAVY
nabízí i **POSTELE**
od českých výrobců

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.
Tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY
www.MARCONABYTEK.cz

ZALUZIE JANSÁ.CZ

MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

-50% AKCE:
na okenní sítě
při montáži
se žaluziemi
Připravte se na příští léto!

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
www.zaluziejansa.cz

JANSÁ
služby technika
ZÁRUKA 3 ROKY

SLUNEČNICE
GWC limited, s.r.o.

ZDRAVÁ VÝŽIVA
DOPLŇKY CaliVita

Komenského 314 (naproti Lidovce)
547 01 Náchod

mob.: 604 385 566

OTEVÍRACÍ DOBA:
Po - Pá 8:00 - 11:30 - 12:30 - 17:00
So 8:30 - 11:30

Nákup nad 250Kč s tímto kuponem -
obdržíte dárek - platí pro měsíc leden!

ÚKLID SNĚHU
PRO FIRMY I SOUKROMNÍKY
724 173 560

VAŠE PODNIKÁNÍ NEMÁ HRANICE INZERUJTE

TYGODNIK POWIATOWY
EUROREGIO
GLACENSIS

V POLSKU!
Tel. 602 103 775

ECHO

Pronajmeme
5 kanceláří v I.patře
(á cca 22 m², i jednotlivě)
ulice Plhovská 340, budova České
pojišťovny v Náchodě
TEL.:724 348 091

Truhlářské práce Milan Antoš

Nová 1865, 547 01 Náchod,
Tel. 491 420 365, 606 539 864

- specializace na výrobu kuchyňských linek
- renovace kuchyní **PROMĚNÍ STARÉ
ZA NOVÉ**
- doprava a montáž

NEJLEVNĚJI V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA

SPOLEČNOST
JECH CZ s.r.o. DOBRUŠKA
- výrobce čalouněného nábytku

JECH

vyhlašuje výběrové řízení na pozici
PROGRAMÁTORA CNC strojů

Požadujeme:

- SŠ nebo VŠ vzdělání technického zaměření
- znalost grafických programů
- praxi v oboru
- řidičský průkaz
- znalost AJ vítána

Nabízíme:

- zaměstnání ve stabilní firmě s dobrými výsledky
- kvalitní pracovní ohodnocení
- samostatnou práci s možností seberealizace
- odborný růst

Písemné nabídky s profesním životopisem
zasílejte na adresu:
JECH CZ s.r.o., Nádražní 481, Dobruška 518 01

Kontaktní osoba:
Yvona Broušková, 494 629 251, e-mail: brouskova@jech.cz

OPRAVÍ KOSTEL

Kostel ve Vižňově u Meziměstí čeká oprava. Dodejme, že tato sakrální památka Sv. Matky Anny má své kořeny již ve 14. století. V první polovině století osmnáctého se dočkala i přestavby slavným stavitelům K. Dientzenhoferem. (r)

NA LYŽE DO MACHOVA!

Lyžařský vlek v Machově je vyhledávanou regionální lyžařskou destinací. V provozu je od pondělí do pátku od 14 do 17.30 hodin. V sobotu a neděli poté můžete holdovat klasice, carvingu a snowboardu od 9 do 17 hodin. (r)

LAGUNA Bowling Club 2009 - 2010

LAGUNA CUP

**...po bouřlivém zakončení 2009
jdeme opět do akce!!!**

Pro mladý tým příjmu 2 nové kolegy/kolegyně do nové kanceláře v Náchodě. Práce pouze v kanceláři, tři dny v týdnu. Požadavky: komunikativní schopnosti, příjemný vzhled. Info: PO-PÁ: 10.00-18.00 777 345 132

PAMIX OKNA PLASTOVÁ vysoká kvalita za rozumnou cenu - profil 5komor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK profilový systém splňuje normu 73 0540-2 dodáván dvojsklo 4x16x4, U- 1.0 W/m²K, plněné argonem kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací montáž, doprava a zaměření v ceně dodávky zákaznický kupon slev pro další dodávky Vážíme si našeho zákazníka! S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, sítě proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady. tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz e-mail: hrdec@pamix.cz, nachod@pamix.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY snadno a rychle 739 275 119 www.pujcime-vam.cz HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

Potřebujete peníze? Vykupujeme a ihned proplácíme staroz. předměty všeho druhu - nábytek, obrazy, hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohlednice, šperky, bižuterie, zbraně apod. ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii), NÁCHOD, TEL. 606 314 319 Výkup i z pozůstalosti, z půdy, i při stěhování. PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00 PÁ 9.30 - 13.00

POZŮSTALOST VETEŠ KOUPÍM-ZLIKVIDUJI VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM 608103810, 606270421

NEJVYŠŠÍ CENY za starý nábytek a nepotřebnou veteš nabízí: P.Vágnr, Plhovská 862, Náchod Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21 Výhodné ceny při stěhování, prodej nemovitosti či likvidaci pozůstalosti.

POTŘEBUJETE PŮJČIT? Nebankovní úvěry bez poplatků. Pro zaměstnance, důchodce, podnikatele. 773 923 040

Nebankovní půjčky - pro zaměstnance, důchodce, MD, podnikatele tel. 723 041 274 (zpracování a vedení úvěrového účtu zdarma)

Realitní kancelář RAKO reality s.r.o. - expozitura Náchod Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112 Tel./fax: 491 422 272 Horní Kostelec - zděný domek vhodný k bydlení i rekreaci se zahradou, výhled do zeleně.....570tis. Česká Skalice - rodinný dům 4+1 v klidné části se zahradou o výměře 1 153m², garáž.....2.590mil. Náchod - Běloves - RD 3+1 v klidné lokalitě, technické zázemí, garáž, pozemek 1 000m².....2.590mil. Náchod - pronájem obchodu s výlohami dále výrobních, sklad., kancelář. prostor.....Info v RK Nové Město n/M. - pěkný DB 3+1-70m².....1.6mil. Nové Město n/M. - byt 3+1 v OV.....1.200mil. Šediviny - 5km od Deštné v Orli. h. - velký dům k bydlení, rekreaci, na penzion, okraj obce.....1.590mil. Česká Skalice - byt 3+1 v 2.NP s balkonem v os. vl., při rychlém jednání výrazná sleva.....1.250mil. Police n/Met. - st. pozemek o výměře 739m².....420 000,- Kč a novostavba RD 5+1.....2.660mil. Kleny u České Skalice - zděná chalupa vhodná k trvalému bydlení s pozemkem 558m².....Info v RK Náchod - pronájem bytu po rekonst. 2+1 s balkonem, výměra 75m² se sklepem, plyn.....5 000,- Kč/měs. Velké Poříčí - rekonstruovaný přízemní RD 3+1 s pozemkem 391m² v klidné části obce.....1.395mil. Náchod - byt 3+1 v OV 1.070mil., Náchod-Branka Bližší informace o uvedených nemovitostech a široká nabídka dalších nemovitostí k prodeji, nájmu i pronájmu je připravena v naší kanceláři Rako a to denně od 8.00 do 16.00 hod. nebo na tel. č. 491 422 272, 608 66 77 34, 608 88 30 14, 608 66 77 34, www.rako-reality.cz

Nabízíme VÝROBNÍ A SKLADOVÉ PROSTORY k prodeji nebo pronájmu, v průmyslové zóně Nového Eltonu v Novém Městě n. M. Info.: 774 000 524

ZAŘIZUJETE BYT ČI DŮM? PAK JSEM TU JEN PRO VÁS! DOVOZCE NOVÉHO NÁBYTKU Z NĚMECKA ZA CENY, KTERÉ VÁS PŘÍJEMNĚ PŘEKVAPÍ FIRMA MN NÁBYTEK VÁM NABÍZÍ: SEDACÍ SOUPRAVY, PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY, SKŘÍNĚ, KOMODY, REGÁLY, ZRCADLA, LOŽNICE, SAMOSTATNÉ POSTELE, ROZKLÁDACÍ POHOVKY, TV-STOLKY, PC-STOLY, JÍDELNY, ŽIDLE, KANCELÁŘSKÉ ŽIDLE, ... ROZVOZ ZBOŽÍ ZAJIŠTĚN, NÁCHOD ZDARMA! OTEVŘENO PO-PÁ 9.00 - 17.00 SO 9.00 - 11.00 Náchod Tyršova 201 Tel.:491 420 408 mobil: 608 444 808

NEBANKOVNÍ PŮJČKY pro zaměstnance, důchodce, živnostníky a podnikatele bez poplatků! tel : 602 413 513

Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“ v Náchodě na Kamenici. Volné ihned. TEL.:777 152 750

NABÍDKA PRO PANELOVÉ DOMY, HOTELY, PENSIONY, DOMKY na digitální příjem a)pozemní (terestrální) s rozvodem b)satelitní 1-4 družice s primárním rozvodem c)satelitní do STA s převodem SAT/analog s rozvodem doporučujeme ústní konzultace předem sjednané profi digitální sestavy ASTRO, AXING, TOPFIELD, TRIAX, projekty, rekonstrukce, prodej technologie, montáž, servis TELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.: Českých Bratří 89 491 422 999, 547 01 Náchod 777 790 675, 604 264 708 e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz příjem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

RADEK HORÁK STAVEBNÍ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE Provádíme: * sádrokartony * dlažby a obklady * bytová jádra * veškeré zednické práce ZIMNÍ SLEVVY NA PRÁCI - 15-25% tel. 728 270 123 e-mail: spp.horakradek@seznam.cz

Úklidová služba nabízíme: • úklid celého domu, bytu • úklid kanceláří i vašeho závodu nebo provozovny a dalších prostor • úklid po malířích a stavebních pracích • úklid půdy a sklepních prostor průmyslovým vysavačem mobil: 604 960 649

PPS PICHOVA POHŘEBNÍ SLUŽBA Provozování pohřební služby Náchod, Červený Kostelec, Hronov Veškeré služby pohřební, hřbitovní a kamenické. Pich Tomáš tel. 777 656 830 Náchod, Strnadova 51, tel. 734 330 252 (vedle drogerie TETA) PROVOZNÍ DOBA KANCELÁŘE Pondělí – Pátek 8.00 – 12.00 hodin. Mimo tuto pracovní dobu je možné sjednat pohřeb po telefonické dohodě na tel.: 777 656 830

alien.computers@email.cz www.aliencomputers.cz Alien computers PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC Prodáváme: - PC, notebooky, tiskárny a příslušenství. - software, CD, DVD média, - spotřební materiál. Modernizace PC, servis. Konzultace a poradenství. Tvorba www. prezentací. Výkup výpočetní techniky. Ekologická likvidace PC pro firmy. Purkyňova 561, Náchod 547 01 tel: 722 59 60 61, ICQ: 499-442-877

Platex, s.r.o. Křenkova 283 Česká Skalice přední světový výrobce knihařských pláten a podkladových tkanin pro smirková plátna člen mezinárodní skupiny BN International, b.v. vypisuje výběrové řízení na pozici provozního technologa požadujeme • VŠ vzdělání textilního směru, zaměření na textilní chemii a úpravárenství • případně SŠ vzdělání chemického nebo textilního směru s praxí • aktivní znalost AJ nebo NJ • znalost práce na PC – MS Office • řidičský průkaz „B“ – aktivní řidič • pracovitost, flexibilita, spolehlivost • schopnost práce v kolektivu nabízíme • po zapracování smlouvu na dobu neurčitou Písemné nabídky s profesními životopisy zasílejte na e-mail: personal@platex.cz

OUTLET SHOP NEXT Nepřehlédněte LUXUSNÍ DĚTSKÝ SECONDHAND DÁMSKÉ, PÁNSKÉ A DĚTSKÉ OBLEČENÍ DOVEZENÉ Z ANGLIE RÁDI PRO VÁS OTEVŘEME I MIMO URČENÉ HODINY PO DOMLUVĚ NA: TNYVLTVOVA@SEZNAM.CZ PO - PÁ 10:00 - 11:30 13:30 - 17:00 NÁCHOD, PLHOVSKÉ NÁMĚSTÍ BUDOVA ČÍNSKÉ RESTAURACE

OBRAZY PAVLA BRÁZDY Vnuček Heleny Čapkové - Pavel Brázda navštíví Úpici. Stane se tak u příležitosti 120. výročí narození spisovatele Karla Čapka. Součástí návštěvy bude výstava Brázdových obrazů i představení knihy středoškolského profesora Aleše Fetterse s názvem „Karel Čapek v rodném kraji“. (r)

Karnevalové zboží Půjčovna a prodejna dětských karnevalových kostýmů Prodej ČÍNSKÝCH LĚTAJÍCÍCH LAMPIONŮ PANET s.r.o., U Cihelny 634, Půjčujeme na celý víkend 547 01 Náchod, Prodej karnevalového zboží Pracovní doba PO-PÁ 6.00-14.00 hod., ÚT, ČT 14.00-16.00 hod. (leden - únor) tel. 604 725 219 www.panetsro.cz

SALON SCARLET (Hurdálkova 206, Náchod) * KADEŘNICTVÍ - Iveta Vítová, tel. 776 344 900 !!! akce na leden - březen - prodloužení řas - nový set za 3000,- Kč BUĎTE SVŮDNÁ A VÝRAZNÁ VE DNE I V NOCI! dále veškeré kadeřnické služby, prodej kosmetiky * KOSMETIKA - Petra Rozínková, tel. 775 416 977 www.kosmetikapetra.cz UNIVERSAL CONTOUR WRAP - jediný detoxikační tělový zábal, při kterém garantovaně ztratíte 15 cm za pouhé 2 hodiny! !!! akce na měsíc únor - sleva 10 % na veškeré poskytované služby !!!

Přijmu KUČAŘE na hotovky a minutky a SERVÍRKU Náchod TEL.:737 194 941

Sportovní zařízení města Náchoda, p.o. pronajmou na sezónu 2010 ZAHRADNÍ OBČERSTVENÍ NA JIRÁSKOVĚ KOUPALIŠTI V NÁCHODĚ. Zájemci se mohou přihlásit písemně do 28.2.2010 na adrese: Pražská 178, 547 01 Náchod. Zájemcům budou sděleny podmínky a termín prohlídky objektu občerstvení.

PS slav PRODEJ A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ AKČNÍ NABÍDKA: ■ nyní sleva pro všechny -30% Novinka! REHAU GENEEO-revoluční profi-bez ocelových výtuh -vývř. Koefficient až Uf=0,85 W/m2K!!! Vhodné pro nízkoeenergetické a pasivní domy. REHAU IMPRESSIVE-nový šestikomorový profil Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů "ZELENÁ ÚSPORÁM" PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail:ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

NALOŽTE NÁM CO UNESEME Provádíme zemní práce smykovým nakladačem BOBCAT. Nakládání a rovnání zeminy a jiných sypkých materiálů. Uklidíme a odvezeme sněh... TEL.: 602 145 222

STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Nabízíme Vám pojištění bytových domů včetně administrativních budov u pojišťovny Generali a.s., se kterou máme uzavřenou exkluzivní smlouvu. Vyřešíte tím pojištění nebezpečí, která mohou postihnout váš dům: požár, přímý úder blesku, výbuch, kouř, únik vody. Samozřejmě tím řešíte i škody způsobené vichřicí, krupobitím, tíhou sněhu či pádem stromu. VY budete bydlet, MY se o VÁS budeme starat!

ECHO V KUCHYNI

TĚSTOVINY SE ZELÍM

Připravíme si: těstoviny, zelí kysané, uzené nebo jiné maso- vepřové, klobásu nebo salám. Zelí propereme. Na pánvi na lžičce sádla opečeme maso do měkka, vyjmeme a na tuku opečeme uvařené zelí do poloměkka. Přidáme uvařené těstoviny (na skus) a ochutíme trochou koření, může být grilovací nebo dle Vaší chuti a vše promícháme. Výborné, rychlé a zdravé. Dobrou chuť přeje čtenářům

Echa Jiří Hanuš

MISTŘI UZENÁŘI

Zalistovali jsme za vás v historických archívech, abychom zjistili, jak dlouhou tradici mají výrobky známé polické firmy Pejskar a spol. Světe, bůčku, poličane div se, již v roce 1896 je datováno úspěšné podnikání tanních bratrů Františka a Josefa Pejskarových, kteří vyváželi výrobky ze šunky a masové konzervy do celé Evropy.

(r)

Vystoupí Jakub Štěpán

z Mezilesí

V dalším dílu seriálu Ordinace v růžové zahradě, který TV Nova odvysílá dne 28.1., si jednu z epizodních rolí zahráje i začínající herec a student 3. ročníku Pražské státní konzervatoře - Jakub Štěpán z Mezilesí u Nového Města nad Metují. Kromě hlavní role ve snímku „Daleko do Nashville“ a dalších televizních rolích Jakuba známe jako člena poroty Studentského smíchu 2009. Jakub také hraje ve dvou komediích „Nežárlí!“ (Divadlo Starbag) a „Tanec mezi vejci“ (Divadlo Metro). O své čtvrté roli v Ordinaci Jakub více neprozradil a všechny Vás tímto zve na shlédnutí oblíbeného seriálu, a to i po premiéře dílu prostřednictvím internetu.

Jiří Polák



Učili se pomáhat přírodě



Nedělní odpoledne pro děti a rodiče pořádalo mateřské centrum Bublinka v českoskalické klubovně zahrádkářů již podruhé. Každá neděle je tématická a jejím cílem je, aby se děti pokaždé něco naučily. Neděle 17.ledna byla zaměřena na pomoc přírodě a ekologii. Manželé Světlíkové z organizace A-Rocha naučili děti poznávat některé naše domácí ptáky, naučily se, co jim můžou a nemůžou dávat v zimě do krmítka a s vynikajícím ornitologem panem Světlíkem si děti na ptáčky i zahrály. Centrum rozvoje Česká Skalice, královéhradecký Ateliér ženy i maminky z Bublinky si pro děti připravili výtvarné dílničky a hry. Děti se hrou učily třídít odpad, vyráběly z recyklovatelných materiálů korunky, mou-

chy, masky a spoustu dalších krásných věcí. Na těchto nedělních akcích se myslí i na rodiče, kteří můžou dvě hodiny strávit společně v klidu u kávy nebo čaje. Pro děti je vždy k dispozici dětský koutek i občerstvení včetně přesnídávek, pitíček nebo domácích koláčů. V únoru se děti můžou těšit na téma Hrajeme si s pohádkou.

Za OS Bublina a MC Bublinka Marinicová Kateřina



CENÍK NĚMÉ TVÁŘE

O tom, že chov němých tváří není oproštěn od zákonem stanovených poplatků, netřeba déle mluvit. O čem je možno mluvit, jsou výše těchto poplatků, které určují samosprávy konkrétních sídel. Kolik například stojí pobyt zvířecího miláčka - psa v domácnosti v Polici nad Metují? V domě do tří bytových jednotek zde za psa zaplatíte 300,-Kč, ve větších domech poté 500,-Kč. Řídčejí osídlené oblasti jako například Pěkov, Hlavňov a další „vytáhnou“ z kapsy 250,-Kč. Pániček - senior je na tom nejlépe. Za psího kamaráda platí 200,-Kč. (r)b

K. Poláček, M. Vačkář, O. Havelka: Muži v Ofsidu
Městské divadlo Mladá Boleslav
Ab. cyklus - skupina "A"
Vstupné: 320, 310, 290, 270 Kč

* Úterý 23. 2. v 19.00 hodin

N. Simon: ...Vstupte!
Divadelní agentura Harlekýn
Hrají: P. Nárožný, L. Mrkvíčka, J. Čenský, L.Švornová
Vstupné: 350, 320, 290, 260 Kč

* Sobota 27. 2. ve 20.00 hodin

Reprezentační ples Města Náchoda a Primátoru a. s.
Vstupné: velký sál 200 Kč, malý sál 150 Kč, balkon a k stání 100 Kč



Kdepak ovečky, pane doktore! Když nemůžu spát, ... počítám v Náchodě na „Dálnici“ auta ve frontě.

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČÍŽKA V NÁCHODĚ
BERÁNEK NÁCHOD a.s.

uvádí v měsíci ÚNORU 2010

* Středa 3. 2. v 19.00 hodin

Filharmonie Hradec Králové

Matyáš Novák - klavír
Dirigent: A. S. Weiser
Koncert ab. cyklu - skupina "K"
Vstupné: 180, 160, 140, 120 Kč SLEVA

* Čtvrtek 4. 2. v 19.00 hodin

Jakub Smolík
Vstupné: 230, 210, 190, 170 Kč

* Neděle 7. 2. v 15.00 hodin

Malostranská zimní pohádka

Divadlo Matěje Kopeckého
Činoherní pohádka pro děti
Vstupné: 60, 50, 40 Kč

* Čtvrtek 11. 2. v 19.00 hodin

Literárně hudební večer
Merci, Edith!
Malý sál městského divadla
Vstupné: 40 Kč

* Úterý 16. 2. v 19.00 hodin

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK v Informačním a cestovním centru na Kamenici v Náchodě,
otevírací doba: pondělí - pátek 8.00 - 17.30 hodin, sobota 8.30 - 11.30 hodin, tel. 491 420 420.

Sleva 30% na označené programy pro držitele průkazů MĚÚ v Náchodě, ZTP a ZTP/P. Průkazy na vyzvání předložte při kontrole vstupenek. Vozíčkáři po telefonickém nahlášení na tel.: 491 426 531 vstup zdarma.

ECHO
NOVINY NÁCHODSKÉHO REGIONU

Šéfredaktor: Mirek Brát * Vydání a marketing: Ladislava Škodová * Externí fotoreportér: Ivan Vávra * Obchodní zástupce: Vladimír Vintera * Adresa redakce: Náchod, Krámská 29, tel./fax: 491 424 522
Pisemně: P.O.BOX 22, 547 01 Náchod, * Vydavatel: Karel Petráněk, Pod Homolkou 1945, 547 01 Náchod, IČO: 16803175 * Zlom a osvit: UNIPRINT s.r.o. Rychnov nad Kněžnou * Podepsané články vyjadřují názory autorů a nemusí být totožné se stanoviskem vydavatele a redakce * (PI) - Placená inzercie * Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracují * Zaslání novin je možné objednat v redakci za cenu poštovného * Podávání novinových zásilek povoleno ObSP Pardubice č.j.:PP/1-1673/94 ze dne 26.4.1994. Reg. zn. MK ČR E 11970. e-mail: echo@novinyecho.cz * www.novinyecho.cz



Méla zájem o profesionální fotky? Super ceny včetně vizitky. Hana Krásová - fotografa tel. 775 944 470.

plasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“

5000 Kč měsíčně navíc

Volejte ihned: 491 202 101