

ECHO

www.novinyecho.cz



Ročník 16/číslo 1/16. ledna 2009

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

22 500 výtisků

ezop
COMPUTERS

Kamenice 107, 547 01 Náchod
Společnost s dlouholetou praxí v oboru účetního a ekonomického poradenství nabízí zájemcům z řad podnikatelů fyzických a právnických osob tyto služby:

- Průběžné vedení účetnictví a daňové evidence
- Jednorázové zpracování účetnictví a daňové evidence
- Vedení mzdové agendy
- Ekonomické poradenství

Kontakty: 491 424 924, mobil 606 789 999

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD

**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ
LIKVIDACE ZÁSOB**
Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428

**DOPRAVA ZDARMA
SPLÁTKOVÝ PRODEJ**

Lašovic
NÁCHOD, Komenského 366 Tel.: 737 195 195
HRONOV, Hostovského 270 Tel.: 602 158 585
N. MĚSTO n.M., Nádražní 32 Tel.: 602 122 102
JAROMĚŘ, Husova 149 Tel.: 737 000 222
RYCHNOV n.KN., OD Tesco Tel.: 603 143 938

O₂ Internet ADSL 8 Mb/s za 500 Kč
S balíčkem O₂ Duo získáte neomezený internet, 300 minut na volání

S balíčkem O₂ Duo ušetříte za rok 4788 Kč

Ve spolupráci s **O₂**

**Svářecí a vzduchová
technika**



**Akční nabídka
kompresorů
se slevou 10%**

Plhovské náměstí - Náchod
tel. 491 427 345, 608 36 50 36
www.e-svareni.cz

POČÍTÁNÍ HOLUBŮ

To, že kromě lidí obývají města i zástupy zvířecí říše, je fakt. A fakta potřebují faktografii, čísla, měřitelné hodnoty... Touto cestou se vydali radní v Broumově, když na svém zasedání schválili zajištění monitoringu výskytu holubů v lokalitě města. Jen ono slůvko monitoring (sledování) bude asi trochu nepřesné. Sledováním byla totiž pověřena úpická firma Deratizace Šimková.

"Význam slova deratizace je jiný..."? protestuje vyděšená Unie holubů poštovních, domácích i městských, (r)

ABY SE VŽDYCKY NAŠLA RUKA, KTERÁ VÁS PODPOŘÍ...

Když jsem o silvestrovském polední exponoval tento snímek, věděl jsem, že bude dobrým poselstvím pro první vydání novin ECHO v roce 2009. Poté na fotografii právě vystoupil z mrazivých vod řeky Metuje a malému chlapci na snímku se zdá jeho náruče zřejmě příliš mokrá, studená... Naštěstí je tady i něčí známá dlaň, symbol bezpečí, který mu dodá důvěry a pomůže překonat strach z neznámého. Přijměte prosím za redakci novin ECHO přání, aby rok 2009 byl pro vás časem, kdy vždy naleznete pomocnou ruku, která vás podpoří, když se před vámi objeví situace - neznámá, mokrá a studená jako náruče potápěče... I noviny ECHO Vám nabízejí podporu a pomoc v případě, že budete potřebovat kvalitní periodikum schopné přeměňovat vaši poptávku, inzerci či klasickou zpravodajskou informaci co největšímu počtu lidí.

V roce 2009 plánujeme 35 vydání novin ECHO, přičemž každé číslo ECHA bude vytištěno v nákladu 22 500 výtisků (distribuce probíhá v okrese Náchod a částečně i v sousedních okresech Trutnov a Rychnov nad Kněžnou). K dispozici je vám rovněž internetová doména na adrese www.novinyecho.cz. S přáním všeho dobrého v tomto roce za redakci novin ECHO Mirek Brát. A jak to vlastně bylo s těmi silvestrovskými potápěči, kteří mě inspirovali k výše napsanému? Čtěte „Potápěči od Černého víru“ na str. 3



• okna • parapety • markýzy • rolety • garážová vrata •

PLASTOVÁ OKNA A DVEŘE

• cenová nabídka a zaměření ZDARMA dále nabízíme:

GARÁŽOVÁ VRATA

• naše firma je držitelem osvědčení jakosti ČSN EN ISO 9001:2001

- okenní a textilní rolety
- interiérové dveře
- sítě proti hmyzu
- žaluzie

**SKVĚLÉ
CENY!**

VŠ Mix
okna patří k životu

HRONOV - Dvorská 27
(bývalá prodejna nápojů Primátor u Toušů)
tel.: 774 701 717, fax: 491 520 241
w: www.vsmix.cz, e: info@vsmix.cz

HASIČSKÝ OLYMP

Až na hasičský Olymp vystoupil pan Jiří Čepelka z Červeného Kostelce (člen SDH), kterému byl udělen nejvyšší státní titul Zasloužilý hasič. Pan Čepelka vstoupil k dobrovolným hasičům v sedmácti letech - v roce 1949, v letech 1971 - 1998 byl předsedou červenokosteleckého sboru. Slavnostní akt se uskutečnil na radnici v Červeném Kostelci, jeho součástí bylo i přijetí starostou města Petrem Médilkem. (r)

**Prodejna strojů
a nářadí**
Bélovského 168, Náchod

nová otevírací doba: 7:00 - 17:00 hodin

ÚHLOVÁ BRUSKA
GWS -115
670W
Ø 115 mm

1690,-

BOSCH PROFI

tel. 491 428 689, www.cck.cz

5. 1. 2009 jsme pro Vás otevřeli
novou pobočku K&V ELEKTRO a.s.
s elektroinstalačním materiálem
v prostorách bývalého velkoobchodu
elektro IBS s.r.o.



K&V ELEKTRO a.s.
Komenského 483, Náchod
Tel.: 491 470 000, Fax: 491 471 000
nachod@kvelektro.cz, www.kvelektro.cz

www.e2.com

**Nadělte si zrychlený
internet 8 Mb**

A navíc jako odměnu získáte
poukaz na 3 000 Kč

Přijďte si k nám vybrat
rychlý a spolehlivý internet
máte-li zájem o
volání na 800 111 111

O₂ Prodejna
Pate Klatt
Krásná 33
547 01 Náchod
tel. 491 431 332

A "Prodejna" komunity

Děkujeme za vaši návštěvu a přání, aby rok 2009 byl pro vás časem, kdy vždy naleznete pomocnou ruku, která vás podpoří, když se před vámi objeví situace - neznámá, mokrá a studená jako náruče potápěče... I noviny ECHO Vám nabízejí podporu a pomoc v případě, že budete potřebovat kvalitní periodikum schopné přeměňovat vaši poptávku, inzerci či klasickou zpravodajskou informaci co největšímu počtu lidí.

Vinotéka
Jarmila Zemánková
TYRŠOVA UL. ČP. 65, Náchod

Někdo straší strašidly, někdo krizí ve spíži.
My se ovšem nebojíme, vínečko si rozděláme a tak všechno překonáme.

Jarmila Jirásková

Provozní doba:
Pondělí - Pátek 9,00 - 12,00 hodin
13,00 - 18,00 hodin
Sobota 9,00 - 12,00 hodin



Tichá vzpomínka

Letos v lednu vzpomínáme 10. výročí úmrtí našich rodičů Lubomíra a Miluška Sokolových.

Vzpomíná Miluška, Luba a Jirka, děti s rodinami a bratr Josef Sokol s rodinou.

Vzpomínáme

Dne 2.ledna 2009 vzpomeneme jeden smutný rok, kdy nás navždy opustila naše drahá maminka, manželka, babička, švagrová, teta, paní **Eva Kulhánková** z Kramolny.

Stále vzpomíná rodina



Jiráskovo gymnázium v Náchodě

zve žáky pátých a devátých ročníků základních škol a jejich rodiče na

Den otevřených dveří

ve čtvrtek dne 22. ledna 2009.

Program

Od 15,30 do 19,00 pro Vás budou připraveny interaktivní akce, divadelní a hudební vystoupení, výstavy a prezentace a možná přijde i kouzelník ...

- 16,00 - AULA - setkání vedení školy se žáky 9. tříd ZŠ a jejich rodiči. Informace o čtyřletém gymnáziu.
- » 17,00 - AULA - setkání vedení školy se žáky 5. tříd ZŠ a jejich rodiči. Informace o osmiletém gymnáziu

Řezníčkova 451, 547 44 Náchod, tel. 491423243, e-mail: sekretariat@gymnachod.cz

Podrobnější program naleznete na www.gymnachod.cz.
Na Vaši účast se těší vedení školy i celý pedagogický sbor.

STROMY, STROMKY, STROMEČKY...



□ Nové Město nad Metují

Vánočně ozdobený jehličnan byl do českých zemí kdysi importován především z protestantsky orientovaných částí Německa.

Dnes už je chápán jako ryzí symbol českých Vánoc. Ty příští nás čekají zase na konci roku, ty minulé si Vám dovolíme připomenout malou hitparádou vánočních stromů z měst našeho regionu. Volili jsme noční snímky, jejichž pořízení bylo trochu složitější. Jenomže, takový vánoční strom je za běžného světla obyčejný smrk, borovice či jedle omaná nějakými tmnými dráty, teprve příchod noci prozradí, že ta správná vánoční atmosféra se skrývá ve světle zářícím před oponou tmavé noci.

□ foto Mirek Brát a Ivan Vávra



□ Červený Kostelec



□ Náchod



□ Česká Skalice



□ Broumov



□ Jaroměř



□ Police nad Metují

Provádíme práce

- sádkartonářské
- komplet půdní vestavby
- tesařské
- pokrývačské
- včetně dodávky materiálů

TEL.: 602 827 860

Váš specialista na sedací soupravy NOVĚ nabízí
POSTELE OD ČESKÝCH VÝROBCŮ

MARCO NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
po-pá 9.00-17.00, so 9.00-11.00
tel./fax: 491 428 440
prodej možný i na splátky
www.MARCONABYTEK.cz

NEBANKOVNÍ PŮJČKY

Pro podnikatele, zaměstnance a důchodce úvěry již od 6.000,- Kč

- * žádné poplatky předem!!
- * peníze do 24 h.

Volejte: 603 816 907, po - pá 9.00 - 17.00
www.proficredit.cz



Realitní Kancelář REKA - Doležal a Jarošová,
náměstí T.G.M. 1293, 547 01 Náchod, tel. 491 428 765
mobil 602 185 901, e-mail: reka.na@tiscali.cz

Č.Kostelec - pronáj. Objektu k sklad. i výrobě. Dobrý stav a příjezd.....	25.000,-/měs
Hronov - RD 5+1, garáž, poz.444 m², sítě, top.lokal, havarie střechy.....	985.000,-Kč
Náchod - dr.byť. 1+3,75 m² ve 2 NP, upravený - nadstandard.....	1.190.000,-Kč
H.Králové - byt 1+kk v OV, 33 m², zasklený balkon.....	1.190.000,-Kč
Česká Skalice - opl.poz. 1248 m², 2 chatka-buněk, sítě u poz.....	950.000,-Kč
Kleny u Rozkoše - areál restaurace v provozu, 3 342 m².....	3.530.000,-Kč
Náchod - nadstand.RD 1+7, 250m² obyt.pl.,ÚT plyn - SUPER.....	4.870.000,-Kč
Jaroměř - byt 1+2 v OV 66 m², soc.záz.,plast.okna, ihned volný.....	980.000,-Kč
Vrchoviny - pronájem kanceláři 150 m², plast.okna,dobry stav.....	13.000,-Kč/měs
Zdár n.Met. - větší RD,1+5, garáž,dílňa, dobrý stav,355 m².....	1.795.000,-Kč
Velký Dřevíč - prodejna na vl.poz.1500m², dobrý stav,plyn.....	1.750.000,-Kč
Trutnov - rekr.chata v zahr.kolonii na poz.400 m², voda,el.,chem.WC.....	275.000,-Kč
Velký Dřevíč - větší objekt restaurace, v patře sál.poz.675 m².....	1.980.000,-Kč
Božanov u Br. - RD s 3 byty 1+2, 2 stodoly, ÚT a poz.2417m².....	1.490.000,-Kč
Chvalkovice - větší RD 1+5, stodola, poz.1058 m², ÚT el., dobrý stav.....	1.680.000,-Kč

e-mail, adresa: reka.na@tiscali.cz

O další nabídce budoucích nemovitostí se můžete dozvědět v realitní kanceláři REKA, náměstí T.G.M. 1293 (budova HIT RÁDIA MAGIC) v Náchodě, případně na č. 491/428 765, a to po - pá od 8.15 do 16.00 hod. nebo 602/185 901 a 602/286 568.

Nabídka našich nemovitostí pak najdete i na internetové adrese: www.reka-na.com
RYCHLOST, JISTOTA, SPOLEHLIVOST!



Vedení akciové společnosti Vodovody a kanalizace Náchod, a.s., vypisuje výběrové řízení na pozici

Vedoucího provozu vodovodů

Popis pozice: Zodpovědnost za provoz a obnovu vodovodní sítě společnosti. Řízení cca 60 pracovníků ve střediskovém systému řízení.

Požadavky: - VŠ stavební a 5 let praxe v řízení lidí nebo SŠ a 10 let praxe ve vodárenství a zkušenosti v řízení lidí

- analytické myšlení, důslednost, organizační schopnosti, loajálnost
- schopnost prosadit změny
- uživatelská znalost PC, ŘP sk.B

Plat: základní mzda cca 25-30 tis.Kč/měs. + pololetní odměny a roční prémie podle výsledků hospodaření a splnění konkrétních úkolů

Nabídka: - podmínky pro osobní a profesní rozvoj
- služební automobil
- mobilní telefon
- notebook

Předpokládaný nástup: 1.7.2009

Příhlášku do výběrového řízení doplněnou strukturovaným životopisem zašlete nejpozději **do 15.února 2009** na adresu: Vodovody a kanalizace Náchod, a.s., k rukám manažera společnosti, Kladská 1521, 547 01 Náchod, popř. na e-mail: manager@vakna.cz

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIÉR:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberce, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelcovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092NALOŽTE NÁM
CO UNESEMEProvádíme zemní práce smyk-
ovým nakladačem BOBCAT.
Nakládání a rovnání zeminy
a jiných
sympkých
materiálů.TEL.:
602145222

PŮJČKA

skoro pro každého
do výše 160 tisíc.
Tel: 732 635 109

Přijmeme

zaměstnance do skladu
plošného materiálu v Náchodě.

Požadavky:

- minimální vyučen
- průkaz řidiče VZV výhodou
- znalost práce s formátovací pilou
- zájem o vykonávanou práci
- Nástup možný ihned.

V případě zájmu volejte 491 424 115
nebo osobně ve firmě
Truhlářské potřeby Pražák

POTÁPĚČI OD ČERNÉHO VÍRU



□ Silvestrovské potápění 2008 - lokalita Černý vír v Pekelském údolí

Před silvestrovským polednem 31.12.2008 se v lokalitě tzv. Černého víru v Pekelském údolí na Novoměstsku shromáždila zajímavá skupinka lidí, která se po chvíli začala dělit na dva protikladné tábory. Zatímco někteří jedinci po výstupu z auta nasazovali rukavice a pevněji utahovali šály, druzí se začali svlékat do plavek... Vysvětlení však na sebe nedalo dlouho čekat, protože do lesního ticha zasýchl vzduch z potápěčských lahví, zacínaly zátěžové opasky a kůži před mrazem začaly chránit neoprenové a trilaminátové izolační obleky. Tradiční silvestrovské setkání potápěčů z Náchodska a Novoměstska mohlo začít. Ještě před samotným ponorem do přibližně čtyřmetrové hloubky však bylo nutno vybatit prostor pro potápění bezpečnostním vodícím lanem. Samotné potápění poznaly nízké teploty, které zapříčinily potíže s dýchacími přístroji - tzv. zamrzání automatik. Vše nakonec skončilo úspěšně a muži se vrátili na břeh s dalším pomyslným zářezem do potápěčských deníků - tentokrát v podobě náročného zimního ponoru.

text a foto Mirek Brát

RENOVACE BYTOVÝCH DVEŘÍ

ZALUZIE ANDY, Maloskalská 19, Česká Skalce,
mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,
andy.skalice@seznam.cz, sweb.cz/andy.skalice
pro oblast Červený Kostelec mob.: 603 791 290

- shrnovací dveře
- žaluzie
- žaluzienní dveře
- textilní rolety
- vestavěné skříně
- renovace dveří
- venkovní rolety
- síť proti hmyzu
- garnýže

NECHCETE DO PLASTOVÝCH
OKEN ŽALUZIE?
DEJTE SI ROLETY!
50 DRUHŮ LÁTEK□ Jeden z nestorů náchodského potápění Zdeněk Martinek z klubu Manta již se sálkem
horňáckého čaje v ruce spokojeně sleduje, jak se členové pozemního zabezpečovacího týmu
ujali péče o jeho potápěčské nádobíčko.

Druhá část projektu

Koncem listopadu 2008 proběhla druhá část projektu Vikendy s digitální fotografií pro děti se SVPU (Specifické vývojové poruchy učení).

Pobyť 25 dětí ze ZŠ Komenského Nové Město nad Metují se uskutečnil tradičně na základně Děčka Náchod v obci Věžiňov u Meziměstí. Kromě toho, že si všichni prohloubili znalosti o fotografování a práci s přenosy dat, také tento víkend proběhl ve znamení „Vánoce naneštěm“.

V pátek po seznamovacích hrách, součtech a seřazení fotoaparátů a další techniky nás navštívil Mikuláš se svojí družinou. V sobotu jsme začali vše připravovat na večer, kdy nás čekal Štědrý den. Ozdobili jsme stromček, připravili štedrovecerní tabuli, ale hlavně jsme začali fotit. Nejprve jsme se zabývali fotografováním makra v interiéru a odpovědně i přes to, že nám počasí nebylo nakloněno, jsme pořídili i pár hezkých snímků Javorův hor. Pak si každý vybral dvě nejhezčí fotografie a proběhla soutěž o nejvčetnější snímek. Večer jsme si všichni užili, pověčovali jsme kapřika, nadělili si dárečky a čas zbyl na hry a soutěže, při kterých jsme se jako vždy nejen pobavili, ale i poučili. Spát se nám nechtilo, ale museli jsme.

V neděli jsme si všechny fotografie znovu prohlédli, uložili a těšili se domů, jak se

rodičům pochlubíme, co jsme „ulovili“. Pak už zbyl pouze čas na pomoc při přípravě oběda a velký úklid.

Děkujeme tímto pánům Novotnému a Balcarovi za odbornou i technickou podporu obou částí tohoto projektu. A velké poděkování také patří Mgr. Suchánkové za pomoc při přípravě těchto víkendů.

Vedoucí projektu Bc. Soňa Novotná

Doplatíme za Váš
hypotéku
tel.: 724 427 070

PAMIX OKNA PLASTOVA

vysoká kvalita za rozumnou cenu

- profil Skonor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK
- profilový systém splňuje normu 73 0540-2
- dodávka dvojsklo 4x16x4, U - 1,0 W/m²K, plněné argonem
- kování WINKHAUS autopilot s mikrovětrací
- montáž, doprava a zaměření v ceně
- dodávky
- zákaznický kupon slevy pro další dodávky

Vážíme si našeho zákazníka!

S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, síť
proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady.tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hradeck@pamix.cz, nachod@pamix.cz

Zámecký hotel v Náchodě

Vás zve na
ZVĚŘINOVÉ HODY
ve dnech 23., 24., 25.1.
pá, so, ne
po celý den.

Rezervace: 491 426 503

PENZION LÁZNĚ REZEK

u Nového Města n.Met. přijímá objednávky na

- SVATEBNÍ HOSTINY
- SPOLEČENSKÉ AKCE
- UBYTOVÁNÍ

a další služby do 100 osob

Tel. 602 13 42 13

e-mail: info@laznerezek.cz, www.laznerezek.cz

Přijmou 2 obchodní prodejce

pro pobočku Náchod.
Prodej kuchyňského vybavení.
15-20000/měsíčně.

TEL: 603 505 820

HASIČI Jak si přivolat pomoc

Něštěti je vrtkavé. I když se mu snažíme vyhýbat, někdy na nás může dopadnout i tím nejhorším způsobem. Naštěstí je připraveno nám kdykoliv pomoci několik složek tzv. integrovaného záchranného systému.

Téměř při každé mimořádné události je výše škod či rozsah postižení přímo závislý na rychlosti přivolaní pomoci. Je proto dobré znát všechna čísla tísňového volání. V případě události je potřeba se nejprve rozhodnout kterou složku integrovaného záchranného systému budeme potřebovat nejdříve a tu pak zavoláme: hasiči mají tel. číslo 150, záchranka 155 a policie 158. Složitou událost můžeme také oznámit příjmovou linku 112. Tuto tísňovou linku ovládají téměř ve celé Evropě operátoři, kteří jsou schopni přijímat hlášení v několika jazycích a dokáží alarmování všechny potřebné složky. Tísňové linky hasičů, záchranek i policie jsou bezplatné a lze se na ně dovolat i bez kreditu nebo z automatů i bez telefonní karty. Na linku 112 se dokonce můžeme dovolat i v případě, že v místě události nemá náš operátor signál. Velmi často se při mimořádné události stává, že její účastníci jsou rozrušení a zapomenou sdělit pro záchranáře důležité údaje.

Nikdy nepamětejte udat co možná nejpresnější místo události (někdy záchranářům k orientaci pomůže i číslo mostu či kilometrovník u silnice). Důležité je i sdělit jsou-li zranění lidé (aby byl povolán lékař), případně jsou-li postižení lidé potřeba vyprostit (aby byli povoláni hasiči). Pro záchranáře je někdy potřebné znát i další údaje, na které si v rozrušení nemusejí vzpomenout, proto nepoložte nikdy telefon, dokud vám operátor nepotvrdí převzetí zprávy. Pokud událost správně popíšeme, ostatní složky už volat nemusíme, zprávy si mezi sebou automaticky předají. Uložte si tísňová čísla do svého mobilu a přidejte si k nim i čísla na lékařskou pohotovost 491 489 611 (Náchod), poruchovou službu plynařů (12 39), vodáků 491 419 222 (Náchod) a elektrovozvodného závodu (840 850 860). Složky integrovaného záchranného systému jsou tu i pro vás.

V případě potřeby se nemusíte obávat je přivolat. Nikdy však po nich nechtejte řešit situace, které snesou odklad. Řešením takového události by pak nemuseli vést pomoc těm, kteří to opravdu nutně potřebují. Ať pomoc záchranářů nikdy nebudete potřebovat. Více na www.hasic.cz nebo na tel. 491 474 150.

Příbly

ZLATÁ TROJTEČKA - JIŘÍ HAVRDA, NEJSILNĚJŠÍ BENCH

OPEN Klatovy v benchpressu měl být pro Jiřího Havrdu tečkou za letošními závody. Jak jsem slíbila, na vědomost dávám, že tečka je ZLATÁ. V sobotu 29.11.2008 Jiří Havrda ve váhové kategorii nad 110 kg při osobní hmotnosti 133 kg, bez dresu, „bensnul“ 260 kg. Stal se tak potřeť za sebou vítězem ve své kategorii a zároveň potřeť za sebou absolutním vítězem openu. 260 kilo je váha, kterou pokoji jen ti nejlepší z nejlepších. Opět pro zajímavost uvádím, že za sebou nechal Jirka stříbrného borce s 220 kg a bronzového s 200 kg. A protože měl ze sebe radost, pro diváky,



tentokrát již v dresu, exhibičně předvedl jak si poradí s 305 kg.

A protože se Jirka cítil v dobré kondici, týden na to, 6.12. zajel do Olomouce na OPEN OLOMOUCKÝ SILÁK. Tady startoval ve váhové kategorii nad 100 kg. Dosud největší zdanou váhu na tomto openu bylo 222,5 kg bez dresu. A tak si Jirka v druhém pokusu nechal naložit 257 kg a výsledkem je 1.místo. No a pro diváky opět exhibičně, v dresu, „bensnul“ 300 kg. Do třetice, 13.12. na OPEN PŘÍBRAMSKÝ SILÁK Jirka třetí pokus, 262 kg nedal, ale i tak mu 240 kg z druhého pokusu stačilo na ZLATO. V tomto openu je Jiří Havrda opět držitelem tří zlatých medailí za sebou.

Takže se dá říci, že „Zlatá trojtečka“ je skvělým závěrem Jirkovy sezony 2008. Letos si je jistý svou účastí na Mistrovství ČR, Mistrovství Evropy a Mistrovství světa. A další závody? Necháme se překvapit.

A tradičně zmíníme ty, kteří Jirku Havrdu v celé sezóně 2008 podporovali: Air power - series - MS Nářadí Náchod, Mošna a.s. Červený Kostelec, Ložiska velkoobchod Náchod - Vit Jirásek, SVC Náchod Vladimír Vitver, R Speed s.r.o. autosklo-servis, Sava trade,



Philipp - sportovní trávníky Zdeněk Philipp, EWOX s.r.o. čističí prostředky Michal Rutner Nové Město nad Metují, Výrobní družstvo Sněžka Náchod, LITO - trans s.r.o. Tomáš Dušek Velké Dobrušovice, Hotel Bonato Náchod, Herna-Bar SKÁLA, Marfy-s-bar a celý realizační team - Radek Machula - masér, sparringpartneri Michal Ungvár, Karel Kulda, Luboš Maršík a Martin Mikeš, Sokol Kramolna, a pan Vlček - starosta obce Kramolna....

Připravila Ladka Škodová, foto archiv Jirky Havrdu

Za reklamu na vašem AUTĚ, PLOTĚ, DOMĚ či POZEMKU získejte až

5000 Kč
měsíčně
navíc

Volejte ihned:
491 202 101

Radical Sport

REGIONÁLNÍ ZÁSTUPCE

MONTANA SWISS
Top ski service team *****

ROSSIGNOL
PURE MOUNTAIN
COMPANY

LYŽE • BOTY
BĚŽKY • HOLE
PŘÍLBY • BRÝLE
BUNDY • KALHOTY

Poděbradova 428
Náchod 547 01
(naproti restauraci Vatikán)
Tel.: 491 422 585
Mobil: 733 189 433
www.radicalsport.cz

Otevírací doba
Po-pá: 9-18
So: 9-12

Půjčovna - Servis - Bazar

K & V ELEKTRO a.s.
nabízí volné místo:
OBCHODNÍ ZÁSTUPCE
- prodejce elektromateriálu
Požadavky: SŠ vzdělání v
oboru elektro, ŘP sk. B
Blíže informace na
tel. 602 621 622

KRÁKORKA a.s. Červený Kostelec
hledá
KAMENÍKY
nebo
ŠIKOVNÉ ZEDNÍKY
■ pro práci s kamenem
■ Možnost dobrých výdělků
Informace na telefonním čísle 491 462 706

Pěsta klempířství

**Klempířské
a pokrývačské
práce**

mobil 777 155 344
E-mail: stanislav.pesta@worldonline.cz
www.strechy-pesta.cz

NOVINKA:
Práce mobilní přívěsovou
plošinou IP14-3



Novinka
Karnevalové zboží
Půjčovna a prodejna dětských
karnevalových kostýmů

PANET s.r.o., U Cihelny 634
547 01 Náchod,
(výjezd na HK: „U Rybárny“),
tel. 604 725 219 www.panetsro.cz

Půjčujeme na celý víkend
Prodej karnevalového zboží

Pracovní doba
PO-PÁ 6.00-14.00 hod.,
ÚT, ČT 14.00-16.00 hod.
(leden - únor)

Boltjes International
spol. s r.o.
Lhota 376, Červený Kostelec

**PŘIJME
DO PRACOVNÍHO POMĚRU:**

**Pracovník
technické kontroly**

Požadavky:

- SŠ
- Flexibilita, spolehlivost
- Orientace ve výkresové dokumentaci
- Komunikativní znalost AJ popř. NJ
- Základní znalost normy ISO 9001
- Uživatelská znalost práce na PC

Kontaktní osoba: Jiří Miler e-mail: j.miler@boltjes.cz

Nabízíme:

- práci v moderní strojírenské firmě se stabilním výrobním programem pro významné zakazníky z automobilového a topenišského průmyslového segmentu
- Možnost zaměstnání i pro pracovníky s částečnou ZPS

M&M HOLDING REALITY

Masarykovo nám. 56
547 01 Náchod
tel.: 774 830 872
nachod@mmreality.cz



RYCHLE – VÝHODNĚ – PROFESIONÁLNĚ prodáme Vaši nemovitost

VÝKUP ZA HOTOVÉ

102494 zdarma: 800 100 446 BYT 1+1 v OV, BROUMOV Byt 1+1 po úpravách v interiéru. Částečné zateplení budovy, nová střecha. CP 43 m². K bytu náleží spol. prostory. Prodej 399 000,-	102271 zdarma: 800 100 446 BYT 1+1 v OV, POLICE NAD METUJÍ Novostavba bytu 1+1 s předáním klientovi v březnu 2009. CP 47 m². K bytu náleží sklep. Částečně vybaveno. Prodej 26 000,- / m²	101557 zdarma: 800 100 446 BYT 1+1 v OV, NÁCHOD Byt 1+1 v OV s vlastním balkonem. CP 41 m². Dům je v dobrém stavu po celkové rekonstrukci a zateplení. Prodej 776 000,-	103442 zdarma: 800 100 446 DB 3+1, JAROMĚŘ Družstevní byt v 1. patře chvilového domu. Kidná lokalita, CP 80 m². Nízké náklady na bydlení. Prodej 1 390 000,-	103210 zdarma: 800 100 446 BYT 3+1 v OV, ČERVENÝ KOSTELEC Byt 3+1 v OV poblíž centra města. Celková plocha je 85 m². K bytu náleží sklep o velikosti 3 m². Prodej 1 350 000,-	100784 zdarma: 800 100 446 BYT 4+1 v OV, DOBRUŠKA Byt 4+1 v OV ve 4. patře. Nová plastová okna a stoupačky. Volný pro chodce, nastěhování bez nutnosti oprav. Prodej 1 680 000,-	096595 zdarma: 800 100 446 BYT 1+1 v OV, POLICE NAD METUJÍ Byt 1+1 v OV v klidné části obce. Celková plocha bytu je 40 m². Krásná lokalita nedaleko Adršpatských skal. Prodej 550 000,-
104230 zdarma: 800 100 446 BYT 3+1 v OV, NÁCHOD Byt 3+1 o CP 72 m² po rekonstrukci - pl. okna, stoupačky, zateplení, plovoucí podlahy a kuch. linka. Dvě komory a ložnice. Prodej 1 400 000,-	090709 zdarma: 800 100 446 NOVOSTAVBA BYTOVÉHO DOMU, NÁCHOD Výstavba bytů s předáním klientovi 11/2009. Byty o velikosti 1+kk, 2+kk a 2+kk. Bezbariérový přístup. Prodej 24 800,-/m²	104170 zdarma: 800 100 446 BYTOVÝ DŮM, ČESKÁ METUJE Bytový dům se čtyřmi byty - 2 obsazené nájemci. Zahradka, skladovací prostory, nová střecha a elektroinstalace. CP 755 m². Prodej 1 190 000,-	089949 zdarma: 800 100 446 ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST, BROD N. LABEM Vesnický RD v obci Hermanice s příslušenými pozemky. Dále je součástí garáž, dílna a 2 stodoly. CP 3097 m². 2 bytové jednotky. Prodej 1 830 300,-	101813 zdarma: 800 100 446 RD, VELKÁ JESENICE Rodinný domek. Ke kterému náleží sklep, garáž, stodola a zahrada. CP 1030 m². Možnost vybudování půdní vestavy. Prodej 1 380 000,-	101641 zdarma: 800 100 446 RD, NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ Prodej ideální poloviny RD - byt 3+1 o ploše 120 m². Byt je v přízemí RD, vlastní vchod, sklep, zahrada a garáž. Prodej 1 850 000,-	103554 zdarma: 800 100 446 ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST, HORŮVKY Zemědělská usedlost k trval. bydlení i rekreaci. K domu patří stodola a zahrada. CP 2626 m². Nedaleko nádrže Rožná. Prodej 1 580 000,-
103798 zdarma: 800 100 446 RD, HRONOV ZBĚČNÍK Nemovitost lze jednoduše rekonstruovat vyzrát jako RD nebo jako 6 malometrážních bytů. Výhodná investice. Prodej 1 889 000,-	099226 zdarma: 800 100 446 RD, ČERVENÝ KOSTELEC Krásná předválečná vila v dobrém stavu. 2 bytové jednotky. Součástí je zahrada park. CP 1439 m². Prodej 3 700 000,-	094211 zdarma: 800 100 446 CHATA, HORNÍ RADECHOVA Zděná chata 3+1 v klidné lokalitě. K chatě náleží udržovaná zahrada s posezením a garáž. Po úpravách lze využít i k trval. bydlení. Prodej 1 200 000,-	096804 zdarma: 800 100 446 ZEMĚDĚLSKÁ USEDLOST, JESTŘEBÍ Zemědělská usedlost nedaleko Nového Města. K domu náleží 2 bytové jednotky a 2 stodoly. CP 6 862 m². Prodej 2 500 000,-	104135 zdarma: 800 100 446 BYTOVÝ DŮM, HRONOV Nemovitost se 6 bytovými jednotkami a restaurací v přízemí. Možnost půdní vestavy dalších 2 bytů. Nedaleko centra. Prodej 5 900 000,-	103831 zdarma: 800 100 446 POZEMEK, NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ Pozemek v zajímavé okrajové části Nového Města. Inženýrské síť jsou na hranici pozemku. CP 2013 m². Prodej 440 Kč/m²	102229 zdarma: 800 100 446 ZAHRADA S CHATOU, DOBRUŠKA Zahrada s chatou v zahradkářské osadě. Zlatý potok. Výhodně k rekreaci či zahradkáření. CP 532 m². Prodej 285 000,-

Vyberte si z více než 8000 nemovitostí na: **www.mmreality.cz** | Volejte zdarma: **800 100 446**

CA OBNOVA s.r.o.

Využijte slev na letní dovolenou 2009

CK VII – speciálně na Recko a Recké ostrovy
Slevy až 15% do 31.1.2009 a zajištění zálohy 50%
Svaz z NACHODA POUŽÍ U NÁS

CK Čedok – Sleva za víťazný nákup až 15% do 31.1.2009 a složení zálohy alespoň 30%. Sleva pro seniory ve věku nad 55 let ve výši 50%. Transfery z/na letišť zdarma.

CK Zemek, Melissa Travel, Viomare, Perikom, Kevotour, Alex, Galante, Periscope Skandinavie, Greece Tours, Bulgariotour, Fischer, Firo tour a mnoho dalších

CK Alexandria – sleva za víťazný nákup až 15% do 31.1.2009 a složení zálohy alespoň 50%.

CK Exim – využijte slevy až 12% při rezervaci zájezdu do 31.1.2009 a složení zálohy alespoň 30%. Transfery z/na letišť zdarma.

CK Blue Style – využijte výjimečné slevy až 15% do 31.1.2009 a složení zálohy alespoň 1000 Kč / osoba

CK Monatour – sleva až 8% do 28.2.2009 nebo dle zrušení zálohy, svaz z NACHODA

Velká nabídka poznávacích zájezdů na rok 2009 s odjezdem z NACHODA

Divadlo Broadway – nový český muzikál **MONA LISA** – 28.3.2009 od 18:00
Tajemný příběh tváře z obrazů! Hvězdné obsazení nově český muzikál. Hrají: Helena Vondráčková, Hana Zagorová, Dasha, Josef Vojtek, Petr Kolář, Petr Mlýnský, ...

Cena: 1149,-/1099,- Kč dle kategorie vstupenek včetně dopravy a průvodce

Divadlo Karlín – muzikál **CARMEN** – 13.6.2009 od 19:00

Světová premiéra českého muzikálu. V hlavní roli Lucie Bílá.

Cena: 1050,- Kč včetně dopravy a průvodce

ČEZ Aréna Pardubice – Lord of the Dance – 24.2.2009 od 20:30

Nepřehlédněte! 1800 tanečnicků opatřeno ČR.

Cena: 1.450,-/1.050,- Kč dle kategorie vstupenek včetně dopravy a průvodce

IDÁLE ZAJÍŠTUJEME: VSTUPENKY, JÍZDENKY, LETENKY!

NAVŠTIVTE NAŠE STRÁNKY www.cakobnova.cz - objednávkový i on-line!

Můžete mít rádi svého šéfa?

Ano, v našem vedení najdete oporu i přátelský přístup.

Pro naši nově remodelovanou prodejnu Albert Nové Město nad Metují hledáme následující profese:

VEDOUcí ÚSEKU

Vaši náplní práce bude:

- odpovědnost za chod přiděleného úseku
- odpovědnost za prezentaci zboží, správné ceny a zásoby
- odpovědnost za organizaci práce v daném úseku – plánování směn, školení personálu
- odpovědnost za pořádek a čistotu daného úseku
- zajištění optimálních objednávek
- řešení reklamací
- realizace kontinuálních inventur
- vykonávání dalších úkolů dle pokynů manažera prodejny

Nabízíme:

- zájem mezinarodni, dynamicky se rozvíjející firmy
- odpovídající platové ohodnocení a zaměstnanecké výhody
- možnost vzdělávání a profesního růstu
- příjemné pracovní prostředí

Požadujeme:

- SŠ nebo vyučení v oboru s maturitou
- znalost práce na PC
- orientace na zákazníka a výsledek
- schopnost vést a motivovat tým
- výborné komunikační a řídicí schopnosti
- flexibilitu
- odolnost vůči stresu
- zkušenosti s prací v maloobchodu výhodou

PRODAVAČE A PRODAVAČKY DO ÚSEKU PEČIVO

Nabízíme:

- zaškolení a možnost profesního růstu
- příspěvek na dopravu
- příspěvek na stravování
- stabilizační bonus
- příjemné pracovní prostředí
- dovolená navíc pro stále zaměstnance
- zájem mezinarodni, dynamicky se rozvíjející firmy

Očekáváme:

- zodpovědnost
- spolehlivost
- ochotu vzdělávat se
- zkušenosti s prací v maloobchodu vítány

Nástup možný ihned.

V případě zájmu volejte na tel. č. 491 401 911 nebo na bezplatnou linku 800 402 402.

stačí chtít

hypomove albert

HOROSKOP

Sestavila diplomovaná astroložka Ilona.



Nebudte na své problémy sami! Svěřte se mi a já vám pomohu! Zavolejte mi i vy.

Tel.: 906 609 911



BERAN

(21. 3. – 20. 4.)

Podkate někoho, do koho se na první pohled zalíbíte. Teď by to chtělo jen zjistit, jestli dotyčný nebo dotyčná cítí totéž! **více na tel.: 906 605 506**



BYK

(21. 4. – 21. 5.)

To, že se pro někoho nebo něco, budete muset rozhodnout, vám nemusíme připomínat. Jen se tentokrát řiďte svým srdcem. **více na tel.: 906 609 911**



BLÍŽENCI

(22. 5. – 21. 6.)

Než novou pracovní nabídku odmítnete, zvažte pořádek pro a proti. Je totiž možné, že byste si s novým zaměstnáním polepšili. **více na tel.: 906 605 506**

VOLEJTE ZDARMA! Vyberte si svoji kvalitní, zkušenou KARTÁRKU!

Tel.: 800 700 200



RAK

(22. 6. – 22. 7.)

Do cesty se vám nejspíš připele někdo, kdo vás absolutně okouzlí. Nesnažte se tomu bránit, novou lásku máte na dosah ruky! **více na tel.: 906 609 911**



LEV

(23. 7. – 22. 8.)

I když jste si na tyto dny žádnou návštěvu nedomluví, stejně vás překvapí. Připravte se i na možnou předpověď chýně. **více na tel.: 906 605 506**



PANNA

(23. 8. – 22. 9.)

V nejbližší době se přesvědčíte o tom, že nebylo dobře polevovat ve svém úsilí. Před nosením vám vyrostla silná konkurence. **více na tel.: 906 609 911**



VÁHY

(23. 9. – 23. 10.)

Je sice hezké, že trváte na svém názoru, ale nebuďte sobečtí a dejte prostor partnerovým argumentům. Možná na nich něco bude. **více na tel.: 906 605 506**



ŠTÍR

(24. 10. – 22. 11.)

Jste už dlouho sami? To by se mohlo změnit. Hvězdy vám přichystali naději na lásku. Je jen na vás, jestli ji dokážete využít. **více na tel.: 906 609 911**

Poskytovatel: E.M.A. Europe s.r.o., tech. zajištění: agmo.cz, jen pro starší 18 let, tmm/60, 80Kč vč. DPH, tmm/40Kč vč. DPH, PO Box 10, 11006 Praha 6, www.ema.cz

24 hodin denně
* stěhování bytů,
kanceláří a nadměrných
předmětů
* zámečnické práce
* drobné stavební práce
tel: 776 580 150
491 471 150, 777 045 327

Novoroční půjčka všem

- nebankovní půjčky pro každého bez prokazování příjmů - nejnížší úrok v ČR - vyhodnocení žádosti zdarma
- rychlá realizace - tel. 737 168 683
- nejdeme do registru

ÚVĚROVÉ CENTRUM PŮJČKY NA COKOLIV BANKOVNÍ I NEBANKOVNÍ

- ✓ až 500 000,- bez ručitele
- ✓ přefinancování nevyhnutných půjček a karet
- ✓ **HYPOTEČNÍ ÚVĚRY**
- ✓ **AMERICKÉ HYPOTÉKY**
- ✓ i bez nutnosti odhadu
- ✓ až do 100% ceny nemovitosti
- ✓ **NEBANKOVNÍ HYPOTÉKY**
- ✓ i bez doložení příjmů
- ✓ bez registrů
- ✓ odhad zdarma
- ✓ vyplacení úvěrů i exekucí
- ✓ nemovitost může být i třetí osobou
- ✓ **RYCHLE VYŘÍZENÉ**
- ✓ **BEZ JAKÝCHKOLIV POPLÁTKU PŘEDEM**
- tel.: 774 061 137**
- 777 061 131**
- 491 417 180**

DÍVKKA ECHA



Zavolej mi na tel.: 909 80 99 77 nebo napiš SMS ve tvaru RL87 mezera a tvůj text na 909 25 40



STŘelec

(23. 11. – 21. 12.)

Čekají vás příjemné starosti. Je možné, že vás někdo pověří prací nebo úkolem, které vás baví, a budete mít možnost zazářit. **více na tel.: 906 605 506**

HLEDÁTE MARNĚ SVOU LÁSKU? Už nemusíte! Hvězdy vás k ní dovedou! Zavolejte mi! Astroložka Miriam! Tel.: 906 609 911



KOZOROH

(22. 12. – 20. 1.)

Někdy žárlivost nemusí být na škodu. Tentokrát se vám i docela vyplatí, upevní totiž váš vztah, který už to hodně potřeboval. **více na tel.: 906 605 506**



VODNÁŘ

(21. 1. – 20. 2.)

To, že někdo neopětuje vaši lásku, přeci není nic hrozného. Když nic jiného, najdete v tomto člověku dobrého kamaráda. **více na tel.: 906 609 911**



RYBY

(21. 2. – 20. 3.)

Pro někoho úplně ztratíte hlavu. Jen si ověřte, zda za to dotyčný či dotyčná opravdu stojí. První zdání, může často klamat! **více na tel.: 906 605 506**

VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ NA MÍRU

zakázková výroba



TRUHLÁŘSTVÍ

Tomáš Šnajdr

Náchod, Parkány 171

Tel: 604 437 128, 491 420 881

Cyklo Tony



Náchod: František Dítě, Mlýnská 304 (bývalá Pikovka)
naproti gymnáziu, 491 421 594
Broumov: Radek Dítě, Mírové nám. 130, 491 421 711

VELKÝ POSEZÓNŇÍ VÝPRODEJ



AKCE
NOVÉ ZA STARÉ
staré přivezete, nové odvezete,
zbytek doplatíte

obchod@cyklotony.cz
www.cyklotony.cz

* SOUKROMĚ * ŠIKOVNĚ * ROZUMNĚ * RYCHLE *

SEZNÁMENÍ

* **30letá žena** nehledá peníze, majetek ani milence, jen muže, který ji doprovodí na ples. TEL.:774 454 852

* Jmenuji se Lucinka, bude mi 12 let a bydlím v Náchodě 3 měsíce. Moc jsem si k vánocům přála poznat maminku, protože ji nemám. Ale nesplnilo se mi to. Tak hledám hezkou, hodnou, usměvavou maminku a pro tu (42 let) kamarádku. Děkuji Lucinka. TEL.:606 709 231

NEMOVITOSTI

* **Koupíme býv. zem. usedlost s pozemkem** cca 4-5000 m² dle 2,8 mil. k. n. stěhování okr. NA, TU, RK. TEL.: 608 883 012

* **Prodám třetinový podíl cihlového činžovního domu** v centru Náchoda. V domě je celkem 5 bytů a ke třetinovému vlastnictví náleží také právo užívání bytu 2+1 ve III. poschodí domu a podíl na zisku z nájemného ze dvou bytů. Cena: 1.650.000,- Kč tel.: 606951546

* **Sháníme RD ve Velkém Poříčím**, Hronovské a okolí, cena dle stavu. TEL.: 773 55 90 14

* **Prodám zemědělské pozemky** v Horních Teplích cca 4 ha. Cena k jednání. TEL.: 606951546

* **Koupíme rodinný dům** popř. byt v Náchodě a okolí na tel. 724 869 259. Děkuji za nabídky.

* **Hledáme ke koupi stylovou chalupu**, chatu na posamotě s pozemkem cca 300m², okr. TU, NA, RK, krásný výhled, klid, les. TEL.: 608 88 30 12

* **Prodám rodinný dům** se zahradou v klidné části města Hronova. Cena: 1.500.000,- Kč. TEL.: 732 900 112

* **Dlouhodobě pronajmu garáž** v Náchodě. TEL.: 732 167 291

* **Nabízím k pronájmu terasovitý pozemek** v Hronově (1000m²) vhodný pro vybudování maleho okrasného zahradiště. Na pozemku řeka, pitná voda, el. proud, malá budova. Cena dohodou. Kontakt: garden.in@seznam.cz.

* **Prodáme stavební pozemek** v Náchodě. TEL.: 777 81 80 53

* **Prodám nájemní dům** v Hronově, který se nachází v blízkosti Plusu a centra města Hronov. Jeden byt o velikosti 3+1 je již obsazen na dobu neurčitou a druhý byt o velikosti 1+1 na dobu neurčitou, zbylé dva byty jsou prázdné o velikosti 3+1 a 1+0. Cena: 2.590.000,- Kč, e-mail: fininvest@seznam.cz. TEL.: 773 268 500, 775 061 233

* **Prodáme velký RD** v Náchodě. TEL.: 777 81 80 53

* **Koupíme RD v Náchodě** a blízkém okolí s 1-2 byty, jednotkami. Rychlá platba. TEL.: 777 638 525

* **Prodám RD 5+1** v České Skalici, celý podsklepený, dvougaráž, cena 1.760 mil. Kč. TEL.: 775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Prodám RD 4+1** v Jasenné, celý podsklepený, cena 2.06 mil. Kč. TEL.: 775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Prodám ve Žďáru n.M.** RD 5+1 ÚT na uhlí, koupelna, WC, menší zahrada, cena k jednání 950 tis. Kč. TEL.: 608 245 634

* **Prodám RD** v Jaroměři 5+kk, cena 2,6 mil. Kč.

TEL.:775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Prodám menší RD** v Jaroměři 2+1 s pozemkem o rozloze 2100 m², cena 1,7 mil. Kč. TEL.: 774 699 600, 775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Prodám stavební pozemek** v Jaroměři 1000 m², cena 790 tis. Kč. TEL.: 774 699 600, 775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Prodám garáž** v Novém Městě n. Met. u slévárny, 31m, 160 tis., tel: 602 280 857

* **Prodám RD** nebo chalupu do 30 km od Náchoda v ceně do 1,5 mil. Kč. Menší opravy nevadí. TEL.: 608 245 634

* **Prodám dřevěnou chatu** na Špince u Červeného Kostelce. Vlastní pozemek 1024 m², voda veřejná a vlastní studna na pozemku, 220 V, TV přijím, suché WC, kolna. Prodej včetně veškerého vybavení chaty, dle laminátové lodě, 6 m² bazénu, sekačky na trávu, nářadí, zásob dřeva atd. Atraktivní místo u lesa s nádherným rovinatým pozemkem. TEL.: 605207762

* **Prodám RD** v Dolní Radechovské. TEL.: 739 416 805 a řadový dům ve Studnicích v Náchodě. TEL.: 605 980 739 volat po 17 hod. RK NEVOLAT

* **Koupím RD** nebo chatu - pro celoroční obytví v okolí Náchoda, Broumova, Trutnova Rychonova n.K., Hradce Králové, levně, možno i před rekonstrukcí, nabídněte. tel: 721 782 012

* **Prodej novostavby RD** v Jaroměři na Cihel-nách, výš, zahrada 892 m², cena 4.050.000,- Kč, RK nevolat, tel. 723 921 983

BYTY

* **Nabídněte ke koupi byt** 1+1, 2+1 v Náchodě, Hronově, Velkém Poříčí. TEL.: 608 667 734

* **Pronajmu byt** 1+1 a 2+1 v Hronově. TEL.: 608 11 00 41

* **Nabízíme pronájem velkého** 1+1 (2 + kk) v rodinném domku nedaleko Náchoda. Nájemné 3500,- Kč + spotřebovaná elektřina a voda. TEL.: 602 846 331

* **Pronajmu dlouhodobě 1+kk** s terasou, 31 m² ve 2.NP v Náchodě na Lipi naproti hospodě, nájemné + zákl.energie 5.100,- Kč. TEL.: 608 90 30 70

* **Máma s dětmi hledá podnájem** do 5000,- Kč ve. nebo koupi 1+1 do 500 tis. Kč. Náchod. Platba hotově. TEL.: 603 550 557

* **Pronajmu zařízený byt** 2+1 v Náchodě - Pílohvě. Volný ihned. Vyšší kauce. TEL.: 604 437 128

* **Pronajmu dlouhodobě 1+kk** v Náchodě, 31 m², ve 2.NP poblíž centra. Nájemné + zákl.energie 5.100,- Kč. TEL.: 608 90 30 70

* **Nabízíme k pronájmu** (5.200,- Kč) nebo k prodeji (1.379.000,- Kč) byt 3+1 (72,5m²) v 6.patře zatepl. domu v Náchodě ul. Bílá. Byt je po část. rekonstr. s plast. okny a pěkným výhledem na Staré Město. TEL.: 602 204 002-Ideal Reality

* **Atraktivní klidné místo** na okraji Červeného Kostelce - k pronájmu nabízíme dvě obytné místnosti o výměřích 12,80 m² a 21, 20 m² za měsíční paušály Kč 2.800,- a 3.100,-. V budově sociální zařízení. Smlouva na 1/2 roku s možností jejího prodloužení. Info na tel.: 733/131 139.

* **Pronajmu dlouhodobě nadstandardně** slunný byt 3+1, 105 m² po kompl.rekonstrukci v RD ve Vysoké Štěrské, nájem 5500,- Kč. TEL.: 608 90 30 70

* **Pronajmu byt 3+1** v Náchodě na sídlišti u nemocnice. Bližší informace na telefonu 732 500 386

* **Prodáme byt v OV** 1+1 (42 m²) v N. Městě n. Met. poblíž centra. Byt se nachází v 2.NP zděného domu a je po kompl.rekonstrukci- plast.okna, plov.podlahy, nové elektro, kuch.linka. Volný ihned. Cena: 970.000,- Kč. TEL.: 724 869 259. RK-nevolat

* **Dlouhodobě pronajmu nadstandardně** vybavený byt v R.D.V. Novém Městě nad Metují v klidné lokalitě 3+1(100 m²), po celkové rekonstrukci, plně vybaven, koberce, ložnice, kuchyňská linka, sklokeramická deska, trouba, myčka, lednice, pračka, seledni sušička, TV, satelit, internet, balkon, parkovací stání, sběr komunálního odpadu, volný od 02/2009. Cena včetně energie 10.200,- Kč měsíčně. TEL.: 608 113 444

* **Prodám byt 1+kk** v OV v Náchodě, blízko centra, po část.rekonstr., celkové zateplení, plast.okna atd. Cena dohodou. TEL.: 604 611 468 po celý den

* **Pronajmu byt 2+1** v Náchodě Růžová ul., kuch. linka. Nájemné 8500,- Kč ve inkasa. Vratná kauce 1515 Kč. TEL.: 739 578 943

* **Hledám podnájem bytu 3+1** v Náchodě nebo blízkém okolí. Možnost nastěhování co nejdříve. TEL.: 606 134 305

* **Prodám byt 1+1** v osob.vlast. v Rychnově n.Kn. - Na Trávníku. TEL.: 774 646 532

* **Pronajmu 3+1** na Pílohvě v Ná, bezdětný pár. TEL.: 608 248 016

* **Pronajmu 2+1** s halou a balkonem 70 m² v centru Náchoda, ve zděném domě. 1.kat., ihned volný. TEL.: 491 428 644

* **Pronajmu byt 2+1** v centru Náchoda. Nájem + služby 7500,- Kč. Volný ihned! kauce 15 000,- Kč. TEL.: 732 309 838

* **Pronajmu byt 1+2** v Hronově, Ukategorie, se zařízením, vratná kauce 40 000,- Kč. Nájem dohodou. TEL.: 736 537 033

* **Dlouhodobě pronajmu byt 3+1** v Náchodě na Brance, včetně zařízení. TEL.: 732 167 291

* **K dlouhodobě pronajmu nabízíme byt 3+1** v Broumově, Krkničova 29, 1.podlaží. Informace na tel.: 733 131 189

* **Pronajmu byt 3+1** v Provodě, volný ihned. TEL.: 602 959 862

* **Pronájem nového rodinného domu** bungalov, typu 4+1 obytelná 120 m² v obci Hoříčky u České Skalice, občan.vybavenost v místě, možnost částečného vybavení a zařízení, velmi výhodná nabídka, vhodné pro rodinu s dětmi, pozemek 800 m². Info. na tel. 733198286

* **K dlouhodobě pronajmu nabízíme byt 5+1** v Broumově, Pionýrská 361, 4.podlaží. Informace na tel.: 733 131 189

* **Prodám 1+kk 32 m²** v Hronově, zděný, nová koupelna + kuchyň. Cena 540.000 Kč. TEL.: 777 038 022

* **Pronajmu dlouhodobě byt 3+kk** v Náchodě u centra v RD, nájem 4500 + inkaso + kauce. TEL.: 776 266 328

* **K dlouhodobě pronajmu nabízíme byt 3+1** v Jaroměři, Hradecká 157, 1.podlaží. Informace na tel.: 733 131 189

* **Pronajmu 2+1**, Ipatro v RD v Náchodě Bělovisi, na klidném místě u lesa. Nájem + inkaso 7000,- Kč, kauce 10 tis. Kč - po dohodě na splátky. Volný ihned. TEL.: 723 636 589

* **Pronajmu byt 2+1** v centru HK. TEL.: 491 424 999

* **Pronajmu byt 3+1** v České Skalici a byt 3+1 v Trutnově. TEL.: 491 427 880, 777 027 664

* **Prodám v Náchodě na Běloveské ul. - částec. rekonstr. byt 4+1** (90 m²) v OV, nutno vidět, ihned volný. Cena 1 750 000,- Kč. TEL.: 774 329 994 - v případě zájmu zajistím financování!

* **Nabízím dlouhodobě pronájem** družstevního bytu 4+1 v Broumově na Spořilově 5. patro, cca 80m², plastová okna, krásný výhled na Broumovské stěny. Nový výtah po rekonstrukci. Volný od března 2009. Kontakt 608 579 546

* **Nájem bytu** 1+1 v Náchodě na Běloveské, nájem 4300,- Kč + energie tel. 723 921 983 RK nevolat

* **Prodej bytu 3+1** v České Skalici, OV, 76 m², cena 1.400.000,- Kč, RK nevolat, tel. 723 921 983

* **Pronajmu byt 1+2** po rekonstrukci v Náchodě, volný ihned. Požadují kauce. TEL.: 602 827 860

* **Nabízím dlouhodobě pronájem** družstevního bytu 4+1 v Broumově na Spořilově 5. patro, cca 80m², plastová okna, krásný výhled na Broumovské stěny. Nový výtah po rekonstrukci. Volný od března 2009. Kontakt 608 579 546

* **Pronajmu 1+1** na Běloveské ul. v Náchodě náj.4900,- + inkaso. Kauce 5000,- Kč. TEL.: 608 232 327

* **Pronajmu byt 1+1**, částec.zař., v centru Náchoda. Požadují kauce. TEL.: 774 281 116

* **Nabízíme Vám prodej** pěkného prostorného bytu 1+1 o rozloze 44m² blízko centra Jaroměře.

Byt se nachází v 1.NP cihlového domu v klidné části města. Ve městě je veškerá občanská vybavenost cca 890.000Kč. TEL.: 773 268 500, 775 061 233 nebo e-mail: elfae@seznam.cz

* **Pronajmu byt 2+kk** v centru Náchoda, Palachova ul. 1457, kauce 20 tis. Kč. Nájemné 4000,- Kč + 1500,- inkaso. TEL.: 775 061 233, e-mail: fair@seznam.cz

* **Pronajmu byt 1+1** v Jaroměři, nájemné 3500,- Kč + inkaso. TEL.: 775 061 233

* **Pronajmeme byt 2+kk** na SUN v Náchodě. Volný ihned. TEL.: 608 976 956, 777 29 29 40

* **Prodám družstevní byt 1+1** 44 m² s vlastním balkonem a koupelnou s vanou upravený na 2 + kk, byt je velice slunný, 2 poschodí u nemocnice v klidné části Náchoda. Cena 695 tisíc. TEL.: 739 282 487

* **Pronajmu byt 1+1** blízko centra Náchoda, volný ihned, nutná kauce. TEL.: 602890915

* **Pronajmu byt 2+1** v centru Náchoda. TEL.: 724 078 566

* **Dlouhodobě pronájem** renovovaný částečně zařízený garzonky v Běloveské ul. v Náchodě. Nižší nájem. Kauce. TEL.: 731 033 040 po 18. hod.

* **Prodám nadstandardní byt 3+kk** (80 m²), výtah, 1.podlaží v Okrově ul. v Náchodě. TEL.: 604 45 80 10

* **Pronajmu dlouhodobě garzonku** (1+1) v Novém Městě nad Metují, nájem 5400,- Kč ve inkasa, vratná kauce 10 000,- Kč - možno ve splátkách. TEL.: 721 562 267

* **Pronajmu dlouhodobě byt 2+kk**, v Novém Městě nad Metují-Křetíně. TEL.: 603 311 685

* **Prodám byt 57 m²** v centru Hronova v OV 2+1, plast.okna, nové el.rozvod, spoluvlastní na pozemcích. Cena 1.05 mil. Kč. TEL.: 731 066 129

* **Prodám nebo pronajmu prostorný slunný byt** 3+1 v OV v Náchodě SUN. Dům zateplen, nová fasáda, plast.okna i dveře. V bytě provedeny drobné úpravy a rekonstrukce. Z balkonu krásný výhled na zámek, volný od ledna 2009. Cena při prodeji 1.350 mil. Kč. Pronájem 5000,- Kč + inkaso - do budoucna možný prodej. TEL.: 602 160 229

* **Pronajmu byt 1+1** v OV v Náchodě, nájem 3000,- Kč + služby, vratná kauce 12 tis. Kč. TEL.: 777 594 401

* **Nabízím pronájem** samostat.pokoje s příslušenstvím a zvláštním vchodem, zařízený, RD v Náchodě. TEL.: 491 428 024

* **Pronajmu slunný byt 1+1** na sídlišti SUN v Náchodě od ledna 2009, dlouhodobě. TEL.: 728 00 88 67

* **Prodám drbyt 2+1** s lodžií, celkem 65m² ve Velkém Poříčí-Na Škvárově. Byt má nová plastová okna, nové stoupačky, celý dům je nově zateplený a má novou fasádu. Výhodná Cena 750.000,- Kč. TEL.: 605 212 203

* **Prodám hezký byt 3+1** 70m² na klidném místě v Hronově. Byt je v OSOBNÍM VLASTNICTVÍ (možnost hypotéčního úvěru) Cena dohodou. TEL.: 739 486 402

* **Pronajmu pěkný byt 2+kk** v Náchodě - Pílohvě, 6500,- Kč měs. ve inkasa. Vratná kauce 20 tis. Kč. TEL.: 604 134 304

* **Prodám garzonku** s balkonem s pěkným výhledem v OV v Novém Městě nad Metují. TEL.: 607 980 938

* **Matka s třemi dětmi hledá podnájem** v Novém Městě M. Platím nyní nájem 9.700, což je velmi náročné a ráda bych sehnala bydlení do 6.500 včetně poplatků. Velice mám děkuji za nabídky. TEL.: 604 328 274

* **Koupím byt nebo domek** - Hronov, Náchod, Č.Skalice, Č.Kostelec nebo Nové Město nad M. Cenou respektuji, RK nevolat. TEL.: 733 735 740

* **DLOUHODOBĚ pronajmu garzonku** 30m² v Novém Městě nad Metují. Byt je zateplen, plastová okna. Při nástupu kauce. Byt je volný ihned. TEL.: 608 323 373

* **Pronajmu byt** zděný 3+1 cca 71 m², v centru Náchoda. Nájem 4.500 + kauce 12.000 Kč. Volný ihned. 604 774 115

* **Výmění 1+4 městský byt** v Červeném Kostelci za 1+1 nebo 1+2 v Náchodě. TEL.: 777 27 03 46

* **Nabízíme k prodeji byt 2+1** OV (49 m²), který se nachází v klidné části Nového Města n.Met.-v Křetíně. Je v 1.NP okalového domu a po rekonstrukci - plast.okna, nová koupelna, stropní kauce. Cena: 775.000,- Kč. TEL.: 602 204 002 - Ideal Reality

* **Koupím větší byt** 1+1 nebo menší 2+1 (2+kk) v OV v Náchodě, nejlépe na Pílohvě. TEL.: 737 687 635

* **Pronajmu garzonku** - od 1.2. v Běloveské ul. v Náchodě. Za 5 500,- Kč (včetně inkasa) kauce 15 000,- Kč. TEL.: 739 576 986

PŘÍLEŽITOSTNÁ PRÁCE

* **Muž a žena** - důchodci hledají odpolední úklid nebo jakoukoliv jinou práci. Pouze Náchod. TEL.: 737 108 250

* **Práce z kanceláře, z domu**. Výdělek až 6000,- Kč/týden. TEL.: 603 731 609

* **PRÁCE Z DOMU**, info pouze SMS S ADRE-SOU na tel: 732635109

* **Pracovní příležitost** - práce z domova: www. internetjobcz/1 - lze na hlavní i vedl.činnost

* **Přijmu asistentku** na 2-3 hod. denně PC-INTERNET-WORD. Jen z Náchodska. e-mail: atrk@email.cz

KOUPE

* **Provedu odhad** vašich poštovních známek a pohledů, případně vykupím. Kupují řady, odznaky a významnání. TEL.: 491 428 728, 602 735 593

* **Koupím staré stahovací světlo** do kuchyně - 500 Kč. Litinovou vanu na zvířecích nožkách - 500,- Kč. Selský stůl a židle. TEL.: 776 34 17 68

* **Koupím staré pohlednice**, významnání a turist. hole se šitky. TEL.: 608 420 808

PRODEJ

* **Prodám sporák** se sklokeramickou deskou MORA 3476 za 3000,- Kč. TEL.: 724 073 811

* **Dveře a okna** plastová, bílá a hnědá, nová z neuskutečněné stavby. Levně, dopravu zajistím zdarma. TEL.: 777106709

* **Levně prodám starší bílé plně dveře** 80P. Vhodné na dočasné uzavření stavby apod. TEL.: 602 103 775

* **SUPER CENA!** Prodám novou, nepoužívanou sněhovou frézu typ TORO 828 LE, běžná cena 62 tis. Kč, NYNÍ 30 tis. Kč. - el. ruční startovní, 6 rychlostí, délka odhazu sněhu 14 m. TEL.: 602 145 222

* **Prodám samotové cihly**, ks za 4 Kč. TEL.: 602 605 215

* **Prodám komplet.ratanový nábytek** do jídelny - lustr, proskl.stůl, 4 židle, gauč, houp.křeslo, pohovka. Cena dohodou. TEL.: 731 066 129

* **Prodám pšenici a tritikale** 400 Kč/kg, srot + 50 Kč/kg, pytle výměnou. Brambory Karín 6 Kč/kg. Vše pěstované bez umělých hnojiv. Slavětín. TEL.: 732 381 524

RŮZNÉ

* **ANGLIČTINA, ŠPANĚLŠTINA** - souk. výuka v Náchodě. Mám státní jazyk. Zkoušky. TEL.: 737 877 468

*

orange[®] construction real estate

www.orangeconstruction.cz

* Prodej bytu 3+1, 62 m², DV/B/3. patro, Jaroměř, po rekonstrukci.

● Cena 1.510.000 Kč.

* Prodej bytu 2+1, 75 m², OV/B/3. patro, Dvůr Krč.L., v dobrém stavu.

● Cena 1.640.000 Kč.

* Prodej bytu 2+1, 52m², DV, Náchod po rekonstrukci.

● Cena 1.050.000 Kč.

* Prodej bytu 2+kk, 44m², DV/L/2.patro, Náchod-SUN, po rekonstrukci.Volný ihned.

● Cena 920.000 Kč.

* Prodej bytu 1+KK, 30m², DV/B/6.patro.v centru Náchoda,po rekonstrukci,cena včetně zařizení.

● Cena 1.060.000 Kč.

* Prodej RD 5+1,Bezdekův n.M.na klidném místě v dobrém stavu.Při rychlém jednání sleva 100.000 Kč.

● Cena 2.100.000 Kč.

* Prodej chalupy – penzionu,Sněžné v Orł. horách.

● Cena 4.450.000 Kč.

* Prodej zavedeného hostince u obce Bezdekův, po rekonstrukci. Cena vč. vybavení.

● Cena 1.800.000 Kč.

* Prodej staveb. pozemku Náchod-Klínek, svažité, plocha 1640 m².

● Cena 1.380.000 Kč.

* Prodej pozemku pro výstavbu RD, Náchod-Klínek – plocha 11901 m².

● Cena 580 Kč/m²

* Prodej 2 pozemků u obce Slavonín 1500m² a 1300 m².

● Cena 490 Kč/m²

* Prodej apartmánů 1+kk,2+kk a 2+kk mezonet v Peci pod Sněžkou. Blíží informace v kanceláři.

Pobočka Náchod:

Isramarova@orangeconstruction.cz

tel. 775 972 763

mzdvihal@orangeconstruction.cz

tel. 605 844 735

Novoroční půjčka 2009 s EU

100.000,-Kč za
1.500,- měsíčně

Možnost financování pro všechny

ženy na MD, nezaměstnaní
důchodci, bez prokazování
příjmů, možnost domácí
konsolidace rychlé
vyhodnocení úvěru

TEL.:775 271 693

STRAVOVÁNÍ

Nabízíme rozvoz obědů

Výběr z 5 jídel

Cena již od 45,-Kč

TEL.:728 386 034

Úvěry do 1.000.000,-Kč
bez ručitele do 100.000,-Kč

NYNÍ AKCE

zpracování žádosti

**BEZ POTVRZENÍ O
PŘÍJMU A ZDARMA**
při uzavření smlouvy DÁREČEK

vyhodnocení žádosti do 60 minut
hledáme spolupracovníky - vysoké provize

REGIONÁLNÍ KANCELÁŘ
T.G.M.43 – budova POŠTY, 547 01 Náchod
Tel.: 491 420 391, 775 345 348

**NOVĚ
OTEVŘENÝ**

UTO PRODEJ
ROHAN spol.s r.o.

AUTO-MOTO SERVIS
V AREÁLU FIRMY AUTO PRODEJ ROHAN

• AUTO-MOTO SERVIS
• PNEUSERVIS
• GEOMETRIE
• DIAGNOSTIKA
• ODTAHOVÁ SLUŽBA
• NÁHRADNÍ VOZIDLO (V PŘÍPADĚ PONECHÁNÍ VOZIDLA V SERVISU)

www.utorohan.cz
tel:491 453 453

Použití kuponu
-20%
sleva
na práci



společnost provozující síť maloobchodních
prodejen s květinami, přijíme

PRODAVAČKU/ČE - VAZAČKU/ČE KVĚTIN

do své provozovny květinářství Flamengo v Náchodě

Požadujeme: vyučení v oboru zahradnice/ník praxe nutná.

Nabízíme: zajímavé finanční ohodnocení

zázemí stabilní společnosti

Nástup možný ihned.

Blíží informace na tel. 602 152 477 p. Kutnohorská.

www.flamengo-kvetiny.cz



Základní škola, Náchod, Komenského 425

Vás zve k návštěvě školy.

Den otevřených dveří

se pro všechny zájemce bude konat ve
úterý 10. února od 8:00 do 16:00 hodin
v Sokolské ulici.

Budoucí prvňáčky a jejich rodiče bude
jistě zajímat vybavení budovy, denní
režim, výuka, školní družina i školní
jídlena.



PRODEJ A MONTÁŽ PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ

AKČNÍ NABÍDKA:

■ sleva pro důchodce -10%

■ Zimní sleva 25% !!!

DÁREK (sada na čištění a údržbu oken) v hodnotě

500,-Kč zdarma při objednávce oken nad 20.000,-Kč

PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail:ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz



Realitní kancelář RAKO realty s.r.o. - expozitura Náchod

Adresa provozovny: Náchod, Kamenice 112
Tel./fax: 491 422 272

Příbyslav u Nového Města n/ Met. - stylová poloroub. chalupa s výhledem do okolí	485 000,-Kč
Náchod - byt 3+1 v OV, ul.Bílá	1.350 000,-Kč
Nové Město n/ M. - byt 1+kk v OV	765 000,-Kč
Česká Skalice - byt 3+1 v os. vl.	1.250 000,-Kč
Jaroměř - DB 3+1 "Na Zavaděle"	1.385 000,-Kč
Studnice u Náchoda - RRD 3+1,garáž,1.990 000,- a zděný domek k bydlení i rekreaci	490 000,-Kč
Dolní Radechov RD 4+1 na dobře přístupném místě se zahradou o výměře 1 274m ²	1.550 000,-Kč
Česká Skalice - dům s bytem 7+1 a podnikatelskými prostory v centru	4.850 000,-Kč
Velké Poříčí - velký zděný dům v hl.cestě s velkou dílnou (98m ²), kolnou,garáží	3.650 000,-Kč
Náchod - DB 3+1, zateplená budova, nová okna,950tis. a DB 3+1 po celk. modernizaci	1.350mil.
Náchod - zděná chata s vlastní zahradou meza Vysokovem a Krámalnou na okraji	560 000,-Kč
Nové Město n/ Met. - dům vhodný k víceúčelovému využití na lukrativním místě	4.200 000,-Kč
Červ. Kostelec - kancelář se soc. záz. 4.000,-Kč/měs., Náchod - 2 kanceláře s vyb.	6.900,-Kč/měs.
Police n/ Met. - DB 2+1 zařazeno do OV,750.000,-Kč a byt 1+1 v os. vl., ihned volný	650 000,-Kč
Nové Město n/ Met. - samostatné stojící RD 4(5)+1 se zahradou 802m ² , pěkné místo	4.200 000,-Kč
Nové Město n/ Met. - RRD 4+1 po celkové rekonstrukci s garáží, prádelnou, sklepem	3.790 000,-Kč
Sonov v Broumově - stylová udržovaná usedlost pozemkem na okraji obce	2.090 000,-Kč
Vesetice u Hoříčků - podílný dům se zahradou vhodný k bydlení i rekreaci	1.180 000,-Kč
Náchod - pronájem bytu 1+1, 52m ² 4.000,-Kč/měs., po rekonst. byt 2+1 na Pílově	950 000,-Kč
Hronov - nově zrekonstruované byty v osobním vlastnictví 1+1, 2+kk, 3+1	cena dle velikosti
Nové Město n/ Met. - byt 1+1 v OV	580 000,-Kč
Náchod - byt 3+1 v os. vl. u centra	1.390 000,-Kč
Hronov - stavební pozemek 924m ²	730 000,-Kč
Kancelář v centru Náchoda	3000,-Kč/měs.
Náchod - zahrádka se zavedenou čl., vodou	180 000,-Kč
Česká Skalice - zděná garáž	89 000,-Kč

Blíží informace o uvedených nemovitostech a široká nabídka dalších nemovitostí k prodeji,
nájmů i pronájmu je připravena v naší kanceláři Rako a to denně od 8.00 do 16.00 hod.
nebo na tel. č. 491 422 272, 608 66 77 34, 608 88 30 14, 608 66 77 34,

www.rako-reality.cz

ÚKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN P + P

Pavel Plíštil

Zabýváme se svozem, tříděním a recyklací odpadu.
Železo, papír, barevné kovy, plasty, kabely, komunální odpad.
Přistavíme kontejner a odvezeme.

ul.17.listopadu
Červený Kostelec
tel. 491 462 543

www.srotik

PO, ST, PA 8 - 14.30 hod.
UT, ČT 8 - 16.30 hod.
SO 8 - 12 hod.

Těšíme se na spolupráci s Vámi
Kompletní služby i pro firmy, samosprávy, instituce.

Michal ŠKORPIL

servis osobních a dodávkových vozů FORD



Nabízíme kompletní servis vozů značky FORD:

- Servisní prohlídky
- kompletní servis klimatizací
- opravy karoserií a lakování
- přípravy STK a emisí
- geometrie a diagnostika
- prodej náhradních dílů

Českoskalická 252, Náchod, Tel.: 491 543 089,608 823 694,
michalskorpil@tiscali.cz

TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY PRAŽÁK

prodej, zaměření a montáž dveří SAPELI a KRONODOOR



- prodej nábytkového a stavebního kování
- plošných materiálů
- kuchyňských desek
- parapetů
- bytových doplňků
- veškerý sortiment truhlářské výroby

!!! FORMÁTOVÁNÍ PLOŠNÝCH MATERIÁLŮ !!!

Týršova 200, NÁCHOD - kování 491 424 115, 491 520 154, 491 520 155, 491 520 156
Poděbradova 230, Náchod - plošný materiál 491 423 666

VYSOKOZDVIŽNÉ PLOŠINY

AUTOJEŘÁBY
Jan Procházka
* Náchod *



602 133 123

www.jerabynachod.cz * E-mail: jerabynachod@jerabynachod.cz

Vedení účetnictví

tým zkušených účetních
nabízí volné kapacity

žádejte ceník služeb

491 453 853, paní Kavanová

Prodej DB 3+1,81m²,3NP,Náchod ul.Bílá,
celková rekonstrukce pan.domuvýměna
oken,nový výtah,zateplení internet,kab.
tel. Výhodná cena 990.000Kč

Prodej bývalého mlýna v Orlických horách
10km od Deštné,zast.pl.300m²,poz.
18862m², urč.k celkové rekonstrukci na
penzion 2.113.000Kč

Prodej restaurace 70míst ve Lhotě u Hoříčků
tan.sál 200 míst,včetně vybavení, 6
pokojů včetně bytu pro personál kuchyň
dle EU! 3.400.000Kč



Pobočka Náchod Tel. 725 64 64 13
www.rscs.cz



WWW.ZALUZIEJANSA.CZ

JANSA
skladba technika
Červený Kostelec
Založeno 1994



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..

SHRNOVACÍ DVEŘE
ČALOUNĚNÍ DVEŘÍ
SILIKONOVÉ TĚSNĚNÍ

SEZONNÍ SLEVY

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
www.zaluziejansa.cz

ZÁRUKA 3 ROKY

KOMINICE A ČLOVĚČE, NEZLOB SE - AEROBIK NA MISTROVSTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY 2009

Děvčata z občanského sdružení Štěpík z Nového Města nad Metují se v prosinci zúčastnila nominace na Mistrovství ČR v ATS (Aerobik team show), která se konala v Brně za účasti 25 týmů.

V kategorii cadet ATS (11-13 let) se novoměstské závodnice umístily se skladbou Člověče, nezlob se na krásném 4. místě. Umístění je o to cennější, že děvčata z Nového Města n. Met. byla v této kategorii nejmladší. V kategorii mini ATS (8-10 let) získalo soutěžní družstvo děvčat ze Štěpíku 1. místo s podílovou skladbou Rokenrol na střeše.

Oba týmy se tímto umístěním nominovaly na Mistrovství České republiky v ATS, které se koná 24. ledna 2009 v Praze. Přijeme děvčatům ze Štěpíku hodně sil do náročného tréninku a mnoho úspěchů na Mistrovství ČR i v dalších soutěžích. **Rokenrol na střeše:** P. Čížková, A. Drašnarová, K. Ficková, T. Kochová, M. Kovářová, D. Kvízová, S. Langenbergerová, L. Martinková, A. Michlová, P. Ruferová, A. Švejdárová, A. Vávrová, M. Vítková. Trenérka: K. Dušková, J. Michelová. **Člověče, nezlob se:** L. Daňková, M. Jirásková, M. Maršíková, D. Martinková, K. Nogová, D. Pinkavová, A. Rázlová, D. Rückerová. Trenérka: J. Michelová.



VÍTE, ŽE...

...červenokostelečtí včelaři slaví v letošním roce 110. výročí svého založení. Dne 6. ledna 1899 byl v hostinci Centrál založen a valnou hromadou stvrzen Včelařský spolek Červený Kostelec. Prvním předsedou spolku byl zvolen místní děkan Vincenc Dvořáček.

Svatební fotografie
Mirek Brát

www.fobra.crd.cz, Tel.: 604 867 052

PLAVENÍ METUJSKÝCH TYGRŮ



Oddíl SK - Výchovy Náchod „Metujští tygři“ pořádá dne 10. ledna 38. ročník setkání otužilců na Metují v Náchodě, který byl zároveň 9. ročníkem Memorálu Jirky Řebíčka. Soutěž byla započtena do Českého poháru zimního plavání. Zajímavostí mimo jiné byla ochota některých návštěvníků - „otužileckých laiků“, kteří neváhali a pobyt ve vodě o „teplotě“ jeden stupeň Celsia si sami vyzkoušeli (teplota vzduchu byla sedm stupňů pod nulou). Na snímku vidíte jednoho z nich - Martina Bártu z Hronova při rozhovoru s náhodnou otužileckou legendou Petrem Kociánem.

foto Mirek Brát
a Josef „Pepa“ Voltr



EXPORTER ROKU 2008

Farmet a.s. Česká Skalce, nejvýznamnější český výrobce zemědělské techniky se ve 14. ročníku celorepublikové soutěže Exportér 2008, v kategorii nárust exportu - střední exportéři (od 100 do 500 mil. Kč), umístil na 2. místě.

Ocenění v Kaiserštejnském paláci v Praze převzal z rukou Ministra průmyslu a obchodu Martina Řimana, generální ředitel a předseda představenstva Farmetu - Ing. Karel Žďárský (na snímku s oceněním).

Vzhledem ke skutečnosti, že v loňském roce se společnost Farmet umístila ve stejné soutěži na 4. místě, je letošní 2. místo potvrzením rostoucí dynamiky exportu této firmy a jejího pronikání na stále nové zahraniční trhy. V současné době vyvážejí Farmet výrobky do více jak dvaceti zemí světa.

Text a foto
Ivan Vávra



LÁVKA NA POHODLÍ

Po více jak dvouročním úsilí obce Žernov a dalších institucí, se v průběhu loňského roku podařilo sehnat potřebnou finanční částku cca 2,5 mil. Kč, k výstavbě obnovené lávky přes řeku Úpu na Pohodlí, pod obcí Žernov v Babiččině údolí.

Původní lávka na téže místě, byla v roce 1979 již značně poškozená a postupně došlo k jejímu zborcení do povodí Úpy. Později při velké vodě vzal za své i známý splav. Projekt na novou lávku zpracoval Ing. Josef Hauck, povolení k její realizaci musela odsouhlasit vláda ČR, neboť tato stavba se nachází v oblasti Národní památky. Konstrukce lávky je z lepených dřevěných profilů, vyrobena v Rakousku a smontována na místě, včetně usazení na připravené piloty pomocí jeřábu.

Slavnostní otevření nové lávky proběhlo v sobotu 20. prosince 2008 za účasti starostů okolních měst a obcí, občanů Žernova a dalších osobností veřejného a politického života.

Text a foto Ivan Vávra



**Bytová výstavba v lokalitě
"DŮM D - BŘEZINKY"
v Novém Městě nad Metují
zahajujeme výstavbu**

Stálá nabídka atraktivního bydlení

Bližší informace na:

tel.: 495 406 460

gsm: 603 299 900

www.fato.cz

FATO real s.r.o.

Dřevařská 904

Hradec Králové

500 03
fato@fato.cz

Finančním partnerem projektu



Když zuby bolí...

je to opravdu nemilá záležitost, a co si budeme povídat, i velmi bolestivá a ještě smutnější, když vás postihne v období Vánoc. První otázka, která vás napadne, kde je vlastně zubní pohotovost? Když s úžasem zjistíte, že je vždy od 8-12h a ono je 15h, začínáte počítat snad každou vteřinu, jen abyste se dočkali druhého dne, 8h ráno. Mně se taková událost stala a tak jsem doufala, že mě útrapy ráno 26. 12. skončí. Jenže to jsem se mylila. Když jsme s manželem přišli na pohotovost, mladá příjemná doktorka mi udělala rentgen, zjistila zánět a po použití skalpulu se mi opravdu trochu ulevilo. Napsala mi, ještě antibiotika, samozřejmě 90 Kč regulační poplatek snad nemusím ani zmiňovat, a já opět doufala, že jediná lékárna, která je v obchodním domě, nebude mít zavřeno. Úspěch, neměla zavřeno a tak po vyzvednutí léků a po příjezdu domů s bolestmi ulehám do postele a leduji. Navečer začínám pociťovat bolest

na pravé straně od zářezů a je mi ještě hůř. Myslím, že můj zánět se rozšiřuje i na pravou stranu a tak opět začínám počítat každou vteřinu a modlím se, ať už je ráno. Ano dočkala jsem se a tak v bolestech s manželem odjízdim 27. 12. opět, tentokrát k jiné paní doktorce, která má ten den pohotovost. Paní doktorka, která má ordinovat, jak už jsem se zmiňovala, od 8 do 12h. Přijíždí v 8.20, samozřejmě bez jakékoli omluvy! A proč by se také měla omlouvat davu pacientů, kteří potřebují ji! Sestra nás pacienty usadila do čekárny a sla připravit ordinaci. Takže pracovní doba začíná v 8.35! Zajímalo by mě, kolik z nás by si toto v práci mohlo dovolit? Jako pacient se dostávám na řadu v 8.50, usedám do křesla a paní doktorka začíná s vyšetřením. Její vyšetření trvá zhruba 2-3 min a mě teou bolestí slzy, neboť surovější jednání jsem fakt snad ještě nezažila. Odcházím s verdiktem, že tam na fezní nic není a dostávám nová antibiotika s tím, že se mám druhý den přijít ukázat. Regulační poplatek opět nemusím připomínat. Takže v 8.55h odcházím a bolest od surového vyšetření je ještě větší. Když manžel vidí, v jakém stavu odcházím, rozhodl, a vyjždíme, směr soukromý zubní lékař, který nemá smlouvu s pojišťovnou a ani pohotovost, a já doufám, že moje poslední naděje na zvládnutí bolesti je právě u něho. Když přicházíme k domu, kde pan doktor ordinuje, zjistuji, že právě balí věci a chystá se odjet, zřejmě na dovolenou. Pozdravím a ve dveřích mu sdělují své trápení. Okamžitě nás zve dál, posadí mě do ordinace a po, a teď nepřeháním, něžně, vyšetření mi sděluje, že se to musí okamžitě rozřezat a vyčistit. Že je zánět tak rozjetý, že nic jiného nezbyvá. Nechávám to tedy na odborníkovi a po píchnutí včelky, bohužel už ani nezabrala, neboť zánět byl opravdu v pokročilém stádiu, se nechávám skalpelem říznot. Následovalo vyčištění, vložení drenu a ujitění, že teď se mi konečně uleví. Zaplatím směšnou částku, mimochodem u něho se regulační poplatek neplatí, protože nemá smlouvu s pojišťovnou. Odjízdim domů, doma ulehám a leduji. Po dvou hodinách vydatného spánku se probouzím s pocitem takové úlevy, že byste byli schopni mu jet ještě doplatit! Druhý den volám paní doktorce, abych ji oznámila, že nepřijedu, neboť mi JINÝ pan doktor pomohl. Telefon od ordinace je však neexistující, podle pevné linky, a tak mi to nedá a volám přesně ve dvanácti.

Hurá, zveď má to sestra a já ji požádám, aby mi předala paní doktorku. V tu chvíli se ovšem dozvím, že je 12h a paní doktorka tam už není a pokládá mi bez rozloučení telefon. Tak sbírám odvahu a volám znovu, abych se dozvěděla, kdy tedy tam paní doktorka bude?! To víte, abych ji tedy nerušila mimo pracovní dobu, když ji tak pečlivě dodržuje! Další den už nevolám! Ten den se rozhodnu napsat tento článek a sdělit svým spoluobčanům s jakou arogancí a nemilým přístupem jsem se setkala. Normálně bych se na to vykašlala, ale to je právě to, na co společně. Jde mi o to, aby si lékaři uvědomili, že za nemoc nikdo nemůže a měli by se nám pacientům snažit pomoci a ne nás brát jako nástroje, na nichž si vybíjí nějaký komplex, nebo neví co. Nedočká to poňad pochopit! A tak se teď ptám? Kam to naše zdravotnictví spěje? Proč se doktoři, mimochodem ne všichni, znám i dost správných doktorů s hezkým přístupem, mstí na nás pacientech? Jak je možné, že nikdo nekontroluje soukromé

lékaře, jestli dodržují pracovní dobu a jestli se chovají k pacientům jako k zákazníkovi a ne jako k něčemu, co je zrovna otravuje!? Ovšem jedno pozitivní mi z toho vyplynulo, o vánocích jsem nepřibrala.

M.F.

DIGITÁLNÍ SATELITNÍ PŘÍJEM CS LINK, GITAL LINK

pro domácnosti, rodinné domky,

panelové domy, hotely, pensiony

pro digitální sestavy pro satelitní příjem do STA (technologie HUMAX, TOPFIELD, AXING, TRIAX) projekty, rekonstrukce stávajících systémů, prodej technologie, montáž, servis

TELKABEL CR, s.r.o. Více informací na tel.:
Českých Bratří 89 491 422 999, 777 790 675,
(naproti Elektrom) 604 264 708
547 01 Náchod e-mail: telkabel.cr@iscall.cz
provozní doba: Po-Čt 9-11, 12-16:30,
Pá 14:30-16:30

Podporujte s námi projekt „Pomozte dětem!“



V současné době můžete přispět do sbírkových pokladniček v České Skalici (Lékárna U Zlatého hada) a v Polici nad Metují (Lékárna Kuklík)

více informací na www.doplněk.com mediálním partnerem sbírkových akcí jsou noviny ECHO

TJ Sokol Praha Vršovice oddíl JUDO pořádal

v neděli 7.12. 2008 PŘEBOR ČESKÉ REPUBLIKY ČOS Nejmladšího žactva.

Těto soutěže se mohli zúčastnit mladí judisté narození v letech 1998 - 2000. JUDO CLUB TJ SOKOL Česká Skalice nasadil do bojů o titul celkem osm benjamínků z tréninkové skupiny Martina Bureše. Nejprve zasáhl do bojů jeden z našich nejmladších závodníků **Míša Fidler**, který teprve začíná sbírat zkušenosti na soutěžích. Do svých zápasů dal celé srdíčko a vybojoval 2. místo, když krásným Iponem porazil domácího závodníka. Pěkné zápasy předvedl také **Karel Šrámek**, který po úvodní prohře už svým soupeřem nedal žádnou šanci a v dalších zápasech zvítězil a obsadil tak nádherně 2. místo. Další z nováčků, který se teprve rozkukává na soutěžích je **Honzka Makyda**. Judo trénuje teprve necelý rok a už se mu podařilo obsadit ve své kategorii 3. místo.

Poté už do bojů zasáhli naši nejostřílenější borci, kteří mají úspěšně za sebou desítky domácích a zahraničních startů.

Nasbírané zkušenosti zhodnotili na



Družstvo České Skalice

100 %. Mezi ty zkušenější patří **Ondra Resler**, což taky svým soupeřem ukázal. Bez většího zaváhání porazil své soupeře z Benešova a Neratovic, ale na vytoženou první příčku to ještě nestačilo a Ondra se musel spokojit s pěkným 2. místem.

Titul PŘEBORNÍK ČR ČOS



Tereza Kolínová v souboji s Janem Šiléným z Benešova

Nejmladšího žactva pro rok 2008 získávají:

Kubiček Tomáš v kategorii do 37,4 kg, **Zahálka Tomáš** v kategorii do 33,2 kg, **Jiří Štajnrt** v kategorii do 29,9 kg. Tito závodníci všechny své zápasy ukončili před koncem časového limitu na Ipon a nenechali nikoho na pochybách, že titul PŘEBORNÍK ČR ČOS Nejmladšího žactva jim náleží právem. **Tereza Kolínová** v kategorii do 29,1 kg, jako jediná zúčastněná zástupkyně českoskalického divčího juda, musela sebrat všechny své síly a zkušenosti. Ve své skupině se musela probít na první místo mezi o jeden až dva roky staršími chlapci a titul PŘEBORNÍK ČR ČOS je pro ni velkým úspěchem, ale i výzvou.

Celkový výsledek je víc než dobrý. Osm mladých judistů z České Skalice dovezlo domů celkem osm cenných kovů. Jednou BRONZ, třikrát STŘÍBRO a čtyřikrát ZLATO a to byla pěkná sportovní tečka roku 2008.

Oldřich Kolín

Společnost Vaše DEDRA, s.r.o.

Česká Skalice



prosperující společnost rozšiřující počty svých zaměstnanců přijme do pracovního poměru

2 pracovníky na pozice SEŘIZOVAČ - obsluha stroje

Požadujeme: SOU ve strojírenství výhodou nebo základní vzdělání + praxe, občanská bezúhonnost, dobrý zdravotní stav.
Plat: 80 - 95 Kč/hod dle odbornosti a praxe.

Podrobnější informace podá paní Nejedlá. Kontakt: 491 451 210, marie.nejedla@dedra.cz

Nástup možný ihned. Pracoviště je v České Skalici. Jednoměsíční provoz. Další zaměstnanecké výhody.

MĚSTSKÉ DIVADLO DR. JOSEFA ČIŽKA V NÁCHODĚ BERÁNEK

Náchod a. s. uvádí v měsíci LEDNU 2009

BERÁNEK NÁCHOD a.s.



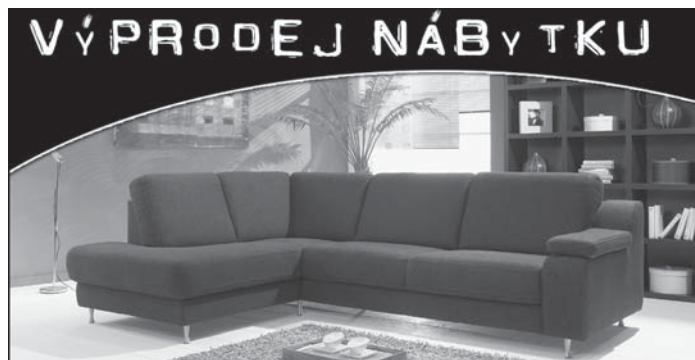
* **Neděle 18. 1. v 15.00 hodin**
Králičky z klobouků
Divadlo Špilberg Brno
Vstupné: 50, 40, 30, 20 Kč
* **Úterý 20. 1. v 19.00 hodin**
G. Preissová: Gazdina roba
Divadlo Pod Palmovkou
Představení ab. cyklu - skupina „A“
Vstupné: 280, 260, 240, 220 Kč
* **Neděle 25. 1. v 19.00 hodin**
České nebe

Divadlo Jára Cimrmana
Vstupné: 280, 260, 240, 220 Kč
* **Středa 28. 1. v 19.00 hodin**
Jaroslav Hutka
Vstupné: 100 Kč **SLEVA**
* **Čtvrtek 29. 1. v 19.00 hodin** **Přednáškový sál městského divadla**
Velká Británie - Skotsko
Dia show Libora Turka
Vstupné: 50 Kč

PŘEDPRODEJ VSTUPENEK v Informačním a cestovním centru na Kamenici v Náchodě, otevírací doba: pondělí - pátek 8.00 - 17.30 hodin, sobota 8.30 - 11.30 hodin, tel. 491 420 420. Sleva 30% na označené programy pro držitele průkazů MeU v Náchodě, ZTP a ZTP/P. Průkazy na vyzvání předložte při kontrole vstupenek. Vozíkáři po telefonickém nahlášení na tel. 491 426 379 vstup zdarma.

Myslím, že by bylo vhodné upozornit nejen majitele psů, ale i majitele koní, aby si po svých "Miláčcích" uklízeli! Sice nejsem z Náchoda, ale z přilehlé obce, ale právě majitelé koní z Náchoda nám přes obec projíždí dost často! Proč bychom měli "my" odnášet "koňské exkrementy" na boty, když už majitelé psů se uklízet naučili? Myslím, že pokud se taková zpráva nedostane přímo k těmto lidem, budeme to po nich odnášet my ostatní a to i "Náchodáci"! Děkuji a přeji krásný nový rok 2009.

K.Šulcová



31. ledna 2009 od 8.00 do 15.00 hodin do prodeje jsou připraveny nejnovější vzory design 2009

Nábytek k sezení i multifunkční k sezení i ležení, jednotlivé i celé soupravy zhotovené z velmi kvalitních a atraktivních potahových materiálů a přírodních kůží.

Je možné získat nové vzory, které nejsou v sériové výrobě, nábytek vystavovaný na evropských veletrzích a dále bude možné zakoupit nábytek, který by se měl vyrábět v budoucnosti, nábytek ze současné výroby a exkluzivní nábytek vysoké kvality.

Nábytek bude možné odebrat po zaplacení v den nákupu nebo při složení zálohy dle dohody v jiném termínu.

Firma KPM-Meble (nábytek) - Kłodzko, ul. Objazdowa 5
Zveme všechny zájemce a přejeme úspěšný nákup za velmi atraktivní ceny.



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz



DANĚ, PTÁTE SE JAK NA NĚ



Jsem menší živnostnice poskytující služby a drobný prodej a nejsem dosud plátcem DPH. Přecházím z novinářské práce na podnikání a chci se všehochno zahrnuje do obrátu 1 miliónu korun pro povinnost registrovat se jako plátec, či že se to nějak jinak posuzuje. Můžete se prosím k této problematice vyjádřit?

J.N., Náchod

Definice obrátu (§6 odst. 2 zákona o DPH) rozhodná pro povinnost registrovat se jako plátec (překročení hranice 1 mil Kč za 12 po sobě jdoucích měsíců) doznala skutečně určitých změn. Pojmy výnosy (příjmy) používané v účetnictví a v daních z příjmů byly nahrazeny obecnějším pojmem úplata. Rozhodujícím kritériem pro zahrnutí do obrátu je tak od 1. 1. 2009 uskutečňování ekonomické činnosti, nikoli způsob.

Jakým osobou povinná k dani o realizaci příslušné transakce účtuje nebo eviduje. Jinými slovy nově je rozhodující datum uskutečnění plnění a nikoliv již datum přijetí platby, což je při vedení daňové evidence (jako s největší pravděpodobností ve Vašem případě) zásadní rozdíl oproti současnému stavu.

Vzhledem k tomu, že sídlíte v bezprostřední blízkosti hranic, a je možné, že část svých aktivit realizujete v Polsku, může pro Vás být další podstatnou změnou skutečnost, že od 1. 1. 2009 se do obrátu počítají pouze úplaty za plnění uskutečněná v tuzemsku, úplaty za plnění mimo tuzemsko se nezapočítávají.

Ještě bych připomenul, že i nadále se do obrátu nezapočítává prodej dlouhodobého majetku, kterým je jednak hmotný majetek nad 40 tis. Kč a dále pozemky.

Ing. Otakar Svatoš, daňový poradce a soudní znalec, Náchod, Kamenice 155 (budova Itálie), tel. 491 433 029

DVD PŮJČOVNA ZAHÁLKA



Riegrova 197, NÁCHOD
v domečku naproti Lékárně

- Půjčovně od 30,- Kč / 1 den 2 + 1 ZDARMA
- Půjčujeme v pátek nebo v sobotu až do pondělí - CENA ZA 1 DEN
- Výprodej videokazet a 30,- Kč

po - pá 10.00 - 20.00
so 9.00 - 12.00 13.30 - 20.00
ne 13.30 - 20.00

TEL.: 607 540 701

ECHO V KUCHYNI POVÁNOČNÍ ODLEHČENÍ

Po vánočních svátcích zapomeneme na cukroví, maso, majonézu a připravíme si lehký zeleninový salát.

Zeleninu: žlutou papriku, rajčata, okurku a ledový salát nakrájíme, trochu osolíme, opepříme. Přidáme nakrájenou mozzarella, zakápneme olivovým olejem, posypeme bazalkou - nejlépe čerstvou. Pokud nemáme, postačí sušená. Vše smícháme spolu s francouzským dresinkem. Tak, ať Vám chutná...přeje Ladka Škodová

Aletický klub AC Slovan Liberec pořádá atletické závody v Corny hale Na Střelnici v Jablonci nad Nisou.

Těchto prvních závodů v hale se zúčastnila také část atletů z tréninkové skupiny Jiřího Vondřejce z Náchoda. Přes zdravotní komplikace, které nás postihly (doléčení antibiotiky), a začátek přípravy v tělocvičnách a posilovně, se vše vydařilo nad očekávání. Hlavně nestárnoucí Jirka Vondřejce v mužské kategorii, který

AŤ VÁM NECHYBÍ ELÁN ...

proletěl letmý 30 m úsek v čase 3,16 sec. a vytvořil si tak osobní rekord. Jeho bratr Jan zaběhl tento úsek za 3,37 sec. V ženské kategorii Marcela Vondřejcová, kterou čeká hned po Novém roce reprezentační soustředění juniorské sprinterské sekce v Nymburku, zaběhla 30m letmý úsek za 3,63 sec. V žákovské kategorii se představila poprvé nová akvizice Karolína Prouzová - roč. 1994, kterou si trenér vybral z Velkého Poříčí při otevření tamějšího nového stadionu. Zaběhla výborný čas na 30m letmo, a to 3,82 sec. Je milým překvapením pro budoucnost. V těchto závodech záleželo hlavně na tom, abychom si dobře zatrenovali ve velice pěkné nově zrekonstruované hale. Trenér byl více než spokojen.

Do Nového roku 2009 přeje celá treninková skupina všem lidem, aby byl každý zdravý, ohleduplný, tolerantní a měl plno času do další práce. Jiří Vondřejce - trenér

Hvězdy na talíři

Jakou souvislost mají hvězdy s talířem? Pokud se jedná o zlaté hvězdy na unijní vlajce a gastronomii států Evropské unie, potom zcela logickou. Letošní rok začal pro naši zemi v srdci Evropy ve znamení předsednictví v Evropské unii. Toto sousloví uslyšíme denně v různých souvislostech alespoň dvacetkrát. Politické a ekonomické otázky pro tenkrát necháme na odbornících. Co však jako dočasný předsedové víme o každodenní realitě ve státech EU? Co asi snídají naši unijní spoluobčané v Irsku nebo v Litvě? Čím voní oběd na Maltě či ve Finsku? Co bublá nejčastěji v hrnci v řecké domácnosti? Při hledání odpovědi budeme tedy nahlížet pod pokličku a putovat po členských zemích Evropské unie vyzbrojeni vidličkou a nožem. Zárukou současného pohledu na obsah talíře a kuchářské zvyklosti v jednotlivých zemích budou naši průvodci, studenti hronovské „hotelovky“. A že budou opravdu průvodci zasvěcenými, to dokazuje skutečnost, že mnozí z nich mají vlastní zkušenosti z odborných stáží v evropských zemích. Zároveň si díky tomuto seriálu chronologicky projdeme téměř šedesátiletou historií Unie od jejího vzniku do současnosti. V příštím vydání Echa začneme u nejvýznamnější gastronomie z řad členů zakládající „šestky“, u labužníků opévaných francouzské kuchyně. Připravte si chuťové buňky, naše cesta za evropskými hvězdami na talíři začíná...

Střední škola hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s.r.o. www.hshronov.cz

PODĚKOVÁNÍ

Tímto děkuji panu Doktorovi Lubomíru Beranovi st. z Velkého Trebešova, za jeho lidskost, profesionalitu a ochotu při mé léčbě. Opravdu děkuji, Vaše práce je na jedničku s hvězdičkou. Ještě jednou děkuji! S pozdravem pacientka Formanová

ZIMNÍ AKCE
zimní - leden - únor
proslinac - leden - únor
ke každému lepenému sklu
při pojistné události
dálniční známka na r. 2009
ZDARMA

AUTOSKLO - SERVIS
VÝMĚNA ČELNÍCH SKEL ZDARMA
PŘI POJISTNÉ UDÁLOSTI

- Prodej a montáž všech autoskel na všechny typy vozů
- Mobilní autosklo-servis po celé ČR, ZDARMA přijedeme až k Vám
- Drobné opravy poškozených skel
- Kompletní likvidace pojistných událostí

www.r-speed.cz
R-SPEED s.r.o., Náchod, Tepenská ulice (budova ODAS - vedle parkoviště)
608 110 071, tel./fax: 491 422 422

HRAJTE TEĎ! Pracujte později...



Squash centrum Náchod
tel. 602 886 577
ricochet + squash + stolní tenis
Házenkářská hala - Hamra, Náchod

D Í V K A E C H A

B Á R A

Hledáme nové tváře! Zjednáme a zveřejníme tváře ve všech vydáních ECHA a ECHA ONLINE. Agence SHIRBY s.r.o. Hradec Králové
tel. 495 215 236, 735 944 470, 735 944 471, 735 944 476

e-invent
komplexní ICT řešení

VAŠE VIZITKA
WEB JE

- Tvorba webových stránek a e-shopů
- Redakční systémy a zakázkový vývoj software
- Optimalizace www stránek, grafika, reklama ...

www.e-invent.eu
Palachova 1742, 547 01 Náchod | nachod@e-invent.eu | tel.: 739 544 235

*Náš problém není v tom, že jsme to dělali špatně.
Problém je, že jsme lidem nedokázali říct, že je to dobré.*

Kplasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“