

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 16/číslo 29/23. října 2009

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

23 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz

portál náchodského regionu

www.e-nachodsko.cz

NONSTOP KAVÁRNA HERNA ARKANA

Náchod - vedle Hotelu Beránek

- RULETA • VÝHERNÍ LOTERNÍ AUTOMATY
- VÝHERNÍ AUTOMATY



VYSOKÉ VÝHRY

Klimatizované prostředí

Různé druhy kávy, nealkoholické a alkoholické nápoje

Pivo Prazdroj, Plzeň, Gambrinus

Bagety, sendviče.....

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

TOTÁLNÍ VÝPRODEJ
LIKVIDACE ZÁSOB

Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

AKČNÍ CENY
VŠECH TOPIDEL

AKČNÍ CENY
DVBT, LCD, PLAZEM

Svářecí a vzduchová technika
Přívoské náměstí, Náchod, tel. 491 427 345

drát MIG 0,8mm / 5kg
250,- Kč

Navštivte náš nový internetový obchod
www.svarecky-kompresory.cz

VZPOMÍNKA NA VÁLKU

V předání jaroměřské knihovny bude až do konce roku ke shlédnutí výstava fotografií z období Druhé světové války v tomto regionu. Prezentace na čtyřech velkoplošných panelech obsahuje i snímky z akce Mise Velichovky v roce 1996. (r)

MISTŘI Z ÚPICE

Tělovýchovná jednota Maratonstav Úpice má ve svých řadách dva mistry světa, kteří získali zlato na MS běhů - veteránů v chorvatské metropoli Záhřebu. Mistry světa se zde ve svých kategoriích stali Oldřich Šmida a Blanka Paulů. (r)

ÚSPĚCH FOTOKLUBU

Poprvé v 38-ti leté existenci Fotoklubu MKS Jaroměř se tomuto sdružení podařilo zvítězit v tzv. Ratibořickém mapovém okruhu. Dodejme, že letošního ročníku soutěže se zúčastnilo patnáct fotoklubů z ČR a jeden ze sousedního Polska. (r)

MALÉ VELKÉ VĚCI

Součástí věci velkých jsou ty malé... Příkladem je i rozsáhlá rekonstrukce centrálního hrnovského náměstí (slavnostní otevření náměstí by se mělo uskutečnit 30. října t.r.). Nové náměstí bude mít i nové pitko. Pokud se k němu coby žijící trápení občané v Hronově dostane, možná oceníte informaci, že voda v pitku se pouští i vypíná stisknutím tlačítka pitná voda. Výtokový otvor pitka je schován tak, aby prý nenacházel nádobu nepřinášeli a vodu nestáčíli a na vodném tak jistě krajně nevhodnou formou nešetřili... (r)

NÁCHOD, Komenského 366 Tel.: 737 195 195
HRONOV, Hostovského 270 Tel.: 602 158 585
N. MĚSTO n.M., Nádraží 32 Tel.: 602 122 102
JAROMĚŘ, Husova 149 Tel.: 737 000 222
RYCHNOV n.KN., OD Tesco Tel.: 603 143 938

Internet ADSL již za 400,- Kč

Pořídte si rychlé a kvalitní připojení k internetu, nyní za pouhých 500,- Kč měsíčně. Navíc ZDARMA můžete používat digitální O2 TV Start a volat si mezi vašimi dvěma O2 čísly zcela ZDARMA!

Akce platí do 31.10.2009, více info na prodejních

OBČANSKÉ PŮJČKY 50 až 300 tis.

- + nízké splátky
- + BEZ POPLATKU PŘEDEM
- + půjčky z nebankovních zdrojů
- + finance i pro klienty v registrech

100 tis. již od 1.449 Kč/měs.*
200 tis. již od 2.667 Kč/měs.*

Žádost vyřídíte během několika minut na tel.:

733 713 326
733 713 327

DOPLNĚK JE TŘETÍ V KRAJI



Třetí místo obsadil webový portál www.doplněk.com zastoupený Tomášem Kejzlarzem v soutěži „Živnostník roku 2009“. Do soutěže se Doplněk přihlásil opět po dvou letech a stejně tak, jako v roce 2007, se dostal do krajského finále. Výhlášení výsledku proběhlo 6. října v Hradci Králové. Z celkového počtu 3636 soutěžících bylo vybráno deset finalistů, z nichž Doplněk vybojoval hezké třetí místo.

Doplněk se může pochlubit několika novinkami. Byla spuštěna kompletně nová verze webového portálu, na kterém pracovalo posledních několik měsíců. Stránky mají téměř stejnou grafickou úpravu, ale celý portál je přepracován na redakční systém. Dalším projektem, který byl spuštěn, je mapa ČR s vlastním originálním vzhledávácem, který se bude neustále rozšiřovat. Více informací naleznete na www.doplněk.com (kp)

Prodejna strojů
a nářadí
Bélavská 168,
Náchod

nová otevírací doba: 7:00 - 17:00 hodin

Velký výběr
motorových
pil.
AKCE!
1x pila NAREX
25 metrů kabelu
ZDARMA!
tel. 491 428 669, www.cekycz.cz

OSLAVA 28. ŘÍJNA U NÁCHODĚ.

TJ SOKOL Náchod za podpory vedení města již tradičně pořádá oslavu vzniku samostatné Československé republiky, na kterou zve nejen své členy, ale především občany Náchoda a jeho okolí. Letos se oslava uskuteční 28. ŘÍJNA OD 10 HODIN ve velkém sále sokolovny v Náchodě.

Poněvadž současně SOKOL v Náchodě slaví 140 let svého trvání, bude při této příležitosti připnuta pamětní stuha k praporu jednoty. Oslavu slovem provází Ing. Eva Trejbalová.

V programu vystoupí Náchodská dechová harmonie pod vedením p. Vlčka, žánry Barbora Svěcená, sokolská četa s praporečkem Martinem Horákem, členové oddílu street dance a rokenrolu v čele s mistry ČR ve své kategorii Ditou Třešňákovou a Janem Dostálem.

K účasti zve výbor Sokola v Náchodě

Nenechte si uletět pohádkovou nabídku

O₂ Internet na celý rok jen za 500 Kč měsíčně
bez dalších poplatků za pevnou linku

Stavte se u nás

O₂ Prodejna
Krámská 30
547 01 Náchod
tel.: 491 431 332

A₁ Telefónica company

Více možností.

O₂

Nabídka platí do 30.10. 2009 při uzavření smlouvy ke závazkem na dva roky. Více na www.o2.cz



VŠ Mix
okna patří k životu

GE Money
Multiservis

Možnost i na splátky

- OKNA
- MARKÝZY
- ROLETY
- ŽALUZIE
- PARAPETY
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽÍ
- GARÁŽOVÁ VRATA
- DVEŘE
- ZIMNÍ ZAHRADY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

slevy až
35%



Je čas na výměnu!

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov

TICHÁ VZPOMÍNKA

Dne 26. října 2009 uplynou již tři roky, kdy nás náhle a navždy opustil náš milovaný tatínek, dědeček, bratr a švagr, pan **Aleš Winter** z Náchoda Bělovce.

Kdo jste ho znali a měli rádi, vzpomeňte s námi.

Dcera Gábina



Česko na talíři

V Krušných horách nejspíš nezhubnete

Z českých regionů se na naší kulinářské pouti nejdříve vyšplháme na opomíjené, větrem a emisemi bičované, přesto krásné Krušné hory. Toto horské pásmo bylo dlouhou dobu osídleno jen sporadicky, odedávna tudy však vedly důležité obchodní cesty chráněné systémem strážných hradů, okolo kterých vznikala města. Po bitvě u Lipan začal v této oblasti vzestup rodu Šliků. Ve druhé polovině 15. století došlo k mohutnému rozvoji hornické činnosti, hlavně těžby stříbra a cinu. Z Jáchymova se stalo bohaté město, které se výstavností blížilo Praze a slávu zastínilo i Kutnou Horu. Důležitým odvětvím se stala také výroba paličkových krajek, prýmků, korálků a knoflíků, v Lubech a Kraslicích také hudebních nástrojů. V první polovině 19. století zde byla vynalezena foukací harmonika. Lázně Teplice jsou nejstarší balneologické centrum ve střední Evropě s téměř dvoutisíciletou tradicí. V 18. a 19. století byly označovány jako Malá Paříž či Salon Evropy, jejich nejvýznamnější návštěvníky byli carové, králové, slavní skladatelé a básníci. V současné době jsou tyto lázně pokládány za špičkové zařízení disponující komplexem léčebných možností i stravovacích a ubytovacích služeb vysoké úrovně. Protože se milovníky kroky blíží Vánoce, připomeňme si jednu z nejstarších místních gastronomických tradic, kterou je Neunerle, jejíž podstatou je devět jídel. A teď si to představte! Jako první přichází na stůl Klitscher připravený ze strouhaných syrových nebo vařených brambor, cibule, tvarohu, podmáslí, kyselého zelí, vejce a kmínu. Tyto placky velikosti masového talíře se po obou stranách opékají na tuku a podávají nejčastěji s jablčným pyré. Další převýdatnou krušnohorskou specialitou je smažená klobása s bramborovým knedlíkem a zelím, přelitá rozpuštěným máslem. Následnými chody je pečená husa, ryba, celer, čokoládová polévka, ořechy a na konci malinový kompot. Vyjmenované kombinace mají svůj mystický význam, vůbec zde nehrají roli gastronomická pravidla. Jednotlivým složkám v menu a surovinám je přiřazena konkrétní symbolika. Třeba klobása představuje teplo a sílu, kysané zelí zajišťuje, že budoucí život nebude kyselý, čočka by měla zaručit budoucnost bez nečekaných změn. Knedlíky a kapr znamenají slibný začátek hospodářství a rozmnožení majetku, husa či vepřová pečeně by měly přinést skutečné štěstí. Chléb a mléko upevňují zdraví a ochraňují před bolestmi hlavy, vlašské ořechy s mandlemi svým obsahem tuku promazávají cestu následujícím rokem. Kompot zaručí, že si můžete vychutnat život zdarma. Tak co, pojedete si letos do Krušných hor zalýžovat a zkusíte tyto pokrmů také?

Text připravují žáci a pracovníci
Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s. r. o.
Recepty najdete na www.novinyecho.cz v odkazu Hvězdy na talíři

POZVÁNKA

Pro zájemce o studium a jejich rodiče pořádáme již tradičně
prezentační akce s ochutnávkami
dne 11. listopadu, 2. prosince, 9. prosince a 13. ledna
(vždy 15 - 16 hodin).

V době krize nesmíme ohrozit síť sociálních služeb a omezit dostupnost zdravotní péče



Rozhovor s primářem MUDr. Jiřím Veselým, krajským předsedou KDU-ČSL

* V minulém týdnu po jednání s Cyrilem Svobodou přijal krajský výbor lidovců usnesení vyzývající poslance KDU-ČSL, aby při projednávání státního rozpočtu bylo zachováno financování sociálních služeb minimálně ve stejném rozsahu jako v roce 2009. Byla to Vaše jediná připomínka k tvořícímu se rozpočtu?

Ke státnímu rozpočtu padly na jednání dvě zásadní připomínky. První se týká financování sociálních služeb. Na jejich provoz bylo v roce 2007 vyčleněno více než 7 miliard korun, letos 6,8 miliardy. Na příští rok přitom vláda navrhla pouze 3 miliardy korun. Přitom nelze předpokládat, že by výpadek finančních zdrojů ze státního rozpočtu mohli zřizovatelé hradit ze svého. Pro kraj by uvedený postup znamenal roční navýšení výdajů na zhruba 100 milionů korun. Ještě výraznější by byl dopad do nekrajských zařízení, která jsou zřízena menšími obcemi či neziskovými organizacemi. Ty nemají v současné době prakticky žádné další finanční rezervy a stály by tak před rozhodnutím, zda poskytování sociálních služeb ukončit či přenést jejich financování na své klienty a jejich rodiny.

Naši druhou zásadní prioritou je zachování výše mateřské na stávající úrovni. Není možné, aby tíži krize nesly největší měrou mladé maminky. Nevidím žádnou logiku v tom, aby při krácení mezd ve státní správě o 4 % paralelně docházelo k poklesu peněžitého příspěvku v mateřství o 23 % - o sumu, která je výrazně za hranicemi rezerv rozpočtu většiny mladých rodin. Cestu k rychlé nápravě vidím v novelizaci Zákona o nemocenském pojištění ještě do konce tohoto roku.

* V současné době vrcholí i přípravy krajského rozpočtu na příští rok. Jaké budou vaše priority při jeho projednávání?

Vzhledem k trvající ekonomické krizi musíme počítat s omezeními příjmy danými nižší daňovou výše. Kraj je přitom díky investicím v minulých letech poměrně výrazně zadlužen a část výdajů tak bude představovat splácení těchto dluhů. Bude proto nutno výrazně omezit investiční činnost ve všech resortech, aby kraj byl schopen udržet fungující síť sociálních služeb a dostupnost a kvalitu zdravotní péče. Bez významné pomoci kraje se v příštím roce rozhodně nebudou moci obejít nemocnice, u nichž se nejspíše v dohledné době nepodaří zcela narovnat špatné nastavení systém financování zdravotními pojišťovnami.

Děkují za rozhovor.

K. Petránek

ROLLETIC STUDIO

Sklíďte úrodu dobrého zdraví!

Masáž celého těla – bylinnými oleji

- krční páteř * šije * záda
- dolní a horní končetiny
- plosky nohou – ajurvéda

Akupresurní a lymfatické masáže (strojové i ruční)

- strojové lymfodrenáže
- prohřívací zábaly
- výživové poradenství
- kurzy snižování nadváhy
- jóga a další cvičení
- tématické přednášky
- slevy pro maminky na MD, důchodce a studenty
- dárkové poukazy

Kontakty

Dagmar Šamonilová
tel. 604 203 204
Viktorie Uždilová
tel. 777 89 38 49

Rolletic studio Náchod
(NAD STÍVALEM), Palackého 71
www.rolleticnachod.cz
rolleticnachod@seznam.cz

Pronajmeme zavedený bar a restauraci „K“ v Náchodě na Kamenici.

Volné ihned.
TEL.: 777 152 750

Zahradnictví Petránek

nabízí

- ☐ Podzimní prořez stromů
- ☐ Kácení stromů

NOVINKA: ÚKLID SNĚHU

Tel. 724 173 560

ZAŘÍZUJETE BYT ČI DŮM? PAK JSEM TU JEN PRO VÁS!

DOVOZCE NOVÉHO
NÁBYTKU Z NĚMECKA ZA
CENY, KTERÉ VÁS
PŘIJEMNĚ PŘEKVAPÍ

FIRMA MN NÁBYTEK VÁM NABÍZÍ:
SEDACÍ SOUPRAVY, PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY,
SKŘÍNĚ, KOMODY, REGÁLY, ZRCADLA,
LOŽNICE, SAMOSTATNÉ POSTELE, ROZ-
KLÁDACÍ POHOVKY, TV-STOLKY, PO-
STOLY, JÍDELNÍ, ŽIDLE, KANCELÁŘSKÉ
ŽIDLE, ... ROZVOZ ZBOŽÍ, ZAJIŠTĚNÍ,
NÁCHOD ZDARMA!

OTEVŘENO
PO-PA 9.00 - 17.00
SO 9.00 - 11.00
Náchod
Týřova 201
Tel.: 491 420 408
mobil: 608 444 808

„NA ČELO I BASU“

se mohou nyní nechat děti zapsat na „zušce“ v Jaroměři. Kromě výuky hry na violoncello a kontrabas je v životě školy novinkou i vznik nového Dechového a Kytarového orchestru. Na webových stránkách školy je navíc zpřístupněn i obsahový notový archiv. Inu, můžeme jistě souhlasně přitakávat, že jejich Jaroměřané jim rozumějí... (F)



Realitní domy, stojící v příjemném prostředí na pomoci mezi Kladskou ulicí a anodovými ulicemi Náchoda v Náchodě Bělovce. Dům byl mezinárodně úspěšným, má v sobě krásný pohledový výhled a dle hospodářské prosperity včetně kamenného klenbového stropu pod hlavní budovou. Zdobí štít mírně novou, zastřešenou fasádou. Dispozice: 4+kk, chodba, předstí, koupelna s WC, místo pro uspatí. Dům je napojen na el. 220/380V, plyn, vodoroví i kanalizaci. • Cena: 1 890 000,- Kč

Akční nabídka samostatně stojícího, rodinného domu na klíč v Českém Meziříčí
Slunný byt 3+1 s garáží po rekonstrukci, v chvilovém domě – Náchod Branka 1 920 000,- Kč
Udržovaný rodinný dům se zahradou v rybníku Broumar v Opocně 1 390 000,- Kč
Rodinný dům v obci Lípě u Náchoda na pozemku se svažitou, jižní orientací 2 300 000,- Kč
Stavební pozemek v klidné části Bezděkově nad Metují o výměře 618 m² 1 390 000,- Kč
399 000,- Kč

info: 777 602 884

www.realityeu.com



PRO BEZPEČÍ VÁS I VAŠICH BLÍZKÝCH

CHRAŇME SI SVÉ VĚCI

Stále se mezi námi pohybuje dost lidí, kteří našli zalíbení v nečestném způsobu vydělků a nyní se již připravují na období přeplyných krámů plných roztekaných nákupních vánočních dárků. My běžní kupující bychom se měli připravit na obranu.

Největší riziko krádeží je všude tam, kde je velká koncentrace lidí, především v dopravních prostředcích, v obchodech, v centrech měst, na tržištích, nádražích, nástupištech apod. a také tam, kde necháváme odložené věci, například v čekárnách u lékaře, v kancelářích, v nákupních vozících, v automobilech, restauracích apod.

Především se snažte eliminovat vyšší případné škody, nošením jin nezbytných věcí a nezbytného množství peněz. Jestliže jste nuceni mít u sebe větší množství peněz, rozdělte částku na několik dílů a každý uschovejte na jiném místě. Dávejte neustále pozor na své věci, zejména pokud je někde na chvíli odložíte. Kabelka či fotoaparát odložený viditelně na sedadle zaparkovaného automobilu je pro zloděje velkým lákadlem, které ani poměrně pevně autosko neochrání. Ani v nákupním vozíku, který je většinou před vámi, není kabelka v bezpečí, k jejímu vyvzdutí a zmizení v davu stačí zlodějí mžik. Velmi rizikovým místem jsou také různé tlačence, někdy dokonce vyvolané partou pobertů účelově. Zkušený lapka při nich dokáže z kapsy či tašky nepozorovaně vytáhnout ledačo. Snažte se proto cennější věci nosit ve vnitřních kapsách, kabelku nenoste přes rameno, ale pod paži nebo v předu, v hromadných dopravních prostředcích a frontách sundejte batoh ze zad a dejte si je dopředu stejně jako ledvinku. Všimněte si okolí a podezřelé osoby raději objeďte oblohem. Buďte obezřetní i v případě, že vás někdo na ulici požádá o nějakou „laskavost“. Příběžné pohmatem kontrolujte, zda máte své věci na místě.

Pokud vidíte, že se vás snaží někdo okrást, vystupujte rozhodně, okřikněte pachatele, pokud odhadnete, že máte alespoň nějakou šanci na úspěch, braňte svoje věci. Proti přelstě však nezasahujte, snažte si ale všimnout pachatelů, příp. požádejte kolemjdoucího o pomoc. Jste-li svědkem kapesní krádeže, upozorněte postiženého, poskytněte mu pomoc a jestli nejste schopni pachatele zadržet, pokuste se ho alespoň vyfotografovat mobilem nebo zapamatovat si jeho podobu a obličej pro další možnou identifikaci. V případě krádeže platební karty kontaktujte Vaši banku a kartu zablokujte. Jestliže Vám byl odcizen mobil, zajistěte jeho zablokování u Vašeho operátora. Každou krádež ohlašte na linku 158 a postupujte podle instrukcí operátora.

O. Příbýl

Nabízíme výrobní a skladové prostory k prodeji nebo pronájmu.

v průmyslové zóně
Nového Eltonu
v Novém Městě n.M.

Info. 774 000 524

Oční optik Radmila Řepková opět na POLIKLINICE, přízemí v pravo

ul. Němcově 738, Náchod
Otevřeno UT-PA 9-12 a 13,30-16
(ST do 16,30)

Tel. 491 424 575

Těšíme se na návštěvu

Nebojte se dotací z programu „ZELENÁ ÚSPORÁM“

- bezplatné poradenství, jak postupovat k získání dotace
- vyplnění a odeslání žádosti
- vypracování podkladů požadovaných k získání dotace
- pomoc při výběru optimálního dodavatele a technologií
- zajištění úvěrových produktů, které jsou podpořeny dotací Zelená úsporám

Kancelář Náchod, telefon: 777 576 056

Město Město Náchod prodá obálkovou metodou volné bytové jednotky:

Němcově 656, jednotka č. 656/4, 2+1, výměra 71,79 m²
Vývolávací základní cena 1.200.000 Kč.

Prohlídka bytu je možná ve dnech 5.11. a 12.11.2009 vždy v 9:00 hod.

Pražská 1313, jednotka č. 1313/3, 3+1, I. kat., výměra 72,10 m²
Vývolávací základní cena 1.200.000 Kč.

Prohlídka bytu je možná ve dnech 5.11. a 12.11.2009 vždy v 9:30 hod.

Pražská 1550, jednotka č. 1550/15, 3+1, I. kat., výměra 63,40 m²
Vývolávací základní cena 1.000.000 Kč.

Prohlídka bytu je možná ve dnech 5.11. a 12.11.2009 vždy v 10:00 hod.

Nabídky v uzavřené obálce označené v levém hor. rohu nápisem:

Výběrové řízení - byt 656/4- neotvírat
Výběrové řízení - byt 1313/3- neotvírat
Výběrové řízení - byt 1550/15- neotvírat

adresovat na MěÚ Náchod, Odbor správy majetku a financování.

Uzávěrka přihlášek 13.11.2009 ve 13:00

informace na tel. 491 405 239, 491 405 237

a https://www.mestonachod.cz/mu/uredni_deska/udeksa.asp?id=1452

Prodej pouze prvním v pořadí - při jeho odstoupení se řízení ruší a opakuje.

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIER:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Peldovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

STRAVOVÁNÍ

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozovny, prodejny a soukromé osoby.

Cena již od 45,- Kč.

Volejte 728 386 034

Vhodné pro důchodce a matky na mateřské

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Váš specialista na sedací soupravy NOVÉ nabízí
POSTELE OD ČESKÝCH VÝROBCŮ

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
po-pá 9.00-17.00, so 9.00-11.00

tel./fax: 491 428 440

prodej možný i na splátky

www.MARCONABYTEK.cz

RADICAL SPORT

SERVIS - BAZAR - PŮJČOVNA - PRODEJ

Poděbradova 428 Náchod,
tel.: 733189433, 491422585
otevírací doba: Po-Pá 10-12 12.30-17 So 9-12.

SCOTT - cyklo doplňky

RAVO - horská kola

ROSSIGNOL - oblečení

TEMPISH - in-line brusle

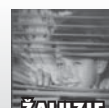
LOTTO - boty, kopačky

RENOVACE BYTOVÝCH DVEŘÍ



ŽALUZIE ANDY, Maloskolická 19, Česká Skalice,
mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,
andy.skalice@seznam.cz, sweb.cz/andy.skalice
pro oblast Červený Kostelec mob: 603 791 290

- shrnovací dveře • žaluzie • čalounění dveří
- textilní rolety • vestavné skříně • renovace dveří
- venkovní rolety • síť proti hmyzu • garáže



SLEVA 10% NA
RETÍZKOVÉ ŽALUZIE

Mladí hasiči se činili

V sobotu 17.10. si Mladí hasiči Běloves zasloužili a v závodu požárnícké všestrannosti (ZPV) v Mezilesi nakonec i získali pěkné umístění. Děti si zastřílely ze vzduchovky na cíl, překonávaly lanovou lávku, z topografie kupř. pracovaly s buzolou a mapou, vázaly uzly. Dále je čekaly pro běžný život velmi praktické disciplíny s úkoly z požární ochrany a ze základů první pomoci. Mladší žáci obsadili (družstvo B) 13. místo a (družstvo A) 1. místo. Starší žáci obsadili (družstvo A) 5. místo a (družstvo B) 16. místo. V soutěži dorostenců - Honza Šimek, získal pro Běloves 1. místo. Děti z oddílu MH Běloves a jejich vedoucí si touto zkouškou praktických i teoretických znalostí společně ověřili, že jejich práce má smysl. Děti si totiž umí nejen poradit v neobvyklých situacích, ale mohou také pomoci dalším spoluobčanům. Více informací na: www.sdhbelloves.webnode.cz. „Hasičství kdo zamiluje, dobré srdce projevuje.“

Jiří Polák

MIEMENTO
PIVOVAR

Před šedesáti lety byla uvařena poslední várka piva v pivovaru v Josefově. Založen byl v roce 1840, jeho provoz uctily v roce 1949. Pamětníci vědí, že tento pivovar vařil pivo de facto podle moderních trendů, tedy s nízkým obsahem alkoholu (od tří do sedmi procent).

(r)

OBEČNÍ DŮM

Rekonstrukce Obecního domu ve Velkém Poříčí přinese rozšíření služeb poskytovaných tímto městem a dojde ke zkvalitnění velkoplošné infrastruktury pro volný čas, vzdělávání a občanské služby. Stavba by měla být ukončena v listopadu 2010. Slavnostní otevření je plánováno na 1. prosinec 2010. Umístěny zde budou společenský sál, knihovna, čítárna, informační centrum, kvarteto spolkových místností i prostory obecního úřadu.

(r)

Při výsadbě Alejky pomáhaly děti

Proměna broumovského parku Alejka podporovaná nadací PROMĚNY nyní úspěšně pokračuje výsadbou nové aleje. Do sázení vzrostlých stromů se zapojily také děti z místních škol.

Od června tohoto roku probíhají v parku Alejka stavební práce. Těm předcházelo v prvním čtvrtletí kácení jirovcové aleje pod městskými hradbami. Stromy trpěly houbovými chorobami, řada z nich byla navíc mechanicky poškozena. Po odborném posouzení a veřejných projednáních byla jako nejvhodnější řešení zvolena jednorázová obnova aleje. V anketě mohli lidé ovlivnit i výběr druhu stromu pro novou výsadbu. Ze tří odborníkem doporučených druhů zvítězil jirovec maďal (kaštan), který má v Alejce téměř dvousetletou tradici. Dne 13. října byla zahájena výsadba nové aleje.

Výsadby se zúčastnily děti ze ZŠ Broumov a Gymnázia Broumov, jejichž budovy s parkem Alejka sousedí. Během akce „Zasadí strom...a pošli to dál!“, kterou zorganizovala nadace PROMĚNY, si mohli žáci a studenti místních škol vyzkoušet práci zahradníka a pomoci s výsadbou nového stromofadí. Děti si svůj strom označily speciálním štítkem, o zážitek ze sázení se pak podělily zasláním pamětní pohlednice s kresleným návodem,

jak správně zasadit strom.

Kompletní obnovou prochází nyní nejen jirovcová alej, ale celý park o rozloze 2,6 ha. Nadace PROMĚNY poskytuje na projekt obnovy parku Alejka grant ve výši téměř 23,5 milionů Kč. Projekt podporuje navíc také akcí pro veřejnost a odborným dohledem nad realizací projektu. Město Broumov přispívá na svůj park částkou 7 milionů Kč. Cena za stavební a zahradnické práce byla vyčíslena na 26,8 milionů korun, celkové náklady na projekt dosáhnou více než 31 milionů korun. Ukončení prací se předpokládá nejpozději v květnu 2010.



100letý Bohumil Málek s manželkou Viktorií, která nedávno oslavila 93. narozeniny.

BOHUMIL MÁLEK OSLAVIL 100. NAROZENINY

V Domově důchodců Na Třešňovce se v úterý 13. října uskutečnila velká sláva. Proběhla zde oslava 100. narozenin Bohumila Mála, který je prvním stoletým mužem, jež žije v České Skalici, přestože je trvale přihlášen k pobytu v obci Záměl.

Oslavenec Bohumil Málek se narodil 13.10.1909 v Račicích nad Trotinou. Pochází ze zemědělské rodiny, která vlastnila velké hospodářství, ke společné se svými čtyřmi sourozenci od dětství pracoval. Zemědělství se mu stalo i životním povoláním.

Vychoval dvě dcery a radost mu dělají tři pravnoučata. Ve volném čase se věnoval ochotnickému divadlu, zpěvu a rád cestoval. Pan Málek je podruhé ženatý a s triadevadesátiletou manželkou Viktorií žije v Domově důchodců v České Skalici.

Manželé Málkovi do domova důchodců přišli z obce Záměl, která se nachází v podhůří Orlických hor v okrese Rychnov nad Kněžnou na spojnici Vamberk - Potštejn. Dobrá nálada a veselá mysl pana Mála provází po celý život.

Iva Coufalová

SVATÝ JENE
Z NEPOMUKU

drž nad námi svoji ruku... Tolik jedno lidové rčení. A Svatý Jan určitě neodmítne pomoci těm, kteří pomohou i jemu, konkrétně pak jeho litinové soše u hronovské fary. Socha byla restaurována panem Jaroslavem Ungrem z Náchoda. Restaurátorské práce na podstavci sochy provedl pan Antonín Herzog z Police nad Metují. Celkem oprava světovca památníku přišla na částku 130 990,- Kč.

(r)

„VIVAT HEK“

V Dobrušce nezapomněli na připomínku 240. výročí narození tamního slavného rodáka F.L.Heka (známého spíše jako F.L.Věka). Výročí slavného národního buditele připomíná například i výstava fotografií. Ne, nelekejte se, nejedná se o dobové snímky, ale o kolekci jejíž částí jsou, mimo jiné, i snímky dokumentující působení filmařů v našem regionu, kteří zde před lety zpracovávali jeho osudy. Kdo by ostatně zapomenul na Radovana Brzobohatého, který v seriálu představoval právě F.L.Heka...

(r)

ÚYKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN
P + P

Pavel Plíštil

Zabýváme se svozem, tříděním a recyklací odpadu.
Železo, papír, barevné kovy, plasty, komunální odpad.
Přistavíme kontejner a odvezeme. Koupíme silniční panely.

ul.17.listopadu
Červený Kostelec
tel. 491 462 543

www.srot.tk

PO, ST, PA 8 - 14.30 hod.
ÚT, ČT 8 - 16.30 hod.
SO 8 - 12 hod.

Těšíme se na spolupráci s Vámi
Kompletní služby i pro firmy, samosprávy, instituce.

TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY PRAŽÁK

prodej, zaměření a montáž dveří SAPELI a KRONDOOR

BROUŠENÍ
FAB KLÍČŮ

- prodej nábytkového a stavebního kování
- plošných materiálů • kuchyňské desek
- parapetů • bytových doplňků
- veškerý sortiment truhlářské výroby

!!! FORMÁTOVÁNÍ PLOŠNÝCH MATERIÁLŮ !!!

Tyřšova 200, NÁCHOD - kování 491 424 115, 491 520 154, 491 520 155, 491 520 156
Poděbradova 230, Náchod - plošný materiál 491 423 666



ALUPROCES
hliníková okna a fasády

KOMPLEXNÍ VÝROBKY A SLUŽBY V OBLASTI
OTVOROVÝCH VÝPLNÍ A PLÁŠTŮ

VÝROBA, DODÁVKY A MONTÁŽE

- OKNA, DVEŘE: HLINÍKOVÉ, PLASTOVÉ, DŘEVOHLINÍKOVÉ, DŘEVĚNÉ, ZIMNÍ ZAHRADY
- FASÁDNÍ SYSTÉMY, VRATA A ROLETY, POJEZDOVÉ BRÁNY, ZÁBRADLÍ, OPLOCENÍ

profesionální přístup

www.aluproces.cz

dodáváme výrobky splňující požadavky k udělení dodace
“zelená úsporám”



Aluproces s.r.o., Náchodská 818, Červený Kostelec 547 41
tel.: +420 773 113 133, 773 114 144, fax: +420 491 420 802
email: aluproces@aluproces.cz

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIER:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberec, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Peldovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

STRAVOVÁNÍ

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozovny, prodejny a soukromé osoby.

Cena již od 45,- Kč.

Volejte 728 386 034

Vhodné pro důchodce a matky na mateřské

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Váš specialista na sedací soupravy NOVÉ nabízí
POSTELE OD ČESKÝCH VÝROBCŮ

MARCO
NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
po-pá 9.00-17.00, so 9.00-11.00

tel./fax: 491 428 440

prodej možný i na splátky

www.MARCONABYTEK.cz

RADICAL SPORT

SERVIS - BAZAR - PŮJČOVNA - PRODEJ

Poděbradova 428 Náchod,
tel.: 733189433, 491422585
otevírací doba: Po-Pá 10-12 12.30-17 So 9-12.

SCOTT - cyklo doplňky

RAVO - horská kola

ROSSIGNOL - oblečení

TEMPISH - in-line brusle

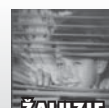
LOTTO - boty, kopačky

RENOVACE BYTOVÝCH DVEŘÍ



ŽALUZIE ANDY, Maloskolická 19, Česká Skalice,
mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,
andy.skalice@seznam.cz, sweb.cz/andy.skalice
pro oblast Červený Kostelec mob: 603 791 290

- shrnovací dveře • žaluzie • čalounění dveří
- textilní rolety • vestavné skříně • renovace dveří
- venkovní rolety • síť proti hmyzu • garáže



SLEVA 10% NA
RETÍZKOVÉ ŽALUZIE

Mladí hasiči se činili

V sobotu 17.10. si Mladí hasiči Běloves zasloužili a v závodu požárnícké všestrannosti (ZPV) v Mezilesi nakonec i získali pěkné umístění. Děti si zastřílely ze vzduchovky na cíl, překonávaly lanovou lávku, z topografie kupř. pracovaly s buzolou a mapou, vázaly uzly. Dále je čekaly pro běžný život velmi praktické disciplíny s úkoly z požární ochrany a ze základů první pomoci. Mladší žáci obsadili (družstvo B) 13. místo a (družstvo A) 1. místo. Starší žáci obsadili (družstvo A) 5. místo a (družstvo B) 16. místo. V soutěži dorostenců - Honza Šimek, získal pro Běloves 1. místo. Děti z oddílu MH Běloves a jejich vedoucí si touto zkouškou praktických i teoretických znalostí společně ověřili, že jejich práce má smysl. Děti si totiž umí nejen poradit v neobvyklých situacích, ale mohou také pomoci dalším spoluobčanům. Více informací na: www.sdhbelloves.webnode.cz. „Hasičství kdo zamiluje, dobré srdce projevuje.“

Jiří Polák

MIEMENTO
PIVOVAR

Před šedesáti lety byla uvařena poslední várka piva v pivovaru v Josefově. Založen byl v roce 1840, jeho provoz uctily v roce 1949. Pamětníci vědí, že tento pivovar vařil pivo de facto podle moderních trendů, tedy s nízkým obsahem alkoholu (od tří do sedmi procent).

(r)

OBEČNÍ DŮM

Rekonstrukce Obecního domu ve Velkém Poříčí přinese rozšíření služeb poskytovaných tímto městem a dojde ke zkvalitnění velkoplošné infrastruktury pro volný čas, vzdělávání a občanské služby. Stavba by měla být ukončena v listopadu 2010. Slavnostní otevření je plánováno na 1. prosinec 2010. Umístěny zde budou společenský sál, knihovna, čítárna, informační centrum, kvarteto spolkových místností i prostory obecního úřadu.

(r)

Při výsadbě Alejky pomáhaly děti

Proměna broumovského parku Alejka podporovaná nadací PROMĚNY nyní úspěšně pokračuje výsadbou nové aleje. Do sázení vzrostlých stromů se zapojily také děti z místních škol.

Od června tohoto roku probíhají v parku Alejka stavební práce. Těm předcházelo v prvním čtvrtletí kácení jirovcové aleje pod městskými hradbami. Stromy trpěly houbovými chorobami, řada z nich byla navíc mechanicky poškozena. Po odborném posouzení a veřejných projednáních byla jako nejvhodnější řešení zvolena jednorázová obnova aleje. V anketě mohli lidé ovlivnit i výběr druhu stromu pro novou výsadbu. Ze tří odborníkem doporučených druhů zvítězil jirovec maďal (kaštan), který má v Alejce téměř dvousetletou tradici. Dne 13. října byla zahájena výsadba nové aleje.

Výsadby se zúčastnily děti ze ZŠ Broumov a Gymnázia Broumov, jejichž budovy s parkem Alejka sousedí. Během akce „Zasad strom...a pošli to dál!“, kterou zorganizovala nadace PROMĚNY, si mohli žáci a studenti místních škol vyzkoušet práci zahradníka a pomoci s výsadbou nového stromofadí. Děti si svůj strom označily speciálním štítkem, o zážitek ze sázení se pak podělily zasláním pamětní pohlednice s kresleným návodem,

jak správně zasadit strom.

Kompletní obnovou prochází nyní nejen jirovcová alej, ale celý park o rozloze 2,6 ha. Nadace PROMĚNY poskytuje na projekt obnovy parku Alejka grant ve výši téměř 23,5 milionů Kč. Projekt podporuje navíc také akcí pro veřejnost a odborným dohledem nad realizací projektu. Město Broumov přispívá na svůj park částkou 7 milionů Kč. Cena za stavební a zahradnické práce byla vyčíslena na 26,8 milionů korun, celkové náklady na projekt dosáhnou více než 31 milionů korun. Ukončení prací se předpokládá nejpozději v květnu 2010.



100letý Bohumil Málek s manželkou Viktorií, která nedávno oslavila 93. narozeniny.

BOHUMIL MÁLEK OSLAVIL 100. NAROZENINY

V Domově důchodců Na Třešňovce se v úterý 13. října uskutečnila velká sláva. Proběhla zde oslava 100. narozenin Bohumila Mála, který je prvním stoletým mužem, jež žije v České Skalici, přestože je trvale přihlášen k pobytu v obci Záměl.

Oslavenec Bohumil Málek se narodil 13.10.1909 v Račicích nad Trotinou. Pochází ze zemědělské rodiny, která vlastnila velké hospodářství, ke společné se svými čtyřmi sourozenci od dětství pracoval. Zemědělství se mu stalo i životním povoláním.

Vychoval dvě dcery a radost mu dělají tři pravnoučata. Ve volném čase se věnoval ochotnickému divadlu, zpěvu a rád cestoval. Pan Málek je podruhé ženatý a s triadevadesátiletou manželkou Viktorií žije v Domově důchodců v České Skalici.

Manželé Málkovi do domova důchodců přišli z obce Záměl, která se nachází v podhůří Orlických hor v okrese Rychnov nad Kněžnou na spojnici Vamberk - Potštejn. Dobrá nálada a veselá mysl pana Mála provází po celý život.

Iva Coufalová

SVATÝ JENE
Z NEPOMUKU

drž nad námi svoji ruku... Tolik jedno lidové rčení. A Svatý Jan určitě neodmítne pomoci těm, kteří pomohou i jemu, konkrétně pak jeho litinové soše u hronovské fary. Socha byla restaurována panem Jaroslavem Ungrem z Náchoda. Restaurátorské práce na podstavci sochy provedl pan Antonín Herzog z Police nad Metují. Celkem oprava světovca památníku přišla na částku 130 990,- Kč.

(r)

„VIVAT HEK“

V Dobrušce nezapomněli na připomínku 240. výročí narození tamního slavného rodáka F.L.Heka (známého spíše jako F.L.Věka). Výročím slavného národního buditele připomíná například i výstava fotografií. Ne, nelekejte se, nejedná se o dobové snímky, ale o kolekci jejíž částí jsou, mimo jiné, i snímky dokumentující působení filmařů v našem regionu, kteří zde před lety zpracovávali jeho osudy. Kdo by ostatně zapomenul na Radovana Brzobohatého, který v seriálu představoval právě F.L.Heka...

(r)

ÚYKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN
P + P

Pavel Plíštil

Zabýváme se svozem, tříděním a recyklací odpadu.
Železo, papír, barevné kovy, plasty, komunální odpad.
Přistavíme kontejner a odvezeme. Koupíme silniční panely.

ul.17.listopadu
Červený Kostelec
tel. 491 462 543

www.srot.tk

PO, ST, PA 8 - 14.30 hod.
ÚT, ČT 8 - 16.30 hod.
SO 8 - 12 hod.

Těšíme se na spolupráci s Vámi
Kompletní služby i pro firmy, samosprávy, instituce.

TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY PRAŽÁK

prodej, zaměření a montáž dveří SAPELI a KRONDOOR

BROUŠENÍ
FAB KLÍČŮ

- prodej nábytkového a stavebního kování
- plošných materiálů • kuchyňské desek
- parapetů • bytových doplňků
- veškerý sortiment truhlářské výroby

!!! FORMÁTOVÁNÍ PLOŠNÝCH MATERIÁLŮ !!!

Tyřšova 200, NÁCHOD - kování 491 424 115, 491 520 154, 491 520 155, 491 520 156
Poděbradova 230, Náchod - plošný materiál 491 423 666



ALUPROCES
hliníková okna a fasády

KOMPLEXNÍ VÝROBKY A SLUŽBY V OBLASTI
OTVOROVÝCH VÝPLNÍ A PLÁŠTŮ

VÝROBA, DODÁVKY A MONTÁŽE

- OKNA, DVEŘE: HLINÍKOVÉ, PLASTOVÉ, DŘEVOHLINÍKOVÉ, DŘEVĚNÉ, ZIMNÍ ZAHRADY
- FASÁDNÍ SYSTÉMY, VRATA A ROLETY, POJEZDOVÉ BRÁNY, ZÁBRADLÍ, OPLOCENÍ

profesionální přístup

www.aluproces.cz

dodáváme výrobky splňující požadavky k udělení dodace
“zelená úsporám”



Aluproces s.r.o., Náchodská 818, Červený Kostelec 547 41
tel.: +420 773 113 133, 773 114 144, fax: +420 491 420 802
email: aluproces@aluproces.cz

Za pravou thajskou masáží už nemusíte do Asie

Thajská masáž je osvěžujícím zážitkem, po kterém se každý cítí doslova jako znovuzrozený. Techniky thajských masáží přesahují představy naší mentality, thajské masáže jsou pro mnohé neobvyklým prostředkem k dokonalému protažení těla a probuzení životní energie. Nevěříte? Vyzkoušejte to! Kolena, lokty a pěstí profesionálních thajských masérů s vámi během thajské masáže udelají zázraky.

Základem je masáž zaměřená na odstranění bolesti v oblasti zad, šíje a ramen, která přináší uvolnění a při pravidelném opakování dochází k odstranění chronických bolestí zad. Masérské služby provádějí thajské masáže, certifikované těmi nejprestižnějšími masérskými školami, jako je WAT PO v chrámovém komplexu v Bangkoku. Svěťte své tělo do jejich rukou a poznáte dva tisíce let staré techniky thajských mistrů, kde péče o duši, mysl a celé tělo jsou těmi nejváženějšími poklady, které máme.

Duchovním otcem projektu thajských masáží v našem regionu je majitel trutnovského salonu SIAM THAI MASSAGE Radek Fiebing, kterým novinám ECHO poskytl následující rozhovor.

*** Co Vás vedlo k tomu, že jste se pustil do takového projektu?**

Před několika lety jsem poprvé pracoval navštívil Asii. Jednou z těchto zemí bylo i Thajsko a byla to láska na první pohled. Tato země mi učarovala svojí pohostinností, tradicemi, stále usměvavými lidmi a vynikající kuchyní. Okamžitě jsem dostal nápad přivést k opravdovému Thajsku domů, a protože jsem často navštěvoval vyhlášené thajské masáže, které mi pomohly od bolesti zad, rozhodl jsem se, že otevřu tradiční thajské masáže i u nás.

*** Bylo to náročné?**

Jistě, než jsme vše zařídili, vybavili všechna povolení, získali všechna razítka a podobně, tak uběhl skoro rok. Ale stálo to za to.



*** Je možno toto umění masáže vidět také někde mimo salon?**

Ano, jistě. Spolupracujeme s hotely, reklamními firmami, agenturami, wellness centry, dále mezi naše klienty patří různé podniky a firmy. Firma nás osloví, dohodneme termín a ve stanovený čas a dobu jsme na místě. Rozsah služeb, které nabízíme, je velmi široký. Velice oblíbené jsou také dárkové poukazy. Thajská masáž je ideálním dárkem pro jakoukoliv příležitost.

*** Při vstupu do vašeho salonu na mě opravdu dýchla atmosféra vzdálené země...**

Snažili jsme se zařídit prostory po vzoru tradičních salonů, jaké jsou přímo v Thajsku. Vybavení, nábytek, uniformy masérů, vše je původní.

*** Můžete nám přiblížit tradiční thajskou masáž?**

Thajské masáže navazují na více než dva a půl tisíce let staré zkušenosti. Umění „tradiční thajské masáže“ vyžaduje obsáhlou znalost těla, zejména kostí, slach, vazů a svalů. Je využívána při úlevách od bolesti a při zmírnění chronických příznaků a bolestí svalů a kostí, které mají častou příčinu ve špatném držení těla (celodenní stání nebo sezení). Může působit rovněž jako terapie k potlačení důsledků poškození tkáně a při poruchách způsobených rozsáhlým stresem. Spousta lidí bývá překvapena, jak jemným způsobem je možno pomoci snížit stres a napětí způsobené fyzickými poruchami.

Tradiční thajská masáž má velmi hlubokou tradici léčby. Teoretickým základem thajské masáže je nauka o neviditelných čarách energie, které procházejí lidským tělem. Thajská masáž si vybírá čáry, na nichž leží důležité akupresurní body člověka, a je založena na ovlivňování bodů energie a toku energie v těle. Ovlivnění čar masáží uvolňuje blokády, podporuje nerušený tok energie a přispívá k dobrému zdravotnímu stavu.

Technika thajské masáže spočívá v protlačování bodů a prohybání, tedy nikoliv v hnětení. Právě tlak na energetická centra - čáry, je léčivý. Díky protlačování se uvolňují zablokované dráhy - meridiány, a tím se dosahuje napravy.

*** Jak dlouhá by měla masáž být?**

Tradiční thajská masáž trvá i 2 hodiny. Pro dostatečné dosažení léčivých účinků se doporučuje podstoupit minimálně hodinu trvající masáž celého těla a opakovat ji v intervalech jednou až dvakrát do týdne. Pokud netrpíte žádnými zdravotními problémy, od kterých by vám měla masáž ulevit, pak lze nabídnout masáž relaxační. Uvolnění, úlevu a příjemné zrelaxování vám ovšem dodá i masáž kratší, zaměřená na jednotlivé partie, například nohy, záda a šíji a podobně.

*** Jaké druhy masáží tedy nabízíte?**

Jednak již zmiňované masáže zaměřené na určité části těla, například obličje a hlavy, zad a šíje, rukou, nohou. Nejběžnější a mezi zákazníky nejoblíbenější jsou tradiční thajské masáže, tedy masáže celého těla. Díky přesnému silovému působení na tlakové body těla v kombinaci s protažením svalů, slach a kloubů se po ní budete cítit jako nový člověk. Pokud hledáte hlavně relaxaci, uvolnění, duševní pohodu, pak doporučuji bylinno-olejovou masáž. S přírodními oleji pracují také masáže při sportovních masáží. Neznám lepší lék na golfová záda, tenisový loket nebo koleno bolavé z fotbalu.

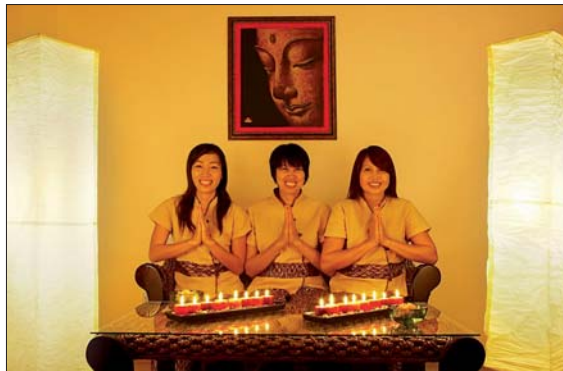
*** Myslíte, že se thajské masáže hodí do naší uspěchané doby?**

Samozřejmě! Thajské masáže jsou přesně to, co v dnešní době lidé hledají. Většina lidí se snaží nějak rychlost a úspěšnost moderního života kompenzovat, vrací se k tradicím, hledají pomoc tradiční medicíny, relaxaci. Stále více lidí podléhá kouzlu cvičení jógy, thai-chi, více a více se zaměřujeme nejen na fyzickou formu, ale také na duši. Thajská kultura se po staletí zabývá harmonií duše a těla a tradiční umění masáží jí v tom vždy pomáhalo. Proč myslíte, že jsou thajci stále tak usměvaví a vyrovnaní?

*** Otázka velmi důležitá pro mnoho našich čtenářů, a co ceny? Není to jen pro někoho?**

To v žádném případě. Naopak myslím, že ceny zákazníka mile překvapí. Budeme se těšit na Vaši návštěvu.

Připravil Karel Petránek



SIAM THAI MASSAGE, Revoluční 208, Trutnov, tel. 733 777 012, www.siam-masaze.cz e-mail: siam@siam-masaze.cz

LAGUNA Bowling Club 2009 - 2010

LAGUNA CUP

a někdo si asi přeje nový prstýnek :-)

někdo taktizuje ...

BOJE NÁM ZAČALY

někdo se usmívá ...

TE PRESS

TRIGA REALITY realitní kancelář nabízí:

Nám.TGM č.p. 82, Dvůr Králové n.L.

- byt 1+1 v OV v Náchodě (41m²), zděný, dům po rek., u centra 550.000,-Kč
- byt 2+1 v OV v Náchodě (64m²), zděný, po rek., u centra 1.280.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Náchodě (58m²), u centra, plast. okna, zateplen 940.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v Červeném Kostelci (77m²), centrum, velká terasa 840.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě (77m²), zděný, Karlov kopec, převod do OV 1.399.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě Na Brance (79m²), zděný, rek., 2xbalkon 1.280.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě (77m²), po rek., u centra, převod do OV 1.390.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě (76,88m²), byt i dům po rek., nadstand. 1.150.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě (81m²), byt i dům po kompl. rekonstrukci 960.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v Náchodě (78m²), po část. rekonstr., plánovaná revit. 940.000,-Kč
- dr.byt 3+1 Velké Poříčí (67m²), zděný, po část. rekonstr., pěkná lok. 760.000,-Kč
- dr.byt 1+1 v Novém Městě n.M. (31m²), zděné, po rek., klidné 815.000,-Kč
- rodinný dům 7+1+GA v H. Radechově (568m²), po rek., 1.840.000,-Kč
- rodinný dům 6+1+GA v centru Červeného Kostelce (789m²) 1.800.000,-Kč
- rodinný dům 3+1 v Červeném Kostelci (1029m²), nutné úpravy 540.000,-Kč
- rodinný dům 5+1 v České Skalici (1336m²), klidné, blízko centra 2.595.000,-Kč
- rodinný dům 5+1 Velký Třebešův (440m²), klidné, po rek., 1.900.000,-Kč
- rodinný dům 4+1 Slávitín n.M. (829m²), novostavba, lukrativní 2.900.000,-Kč
- zděná chata v Náchodě (398 m²), pěkná lok., po rek., bazén 1.049.000,-Kč
- chalupa v Červeném Kostelci (536m²), dobré místo, nutná rek., 699.000,-Kč
- stylavá chalupa v Machově 3+kk (355), krásné místo, vybavení 1.490.000,-Kč
- stavební pozemek Nové Město n.M.-Spy, 792 m², pěkné místo 590.000,-Kč
- st. pozemek Slavoňov u N. Města (1076m²), síť, výborné místo 550.000,-Kč
- stavební pozemky v Červeném Kostelci (21000 m²), klidné, u centra 500,-Kč/m²

775 777 073 www.trigareality.cz 774 777 073

Zámecké řádění se strašidly

Správa novoměstského zámku Vás zve tuto sobotu 24. října 2009 na zámek do Nového Města nad Metují, kde připravila pro děti a jejich rodiče společně s agenturou ZAZO a Mateřským centrem akci s názvem „Zámecké řádění se strašidly“. Akce se uskuteční v celém areálu zámku od 17.00 hod. Od 17.00 do 18.40 hod. mohou děti a jejich rodiče navštívit večerní prohlídky zámku se strašidly. Prohlídky se konají po 20 min. s max. počtem 30 osob ve skupině. Dále si od 17.00 hod. do 19.00 hod. můžete na nádvoří zámku nebo v zámeckých arkádách vydat dýni. Akce je zakončena v 19.00 hod. společným pochodem do svíčkami osvětlené zámecké zahrady. Pro stařeší děti je také možnost, že mohou v rámci této strašidelné akce na zámku přespát, ale pouze po předchozí telefonické objednávce na tel. č. 603 426 048, p. Zdeněk Krákora

Hledáme
spolehlivého
distributora

novin **ECHO**

pro oblast
Náchod - Karlov kopec
v Bělovsi.

Blíží informace na e-mail:
echo@novinyecho.cz
nebo tel. 602 103 775

Autoklempřívství

- Veškeré opravy karoserií.
- Svárění plastových nárazníků.
- Lakování jednotlivých dílů.
- Příprava a zajištění S.T.K.
- Stříkání dutin a podvozků.
- Zajištění pneuservisu.
- Výměny olejů, provozních kapalin atd.

Kramolna u Náchoda
Volejte kdykoliv Tel. 603 325 691



Udělejte svým očím radost!

Zakupte v našich očních optikách do 31.12.09
kompletní brýle /brýlová obruba+brýlové čočky/
a jako poděkování od nás obdržíte druhou
brýlovou obrubu
za 1 Kč.

Akce platí od 1.11.2009 na vybrané a označené modely!

Oční Optika Gen-X Studio, Masarykovo nám.1, Náchod, tel.491 422695

zefyr DIGI FOTO VIDEO
Specializovaná prodejna

Zefyr Náchod s.r.o.
Krámská 30
Náchod
tel.: 491 433 114
www.zefyr.cz

Tip na Vánoční dárek

FOTOKALENDAŘE 2010

Nástěnné kalendáře 13 listů

... od 299 Kč

Stolní kalendáře 13 listů

... od 199 Kč

Jednolísté kalendáře

... od 119 Kč



- velký výběr motivů, kvalitní zpracování
- množstevní slevy

- NEVÁHEJTE -
CENOVÁ NABÍDKA ČASOVĚ OMEZENÁ

Více informací na www.zefyr.cz

S tímto letáčkem navíc získáte 10 % slevu

ZÁMEK BAR
Steak, wine & coffee

Stylová restaurace s barem a steakovou kuchyní
Večírky • svatby • rauty
Rozsáhlá vinotéka

Wi-Fi

Otevřeno denně od 17:00 h.

REZERVACE
777 604 888

Nové Město nad Metují **www.zamek-bar.cz**

ZALUZIE JANSÁ CZ

MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ...

AKCE: na okenní sítě při montáži se žaluziemi
Připravte se na příští léto!

50%

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
www.zaluziejansa.cz

JANSÁ
služby technika

ZÁRUKA 3 ROKY

KUPTÉ SI ZIMNÍ PNEU VČAS ZA NEJLEPŠÍ CENY

- * zimní pneu
- * ocelové ráfky
- * Alu disky

732 918 500

Pneu Servis ISÁK Česká Skalice
(naproti čerpací stanici Benzina)

Cyklo Tony

Náchod: František Dítě, Mlýnská 304 (bývalá Pikovka)
naproti gymnáziu, 491 421 594
Broumov: Radek Dítě, Mirové nám. 130, 491 421 711

**ČO BOLO, TO BOLO ...
TERAZKY SI KUPTE KOLO!**

obchod@cyklotony.cz
www.cyklotony.cz

**NEJVĚTŠÍ VÝBĚR DĚTSKÝCH KOL V REGIONU
AKCE „NOVÉ ZA STARÉ“**

**NABÍDKA PRACOVNÍ
POZOR PŘÍLEŽITOSTI**

- není potřeba mít ŽL
- možnost na příjvýdělek
- dle Vašich schopností

výplata následný měsíc

Neváhejte a zavolejte na tel.:

604 660 370

Vitám osobní schůzku.

e-mail: michaladoubic@centrum.cz

AUTODÍLNA ŠEVČÍK PROVOZOV

Klempířské a mechanické opravy vozidel

776227724 723588725

e-mail: autodilnasevcik@seznam.cz

HASIČI
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

Prodejna požárního vybavení
Hasičská zbrojnice Nové Město n. M.
tel. 491 474 150, www.hasicisro.cz

- ✓ Hlasiče požáru
- ✓ Hasičí přístroje
- ✓ Sorbční materiály
- ✓ Bezpečnostní značky

Nyní hlásiče požáru od 235 Kč

POSPÍCHAL
STŘECHA A PODKROVÍ

Kladská ul, Náchod (vypadovka směr Hronov)
tel./fax: 491 421 787
www.pospichal-strechy.cz

- CRC kanadský asfaltový šindel, IKO belgický asfaltový šindel
- Okapové střešní systémy Cu, Ti-Zn, FeZn, Al, Plast
- Plechové střešní krytiny (Lindab, Satjan, Ruuki).
- Asfaltové střešní pásy a fólie (zemní, střešní, speciální)
- Izolace Rockwool, Ursa
- OSB desky a palubky za super ceny! (od 59,- Kč/1m²)

NOVINKA!
plošné podlahy
Knaufceiling, Pandow
Holkolow, masivní litry
(nezastřešené)
Vše za zavaděcí ceny!

jsme výhradní dovozci do ČR značek:

IKO **CRC** **EUREKO** **VELUX** **ROCKWOOL** **URSA** **Eternit**

prodáváme následující sortiment za ceny výrobce:

ROZPOČET ZDARMA! DOPRAVA, NA UCELENÉ DODÁVKY MATERIÁLU SLEVY!

ÚVĚROVÉ CENTRUM

**PŮJČKY NA COKOLIV
BANKOVNÍ I NEBANKOVNÍ**

- ✓ až 300.000,- Kč bez ručitele
- ✓ přefinancování půjček a karet

AKČNÍ NABÍDKA!!!

- ✓ až 30.000,- Kč bez dokládání příjmů a nahližení do registru

**HYPOTEČNÍ ÚVĚRY
AMERICKÉ HYPOTÉKY**

RYCHLÉ VYŘÍZENÍ
BEZ JAKÝCHKOLIV POPLATKŮ PŘEDEM

www.cfservis.cz

**NEBANKOVNÍ
HYPOTÉKY**

- ✓ i bez doložení příjmů
- ✓ bez registrů
- ✓ odhad zdarma
- ✓ vyplacení úvěrů i exekucí

Nemovitost může být i třetí osoby.

**tel.: 773 461 131
777 061 131
491 417 180**

JP Pneu, s.r.o.
**PNEUSERVIS
AUTOSERVIS**
OSOBNÍ/NÁKLADNÍ

ČESKÁ SKALICE - ŘÍKOV: areál ZZN

- » pneuservis a autoservis pro osobní, dodávková a nákladní vozidla
- » pneu osobní, nákladní a zemědělské
- » protektory, autobaterie, nemrznoucí kapaliny
- » ocelové i Alu disky
- » opravy ocelových a alu disků
- » servis a plnění klimatizací
- » seřizování geometrie kol osobních a dodávkových automobilů
- » náhradní díly nákladních vozidel

ZIMNÍ NABÍDKA (Nabídka platí do vyprodání skladových zásob!)

165/70R13.....	od 589,- Kč
165/70R14.....	od 689,- Kč
175/65R14.....	od 736,- Kč
185/60R14.....	od 750,- Kč
185/65R14.....	od 796,- Kč
195/65R15.....	od 889,- Kč
205/55R16.....	od 1195,- Kč

**491 421 151, 774 524 011
608 184 990, 774 824 011**
www.jp-pneu.cz

5 let **NEJLEPŠÍ ZÁRUKA V ČR**

i30 JE ČESKÝ

ŠROTOVNÉ 30.000 Kč

Platí pouze pro model i30 vč. COMBI.
Omezená nabídka.

ZIMNÍ PNEU V AKCI
1+3 ZDARMA

Platí pro i-modely a SUV

0% navýšení na splátky

Na splátky již od: 2.879 Kč/měs.

Speciální edice Start hotové již od **264.900 Kč** vč. DPH (se šrotovným pouze 234.900 Kč)
Verze Combi hotové již od **284.900 Kč** vč. DPH (se šrotovným pouze 254.900 Kč)

i10 Jíz od 149.900 Kč nebo 1.390 Kč/měs. v plné výbavě	i20 Jíz od 199.900 Kč nebo 1.790 Kč/měs. v plné výbavě	MPV Matrix Jíz od 229.900 Kč nebo 2.890 Kč/měs. v plné výbavě	Accent Jíz od 179.900 Kč nebo 1.696 Kč/měs. v plné výbavě i diesel	Sonata CRDI Jíz od 499.900 Kč 6 MT, ESP, ABS, 8x airbag, klima, dig. klima, ALU 17" atd.	H1 Van/Tour Jíz od 359.900 Kč + opt.
--	--	---	--	--	--

Hyundai TRUTNOV - NÁCHOD

TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01.
Tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz
NÁCHOD, Bělovská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01.
Tel.: 491 431 745, e-mail: bosnachod@tiscali.cz

Výrazné SLEVY při využití Hyundai leasingu.
Kde není uvedeno, je cena včetně DPH.

Řídím svůj svět

STŘECHY
provedeme práce:

- * pokrývačské * klempířské
 - * malby a nátěry * zednické
 - * tesařské * stavební práce
- dodávky materiálu
cenové kalkulace zdarma
- Tel. 608 345 132

PAMIX OKNA PLASTOVÁ
vysoká kvalita za rozumnou cenu

- profil Skomor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK
- profilový systém splňuje normu 73 0540-2
- dodáván dvojsklo 4x16x4, U: 1,0 W/m²K, plněné argonem
- kování WINKHAUS autotoplet a mikroventilací
- montáž, doprava a zaměření v ceně
- dodávky
- zákaznický kupon slevy pro další zákazníky

Vážíme si našeho zákazníka!

S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, síť proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady.

tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hradek@pamix.cz, nachod@pamix.cz**POTŘEBUJETE PŮJČIT?**Nebankovní úvěry bez poplatků.
Pro zaměstnance, důchodce,
podnikatele.**773 923 040****NEBANKOVNÍ****PŮJČKY****snadno a rychle**
739 275 119

www.pujcime-vam.cz

HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

Potřebujete peníze?Vykupujeme a ihned vyplácíme starožit.
předměty všeho druhu - nábytek, obrazy,
hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohled-
nice, šperky, bižuterie, zbraně apod.ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii),
NÁCHOD, TEL. 606 314 319Výkup i z pozůstalosti, z půdy,
i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00**NEBANKOVNÍ****ÚVĚRY, PŮJČKY**Pro zaměstnance, podnikatele,
důchodce a ženy na MD
!! Žádné poplatky !!
731 781 250
MOŽNOST SPOLUPRÁCE**POZŮSTALOST**
VETEŠ

KOUPÍM-ZLIKVIDUJI

VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM

608103810, 606270421

NEJVYŠŠÍ CENY

za starý nábytek a nepotřebnou věc nabízej:

P.Váner, Pilhová 862, Náchod

Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21

Výhodné ceny při stěhování,

prodej nemovitostí či likvidaci pozůstalosti.

DIGITÁLNÍ SATELITNÍ**PŘÍJEM SKYLINK,****GITAL LINK, UPC**pro domácnosti, rodinné domky,
panelové domy, hotely, penzionyprofi digitální sestavy pro satelitní
příjem do STA (technologie HUMAX,
TOPFIELD, AXING, TRIAX), projekty,
rekonstrukce stávajících systémů,
prodej technologie, montáž, servisTELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.:
Českých Bratří 89 491 422 999,
547 01 Náchod 777 790 675,
604 264 708

e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz

příjem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

AUTO-MOTO SERVIS
v areálu firmy AUTOPRODEJ ROHAN

• AUTO-MOTO SERVIS

• PNEUSERVIS

• GEOMETRIE

• DIAGNOSTIKA

• ODTAHOVÁ SLUŽBA

• náhradní vozidlo
(v případě ponechání vozidla v servisu)

www.autoprodejrohan.cz

tel.: 491 453 453

VYSOKOZDVÍŽNÉ PLOŠINY**AUTOJEŘÁBY**

Jan Procházka

* Náchod *

602 133 123

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

PRONÁJEM SKLADOVÝCH A PROVOZNÍCH
PROSTOR V HRONOVĚ

- (bývalá Jednota) ■ Celková plocha 400 m² vč.kanceláře a zázemí
 - Vhodné pro skladování, prodejní sklad nebo provoz firmy
 - Vše nově zrekonstruováno ■ Dobrý příjezd vozidel
 - K dispozici od května 2008
 - K dispozici venkovní prostranství před skladem o vel.250 m²
- TEL.: 777 152 750**

**PRODEJ A MONTÁŽ**
PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ**AKČNÍ NABÍDKA:**

- nyní sleva pro všechny
- 25%**

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail:ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz**KOZÁK - KOZÁKOVÁ prodej stavebního**
systému KNAUF

- Vám nabízí prodej
- sádkokartonů
 - tepelných izolací
 - zateplení fasád
 - maltové směsi
 - omítky Terranova
 - desky dřevoštěpkové a cetris
 - okna Velux
 - dveře PORTA, KRONODOOR
- Provádíme
- montáž sádkokartonů

Běloveská 391, Náchod, tel./fax: 491 427 767



Rivet Factory s. r. o., Pekelská 118, 547 01 Náchod

Mladá a dynamicky se rozvíjející společnost hledá vhodné uchazeče
do svého obchodního týmu na pozici:**OBCHODNÍ ZÁSTUPCE****Požadujeme:**

- SS vzdělání
- praxe v oboru výhodou
- aktivní přístup, zodpovědnost
- výborné komunikační a prezentační schopnosti
- uživatelská znalost PC (MS Office)
- RP sk. B – aktivní řidič

Nabízíme:

- zajímavou práci v mladém dynamickém kolektivu
- příjemné pracovní prostředí
- odpovídající mzdové ohodnocení a bonusy
- nástup ihned nebo dohodu

V případě zájmu zasílejte Vaš strukturovaný životopis
na e-mail: petra.koudelkova@rivetfactory.com**Město Náchod pronajme:**Pražská ul. čp. 236 - volný byt č. 3, vel. 1+2 v 2. NP o výměře 70,5 m²Borská ul. čp. 293 - volný byt č. 14, vel. 1+2 ve 5. NP o výměře 43,7 m²Francouzská ul. čp.349 - volný byt č.4, vel. 3+1 v 2.NP o výměře 34,75m²Přidělení bytu do nájmu bude uskutečněno uzavřením smlouvy o nájmu bytu na dobu 6
měsíců se závazkem platnosti smlouvy opakovaně prodlužovat, jestliže nájemce bude řádně
plnit své povinnosti vyplývající ze smlouvy za následujících podmínek:

- Byt č.3/ čp. 236 - min.výše nájem. 51,60 Kč/m², Uzavření kauční smlouvy na 25.000,- Kč
Byt č.14/ čp. 293 - min.výše nájem. 50,13 Kč/m², Uzavření kauční smlouvy na 25.000,- Kč
Byt č.4/ čp. 349 - min.výše nájem. 50,13 Kč/m², Uzavření kauční smlouvy na 20.000,- Kč
- Do výběrového řízení se může přihlásit zájemce,
který splňuje všechny následující podmínky:
- a) nesmí být vlastníkem či spoluvlastníkem nemovitosti určené k bydlení, pokud tento spol-
lůvlastnický podíl zabezpečuje bydlení v samostatném bytě
- b) v posledních 24 měsících neměl dluhy po splatnosti vůči Městu Náchod
- c) nesmí mít sjednanou obdobnou nájemní smlouvu ke standardnímu bytu a to i v jiném by-
tovém fondu (např.SBD)
- d) nebyl v minulosti projednáván v přestupkovém řízení
- e) doloží schopnost dlouhodobě platit nájemné z vlastních příjmů nebo z vlastního majetku
- f) nebyl mu v minulosti vypovězen nájem bytu na základě důvodů uvedených v § 711 odst.2
s výjimkou písm. e) občanského zákoníku v platném znění (platí i pro výpovědi z nájmu z
těchto důvodů podle předchozího znění občanského zákoníku)
- g) výběrového řízení se nemohou účastnit osoby, které jako nájemci obecního bytu bez sou-
hlásu města přenechali byt do podnájmu, nebo ti, kteří v takovém bytě neoprávněně bydleli.

Splnění podmínek osvědčují zájemci čestným prohlášením a dokladem o schopnosti hradit
nájem. Nabídky se předkládají samostatně v uzavřené obálce v levém horním rohu označené
nápisem:**Výběrové řízení**

- nájemní byt čp. 236/3 - neotvírat
- nájemní byt čp. 293/14 - neotvírat
- nájemní byt čp. 349/4 - neotvírat

Adresovat na MěÚ Náchod,odbor správy majetku,bytové oddělení.

Uzávěrka přihlášek: 06.11.2009 do 13,00 hod. Informace tel. 491 405 247, pan Jaroslav Bidlo

HLEDÁTE VÁNOČNÍ DÁREK?U NÁS KREDIT. KARTA VISA
NA 100 000,-KČ!STAČÍ JEN JEDEN DOKLAD
A 1000,- KČ! BEZ REGISTRŮ
A PŘÍJMŮ

603940082, 731817679

FINANČNÍ CENTRUM**POMOCI V ČR!**VYHLAŠUJE PŘEDVÁNOČNÍ AKCI
NA SMĚNKY DO 200 000,- KČ!
BEZ REGISTRŮ! VŠEM!
STAČÍ JEN OP! VOLEJTE
731817679, 603940082**- vestavěné skříně****- kuchyně na míru****- renovace kuchyní**

- * u vás ukážeme * poradíme * spočítáme
- * počítačové návrhy * návštěva technika
je bezplatná a nezávazná *

TGM 384, Česká Skalice

tel.: 491 487 409 mob.: 776 74 20 74

www.nachodsko.com/renovnabytek

KLEMPÍŘSKÉ A POKRÝVAČSKÉ PRÁCE**KOFRON MILOSLAV TEL.:737/624 607**

- DODÁVKY A MONTÁŽ VŠECH DRUHŮ
STŘEŠNÍCH MATERIÁLŮ
- NÁTĚRY PLOCHÝCH A ASFALTOVÝCH KRYTIN
- IZOLACE PLOCHÝCH STŘECH
- DODÁVKA A MONTÁŽ STŘEŠNÍCH OKEN VELUX
- MONTÁŽ PVC FOLII NA BALKÓNY A ROVNÉ
STŘECHY
- KONZULTACE A KALKULACE ZDARMA

WWW.KOFRONSTRECHY.JEX.CZ**Michal ŠKORPIL**

servis osobních a dodávkových vozů FORD

**Nabízíme kompletní servis vozů značky FORD:**

- servisní prohlídky
- přípravy STK a emisí
- prodej náhradních dílů
- geometrie a diagnostika
- opravy karoserií a lakování
- kompletní servis klimatizací

Českoskalická 252, Náchod, Tel.: 491 543 089,608 823 694, michalskorpil@tiscali.cz

www.ford-skorpil.cz**Realitní kancelář RAKO reality s.r.o.**
- expozitura Náchod**Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112**
Tel./fax: 491 422 272

Nové Město n/M. - prostorný byt 3+1 ve zděném domě velkým balkonem a sklepem.....	1.260mil.
Náchod - volné 1-3 kanceláře u centra. Info v RK,Hronov-pronajmání kanceláří u centra.....	Info v RK
Náchod - RD 3+1 se zahradou o výměře 835m2 na klidném místě nedaleko centra.....	2.990mil.
Vestec u Lhoty pod Hoříčkami - chalupa se stodolou, kolnou a zahradou o výměře 787m2.....	550tis.
Náchod - Běloves - byt 1+1 v OV s lodžii.....790tis., N.Město n/M. - zděný byt 2+1 v OV.....	1.350mil.
Kramolna - rodinný dům 5+1 po kompletní rekonstrukci s pozemkem o výměře 1 284m2.....	3.720mil.
Hlavňov u Police n/Met. - byt, prodávna vhodná jako dílna nebo sklad, prostory.....	650tis.
Náchod - Pihov - slunný byt 2+1 v ov. sl. s výhledem do okolí, podlahová pl. je 45,48m2.....	940tis.
Sučký Důl - pozemek o výměře 471m2 s výhledem do okolí, vhodný na stavbu chatky.....	100 000,-Kč
Světla u Hoříček - RD s pozemky 5 398m2 na klidném místě u lesa, pěkná lokalita.....	1.710mil.
Nové Město n/Met. - samostatně stojící RD po moderních úpravách, velmi dobrý stav.....	3.885mil.
Nový Hrádek - rodinný dům 3+kk k bydlení i rekreaci, 200m od lyžařského vleku.....	1.270mil.
Hřibojed - Skm od Dvora Králové nad Labem, RD 3+1 v započaté rekonstrukci.....	1.200 000,-Kč
Nové Město n/Met. - řadový rodinný dům 5+1 s garáží, zahradou a zastřešenou pergolou.....	3.700mil.
Broumov - větší RD 2 x 3+1s garáží s velkou udržovanou zahradou o výměře 5 708m2.....	3.630mil.
Dořany, okr. RK - zděný domek vhodný k bydlení i rekreaci, předělní OT. hor.....	750tis.
Litobor - pozemek 562m1s výhledem do krajiny na polosošaté, na chatu nebo srub.....	280,-Kč na rok
Česká Skalice - porouchaný chalupa na návsi u Maleškalci k bydlení i rekreaci.....	990 000,-Kč
Olševice v OR - boroháč - zděný domek se zahradou na klidném místě k rekreaci i bydlení.....	1.250mil.
Nové Město n/Met. - chalupka - zděný domek u zahrady o výměře 1 008m2.....	950tis.
Verměřovice - dlouhá chalupa v lokalitě Teplicko - Adršpach, skl. pěkná příroda.....	450tis.
Jihčice u Náchoda - RD 3+1 se zahradou 624m2, garáž, 2 x kolna, ihned k bydlení.....	1.750mil.
Police n/Met. - st. pozemek o výměře 739m2, 420 000,- Kč a novostavba RD 5+1.....	2.660mil.
Javor u Teplic nad Metují - prostorný dům vhodný na zbudování 4 - 7 byt. jednot.....	1.590mil.



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

KOŽENÁ LTR GALANTERIE

NOVÁ KOLEKCE
BATOŮ
ALPINE,
TOPGAL,
LOOP

■ kabelky



KAMENICE 142, NÁCHOD
po - pá 9.00 - 17.00
so 8.00 - 11.30

ECHO V KUCHYNI CÍSAŘSKÉ BRAMBORY SE ŠEPIEMI

Potřebovat budeme brambory, Císařskou zeleninovou směs, která obsahuje mrkev, květák a brokolici, konzervu drceného tuňáka ve vlastní šťávě, sterilované malé šepie, olej, rybí omáčku - Chin-su, solamyl, pepř, sůl a 3 vejce.

Zapékací mísu vymažeme olejem a pokladáme po vrstvách brambory, nakrájené na kolečka, vrstvu zeleniny. Tuňáka smícháme se šepiemi, ochutíme rybí omáčkou a vmícháme trochu solamylu. Jednotlivé vrstvy trochu opepříme a osolíme, soli šetříme, rybí omáčka je slaná dost. Mísu přiklopíme a dáme zapékat do trouby. Po 40 minutách mísu odklopíme a vše zalijeme třemi rozšlehanými vejci. Ještě 20 minut zapékáme.

Tak ať Vám chutná...
přeje Ladka Škodová

HRAJTE TEĎ! Pracujte později...



Squash centrum Náchod
tel. 602 886 577
ricochet + squash + stolní tenis
Házenkářská hala - Hamra, Náchod

RUSKO OČIMA LEOŠE ŠIMÁNKA

Cestovatel Leoš Šimánek připravil pro své příznivce novou velkoplošnou panoramatickou live-dia show se šesti projektory (viz. snímek). Jejím tématem je RUSKO s podtitulem: Země plná překvapení. Od Karpatu až k Bajkalu - všude tam hledal Leoš Šimánek přírozený způsob života tamních obyvatel a nedotčenou přírodu. Zda našel, co hledal, se sami můžete přesvědčit na některém z mnoha zastavení jeho turné. Více informací na www.leosimannek.cz V našem regionu se bude jednat o tato místa a časy:

- **Nové Město nad Metují** (út) 1.12., 15.30 a 19.30 hod., Kino 70, B.Němcové 720, předprodej: Městský klub, Nerudova 142, tel. 491 470 358
- **Náchod** (st) 2.12. 19.00 hod., Městské divadlo Dr. J.Čížka (Beránek), náměstí TGM 74, předprodej: Informační a cestovní centrum, Kamenice 144, tel. 491 420 420
- **Hronov** (čt) 3.12., 19.00 hod., Jiráskovo divadlo, Náměstí Čs.Armády 500, předprodej: Městské kulturní středisko, Náměstí Čs.armády 500, tel. 491 483 646
- **Červený Kostelec** (pá) 4.12. 15.30 a 19.30 hod., Divadlo J.K.Tyla, Komenského 537, předprodej: Prodejna tabáku Dalí, Sokolská 26, tel. 491 463 174



DOMINIK A

Mediální agentura Zlatá a Zlatá, s.r.o. Hradec Králové
tel. 492 216 289, 775 944 470, 775 944 471, 777 944 416

DANĚ, PTÁTE SE JAK NA NĚ



Naše společnost působí v řadě zemí Evropy a po skončení každého roku v nich nárokuje vrácení tam zaplacených daní z přidané hodnoty. Celý postup je přitom značně administrativně i finančně náročný, musíme platit místní zástupce, zprostředkovatele apod. Nyní proběhlo v tisku, že se chystá významné zjednodušení. Můžete se vyjádřit?

K.H., Hradec Králové

Ano, je to skutečně tak, jedná se o rozhodnutí Evropské unie, které je pro Českou republiku závazné. Od roku 2010 tak budou do českého zákona o DPH implementována ustanovení deváté směrnice o vrácení DPH osobám usazeným v jiném členském státě a směrnice upravující formu souhrnného hlášení. Nově se platícím registrovaným k dni v jiném členském státě umožní využívat zjednodušené postupy za pomoci moderní technologie.

Podmínkou pro vrácení daně v jiném členském státě bude nové podání žádosti o vrácení daně prostřednictvím elektronického portálu spravovaného ministerstvem financí. Přístup na elektronický portál Vám přidělí místní příslušný správce daně na základě žádosti. Žádost o vrácení daně budete muset podat vždy nejpozději do 30. září kalendářního roku následujícího po období pro vrácení daně. Rozhodnutí o vrácení uvedené daně Vám bude správce daně povinen doručit do 4 měsíců ode dne obdržení žádosti o vrácení daně.

Změny se dotknou i souhrnných hlášení, která budou podávána ve formě datové zprávy opatřené uznávaným elektronickým podpisem nebo prostřednictvím datové schránky ve formátu a struktuře stanovené správcem daně.

Ing. Otakar Svatoš, daňový poradce a soudní znalec, Náchod,
Kamenice 155 (budova Itálie), tel. 491 433 029

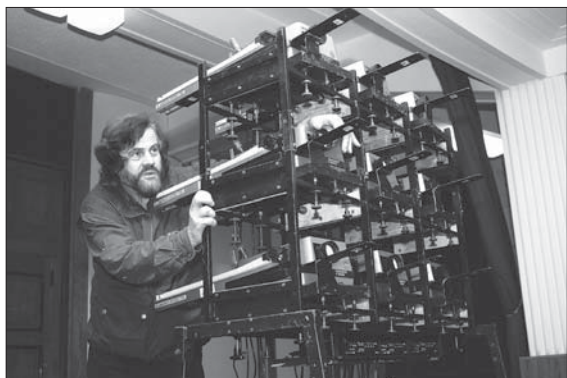
e-invent
komplexní ICT řešení

WEB JE
VAŠÍ VIZITKOU

- Tvorba webových stránek a e-shopů
- Redakční systémy a zakázkový vývoj software
- Optimalizace www stránek, grafika, reklama ...

www.e-invent.eu

Palachova 1742, 547 01 Náchod | nachod@e-invent.eu | tel.: 739 544 215



Kplasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA

výroba - montáž - servis

„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“

MAGIC ENGLISH

www.magicenglish.cz

tel: 603 508 779

PŘÍPRAVNÝ KURZ V POBOČCE NÁCHOD

MATURITA z ANGLIČTINY

Rádi bychom Vás pozvali na kurz přípravy na maturitní zkoušku z angličtiny. Téma jsme za Vás pečlivě vypracovali a díky naší výukové metodě Vás je i hravě naučíme. Zvládnutí maturitních témat včetně anglických reálií bude hračka. Kurz zahrnuje i simulaci skutečné maturitní zkoušky (losování tématu, potitko, 2 zkoušející, přesné časové limity), takže budete vědět, do čeho jdete, a budete umět lépe pracovat s časem.

Cena kurzu je Kč 3300,-

Kurz probíhá jednou týdně od listopadu do dubna a obsahuje 20 lekcí.

magicenglish@magicenglish.cz

Maděra Zeman

*Liposukci a víčka mám z Prahy, prsa z Londýna,
vlasy mně prodloužili v New Yorku
a práva jsem si nechala udělat v Plzni.*