

Příští Echo vychází 18. června 2010

ECHO



www.novinyecho.cz

Ročník 17/číslo 17/11. června 2010

ČESKÉ REGIONÁLNÍ NOVINY

24 000 výtisků

www.e-nachodsko.cz

portál náchodského regionu

www.e-nachodsko.cz

zdarma
EKOLOGICKÉ LIKVIDACE AUTOVRAKŮ
* autoservis * autodiagnostika
Jiří Taclík, Studnice 138
tel.: 603 34 39 24, 604 55 13 54
info@autoservistaclik.cz, www.autoservistaclik.cz

Gate
Jazykové a vzdělávací kurzy, běžné, odborné i úřední překlady a tlumočení
NĚMČINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)
ANGLIČTINY (1. – 4. ročník + konverzační kurz)
Jsme kvalifikovaní lektori a soudní překladatelé a po celou dobu existence naší školy (20 let) vyučujeme své studenty osobně. Je tím zaručena maximální zainteresovanost na kvalitě výuky a její kontinuita.
Přihlásit se můžete na našich webových stránkách přihlašovacím formulářem (www.gatenachod.cz),
telefonicky (NJ: 491 420 945, mobil 603 440 969; AJ: 491 423 077, mobil 605 211 991; 603 493 780), e-mailem (NJ: lada.petrankova@gatenachod.cz; AJ: jan.moucha@worldonline.cz), nebo se přijďte podívat do našich kurzů osobně (Husovo náměstí 789, Náchod, 1. patro).

ELEKTRO ABC NÁCHOD
VELKOOBCHOD - MALOOBCHOD
**TOTÁLNÍ VÝPRODEJ
AUTORÁDIA**
Českých bratří (u gymnázia)
www.abcnachod.cz
tel.: 491 428 428
**LIKVIDACE ZÁSOB
AKČNÍ CENY**



Svářecí a vzduchová technika
Přehovské náměstí, Náchod tel. 491 427 345

**Jedna svářečka pro
elektrodu, céočko i TIG**

VŠ Mix
okna patří k životu
GE Money Multiservis
Možnost i na splátky
slevy až **35%**
Je čas na výměnu!
☎ 491 520 241 www.VSMIX.cz email: info@vsmix.cz
Kde nás najdete: VŠ MIX s.r.o., Dvorská 27, 549 31 Hronov

NEPŮJČILI VÁM V BANCE?
TAK ZAVOLEJTE NÁM!
TEL. 491 619 888
AKCE ROKU 2010
50 až 250tis.
150tis. již od 2174Kč/měs.
250tis. již od 3623 Kč/měs.
RPSN již od 11,26%

Železářství Petr Soukup
Super nízké ceny hřebíků a pletiva
ŽELEZÁŘSTVÍ **SKLO - PORCELÁN** **ELEKTRO**
DOMÁCÍ POTŘEBY
Stavební hřebíky od 27,- Kč/kg
Plotové pletivo PVC od 38,- Kč/m
Benzinová sekačka SHARKS SH 3000 s pojezdem
AKCE 4.999,-
Souprava tlakových hmyčů TESCOMA BIO EXCLUSIVE + DUO
AKCE 1.999,-
Pro stálé zákazníky trvalé slevy!
tel. 491 483 429 HRONOV

Euro Pol
www.oknakudowa.pl
Plastová okna a dveře
Super ceny pro zákazníky z Čech!
Naše nabídka:
okna, dveře, parapety, rolety, žaluzie
Šestikomorové profily s trojsklem. Záruka 5 let.
Jsme zaregistrováni v programu "Zelená úsporám". Jsme firma s osmiletými zkušenostmi.
Obchodní kancelář: Kudowa-Zdrój, ul. Zdrojowa 15b, tel. +48 748 664 799, GSM: +48 507 029 701,
e-mail: europol@oknakudowa.pl, www.oknakudowa.pl
Zavolejte a objednejte si zaměření zdarma!

www.cz.o2.com
INTERNET BEZ ZÁVAZKU A SKRYTÝCH POPLATKŮ
Už se nemusíte vázat a platit poplatky za pevnou linku.
Spolehlivý a rychlý internet si u nás pořídíte jen za 600 Kč měsíčně.
O₂ Prodejna
Krámská 30
547 01 Náchod
tel.: 491 431 332
e-mail: o2na@iex.cz
Více možností. O₂
Akční cena platí na 12 měsíců při aktivaci nové služby O2 Internet do 30. 6. 2010.

CIBETKAcafé
vinárna - kavárna

Otevřeno
pondělí - pátek
8,30 - 22,00
sobota 13,00 - 22,00
neděle zavřeno

Masarykovo náměstí č.p. 19 (za Komerční bankou), Náchod
Příjemné posezení v nekuřáckém prostředí u kávy Illy, široká nabídka tuzemských vín,
pravidelné degustace vín, možnost firemních a soukromých akcí.

Tel.: +420 608 172 004, e-mail: vinoteka.na@seznam.cz

Recitační soutěž v 1.třídách

14. května proběhla v 1.třídách ZŠ Komenského v Náchodě recitační soutěž. Žáci si připravili básně dle vlastního výběru. Z každé třídy byli vybráni 3 recitátoři a ve školním kole se zúčastnilo soutěže 9 žáků, z nichž 3 nejlepší stanuli na stupních vítězů.

Na 1. místě se umístila Nikolta Nivle-



vych, na 2.místě stanula Klára Hubková a na 3. místě skončila Nikol Daxová.

Všichni recitátoři byli odměněni diplomy a věcnými cenami. Pro první tři vítěze byly připraveny keramické medaile, památeční listy, omalovánky a plyšové hračky.

Dětem se soutěž moc líbila a své kamarády recitátoři odměnily potleskem.

Anetta Růžová, 1A, Mgr.Jana Komárková, 1B, Mgr.Marcela Lepšová, 1C

Potřebujete peníze?

**Půjčka bez poplatků,
rychlé vyřízení, vyplatíme
i exekuce**

777 009 465



PICHOVA POHŘEBNÍ SLUŽBA
Provozování pohřební služby
Náchod, Červený Kostelec, Hronov
**Veškeré služby pohřební, hřbitovní
a kamenické.**

Pich Tomáš tel. 777 656 830
Náchod, Strnadova 51,
tel. 734 330 252
(vedle drogerie TETA)
PROVOZNÍ DOBA KANCELÁŘE
Pondělí – Pátek 8.00 – 12.00 hodin.
Mimo tuto pracovní dobu je možné
sjednat pohřeb po telefonické
dohodě na
tel.: 777 656 830

Průmyslové objekty minulosti i současnosti (9)

TKALCOVNA JOSEF BĚLÍK

Na pravé straně ulice 1. Máje směrem od Náchoda od roku 1878 vystupuje až k cestě vysoká budova č.p. 7. V průběhu let 1880-85 zde provozoval klempířskou živnost Josef Škoda, ale pro nedostatek zakázek zkrachoval. V zadní části byl přistavěn dům č.p. 88, který po několika majitelích získal František Bělík. V dílně mezi tím vyráběl košťata a rýžové kartáče Otto Becker. Za I. světové války se zde také vyráběly okapy a další zařízení z plechu. Od roku 1920 zde začal pan Bělík vyrábět umělé med a řepný sirob. Od roku 1922 pak zde zřídil mlékárnu a prováděl prodej mléčných výrobků a sýrů. Pro potřebu výroby původní dům přestavěl do nynější podoby a vzhodu postavil další výrobní místnosti včetně 19 m vysokého komína. V roce 1926 mlékárnu zrušil a zřídil zde tkalcovnu firmy Bělík a Bouček. Společník po roce z podniku vystoupil a zavedl si vlastní provoz v Náchodě. V dalším roce vstoupil do spolku s Bělikem Oldřich Král, který zde vyráběl na dvou stavech kanafas. Pro neshody s majitelem po dvou letech odstoupil a zavedl si vlastní dílnu. Tkalcovna mnoho neprosperovala, až byla roku 1930 zrušena.

Krátce na to se začalo plánovat v oblasti Bělovse opevnění hranic a tak zde od roku 1936 mělo stanoviště velitelství obranného pásma. Majitelem objektu se stal v roce 1938 syn Václav Bělík. Přes válku ale zůstal objekt prázdný, až po válce se zde krátce šilo prádlo. Družstvo Osvobozená domácnost zde v roce 1951 zřídilo prádelnu. Mělo



Autodílna Prax



Větší rodinný dům s garáží a pergolou ve Rtyni v Podkonoší
K prodeji se nabízí větší rodinný dům se dvěma byty v klidné části Rtně v Podkonoší. K domu náleží rovinatá oplocená zahrada s pergolou, garáží a kůlna. V rámci rekonstrukce byla vyměněna okna, opravena koupelna, WC a částečně i rozvod elektriny. Dispozice : vstupní hala, 3 místnosti, kuchyň, koupelna, WC, 2x sklep, kotelná a vstup do garáže. V podkroví jsou 2 místnosti s velkou terasou, 2x půda, připraveno na koupelnu a WC. Přijezd k domu po hlavní asfaltové komunikaci. Škola, školka v místě. ● **Cena: 1 490 000,-Kč**

Bytový dům na strategicky výhodném místě v centru Broumova 2 850 000,-Kč
Zajímavý pozemek možný k výstavbě RD v klidné části Světlé u Hořek 299 000,-Kč
Světlý družstevní byt 4+1 s balkonem v Novém Městě nad Metují 1 570 000,-Kč
Větší rodinný dům se zahradou nedaleko České Skalice – Vestec 1 595 000,-Kč
Pěkný nadstandardní družstevní byt 1+1 po rekonstrukci v Náchodě 860 000,-Kč
info: 777 602 884 **www.realityeu.com**



PRO BEZPEČÍ VÁS I VAŠICH BLÍZKÝCH

V tunelu číhá nebezpečí

Na území České republiky jsou v provozu již desítky kilometrů tunelů a pokud pojedeme autem na dovolenou například do Chorvatska budeme projíždět doslova tunelovým rájem. Případná nehoda v tunelu je však výrazněji nebezpečnější než na běžné silnici.

Většina tragédií v tunelech byla způsobena selháním lidského faktoru. Již samotný vjezd do tunelu může u řidičů vyvolávat určité problémy, např. pocit uvěznění a klaustrofobie, strach z chycení do pastí nebo léčky, problémy s viditelností díky šeru v tunelu, monotónnost vjemu okolí, ztráta orientace a představy, kde se nachází. Díky těmto problémům sice jedou řidiči v tunelu opatrněji, ale i křečovitěji a snáze podléhají panice a zkratovému jednání.

Problémem v oblasti bezpečnosti spíše než samotné tunely nebo přepravované náklady představuje chování řidičů v nich, protože reakce řidičů v podzemí jsou odlišné a často nečekané. Pravděpodobnost vzniku dopravní nehody můžeme snížit respektováním obecných pravidel, zejména dodržet předepsanou rychlost, odložit sluneční brýle, nepředjíždět, pokud je v jednom směru pouze jeden jízdní pruh, neotáčet se, necouvat a pokud nejsme v nebezpečí, nezastavovat.

A co dělat stane-li se dopravní nehoda a následný požár v tunelu? Pokud je automobil pojízdný a lze vzhledem k havárii odjet z tunelu, vyjeďte ven. Pokud tak nelze učinit (konec tunelu je velmi vzdálen, požár automobilu je rozsáhlý), zajedeť ke straně, vypněte motor a ihned auto opusťte. Pokud lze auto uhasit, použijte hasičí přístroj umístěný v SOS výklenku. Stiskněte hlásič požáru, který je umístěn ve výklencích a u nouzových východů. Zavolejte pomoc nouzovým telefonem z SOS výklenku. Pokud můžete, poskytněte první pomoc zraněným. Pokud to lze, pokuste se všichni opustit tunel nouzovým východem nebo po silnici. **Příjemnou cestu na dovolenou. Oldřich Příbýl**

Univerzita volného času

V září chce Městská knihovna v Náchodě otevřít první ročník Univerzity volného času. Zájemci bez věkového vymezení a dosaženého vzdělání si tady rozšíří obzory a získají nové poznatky a informace z různých oborů, ať už z historie, ekonomie, politiky, literatury, umění, náboženství či přírody. A hlavně - bez jakéhokoli důvodu ke stresu. Nebude se zkoušet ani známkovat.

„Inspiraci a cenné rady jsme našli v Polici nad Metují. Tam stejná univerzita úspěšně funguje již desátým rokem. Začínala s dvaceti studenty, dnes jich je už přes sedmdesát,“ řekla za přípravný tým Adéla Vlachová.

Jak dále uvedla, univerzita by měla nabídnout smysluplné využití volna a bude sloužit jako obohacení duševního života všech, kteří se rozhodnou do „školních lavic“ vrátit.

„Nápadů a témat je celá řada, teď je nutné zjistit, jestli bude o takové studium zájem,“ nastínila první kroky.

Studium bude podle organizátorů rozděleno do dvou semestrů - podzimního a jarního. V každém z nich bude pro posluchače připraveno sedm přednášek sedmi kvalifikovaných lektorů, místních i těch mediálně známých. Účast již přislíbila například socioložka Jiřina Šíková. Přednášky budou zaměřeny na témata z bohaté historie i ze současnosti města, jindy přesáhnou bez omezení hranice. Studenti se budou scházet v čítárně Městské knihovny v pondělí dvakrát do měsíce v odpoledních hodinách. „Zájemci se musí ke studiu řádně přihlásit - zápis se bude konat v srpnu, a zaplatit školné 200 korun na každý semestr. Z těchto peněz zaplatíme lektory a jejich výdaje na cestu,“ doplnila Adéla Vlachová.

Předběžné přihlášky si můžete vyzvednout v knihovně.

Pokud máte jakýkoli dotaz, volejte 604 305 003 (Adéla Vlachová), 491 423 338 (Ivana Votavová), nebo pište na e-mail: vera.vlckova@mestonachod.cz.



**Střední škola hotelnictví a podnikání
SČMSD, Hronov, s. r. o.
www.hshronov.cz**

Talíř ve znamení Pohanky

Pohanka je v ekologickém zemědělství velice rozšířenou plodinou. Pěstuje se jako léčivka a nebo jako potravina. Slupky pohanky se využívají k výrobě pohankového čaje nebo jako výplň do polštářů a matrací. Nyní se objevila na trhu i pohanková novinka pod názvem fitness pivo, kterého se nemusejí bát napít lidé s alergií na lepek. Díky svému složení obilky je pohanka velmi oblíbenou surovinou pro pekařskou a cukrářskou výrobu. Je bohatým zdrojem vlákniny, vitaminů (B1, niacin, B6, vitamin E) a minerálů. Velice často je s pohankou spojován vitamin P neboli rutin. Tento vitamin patří do skupiny rostlinných antioxidantů, které spolu s vitaminem C působí blahodárně na obranyschopnost organismu, posílení stěn, pružnost krevních vlásečnic a v prevenci srdečních chorob. Z minerálů je pohanka zajímavá zejména vyšším obsahem hořčíku, manganu, mědi, fosforu, zinku, selenu, železa a draslíku. Na druhou stranu neobsahuje téměř žádný sodík, tudíž je vhodné ji kombinovat se zelenolistou zeleninou. Pohanka je také ceněna díky své vysoké biologické hodnotě bílkovin, lehece stravitelného škrobu a esenciálních mastných kyselin, které v našem těle pomáhají odbourávat a zároveň snižovat tzv. „zlý“ LDL cholesterol. Pohanka spolu s rýží, kukuřicí a sójou neobsahuje už výše uvedený lepek, a proto jsou vhodnou potravinou pro osoby trpící alergií na lepek. Ideální je pohanku konzumovat namáčenou, naklíčenou anebo uvařenou na slano nebo sladko. Není nezbytně nutné ani žádoucí ji tepelně upravovat. Světlá vyloupaná pohanka se nechá přes noc namočit ve studené vodě a ráno se přebytečná voda slije. Klíčit lze pohanku na vlhkém ubrousku asi jeden a půl dne po namočení pouze na 15 minut, jinak zeslizovat. Délka klíčků by měla být jen do délky samotného semene. Takto vyklíčená semena lze použít na přípravu chutných salátů či pomazánek. Pro inspiraci je připraveno několik tipů na recepty z pohanky.

Pohankové placičky

250 g pohankové mouky, 600 ml vody nebo mléka, špetka soli, 1 vejce, (případně špetka jedlé sody pro nadýchané těsto).

Z uvedených surovin metlou vypracujeme řidší palačinkové těsto a necháme je 20 minut odpočinout. Teflonovou pánev jemně potřeme kvalitním olejem a vlijeme odměřené množství těsta. Palačinky smažíme po obou stranách. Ještě teplé je potřeme zavařeninou, případně je posypeme nasekanými ořechy, plníme tvarohem, případně i slanými náplněmi, sýrem nebo špenátem.

Další recepty k této části našeho gastronomického cyklu najdou čtenáři na webu ECHA v sekci Partneři.

Text připravují žáci a pracovníci Střední školy hotelnictví a podnikání SČMSD, Hronov, s.r.o., www.hshronov.cz



SKVĚLÉ NÁPOJE

aneb **TEPLICKÁ HOTELOVKA**

doporučuje

OYSTERS - koktejly zvané ústřicové

Tento nápoj je mezi míchanými nápoji zvláštností a to nejen svou chutí, ale i složením.

Hlavní součástí je žlutek, koření, a někdy i nepatrné množství líhoviny. Ústřicové koktejly působí povzbudivě na zažívací ústrojí. Jsou balzámem pro hrdlo i žaludek a hlavně vyjasní hlavu těm, kdo nerozumně zacházeli s alkoholickými nápoji. Jsou vhodným zakončením oběda nebo večeře.

Tyto koktejly patří do skupiny krátkých nápojů a připravují se bez ledu přímo do sklenice, ve které je budeme i podávat. Nejvhodnější je sklenka typu miska. Nemíchají se, ale pijí se naráz.

PRAIRIE OYSTERS

Do sklenice nalijeme 2 lžičky worcesterové omáčky, pak opatrně vložíme nepoškozený čerstvý žlutek a kolem něj dáme lžiči kečupu. Povrch žlutku pokapeme citronovou šťávou, posypeme solí a pepřem, červenou paprikou a poté jej přelijeme lžičkou olivového oleje. A můžeme servírovat.

Pohodu při sklence dobrého moku přejí Bc. Soňa Šrůtková a Mgr. Vlasta Drobná, Střední škola hotelnictví a společného stravování, Teplice nad Metují, www.souteplcem.cz

NEJVĚTŠÍ A NEJROZSÁHLEJŠÍ NABÍDKA ČESKÉHO NÁBYTKU V REGIONU

česká kvalita za polskou cenu - např. trojdielná skřín š. 180 v ceně 8.330,- nyní akce za 6650,- a mnoho dalšího nábytku

VŠE PRO VÁS INTERIER:

nejlevnější české kuchyně, matrace, koupelnový nábytek, sedací soupravy, koberce, ložnice, spotřebiče - kompletní sortiment do bytů a kanceláří s možností dopravy, montáže i individuálních úprav vlastní truhlárnou

DŮM NÁBYTKU TREMAK Komenského 303, NÁCHOD, 491 433 827
DŮM NÁBYTKU TREMAK, Pelcovo náb. 462, Rychnov n.K., tel. 494 535 092

Školy mohou získat statisíce z evropských fondů



Čerpání peněz z evropských fondů, slogan, který můžeme v médiích a z úst politiků slyšet téměř každý den. V praxi se však setkáváme s celou řadou technických a administrativních překážek, které působí žadateli velké problémy. A právě na spolupráci a odbornou pomoc školám při žádostech o dotace v oblasti informačních technologií se zaměřila českoskalická firma DLNK s.r.o.. Více nám k této problematice prozradil její majitel David Línek v následujícím rozhovoru.

* Vaše firma působí na trhu přes 15let...

Ano, 15 let působnosti na trhu jsme slavili loni. Náplň naší činnosti je stále stejná - kompletní služby v informačních technologiích. Stále se nám daří pozici na trhu posilovat. Mezi naše zákazníky patří hlavně střední a větší firmy, organizace ze státního sektoru a spolupracujeme také s více než 80 školami z celého Královéhradeckého kraje.

Minimálně 300.000 korun pro školu

Administrativní zpracování je zdarma

* Je to jistě velmi zajímavé, ale kolik výše popsané služby vůbec stojí?

Školy za ně neplatí nic, naši firmou jsou poskytovány zdarma. To je zásadní rozdíl oproti konkurenčním firmám, které si za administraci nechávají platit. Zaplatit si necháme jen za dodanou techniku, software a pomůcky.

* Co tomu říká konkurence?

Většinou se o školy zajímají hlavně firmy s celorepublikovou působností. Díky tomu máme velkou konkurenční výhodu, že jsme místní. Školy si velice dobře pamatují situaci z dob minulých, kdy zakázku na realizaci projektu Internet do škol vyhrála jedna firma s celorepublikovou působností. Se službami a hlavně s reakční dobou na jejich požadavky pak školy nebyly spokojeny.

* V poslední době školy hodně nakupují použité počítače, protože jsou levné.

použité počítače, protože jsou levné.

Ano, to je pravda. Ve výše uvedeném projektu to ovšem nemá smysl. Je nutné zajistit udržitelnost dotace 5 let a to je u použitých počítačů problematické. Většinou jsou minimálně 3 roky staré a nedá se předpokládat, že dalších 5 let ještě budou spolehlivě pracovat. V projektu je dostatek peněz na to, aby si byla škola schopna pořídit techniku novou. Navíc existují nové technologie, které jsou cenově srovnatelné s použitými počítači.

Nové technologie šetří peníze

* Můžete to blíže specifikovat?

Třeba zařízení HP MultiSeat server s operačním systémem Microsoft Multipoint server 2010. Jedná se o jeden výkonný počítač s připojenými deseti pracovišti (monitor, klávesnice a myš). Jedná se o novou technologii určenou hlavně do škol. Velkou výhodou je také výrazná úspora elektrické energie, podobná učebna dokáže ušetřit desítky tisíc korun ročně.

* Je možné si novou technologii vyzkoušet?

Ano. Na základní škole v České Skalici máme nainstalovanou vzorovou učebnu, kterou je možné si vyzkoušet v provozu. Jedná se o první funkční učebnu v České republice postavenou na této technologii. Součástí učebny jsou i interaktivní pomůcky, software a příslušenství.

Prezentaci je možné domluvit na emailu skoly@dlnk.cz, nebo na telefonech 603 421 490 a 733 53 53 40.

Bc. David Línek - jednatel DLNK s.r.o., 603 421 490, linek@dlnk.cz, <http://www.dlnk.cz> Přípravilo ECHO (PI)

* Prý se chystá plošný projekt, který zajistí základním školám finanční prostředky z EU na zlepšení podmínek ve vzdělávání?

Ano, to je pravda. Každá základní škola bude mít nárok na 300.000,- Kč a k tomu 4.300,- Kč na žáka. Takže velké školy dosáhnou až na několikamilionové dotace, což je velice dobrá zpráva.

* Na co bude možné peníze čerpat?

V podstatě na cokoli, co zlepší podmínky výuky. Každá škola bude po vstupu do projektu povinna dokladovat provedené aktivity, které podmínky zlepší. Hlavními aktivitami je individualizace výuky, inovace a zkvalitnění výuky a také vzdělávání pedagogických pracovníků. Takže školy dostanou peníze na dělení hodin, kdy budou žáci moci pracovat v menších skupinách, dostanou peníze na zpracování nových výukových materiálů, na školení učitelů a také na nákup pomůcek a vybavení.

* Stále není jasné, jak se výše popsané slučuje s aktivitami Vaší společnosti.

Školy budou moci pořizovat také nové počítače, software, multimediální pomůcky jako jsou projektory, interaktivní tabule a podobně. Ale tím to pro nás nekončí. Máme zpracovaný program, jak školám nabídnout řešení „na klíč“ a celý projekt jim připravit, od žádosti v aplikaci Benefit7, přes monitorovací zprávy a závěrečnou zprávu, přes pomoc s výběrem šablon, pomůžeme jim se zpracováním výukových materiálů, doporučíme jim vhodná školení, uděláme za ně veškerou administrativu a podobně. Jen za ně neodúčíme potřebné hodiny.

Nabité jaro bruslařů
BK Náchod

Teprve poslední březnový víkend zakončili závodníci z rychlobruslařského oddílu BK Powerslide Náchod zimní sezonu posledními závody na ledě v Benátkách nad Jizerou, a prakticky bez jakéhokoli odpočinku „vlétli“ do jarní části kolečkové sezóny.

Hlavní důraz, především u větších a zkušenějších bruslařů, je letos směřován na dráhové závody na uzavřených oválech. Naši závodníci už tak letos byli k vidění i na dvou největších in-line bruslařských akcích v Evropě - na sérii „Turné tří drah“ v okolí francouzského Toulouze a na prestižním mítinku v německém Gross-Gerau (přes 800 závodníků ve všech kategoriích). A příjemně překvapovali svými výsledky, kdy už sahali na pozice v první polovině startovního pole. Nárůst výkonnosti pak potvrdili na mezinárodních závodech v Geře (Něm.), kde ve velmi silné konkurenci obsadila juniorka Klára Prokopová výborné 12. místo, které potvrdila i týden na to získáním bronzové medaile na mezinárodním mítinku v polských Dušníkách. Výrazný posun oproti loňsku udělala také Kateřina Novotná v kategorii děvčat 13-14 let.

Mladší děti zatím pilně objížděly závody po Čechách. Přestože počet bruslařských klubů a dětí, které se tomuto sportu věnují, rychle roste, náhodští závodníci byli stále vidět. Např. Matyáš Falta se v nabitě kategorii chlapců 9-10 let hlavně na delších tratích už blíží k medailovým stupňům.

V dalších týdnech nás teď čeká série domácích mistrovských závodů na dlouhé a krátké dráze a v půlmaratonu na silnici. Doufám, že i přes nepřízeň počasí, které nás nutí značně improvizovat v tréninku, naši závodníci potvrdí letošní jarní dobré výsledky.

Pavel Prokop



ŽALUZIE

ŽALUZIE ANDY, Maloskalická 19, Česká Skalice, mobil 603 531 304, tel.: 491 453 373,

andy.skalice@seznam.cz, www.andy-skalice.cz

- shrnovací dveře
- žaluzie
- čalounění dveří
- textilní rolety
- vestavěné skříně
- renovace bytových dveří
- venkovní rolety
- sítě proti hmyzu
- garnýže

**SLEVA 10% NA ŘETÍZKOVÉ ŽALUZIE**

NEBANKOVNÍ PŮJČKY

pro zaměstnance, důchodce, živnostníky a podnikatele bez poplatků !

tel.: 602 413 513

Přijmeme pracovníka na pozici

vodo hospodář

Vzdělání: SŠ nebo VŠ

Platové ohodnocení: 25 - 35 tisíc hrubého měsíčně + firemní bonusy

Pracovní místo: Náchod

Nabídky s životopisem zašlete na ivkgroup@seznam.cz

KUŘICE

ve stáří 11 týdnů, barva červená
Červený Kostelec, Chovatelská potřeby
Prodej 24. června 2010
Nutno objednat

Tel.: 491 461 414, Mobil: 774 197 388

STRAVOVÁNÍ

Jídlna - Mlýnská 191, Náchod

Nabízíme rozvoz obědů pro firmy, provozovny, prodejny a soukromé osoby.

VARÍME KLASICKÁ ČESKÁ JÍDLA

Cena již od 45,- Kč.

Bereme stravenky

Volejte 728 386 034

PRAŽDNINOVÁ LINKA PRO ŽÁKY

ROZVOZ ZDARMA

Trasa: Náchod, Nové město n. M., Česká Skalice, Hronov, Červený Kostelec

Obchodní společnost KA Contracting ČR s.r.o.

hledá do vzdálenosti cca 100 km od Náchoda

volné pozemkové plochy

k dlouhodobému pronájmu

vhodné k pěstování rychlerostoucích dřevin za těchto předpokladů:

- Plochy musí být dostupné pro těžkou mechanizaci
- Minimální velikost 20 ha
- Žádné močály
- Doba nájmu ideálně 20 let

Max. cena v rozmezí 80-95 EURO/ha/rok

Kontakt: sibera@ka-contracting.cz, tel. 491 448 226, event. prihoda@ka-contracting.cz, tel. 491 448 207

TRUHLÁŘSKÉ POTŘEBY PRAŽÁK

prodej, zaměření a montáž dveří SAPELI a KRONODOOR

BROUŠENÍ
FAB KLÍČŮ

- prodej nábytkového a stavebního kování
- plošných materiálů
- kuchyňských desek
- parapetů
- bytových doplňků
- veškerý sortiment truhlářské výroby

!!! FORMÁTOVÁNÍ PLOŠNÝCH MATERIÁLŮ !!!

Tyršova 200, NÁCHOD - kování 491 424 115, 491 520 154, 491 520 155, 491 520 156
Poděbradova 230, Náchod - plošný materiál 491 423 666Realitní Kancelář REKA - Doležal a Jarošová,
náměstí T.G.M. 1293, 547 01 Náchod, tel. 491 428 765
mobil 602 185 901, e-mail: reka.na@tiscali.cz

Náchod	- pěkný byt 1+2 v OV 53 m², cihl. dům, výtah, plast.okna, zděné jádro	997.000,- Kč
Meziměstí	- pěkný byt 1+5 v OV, 89 m², po úpravách, výtah, ÚT dálk.	855.000,- Kč
Velký Dvůr	- větší objekt - restaurace, v patře sál, sklep, půda, sítě, 675 m²	1.170.000,- Kč
Solnice	- menší RD po úpravách, 1+2, sítě veř., krb, kamna, kolna, poz. 272 m²	896.000,- Kč
Provozdov-Šonov	- pronájem RD 1+2 se zahr., sítě veř. + studna, ÚT - pevná	6.000,- Kč/měs
Kleny	- větší RD 8 místn., půda, nová střecha, sklep, ČOV, studna, poz. 1364 m²	1.720.000,- Kč
Chvalkovice	- větší RD 1+4, sklep, půda, stodola, ÚT el., poz. 1058 m²	1.410.000,- Kč
Č.Kostelec Horní	- starší RD + stav. pozemky 4 083 m², vhodné ke stavbě	2.570.000,- Kč
Broumov	- velký areál / bývalá jatka / s poz. 900 m², dobrá příjezd a stav	1.990.000,- Kč
Česká Skalice	- pronájem sklad. a výr. prostor 150 m², sítě, ÚT pevná	cena k jednání
Náchod	- pěkná chata na Karlově kopci s poz. 398 m², bazen, krásné místo	1.110.000,- Kč
Náchod	- menší RD 1+3, pěkný, el. přímot., koupelna, WC, poz. 81 m²	875.000,- Kč
Náchod	- byt 1+4 v Náchodě Plhov, 77 m², 6 NP, v OV v r. 2010	1.170.000,- Kč
Česká Skalice	- RD v příz. 1+1 v patře 3 místností, sítě, ÚT pevná, 690 m²	1.590.000,- Kč
Česká Skalice	- větší RD, 9 místností, garáž, dílna, poz. 813 m², dobrý stav	2.185.000,- Kč
Č. Metuje-Vlášenska	- krásná chalupa po rek., stal. vybavená, 1016 m²	1.930.000,- Kč
Rtyně v Podkrk.	- stavební, opl. poz. 1028 m², sítě u poz., pěkné místo	315.000,- Kč
Česká Skalice	- koncová, řadová garáž zděná 21 m²	68.000,- Kč
Velké Poříčí	- 2 gener. RD s poz. 833 m², 2 garáže, ÚT plyn, super místo	1.870.000,- Kč
Česká Čermná	- větší chalupa, 4 pokoje, rek., sítě, poz. 1313 m², super místo	1.720.000,- Kč
Borová	- RD s poz. 1 391 m² s bazénem po vyhoření. Nutné opravy	575.000,- Kč
Starkoč	- větší RD v rekonstr. + materiál, sítě nové, plyn, 748 m²	1.690.000,- Kč
Česká Skalice	- opl. poz. 1248 m², 2 chatka-buňky, 230/400V, sítě u poz	695.000,- Kč

e-mail. adresa: reka.na@tiscali.cz

O další nabídce našich nemovitostí se můžete dozvědět v realitní kanceláři REKA, náměstí T.G.M. 1293 (budova HIT RÁDIA MAGIC) v Náchodě, případně na č. t. 491/428 765, a to po - pá od 8,15 do 16,00 hod. nebo 602/185 901 a 602/286 568.

Nabídku našich nemovitostí pak najdete i na internetové adrese: www.reka-na.com

RYCHLOST, JISTOTA, SPOLEHLIVOST!

ÚVĚROVÉ CENTRUM

NEBANKOVNÍ PŮJČKY NA COKOLIV

- ✓ až 200.000,- Kč
- ✓ možnost kombinace více produktů

AKČNÍ NABÍDKA!!!

- ✓ až 30.000,- Kč bez dokládání příjmů a nahlášení do registru

HYPOTEČNÍ ÚVĚRY AMERICKÉ HYPOTÉKY RYCHLÉ VYŘÍZENÍ BEZ JAKÝCHKOLIV POPLATKŮ PŘEDEM

NEBANKOVNÍ HYPOTÉKY

- ✓ i bez doložení příjmů
- ✓ bez registrů
- ✓ odhad zdarma
- ✓ vyplacení úvěrů i exekucí

Nemovitost může být i třetí osoby.

tel.: 773 461 131

777 061 131

491 417 180

www.cfservis.cz

Váš specialista na
SEDACÍ SOUPRAVY
nabízí i **POSTELE**
od českých výrobců

MARCO

NÁBYTEK

Náchod, Kladská 106 (u pekárny)
Otevřeno: Po-Pá 9-17, So 9-11 hod.
Tel./fax: 491 428 440

**PRODEJ MOŽNÝ
I NA SPLÁTKY**

www.MARCONABYTEK.cz

Jachtou po Mazurských jezerech



Týdenní plavba na šestimístní plachetnici
soustavou propojených jezer. Kotvení na tábořištích
nebo v přístavech s kompletním zázemím.
Vaření a spaní na lodi. Divocí koně, ptačí rezervace,
koupání, rybolov, houbaření. **Žádná mořská nemoc,**
pouze krásné strávený týden,
v krásném regionu Polska – vandr na vodě.
Cena na osobu, včetně dopravy na jezera
a všech poplatků souvisejících s plavbou 5.500,-.

Podrobné informace na: **www.mazury.unas.cz**

Tel.: 603 154 721, Tel./fax: 281 970 686,

E-mail: mazury.jezera@seznam.cz

LIMITOVANÁ NABÍDKA V EDICI FIFA

HYUNDAI

i10 od 164 900 Kč

Na splátky pouze od 124.900 Kč
nebo od 1.290 Kč/měs.

Splátky s 0% navýšením

V plné výbavě pouze 189.900 Kč

Největší kufr 225 l

i20 od 194 900 Kč

Na splátky pouze od 164.900 Kč
nebo od 1.420 Kč/měs.

Splátky s 0% navýšením

V plné výbavě

i30 od 209 900 Kč

Na splátky pouze od 179.900 Kč
nebo od 2.390 Kč/měs.

Splátky s 0% navýšením

V plné výbavě, kombík + 20.000 Kč



motor: 1,1-12V, 49 kW

motor: 1,2-16V, 57 kW

motor: 1,4-16V, 80 kW

Kombinovaná spotřeba 4,3-7,6 l/100 km, emise CO₂ 114-182 g/km.

PRODEJ ZAHÁJEN

**NOVÝ
i30**

od 219 900 Kč*



**0 %
leasing**

**5 YEAR
TRIPLE
CARE**

*Cena platí při Hyundai leasingu

Kombinovaná spotřeba 4,7-7,8 l/100 km, emise CO₂ 125-182 g/km.



BOS auto s.r.o.

TRUTNOV, Na Besedě 97 (u Penny Marketu), PSČ 541 01.
Tel.: 499 819 054, e-mail: bosauto@bosauto.cz

TRUTNOV - NÁCHOD

NÁCHOD, Běloveská 316 (Pod Montací), PSČ 547 01.
Tel.: 491 431 745, e-mail: bosnachod@tiscali.cz

www.bosauto.cz

ŘEZNICTVÍ

DOMÁCÍ SPECIALITY



**Opět zahajuje tradiční pondělní
posezení u teplého uzeného.
Každé pondělí jste srdečně zváni,
těšíme se na vás a doufáme,
že se vám u nás bude líbit.**

- Dále nabízíme každé pondělí k prodeji uzené maso přímo z udirny, domácí výrobky uzenářského, masného či zabiřáckého charakteru.
- Některé produkty jsou vyráběny jako BEZLEPKOVÉ – šunkový salám, špišské a studnické párky, šunková a povážská klobása a špekáček.
- V pátek vám navíc nabídneme čerstvé výsekové maso z českých chovů.
- Prodej vepřových půlek nepřetržitě, objednávejte na některém z uvedených kontaktů.
- Grilovací sezona je tady!!! Nabízíme vepřové kýty a krůty dle Vašeho přání, naložená masa na lomy, či steaky.

Otevírací doba:

Po 18:00 – 20:00 hod

Pá 16:00 – 18:00 hod

Ostatní dny se nebojte zazvonit.

Telefon: 491 435 270

Mobil: 604 433 701

Email: vacekludek@seznam.cz



VAŠE PODNIKÁNÍ NEMÁ HRANICE INZERUJTE

**TYGONIK POWIATOWY
EUROREGIO
GLACENSIS**

V POLSKU!

Tel. 602 103 775

ECHO

FIM MX3

UEM EMX2 MISTROVSTVÍ EVROPY

MISTROVSTVÍ SVĚTA V MOTOKROSU

www.automotoklub-holice.cz



HOLICE

neděle 9:45 - 16:30 hod

sobota 10:00 - 17:30 hod

www.motocrossmx1.com

generální partner



12.-13. červen 2010



mediální partner

MOTOCYKL

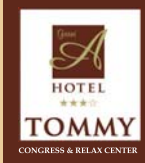
Hotel TOMMY v Náchodě - Babí

Za odpočinkem a pohodou...

- * restaurace, salónek – obědy a večere
rodinné oslavy, slavnostní příležitosti, firemní akce
- * relaxace a wellness
dárkové poukazy, permanentky, privátní pronájem wellness

Kvalitní hotelové a restaurační služby, parkoviště, bazén, vířivka, finská sauna, infra kabina, hydromasážní vana, relaxační a rekondiční masáže přímo v hotelu.

Wellness centrum není určeno pouze pro hotelové hosty, ale může sloužit i široké veřejnosti.



Hotel TOMMY, congress & relax center,
Kaštanová 205, Náchod - Babí 547 01,
tel. 491 452 452, mobil 602 138 333,
www.hotel-tommy.com, e-mail: info@hotel-tommy.com
provozní doba restaurace: po-ne od 12 do 22. hodin
provozní doba wellness centra: po-ne od 9 do 21. hodin



HOTEL TOMMY
- Přijďte si k nám zaplavat!

- sekání trávy pro firmy
i jednotlivce
- kompletní úpravy zahrad
- prořez a kácení stromů

Zahradnické práce Petránek,
tel. 724 173 560

Solární systémy

pro ohřev vody a vytápění

TOP SOLAR
systems

výrobky
schválené v programu
**Zelená
úsporám**

Získejte
dotaci až
80.000 Kč

montáže solárních zařízení - tepelných čerpadel

Jaromír Zális PLYNOINSTALACE - TOPENÁŘSTVÍ
vzorková prodejna - Tyršova 199 Náchod
tel. 491 423 116, jaromir.zalis@seznam.cz

Bartoš Jaromír
Zelená 712 Česká Skalice
tel. 603 263 207 bartos.skalice@tiscali.cz

Pešta klempířství

Klempířské
a pokrývačské
práce

mobil 777 155 344
E-mail: stanislav.pestas@worldonline.cz
www.strechy-pestas.cz

NOVINKA:
Práce mobilní přívěsovou
plošinou IP14-3



POSPÍCHAL
STŘECHA A PODKROVÍ

Kladská ul., Náchod
(výhledově směr Hronov)
tel./fax: 491 421 787
www.pospichal-strechy.cz

- CRC kanadský asfaltový šindel, IKO belgický asfaltový šindel
- Okapové střešní systémy Cu, Ti-Zn, FeZn, Al, Plast
- Plechové střešní krytiny (Lindab, Satjan, Ruuki)
- Asfaltové střešní pásy a fólie (zemní, střešní, speciální)
- Izolace Rockwool, Ursa
- OSB desky a palubky za super ceny!
(od 59,- Kč/1m²)

jsme výhradní dovozci do ČR značek:



prodáváme následující sortiment za ceny výrobců:



*Ordníme 249,- Kč / 1trabule
kanadský šindel 132,- Kč
palubky SM 12/196 107,- Kč
Ceny za m² s DPH 20%*

BARVY LAKY NÁCHOD

Široký sortiment barev, laků,
lazur a malířských pomůcek.

A-Z color

Českých bratří 89
Náchod
491 487 054, 724 123 174
azcolor@tiscali.cz



• tónování interiérových, fasádních barev,
syntetických a vodouředitelných emailů,
syntetických emailů a lazur

• tónování fasádních barev, omítkovin

• míchání průmyslových rozpouštědlových
barev (polyuretany atd.)

• míchání autobarev, plnění sprejů

COLORLAK

AkzoNobel

remmers

SPOKAR

Ikana

PRIMALEX

HELIOMIX

ETERNAL

SIRO

MOBIHEL

ŽALUZIE

www.zaluziejansa.cz



MARKÝZY, ROLETY, ŽALUZIE, SÍTĚ..



SLEVA 20%
na hliníkové žaluzie

602 106 333
ales.jansa@seznam.cz
ZÁRUKA 3 ROKY



Miroslav Javůrek

Babí 248, 547 01 Náchod
mob.: 777 135 404, email: mirajavurek@seznam.cz

Nabízíme veškeré

**klempířské,
pokrývačské
a tesařské práce**
včetně dodávky materiálu



ptáček®
VELKOOBCHOD

topení | plyn | voda

Instalatércentrum

Potřebujete rychle nakoupit topenářský a instalatérský materiál? Potom navštivte jeden z největších velkoobchodů v ČR a vyberte si z nejširší nabídky značkových výrobků.

Kladská 207
547 01 Náchod
tel. 491 422 001
fax 491 422 006
e-mail: nachod@ptacek.cz
www.ptacek.cz

GRUNDFOS

7 990 Kč



Čerpadlo Hydrojet JP5 501, 230V

ARISTON

3 990 Kč



Ohřívač elektrický zásobníkový
Ariston PRO ECO 80V 1,8 kW 80 l

Concept

6 279 Kč

940 Kč

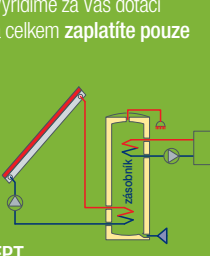


Vana polohovací pravá i levá
CONCEPT 100, 160 x 90 cm, bílá
Baterie vanová, nástěnná páková
Jamaica 16/15, 15 cm, bez sprchy

Concept

31 851 Kč

vč. DPH a montáže



ZELENÝ CONCEPT

– akční solární set na výrobu teplé vody
s bivalentním zásobníkem

Vyřídíme za Vás dotaci
a celkem zaplatíte pouze

ZELENÝ CONCEPT – pro více informací volejte zelenou linku 800 100 509

Uvedené ceny jsou bez DPH.

Platnost akční nabídky do 31. 12. 2010

RADICAL SPORT

**1. ROČNÍK
RADICAL
IN-LINE VÍKEND**

- Vyzkoušejte si in-line brusle značky Tempish!
- Půjčování bruslí všech typů a velikostí ZDARMA!
- Za každé vypůjčení získáte slosovatelný kupon o ceny!
- Losování výherců každé tři hodiny.

Historicky první
RADICAL IN-LINE VÍKEND
v Náchodě.

!!! BUĎTE U TOHO !!!

KDY:
12/6 a 13/6 2010
od 12:00 do 18:00

KDE:
Na cyklostezce do Pekla,
u hospody „Na Ostrovech“

POŘÁDÁ:
**RADICAL SPORT
a TEMPISH**

CENY VĚNOVALY:

- Prádlo, Textil Hermanová Kamenice 138
- Radical Sport
www.radicalsport.cz
- Tempish s.r.o.

TEMPISH



Radical sport
Komenského 1203, 547 01 Náchod
tel. 733 189 433, 491 422 585
www.radicalsport.cz

* SOUKROMĚ * ŠIKOVNĚ * ROZUMNĚ * RYCHLE *

SEZNÁMENÍ

* **NAJDU HODNOU SLEČNU**, ŽENU 19-35 LET Z NÁCHODSKA? JÁ SPOR-TOVNÍ POSTAVY, 31 LET, NEKU-ŘÁK. ZÁJMY: TENIS, KOLO, PLAVÁ-NÍ, AUTA, MOTORKY, PŘÍRODA,... TEL:722 240 694

* **39 letý optimista** hledá stíhlou přítel-kyňi, která chce už více radosti ze života. TEL.:775 216 791

BYTY

***Pronajmu garsonku** s balkonem v Ná- chodě, volná od 25.6.. TEL.:608 66 77 32

* **Mladá maminka desetiměsíčního chla- pečka** hledá skromné a levné bydlení. Ná- chodsko. TEL.:723 619 736

* **Pronajmu velký 1+1** v NA - Plhov. TEL.:737 411 933

* **Prodám byt 1+1** v OV na Běloveské ul. v Náchodě, 2.patro. TEL.: 732 204 875

* **Prodám v Náchodě** pěkné byty 2+1 a 1+1 v OV cihla nedaleko centra, zateplený, plast. okna. Tel.: 608 245 634

* **Nabízím pronájem bytu** 1+1 v Náchodě v Bělovsi (6000,-Kč včetně PP). Tel. 777 673 398

* **Pronajmu nově zrekonstr.byt** 3+1 mož- no i se zařízením v RD v Náchodě + balkon možno i s garáží. Tel. 606 390 144

* **Pronajmu nový byt** 2+kk 42m2 ve Stár- kově. Byt se nachází v přízemí bytového domu na náměstí. Tel. 602 133 173

* **Pronajmu 2+1** v NA. 5000Kč + INK + kauce. IHNED. T:739138851

* **Pronajmu od září 2010** přízemní byt 3+1 1.kat., v nově zrekonstr. domě poblíž centra v Náchodě. K dispozici sklep, parkování ve dvoře. Klidné prostředí. Jedná se o zrekosntruovaný městský dům z 1.repub- liky. Dlouhodobě. TEL.:603 853 090

* **Prodám byt 4+1v** Meziměstí -OV.650000kč Tel.725831392

* **Prodám DR byt 1+1** s balk. ve 3.NP sí- tuovaný na J v Náchodě na sídlišti SUN. Byt po nedávnej kompl. rekonstrukci, vč. nově kuchyně a sporáku. V celém bytě plovoucí podlahy. Cena 870tis, při rychlém jednání možná sleva. 777 657 995

* **Prodám byt 1+1** 50 m² cihla Náchod. TEL.:606 949 222

* **Pronajmu dlouhodobě byt 2+1** s bal- konem v Náchodě u nem.. Cena dohodou. TEL.:732 167 291

* **Prodám byt 2+1** v Náchodě cihlovém domě, OV, poblíž centra. Cena 800.000 Kč. Tel. 603 517 446

* **Pronajmu byt 1+kk** na Běloveské ul. vedle skleníku. Nájem + inkaso činí 5.500 Kč. V ceně internet, TV a pojištění bytu. Vratná kauce. Tel. 776 148 823

* **Pronajmu byt 1+1** v OV Náchod Ul.Bě- loveská, výhled na Montaci, 3200,-Kč (včetně fondu oprav) + energie + vratná kauce 10 tis.Kč nebo možnost prodeje. TEL.733 735 709

* **Pronajmu dlouhodobě** velký byt 2+1 v Náchodě poblíž centra, po nákladné re- konstrukci. Nájemné + služby 7900,-Kč. Vratná kauce 25 000,-Kč. Jen pro solidní zájemce. Volné ihned. Tel.602 790 044

* **Pronajmeme byt 1+1** v Náchodě na sídl u nem. TEL.:608 976 956, 777 29 29 40

* **Pronajmu byt 2+1** - 75m² část. zařiz. Horní Adršpach centrum TEL.602 161 053

* **Koupím byt v Novém Městě** nad Metu- jí, lokalita KRČÍN. TEL.: 775 602 887

* **Pronajmu byt 2+1** u nemocnice v Náchodě, cena 6500,- vč. inkasa. Tel.č.734 468 039

* **Pronájem bytu 3+1** v RD, Školní, Červený Kostelec. Moderní byt v novém RD s příjemnou udržovanou (!) zahra- dou, klidné místo blízko centra, parková- ní pro 2 auta přímo na pozemku u RD, WiFi ADSL, nová kuchyň se sporákem a myčkou, velký balkón. RD sousedí se školkou, v blízkosti vlak i bus. Nájemné: 8.500 Kč. Volejte: 774152093

* **Pronajmu byt 1+1 Náchod** Ul.Běloves-ká, výhled na Montaci, 3500,-Kč + služby + vratná kauce 10 tis.Kč. TEL.733 735 709

* **Prodám byt 2+1** u nemocnice v Ná- chodě, plast. okna, nové zateplení, cena 850000,- při rychlém jednání sleva. Tel.č.734 468 039

* **Pronajmu garsonku 30m²** v INP byto- vého domu v centru Náchoda. tel. 604 206 861

* **Dlouhodobě pronajmu garsonku** po

rekonstrukci 30m² v Novém Městě n/M. Dům je zateplen, plastová okna, vý- tah. Volná ihned. Kauce 15000,-Kč. Tel 608323373

* **Pronajmu byt 1+1** 42 m², slunný, po celk.rekonstr.v Náchodě. Nájem 3500,-+ služby. TEL.:777 828 428

* **Pronájem podkrovního bytu** 2+kk na Komenského ulici v Náchodě. Nová ku- chynská linka, střešní okna, klidné místo blízko centra. Nájem 4500,-.Služby 1500,-.Kauce 10.000,-.Volné ihned. Kontakt 602 247 247

* **Prodáme byt 3+1** v Náchodě, sídliště SUN. Bližší informace na tel.: 733 131 189

* **Pronájem bytu 2+1** v Jaroměři 60m². Klidné bydlení v centru města, poblíž parku.Cena najmu 4700 + inkaso. Tel.: 776134532

* **Pronajmeme byt 3+1** v centru Velkého Poříčí, 70m². Byt je po kompletní rekon- strukci v r. 2007,předzahrádka, parkovací stání, kompletní nové zařízení, internet. Nájemné 5900,-(+ inkaso 1800). Foto na http://velkeporici.rajce.net. 605252635

* **Prodej bytu v OV** 2+1 v I.patře cihlo- vého domu v Polici nad Metují. V ceně je byt. jednotka, spoluhl. podíl na spo- lečných částech domu, na pozemcích a také na nebyt. jednotce - prodejna v pří- zemí. Cena 770.000 Kč, dohoda možná. TEL.:606 951 546

* **Pronajmu vybavený byt** 1+1 v centru Náchoda, nájem 4000,- + 2500,- inkaso, vratná kauce 20 tis.Kč. TEL.:723 518 856

* **Pronajmeme byty** v Hronově ul.Hu- sova (bývalá Jednota). Velmi dobrý stav, parkování zajištěno v areálu. Byt 4+kk, 75 m², 5900,-Kč + inkaso, byt 1+kk, 34 m², 4600,-Kč + inkaso, byt 2+kk, 44 m2, 5100,-Kč + inkaso. Kauce 10 000,-Kč. TEL.:777 152 750

* **Pronajmu byt 2+kk** v Náchodě, Pala- chova ul.1457, nájem 5000,-Kč+ 1800,-Kč služby. TEL.:775 061 233

* **Prodám byt 1+1** v Jaroměři, cena 800 tis.Kč. TEL.:775 061 233

* **Pronajmu pekny byt** 2+1, 58 m² v Teplicích n Met - Kamenec. Bytovy dum. Najem/měs: 2900 Kc + spotreby. Klidna lokalita. Majitel tel: 608 95 96 97. Email: hajek11@seznam.cz

* **Pronajmu dlouhodobě byt 1+1** v Ná- chodě - U Nemocnice. Tel. 604 443 409

* **Pronajmu od 1.7.2010** byt.jednotku 3+1 ve Velkém Poříčí zčásti zařízenou. Nájem 3000,-Kč/měs. + poplatky. Kontakt 608 646 652, 607 503 024

* **Prodám byt 2+kk** v Náchodě Plhově, 50m2, po celk. rrkonstrukci. Cena 980.000 Kč. Tel. 777 977 696 RK NEVOLAT.

* **Nabízím k delšímu pronájmu** byt. jednotku v Hronově 3+1. Nájem 8000,- Kč včetně polatků. Kontakt 608 656 652, 607 503 024

* **Pronajmu dlouhodobě** větší byt 4+kk v centru Hronova, po celkové rekonstrukci, s balkonem, volný ihned. Cena 5.000,- + inkaso. Kauce nutná!Tel: 602 826 171

* **Pronajmu lidem byt** 1+1 65 m² u No- vého Města n.M., příroda, garáž. Kauce. TEL.:602 13 42 13

* **Prodáme cihlový byt** 3+1, 60m², OV, po celkové zdařilé rekonstrukci, ul. Purkyňo- va. Cena: 1.350.000 Kč, tel: 739 624 610

* **Koupím byt na Náchodsku** nebo Brou- movsku. Tel. 739486403

* **Prodám RD v obci Babí u Náchoda**, výměra poz.440 m², zastav.plocha 160 m², bez ÚT,přípojka plynu u domu, 7+1 míst., nutná rekonstrukce. Cena 1,200 mil.Kč. TEL.:777 599 200

* **Prodám RD v Broumově**, pozemek 750 m², obytná plocha 98 m² +balkón, podsklepený, topení el. + kotel na tuhá paliva. Výhoda domu jsou nízké provozní nákla- dy. Cena 1.680 tis. Kč, v případě rychlé- ho jednání možná sleva. Kontakt tel. 605 435 678.

* **Prodám RD (statek)**, obsahuje bytovou jednotku 3+1 a dále rozsáhlé hospodářské zázemí. V centru obce Horní Radechová, zahrada 1300 m², cena dohodou. RK nevo- lat!. Tel. 605 715 294

NEMOVITOSTI

* **Prodám RD v obci Babí u Náchoda**, výměra poz.440 m², zastav.plocha 160 m², bez ÚT,přípojka plynu u domu, 7+1 míst., nutná rekonstrukce. Cena 1,200 mil.Kč. TEL.:777 599 200



NEMOVITOSTI
nákup - prodej
www.somos-real.cz
tel. 602 110 736

* **Prodám starší RD** 3+1 se zahradou celkem 700 m² v Náchodě. Zn. výhled na zámek. Cena 1.100.000 Kč. RK Nevolat. Tel. 774 678 899

* **Prodám ve Chvalkovcích** novější RD 4+1 s menším pozemkem a samostatný pěkný stavební pozemek s umělým jezír- kem a částecnými sadovými úpravami. Tel. 608 245 634

* **Prodám rod.dům v Náchodě** ve Sta- rém Městě, nutná celková rekonstrukce. TEL.:608 53 48 52

* **Koupím rodinný dům** v Náchodě, Velké Poříčí. Rychlá platba. Tel. 608 542 961

* **V Broumově prodám** provozovnu s bytem 3+1 o celk. ploše 700 m², pozemek 1200 m² část. zpevněný, klidné místo. Tel. 774 521 667

* **Prodám RD** v Polici nad Metují s byty 2+1 (82m²) +G a 3+1 (95m²), 3 dílny, zahrada.Nová dřevěná okna, nová střecha, nový kotel na biomasu. Cena 2.400.000Kč Info na tel.:732 340 159 (volat po 16 hod.)

* **Prodám řadový RD 4+1** s větší zahra- dou v Náchodě za pivovarem. Tel. 731 312 568

* **Mladá rodina poptává** k pronájmu cha- lupu případně zahradu v okolí Náchoda a blízkém okolí. Podmínkou voda a elektři- na. Tel.774 704 252

* **Prodám nájemní dům v Hronově** se 4 byty, Havlíčkova ul.240. Velký půdní pro- stor pro další 4 byty. Cena 2.500.000,-Kč. TEL.: 775 061 233

* **Prodám rod.dům 4+1** v Jaroměři, Albánská ul.198. Cena 2.560.000,-Kč. TEL.:775 061 233

* **Prodám garáž v Č. Skalici** ulice Zelená směr na Spytu. Plocha 19m². Drobná oprava. Cena 68 000. tel. 774 216172

* **Prodám 2 zasítované stavební parcely** v obci Slavoňov. Nejsem RK. Bližší info na tel. 731 572 044

* **Pronajmu chatu 3+1** (64 m²), bazén, udírna, gril, hřiště, btv apod. 4 (max.5) osob, 550,-Kč za den, Tel. 603 711 210

* **Prodám RD 4+1** v Černčicích u Nového Města n.M. - dům je po rekonstrukci tope- ní, v objektu půda, sklep, zahrada 280 m², garáž, kůlna, k nastěhování od poloviny července, cena 1 950 tis. Kč, tel. 724 307 964 RK nevolat!

* **Koupím RD nebo chalupu** na klid- ném místě do 30km od Náchoda. Tel. 605212203

* **Prodám zem.usedlost u Police n.M.**, 15 ha zem.půdy, 5 ha lesa. TEL.:736 288 284

* **Prodáme pěknou stavební parcelu** v N. Městě n. Met., Na Františku. Určena k výstavbě RD. Přístup z veřejné komu- nikace, veškeré sítě na pozemku. Celková výměra 1100 m². Cena 1240 Kč/m². Tel. 605252635

* **Prodám starší rod.dům** v Božanově u Broumova. Přízemí 2 místn + příslušen- ství, I.p. 4 místnosti. Pozemek 5000 m2, cena dohodou. TEL.:733 286 938

* **Prodám RD v Broumově**, pozemek 750 m², obytná plocha 98 m² +balkón, podsklepený, topení el. + kotel na tuhá paliva. Výhoda domu jsou nízké provozní nákla- dy. Cena 1.680 tis. Kč, v případě rychlé- ho jednání možná sleva. Kontakt tel. 605 435 678.

* **Prodám RD (statek)**, obsahuje bytovou jednotku 3+1 a dále rozsáhlé hospodářské zázemí. V centru obce Horní Radechová, zahrada 1300 m², cena dohodou. RK nevo- lat!. Tel. 605 715 294

NEBYTOVÉ PROSTORY

* **Prodám garáž Hronov Bosna**, cena do- hodou. TEL.:724 086 007

* **Pronájem výrobního skladového** ob- jektu v Novém Městě nad Metují a Nácho- dě, větší výměry. Cena : od 300,-Kč/m2/ rok Tel. 777 602 884

* **Pronajmeme kancelářské prostory** v bu- dově Itálie na Kamenici v Náchodě. Celkem 4 kanceláře o celk.výměře 91 m2. Možno dohromady nebo jednotlivě. K dispozici ku- chyňka, WC, výtah. TEL.:777 152 750

* **Garáž - pronajmu**, Police nad Metují, cena dohodou. TEL.:603 441 264

* **Pronajmu obchod** v České Skalici na náměstí 19 m², WC a chodba 6m². Tel.: 776 046 488

* **Nabízím k pronájmu nebytové prosto- ry** vhodné pro prodejnu, kancelář či služ- by o velikosti 59m², soc.zařízení, výlohy, v přízemí domu,přístupné z ulice,v centru Hronova. TEL.:602 826 171

PRODEJ

* **Prodám pelíšek pro menší plemeno psů**, proutěný s textilní vystýlkou, roz- měry 47x35 cm, cena dohodou. TEL.:608 66 71 30

* **Prodám levně opracované pískovcové** kvádry různých velikostí, vhodné do zákla- dů i na jiné možnosti upotřebení. Volejte na č. 733 151 628

* **Prodám vepřové půlky**. 45 Kč/1 kg, + droby zdarma! krmeno beze směsi. Tel. 607 950 500

* **Prodám syrové dubové fošny**, délka 3-4m, tloušťka 5,2cm, množství 5m³, 1m³ za 7 900. Tel. 775 151 474

* **Prodám kvalitní překatrovanou zemi- nu**, sypkou a zbavenou nečistot, ideální k obnově a zakládání nových trávníků a pro konečnou úpravu zahrad, cena 400,- Kč/1 m³. Dovezu. Tel: 777 222 232

KOUPĚ

* **Provedu odhad vašich poštovních zná- mek** a pohledů, případně vykoupím. Kupu- ji též bankovky a vyznamenání. Tel. 602 735 593

* **Ihned zaplatím za Vaše staré hračky**, bakelitová autíčka ltes, Kaden a aut. na bovden, autodráhy, modelové železnice, vláčky 0, H0, TT, N, Z aj., hodiny, hodinky, foto přístroje, rádia, knihy, vyznamenání a řády LM aj. staré nepotřebné i poškozené předměty. Tel. 608 811 683

RŮZNÉ

* **Hledáme dárce starší použité ledničky** na 220v, výška cca 85cm. Jsme dětský vo- dácký oddíl Lotři, viz - www.lo3.cz. Dě- kujeme. Prosím, pošlete SMS na tel. 777 200 452

* **Hledám učitele francouzštiny** pro dítě (10 let). Telefon 725 177 643

* **Hledám švadlenu z Hronova**, na příle- žitostné práce, šití, opravy oblečení. Tel. 777 200 452

* **Zedník a zámečnick hledá práci**. Mož- nost využití vozidla AVIE kontejner + ruka a bagru. Okres Náchod. TEL.:777 213 229

* **Hledáme dárce na starší okno**, stoly a vaříč do klubovny pro oddíl dětí v Hro- nově? Jsme dětský vodácký oddíl Lotři, viz - www.lo3.cz. Rozměry cca 1,2 x 1,2. typ otevíravé dvoukřídle. Vaříč elektrický, dvouplotýnkový. Stoly uvítáme cca 6 ks stejných velikostí. Děkujeme. Prosím, po- šlete SMS na tel. 777 200 452

* **ZDRAVĚ HUBNUTÍ**www.hubnete. cz/lenap

* **Provádím úklid po rekonstrukci** nebo malování domku či bytu, prová- díím jednorázový úklid, mytí oken nebo pravidelný úklid domácnosti, zařídím nákupy, také pohlídlám děti, zdravotní průkaz mám, zkušenosti a doporučení také, volejte 737 564 496, cena doho- dou

* **Hlídnání dětí** (kvalifik.učit.MŠ, 30 let praxe), hlídání pejsků, čištění oken, ko- berců a úklidy, sekání trávníků. TEL.:605 145 004

* **Daruji neomezené množství hlíny**. TEL.:739 814 111

* **Na práci v kanceláři**, popř. z domova přijímáme nové, ambiciozní a šikovné ko- legy. Možnost nástupu ihned. TEL.:725 310 637

* **Provádím údržbu zahrad**, poseču trávu, ostříhám živý plot, natru dřevěný nábytek i ploty, pokácím i vysadím nový stromek. Tel. 737 564 496

* **Nabízím profesionální kadeřnické služby**, mohu přijet rovnou k vám (výhoda pro skupinku lidí) Tel.: **606 153 292**

PŘÍLEŽITOSTNÁ PRÁCE

* **Odvezu suť** stavební. Možnost při- stavení kontejneru. Náchod - Č. Skalice. TEL.:777 213 229

* **Perspektivní uplatnění** na 6-10 hodin týdně. Výdělek až 9000,-Kč za týden. Tel. 603 731 609

AUTO- MOTO

* **Prodám CITROEN SAXO**, r.v. 1997, 1.1 i, 2x airbag, imobilizér, střeš. okno, třídvěř., černá b., 150.000 km najeto, sluš- ný stav, malá spotřeba. Cena 28.000 Kč. Tel. 777 104 584

* **Pronajmu dodávku CITROEN JUM- PER** TD, pouze zájnému a slušnému zá- jemci. Tel. 732 370 663

* **Prodám Volkswagen Golf** - kombi. 1.9 TD. r.v. 1997, cena 10 000,-Kč. tel. 774 025 665

* **Prodám ŠKODA Felicia** Hatchback 1.3, r.v.96, závěs, motorově v dobrém stavu, cena 17 tis.Kč. TEL.:605 715 294

DOMÁCÍ MAZLIČCI

* **Britská modrá a lilová koťátka** s PP. Plyšová medvídci s oranžovými očima, odčervená, očkované, k odběru ihned. Tel. 603 206 743, 491 426 680

Přijmu

servírku/kuchaře
do restaurace v Náchodě.
tel.603 422 845

Prodej elektrokol
a elektroskútrů
www.automotodum.cz

Přestavby aut na LPG
www.autonaplyn.cz
Jaroměř Tel:777962205

Získejte až 5000 Kč

měsíčně bez práce.
Máte auto, dům, plot či
pozemek?
Poskytněte je pro reklamní
účely a nechte vydělavat.
Volejte 491 202 101

Nebankovní půjčky
- pro zaměstnance, důchodce,
MD, podnikatele

tel. 723 041 274
(zpracování a vedení úvěrového účtu zdarma

Pronajmeme
nebytové prostory
kanceláře provozovny
v přízemí a patře v domě
čp. 1742, Palachova ul.
Náchod, bývalé PVT.
Tel. 777 130 410

LINAR

Výroba umělohmot. štitků
na dveře, schránky, zvonky,
pečetidel a jiné ryt. práce.
Náchod-Na Václaváku 135
tel. 774 312 525

NEZBÝVAJÍ VÁM PŘED
VÝPLATOU FINANCE ?
RYCHLÉ PŮJČKY
1.000,- Kč až 3.000,-Kč SPLATNOST 30 DNŮ
6.000,-Kč až 35.000,-Kč SPLATNOST AŽ 5 LET
Nám.T.G.M 43, Náchod,budova Pošty 2 .patro
491 420 391,731 463 005

Insolvenční správce
nabízí k prodeji hotel Zámeček,
čp.62 v osadě Janovičky,
obec Heřmánekovice.
Nejvyšší nabídce.
Nabídky na e-mail:
alena.sukova@seznam.cz.



MANIKÚRA
* **MODELÁŽ**
GELOVÝCH NEHTŮ

Zaváděcí ceny:
Manikúra od 30,-Kč
P-SHINE 100,-Kč
Modeláž gelových nehtů od 150,-Kč

Po domluvě mohu přijet
přímo k Vám domů
mobil: 605 940 399
e-mail: hejtmankova.luc@seznam.cz

Nabízíme k pronájmu kancelářské
prostory pro podnikatelské využití
v nově zrekonstruovaném objektu na
Husově náměstí v České Skalici.

Zcela nové, 2.nadzemní podlaží, celk. rozloha 106 m² + sociální zázemí vč. kuchyně. Kancelářské prostory jsou od sebe oddělené a je možné jejich proná- jem samostatně, kde plocha jedné kan- celáře je od 20 m² do 30 m².

Info o ceně a možnosti prohlídky
na tel. 733 395 604

V benchpressu výborný, ale co ještě nevíte....

V souvislosti s benchpressem, jedním z trojice silových sportů, Vás často informujeme o sportovní kariéře náhodského rodáka Jirky Havrdy. Ten v posledních letech sklízí jeden úspěch za druhým na tuzemských, evropských i světových závodech.

V neděli 16.května si připsal na své konto další zlato. Zúčastnil se v Praze IRON CUPu v benchpressu, za účasti evropské špičky z Finska, Německa, Ukrajiny a Rakouska. Ve váhové kategorii nad 110 kg zvedl největší váhu soutěže, což bylo 320 kg. Zkusil i 330 kg, ale tady mu kousek chyběl k úspěšnému pokusu. I tak se stal absolutním vítězem závodu. IRON CUP navštívilo několik známých tváří z televizních obrazovek, mezi nimi Zdeněk Srstka a Jiří Krampol, kteří předávali ceny vítězům.

Jirka je úspěšný sportovec. Mě ale tentokrát zajímala jeho lidská tvář. Proto jsem položila pár obyčejných otázek Jirkově přítelkyni Lence...

*** Jirka musí jistě dodržovat nějaký speciální jídelníček. Jak je těžké se starat o takového strážníka? Jaké oblíbené jídlo Jirka má?**

„Jirka není náročným strážníkem, sní téměř všechno. Nemusí omáčky s knedlíky a polévky. Pokud ho chci překvapit, připravím něco sladkého.“

*** Doprovázíte Jirku na závodech? Jaká je Vaše úloha v jeho realizačním týmu?**

„Jedním z nich na všechny závody, vím, jak moc je pro Jirku důležité, abych stála vedle něho

a podporovala ho. Jediné pravidlo, které vždy dodržuji je pusa pro štěstí těsně před každým pokusem. Zatím se to vždy osvědčilo...musím zaklepat, abych to nezakřikla.“

*** Vrcholový sport spolkně hodně času. Není to riziko pro vztah?**

„Ne, není. Jirka trénuje 3x týdně 2 hodin odpoledne, když jsem ještě v práci. Časově náročnější bývají spíše závody, ale jak už jsem říkala, tam ho vždy doprovázím.“

*** Jirka je vášnivý pejskař? Sřídáte se v péči o Dara?**

„Abych řekla pravdu, o Darečka se stará víc Jirka. Jeho práce mu umožňuje, aby s ním mohl být téměř celý den a u mě tomu tak bohužel není. O víkendech nebo odpoledne se mu věnujeme samozřejmě společně.“

*** Jaké vlastnosti na Vás Jirka, podle Vašeho názoru, oceňuje? A které naopak nemá rád?**
„No...to není vůbec jednoduchá otázka, možná by stálo za to, zeptat se přímo jeho. Na spoustu věcí máme stejný názor a pohled. Dokážeme spolu otevřeně mluvit o čemkoliv.“

*** Jaký je Váš oblíbený způsob relaxace, myslím tím s Jirkou?**

„Určitě cestování, hodně jsme toho spolu poznali. Díky závodům se podíváme na spoustu zajímavých míst v České republice i v zahraničí.“

*** Jirka bývá často pryč, na tréninku apod. Nežárlíte na něho?**

„Ne, trávíme spolu všechnen náš volný čas, Jirka by mi dal určitě za pravdu, že všechny své povinnosti vyřídí, dokud jsem v práci a pak už se věnuje jenom mně.“

*** Dokáže Jirka pomoci v domácnosti?**

A tím nemám na mysli jen stěhování nábytku?

„O domácnost se staráme společně. Ať na to Jirka nevypadá, pomáhá mi s nádobím a s naším vysavačem se kamarádí pouze on.“

Lenko, děkuji Vám za povídání.

Jirku nyní čeká průběžná příprava na Mistrovství světa v benchpressu, které proběhne ve dnech 7. až 11.září 2010 v Praze. Do té doby se podle okolností a hlavně podle úsudku trenéra zúčastní některých pohárových soutěží, hlavně pro zjištění formy.

Za Jirkou stojí a stále ho podporují: **Air power - series - MS Náradí Náchod, Mošna a.s Červený Kostelec, Ložiska velkoobchod Náchod - Vít Jirásek, SVC Náchod Vladimír Vitver, R Speed s.r.o. autosklo-servis, Výrobní družstvo Sněžka Náchod, RD FINAL STAV s.r.o. - stavební firma, A.T.FRANK-CZ HRONOV s.r.o., Automobilka BMW, LITO - trans s.r.o. Tomáš Dušek Velké Dobřichovice, Bowling Altera Pavel Mikeš Philipp - sportovní trávníky Zdeněk Philipp, Sféra - Jaroslav Černý, Stavitelství Vlček Jaroslav, DSE účetnictví, GAPA - herna Náchod. A kluci, kteří Jirku doprovázejí na závody a celý realizační team - trenér Roman Havlík, Radek Machula - masér, sparringpartneři Michal Ungrád, Karel Kulda, Karel a Martin Mikešovi, Sokol Kramolna a pan Vlček - starosta obce Kramolna. Těm všem patří Jirkovo poděkování.**

Připravila Lad'ka Škodová, foto archiv Jirky Havrdy



□ Jirka s přítelkyní Lenkou na Plese Města Náchoda, kde převzal ocenění Kulturní a sportovní nadace Města Náchoda



□ Jirka s přítelkyní Lenkou a Zdeňkem Srstkou, který na IRON CUPu předával ceny

OD Impro Obchodní družstvo
Impro Zábrodí
– Končiny

střediska čerpacích stanic Zábrodí
- Končiny, Olešnice a Spy u Nového Města n.Met. Čerpací stanice Zábrodí - Končiny a Olešnice nabízí:

Prodej pohonných hmot, olejů, dálničních známek a plynu PB formou výměny lahví
Prodej krmiv pro koně, drůbež, králíky, psy a kočky, prodej zahradnických substrátů
Otevírací doba PO - SO 6,00 - 18,00 hod
NE 7,00 - 17,00 hod

Čerpací stanice Spy u Nového Města n. Metují nabízí:

Prodej pohonných hmot, olejů, dálničních známek a plynu PB formou výměny lahví Shop
Otevírací doba: PO - NE 6,00 - 19,30 hod

Kontakt: 723 542 984
e-mail: sekretariat@odimpro.com

OKRESNÍ KOLO HRY PLAMEN 2010

Na krajské úrovni celostátní hry PLAMEN 2010 budou okres Náchod v červnu v Nové Pace reprezentovat starší žáci z oddílu Mladých hasičů při SDH Běloves a SDH Nížká Srbská, kteří si svým vítězstvím v okresním kole dne 22. 5. na hřišti ZŠ Plhov zajistili postup do dalšího kola.

Jiří Polák



CÍRKEV

JESTŘEBÍCH HOR

Tendenci ke sdružování nemají jen subjekty veskrze světské, ale i římskokatolická církev. Příkladem je například společné působení v rámci konkrétního regionu, jak tomu je v neoficiálním subjektu „církve římskokatolická regionu Jestřebí hory“. V rámci „Jestřebek“ vyvíjejí římská katolíci aktivity ze dvou farností - z Úpice a Malých Svatonovic. (r)

NOVÝ WEB

Přírůstkem do rodiny regionálních webových prezentací jsou stránky www.nf-hospitalbroumov.cz. Jedná se o nově spuštěnou webovou prezentaci Nadačního fondu Hospital, jehož cílem je podpora zdravotnických zařízení v broumovském regionu. (r)

Dětský den v Novém Městě

Mateřské centrum Na záměcku uspořádalo koncem května 2010 pro děti od dvou do devíti let akci, ke Dni dětí. Společně se studenty z místní SPŠ a Evangelické akademie probíhala tato tradiční akce v prostorách novoměstského zámku. Možno říci, že byla velice dobře připravena a i přes nepříznivé počasí se vydařila. V zámekém příkopu čekal na děti bohatý program, různé sportovní aktivity, výtvarná činnost, poznávací a dovednostní soutěže na 16 stanovištích, dále společné zpívání a tancování, malování na obličej atd. Po absolvování všech stanovišť, čekala na soutěžící sladká odměna, včetně balíček, tašek a dalších drobností.

Podle slov přítomné novoměstské starostky Mgr. Bronislavy Malijovské je tato každoroční akce vždy úžasná a patří za ní velký dík pořadatelům.

Dětského dne se odhadem zúčastnilo necelých čtyřicet dětí - předškoláků a dětí z I.stupně ZŠ. Na snímku je zachyceno setkání s kytarou na zámekém nádvoří.

Text a foto Ivan Vávra



SOPEČNÝ VÝBUCH NA DOBROŠOVĚ



je zachycen na jedné historické koláži (viz. obrázek). Fikce? Z hlediska geologie není nic nemožného. V případě posunu tzv. Africké desky se může probudit sopečná aktivita i v lokalitě, kterou nyní nazýváme Českem. Utichlou sopkou je například Kunětická hora u Pardubic. Vůbec nejmladší sopkou je Komorní hůrka na Chebsku, která soptila ještě před milionem let. Vulkanickou činnost a seismickou aktivitu zde pocítili i obyvatelé v roce 2000. Než však za velkého zájmu televizních kamer probulá východními Čechami žhavé magma, musíme vzít zavděk pouze tzv. pseudosopkám. Jednou z nich je vrchol Homole na Broumovsku, kterému se říká i Šonovská sopka. (r)

TUNING SRAZ SOBOTA 19/06/10

autocamp Rozkoš - Česká Skalice

Srdečně Vás zveme na 15. TUNING Rozkoš

Kde budete mít jedinečnou šanci nahlédnout do upravených vozů mnoha značek a poslechnout si hudbu z výkonných audio soustav. Ve 13 hodin proběhne divácky oblíbené měření hlučnosti výfuků. Účastníci se vozy soutěží v mnoha kategoriích, ve kterých porota vybere ty nejlépe upravené automobily. Vyhlášení všech výsledků proběhne po 16. hodině.

partneři akce: 30,- Kč/osoba, děti do 10-ti let zdarma

Hifi - Car Prodej Montáž Servis
www.hifi-car.cz
777 220 234 Náchod - Plhov

AUTO TUNING DOPLŇKY POTAHY
777 662 248 Náchod - pasáž Magnum

Auto Branka Náchod®
autorizovaný prodej a servis vozů ŠKODA a KIA
www.AutoBranka.cz
491 433 075, 077 Náchod - Branka

AUTOCAMPING ROZKOŠ

ECHO Náchod - Branka

www.tuningrozkos.cz



Berou....

Lesy města Náchoda spol. s r.o. uspořádaly v neděli 30.května 2010 již VI.ročník Podborského rybářského závodu na rybníku Podborný v Náchodě. Závod probíhal na dvě kola. Soutěžilo se o kvalitní a hodnotné ceny. Hlavní cenu, jízdní kolo si odvezl Jiří Vágenknech. Všichni ostatní si odnesli krásný rybářský zážitek. Počasí se vydařilo, o čem svědčila hojná účast závodníků a diváků. Po celý den bylo připraveno občerstvení. Celou akci pro čtenáře Echa zdokumentoval svým fotoaparátem Josef „Pepa“ Voltr



Čestné občanství

Město Česká Skalice udělilo přítomnému panu Dr. Ladislavu Čerychovi při slavnosti, konané 21.5.2010 v českoskalické Vile Čerych, čestné občanství. Ocenění předali zástupci města, starosta Tomáš Hubka (na snímku zleva), místostarosta Ing. Josef Daňša a hejtmán Královéhradeckého kraje Bc. Lubomír Franc.

Ladislav Čerych pro noviny ECHO mimo jiné řekl: „Pocty, které se mi dostalo, si nesmím vážit. To, že objekt patří Nadaci rozvoje občanské společnosti a slouží ke vzdělávání a k rozvoji evropské spolupráce, má určitě velký význam pro Českou Skalici. Velký dík patří Květě Ležovičové a dalším Skaliciákům, kteří se o objekt starají. Přestože mi je již pětadesát let, stále cestuji mezi Francií a Českou republikou, rád se sem vracím, je mi zde opravdu dobře“, podotkl závěrem.

Při této slavnosti byla udělena cena Ladislava Čerycha pro dáorce, který v roce 2009 nejvíce přispěl k obnově vily a přilehlé zahrady. Získala ji Mgr. Jana Fišerová ze Vzdělávací agentury Hradec Králové.

Text a foto Ivan Vávra



Olympiáda malotřídek na dolanském hřišti

V úterý 18. května jsme měli soutěžit na 5. ročníku olympiády malotřídek. Jenže v pátek před termínem kvůli předpovědi počasí jsme zápolení přesunuli na „vhodnější“, datum. To už má svítit slunce.. Chyba lávky.

Dnes v 5 hodin ráno - lilo, zářilo zvláštní dešťové světlo. Ne, dnes to nebude dobré. Ale prvních asi pět šest telefonů jsem zmákla a všem jsem hlásila, že se to bude odehrávat v suchu. No, to chci vědět jak. Pan Petr Zálíš byl jeden z posledních telefonů - v tělocvičně jsou ping pongové stoly. Jéé. Petře, prosím Tě... Jenže před osmou už byla na hřišti hlavní rozhodčí paní profesorka Věra Glosová, která stoly uklidila. Tělocvična byla připravena na přehazovanou a kopanou...

Mezitím se Provodov - Šonov strachy omluvil. No - tím pádem naše družstvo fotbalistů nemělo s kým hrát.

V 9 hodin jsme zahájili 5. ročník sportovních klání: Dolany, Rychnovek - Zvole, Velichovky, Velký Třebešov. Sv. Petr vyjasnil na dopoledne oblohu, dokonce trávník osvětlil sluncem. Malí závodníci stihli venku odházet míčkem, odskákat z místa (pískoviště bylo promočené) a po zápasech v přehazované v tělocvičně si malí sportovci zaběhali mezi kuželi, které přinesla hlavní rozhodčí Věra Glosová. Paní Hanková, která nám organizovala první 4 ročníky, se letos přijela jen podívat s miminkem a o trochu větší holčičkou. Přivezla nám netradiční disciplínu - lyže pro dva páry:-) Děti ve volných chvílích házely CD disky, míčky do tlamy medvídky atd. Přehazovanou soudcovala Ing. Veronika Kučerová, u stánku prodávala Mgr. Linda Prokopová, u disciplín pomáhali učni z učiliště v Jaroměři - budoucí kováři a truhláři. Všem děkujeme. Hlavní rozhodčí pak vše sečetla a mohly jsme vyhlášovat výsledky:

Aletika trojboj:

1.r. - 1. Arnošt Zvěřina (Velichovky), 2. Tomáš Mervart (V. Třebešov), 3. Martina Ducheve (V. Třebešov)

2.r. - 1. Jaroslav Kunčík (Dolany), 2. Vojtěch Zálíš (Dolany), 3. Ondřej Ptáček (V. Třebešov)

3.r. - 1. Martin Pácalt (Velichovky), 2. Daniel Rohlena (Velichovky), 3. Markéta Nosková (V. Třebešov)

4.r. spojen s 5. r. (pouze jeden párák), 1. Pavel Ott (V. Třebešov), 2. Vaňát Daniel (V. Třebešov), 3. Petr Kunc (Velichovky)

Kácov stříbrný

V sobotu 5. května 2010 se smíšený pěvecký sbor Kácov zúčastnil XXXVIII. ročníku mezinárodního festivalu pěveckých sborů Svátky písní v Olomouci. V mezinárodní konkurenci sborů z Polska, Slovenska, Litvy, Maďarska, Estonska, ale i ze Singapur ziskal Kácov ve své kategorii E3 (smíšené sbory) stříbrnou medaili. Porota ocenila hlavně výrazové provedení jednotlivých skladeb. Soutěžní repertoár tvořily zejména úpravy lidových písní. Milý ohlas posluchačů měl Offenbachův Can-can. Zpěváci ze všech zúčastněných zemí pomohli vytvořit v Olomouci krásnou atmosféru plnou kvalitní muziky. Tímto úspěchem završil Smíšený pěvecký sbor v čele se sbormistrem panem Jaroslavem Rybáčkem letošní sezónu. Věříme, že ta příští bude stejně úspěšná!

Jana Vitverová, členka sboru



Fotografie a dokumenty

V těchto dnech je v plném proudu výstava fotografií a dokumentů, týkajících se historie Lázní Běloves, rozšířená o historické fotografie Náchoda a náchodského zámku. Výstava je k vidění ve velkém sále Státního zámku v Náchodě až do 31.července. Vloni tuto zajímavou expozici navštívilo více jak 1500 návštěvníků. Naši redakci navštívil pan Luděk Lyr z Trubějova a poskytl nám fotografii, kterou pořídil v Lázních Běloves v roce 1946.

(r)



Hobby závody v Litoboři

V sobotu 29. května pořádala jízdnárna Litboř provozovaná Šárkou Prouzovou Hobby závody pro velké i malé. Klání se uskutečnilo na pískové jízdnárně v malebné vesničce nad

Ratibořickým údolím. Již tradičně se jela Opičí dráha s vodičem i bez vodiče a dva malé parkury do 40cm a 60cm. Soutěže byly vhodné tedy i pro menší koně a poníky. Počasí nám naštěstí přálo a, i když se na nebi honily mraky, nezapršelo. K velké radosti pořadatelů, jezdců, koní i diváků. Jen je škoda, že diváků nepřišlo více. Vstupné se nevybíralo.

Závody byly vhodné pro začínající jezdce i koně či rekreační jezdce, kteří se nebojí vjet do kolbiště. Letos bylo toto klání zpestřeno o soutěž Opičí dráha pro jezdce bez koně. Tedy bez toho živého, opravdového, pod sedlem. Těmto lidíčkám, kterým nechybí humor a nadhled, byli nabídnuti dva dřevění koně - Arab černý a Papírák bílý. Jezdci, mezi kterými byli děti i dospělí si koníka vybrali a trať s ním absolvovali. Došlo i na pád jezdce a na neposlušnost koně. Všem těmto „závodníkům“ přejeme do dalšího jejich působení, aby jim vydržel tento skvělý pohled na svět.

V soutěži Opičí dráha s vodičem opanovala kolbiště rodina Rýdlova s Dájou. Na 3. místě se umístil Franěk Tomáš rovněž s Dájou. Barvy JK Litboř zachraňovali na 4. místě Balcar Petr s Césarem, na 5. místě Prouzová Kateřina s Maruškou a na 6. místě Patrová Anna rovněž s Césarem.

Opičí dráhu bez vodiče suverénně vyhrála představitelka JK Litboř Špačková Iva s Parádou. Upřímně jim oběma gratulujeme a doufáme v další vítězství.

V parkurech do 40cm a 60cm úplně s přehledem všechny porazila Nehybová Aneta s Gertou. Také této dvojici přejeme mnoho úspěchů do dalšího klání.

Velmi nás všechny potěšil úspěch Kollertové Marie s Nenou (JK Litboř), která ukořistila v soutěži do 40cm 2. místo a v soutěži do 60cm 3. místo. Bravo!

Také hlavní iniciátorka a pořadatelka těchto Hobby závodů Prouzová Šárka se umístila v těchto parkurech s mladou, nadějnou kobyldou Míšou na pěkném 4. a 5. místě.

Soutěž recesistů, Opičí dráhu bez koně suverénně vyhrála Nývltová Radka s Papírákem bílým.

Naše poděkování patří především Šárce Prouzové, majitelce a provozovatelce jízdnárny Litboř. A to nejen za krásné chvíle, kdy každý účastník mohl strávit příjemně jedno dopoledne, ale především za její obětavou mravenčí každodenní práci s námi, klienty jízdnárny. Za to, že se 2x v týdnu věnuje dětem, které zde mohou navštěvovat Jezdecký kroužek a smysluplně tak naplňují svůj volný čas. Děti se zde učí lásce ke zvířatům, určité pravidelnosti, tolerantnosti k druhým a hlavně, co je v tomto čase vítězství materiálních hodnot nad duchem - učí se pomáhat jeden druhému. Ti zkušenější zde pomáhají začátečníkům.

Mája Balcarová, DiS



Přehazovaná:

1. místo Velichovky s družstvem Čikmanci

2. místo Velichovky s družstvem Šmoulové

3. místo Rychnovek - Zvole

Do sportovního klání v rámci kalokagatie jsme zařadili i výtvarné tvoření, které si vzaly na starosti paní učitelky naší školy Mgr. Lenka Komorová a Bc. Alžběta Pokorná (pomáhala paní učitelka z Velichovek).



Výsledky výtvarného tvoření:

1. kategorie 1. r.

3. místo: Bára Ludvíková (Dolany)

2. místo: Bára Štefanová (Velichovky)

1. místo: Dan Belohlávek (Rychnovek)

2. kategorie 2. a 3. r.

3. místo: Martin Leška (Velichovky)

2. místo: Tereza Komorová (Dolany)

1. místo: Radek Resl (Velký Třebešov)

3. kategorie 4. a 5. r.

3. místo: Adéla Cardová (Velichovky)

2. místo: Markéta Kožená (Velký Třebešov)

1. místo: Gábina Kuntová (Dolany)

Medaile a pohár obstaral pan starosta

Jiří Plšek, který je také před polednem rozdával. Z diplomů se radovali nejenom jednotlivci, ale i školy.

Celkové hodnocení škol:

I. Velichovky 800 bodů

II. Velký Třebešov 680 bodů

III. Dolany 470 bodů

IV. Rychnovek - Zvole 470 bodů

Gratulujeme všem a ještě jednou děkují.

Bez pomoci bychom dnešní klání nezvládli. Těšíme se na Vás zase v příštím roce.

Mgr. Irena Hrobská,

Ředitelka ZŠ a MŠ Dolany.

Nikdo není dokonalý! Ale může se o to snažit!

Irena Hrobská

**Restaurace U Medvěda
ve Stárkově
hledá kuchaře.**
V případě zájmu
volejte
775 034 437.

PENZION LÁZNĚ REZEK
u Nového Města n.Met. přijímá objednávky na
* SVATEBNÍ HOSTINY
* SPOLEČENSKÉ AKCE
* UBYTOVÁNÍ
a další služby do 100 osob
Tel. 602 13 42 13
e-mail: info@laznerezek.cz, www.laznerezek.cz

KOUPÍM STEREOKOTOUČKY,
MEOSKOPY, FOŤÁKY
a PŘÍSLUŠENSTVÍ
606 270 421

**POZŮSTALOST
VETEŠ**
KOUPÍM - ZLIKVIDUJU
VYKLIDÍM PŮDU, SKLEP, DŮM
608103810, 606270421

Potřebujete peníze?
Vykupujeme a ihned proplácneme starož.
předměty všeho druhu - nábytek, obrazy,
hodiny, sklo, porcelán, kov, dřevo, pohled-
nice, šperky, bižuterie, zbraně apod.
ANTIK - Hrašeho 15 (naproti Geodezii),
NÁCHOD, TEL. 606 314 319
Výkup i z pozůstalostí, z půdy,
i při stěhování.
PO - zavřeno, ÚT - ČT 9.30 - 17.00
PÁ 9.30 - 13.00

**NEBANKOVNÍ
PŮJČKY**
snadno a rychle
739 275 119
www.pujcime-vam.cz
HLEDÁME SPOLUPRACOVNÍKY

NEJVYŠŠÍ CENY
za starý nábytek a nepotřebnou věc nabízí:
P.Vágnér, Plhovská 862, Náchod
Mobil: 608 10 38 10, 606 27 04 21
Výhodné ceny při stěhování,
prodeji nemovitostí či likvidaci pozůstalostí.

STŘECHY
Provedeme práce
pokrývačské, klempířské, tesařské,
natěračské, zednické, zateplení
budov, odstranění sněhu a ledu
Tel: 608 345 132
WWW.strechyflash.kvalitne.cz
Cenové kalkulace zdarma!

**DIGITÁLNÍ SATELITNÍ
PŘÍJEM SKYLINK,
GITAL LINK, UPC**
pro domácnosti, rodinné domky,
panelové domy, hotely, penziony
profi digitální sestavy pro satelitní
přijem do STA (technologie HUMAX,
TOPFIELD, AXING, TRIAX), projekty,
rekonstrukce stávajících systémů,
prodej technologie, montáž, servis
TELKABEL CR, s. r. o. více info na tel.:
Českých Bratří 89 491 422 999,
547 01 Náchod 777 790 675,
604 264 708
e-mail: telkabel.cr@tiscali.cz
přijem zakázek: Po - Čt 9-13,30 h

PS STAV **PRODEJ A MONTÁŽ
PLASTOVÝCH A HLINÍKOVÝCH OKEN A DVEŘÍ**
AKČNÍ NABÍDKA:
■ nyní sleva pro všechny **-30%**
Firma je zapsána v seznamu odborných dodavatelů
"ZELENÁ ÚSPORÁM"
PS - STAV SEDLÁČEK s.r.o., Na Hamrech 1444, 547 01 Náchod
Tel., fax: 491 423 238, 774 351 607, e-mail: ps.stav@tiscali.cz, www.ps-stav.cz

Novinka!
REHAU GENEO-revoluční
profil-bez ocelových výztuh -vývř-
nuto v leteckém průmyslu a F1
Koefficient až Uf=0,85 W/m²K!!!
Vhodné pro nízkoenergetické a
pasivní domy.
REHAU IMPRESSIVE-nový
šestikomorový profil

IZOLACE VLHKÉHO ZDIVA
- BEZ BOURÁNÍ
(SYSTÉM DRYBAND)
- ZARÁŽENÍ NEREZOVÝCH DESEK
- STROJNÍ PODŘEZÁVÁNÍ
- CHEMICKÉ INJEKTÁŽE
dále opravy komínů, půjčování odvlhčovačů....

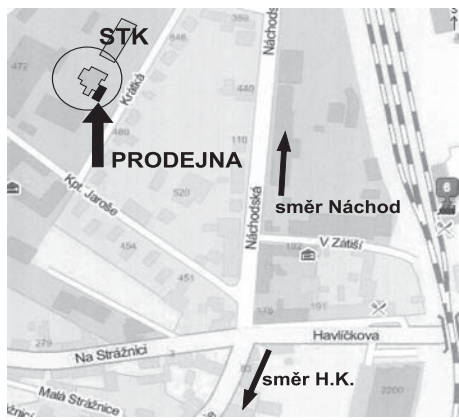
Venclík J. 604 715 135 jirivenclik@seznam.cz www.venclik.com

KOZÁK - KOZÁKOVÁ prodej stavebního
systému **KNAUF**
Vám nabízí prodej
• sádkokartonů • tepelných izolací • zateplení fasád
• maltové směsi • omítky Terranova • desky dřevoštěpkové a cetris
• okna Velux • dveře PORTA, KRONODOOR
Provádíme
• montáž sádkokartonů
Běloveská 391, Náchod, tel./fax: 491 427 767

TAŽNÁ ZAŘÍZENÍ
NÁCHOD ORIGINAL
Výroba, Prodej a Montáž Tažných
zařízení pro osobní, dodávková
a nákladní vozidla
Nejnižší ceny Tažných zařízení
SVC Náchod, s.r.o. Průmyslová zóna Vysokov 179, 549 12 Náchod - Vysokov
Kontakty: Tel. 491 421 021, Tel./fax/základník: 491 421 022
Fax: 491 420 265 Mobil: 603 360 607
e-mail: svc@svcnachod.cz, www.svcnachod.cz

VCHODOVÉ - INTERIÉROVÉ DVEŘE
MASIV - BOROVICE
...ZDENĚK JANKŮ
skladem
200 ks dveří
MONTÁŽ A DOVOZ DVEŘÍ
CENY BEZ DPH
křídlo dveří - plné 995,-Kč
křídlo dveří - prosklené 1 779,-Kč
Borové dveře se zárubní - dýhované 2 820,-Kč
Vchodové venkovní dveře - zateplené se zárubní foliované 80-90 cm v pěti barvách
tl. 55 mm s vytráží 11 000,- Kč
tl. 40 mm plné 6 000,- Kč
tl. 55 mm plné 7 000,- Kč
Náchod - Parkány 466 (vedle Byt.družstva), mobil 603 345 236 www.dvere.inu.cz

DETECHA®
Detecha, chemické výrobní družstvo, Nové Město nad Metují
Vás srdečně zve
k návštěvě nově otevřené podnikové
prodejniny nátěrových hmot a kosmetiky
v Novém Městě nad Metují - Krčině, ul. Krátká 471.
Prodejní doba:
PONDĚLÍ - PÁTEK
7 - 17 hod.
SOBOTA
8 - 11 hod.
Těšíme se na Vaši návštěvu.
Tel.: 491 477 147,
www.detecha.cz



Kvalitní levné oblečení
www.oqp.cz

PAMIX OKNA PLASTOVÁ
vysoká kvalita za rozumnou cenu
- profil 5komor, Thyssen Elite a Prestige od DECEUNINCK
- profilový systém splňuje normu 73 0540-2
- dodávané dvojsklo 4x16x4, U- 1,0 W/m²K, plněné argonem
- kování WINKHAUS autopilot s mikroventilací
- montáž, doprava a zaměření v ceně
dodávky
- zákaznický kupon slev pro další dodávky
Vážíme si našeho zákazníka!
S okny dále dodáváme žaluzie, rolety venkovní i vnitřní, sítě
proti hmyzu, parapety vnitřní i venkovní, zimní zahrady.
tel.: 731 409 826, 739 144 541, www.pamix.cz
e-mail: hradecek@pamix.cz, nachod@pamix.cz

**Lepení MAPEI
technologií**
obklady bazénů
dlažby a obklady
realizace a dodávky
Semerák Petr, Studnice 122
tel./fax: 491 435 227, mob. 603 938 401
semerak.petr@worldonline.cz
www.obklady-semerak.cz

ZAŘÍZUJETE BYT ČI DŮM?
PAK JSEM TU JEN PRO VÁS!
DOVOZCE NOVÉHO
NÁBYTKU Z NĚMECKA
ZA CENY, KTERÉ VÁS
PŘÍJEMNĚ PŘEKVAPÍ
FIRMA MN NÁBYTEK VÁM NABÍZÍ:
SEDACÍ SOUPRAVY, PŘEDSÍŇOVÉ STĚNY,
SKŘÍNĚ, KOMODY, REGÁLY, ZRACDLO, LOŽNICE,
SAMOSTATNÉ POSTELE, ROZKLÁDACÍ PO-
HOVKY, TV-STOLKY, PC-STOLY, JÍDELNY, ŽIDLE,
KANCELÁŘSKÉ ŽIDLE, ...
ROZVOZ ZBOŽÍ ZAJIŠTĚN,
NÁCHOD ZDARMA!
OTEVŘENO
PO-PÁ 9.00 - 17.00
SO 9.00 - 11.00
Náchod
Tyršova 201
Tel.: 491 420 408
mobil: 608 444 808

TEXTIL TISK
potisk triček a pracovních oděvů
Potisk textilu včetně jeho dodání pro:
• firmy • školy • hasiče • kapely
• kluby • sdružení • organizace
• letní tábory • srazy a setkání
• sportovní a kulturní akce
tel.: 602389987 info@textil-tisk.cz
www.textil-tisk.cz

alien.computers@email.cz www.aliencomputers.cz
Alien computers
PRODEJ, BAZAR, SERVIS PC
Prodáváme: - PC, notebooky, tiskárny
a příslušenství.
- software, CD, DVD média,
- spotřební materiál.
Modernizace PC, servis.
Konzultace a poradenství.
Tvorba www. prezentací.
Výkup výpočetní techniky.
Ekologická likvidace PC pro firmy.
Purkyňova 561, Náchod 547 01
tel: 722 59 60 61, IČQ: 499-442-877

Výroba dokumentárních, propagačních
a instruktážních filmů
Výroba TV reklam
Výroba reportáží
Odvysílání reportáží a reklam
Odvysílání čtených zpráv a oznámení
Výroba prezentačních CD
Tévé
NÁCHOD
REGIONÁLNÍ TELEVIZE
Telefon: 491 424 888, 603 273 698
e-mail: tv.nachod@tiscali.cz
http://www.tvnachod.cz
TV NÁCHOD s.r.o.
Hurdalkova 147, budova kina Vesmír
547 01 Náchod

VÝKUP DRUHOTNÝCH SUROVIN
P+P Pavel Plíštil
VÝKUP STARÉHO PAPIRU
ul.17.listopadu po, st, pa 8 - 14.30 hod.
Červený Kostelec út, čt 8 - 16.30 hod.
so 8 - 12 hod.
tel.: 776 68 76 35

www.spektrumsluzeb.cz
SPEKTRUM SLUŽEB s.r.o. nabízí
► Stavební a obkladačské práce
► Specializovaný profesionální úklid
► Renovace mramoru, žuly, terasso
► Broušení betonu - (superbeton)
► Rekonstrukce bytů od A do Z
► Údržba objektů a zeleně
► Natěračské práce
► Stěhování
► Čištění kobereců a sedaček
► Čištění interiérů vozů
**www.spektrumsluzeb.cz nebo na tel. 775 559 201
nebo na tel. 775 559 201**



STAVEBNÍ BYTOVÉ DRUŽSTVO NÁCHOD

- nabídka služeb při správě vašeho bytového fondu
- nabídka zkušeností pro společenství vlastníků jednotek

KVALITA A ZKUŠENOST

SBD Náchod, Parkány 311, 547 01 Náchod www.sbdnachod.cz

Naše nabídka pro společenství vlastníků je zaměřena i na ryze praktické, provozní činnosti. Aby organizmus vašeho domu fungoval, musíte mu zajistit dodávku všech médií nutných pro jeho provoz. My dodávku těchto médií - elektrická energie, voda, plyn, teplo, TUV a dalších - dokážeme zajistit a kontrolovat včetně údržby a revizí rozvodů pro tato média. VY budete bydlet, MY se o VÁS budeme starat!

Závodili na Pavlišově

V pátek dne 28.5. 2010 se sjeli malí cyklisté ze ZŠ Pavlišovská na Babi na hřišti na Pavlišově, kde si dali závody na kolech. Trasa nebyla dlouhá ani krátká, nebyla z kopce ani do kopce, zkrátka akorát. Když všichni projeli cílem bez nehody, maminky našich záčků připravily pro děti hry a soutěže, abychom všichni společně mohli oslavit nastávající Mezinárodní den dětí. Ještě jsme stihli opět špekáčky na ohni, a pak už jsme se rychle ujížděli schovat domů před silným deštěm.

ZŠ Pavlišovská Náchod

Uběhlo sotva pár týdnů, kdy získaly zlato ve Stěžerské fotbalové lize a už zase slaví úspěchy.

Dívky z FC Hradec Králové vyhrály titul, když si z Prahy přivezly zlaté medaile a staly se mistry ČR přípravky ve fotbale žen, ročník 2009 / 2010



stojící zleva: trenér Zdeněk Pechar, Sára Stiborová, Jana Pakostová, Anna Blažejová, Radka Stránská, Lenka Jerábková, Dagmar Prášilová, trenérka Eva Hrušková

klečící zleva: Kateřina Vogelová, Pavlína Vítková, Veronika Thérová, Michaela Khýrová, Zuzana Dostálová, Anna Čechová

ležící: Dita Poláková

Sdružení nezahálí

Sdružení zdravotně postižených Náchod zve srdečně své členy a příznivce na odpolední toulky regionálním vlakem. Odjezd z hlavního nádraží Náchod 25.6.2010 v 14.20 hod. Trochu historie a posezení u Syřůčků při grilování s dobrou náladou.

Po dobu prázdnin naše služby sociálního poradenství i pro sluchově postižené, pokračují v klubovně SZdP, Palachova ul. od 13.00 hod. - 15.00 hod., kde je možno se přihlásit na rekondiční pobyt v Orlických horách 27.9. - 30.9. 2010 (záloha 1000,- Kč).

Olga Frühaufová, Miroslav Čiháček

RESTAURACE NA KOUPALIŠTI V NÁCHODĚ

RYBÍ HODY - 18 - 20. 6. 2010

každou sobotu ochutnávka netradičních piv
taneční večery se skupinou Fontána
* speciality bezmasé kuchyně * domácí zákusky a koláče
tel.: 603 422 845

Mažoretky postoupily do finále

Předposlední květnovou sobotu se v nedaleké Rtyni v Podkrkonoší konalo semifinálové kolo Mistrovství ČR v mažoretkovém sportu, tentokrát zaměřeného pouze na nační pom pom. Pro náhodské mažoretky Mona by úspěch v této soutěži znamenal být zase o krůček blíže k vytoženému finále, což se jistě jevílo velkým lákadlem.

Celé klání bylo zahájeno dopoledne pochodovým defilé. Ze všech náhodských reprezentantek šla nejprve na řadu skupina kadetek, které hned po ránu zazářily jako sluníčka. Celou trasu defilé prošly bez problému až do konce a po této první disciplíně si vysloužily krásné třetí místo. O něco později přišly na řadu juniorky. Ty odvedly rovněž skvělý výkon a i přes velkou konkurenci



se taktéž umístily na prozatímním třetím místě. Seniorky, které si svými výkony v předešlém soutěžním roce vysloužily přímý postup do finále, toto kolo absolvovat nemusely.

Odpoledne pak celá soutěž pokračovala ve rtyňském areálu na Rychtě, kde byla již připravena soutěžní plocha pro pódiové sestavy. Na všech náhodských mažoretkách bylo vidět nadšení a chuť předvést všechno své taneční umění, proto své skladby odevířily přímo výtečně. Po součtu bodů z pochodového defilé a pódiové sestavy si náhodské kadetky odvezly krásné 3. místo a juniorky skvělé 2. místo. Obě skupiny tímto automaticky postupují do finálového kola, které se bude konat 19. června v Písku. Gratulujeme a těšíme se na jejich další výkony.

Veronika Pecoldová,
foto Josef „Pepa“ Voltr

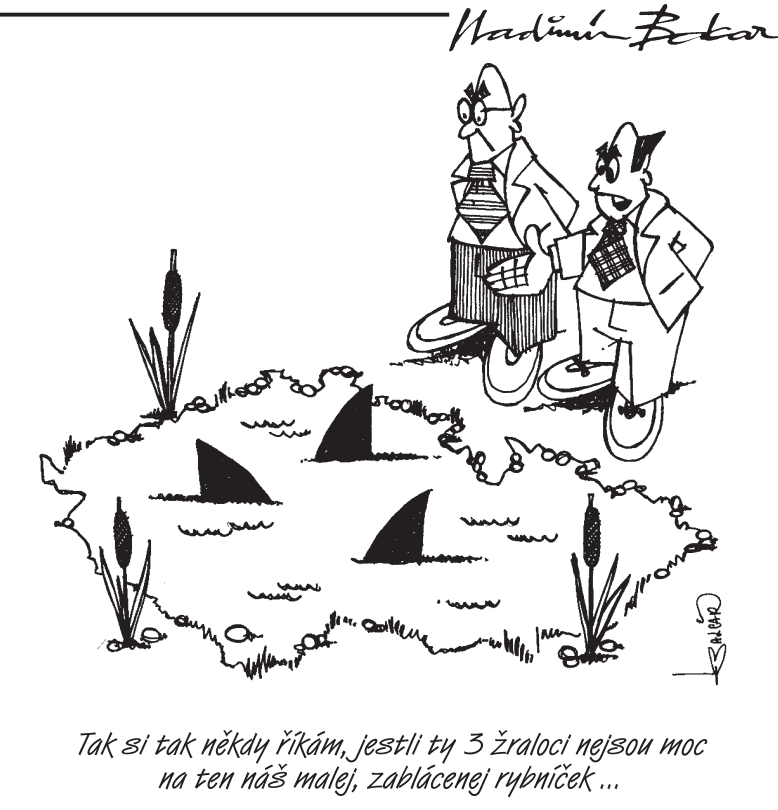


Máte zájem o profesionální fotky? Super ceny včetně vizitky! Hana Krausová - fotografie tel. 775 944 470

PŘIPOJTE SVOU ELEKTRÁRNU
JEŠTĚ TENTO ROK ZA VELMI VÝHODNOU
VÝKUPNÍ SAZBU 11.28,- Kč/1kWh

PŘIPOJENÍ JE MOŽNÉ V PŘÍPADĚ JIŽ VYDANÉHO SOUHLASNÉHO STANOVISKA OD DISTRIBUTORA (ČEZ, E-ON)

SUN krystal s.r.o. email: sunkrystal@sunkrystal.cz
Tel: 775 572 624, 723 039 918
fotovoltaické elektrárny na klíč www.sunkrystal.cz



plasty s.r.o.
Husitská 11, Nové Město nad Metují
kplasty@kplasty.cz, tel.: 491 470 497-8 fax: 491 470 185

PLASTOVÁ OKNA
výroba - montáž - servis
„KVALITA PROVĚŘENÁ ČASEM“