

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 20/16. července 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz portál náchodského regionu www.e-nachodsko.cz



Sešli se rodáci

Obec Libňatov po deseti letech přivítala své současné a bývalé rodáky a spoluobčany i případné budoucí libňatovány, aby společně při Srazu rodáků prožili sobotu 3. července 2010. V průběhu celodenního programu, který začal již o půl deváté a trval do půlnoci, se mohli zájemci seznámit s činností místních spolků, v rámci Dne otevřených dveří navštívit Obecní úřad a Mateřskou školu, shlédnout mnohá vystoupení nebo si zatančit na přírodním parketu. Program v průběhu celého dne zhlédlo více než 300 libňatováků a dalších návštěvníků Srazu rodáků obce Libňatova.

Více fotografií a videoreportáž najdete na www.libnatov.cz
Jan Balcar, zastupitel Obce Libňatov

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**TEPLoty STOUPAJÍ
CENY KLESAJÍ**

Ceských bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

**AKČNÍ CENY
CHLADNIČKY-MRAZNIČKY
SODASTREAM-VĚTRÁKY**

**Protipovodňová
opatření
ve Velkém Pořičí**

V úterý 29. června 2010 bylo zástupcem investora Povodí Labe s.p. předáno staveniště dodavateli. Předání se zúčastnili i zástupci městyse Velké Pořičí. Akce s názvem „Metuje, Velké Pořičí, zvýšení ochrany úpravou koryta v obci“ byla po mnoha letech úsilí konečně odstartována.

Josef Král

Čtěte příští Echo, 30.7.2010

**ÚŽEH versus
ÚPAL**

V letních měsících často skloňované, často se však i pletoucí výrazy: Úžeh, úpal. Jaký je v nich rozdíl? Úpal znamená celkové přehřátí organismu, úžeh podráždění mozku přímým působením slunečních paprsků. Oba stavy se mohou rozvinout až do nebezpečných šokových projevů. U postiženého úpalem či úžehem je nutné postupně snižovat teplotu těla, zajistit klid a odpočinek, dodat tělu tekutiny. Ve vážnějších případech se samozřejmě vždy doporučuje vyhledat lékaře.

**V.V. plastová
okna a dveře**

Kladská 140, naproti Pekárně, Náchod

**Kvalitní okna
z profilu Veka**
Vám prodáme, namontujeme
a zednický zapravíme

nyní se
slevou 45%

Tel.: 776 583 501
plastovaoknana@email.cz



V neděli 4.7. odpoledne uctili občané Vysokova vzpomínkou 144. výročí bitvy u Vysokova, která připadá právě na tento den.

Od kapličky ve Vysokově vyšel průvod občanů v čele s vysokovskými hasiči s obecním praporem a věncem, který položili u pomníku jehlan. Na úvod vystoupil s projevem starosta obce Oldřich Bohadlo. Připomněl památku padlých vojáků prusko – rakouské války z roku 1866. „Na pláni, kde se nyní nacházíme,“ uvedl starosta, „se udála jedna z nejhrošších bitev. Během několika hodin tu padly tisíce vojáků a bojiště se stalo jedním velkým hřbitovem a lazaretem.“ Po projevu předal starosta slovo kaplanovi O.Vladimírovi, který připomněl hrůzy této války.

foto Zd.Majer

O₂ Prodejna, Krámská 30, Náchod,
tel.: 725 502 710

NENECHTE SI UJÍT - JEN U NÁS

**NEOMEZENÉ PŘIPOJENÍ K INTERNETU
JEN ZA 400,-Kč/měs.**

zřízení za 1,-Kč

pouze za 300,-Kč/měs. pokud máte paušál u O₂

Přejděte se svým voláním k O₂

dostanete 20% slevu na vybraný tarif, podnikatelé slevu 30%
ke každému tarifu si můžete vybrat mobil za výhodnou cenu

Stavte se u nás na prodejně a informujte se na možnosti u našich konzultantů

Pastime! Jazyková škola s
dvanáctiletou tradicí.
špička v oboru v celé ČR.

**JEDNOLETÉ DENNÍ
POMATURITNÍ
STUDIUM**

Plhovská 1100 Tel. 491 421 236 info@pastime.cz
547 01 Náchod Mobil 602 967 099 www.pastime.cz

VŠ Mix
okna patří k životu

GE Money Multiservis
Možnost i na splátky

slevy až
35%

- OKNA
- MARKÝZY
- ROLETY
- ŽALUZIE
- PARAPETY
- ZASKLÍVÁNÍ LODŽIÍ
- GARÁŽOVÁ VRATA
- DVEŘE
- ZIMNÍ ZAHRADY
- SÍTĚ PROTI HMYZU

Je čas na výměnu!

☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov



Náchodské mažoretky na Mistrovství ČR

Na lehkootletickém stadionu v Jaroměři se 26. června uskutečnilo finále Mistrovství ČR v mažoretkovém sportu. Na již 17. ročníku této prestižní soutěže nechyběl se svým nikem Josef Pepa Voltr, a proto Vám můžeme přinést fotografický důkaz i účasti náchodských mažoretek (na snímku jsou zachyceny seniorky, které obsadily v celkovém hodnocení 6. místo). Kromě nich hájily zástavu náchodského mažoretkového sportu i kadetky (v Jaroměři jim patřilo 8. místo) a juniorky (obsadily 6. místo). Dodejme, že odborné hodnocení se týkalo tzv.podiiových sestav. Na své si samozřejmě přišli i diváci, protože nechybělo ani oblíbené pochodové defilé. Celkem se v Jaroměři představilo 56 mažoretkových týmů ze všech koutů naší vlasti. (r)

CYKLOBUSEM DO PECE

Úpícko nyní využívá služeb nové cyklobusové linky, kterou můžete cestovat ve směru Hradec Králové až do Pece pod Sněžkou. Cyklobusová linka s názvem Kladské pomezí“ bude v provozu až do 26. září. (r)

„OPEŘENÁ ROZKOŠ“

Údolní přehrada Rozkoš u České Skalice není jen regulátorem tání jarního sněhu a rekreačním cílem. Je významnou ornitologickou lokalitou, na které se vyskytují zajímavé druhy ptáků. Patří k nim například orlovec říční či rybák kaspický. Až budete ležet na pláži u Rozkoše, dávejte pozor, co nad vámi krouží... (r)

AKCE!
Chcete půjčit?

Pomohlo by Vám 50 až 250 tisíc Kč?

100 tis. již od 1449 Kč/měsčně
200 tis. již od 2898 Kč/měsčně
RPSN již od 11,26%

bez poplatků • bez volání na linky 900 • půjčky
i pro klienty v registrech, nezaměstnané, OSVČ a ženy na MD
Nyní máte možnost využít ojedinělé nabídky! Zavolejte nám ihned
a do 24 hodin budete mít jasno. Pak už je jen na Vás, co s penězi uděláte.

Volejte ihned **491 619 888**

Úprava veřejného prostranství Kramolna

CZ.1.13/2.3.00/10.00591

Tento projekt byl spolufinancován Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj.
Rok výstavby: 2009 - 2010

Realizací projektu byla zvýšena kvalitativní i estetická hodnota části obce, bezpečnost obyvatel.
Byl vybudován chodník a veřejné osvětlení, odvodnění a zeleň, doplněno mobiliárem.



Investice do vaší budoucnosti
Spolufinancováno Evropskou unií z Evropského fondu pro regionální rozvoj



V neděli 4.července 2010 oslavili 125. výročí založení Sboru dobrovolných hasičů, hasiči ve Lhotě za Červeným Kostelcem.

Na oslavách bylo možno shlédnout ukázky historické i současné techniky a umění hasičů od nejmłodších žáků až po seniory. Své umění předvedli členové HZS z Velkého Poříčí u Hronova. Oslavu nám přiblížil svými fotografiemi Josef PEPA Voltr.



MINIGOLF V PLAVKÁCH

si můžete dopřát na zrekonstruovaném koupališti v Meziměstí - a to hned o 26-ti drahách. Když vás nebude bavit hlavní nerezový 25-ti metrový bazén, máte na vybranou i tenis či stolní tenis. Ke koupališti nemusíte jet pouze autem, protože zde na vás čeká též cykloparkoviště. (r)

SPOLEČNOST JECH CZ S.R.O.
DOBŘUŠKA
- výrobce čalouněného nábytku

JECH

vyhlašuje výběrové řízení na pozici

KONSTRUKTÉR (TECHNOLOG)

Požadujeme:

- SŠ nebo VŠ vzdělání technického zaměření
- znalost programu Solid Works
- praxi v oboru
- řídičský průkaz
- znalost AJ vítána

Nabízíme:

- zaměstnání ve stabilní firmě s dobrými výsledky
- kvalitní pracovní ohodnocení
- samostatnou práci s možností seberealizace
- odborný růst

Písemné nabídky s profesním životopisem zasílejte na adresu: JECH CZ s.r.o., Nádražní 481, Dobruška 518 01

Kontaktní osoba: Yvona Břoušková, 494 629 251, e-mail: brouskova@jeh.cz

Cyκλο Tony

Náchod: František Dítě, Mlýnská 304 (bývalá Pikovka) naproti gymnáziu, 491 421 594
Broumov: Radek Dítě, Mírové nám. 130, 491 421 711

„NOVÉ ZA STARÉ“

VELKÉ PRÁZDNINOVÉ SLEVY!

obchod@cyklotony.cz, www.cyklotony.cz

NO SMOKING

zaznělo na mimořádném jednání zastupitelstva městysu Velké Poříčí při projednávání bodu tamní restaurace Obecní dům. Vyznavači tabáku se budou muset tomuto zařízení vyhnout, neboť není kompatibilní s jejich závislou vášní. Zastupitelé totiž rozhodli, že tato restaurace bude nekuřácká. (r)

„OSM HRONOVSKÝCH KŘÍŽKŮ“

může v přeneseném slova smyslu znamenat i osmdesátý ročník Festivalu evropského amatérského divadla Jiráskův Hronov. Právě 80. ročník festivalu se v Hronově uskuteční v termínu od 29.7. do 7.8. 2010.

FOTO NA DOKLADY

ihned • kvalitně • možnost výběru • uložení na CD
Po - Pá: 9 - 17, So: 9 - 11

Fotoart CZ, Komenského ul., www.fotoart.cz

Sekání trávy, úpravy zahrad

Tel.: 724 173 560

TRIGA TRIGA REALITY realitní kancelář nabízí: **Nám. TGM č.p. 82, Dvůr Králové n. L.**

- byt 1+1 v OV v **Náchodě** (27m²), zděný, dobře řešený, u centra 590.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v **Náchodě** (67m²), lodžie, u centra, plastová okna 1,099.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v **Náchodě** (70m²), lodžie, komplet. revitalizace 1,190.000,-Kč
- byt 3+1 v OV v **Náchodě** (75m²), lodžie, revitalizace, pěkné místo 1,249.000,-Kč
- dr.byt 2+1 v **Náchodě** Plhov (43m²), zateplení, plastová okna 850.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v **Náchodě** (70m²) nové jádro, okna, zatepleno, lodžie 1,149.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v **Náchodě** Karlův kopec (79m²), zděný, lodžie, plast.okna 1,249.000,-Kč
- dr.byt 3+1 **Červený Kostelec** (65m²), Koubovka, zděný, balkon 1,250.000,-Kč
- dr.byt 3+1 **Česká Skalice** (70m²), zděný, velká lodžie, klidné 1,289.000,-Kč
- dr.byt 3+1 v **Dobrušce** (72,4m²), budova po revitalizaci, u centra 1,099.000,-Kč
- rodinný řad. dům **Nové Město n.M.** 5+1,1+1 (250m²), super místo 2,990.000,-Kč
- rodinný dům **Nové Město n.M.** (2950m²), ke kompl.rekonstrukci 1,420.000,-Kč
- rodinný dům - novostavba **Opočno** 7+kk (972m²), zděné, klidné 2,800.000,-Kč
- rodinný dům - chalupa **Chvalkovice-V.Bukovina** (1021m²) 3+1 1,799.000,-Kč
- rod.dům - restaurace **Litíč** (7370m²) podnikání s bydlením, golf, cena dohodou
- ŘRD v **Jaroměř**i, podnikání + bydlení, hlavní tah HK-Polsko, výlohy 2,700.000,-Kč
- st. pozemky **Kramolna-Lhotky** (1414m² a 1359m²) spěchá cena dohodou
- st. pozemek **Náchod** (1544m²) slunné klidné místo, oploteno 595,-Kč/m²
- st. pozemky v **Červeném Kostelci** (14505m²+les), klidné, u centra 270,-Kč/m²
- st. pozemek **Červený Kostelec-Bohdašín** (526m²), jižní strana, plot 345.000,-Kč
- st. pozemek **Slatina n. Ú.** (1201m²), jižní strana, klidné krásné místo 279.000,-Kč
- st. pozemek **Velká Jesenice** (1273m²), nově inž. sítě, klidné místo 720.000,-Kč

775 777 073 www.trigareality.cz 774 777 073

LIMITOVANÁ NABÍDKA V EDICI FIFA

i10 od 164 900 Kč
Na splátky pouze od 124.900 Kč nebo od 1.290 Kč/měs.
Splátky s 0% navýšením
V plné výbavě pouze 189.900 Kč
Největší kulr 225!

i20 od 194 900 Kč
Na splátky pouze od 164.900 Kč nebo od 1.420 Kč/měs.
Splátky s 0% navýšením
V plné výbavě

i30 od 209 900 Kč
Na splátky pouze od 179.900 Kč nebo od 2.390 Kč/měs.
Splátky s 0% navýšením
V plné výbavě, kombík + 20.000 Kč

Kombinovaná spotřeba 4,3 - 7,6 l/100 km, emise CO₂ 114 - 182 g/km

EURO NCAP 5 let záruka

ACCENT
hotově od **189.900 Kč**
na splátky pouze 139.900 Kč

motor: 1.4 - 16V .. 74kW
plně vybavený vůz

TURBO DIESEL
hotově od 229.900 Kč

Akontace od 0%
Splátka od 1.490 Kč/měs.

od **219 900 Kč***

NOVÝ i30

0% navýšení leasing

5 YEAR TRIPLE CARE

*Cena platí při Hyundai leasingu
Kombinovaná spotřeba 4,7-7,8l/100 km, emise CO₂ 125-182g/km.

BOS auto s.r.o. TRUTNOV - NÁCHOD www.bosauto.cz
TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01 NÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01
Tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz Tel.: 491 431 745, e-mail: bosnachod@tiscali.cz

ÚVĚROVÉ CENTRUM

NEBANKOVNÍ PŮJČKY NA COKOLIV

- ✓ až 200.000,- Kč
- ✓ možnost kombinace více produktů
- ✓ AKČNÍ NABÍDKA!!!
- ✓ až 30.000,- Kč bez dokládání příjmů a nahlášení do registru

NEBANKOVNÍ HYPOTÉKY

- ✓ i bez doložení příjmů
- ✓ bez registrů
- ✓ odhad zdarma
- ✓ vyplacení úvěrů i exekucí

Nemovitost může být i třetí osoby.

tel.: 773 461 131
777 061 131
491 417 180

www.cfservis.cz

PNEUMATIKY-SERVIS - AUTOMYČKA

"GRES" KLUKA BOGUSŁAW

NOVÉ A POUŽITÉ PNEUMATIKY

ALU KOLA A OCELOVÉ DISKY

OPRAVY DISKŮ

ŠROUBY, MATICE K DISKŮM, STŘEDICÍ KROUŽKY

OTEVÍRACÍ DOBA:
PO - PÁ : 8:00 - 18:00
SO : 8:00 - 14:00



KUDOWA-ZDRÓJ ul. Główna 61A, Tel. CZ - +42 0 720 558 705, Tel. PL - +48 0 691 896 180



Rivet Factory s.r.o.,
Pekelská 118, 547 01 Náchod

Obchodní společnost nabízí okamžitý nástup na pozici

Obchodní zástupce

Požadujeme:

- min. SŠ vzdělání s maturitou (nejlépe obor stojírenský)
- praxi jako cestující OZ po ČR min. 3 roky
- ŘP skupiny B - min. 5 let
- dobrá znalost PC (MS Office, Excel, Power Point)
- aktivní přístup, zodpovědnost a snaha učit se novým věcem
- výborné komunikační a prezentační schopnost

V případě zájmu zašlete Váš strukturovaný životopis s aktuální fotografií na e-mail: veronika.smolova@rivetfactory.com

Truhlářské práce Milan Antoš

Nová 1865, 547 01 Náchod, Tel. 491 420 365, 606 539 864



- specializace na výrobu kuchyňských linek
- renovace kuchyní
- doprava a montáž

PROMĚNÍ STARÉ ZA NOVÉ

NEJLEVNĚJI V REGIONU - GARANTOVANÁ KVALITA

SÁDROKARTONY

ZELENÁ ÚSPORAM

REKONSTRUKCE PODKROVÍ

www.sadrokartony.eu tel: 605 527 274

ZALUZIE

www.zaluziejansa.cz





MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz

ZÁRUKA 3 ROKY

Truhlářství Jan Jakubec



Partyzánská 109, 54701 Náchod e-mail: h.jakubec@centrum.cz

Specializace na výrobu kuchyňských linek, interiérového nábytku, vybavení obchodů.

tel: +420 608 271324

POSPÍCHAL

STŘECHA A PODKROVÍ

Kladská ul, Náchod (výhledově směr Hronov)
tel./fax: 491 421 787
www.pospichal-strechy.cz

- CRC kanadský asfaltový šindel, IKO belgický asfaltový šindel
- Okapové střešní systémy Cu, Ti-Zn, FeZn, Al, Plast
- Plechové střešní krytiny (Lindab, Satjan, Ruuki)
- Asfaltové střešní pásy a fólie (zemní, střešní, speciální)
- Izolace Rockwool, Ursa
- OSB desky a palubky za super ceny! (od 59,- Kč/1m²)

kanadský šindel 132,-
palubky SM 12/196 107,-
mikroštepková deska GSB 110,-
Ceny za m² s DPH 20%!

jsme výhradní dovozci do ČR značek:




prodáváme následující sortiment za ceny výrobců:







Váš specialista na SEDACÍ SOUPRAVY nabízí i POSTELE od českých výrobců

MARCO

NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.
Tel./fax: 491 428 440

PRODEJ MOŽNÝ I NA SPLÁTKY

www.MARCONABYTEK.cz





integraf® nabízí pronájem průmyslového objektu v Náchodě, Myslbekova 261

Haly lze pronajímat jednotlivě nebo jako komplex

CENA za pronájem: od 3,50 Kč/m²/den

Celý areál je možné si osobně kdykoliv prohlédnout a to včetně sobot a nedělí. Kontakt v případě zájmu o prohlídku nebo informaci: Mgr. Jiří Klapka, 602 178 363, j.klapka@integraf.cz

Prizemí – využitelné plochy (orientačně):

Hala – A1	980 m²
Hala – A2	658 m²
Hala – A3	768 m²
Hala – A4	1 008 m²

První patro

Šatny, sociální zařízení	200 m²
Kanceláře včetně kuchyňky	300 m²

Nabízený objekt je umístěn v malé průmyslové zóně ve Starém Městě nad Metují v Náchodě s bezproblémovou dostupností směrem od Prahy a Hradce Králové. Příjezdová komunikace je udržována v průběhu celého roku. Objekt se skládá ze 4 samostatných hal v prvním (prizemním) podlaží, včetně sociálního zařízení, obslužných kanceláří a příručních skladů. Tři z uvedených hal mají vlastní nákladové rampy. Budovy jsou vhodné pro jakoukoliv výrobní činnost nebo pro skladování. Podlahy mají speciální nosnost na těžkou technologii. Výška stropů cca 6 metrů. Haly lze pronajímat jednotlivě nebo jako celý komplex. Po dohodě lze zajistit drobné stavební úpravy dle požadavku nájemce. V prvním nadzemním podlaží se nacházejí kanceláře, sociální zařízení včetně šaten pro 80 lidí. Kanceláře lze pronajímat i jednotlivě a některé z nich jsou svou velikostí vhodné i pro drobnou výrobní činnost. Samostatně lze pronajmout celou administrativní část.

Voda, plyn, elektřina, kanalizace, tlakový vzduch, PC sítě, kamerový systém, telefonní ústředna – média rozvedena a 100% funkční.

TRUHLÁŘSKÉ PRÁCE

výroba nábytku, kuchyní (lamino i masiv), dveří z masivu vč. obložkových zárubní, oken a dalších produktů

telefon: 604 896 148
e-mail: liborcernohorsky@seznam.cz



DOPLNEK.COM

OD Impro Obchodní družstvo
Impro Zábrodí – Končiny

středisko doprava a dílny Zábrodí - Končiny nabízí:

- Dopravu nákladním automobilem Iveco 6,3t, V3S s hydraulickou rukou, Tatra 815 kontejnery
- Práce s vysokozdviznou plošinou Avia do výšky 13m
- Práce s čelním nakladačem Merlo do výšky 4m
- Ověřování a montáž tachografů
- Odvoz splaškových vod a fekálií
- Prodej mazadel a technických plynů
- Měření emisí naftových motorů
- Technické kontroly vysokozdvizných vozíků
- Osikání příkopů
- Broušení nástrojů pro kovo a dřevovýrobu

Kontakt: 723 542 984
e-mail: sekretariat@odimpro.com

STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

www.martinabartunkova.cz

MA NI PEDIKÚRA RA

MARTINA BARTUŇKOVÁ

Pracovní doba: pondělí - neděle (dle tel. objednávky)

Nové nabízím:
 permanentní lakování nehtů na nohách a rukách pomocí soak off gelů.
 Je vhodné na přírodní nehty. Toto lakování se neloupe.

Nabídka služeb rozšířena o MEDICINÁLNÍ (suchou) PEDIKÚRU

provádí se pomocí vysoce kvalitního podologického přístroje

- * vhodná především pro osoby s cukrovkou, lupénkou a postižené mykózou nehtů
- * pedikúra * manikúra (klasická, japonská)
- * modeláž nehtů (ruce, nohy)
- * zpevnění vlastních nehtů
- * velký výběr zdobení
- * dárkové šeky

Náchod, Parkány 466 (II.patro), tel.: 606 832 672

*Udělejte si čas sami pro sebe.
Na Vaší návštěvu se těší Martina*

D Í V K A E C H A J A N A

Foto: Karolína Trudková
 Fotbalář: Traudý - www.traudy.com
 Tel.: 777 489 343

Nový světový čas padl v Novém Městě nad Metují

V neděli 27. června 2010 se konal v areálu sokolovny v Novém Městě nad Metují již VI. ročník výjimečných závodů ve šplhu na čtrnáctimetrovém laně „Velká cena Nového Města nad Metují v olympijsko-aténském šplhu“. Záštitu nad tímto závodem pořádaným Tělocvičnou jednotou Sokol Nové Město nad Metují převzalo město Nové Město nad Metují.

Za krásného, jasného, teplého počasí vidělo početné publikum úspěšné a nebo neúspěšné pokusy závodníků vyšplhat po laně do výšky 14 m. Ze třinácti přihlášených závodníků jich sedm vyšplhalo tuto extrémní výšku. Pro vítězství si tentokrát došplhal v novém světovém čase Aleš Novák ze Sokola Šternberk. Čtrnáct metrů vyšplhal v úžasném čase **14,03 s** a tím překonal o 0,58 s rok starý čas Štěpána Muchky ze Sokola Mladá Boleslav, který skončil na druhém místě v čase 14,93 s. Na třetím místě se umístil Martin Matěj z T.J. Sokol Nové Město



foto: Vítězný Aleš Novák ze Sokola Šternberk

nad Metují s časem 17,13 s. Připomeňme, že na Olympijských hrách v Athénách v roce 1896 zařadili organizátoři do sportovní gymnastiky šplh na laně bez přirazů nohou ze sedu na zemi do extrémní výšky 14 metrů. Vítěz, řecký námořník Nicolaos Andriakopoulos, dosáhl času 23,40 vteřiny!

V dalším programu diváci viděli závody dívek a chlapců na třímetrovém laně, kde byl nejrychlejší desetiletý David Bega ze Sokola Police nad Metují s časem 5,35 s, závody dorostenců na čtyřiapůlmetrovém laně, kde vyhrál Jiří Hanus ze Sokola Příbram časem 5,55 s. Na závěr se konaly závody pro veřejnost na čtyřiapůlmetrovém laně, kde zvítězil Jiří David z Police nad Metují časem 4,37 s.

V areálu zároveň probíhala akce Sokolka - Street Sport pořádaného nízkoprahovým klubem Mandl z Nového Města nad Metují. Diváci si mohli vyzkoušet různé činnosti a viděli exhibice biketriálových cyklistů.

Tento unikátní závod by se nemohl konat bez podpory dalších partnerů a sponzorů, kterým všem děkujeme. Akce se uskutečnila za finanční podpory Královéhradeckého kraje. Ing. Martin Mach, starosta T.J. Sokol Nové Město nad Metují a ředitel závodu

„CIZÍ SLOVA“

To, že nějakému slovu nerozumíme, znamená, že musí pocházet z cizího jazyka. I u slovní zásoby dialektů (nespisovného jazyka užívaného v určitém geografickém prostoru) občas „nekapírujeme“. Co třeba takové populární podkrkonošské nářečí? Výrazy „moska“ a „hrobka“? Moska znamená zápraží, hrobkou je zde myšlena hromada kamenů odstraněná z pole a navrstvená do podoby kamenné hrobky. (r)

KAM ZA VODOU?

V letních měsících často řešíme, kam se vypravit na koupaliště a zajímáme se zejména o kvalitu tamní vody. Pokud ve vás nebudí internet nepřekonatelný odpor, najdete zde mnoho užitečného k tomuto tématu. Za věrohodné informace lze určitě považovat stránku Krajské hygienické stanice v Hradci Králové, kde najdete o kvalitě východočeské vody ke koupání všechna důležitá data. Adresa webu je www.khshk.cz

Nadimír Petránek

NOVÁ! JEŠTĚ LEPŠÍ PRŮZRAČNĚ ČISTÁ BEZE SKVRN BEZ ZÁPACHU

*Ani na vložky, ani na práci prášek!
Mámo, to bude reklama na naši ÓDěESKU ...*

Školní akademie 1. stupně ZŠ Komenského ul. v Náchodě

„Skončil školní rok, začínají prázdniny, my máme prima rodiče...“ těmito slovy se rozloučili dětské moderátory 24. června na jevišti Městského divadla v Náchodě s diváky, rodiči a všemi přáteli, kteří se přišli na školní akademii podívat. Na jeviště se vrátilo všech 350 dětí z prvního stupně, aby společně ukončily téměř dvouhodinový program, který pod jednotným názvem „Ten dělá to a ten zas tohle...“ připravily společně se svými učitelkami a učitelem. Školní akademii zahájil ředitel školy mgr. Ladislav Domán a potom, jak už název napovídá, se jednotlivé třídy představily ve všech profesích, které si jen můžete představit. Od stvoření světa, přes stavbu korábu Noem, přes všechny řemeslníky šikovné i nešikovné, až po ty ryze současné, jako jsou sportovci nebo dydžeojové.

Akademie 2010 skončila, všichni se těší na Akademii 2011 a na prázdniny mají úkol. Vymyslet, jak naplnit téma představení - Velikáni.

Hezké prázdniny všem přeje Jiřina Poznarová



ECHO v kuchyni

JAZYK V PÓRKOVÉ OMÁČCE

Do vody dáme vařit dva vepřové uzené jazyky spolu s bobkovým listem a černým kořením.

Na rozpáleném tuku zpěníme nakrájenou cibuli. Přidáme mletou sladkou papriku, bobkový list, nové koření, hladkou mouku, kečup a zalijeme masovým bujónem. Pórek nakrájíme na silnější kolečka a přidáme do omáčky. Ve vývaru z jazyků rozpustíme trochu sušeného mléka a omáčku tím zahustíme. Nakonec dochutíme solí, cukrem, případně opepříme. Vařené jazyky ještě zatepla oloupeme, nakrájíme na plátky a dáme do omáčky. Výbornou přílohou jsou houskové knedlíky. Tak, ať Vám chutná.... přeje Lad'ka Škodová

NA RYBY NA BRODÁK

Koupaliště Brodský u Červeného Kostelce není jen místem klasických vodních radovánek. Věnovat se zde můžete i sportovnímu rybářství, protože pod hladinou rybníka na vás čekají kapři, amuři, jeseteři, candátí i štiky. Pověření pro rybáře na jeden den zde pořídíte za 400,- Kč. V ceně je jedna ulovená ryba, kterou si můžete nechat a rozhodnout o jejím osudu: Na másle či pečenu? (r)

SQUASH CENTRUM NÁCHOD

FAKT HUSTÝ CENY! I PRO AKADEMIKY...

Až do konce září jsme připravili zvýhodněné permanentky pro studenty středních a vysokých škol

Squash Centrum Náchod - tel. 602 886 577
 ricochet + squash + stolní tenis
 Házenkářská hala - Hamra, Náchod